

# 喇荣课诵集

索达吉堪布·编译



译作  
17

ལཱུང་དུ་རྒྱུ་ཏཱ་ལཱ་ཏི་འབྲུག་ཡུལ།

# 喇荣课诵集

LARUNG DAILY CHANT BOOK

མཁན་བསོད་དེ་རྒྱ་ས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྐྱུར་བྱས།

索达吉堪布 编译

版本：2023年12月



སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ན་མོ།  
南无本师释迦牟尼佛

# སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ།

ལོད་རྒྱ་ཤུག་སྐྱུར་གྱི་མྱ་རུང་ཞལ་འདོན་སྒྲོགས་བསྐྱོགས་འདི་ནི། བར་  
ཚོས་གྱི་རྒྱུན་འདོན་རྣམས་ལོད་སྐྱད་མི་ཤེས་ཡུང་ལོད་སྐྱད་གྱི་ལམ་ནས་ཚོ་  
ག་འདོན་བར་ལོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་འདིར་  
མྱ་རུང་ཚོས་སྐྱར་གྱི་ལོད་ཡིག་ཞལ་འདོན་རྣམས་མང་གཞིར་བཀོད་དེ་འདོན་  
ཚོག་ཏེ་རེ་འཇུག་དང་དོན་གཉེས་ཀ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱིག་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

དེ་སྒོམ་མྱ་རུང་ཞལ་འདོན་ལ་བར་གཞི་མང་དུ་བྱུང་བས། བན་ཚུན་གྱི་  
བར་དོན་མི་གཅིག་བར་མ་ཟད། སྐྱུར་མཁན་མི་གསལ་བ་དང་སྐྱ་གདངས་  
སྐྱ་གྱི་མི་འབྲ་བ་སོགས་གྱིས་འདོན་པ་ལོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མི་བདེ་བར་གྱུར་  
བས། ཉེ་ཆར་མཆེད་སྒོགས་འགའ་ཡིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་དོད། བདག་གིས་  
དེའང་འདི་སྐྱར་ཡང་གསར་བསྐྱོགས་བྱས་པ་ཡིན། དེའང་མྱ་མ་ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུ་ཞལ་བཞུགས་དུས་གྱི་སྒོམ་རྒྱུན་འདོན་ཚོག་རྣམས་གཞིར་བཞག་  
སོག་གོ་རེ་མ་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཆད་པ་རྣམས་གསོས་ཏེ། སྒོམ་  
གྱི་རྒྱ་སྐྱད་གྱི་སྐྱ་གདངས་གཞིར་བཞག་སྟེང་། འགའ་ཞིག་ལེགས་བཅོས་  
དང་གཅིག་གྱུར་བྱས་ལ། མདོ་རེ་འགའ་མ་གཏོགས་བར་དོན་གཞན་ཆང་མ་  
གསར་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན།

ཞལ་འདོན་འདི་ཉིད་ཚོས་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཚོག་དང་། ལྷ་རིམ། གསོལ་  
ལ། ཉེར་མཁོ། རྫོན་ལམ་བཅས་སྐོར་ལུ་བྱེས་ཏེ་བསྐྱིགས་ཡོད། ལྷ་གདངས་  
ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལས་ལྷ་ཏུང་གི་གཙོ་རྒྱུན་བོད་སྐད་དེ་ཨ་མདོའི་སྐད་  
གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཡིག་གི་མ་དཔེ་སྡེ་དགའི་བར་མ་གཙོར་བྱས་ནས་  
བཞོད་ཡོད། དེ་བའདི་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བྱིས། བདག་གིས་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་  
འཚོལ་ཞིབ་དང་ཡིག་བསྐྱར། ལྷ་དག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཟབ་ནན་བགྱིས་ཡོད་  
ཡང་། རྫོན་དང་འོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྲིད་པས་ལེགས་བཅོས་དང་ཡོ་བསྐྱར་  
གི་དགོངས་འཆར་རྣམས་སྒྲིལ་གནང་བར་མཁྱེན།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དམ་བུ་གོང་མ་དག་གི་  
བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གསུང་ཤུགས་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱལ་ས་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་མཚོན་  
ན། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་འབད་པ་ནི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་  
རྫོགས་ཤིང་སྐྱིལ་བ་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་བསོད་  
གོང་ཏུ་འཕེལ་བ། བྱི་མར་ཡང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་བྱིར་ན། འདི་  
ལྷ་བྱའི་ཚོས་ཟབ་ལོ་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཆེས་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐལ་བ་  
བཟང་པོ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་གྲུས་པའི་སྐོ་ནས་ཅི་རུས་སུ་  
བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་བསོད་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༡༩ཉིན་དབེན་གནས་གཤམ་  
ལོ་བཞོད་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་བྱིས་པ་དགའོ། །

# 序

《喇荣课诵集》是藏汉双语的佛教念诵集，主要是为了方便不懂藏语、又想念藏语仪轨的人。书中收录了喇荣常用的藏语诵经仪轨，并标注了每句仪轨的汉语注音和汉文意思。

多年来，《喇荣课诵集》版本不一，不仅内容不同，而且有些仪轨的译者不详，有些发音前后用词不一致，给很多念诵者带来不便和困惑。

在道友们的再三恳求下，我这次重新编译了这本书：按照大恩上师如意宝在世时的传统，调整了各种仪轨的念诵顺序，补充了之前缺漏的部分；在尊重以前版本发音的基础上，改进了一些错误和不一致的地方；除了一些佛经，其他内容都进行了重译。

为了便于大家阅读，本书分为五类：“法堂课诵类”，是讲经说法时的课前课后念诵；“佛事类”，是每天中午和下午僧众为信众做佛事的诵经；“护法

类”，是喇荣在举行法会、会供等活动时祈祷护法的仪轨；“常用念诵类”，是不定期念诵的仪轨，如每月三十日超度的佛海观音法门、会供念诵的全套仪轨；“愿文类”，是在不同场合经常念诵的发愿回向文。

藏语有安多语、卫藏语、康区语三种读音，本书的注音是根据喇荣常用的安多语。大部分仪轨的内容，都是基于德格版本。虽然我花了大量时间查阅、翻译、校对，但由于能力有限，难免会有错误之处，请大家谅解并予以斧正。

这本书全是诸佛菩萨、前辈大德的谛实语，加持力不可思议。对每个修行人来说，经常念诵是很重要的，依此可以积资净障，帮助他人消灾延寿。遇到这些念诵文，需要极大的福报，希望大家带着欢喜心、恭敬心尽力念诵观修！

索达吉

2022年12月16日

# དཀར་ཆག་ 目录

## I ཚེས་ཁྱིམ་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཚུགས་རྒྱུ་། 法堂课诵类

བཀྲ་ཤེས་བརྒྱད་པ། 圣八吉祥颂	001
མཚོན་འབྲུལ་ཉེར་བསྟོན་གསུམ། 供养仪轨	006
བཟང་སྦྱོང་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤七支供	009
སེམས་བསྐྱེད་འཛོགས་ཚོགས། 菩萨戒仪轨	014
དབང་སྦྱང་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文	020
ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 七句祈祷文	023
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་། 普获悉地祈祷文	025
རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གཉེར་མཛོད། 释迦佛修法仪轨	028
གསོལ་མཚོན་བསྟུན་པ། 护法简供	039
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 上师瑜伽	043
འཇམ་དབལ་བསྟོན་པ། 文殊礼赞	047
བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ། 普贤行愿品	052
ལྷ་མ་ཡི་དབེན་ལོ་རྒྱུ་འདེབས། 法王如意宝祈祷文	072
ལྷ་མ་སྐྱེ་མཚོའི་ཞབས་བརྟན། 门措上师住世祈祷文	073



## II བློ་སྦྱོར་རྒྱུ་རྩལ་འདོན་ཚོག་སྐོར། 佛事类

- དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ཚོག་ 随念三宝经仪轨 077
- སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཚོག་ 三聚经仪轨 096
- ཟུང་མདོ་འདོན་ཚོག་ 心经仪轨 111
- མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་སྦྱབ་ཟུང་ཉིག་ 狮面佛母修法 123
- གསོལ་འདེབས་དང་བསྟེན་པ། 祈祷与咒语 134
- སྤྲུམ་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས། 观音修法 164
- ཟས་བསྟོ། 施食法 168
- རྡོང་ཚེན་སྟོང་ཐེག་གི་འཕོ་བ། 龙钦心髓超度法 177
- སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ། 略极乐愿文 184
- གསུང་བསྟོ་རྒྱེན་དང་ཀུན་གྲོལ། 焦烟仪轨 189

## III གསོལ་ཁའི་སྐོར། 护法类

- ཚོས་སྦྱོང་གསོལ་མཚོད། 护法摄供 200
- ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད། 三根本供 203
- མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད། 三护法供 209
- གེ་སར་གསོལ་མཚོད་སོགས། 格萨尔王等护法供 215
- དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱུན་གསོལ། 格萨尔王日常供 226
- གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚོག་ 供护法食子仪轨 229

## IV ཉེར་མཁོའི་འདོན་ཚོག་སྐོར། 常用念诵类

མརྒྱལ་འབྲུལ་བ། 曼荼供	236
ཚོག་བདུན་སྐུན་འབྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་བསྟུན། 七句祈祷文会供仪轨	241
སྔོན་འགྲོའི་དག་འདོན། 前行仪轨	267
དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་སྐྱབ་ཐབས། 金刚萨埵修法仪轨	285
གཉེར་མ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས། 伏藏传承祈祷文	291
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས། 佛海观音修法	294
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་ཚོག་ 佛海观音五尊仪轨	297
སྤྱད་བསྟོ་བྱེད་བདེ། 施替身简轨	309
ཀུ་སྐ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་ 古萨里修法	312
རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཉི་ལུ་ཙ་གཅིག་ 二十一度母赞	316
རབ་གནས་བསྟུས་བ། 开光略轨	327

## V སྐོན་ལམ་སྐོར། 愿文类

མར་མའི་སྐོན་ལམ། 供灯愿文	331
འཇམ་དབལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྐོན་ལམ། 文殊大圆满愿文	335
སྐོན་ལམ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ། 愿海精髓	344
སྤྱ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྐོན་ལམ། 前译教法兴盛愿文	348
ཚོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྐོན་ལམ། 生生世世摄受愿文	359

I

ཆོས་ཁྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདྲན་ཆོས་སྒྲུབ།

法堂课诵类



བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཞིང་།  
圣八吉祥

# ༄༅། །འགྲུར་སྒྲགས།

## 加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་ཇ་སྐྱུ་བ་རྩྱུ་པའ་སྐྱུ་ལྷ།

嗡桑巴Ra桑巴Ra 波玛那萨Ra 玛哈藏巴巴吽啪的索哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཞུངས་འདིའི་པན་ཨོན་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། དེ་ཨོྃ་སྐྱོན་དུ་གཞུངས་འདི་སྦྱོར། །བྲེ་བ་འགྲུར་དུ་  
རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

关于此咒功德，《噶当问答录》中云：“诵前加此咒，佛说千万倍。”

# ༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པའི་ཚིགས་སུ་

## བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

## 圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་བས་  
ཅིན་མེད་ལ་བྱལ། །

做任何事之初，若诵一遍此颂，可顺利如意成办，因此应当切记。

ཨོྃ། སྤང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྐྱབ་གྲུབ་པའི། །

嗡 囊哲南达让印伦哲波 嗡 现有净性任运成

བཀྲ་ཤིས་ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

扎西秀吉祥那尤巴耶 十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །

桑吉秋当给登帕波措 佛法圣僧众前礼

1 嗡：Ong，本书这个字都如此发音。

ཀུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀའ་ཤིས་ཤོག།	
根拉香擦达嘉扎西秀	愿赐我等诸吉祥
སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས།།	
准美嘉波匝丹敦哲贡	灯王力坚念义成
བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།	
现波坚华给扎华丹巴	慈严吉祥善吉称
ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་ཅན།།	
根拉贡巴嘉切扎巴坚	垂念一切称吉祥
སྤུན་པོ་སྣང་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།	
伦波达帕匝扎华当呢	山王圣力吉祥称
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།	
森坚檀嘉拉贡扎波华	垂念众生吉祥称
ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉེ།	
耶层匝巴匝Ra扎华得 <sup>2</sup>	满愿妙力吉祥称
མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།	
灿赞图贝扎西华佩瓦	唯闻名号增吉祥
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།།	
得瓦夏巴嘉拉香擦洛	八大善逝尊前礼
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་དཔལ་ལྡན་དེ་ཇི་འཛིན།།	
蒋华云呢华丹多杰怎	文殊具德金刚手
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།	
现瑞 <sup>3</sup> 热旺袞波现波华	观音怙主弥勒尊

2 得：Dei，本书这个字都如此发音。

3 瑞：Rei，本书这个字都如此发音。

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་བ་རྣམ་བར་སེལ། །	
萨耶酿波哲巴南巴色	地藏王与除盖障
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །	
南葵酿波帕巧根德让	虚空藏及圣普贤
ལྷུན་ལ་དོ་ཇི་བད་དཀར་ལྷུ་ཤིང་དང། །	
额巴多杰巴嘎勒香当	善持青莲与金刚
འོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །	
诺沃达瓦Ra哲涅玛耶	白莲金树宝珠月
ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །	
香灿拉南扎西华杰巧	剑日标帜胜吉祥
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
香确森华嘉拉香擦洛	八大菩萨尊前礼
རིན་ཚེན་གཏུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །	
仁钦德巧扎西色杰Nia	殊胜宝伞祥金鱼
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །	
多炯温让耶翁嘎玛拉	如意妙瓶悦意莲
སྟོན་གཤམ་དུང་དང་ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་ལ་བེའུ། །	
年扎东当彭措华卫额	悦音海螺吉祥结
མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །	
么呢嘉灿旺杰括罗得	不没胜幢法轮宝
རིན་ཚེན་ཉགས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །	
仁钦达巧嘉杰香灿坚	八宝瑞相标帜者

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགེས་སྦྱིད་མ། །	
秀第嘉瓦秋江吉杰玛	供时方佛令生喜
སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དན་བས་དབལ་སྤེལ་བའི། །	
嘎索哦沃占贝华贝沃	忆增吉祥嬉女等
བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །	
扎西拉姆嘉拉香擦洛	八吉祥女尊前礼
ཚངས་བ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བྱ། །	
仓巴钦波得炯这 <sup>4</sup> 美沃	大梵自在无爱子
མིག་སྣོད་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །	
么东丹当嘉波耶括仲	千目帝释及持国
འཕགས་སྦྱིས་པོ་དང་ལྷ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །	
帕吉波当勒旺么么让	增长龙王广目天
ནམ་ཐོས་སྲས་ཉེ་ལྷ་རྩམ་འཁོར་ལོ་དང་། །	
南图这得拉贼括罗当	多闻天王持天物
ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་མུང་རྩེ་རྩེ་ཅན། །	
哲协拉当东通多杰坚	轮三叉戟及短矛
པི་ཚྭ་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །	
波旺Ra哲秋定嘉灿怎	金刚琵琶剑塔幢
ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །	
萨森内色给拉扎西贝	三域增上妙吉祥
འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །	
杰定炯瓦嘉拉香擦洛	八护世间神前礼

4 这：Zhei，本书这个字都如此发音。



བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ། །

达嘉当德夏瓦宗巴拉

愿我等今所行事

བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །

嘎当涅瓦才瓦根耶内

息诸魔障及恼害

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །

多敦华佩三敦耶印哲

增德如意成所愿

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །

扎西得拉彭森措巴秀

吉祥善妙悉圆满

ལྷང་ཚེ་བརྗོད་ན་དེ་ཉེན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཚེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚེ་བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཚུམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ན་ཚེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་གྲང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གྲི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །

起时念彼成诸事，卧时诵此见善梦，战时诵此胜诸方，行事诵此遂心愿。

平时诵此福寿吉，善妙圆满如意成，净诸罪障成增上，决定胜义佛所言。

རབ་ཚེས་མེ་སྤེལ་ལྷ་ཚེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་དཔལ་དགྲེས་པའི་དོན་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་དོམས་ཚན་པོའོ། །མཛེས་ལོ། །།

火猴年五月初三良辰，文殊欢喜金刚（麦彭仁波切）觉海中所出之珍贵宝珠瓔珞。愿吉祥！

# ༡༡། །མཚོད་འབྲུལ་ཉེར་བསྟོགས། 供养仪轨

མཚོད་ཇིས་བྱིན་རྒྱབས་ལེ། 加持供品：

ཕྱི་ནང་ཀུན་རྒྱ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཚོག།

协囊根德拉美哟夏巧

内外人天妙资具

རོལ་མོ་རྒྱན་ཤིང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས།།

若莫坚创雅瑞那Ra素

乐音饰鬘神馐衣

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི།།

这具嘉沃门兰英雄沃

佛及佛子宏愿生

ཀུན་བཟང་མཚོད་བའི་སྟོན་གྱིས་མངོས་གྱུར་ཅིག།

根让秋波珍吉贼杰吉

普贤供云妙庄严

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུང་མེ་ལྷ་རྣམ་རྒྱ་རྒྱེ། 梵音：波匝美嘎那玛达Ra呢

བོད་སྐད་དུ། མཚོད་བའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། 藏音：秋波珍益夏沃荣

汉意：供云咒

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ།། 顶礼三宝！

ན་མོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡ། ན་མོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡ། བཟོ་སྐྱ་ར་བྲ་མཛ་ལི། ཉ་སྐྱ་ག་རྣམ་ཡ།

那莫Ra那扎雅雅 那莫巴嘎瓦得 班匝<sub>ུ</sub>萨Ra抓玛<sub>ུ</sub>达

呢 达塔嘎达雅

ཨ་ཏྲ་ཉེ་ས་མུ་གླི་བུ་རྣམ་ཡ། ཉ་ཏྲ་སྐ། ཨོ་བཟོ་བཟོ། མ་རྣམ་བཟོ། མ་རྣམ་ཉེ་ང་

阿<sub>ུ</sub>哈得 桑Nia桑波达雅 达雅塔 喻班贼<sub>ུ</sub>班贼<sub>ུ</sub> 玛哈

班贼<sub>ུ</sub> 玛哈得匝

བརྗེ། མ་ཏུ་བིདྲུ་བརྗེ། མ་ཏུ་བོ་རྗི་ཅི་ཏུ་བརྗེ། མ་ཏུ་བོ་རྗི་མཚོ་བ་སི་ཀྱ།

班贼<sub>ル</sub> 玛哈波雅班贼<sub>ル</sub> 玛哈波德则达班贼<sub>ル</sub> 玛哈波  
德曼卓巴桑扎

མ་ཏ་བརྗེ། སར་ཀམ་ལྷ་ཕ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ན་བརྗེ་སྤྲོ།

玛那班贼<sub>ル</sub> 萨<sub>ル</sub>瓦噶<sub>ル</sub>玛阿瓦Ra那波秀达那 班贼<sub>ル</sub>索哈

གཟུངས་སྐྱགས་འདིའི་ཚོ་གཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། དན་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་གན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གའི་ལྷུང་གི་གྱེ་མའི་རུལ་སྤེང་ལ་མཚོན་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་  
པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང། བདུག་པ་དང། རྫོས་དང། མེ་ཏོག་ཐོང་བ་དང། ལྷག་པ་དང། བྱེ་མ་དང། གཤུགས་  
དང། རྒྱལ་མཚན་དང། བ་དན་ཐམས་ཅད་དང། གདན་དང། གཤིང་བ་དང། ལ་བཟའ་དང། ལྷན་གཟིགས་  
དང། བཞོས་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང། རྒྱན་དང། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིག་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་ཙམ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཚོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང། ལྷ་དང། གཞོད་ལྷིན་  
དང། དྲི་ཐ་དང། ལྷ་མ་ཡིན་དང། ལྷ་མ་ལའལ་ལྷིང་དང། མི་ལམ་ཅི་དང། ལྷོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང། ལག་ན་རྩོ་  
རྗེ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བཙམ་པ་རྣམས་དང། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེན་ཡང་དག་  
པར་འབྲང་ཞིང་སྤྲང་བ་དང། ལྷོ་བ་པ་དང། ལྷོ་བ་ར་བྱེད་པོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འདི་དག་ཞི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྗོགས་སོ། །།

此陀罗尼咒，仅仅忆念之际，相当于供养、顶礼安住十方之恒河沙数  
佛陀出有坏，相当于以花、熏香、烧香、花鬘、涂香、末香、伞、  
幢、幡、坐垫、敷具、妙衣、神馐等供品及诸飘曳饰品等供养。将远  
离一切罪业，具足一切善根，现见诸佛菩萨真实赐予安慰。天、龙、  
夜叉、乾闥婆、非天、大鹏、人非人、大腹行、密主金刚手、四大天  
王等真实随行庇护、救护、守护，由此死去也将转生极乐世界，未经  
修行而仅一次忆念等便可获得此等殊胜功德。供云咒竟。

། ལྷོན་འདེན་བ་ལྟོ། 迎请:

མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

玛利森坚根杰袞杰江

祈愿无余众生怙

བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །

德得宏具么Ra炯匝拉

摧破凶残魔军尊

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྲེན་གྱུར་བའོ། །

悟南玛利杰印钦杰波

如实彻知一切法

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

炯丹括具内德夏色素

诸佛眷属临此处

། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལྟོ། 祈请安住:

བདག་དང་འགྲོལ་སྤྱགས་བཅེའི་བྱིར། །

达当卓拉特贼协

为恼我等众

ཉིད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །

涅杰则彻特益呢

汝以神变力

ཇི་སྲིད་མཚོད་བ་བདག་བགྱིད་བ། །

杰哲秋巴达杰巴

我作供养间

དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

得哲炯丹尤色素

祈请佛安住

# །བཟང་སྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ།

## 普贤行愿品 (七支供)

ཀྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཅ་ཟླ་བ་ཅ་ཅ་མ་ཉི་རྣམ་རྒྱ་ལ།

嘉嘎嘎德 (梵音:) 阿雅巴扎匝雅抓呢达那Ra匝

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

沃嘎德 (藏音:) 帕巴让波秀波门兰杰嘉波

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛 顶礼圣者文殊师利菩萨

རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །

杰涅色达秀吉杰定那

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །

第森夏巴么耶桑给根

三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

达给玛利得达檀嘉拉

我以清净身语意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིལོ། །

利当阿耶当卫香杰哦

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

让波秀波门兰多达给

普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །

嘉瓦檀嘉耶杰温森德

普现一切如来前

- ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། །  
 样格德涅利Ra德巴益 一身复现刹尘身
- རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚའ་ལོ། །  
 嘉瓦根拉Ra德香擦洛 一一遍礼刹尘佛
- རྩལ་གཅག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 德吉当那德涅桑吉南 于一尘中尘数佛
- སངས་རྒྱས་སྣ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་བ་དག། །  
 桑吉这杰卫那尤巴达 各处菩萨众会中
- དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བ། །  
 得达秋杰样南玛利巴 无尽法界尘亦然
- ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །  
 檀嘉嘉瓦达给刚瓦木 深信诸佛皆充满
- དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །  
 得达阿巴么Ra嘉措南 各以一切音声海
- དབུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །  
 样杰严拉嘉促扎根吉 普出无尽妙言辞
- རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །  
 嘉瓦根杰云丹Ra久江 尽于未来一切劫
- བདེ་བར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །  
 得瓦夏巴檀嘉达给多 赞佛甚深功德海
- མེ་ཉླ་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང། །  
 美朵丹巴创瓦丹巴当 以诸最胜妙华鬘

སེལ་སྣོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །	
色年南当协巴德巧当	伎乐涂香及伞盖
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྲོམ་དམ་པ་ཡིས། །	
玛美巧当德富丹巴益	如是最胜庄严具
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །	
嘉瓦得达拉呢秋巴杰	我以供养诸如来
ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་། །	
那Ra丹巴南当哲巧当	最胜衣服最胜香
བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །	
协玛颇玛热Ra年巴当	末香烧香与灯烛
བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །	
果巴恰巴帕波巧根吉	一一皆如妙高聚
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །	
嘉瓦得达拉呢秋巴杰	我悉供养诸如来
མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །	
秋巴刚南拉美嘉切瓦	我以广大胜解心
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས། །	
得达嘉瓦檀嘉拉样木	深信一切三世佛
བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་སྣོན་སེལ་དག་གིས། །	
让波秀拉达波多达给	悉以普贤行愿力
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །	
嘉瓦根拉香擦秋巴杰	普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །  
 多恰耶当德么旺给呢                      我昔所造诸恶业  
 ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །  
 利当阿当得印耶吉江                      皆由无始贪嗔痴  
 སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 德巴达给吉巴杰齐巴                      从身语意之所生  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 得达檀嘉达给索索夏                      一切我今皆忏悔  
 སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །  
 秀吉嘉瓦根当桑吉这                      十方一切诸众生  
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །  
 让嘉南当洛当么洛当                      二乘有学及无学  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །  
 卓瓦根杰索南刚拉样                      一切如来与菩萨  
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །  
 得达根杰吉色达耶让                      所有功德皆随喜  
 གང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་སློབ་མ་རྣམས། །  
 刚南秀吉杰定准玛南                      十方所有世间灯  
 བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །  
 香确仁巴桑吉玛恰尼                      最初成就菩提者  
 མགོན་སོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 袞波得达达给檀嘉拉                      我今一切皆劝请



འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །  
括罗拉那美巴果瓦格 转于无上妙法轮  
ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །  
Nia安达敦刚耶得达拉 诸佛若欲示涅槃  
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིང། །  
卓瓦根拉攀样得沃协 我悉至诚而劝请  
བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང། །  
嘎巴样格德涅尤巴样 唯愿久住刹尘劫  
བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །  
达给塔莫Ra雅索瓦杰 利乐一切诸众生  
ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང། །  
香擦瓦当秋江夏巴当 所有礼赞供养福  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
吉色耶让格样索瓦耶 请佛住世转法轮  
དགེ་བ་ལྷུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
给瓦炯Ra达给杰萨巴 随喜忏悔诸善根  
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིང་བསྟོལ། །  
檀嘉达给香确协哦喔 回向众生及佛道

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཚོག

菩薩戒仪轨

ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང།

秀杰那尤波 桑吉炯丹第 檀嘉当

祈请十方一切出有坏正等觉

ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང།

萨杰拉内波 香确森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众

ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉 贡色素

及诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་སྐབས་འགོ་ནི། བཤེས་པ་ལྟེན་པ་།

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པ་རོ་མཆིས་ཀྱི་བད། །

香确酿波齐杰瓦

乃至菩提果

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །

桑吉南拉嘉森切

皈依诸如来

ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

秋当香确森华耶

正法菩萨众

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཆི། །

措拉昂得印嘉森切

如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

སློབ་འཇུག་སྣ་བཅས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི། 同时受愿行菩提心：

རི་ལྷར་སློབ་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

杰达温杰得夏吉

如昔诸善逝

བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ལི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

香确特呢杰巴当

先发菩提心

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །

香确森慧拉巴拉

复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་སྣང་། །

得达仁印内巴达

菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

得印卓拉攀敦德

如是为利生

བྱང་ཚུབ་སེམས་ལི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །

香确森呢杰杰样

我发菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ལི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །

得印德呢拉巴拉昂

复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །

仁巴印德拉巴杰

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ། 诵三遍受菩萨戒

མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ལྟེ། 后赞叹随喜：

དང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

当第达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །	
么 耶 哲 巴 拉 巴 托	善得此人身
དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །	
得 让 桑 吉 热 色 吉	复生佛家族
སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གུར་ཏོ། །	
桑 吉 这 色 达 杰 多	今成如来子
ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །	
达 呢 达 给 杰 内 江	尔后吾当为
རིགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །	
热 当 腾 波 类 赞 得	宜乎佛族业
སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །	
俊 美 怎 波 热 德 拉	慎莫染污此
རྫོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་གྱ། །	
纽 巴 么 杰 得 达 夏	无垢尊贵种
ལོང་བས་བྱུག་དར་བྱང་པོ་ལས། །	
隆 卫 香 达 彭 波 类	犹如天盲人
རི་ལྟར་རིན་ཚེན་རྟེན་པ་ལྟར། །	
杰 达 仁 钦 涅 巴 达	废聚获至宝
དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ནས། །	
得 印 杰 耶 达 第 内	生此菩提心
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །	
香 确 森 呢 达 拉 吉	如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།	
达给得让久巴檀嘉杰	今于怙主前
སྐྱུན་སྣང་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།	
现尔卓瓦得夏涅当呢	筵众为上宾
བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།།	
瓦德得拉准德悟仁吉	宴飧成佛乐
ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།།	
拉当拉门拉索嘎瓦吉	普愿皆欢喜

སྐོན་ལམ་གྱི་རིམ་བཞི། 发愿次第:

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚན་ལོ་རྒྱུ་ཤོ་ཆེ།	
香确森巧仁波切	菩提心妙宝
མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག།	
玛吉巴南杰杰吉	未生者当生
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།།	
吉巴年巴美巴样	已生勿退失
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།	
贡内贡德佩瓦秀	展转益增长
བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།	
香确森当门抓样	愿不舍觉心
བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་།།	
香确秀拉哟瓦当	委身菩提行

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །	
桑吉南吉永荣祥	诸佛恒提携
བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲོང་བར་ཤོག །	
德杰类南崩瓦秀	断尽诸魔业
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །	
香确森华南吉呢	愿菩萨如意
འགྲོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །	
卓敦特拉贡哲秀	成办众生利
མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །	
衮波益呢刚贡巴	愿有情悉得
སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྲོར་ཤོག །	
森坚南拉昂得久秀	怙主慈护念
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །	
森坚檀嘉得当丹杰吉	愿众生得乐
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྒྲོང་བར་ཤོག །	
安卓檀嘉达德东瓦秀	诸恶趣永尽
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །	
香确森华刚达萨尤巴	愿登地菩萨
དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །	
得达根杰门兰哲巴秀	彼愿皆成就



གར་དབང་ལྷ་དགུ་ལ་ན་མོ།  
南无怀业九本尊

། ལྷན་སྲིད་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

### 怀业祈祷文

——加持大云

ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུཾ་ཧྲུཾ་

喻啊吽舍

喻啊吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀业宫

བདེ་སྣོད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །

得东索索多波耶西格

乐空妙观察智身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴美让印类

无贪具乐莲性中

དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དབལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日轮大光明

ཚོས་སྐུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་ཚོས། །

秋格囊瓦塔益多杰秋

法身弥陀金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །

杰定旺协特吉吉恰热

大慈悲相观自在

བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱེད། །

巴玛嘉波括第阿旺杰

驾驭轮涅莲花王

སྤང་སྲིད་ཐེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། །

囊哲热伦旺钦黑热嘎

震慑现有黑热嘎



གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ར་ཉི། |  
桑瓦耶西班匝瓦Ra呵 | 密智金刚亥母尊  
བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཚེན་གཉེར། |  
得巧多波嘉波得钦得 | 胜乐欲王大乐藏  
མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ། |  
玛利杰给耶绰热协玛 | 众生动心作明母  
མཚོག་ཐུན་ཕུག་རྒྱུའི་དབང་ཕུག་བདེ་སྣོད་གར། |  
巧吞香吉旺协得东嘎 | 手印自在乐空舞  
དབང་མཛད་དོ་ཇི་དཔའ་བོ་ལྷ་གིའི་ཚོགས། |  
旺匝多杰华沃扎给措 | 怀柔金刚勇空行  
སྤང་སྣོད་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་བྱ། |  
囊东年巴钦布昂涅德 | 现空广大平等性  
དོ་ཇི་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། |  
多杰格耶嘎吉哲森哟 | 金刚身舞撼三有  
འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། |  
嘎美松格雅这堪森格 | 无灭笑声召三界  
འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། |  
哦瑞玛布括第永拉恰 | 红光周遍诸轮涅  
སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། |  
哲益当杰哟样德巴协 | 动汇有寂之精华  
དོ་ཇི་ཚགས་པ་ཚེན་པོའི་ཕུགས་གྱིས་ནི། |  
多杰恰巴钦布特吉呢 | 依于金刚大贪意

ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་མཚོག་སྦྱེལ་ཞིང། །  
南尼悟哲多给巧作样 赐诸最胜二悉地

དོ་ཇི་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཚེན་པོ་ཡིས། །  
多杰嘉杰雅巴钦波益 以大金刚铁钩索

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །  
囊哲得瓦钦波东协巴 现有缚于大乐中

མཐའ་ཡས་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །  
塔益杰彻扎沃若嘎坚 无量幻网游舞尊

ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །  
德杰贡沃协瓦印尤波 如芝麻荚开启住

རབ་འབྲུམས་ཙ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །  
Ra坚匝森旺格拉措拉 众三根本怀尊前

གུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
给贝索瓦得索辛吉洛 恭敬祈祷赐加持

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དཔལ་མཐའ་དག། །  
巧吞悟哲多给华塔达 殊胜共同诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །  
托美旺德协波悟哲作 无碍怀柔之成就

ཅེས་བའང་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་ལ་རྗེ་མིང་པས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་བུང་  
སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀུན་རྗེ་ལྟར་བློ་སྦྱོར་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དར་དམར་ལ་རྗེས་ཉེ་ཕུར་  
བའམ་མེ་རྫོང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མཛེས། །

藏历土兔年七月初一，德名者（麦彭仁波切）造。无论何人祈祷，  
均能无疑如愿成就一切怀业。写于红网上高悬或做成火轮、风轮  
也能成就。愿吉祥！

# ༄༅། །སྣ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་

# སྣ་སྐབ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི།

## 七句祈禱文

——《上师密集》中所说上师修法

ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱིས་ཚོ་ལྷན་བདག་ལ་སྐབས་འཚོལ་ན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་  
ནས། མི་ཉག་རྣོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། རྣོ་སྐྱེད་བའང་གསུམ་པ་ལ་གཏོད། གཞན་  
ཡང་སྐབས་གྲུང་འེ་ས་རྣམས་ཚོ་ལྷན་བདག་ལ་རྩོགས་བར་སོམས། སྐྱིད་སྐྱབ་རེ་ལྟོས་བྱིད་ཤེས་  
གྱིས། མཚན་བསྟོད་མི་འཚལ་རྒྱ་གསོག་སྟོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པ་ཡིས། ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་  
གསོལ་བ་ཐོབ།

顶礼本尊！

后代有缘善男子，若皈依我莲花生，自身居于寂静处，生起无常厌离心，出离轮回尤重要。诚心诚意依于吾，当思一切皈依处，圆满于我莲花生，苦乐希冀汝尽知！不求名利不积财，以身语意三恭敬，诵此七句祈禱文：

**ལྷོ་ལྷན་ལུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚམས།**

吽 哦 坚 耶 杰 呢 香 灿

吽 邬金西北隅

བསྐྱེད་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ།

巴 玛 给 萨 东 波 拉

莲花蕊茎上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

雅 灿 巧 格 悟 哲 尼

稀有成就尊

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས།

巴 玛 炯 内 益 色 扎

共称莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德夸卓芒布果

空行众围绕

ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉拉协夏色素

祈临赐加持

གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩེ་རྩེ།

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཞེས་བསལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གདུང་བ་དག་བསྐྱེད་མཆེ་མ་སྐྱུང་། དད་བསམ་ཁམས་འདུས་འབྲུང་སྲིད་  
ཅེ། ཉག་གིས་ཐོབ་ལས་ལེར་ཞེག། མང་འེ་ཡེ་མེ་མ་ཡིངས་ལྷེ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུང་ངེ་ཡིས་  
སྐྱོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྱུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ། ཉིང་  
འཛིན་མ་སྐབས་ཉམ་ཡི་ཤེས་རྒྱས། བྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྲིན་གཞན་སྲོད་སྐྱག་བསྐྱལ་  
སེལ། རང་ཉིད་འགྱུར་ཆེ་གཞན་སྤང་རྣམས། དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་སྲིན་ལས་འགྲུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
རང་ལ་ཚོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར། སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་  
འབྲང་བར་ཤོག།

如此屡屡而祈祷，生起深情泪涌出，虔诚信心现感应，猛厉祈祷了然住，清然本然不散观。如是祈祷善男子，我予救护何须言？成为三时诸佛子，心得自证大自在，定力坚稳智慧增，以大自然之加持，成熟自己除他苦，自得领受之同时，饶益他众成事业。自己圆满诸功德，于大本性法身中，成熟解脱大方便，愿诸心子值遇此。

ཁྲིད་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེག་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཉེར་  
གསང་བར་གདམས་པེ། ཤེས་རབ་རྫོ་ལྷན་སྲིད་རྗེ་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དེ་དང་འབྲང་བར་ཤོག། ཅེས་སོ།

具有殊胜加持之此七句祈祷文修法极其甚深故，乃为意伏藏秘密教言。愿具智慧大悲心，秋吉旺修值遇彼。

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་།

普获悉地祈祷文

སྐྱུལ་བའ་གྱི་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །

哲波格热灿嘉当 八相幻化莲师尊

གྲུབ་བའི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །

哲波仁增钦波嘉 八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་དང་། །

香森涅沃这嘉当 八大菩萨近佛子

སྐྱུབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ལ། །

哲钦瓜嘉拉措拉 八大法行尊众前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

素瓦得素辛吉洛 虔诚祈祷予加持

བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །

协囊桑沃瓦恰素 尽除外内密违缘

བསམ་བཤིད་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། །

三巴耶印哲巴当 如意成就诸心愿

མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །

巧当吞蒙悟哲作 赐胜共同诸悉地

གསེར་འབྲུང་མེ་བྱ་སྒྲིན་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་སོལ་ཉི་ཤར་ལ་འཇམ་དབལ་རྩོུའི་  
ཡིད་མཚོ་ལས་རྩོལ་བའོ། །རང་གི་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཁོད་ཆ་ཡི། །སྤོང་པོ་འདི་ནི་འདི་ཤར་

ནས་ནི་བདག །ཤིན་ཏུ་བཞུག་དཀའ་སྐྱེག་བཟུལ་འདས་ལས་ཐར། །དགེ་ལེགས་ཉག་པ་  
དས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྐྱེན་ཆད་འདི་འབྲུམ་བཏོན་ན་རང་བསམ་གེགས་མེད་བསམ་  
འཕེལ་ལྷན་གྲུབ་འབྲུང། དགོ། །།

火鸡年十一月十六日晨朝，蒋华多吉（麦彭仁波切）觉海中  
自然流露。自诸三时念诵中，显现精华此偈颂，我离难越  
苦淤泥，恒善妙得胜悉地。若将来有人诵此十万遍，则无  
碍如意任运实现所愿。善哉！

༄ བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
切拉多江素瓦达波提 依赞祈祷汝威力  
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །  
达索刚德内波萨秀色 我等所住之方所  
ནད་གདོན་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང། །  
那敦沃彭塔作耶瓦当 消除病魔贫净斗  
ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
秋当扎西佩瓦匝德索 增上正法普吉祥

ཚོས་རྒུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་འཕེལ་བཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

国王赤松德赞言



སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ན་མོ།  
南无释迦牟尼佛



# །། །སྤྱབ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་གཏེར་མཛོད།

## 释迦佛修法仪轨

ན་མོ་གུ་ཅུ་ཤུ་སྤྱབ་ལྟེ།

དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་སྤྱབ་པའི་ཆེ་  
བ་ཚན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྤངས་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་  
པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་རྟན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་  
བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

南无本师释迦牟尼佛！

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释迦牟尼佛之修法，

སྤྱབས་སེམས་ནི། 首先皈依发心：

**སངས་རྒྱས་ཚམོ་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །**

**桑吉秋当措杰巧南拉 乃至菩提永皈依**

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཚེ། །

香确瓦德达呢嘉森切 一切殊胜佛法僧

བདག་གིས་བསྐོམ་བརྒྱས་བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给贡第吉波索南吉 以我念修之福德

འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

卓拉攀协桑吉哲巴秀 为利众生成佛果

ལན་གསུམ། 三遍



ཚད་མེད་བཞི་ནི། 修四无量心：

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

森坚檀嘉得瓦当 得沃杰当丹巴杰吉

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德尔当 德尔杰杰当 抓瓦杰吉

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་བའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德尔美波得瓦丹巴当 门抓瓦杰吉

愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྣོ་བཏང་སྟོ་མས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་

རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

涅让恰当尼当抓沃洛当农钦布 昂拉森Ra德 内巴杰吉

愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་ངང་ནས།

于意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨ། སྤྱི་མཛད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི །

阿 杰美东巴涅当定炯格

阿 无生空性以及缘起性

སྣང་བ་འགག་མེད་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །

囊瓦嘎美荣久杰美策

显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །

让登南夸秋珍嘉促卫

自前虚空如海供云中

རིན་ཚེན་སེང་གི་མདུན་ཉི་ལྔ་བའི་སྟེང་། །  
仁钦桑彻巴涅达沃当                      观想宝狮座莲日月上  
སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེ་ནི། །  
敦巴聪美夏迦桑给呢                      无等本师释迦牟尼佛  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དབེ་བྱད་ལྗན། །  
色杰多坚灿当慧夏丹                      身为金色具足相随好  
ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེའི་སྐུལ་གྱུང་བཞུགས། །  
秋固森索多吉杰仲尤                      身著三衣金刚跏趺坐  
བྱུག་གཡས་ས་གཞོན་བྱུག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་ཤིང་། །  
香益萨伦香嘉拉江香                      右手压地手印妙舒展  
བྱུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་སྐུང་བཟེང་བསྐྱམས། །  
香云年雅德贼隆瑞南                      左手等印执持甘露钵  
གསེར་གྱི་རི་ལྷོར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །  
色杰热达热杰华巴瓦                      宛如金山威严极耀眼  
ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུག། །  
耶西哦瑞扎卫夸样恰                      智慧光网遍布虚空界  
ཉི་བའི་སྐུས་བརྒྱད་གནས་བཞུན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །  
涅沃这嘉内丹杰珠索                      八大菩萨十六罗汉等  
འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །  
帕措嘉促括吉永果样                      如海圣众眷属遍围绕  
དེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །  
占巴赞吉哲益塔尼类                      仅念解脱有寂之二边

ནུས་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དབལ་སྡོལ་བ། །

南卓得瓦巧格华作瓦 赐予解脱吉祥之大乐

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ། །

嘉根第波达涅钦波萨 皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་ལའི་མེས་པོ་བསྐྱེད་  
 མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་མིང་མི་མངའ་བའི་  
 ཕྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་  
 ཡིད་བྱེད་ལ། དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསལས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་  
 ཅ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། རྒྱུད་མེད་  
 པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་གུར་  
 བུ། འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ཅི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་  
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་  
 བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྗེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སློན་ལམ་ཅེ་བཏབ་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བཏྲན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

如是观想佛陀身，心想佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身  
 何时何地均无远近，故而观想佛于何处，佛必定当下安住于彼处。  
 经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切  
 罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。《华严  
 经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回  
 苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿，也会如是实现。《宣说  
 文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何  
 愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

དེ་ནས། 再念诵：

སྡོལ་རྗེ་ཚེ་པས་རྩོད་ལྡན་སྡིགས་མའི་ཞིང་། །

酿杰钦布作丹涅美样 大悲摄受具净浊世刹

བཟུང་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཏབ། །  
 柴内门兰钦波阿嘉达      尔后发下五百广大愿  
 བད་དཀར་ལྷར་བསྐྱུགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག།  
 巴嘎达阿灿图协么多      赞如白莲闻名不退转  
 ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 敦巴特杰坚拉香擦洛      恭敬顶礼本师大悲尊  
 བདག་གཞན་སྐོ་གསུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །  
 达严果森给措隆秀具      自他三门善根及受用  
 ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ། །  
 根让秋波珍德么内波      观为普贤供云而奉献  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །  
 托美内萨德东玛利巴      无始以来所积一切罪  
 ལྷིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 酿内久巴扎布索索夏      则以猛烈悔心分别忏  
 འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་ནི། །  
 帕当索苏杰悟给瓦呢      于诸圣者以及凡夫众  
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །  
 第森萨拉吉色耶让哦      三时所积善根皆随喜  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །  
 Ra江嘉切秋杰括路策      祈请持续不断于十方  
 ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །  
 秀杰晋么恰巴果德索      恒转甚深广大之法轮

ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །  
切呢南夸达卫耶西格 犹如虚空汝之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་གྱི། །  
第森颇杰美巴尤莫杰 虽住三时无有迁变中

གདུལ་བུའི་སྣང་ངོར་སྐྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང། །  
德旭囊哦杰杰策敦江 然于所化前示生灭相

སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཉག་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །  
哲波热格达德囊瓦作 恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་གྱིས། །  
达给第森萨波给措吉 以我三时所积诸善根

མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་སྤང་བུ། །  
夸恰卓瓦根拉攀拉德 愿利遍布虚空界有情

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང། །  
秋杰嘉波达德尼协江 能令法王恒时生欢喜

ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
秋杰嘉沃果庞托巴秀 获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །  
达嘉涅美卓瓦衮美南 无有怙主我等浊世众

སྤྱགས་རྗེས་ལྷག་པར་བརུང་བའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །  
特吉拉巴荣沃瓜珍类 蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །  
样当第德仁钦南森杰 此刹此时一切三宝相

སྣང་བ་དེ་སྣང་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །

囊瓦杰涅秋杰陈类涅

皆为佛陀您之事业性

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕྱུ་ཅུ། །

得协嘉巧聪美吉波热

故于无等唯一胜依怙

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྣང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །

耶齐达贝酿内索得那

虔诚信仰诚心而祈祷

སྣོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐལ་བར། །

温杰丹嘉钦波玛涅瓦

莫忘昔日所发大誓愿

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱགས་རྗེས་རྗེས་འདྲིན་མཛོད། །

香确瓦德特吉吉怎作

以悲摄受直至菩提间

ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྣོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐྱེས་པའི་སྐྱལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཀྱི།

以猛烈虔诚的信心观想世尊真正身相安住，一缘专注其身而尽力念诵：

ལྷ་མ་སྣོན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་

喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་

作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛

མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚེལ། །

秋多嘉森切哦

顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善

逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི།

以恳切祈请之方式，尽力持诵《小般若经》中所说陀罗尼咒：

# ཏད་སྤྱེ། ལོ་སྤྱོད་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད། 达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ལོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱུ་། 再尽力念诵：

## 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

འདི་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་བའི་མེས་མཉམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཡེ་གསལ་སྤྱད་ལ་  
དམིགས་ནས།

此等之时随念至尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚན་བརྗོད་པ་དང་གཟུངས་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོན་པའི་སྤྱོད་ལས་  
灿久巴当荣第波晋吉敦波格美  
ཡེ་ཞེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱད་བ་ཚེན་པོས་བདག་དང་མེས་མཉམ་  
耶西杰哦瑞那措波囊瓦欽布达当森  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ལམ་གྱི་  
坚檀嘉杰哲巴檀嘉萨样特巴欽布 兰杰  
ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཞོན་བར་བསམས་ལ།  
云丹策印德吉得协么多波萨伦巴 三拉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，从本师身中  
放射种种智慧大光芒，遣除我与一切众生之所有罪  
障，并如理生起大乘道功德，获得不退转果位。

དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སྤྱོད་བརྗོད་པར་བྱ། 尽力精进念诵

སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་བའི་མེས་མཉམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཡེ་གསལ་སྤྱད་ལ་  
ཚེར་ལོ་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུ་བའི་མེས་མཉམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཡེ་གསལ་སྤྱད་ལ་  
དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སྤྱོད་བརྗོད་པར་བྱ། 再尽力念诵：

བྱལོ། །སྤྱིར་འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱང་ཉུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་དྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་  
 ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་  
 ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་རི་ལྟར་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཚེའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་  
 མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞེ་སྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་  
 བརྩོན་པར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

座间时，根据情况供曼荼罗，诵各种《释迦牟尼佛赞》，阅《大  
 悲白莲经》、《广大游舞经》（即《方广庄严经》）、各种《释迦  
 牟尼佛传》、《一百零八佛名号》等，尽力随意读诵经典，一切  
 善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应  
 当忆念本师，夜间也观想世尊之真实身体发光照耀诸方如同极为  
 晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念世尊昔日如何  
 发心之情形，追循三时诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿  
 而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满  
 人身有意义。

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལས་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྙེད་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཤིང་། ཐུན་  
 རས་གཞིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་  
 རམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་འཛོལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། ཐུགས་སྦྱབ་པ་  
 ར་བགོགས་མ་མཚེས་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་  
 དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་ཉེ་  
 བ་བརྒྱ་མཉམ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པ་མན་ཡོན་ཚང་  
 མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། །དང་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་སྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རི་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བྱལོ། །



众经中说，仅以听闻我等本师之名号，也将逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中云：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒，也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。”其余经典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒，可清净八百万俱胝劫中所造的一切罪业等，具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对世尊如何生起信心及止观之修法，于其他论典中有宣说。（即于《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོར་སྤྱི་ཚོགས་མངའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོར་སུ་ནས་  
བཟླ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཉེ་ནན་ཉན་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྤྱིང་བྱ། ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པ་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ལ་སྐྱེན་ཉེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཟླ་  
ཤེས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་རྒྱང་གིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཚོགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅེད། དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅས་འཛིན་  
པ། ལྷ་ཡུའི་རྩལ་འཇུག་མི་མས་འཇུག་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་རྗེ་འབམན་སྤྱུག་གི་རི་ཞོལ་སུན་ཚོགས་  
ལོར་སྤྱི་ཚོགས་དུ། ཀུན་ལྡན་ལྷགས་བྱི་གསར་ཆེས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་  
བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛོལ་པན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང། ལྷ་ལ་འདི་  
མཐོང་ཐོས་སུན་རེག་གི་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་  
མཛོད་པ་མཛོད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།མཛོད་ལྷོ།།

此修法仪轨是具三学宝藏之文部金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。对殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦佛弟子麦彭嘉扬南嘉嘉措，铁鼠年神变月初八造于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院。愿依此不断弘法利生，令见闻忆触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无等加持。愿吉祥！

། སྒོན་ལམ་ནི། 发愿:

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

得瓦夏巴切格杰扎当

善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样堪当

眷属寿命与刹土

བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切杰灿巧让波杰扎瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག། །

得扎括那达索杰瓦秀

唯愿我等成如是

# ༄༅། །གསོལ་མཚོད་བསྐྱེས་པ། 护法简供

ཇ་ཚང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །  
陈设茶、酒、食子等供品，加持后念诵此咒：

ན་མཆོས་སྐྱེས་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་བི་ཤུ་ལེ་ལྷུང་། སྐྱེས་ཏ་དེ་ལི་ལྷུ་རྒྱ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་མི་མི་  
ག་ག་ན་ལི་སྐྱ་སྒྲ།

那美萨<sup>儿</sup>瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋<sup>5</sup>贝 萨<sup>儿</sup>瓦达康额  
嘎得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

格萨尔王护法：

༄ ། གྱིང་འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱབ་དག་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། །

杰 多敦根哲扎拉特沃切 杰 义成战神大威力

རིགས་གསུམ་བརྒྱའི་སྐྱེ་འབྱུང་སེང་ཚེན་རྒྱལ། །

热森巴美杰彻桑钦嘉 三部莲师化格萨

ནོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས། །

诺沃扎德瓜多颇Nia具 伏敌宝王使神前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །

索洛秋多三敦伦哲作 祈祷供养成心愿

一髻佛母护法：

༄ ། ལྷུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་ཤེས་ཁྲིམ་པའི་རྩལ། །

吽 根德让莫耶西楚波匝 吽 普贤佛母智怒力

དབྱེད་ས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷེ་མ། །

样杰嘉莫诶嘎匝哲玛 哎嘎匝哲法界母

5 剋：Kei，本书这个字都如此发音。

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མའི་ཚོགས། །	
耶西类当杰定玛姆措	智业世间女神前
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

绕呵拉护法:

། ལྷོཾ དང་སྲོད་ཁྱབ་འདུག་ཚེན་པོ་རྣ་ཏུ་ལ། །	
舍 章仲恰久钦波Ra呵拉	舍 大仙遍入绕呵拉
སྤྱལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཚོད་བཞི་དང་། །	
哲巴南嘉东莫切耶当	八幻化面四兄弟
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཤེགས་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །	
Ra当杰嘎扎巴得嘉具	曜星八部护法前
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

单坚护法:

། ལྷོཾ དམ་ཅན་སྤྲེས་བུ་ཚེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཅལ། །	
畔 单坚吉沃钦波特类匝	畔 单坚大士明点力
དབྱེས་སྡེ་བརྟན་མ་འཇིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །	
吉得丹玛恣刚颇尼措	喜部地母使者众
སྤྱུ་མཚོད་སུམ་བརྒྱ་བུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །	
格切森嘉珠吉措当具	三百六十弟兄前
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙེལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

紫玛护法:

༄ རྗེ་བུ་དབང་ག་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཚ། །	
舍 巴玛旺格瓜年特沃切	舍 听命莲师大力神
ཚེ་བཙན་རྟེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་བེད། །	
切赞扎波嘉波扬雷威	威猛之王扬雷威
ཅི་འུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐྱེལ་པར་བཅས། །	
则额玛波瓜括哲巴具	紫玛幻化眷众前
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

祈愿偈:

༄ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བློན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །	
刚耶耶拉占巴赞吉江	何人心中仅忆念
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །	
多波悟哲得瓦匝巴耶	赐予所欲之悉地
ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །	
秋炯耶印诺沃切南吉	汝等护法如意宝
བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །	
达格三敦玛利涅哲作	令我所愿皆速成



ཚོས་ཇི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལ་ན་མོ།

南无法王如意宝晋美彭措

༄༅། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་སྣོལ་བ་ཞུགས་སོ། །

### 上师瑜伽

——速赐加持

། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །

阿 括第秋根嘎达热波昂      阿 轮涅诸法本净觉性中  
ངང་གདངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གློང་། །

让当玛嘎耶西哦谟隆      自性不灭智慧五光界  
ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྗེ་ལ། །

哦沃华丹蒋波多杰拉      本体具德文殊金刚尊  
རྣམ་པ་སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིད། །

南巴嘉吉耶印诺沃涅      形相唯一怙主如意宝  
དཀར་གསལ་མངོས་འཇུ་མ་པ་རྗེ་ཉ་ཡི་ཆས། །

嘎萨贼怎班智达耶齐      白明美悦班智达装束  
ཚོས་འཆད་ལུག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱབས། །

秋恰香吉Ra哲拉万南      说法手印执持剑经函  
ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྱོ། །

雅尼杰仲哦瑞么美绰      双足跏趺放射无边光  
ངང་སྤང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德兰美萨      明然观想自现净庄严

གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། 祈祷:

གནས་ཚེན་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

内 钦 热 沃 贼 诶 样 堪 色

自 大 圣 境 五 台 山

འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཡིད་ལ་སྦྱིན། །

蒋 华 特 杰 辛 拉 耶 拉 门

文 殊 加 持 融 入 心

འཇིགས་མེད་སུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

晋 美 彭 措 雅 拉 索 瓦 得

祈 祷 晋 美 彭 措 尊

དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་བ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

贡 觉 多 巴 破 瓦 辛 吉 洛

意 传 加 持 得 证 悟

ཅི་རུས་བསགས། 随力念诵

མཐར་ནི་སྐྱ་མ་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེར་གྱུར། །

塔 呢 喇 嘛 哦 诶 特 美 杰

未 观 师 成 五 光 之 明 点

རང་གི་སྦྱི་བོན་ས་ཞུགས་སྦྱིང་དབུས་ཐིམ། །

让 格 协 沃 内 耶 酿 卫 腾

由 自 头 顶 融 入 于 心 间

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ལེས་གཅིག་འདུས་སྐྱ་མ་དང་། །

嘉 根 耶 西 吉 第 喇 嘛 当

获 得 诸 佛 智 慧 之 总 集

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་བར་བསམ། །

嘎 瓦 年 波 辛 拉 托 巴 三

上 师 同 等 缘 分 之 加 持

ཞེས་རྫོང་དུ་ཚོས་སྦྱིང་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་  
རྒྱན་གྱི་སྦྱོང་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

入定于离意法身中……从中起定时，一切现有观为上师本体，平日  
行住坐卧如是行持。



ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་པག་ཟླ་༦ཚེས་༡༥ལུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་  
བའི་སྤྱི་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རང་དང་སློབ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་སྤྱུལ་མ་མཚན་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཚོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་  
བཞིན་མཁས་བཅུ་ལྔ་བའི་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་ལ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སློ་  
ཟོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིལ་བའི་དེ་ཚོད་ནས་སྤེལ་བ་དགོ།

此文，第十七胜生周木猪年六月二十五日于虚空彩云萦绕静处，  
雪域语自在丹增嘉措活佛劝请：“为利我等徒众，请造一上师瑜伽。”即刻，阿旺罗珠宗美无勤显现觉空文殊自声，由具足智慧  
净戒成就自在者龙多降措活佛立成文字。善哉！



༡ ཚོས་ཇེ་ཡིང་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཐམ་ཀ  
法王如意宝晋美彭措之印

༡ ཚོས་ཇེ་ཡིང་བཞིན་ཅོར་བུའི་བྲལ་ཐེལ།  
法王如意宝晋美彭措手印

། སློན་ལམ་ནི། 发愿：

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང། །

杰瓦根德样达喇嘛当

生生世世不离师

འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །

抓美秋杰华拉隆秀江

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇེགས་ནས། །

萨当兰杰云丹Ra作内

圆满地道功德已

དོན་ཇེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག །

多杰强格果庞涅托秀

唯愿速得金刚持



འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ན་མོ།

南无文殊菩萨

། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ།

### 文殊礼赞

བཙེམ་ལྗན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །

烟丹第 袞波蒋华样拉香擦洛

顶礼出有坏怙主文殊

གང་གི་སློ་གྲོས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བ། །

刚格洛珠 哲尼珍抓 涅达南达Ra萨瓦

彼智远离 二障云雾 如日净光明

རི་སྟེང་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟེགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །

杰涅敦根 杰印热协 涅杰特嘎拉万恁

如实照见 尽所有义 胸前持经函

གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ལུན་འབྲུམས་སྤུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །

刚达哲波 尊Ra玛热 门腾德尔吉热沃

于轮回狱 无明暗蔽 苦逼有情众

འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་བྲལ་ཅུའི་དབྱངས་ལྗན་གསུང། །

卓措根拉 沃吉达贼 严拉殊吉祥丹松

爱如独子 具足六十 梵音之妙语

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློག་འགྲོལ་མཛད་

ཅིང། །

哲达切卓 纽蒙涅隆 类杰嘉卓卓匝江

震响如雷 唤醒惑眠 解开业桎梏

མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་གྲུ་རི་སྣེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱབས། །

玛热门色 德尔涅格 杰涅久匝 Ra 哲南  
驱无明暗 斩尽苦苗 执持宝剑者

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱེ། །

多内达江 萨吉塔孙 云丹利作 嘉这特悟格  
本净究竟 十地德圆 佛陀长子身

བཅུ་སྐབས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྣོའི་ལུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ལ་འབྲུག། །

杰叉杰当 杰尼坚追 达路门色 蒋华样拉德  
相好庄严 除我意暗 文殊尊前礼

གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷོད་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྦྲོག་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། རོས་པ་འཛིན་པ་  
དང་། རྫོབས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།  
སྣོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་  
དུ་བསྟོད་པ་གྲེད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་བཞད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་དང་སྣོད་རྗེ་ལམ་དང་ས་  
རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་  
ཁྲིར་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

何人以清净殊胜意乐每天诵此一遍、七遍、二十一遍、百遍、千遍等，将依次净除障碍，受持听闻，具足辩才、不忘陀罗尼、摧破反方之智慧和威力等无量功德。何人每天诵此三遍，也将具足如是所说之功德，次第经行智慧地道，日益增上，胜进跨越，迅速抵达遍知城而成为救度无余众生脱离轮回之大商主。

དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། རྫོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་  
སོ། །། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེད་འབྲུམ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོགས་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་བཤོ། །།

此文殊礼赞，阿闍黎金刚刃撰著圆满。印度布察色巴班智达与藏地鄂译师由梵译藏。

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

全知无垢光尊者祈祷文

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྣང་པོའི་མགུལ། །

刚热托嘎仁钦酿布格

托嘎雪山宝藏颈

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེ་གས་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །

云丹根作嘎沃杰擦德

圆诸功德喜乐园

དོན་གཉིས་སྣང་པོ་སྤྲས་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །

敦尼酿波卫波那久巴

二义精藏瑜伽士

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

龙钦Ra降让波索瓦得

龙钦绕降前祈祷

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷文

(一)

སྤྲ་བའི་སྐྱེའི་མཁྱེན་རབ་སྣང་ལ་ཤར། །

玛沃桑给钦Ra酿拉夏

语狮子智现心中

ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱེད། །

根德让布门兰南巴样

修行普贤诸大愿

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་མཛད་བ། །

这具嘉沃陈类恁匝巴

持佛菩萨事业者

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋扬喇美雅拉索瓦得

文殊上师足下礼

(二)

། རིག་སྟོང་འཇམ་དབྱེད་གཞོན་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །

热东蒋华云尼辛拉类

觉空文殊童子加持力

དགོངས་པའི་སྟོང་ནས་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །

贡波隆内波波得嘉卓

密意界中解开八辩才

ལུང་རྟོགས་ཚོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག།

龙多秋作嘉促阿达巧

如海教证法藏之主尊

ཨ་ཇི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

阿则达波匝雅拉索瓦得

安兹达布匝雅前祈祷

། ཚོས་ཇེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་གསོལ་འདེབས། །

圣者法王如意宝祈祷文

འཇིགས་མེད་ཚོད་འཚད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང། །

晋美作恰宗波得拉旺

无畏自在讲辩著宝藏

ཕུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །

彭措拉巴森杰云丹作

圆满具足三学之功德

དབག་ཡས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །

华益攀第烟内仁波切

无量利乐源泉如意宝

འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སློམ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །

珍巧华丹喇嘛素瓦得

具德导师尊前诚祈祷

༄ འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་བཞི། 文殊心咒:

ཨོཾ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་རྗེཾ།

嗡阿Ra巴匝那德

ཅེ་རུས་བསགས། 随力念诵

༄ འཇམ་དབྲུངས་གསོལ་འདེབས། 文殊开智偈:

བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

贼丹切杰钦Ra哦瑞吉

祈祷悲尊以智光

བདག་སློའི་གཏི་ལུག་ལུན་བ་རབ་བསལ་ནས། །

达路德么门巴Ra萨内

尽除我心愚痴暗

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་བ་ཡི། །

瓜当丹久永勒多巴耶

通达经论诸教典

སློ་བྱོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

洛珠波波囊瓦杰德素

开显智慧辩才光

༄ ཚོས་བསྐྱལ་ནི། 请法偈:

སེམས་ཙན་རྣམས་གྱི་བསམ་བ་དང་། །

森坚南杰三巴当

祈请随众生

སློལ་བྱེ་བཀའ་རི་ལྷ་བུར། །

洛耶协抓杰达沃

意乐根基别

ཆེ་ཚུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །

切琼吞蒙特巴耶

转于大小乘

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །

秋杰括罗果德索

共同妙法轮

། བསྐོར་བཞི། 回向偈:

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཉིད། །

索南德益檀嘉热巴涅

愿以此福得遍智

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །

托内尼波扎南攀旭得

击败一切过患敌

སླེ་གན་འཆིའི་རྩ་སྐོང་འབྲིགས་པ་ཡི། །

杰嘎那齐瓦隆彻巴耶

度众离生老病死

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློལ་བར་ཤོག། །

哲波措类卓瓦卓瓦秀

波涛汹涌轮回海

།། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

### 普贤行愿品 (发愿)

འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །

第波桑吉南当秀杰耶

我随一切如来学

འདིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར། །

杰定达那刚尤秋巴杰

修习普贤圆满行



གང་ཡང་མ་སྲོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །	
刚样玛迅得达Ra涅瓦	供养过去诸如来
བསམ་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ལེམ་པར་སངས་རྒྱས་སྲོན། །	
三作香确仁巴桑吉迅	及与现在十方佛
སྲོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །	
秀杰嘎类样南杰涅巴	未来一切天人师
དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སྐྱེད་ག་བར་གྱུར། །	
得达嘉切永色达巴杰	一切意乐皆圆满
བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང། །	
香确香旺仲夏嘉瓦当	我愿普随三世学
སངས་རྒྱས་སྤམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །	
桑吉这吉Ra德刚瓦秀	速得成就大菩提
སྲོགས་བཅུའི་སམེས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །	
秀吉森坚刚南杰涅巴	所有十方一切刹
དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །	
得达达德那美得瓦杰	广大清净妙庄严
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །	
卓瓦根杰秋杰敦南呢	众会围绕诸如来
མ་སྐྱུན་བར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་བར་ཤོག། །	
腾巴杰江瑞瓦昂哲巴秀	悉在菩提树下
བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དག་ནི་བདག་སྲོད་ཅིང། །	
香确秀巴达呢达秀江	十方所有诸众生

འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཤོན་པར་གྱུར། །	
卓瓦根德杰瓦占巴杰	愿离忧患常安乐
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚེ་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །	
才Ra根德切颇杰瓦那	获得甚深正法利
རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །	
达德达呢Ra德炯瓦秀	灭除烦恼尽无余
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །	
嘉瓦根杰吉色洛杰得	我为菩提修行时
བཟང་པོ་སློང་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་། །	
让波秀巴永色作协江	一切趣中成宿命
ཚུལ་ཁྲིམས་སློང་བ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །	
策陈秀巴哲美永达巴	常得出家修净戒
རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སློན་མེད་སློང་བར་ཤོག། །	
达德玛年俊美秀巴秀	无垢无破无穿漏
ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྲིན་སྐད། །	
拉耶嘎当勒当诺印嘎	天龙夜叉鸬槃荼
གྲུལ་གྲུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ཚུལ་ས་དང་། །	
哲温达当么耶嘎南当	乃至人与非人等
འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཚུལ་ས་ཇི་ཅམ་པར། །	
卓瓦根杰扎南杰赞巴	所有一切众生语
ཐབས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །	
檀嘉嘎德达给秋丹多	悉以诸音而说法

དེས་ལིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །

第香帕若辛拉Ra尊得

勤修清净波罗蜜

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །

香确森呢南样杰玛杰

恒不忘失菩提心

སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །

德巴刚南哲巴杰巴达

灭除障垢无有余

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །

得达玛利永色香瓦秀

一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །

类当纽蒙德杰类南类

于诸惑业及魔境

གྲོལ་ཞིང་འདིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །

卓样杰定卓瓦南色样

世间道中得解脱

རི་ལྗར་བརྗོ་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །

杰达巴莫齐么恰巴印

犹如莲华不著水

ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྗར་སྤྱད། །

涅达南夸托巴美达夏

亦如日月不住空

ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་སྤྱོགས་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར། །

样格群当秀南杰赞巴

悉除一切恶道苦

ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །

安松德尔Ra德耶瓦协

等与一切群生乐

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང། །

得瓦达拉卓瓦根果江

如是经于刹尘劫

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྐྱད། །	
卓瓦檀嘉拉呢攀巴夏	十方利益恒无尽
བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །	
香确秀巴永色作协江	我常随顺诸众生
སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱོད་དང་མ་སྐྱབ་པར་འབྲུག། །	
森坚达格秀当腾巴久	尽于未来一切劫
བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །	
让波秀巴达呢Ra敦江	恒修普贤广大行
མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་གྱུར། །	
玛翁嘎巴根德秀巴杰	圆满无上大菩提
བདག་གི་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྐྱོད་པ། །	
达格秀当聪巴刚秀巴	所有与我同行者
དེ་དག་དང་ནི་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །	
得达当呢达德卓巴秀	于一切处同集会
ལུས་དང་ངག་རྒྱམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །	
利当阿南当呢森吉江	身口意业皆同等
སྐྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱད། །	
秀巴达当门兰吉德夏	一切行愿同修学
བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །	
达拉攀巴多波卓波达	所有益我善知识
བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱམས། །	
让波秀巴Ra德敦巴南	为我显示普贤行

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྣང་བར་ཤོག།

得达当样达德叉巴秀

常愿与我同集会

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།

得达达给南样耶么永

于我常生欢喜心

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།།

桑吉这吉果沃袞波南

愿常面见诸如来

མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ།།

温森达德达给嘉瓦达

及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།།

玛翁嘎巴根德么久瓦

于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི།།

得达拉样秋巴嘉切杰

尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་།།

嘉瓦南杰丹波秋恣江

愿持诸佛微妙法

བྱང་ཚུབ་སྲོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།།

香确秀巴根德囊瓦协

光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྲོད་བ་རྣམ་པར་སྲོང་བ་ཡང་།།

让波秀巴南巴永瓦样

究竟清净普贤道

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྲུང་བར་བགྱི།།

玛翁嘎巴根德夏巴杰

尽未来劫常修习

སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།

哲巴檀嘉德样括瓦那

我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། ། 素南耶西达呢么Ra尼	所修福智恒无尽
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། ། 塔当西Ra当恁南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། ། 云丹根杰么Ra作德杰	获诸无尽功德藏
རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉ། ། 德吉当那德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། 样得三吉么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྐས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། ། 桑吉这杰卫那尤巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བལྟ་བར་བཀྱི། ། 香确夏巴秀江达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལང་། ། 得达玛利檀嘉秀色样	普尽十方诸刹海
སྐ་ཚམ་ཁྲོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གྱི། ། 扎赞群拉第森擦涅杰	一一毛端三世海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། 桑吉嘉措样南嘉措当	佛海及与国土海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། ། 嘎巴嘉措秀江Ra德久	我遍修行经劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། །

松吉严拉嘉促扎嘎吉

一切如来语清净

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ག། །

嘉瓦根样严拉南达巴

一言具众音声海

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་ཇི་བཞིན་དབྱུངས། །

卓瓦根杰三巴杰印样

随诸众生意乐音

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །

桑吉松拉达德久巴杰

一一流佛辩才海

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །

第森夏波嘉瓦檀嘉达

三世一切诸如来

འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །

括路策南Ra德果瓦耶

于彼无尽语言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་ཟད་ལ། །

得达格样松样么Ra拉

恒转理趣妙法轮

སྤོ་ཡི་སྤོ་བས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །

洛耶多吉达江Ra德久

我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང། །

玛翁嘎巴檀嘉久巴样

我能深入于未来

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །

嘎吉吉给达江久巴杰

尽一切劫为一念

གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །

刚样嘎巴第森擦得达

三世所有一切劫

སྐད་ཅིག་ཆུ་ཤམ་གྱིས་ནི་ལུགས་པར་སྤྱད། ། 嘎吉恰西吉呢耶巴夏	为一念际我皆入
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། ། 第森夏巴么耶桑给刚	我于一念见三世
དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། ། 得达嘎吉吉拉达给达	所有一切人师子
ཏྲ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། ། 达德得达格呢秀耶拉	亦常入佛境界中
སྤྱུ་མར་གྲུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། ། 杰玛杰波南塔多吉久	如幻解脱及威力
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་ལ། ། 刚样第森达格样果巴	于一毛端极微中
དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྟུན། ། 得达德吉当德温巴哲	出现三世庄严刹
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ། ། 得达玛利秀南檀嘉德	十方尘刹诸毛端
རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། ། 嘉瓦达格样南果拉久	我皆深入而严净
གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། ། 刚样玛迅杰定准玛南	所有未来照世灯
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། ། 香确仁巴仓嘉括罗果	成道转法悟群有



ལྷ་དན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སློབ། །

Nia安第巴Ra德耶塔敦

究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་བྱ་བ་དག་མཆོད། །

衮波根杰仲德达切哦

我皆往诣而亲近

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་རྩེ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

根德涅沃则彻多南当

速疾周遍神通力

ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །

根内果耶特波多达当

普门遍入大乘力

ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྲོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

根德云丹秀波多南当

智行普修功德力

ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །

根德恰巴现巴达格多

威神普覆大慈力

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །

根内给沃索南多达当

遍净庄严胜福力

ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །

恰巴美巴杰波耶西多

无著无依智慧力

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །

西Ra塔当当怎多达给

定慧方便威神力

བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

香确多南样达哲巴协

普能积集菩提力

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །

类杰多南永色达协江

清净一切善业力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །	
纽蒙多南根德炯巴协	摧灭一切烦恼力
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །	
德杰多南多美Ra协江	降伏一切诸魔力
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །	
让波秀波多呢作巴杰	圆满普贤诸行力
ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
样南嘉措南巴达协江	普能严净诸刹海
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོལ། །	
森坚嘉措达呢南巴卓	解脱一切众生海
ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །	
秋南嘉措Ra德通协江	善能分别诸法海
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །	
耶西嘉措Ra德多巴协	能甚深入智慧海
སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
秀巴嘉措南巴达协江	普能清净诸行海
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །	
门兰嘉措永色作巴协	圆满一切诸愿海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །	
桑吉嘉措Ra德秋协江	亲近供养诸佛海
བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུད་པར་བགྱི། །	
嘎巴嘉措么久夏巴杰	修行无倦经劫海

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །	
刚样第森夏波嘉瓦耶	三世一切诸如来
བྱང་ཚུབ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །	
香确秀波门兰协抓南	最胜菩提诸行愿
བཟང་པོ་སྲོད་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
让波秀贝香确桑吉内	我皆供养圆满修
དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྗོགས་པར་བསྒྱི། །	
得根达给玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་པ། །	
嘉瓦根杰这杰特沃巴	一切如来有长子
གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །	
刚格芒呢根德让益夏	彼名号曰普贤尊
མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་བྱིལ། །	
葵巴得当聪巴夏波协	我今回向诸善根
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། །	
给瓦德达檀嘉Ra德哦	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །	
利当阿当耶江南达江	愿身口意恒清净
སྲོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །	
秀巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
འཕྲོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་པ། །	
哦瓦让波葵巴杰扎瓦	如是智慧号普贤

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།	
得扎达江得当聪巴秀	愿我与彼皆同等
<b>ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་བྱིར།</b>	
根内给瓦让波夏波协	我为遍净普贤行
འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི།	
蒋华杰呢门兰夏巴杰	文殊师利诸大愿
མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།	
玛翁嘎巴根德么久瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྗེགས་པར་བགྱི།	
得耶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།	
秀巴达呢擦哟玛杰吉	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག།	
云丹南江擦荣美巴秀	获得无量诸功德
སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང།	
秀巴擦美巴拉内内江	安住无量诸行中
དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི།	
得达彻巴檀嘉擦瓦杰	了达一切神通力
<b>ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར།</b>	
南葵塔特杰巴杰赞巴	文殊师利勇猛智
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།	
森坚玛利塔样得印得	普贤慧行亦复然

ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །	
杰赞类当纽蒙塔杰巴	我今回向诸善根
བདག་གི་སློབ་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །	
达格门兰塔样得赞莫	随彼一切常修学
གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་བ། །	
刚样秀吉祥南塔益巴	三世诸佛所称叹
རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་སྤུལ། །	
仁钦坚得嘉瓦南拉颇	如是最胜诸大愿
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་ནམས་ཀྱང་། །	
拉当么耶得沃巧南江	我今回向诸善根
ཞིང་གི་རྩལ་སྣེད་བསྐྱལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །	
样格德涅嘎巴颇瓦卫	为得普贤殊胜行
གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །	
刚给哦沃嘉波德图内	愿我临欲命终时
བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །	
香确巧格吉色Ra木香	尽除一切诸障碍
ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་བ་བསྐྱེད་བ་ན། །	
兰吉赞样达巴杰巴那	面见彼佛阿弥陀
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་བོ། །	
索南丹波巧德德杰若	即得往生安乐刹
གང་གིས་བཟང་སྲོད་སློབ་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །	
刚给让秀门兰德达贝	我既往生彼国已

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །	
第呢安松檀嘉崩瓦杰	现前成就此大愿
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །	
第呢卓波安巴邦巴印	一切圆满尽无余
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །	
囊瓦塔益得样第涅通	利乐一切众生界
དེ་དག་ཉེད་པ་རབ་ཉེད་བདེ་བར་འཚོ། །	
得达涅巴Ra涅得瓦措	彼佛众会咸清净
མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །	
么才德样得达拉巴翁	我时于胜莲华生
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །	
根德让波得样杰扎瓦	亲睹如来无量光
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །	
得达让波么托得印杰	现前授我菩提记
མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ནམས། །	
灿美阿波达格德巴南	蒙彼如来授记已
གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །	
刚给么西旺给旭巴达	化身无数百俱胝
དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །	
得益让波秀巴德久那	智力广大遍十方
སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །	
涅德玛利永色香瓦杰	普利一切众生界

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ག་ཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །  
耶西当呢热当灿南当 乃至虚空世界尽

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །  
热当卡多南当丹巴杰 众生及业烦恼尽

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤུབ། །  
德当么达芒布得么特 如是一切无尽时

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །  
杰定森波根那昂秋巴杰 我愿究竟恒无尽

མུང་ཚུབ་ཤི་དབང་བུ་དེ་ལྷུང་འགྲོ། །  
香确香旺仲德得涅卓 十方所有无边刹

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །  
松内森坚攀协得德得 庄严众宝供如来

མུང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །  
香确桑吉括罗Ra德果 最胜安乐施天人

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །  
德南得当具巴檀嘉德 经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་འདི། །  
刚样让波秀波门兰德 若人于此胜愿王

འཚང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །  
强瓦当呢敦丹洛那样 一经于耳能生信

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློབ་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །  
得耶南巴门巴昂桑吉钦 求胜菩提心渴仰

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག།	
香确巧拉松涅玛协吉	获胜功德过于彼
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།།	
蒋华华悟杰达钦巴当	即常远离恶知识
ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ།།	
根德让波得样得印得	永离一切诸恶道
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར།།	
得达根杰吉色达洛协	速见如来无量光
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྟོ།།	
给瓦德达檀嘉Ra德哦	具此普贤最胜愿
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།།	
第森夏波嘉瓦檀嘉吉	此人善得胜寿命
བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་རྒྱ་བསྟོགས་པ་དེས།།	
哦瓦刚拉巧德阿巴第	此人善来人中生
བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།།	
达格给沃匝瓦德根江	此人不久当成就
བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བསྟོ་བར་བསྒྱེ།།	
让波秀协Ra德哦瓦杰	如彼普贤菩萨行
བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་པ་ན།།	
达呢切沃第协杰巴那	往昔由无智慧力
སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཉེ།།	
哲巴檀嘉达呢协萨得	所造极恶五无间



མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །

温森囊瓦塔益得通内

诵此普贤大愿王

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་ལོ། །

得瓦坚杰样得Ra德卓

一念速疾皆消灭

དེར་སོང་ནས་ནི་སློབ་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །

得松内呢门兰德达江

族姓种类及容色

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །

檀嘉玛利温德杰瓦秀

相好智慧咸圆满

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །

得达玛利达给永色刚

诸魔外道不能摧

འདིག་ཉེན་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་བར་བགྱི། །

杰定杰哲森坚攀巴杰

堪为三界所应供

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁརོ་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །

嘉沃金括让样嘎瓦得

速诣菩提大树王

བརྗོད་མ་བ་ཤིན་རྒྱ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །

巴莫丹巴辛德贼类吉

坐已降伏诸魔众

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །

囊瓦塔益嘉卫温森德

成等正觉转法轮

ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །

隆丹巴样达给得托秀

普利一切诸含识

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །

得呢达给隆丹Ra托内

若人于此普贤愿

སྐུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡིས། །	
哲巴芒波协瓦叉嘉益	读诵受持及演说
སྒོ་ཡི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །	
洛耶多吉秀杰南色样	果报唯佛能证知
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སན་བ་མང་པོ་བྱི། །	
森坚南拉攀巴芒波杰	决定获胜菩提道
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །	
让波秀波门兰敦巴耶	若人诵此普贤愿
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །	
给瓦炯Ra达给杰萨巴	我说少分之善根
དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །	
第呢卓沃门兰给瓦南	一念一切悉皆圆
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། །	
嘎吉吉给檀嘉久瓦秀	成就众生清净愿
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྔོས་པས། །	
刚样让波秀巴德悟贝	我此普贤殊胜行
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །	
索南塔益丹巴刚托第	无边胜福皆回向
འགྲོ་བ་སྤུག་བསྔལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །	
卓瓦德尔切沃香瓦南	普愿沉溺诸众生
འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །	
哦华美波内Ra托巴秀	速往无量光佛刹

སློབ་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །

门兰嘉波德达巧格作

愿以此等胜愿王

མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །

塔益卓瓦根拉攀协江

能利无量诸有情

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །

根德让布坚波永哲得

成就普贤庄严行

ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྣོད་བར་ཤོག། །

安松内南玛利东瓦秀

所有恶趣无余空

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །། 普贤行愿王竟

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཅད་དཀྱིས་སུ་རྩམ་སྟོན་གྱི་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཞིང་ལོ་  
ཚོན་པའི་རྩོམ་གསུམ་ཚོན་མཛད་པ་ལོ། །།

印度堪布泽那莫札、色仁札布德、智军译师等翻译，大译师贝若匝那主校。

། སློབ་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚོག་ 成就所愿谛实语：

སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལུ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །

桑吉格森尼波辛拉当

以证三身佛加持

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །

秋涅么杰定波辛拉当

不变谛实法加持

དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །

给登么协登波辛拉吉

不退欲乐僧加持

རི་ལྟར་བསྐྱོབ་སློབ་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

杰达哦瓦门兰哲巴秀

回向发愿如是成

། མྱོན་ལ་མ་འབྲུབ་པའི་གཟུངས་ནི། 成就所愿咒：

**ྲྀ་སྤྱ། བཅུ་ཐུ་ཡ་ཨ་ཨ་བོ་རྟ་འི་སྤྱ་སྤྱ།**

达雁塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

**།། །སྤྱ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།**  
法王如意宝祈祷文

**བསྐྱའི་བྱུགས་སྤྱས་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི།**

巴美特这多杰敦炯杰 莲师心子降魔金刚尊

སྤྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་གར།

哲波南若美Ra朗波嘎 化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤུག།

芒图隆当热波华吉协 多闻教理功德悉圆满

འདིགས་མེད་སྤུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

晋美彭措雅拉索瓦得 晋美彭措足下诚祈祷

**བྱུགས་རྒྱུད་དགངསོ་བའ་བྱིན་རྒྱབས་སྤིང་ལ་ཞུགས།།**

特杰贡波辛拉酿拉耶 意传密意加持入心间

བྱུགས་ཡིད་གཅིག་རྱུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

特耶吉德这巴辛吉洛 加持师智自心融为一体

ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་དབང་སྤུག་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཚོས་འབེལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་ལོ།།

证悟自在者噶玛秋佩桑波造。

༄༅། །ཞབས་བརྟན་སློབ་ཚིག་བྱིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཚེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

门措上师住世祈祷文

——加持大宝藏

ཇོ་སྤུ་སྟི།

喻索德

愿吉祥

ཡེ་སྟོང་གདོད་མའི་རང་ཅལ་འགག་མེད་བྱ། །

耶东多美让匝嘎美德

本空不灭自妙力

ལུན་འགྲུབ་རོལ་སྤྱིའི་མངེས་པ་འབྲུམ་སྟོབ་པའི། །

伦哲若给贼巴本卓沃

任运化现众妙身

ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

匝森嘉瓦嘉促陈类吉

三根本佛事业海

དག་ལེགས་བྱིན་ཚེན་པོབས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

给拉辛钦颇波西巴作

赐大加持善吉祥

སྤུ་མེད་སྤྱིད་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །

么美哲措隆沃年塔卓

无边轮回悲众前

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཚོག་སྟོལ་ཞིང། །

达波耶西囊瓦巧作样

赐予净慧胜光芒

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་སྤྱན་འགྲུར་སྟོང། །

措雄拉姆吉波年杰东

海生天女喜悦音

སྐོག་མཁས་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓 葵 杰 怎 玛 拉 索 瓦 得

善 传 尊 母 前 祈 祷

སྐྱ་ཚེ་མི་འགྲུང་དོ་ཇེ་འི་གཤེས་སུ་བརྟན། །

格 才 么 杰 多 吉 西 色 丹

身 寿 不 变 金 刚 性

འབྲིན་ལས་མཇོད་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱལ། །

陈 类 匝 贝 秀 杰 括 罗 恰

所 行 事 业 遍 诸 方

ཉེར་འབྲེལ་མཚོད་ཡོན་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡིས། །

涅 追 秋 云 丹 策 藏 玛 益

结 缘 福 德 净 誓 言

བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག །

丹 珠 攀 得 让 德 炯 杰 吉

长 久 弘 法 利 乐 众

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །

嘉 内 嘉 沃 特 杰 Ra 莫 当

依 皈 处 佛 深 发 心

མ་ཕུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་རུས་མ་ཕུའི་སྟོབས། །

特 丹 丹 仲 嘉 促 尼 提 多

如 海 护 法 威 神 力

གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །

哟 美 拉 三 定 波 瑞 门 类

无 动 胜 意 谛 实 愿

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་འབར་གྲུང་ཅིག །

多 敦 哲 波 给 灿 巴 杰 吉

心 想 事 成 瑞 相 增

། བག་ཤིས། 吉祥偈:

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཏུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །	
拉巴森丹额么怎巴耶	愿具三学披袈裟
འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །	
第波措吉内德永刚样	僧众遍布此处所
ཉག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །	
达德夏哲夏卫哲提瓦	恒常讲修至有际
ཐུབ་བསྐྱབ་ཕྱོགས་མཐར་ཀླས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །	
特丹秀塔吉波扎西秀	佛法兴盛普吉祥

ཅེས་མི་ལམ་པས་སོ།། 麦彭巴造

། ལྷོབ་དཔོན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ནི། 莲师心咒:

ཨོ་ཨྲཱེ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེན་ཧཱུྃ།

喻啊吽班匝儿格热巴玛色德吽

II

པཱ་ཏཱ་ལྷོ་མཛེ་པོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཛེ་པོ་

佛事类



༄༅། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་  
བྲན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

随念三宝经仪轨（音）

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

檀嘉钦巴拉 香擦洛

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
德达桑吉炯丹第 得呢得印夏巴扎炯

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དེག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།  
巴样达巴 作波桑吉 热巴当雅色丹巴

བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་ཉེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ།  
得瓦夏巴 杰定钦巴 吉沃德沃卡洛杰瓦

ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །  
拉那美巴 拉当么南杰敦巴 桑吉炯丹第索

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་ཙ་བ་  
得印夏巴得呢索南达格杰腾巴 给沃匝瓦

རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་  
南切么Ra瓦 若巴达给Ra德坚巴 索南杰得

རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་  
南杰耶 慧夏让波南吉追巴 灿南

ཀྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།  
杰美朵吉巴 秀耶然巴腾巴 通纳么腾巴美巴

དད་བས་མོས་བ་ རྣམས་ལ་མཛོན་བར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་  
达贝木巴南拉温巴嘎瓦 西Ra热吉么

འོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།  
伦巴 多南拉 则瓦美巴 森坚檀嘉杰敦巴

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
香确森华南杰雅 帕波刚Ra南杰嘉波

སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་  
Nia安美 第波仲切德 卓瓦南杰得魂 耶西

དབག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུང་རྣམ་བར་དག་པ།  
华德美巴 波巴三吉么恰巴 松南巴 达巴

དབྱངས་སྟུན་པ། སྐྱ་བུད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱ་མཚུངས་བ་མེད་པ།  
样年巴 格夏达卫巧么西巴 格聪巴 美巴

འདོད་བ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།  
多巴达给玛固巴 热达给 涅瓦玛固巴

གཟུགས་མེད་བ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤུག་བསྐལ་དག་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བ།  
热美巴 达当玛这巴 德尔达美南巴卓瓦

ཕྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་བར་གྲོལ་བ། བམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ།  
彭波达美Ra德南巴卓瓦 堪南当么丹巴

སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་  
杰切南丹巴 德巴南 辛德嘉巴 永色

གཏུང་བ་དག་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བ། སྲིད་བ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ།  
东瓦达美南巴卓瓦 哲巴美 卓瓦 切沃美 嘎瓦

ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང། མ་བྱོན་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
耶西永色作巴 第巴当 玛迅巴当 达达雄沃

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། སྲུ་ངན་ལས་  
桑吉炯丹第 南杰 耶西拉内巴 Nia安美

འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་  
第巴拉么内巴 样达巴 涅杰塔拉内巴 森坚

ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་  
檀嘉拉 热波萨拉尤巴得 德达呢 桑吉

བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །  
炯丹第杰 格切沃 云丹样达巴 南索

**དམ་པའི་ཚོས་ནི་**ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་  
丹波秋呢托玛给瓦 瓦德给瓦 塔玛给瓦 敦让

ཤོ་ཆོག་འབྲུ་བཟང་ཤོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།  
波 策哲让波 玛这巴 永色作巴 永色达巴

ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།  
永色香瓦 炯丹第吉秋 拉巴松巴

ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།  
样达巴通瓦 那美巴 第恰巴美巴 涅瓦多巴

འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་  
德通瓦拉敦哟巴 葵巴南吉索索让给热巴

བྱ་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་  
夏瓦 炯丹第吉松波秋德瓦拉拉巴

བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མ་སྐྱེན་  
定巴 埃巴 炯瓦 作波 香确 德卓 瓦协巴 么腾

བ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །  
巴美江 第巴 当丹巴 定巴 哟巴 杰瓦 嘉巴 哦

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ལྗི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། དེག་པར་ཞུགས་པ།  
特巴 钦布 给登呢 拉巴 耶巴 热巴 耶巴

བྲང་པོར་ཞུགས་པ། མ་སྐྱེན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ།  
章波 耶巴 腾巴 耶巴 塔莫 雅沃 悟色 杰巴

ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་  
香夏沃 悟色 杰巴 索南 杰华 杰样 云永 色

སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཀྱུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་  
永瓦 钦波 印波 内色 杰巴 根德 样 印波 内色

གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོགས་སུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །  
杰巴 钦波 哦

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །  
袞波 特杰 切丹巴  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །  
檀嘉 钦巴 敦巴 波  
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །  
索南 云丹 嘉促 样  
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
得印 夏拉 香擦 洛

དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །

达巴多恰抓沃杰

དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང། །

给卫安松类卓样

གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །

吉德敦丹巧杰巴

ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

耶杰秋拉香擦洛

གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །

卓内卓沃兰样敦

བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །

拉巴达拉Ra德给

ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

样格丹巴云丹丹

དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

给登拉样香擦洛

ལེགས་པར་བྱམ་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

桑吉作拉香擦洛

སྟོབ་པ་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

久巴秋拉香擦洛

དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

给登得拉香擦洛

གསུམ་ལའང་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཚེལ། །  
森拉昂达德给香擦

སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །  
桑吉云丹三么恰

ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །  
秋杰云丹三么恰

དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། །  
给登云丹三么恰

བསམ་མི་བྲལ་ལ་དད་བྱས་པའི། །  
三么恰拉达旭波

ནམ་པར་སློན་པའང་བསམ་མི་བྲལ། །  
南巴门巴昂三么恰

ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །  
南达样德杰瓦秀

འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྣང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་སོ། །  
དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ཨོྲཱ་ཎྲཱ།

喻 啊吽

ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །  
雅瑞若嘉丹贝耶绰巴

ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །  
拉雅德呢嘉瓦这具拉

དད་པས་ཕྱལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱལ། །

达贝颇卫卓瓦德达根

འབྲོང་ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སློབ་པར་ཤོག།

久丹当愈瑞拉秀巴秀

ཅེས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས།

སློབ་བསྐྱེད་ལས། ཟས་ལ་ཚ་བཞིར་བཤོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་ཕྱལ། །དེ་རྗེས་ཚོས་སློབ་སྲུང་མ་

ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང། །རང་གིས་ཚོས་ཤིང་འཇུང་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འཇུང་མོ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་

བ་ལྟར་རལ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། རོག་མད། **ཨོ་གུ་**

**ཏུ་**བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་གིས་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཅིག་ཕྱལ། དེ་བཞིན་དུ། **ཨོ་སར་བུ་**

**པོ་**རྗེ་ས་དུ་བུ་བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་གིས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་

ཕྱལ། **ཨོ་གུ་མ་**དེ་མ་མཁུལ་བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་གིས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་

ལའོ། **ཨོ་མཐུ་**ཤྱི་བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་ལྷ་ལྷས་འཛམ་དབྱངས་སོགས་གང་མོས་གྱི་ལྷ་ལའོ། **ཨོ་**

**ཤྱི་རྣམ་**ལྷ་ལ་བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་གིས་ཚོས་སློབ་རྣམས་ལ་འདུལ་ལོ། **ཨོ་ཨ་གུ་ར་**སྲུ་

ཁི་སར་རྣམ་རྗེ་ཨྲཱི་ཏུ་བུ་བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་ལས་སྲུ་རྣམ་འཇུང་པོ་སྦྱི་ལ་ལྷ་བཤོས་ཕྱལ་

ལ། **ཨོ་ཏ་ར་**ཏེ་སྲུ་རྣམ་འཛོགས་ལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན། **ཨོ་ཏ་ར་**ཏེ་མ་དུ་ཡའི་ཁི་ཏ་ར་

ཏ་ར་སར་བ་པོ་ཁི་ཁྱི་སྲུ་རྣམ་འཛོགས་ལའི་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན། **ཨོ་ཨ་གྱི་**བརྗོད་

ཨ་ཤི་རྩུ་སྲུ་རྣམ་ཕྱུང་ལ་དབང་བའི་འཇུང་པོ་རྣམས་ལ་ཚངས་བུ་གཅིག་སྦྱིན་ལོ། །ཟས་གྱི་དུག་ལ་སོགས་

པ་ཞིབར་འདོད་པས་ནི། **ན་མམས་**བརྗོད་ལྟེ་མི་མེ་ཏུ། **ཨོ་བ་ཡིན་**ཏེ་རྗོད་པ་པོ་ལྟེ་སྲུ་

རྣམ། །ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་རེག་ལ་བཟའ་བར་བྱལོ། །

喻格热班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽

喻萨<sub>儿</sub>瓦波达波德萨埵贝班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽

喻嘎玛得瓦曼扎拉班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽

喻曼则西<sub>儿</sub>班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽

喻西<sub>儿</sub>达<sub>儿</sub>玛巴拉班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽

喻阿嘎若么康萨<sub>儿</sub>瓦达<sub>儿</sub>玛囊阿得呢班那  
多达 喻啊吽<sub>的</sub>索哈

喻哈热得索哈

喻哈热得 玛哈雅杰呢 哈Ra哈Ra 萨<sub>儿</sub>瓦巴邦  
呢江索哈

喻阿哲班哲阿协贝索哈

那美萨<sub>儿</sub>瓦波达波德萨埵囊 喻巴朗达 得作  
巴朗呢索哈

བཟའ་བའི་ཆེ་ཡང་ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྣོད་དང། སྣོ་བའི་སྣོད་དང། སྲིན་བྱའི་རིགས་ཀྱི་སྣོད་ཁྱེར་ལ་བཞུགས་པའི་སྣོད་དང། སྣོད་ལོ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱ་ལོ་ཆེ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྣོས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་སྲིད་པ་འབེལ་བའི་སྣོས་མི་བཟའོ། །སྲོད་འཇུག་ལས། རན་པ་ཙམ་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བ་དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཟས། གཅིག་སྣོས། གཅིག་སྣོད་པར་འཇོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྣོས། ཆ་གཅིག་སྣོད་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་མཚོད་པའི་དོན་ཏུ་ལོངས་སྤོང་ལ་སྣོན་ལམ་གཏང་གོ། །

ཕྱི་དཀོན་མཚོག་རྗེས་དང་གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། །  
袞巧贼当严类绰巴索



མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱུན་སྤངས་ནས། །  
玛达洛波措瓦根邦内  
སྤྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །  
德美秋当腾波卡瑞吉  
ལུས་ཀྱི་བོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
利杰若多吉巴匝德索  
༄ འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བཙུགས། །  
赞卫朗德丹波卓香则  
ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་སྤར། །  
卡瓦坚德秋杰准美瓦  
དུར་སྤྲིག་འཇིན་པ་ཤུག་འུ་སྤྱིའི་སྤྲས་གཅིག་སྤྲ། །  
额么怎巴夏吉这吉波  
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །  
堪钦耶瓦措拉秋巴波  
༄ སྤོན་པ་སྤྲ་མདེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །  
敦巴拉美桑吉仁波切  
སྤོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །  
久巴拉美丹秋仁波切  
འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །  
珍巴拉美给登仁波切  
སྤྱུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །  
嘉内衮巧森拉秋巴波

མྱོ་རྟོ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་རྗེས། །

𑖀 Ra 嘉东 瓦样 达贼

གདོད་ནས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །

多内 措杰 括罗切

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་དང་ཏ་ཏོ་ཧྱེ། །

喻 啊 吽 当 哈 𑖀 舍

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། །

Ra 美 耶 西 德 则 杰

བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །

达利 彭堪 杰切 呢

གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །

丹 森 仓 沃 哦 沃 得

དམ་བ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

丹 巴 热 吉 金 括 拉

སྐུལ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །

格 久 檀 嘉 得 瓦 切

དོ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་སྒྲ་ན་མེད། །

多 吉 丹 策 拉 那 美

བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ར། །

香 确 森 杰 珍 钦 波

གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །

尼 美 年 波 昂 德 若

རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །  
 那久兰杰措作内  
 ཟས་གྱིས་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །  
 瑞吉哲巴么杰样  
 གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་གྱང། །  
 丹巴美波印达江  
 ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོར་བར་ཤོག། །  
 特钦追沃秀巴秀

ཅེས་ཉོ་བཟའ་བཙའ་བཟུང་བ་མན་ཆད་རིག་འཛིན་འཛིགས་སྦྱིང་གི་མདོ་སྟོན་གསུང་བུང་འཇུག་སྦྱོར་ལུལ་ལམ་ཁྱེར་  
 ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བཤོ།

མཐར་ཡང་། ཨོ་སྤྱི་རྩྱུ་བ་རྗེ་ཨ་ཤི་བྱུང་སྤྱུ་རྫུཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་  
 གཅིག་སྦྱིན་བར་བཤོ།

ཨུ་ཤེ་མུ་ཤི་ཨུ་ཤེ་ཨུ་ཤེ་ཨུ་ཤེ་ཨུ་ཤེ།

དེ་ནས་ཁ་བཀྲས་ཉེ་ ཨོན་སྦྱང་བཤོ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 烟丹第 得印夏巴 扎烟巴 样达巴  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་  
 作波桑吉 根内 哦杰嘉波美哦 Ra 德萨瓦  
 ལ་བུག་འཚལ་ལོ། །  
 拉 香擦洛

ར་མུ་ས་མུ་སྤྱ་བྱ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏྱ་ལ། ཨུ་ཉེ་བྱུང་སྤྱུ་སྦྱི་བྱུ་ལ།  
 那美萨曼达 抓巴 Ra 匝雅 达塔嘎达雅 阿儿哈得贝  
 桑 Nia 桑 波达雅

ཏཱ་སྐྱེ་ན་མོ་མཐུ་བྱི་ཡེ། ཀུ་སྐྱེ་ར་བྱུ་རྒྱ་ཡེ། བོ་རྗེ་ས་རྒྱ་ཡེ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡེ།  
达雅塔 那莫曼则西<sub>儿</sub>耶 格玛Ra 波达雅 波德萨  
埤雅 玛哈萨埤雅

མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ཡེ། ཏཱ་སྐྱེ་ ཚི་ནི་རྩ་ལ་སྐྱེ་ནི་རྩ་བུ་སེ། ར་ཡེ་ར་ཡེ་ལ་སྐྱེ་  
玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻呢Ra 兰贝 呢Ra巴谁<sup>6</sup>  
匝耶匝雅拉贝

མ་རྒྱ་སྐྱེ་ཉེ་དམྱེ་དམྱེ་ཉི་མེ་བ་རྩེ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སྐྱེ་བུ།  
玛哈玛得 达杰达界 呢美巴热秀达雅索哈

ཡང་ག་རྒྱུང་ས་འདི་ལན་གཅིག་རྫོང་བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ག་རྒྱུང་ས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་ནས་སྤུང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་ལུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།

**རྒྱལ་བོ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །**

嘉波印达涅得印

གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་གཞན་རྣམས། །

刚样森坚措严南

ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

那美才让彭森措

ཏྲག་རྩུ་བདེ་བའི་གཉེན་སྦོབ་ཤོག། །

达德得沃德托秀

སྤྱིན་པས་འབྱུང་བོ་དབང་དུ་འགྱུར། །

印贝炯波旺德杰

སྤྱིན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །

印贝扎南美巴杰

6 谁：Sei，本书这个字都如此发音。088

པ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཉིད། །

帕若德样印巴涅

དེ་བྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། །

得协印巴作沃久

**སྦྱིན་པ་འདག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། །**

印巴杰定坚印样

སྦྱིན་པས་ངན་འགོ་ལྷོག་པར་བྱེད། །

印贝安卓多巴协

སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། །

印巴托瑞给印得

སྦྱིན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བཤོ། །

印巴耶协给瓦哦

**བྱང་ཚུབ་སམེས་དཔའི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །**

香确森慧隆秀南

མི་བད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུ་གང་། །

么Ra南夸达沃刚

ལོངས་སྦྱོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

隆秀得呢托旭协

སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྦྱེལ། །

印巴得呢样达贝

ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་སྦྱིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

## 随念三宝经仪轨（意）

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清静，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满，住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清静、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间

断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显，决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转动。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。福德良田，清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。

(以上《随念三宝经》为法尊法师所译)

怙主大悲尊	遍知说法者
福德大海田	如来前顶礼
清净离贪因	依善离恶趣
唯一胜义尊	寂灭法前礼
解脱示解道	敬重诸学处
具德妙福田	僧众前顶礼
顶礼佛陀尊	顶礼救护法
顶礼诸僧众	恒敬礼三宝
佛德不可思	法德不可思
僧德不可思	诚信不可思
果报不可思	愿生清净刹

出自《圣无量寿智藏陀罗尼经》

之后念诵：

喻啊吽 精制合意百味食 虔信供佛及佛子  
依此祈愿诸有情 享用丰富禅定食

加持食物

如《摄行论》云：“食物作四分，初供尊净食，复于诸护法，博施诸食子，尔后自饮食，余施诸鬼神。”或按《毗奈耶经》中所说分成三份。首先，念诵“喻格热班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽”以一份供食供养上师。念诵“喻萨<sub>儿</sub>瓦波达波德萨埵贝 班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽”供养佛菩萨众。念诵“喻嘎玛得瓦曼扎拉 班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽”供养本尊坛城众。念诵“喻曼则西<sub>儿</sub> 班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽”供养文殊菩萨等自己有信心的本尊。念诵“喻西<sub>儿</sub> 达<sub>儿</sub>玛巴拉 班匝<sub>儿</sub>内沃得啊吽”供养护法众。念诵“喻阿嘎若 么康 萨<sub>儿</sub>瓦达<sub>儿</sub>玛囊 阿得呢班那 多达 喻啊吽<sub>的</sub>索哈”布施总鬼类一份供食。念诵“喻哈热得索哈”布施罗刹母一食团。念诵“喻哈热得 玛哈雅杰呢 哈Ra哈Ra萨<sub>儿</sub>瓦巴邦呢江索哈”布施罗刹母五百鬼子一食团。念诵“喻阿哲班哲阿协贝索哈”布施有权享用献新之鬼神一食团。欲除食物之毒等，念诵“那美萨<sub>儿</sub>瓦波达波德萨埵囊 喻巴朗达 得作巴朗呢索哈”八遍，以拇指与无名指接触食物并享用。

用餐过程中，以当生不净想、厌离想、利益虫类城市想、同住行往菩提果大船想而享用，勿以增长贪著之心而食。如《入行论》云：“己食唯适量。”论其方法，当依（《八支论》）所说“身中二分食，一分饮，一分空置”而行。又如《毗奈耶经》云：“二分饮与食，余一分空置。”具足本尊瑜伽者，当为供养本尊而享用并发愿。



夺三宝物及他财	不净邪命普当断
祈依无罪如法食	维系色身充体能
于赡洲立教砥柱	此雪域处燃法灯
身披袈裟佛独子	静命堪钦前供养
无上本师即佛宝	无上救护即法宝
无上引导即僧宝	皈处三宝前供养
吹 所有饮食清净物	本来即大会供轮
以喻啊吽哈吹舍	转成无漏智甘露
自身蕴界以及处	齐全三位之本体
百部殊胜坛城尊	一切动作大乐性
金刚誓言即无上	于彼菩提心大云
无二等性中享用	圆满瑜伽道资粮
食物不成诸障碍	祈愿无遮之施主
悉皆享用大乘果	

从“吹 所有饮食清净物”到“享用大乘果”，出自智慧光尊者的《显密双运行境道用法》。

结座念诵“喻额资扎 班哲阿协贝索哈”，布施有权享用余食之鬼神一食团。

之后漱口，为清净享用信财之障：

顶礼普光王火光极明如来 应供 正遍知 明行足 善  
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

那美萨曼达 抓巴Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿<sub>儿</sub>哈得贝 桑  
Nia桑 波达雅 达雅塔 那莫曼则西<sub>儿</sub>耶 格玛Ra 波达  
雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅  
塔 喻呢Ra兰贝 呢Ra巴谁 匝耶匝雅拉贝 玛哈玛  
得 达杰达界 呢美巴热秀达雅索哈

念诵此陀罗尼咒一遍，则享用如须弥山般斋食之障亦得清净。此咒出自  
《调伏决定续》。

随后念诵《毗奈耶经》中所说回向、发愿及布施偈：

愿国王施主	及余众有情
无病长寿圆	恒得安乐亲
布施摄鬼神	布施离怨敌
布施他成亲	故说施为主
布施世庄严	布施断恶趣
布施善趣梯	布施寂善妙
菩萨诸受用	无尽满虚空
为得彼受用	真实发布施



སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་ལ་ན་སོ།  
南无三十五佛

༄༅། །འབགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དབའི་ལྷུང་བ་བཞགས་པ་བཞུགས་སོ། །

三聚经仪轨 (音)

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་བར་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་  
森坚檀嘉达巴喇嘛拉 嘉森切哦 桑

ཀྲུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
吉拉 嘉森切哦 秋拉 嘉森切哦 给登拉

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེབ་པ་དག་བཙུག་  
嘉森切哦 炯丹第 得印夏巴 扎炯

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྲུས་ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
巴 样达巴 作波桑吉 夏迦特巴拉 香擦洛

དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོས་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
多吉酿布Ra德炯巴拉香擦洛

རེན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
仁钦哦绰拉香擦洛

ལྷུ་དབང་གི་ཀྲུལ་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
勒旺格嘉波拉香擦洛

དབའ་བོའི་སྤེལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
华悟得拉香擦洛

དབལ་དགུལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །  
华吉拉香擦洛

རིན་ཚེན་མེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

仁钦美拉香擦洛

རིན་ཚེན་ཟླ་འོད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

仁钦达哦拉香擦洛

མཐོང་བ་དོན་འོད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

通瓦敦哟拉香擦洛

རིན་ཚེན་ཟླ་བ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

仁钦达瓦拉香擦洛

འཇིག་མེད་བ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

哲玛美巴拉香擦洛

དབལ་སྤྱིན་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

华印拉香擦洛

ཚངས་བ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

仓巴拉香擦洛

ཚངས་བས་བྱིན་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

仓贝辛拉香擦洛

ལུ་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

切拉拉香擦洛

ལུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

切类拉拉香擦洛

དབལ་བཟང་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

华让拉香擦洛

ཅུན་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

赞丹华拉香擦洛

གཟི་བུའི་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

热杰塔益拉香擦洛

འོད་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

哦华拉香擦洛

ཕྱ་ངན་མེད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

Nia安美波华拉香擦洛

མྱེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

这美杰沃拉香擦洛

མེ་ཏོག་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

美朵华拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་བས་མངོན་པར་  
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴仓波哦瑞南巴若贝温巴钦巴拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་བས་མངོན་པར་  
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴巴美哦瑞南巴若贝温巴钦巴拉香擦洛

ནོར་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

诺华拉香擦洛

དབལ་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

占波华拉香擦洛

མཚན་དབལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

灿华辛德永扎拉香擦洛

དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

旺波多格嘉灿杰嘉波拉香擦洛

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

辛德南巴伦波华拉香擦洛

གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

耶类辛德南巴嘉瓦拉香擦洛

རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

南巴伦贝夏波华拉香擦洛

རྒྱན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

根内囊瓦果波华拉香擦洛

རིན་ཆེན་པད་མོས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

仁钦巴木南巴伦巴拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

得印夏巴扎炯巴样达巴作波

སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་

桑吉 仁波切当 巴美丹拉Ra德尤巴热

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

旺格 嘉波拉香擦洛

དེ་དག་ལ་སོགས་ཉེ་སྲོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

得达拉索得 秀吉杰定杰堪檀嘉

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
那 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་  
桑吉炯丹第 刚杰涅吉尤得措样

གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
益波桑吉炯丹第 得达檀嘉达拉

དགོངས་སུ་གསོལ། **བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།** སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་།  
贡色素 达给杰瓦德当 杰瓦托玛当

ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།  
塔玛玛齐巴内括瓦那 括沃杰内 檀嘉德

སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
德巴么给沃 类刚吉巴当 杰德匝瓦当

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགེ་  
杰巴拉吉色 耶让瓦昂 秋定杰果然 给

འདུན་གྱི་དགོར་རམ། རྩོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་།  
登杰果然 秀吉给登杰 果绰巴当

འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་  
绰德具巴当 绰巴拉 吉色耶让瓦昂 灿

མ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
玛齐巴 谟类吉巴当 杰德匝瓦当

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་  
杰巴拉 吉色耶让瓦昂 么给瓦 吉类杰 兰



ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 样达巴 朗巴拉 耶巴当 久德匝瓦当  
 འབྲུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སློབ་པ་གང་གིས་བསྐྱབས་  
 久巴拉 吉色耶让 瓦昂 类杰 哲巴 刚给 哲  
 ཅས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་  
 内达森坚 Nia 瓦切 瓦昂 德珠杰内  
 སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 森切 瓦昂 耶达杰 耶德切 瓦昂 耶塔括 德杰  
 བའམ། ལྷ་སྐྱོང་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་  
 瓦昂 拉洛杰 瓦昂 拉才让 波南 色杰 瓦昂 旺波  
 མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།  
 玛仓 瓦 杰 瓦昂 达 瓦洛巴 愈巴 杰 瓦昂  
**སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་**མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་  
 桑吉 炯 瓦 拉 尼巴 么 杰 巴 杰 沃 类 杰  
 སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་  
 哲巴 刚 拉巴 得达 檀 嘉 桑吉 炯 丹  
 འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་བ། དབང་དུ་གྱུར་བ། ཚད་མར་  
 第 耶西 色 杰 巴 现 德 杰 巴 宏 德 杰 巴 擦 玛  
 གྱུར་བ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་  
 杰巴 钦 贝 热 巴 得 达 格 现 尔 托 洛 夏  
 ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེན་ཚད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་གཙོད་ཅིང་ཞེས་པ་  
 索 么 恰 沃 么 卫 多 兰 恰 江 久 江

འདི་ནི་སྤྲེད་གོ་དང་འཇང་བཀའ་འགྲུར་གཉམ་སི་ན་མ་སྤྲིང་དུ་ཏོ་མཚན། སྤྲོམ་  
བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །  
东巴杰拉索

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
桑吉炯丹第 得达檀嘉达拉贡色素

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཚེས་བ་ནས།  
达给杰瓦德当 杰瓦托玛当 塔玛玛齐巴内

འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྤྲིན་བ་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་  
括瓦那 括沃杰内 严达德 印巴塔那德珠

སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་བ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
杰内色 吉巴拉 瑞堪吉赞 匝波给沃匝瓦

གང་ལགས་བ་དང་། **བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་**བསྐྱེད་ས་བའི་དགོ་  
刚拉巴当 达给策陈仲波给

བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་བ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་བར་སྐྱོད་བ་ལ་  
沃匝瓦 刚拉巴当 达给仓巴秀巴拉

གནས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་  
内波 给沃匝瓦 刚拉巴当 达给森

ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བར་བགྱིས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་བ་དང་།  
坚永色 门巴吉波给沃匝瓦 刚拉巴当

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
达给香确巧德森杰波 给沃匝瓦刚

ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་།  
拉巴当 达给拉那美波耶西杰 给沃匝瓦刚

ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ།  
拉巴 得达檀嘉吉德第香敦得

བསྐྱུམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།  
东内拉那玛齐巴当 贡那玛齐巴当

གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་  
贡美样贡玛 喇美样 喇嘛永色哦卫拉

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིདོ།  
那美巴样达巴作波香确德 永色哦瓦杰哦

རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
杰达第波桑吉炯丹第 南吉永

སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་  
色悟巴当 杰达玛迅波 桑吉炯丹第 南

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
吉永色哦瓦杰瓦当 杰达达达尤波

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་  
桑吉炯丹第 南吉永色哦瓦匝巴

དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིདོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
得印德 达给江 永色哦瓦杰哦 德巴檀

ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་  
嘉呢 索索夏索 索南檀嘉拉呢 吉色耶

རང་ངོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་

让哦 桑吉檀嘉拉呢格样索瓦得

སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་བ་ཐོབ་

索 达给拉那美波耶西杰 巧丹巴 托

པར་གྱུར་ཅིག །མ་མཚག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །

巴杰吉 么 巧嘉瓦 刚达达达尤巴当

གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་

刚达第巴达当得印刚玛迅 云丹阿

པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཉེ་སྐྱབས་

巴塔益嘉措扎根拉塔莫雅瓦吉得嘉

སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །འབགས་པ་བྱུང་བོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེགས་ཚེན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

色涅瓦切哦

**བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་**གང་དག་སྦྱང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །

香确森华刚达酿吉多丹样

དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །

华沃森坚根拉攀样久协巴

དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །

得达根吉嘉美德坚达拉久

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་བདག་སྐྱབས་མཚོ། །

香确森华得达南拉昂达嘉切

ཞེས་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས།

**ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་**རྣམ་པ་གསུམ། །

利杰类呢南巴森

ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །  
阿格南巴耶达当  
གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །  
刚样耶杰南森波  
མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །  
么给杰波索索夏  
ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
托玛美内达第瓦  
མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །  
么给杰当灿美阿  
སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། །  
森呢纽蒙旺杰波  
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྐྱེ། །  
德巴檀嘉夏巴杰  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སློན་མེད་ཅིང་། །  
陈杰策陈俊美江  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །  
策陈南巴达当丹  
རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །  
隆森美波策陈吉  
ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །  
策陈帕若辛作秀

འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །

多恰耶当德么旺给呢

ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

利当阿当得印耶吉江

ཕྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

德巴达给吉巴杰齐巴

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

得达檀嘉达给索索夏

ལུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

香擦瓦当秋江夏巴当

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色耶让格样索瓦耶

དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯Ra达给杰萨巴

ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །

檀嘉作波香确钦波哦

### 三聚经仪轨（意）

诸众生恒时皈依师 皈依佛 皈依法 皈依僧

南无释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善逝  
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无旃檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲华光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

南无红炎帝幢王佛

南无善游步功德佛      南无斗战胜佛

南无善游步佛          南无周匝庄严功德佛

南无宝华游步佛      南无宝莲华善住娑罗树王佛

如是等一切世界诸佛世尊常住在世，是诸世尊当慈念我！若我此生，若我前生，从无始生死已来所作众罪，若自作、若教他作，见作随喜；若塔、若僧、若四方僧物，若自取、若教他取，见取随喜；五无间罪，若自作、若教他作，见作随喜；十不善道，若自作、若教他作，见作随喜；所作罪障，或有覆藏、或不覆藏，应堕地狱、饿鬼、畜生，诸余恶趣边地下贱及弥戾车，如是等处，所作罪障今皆忏悔！

今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前作如是言：若我此生，若于余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行所有善根，成就众生所有善根，修行菩提所有善根，及无上智所有善根，一切合集校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。



众罪皆忏悔 诸福尽随喜  
及请佛功德 愿成无上智  
去来现在佛 于众生最胜  
无量功德海 我今归命礼

(以上内容摘自《大宝积经》)

菩萨具足大悲力 勇士救护利有情  
救度无依罪恶我 彼诸菩萨我皈依

摘自《集学论》

三种身之业 语四意三业  
十种不善业 悉皆各忏悔  
无始至今生 十恶五无间  
心随烦恼转 诸罪皆忏悔  
愿戒无有过 具足清净戒  
以无执心戒 戒度得圆满

我昔所作诸恶业 皆由无始贪嗔痴  
从身语意之所生 一切我今皆忏悔  
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮  
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道



ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ན་མོ།  
南无般若佛母

༡༡། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱེན་པའི་སྣོད་པོ་བཞུགས་སོ། །

心经仪轨（音）

སྣོ་བསམ་བརྗོད་མདེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །

玛三久美西Ra帕若辛

མ་སྣེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའའི་རོ་བོ་ཉིད། །

玛吉么嘎南葵哦沃涅

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྣོད་ལུལ་བ། །

索索让热耶西秀耶瓦

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། །

第森嘉沃印拉香擦洛

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མ་ཉི་བརྗོད་པ་ར་མི་ཏ་སྣོད་ཡ།

嘉嘎嘎德（梵音：）巴嘎瓦德抓嘉巴Ra么达舍达雅

བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྣོད་པོ།

沃嘎德（藏音：）炯丹第玛西Ra杰帕若德辛波酿波

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། །

炯丹第玛西Ra杰帕若德辛玛拉香擦洛

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་

德嘎达给图巴第吉那炯丹第嘉布

ཁབ་བྲ་ཚོད་ཤུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྲུང་ཚུབ་

卡夏果彭布热拉给隆格给登钦波当香确

སེམས་དབང་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།  
森慧给登钦波当 塔吉德尤得

དེའི་ཆེ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཐབ་ལོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་།  
第才炯丹第 Ra莫囊瓦益夏沃 秋杰南章

ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་བར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་།  
杰 当 诶 怎 拉 农 巴 耶 索 样 第 才 香 确

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་།  
森华森华钦波帕巴现瑞热 旺

སྤྱུག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཐབ་ལོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་།  
协江 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫秀巴涅拉南巴

བལྟ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྣམ་།  
达样彭波阿波得达拉样让印吉 东巴南

བར་བལྟ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་།  
巴达哦 得内桑吉杰提 才当丹巴夏瑞

བུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་།  
卫 香确森华森华钦波帕巴现瑞

གཟིགས་དབང་སྤྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་།  
热 旺协拉 德嘎吉 美索 热杰沃昂 热

ཀྱི་བྱ་ལོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཐབ་ལོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་།  
杰沃莫刚拉拉 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫夏巴秀

བར་འདོད་བ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐབ་བར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་བ་དང་།  
巴多巴第 杰达拉巴夏 得嘎吉 美巴当

བྱང་རྒྱལ་སམས་དབང་སམས་དབང་ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྤྱན་  
香确森华森华钦波帕巴现

རས་གཟིགས་དབང་སྤྱལ་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་བུ་ཉིདེ་བྱུ་ལ་འདི་  
瑞热 旺协给 才当丹巴夏Ra多第沃拉德

སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྟོ། །ཤུ་རེདེ་བྱུ། དེགས་ཀྱི་བྱུའམ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་  
嘎吉美索 夏瑞沃 热杰沃昂 热杰沃莫刚拉

ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་  
拉 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫夏巴秀巴多巴第

འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང། རང་  
德达南巴达瓦夏得 彭波阿波得达江 让

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོལ། །གཟུགས་སྟོང་པལ། །  
印吉 东巴样 达巴吉色达哦 热东巴哦

སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སྟོ། །གཟུགས་ལས་གྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།  
东巴涅热索 热美江 东巴涅严玛印

སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་  
东巴涅美江 热严玛印诺 得印德 措

བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །  
瓦当 德西当 德协当 南巴西巴南 东巴哦

ཤུ་རེདེ་བྱུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ།  
夏瑞沃 得达卫那 秋檀嘉 东巴涅得 灿涅美巴

མ་སྤྲེས་པ། མ་འགགས་པ། རི་མ་མེད་པ། རི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ།  
玛吉巴 玛嘎巴 哲玛美巴 哲玛当 抓瓦美巴

བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། ལྷོང་བ་ཉིད་  
哲瓦美巴 刚瓦美巴哦 夏瑞沃 得达卫那 东巴涅  
ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།  
拉热美 措瓦美 德西美 德协南美

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད།  
南巴西巴美 么美 那瓦美 那美 杰美 利美  
ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། ལྷ་མེད། འི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །  
耶美 热美 扎美 哲美 若美 Ra夏美 秋美多

**མིག་གི་ཁམས་**མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
么格堪 美巴内 耶杰堪美 耶杰南巴西波

ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྟན་པ་མེད་པ་ནས་  
堪杰瓦德样美多 玛热巴美 玛热巴 Ra巴美巴内

ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་བྟན་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
嘎协美 嘎协Ra波瓦德样美多 得印德 德尔

བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་  
瓦当 根 烟瓦当 果巴当 兰美 耶西美 托巴

མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
美 玛托巴样美多 夏瑞沃 得达卫那 香确森

དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟོ་  
华南拉托巴美波协 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫

འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུག་པ་མེད་དེ།  
德拉定江内得 森拉哲巴美 贝扎巴美得

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་  
辛杰洛类辛德第内 Nia安类 第波塔

ཕྱིན་ཏོ། །**དུས་གསུམ་དུ་**མདོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
辛多 第森德 温巴尤波桑吉檀

ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་  
嘉江 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫德拉定内 拉那  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
美巴样 达巴作波香确德 温巴作巴

སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས།  
桑吉索 得达卫那西Ra杰 帕若德 辛波阿

རིག་པ་ཚེན་པོའི་སྤྲལ་ས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྲལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་  
热巴 钦布阿 拉那美波阿 么年巴当年

པར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས། སྤྲལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
巴协波阿 德尔檀嘉Ra德耶瓦协波

སྤྲལ་ས། མི་རྩལ་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
阿 么 怎 贝 那 定 巴 西 巴 夏 得 西Ra杰 帕若

ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་ས་སྤྲམ་པ། **ཏཱ་ལྷ་མོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐ་ར་ག་ཏེ་སྐ་**  
德 辛波阿美巴 达雅塔 喻嘎得嘎得 巴Ra嘎得 巴

ར་སོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐ་སྐ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
Ra桑嘎得 波德索哈 夏瑞沃 香确森华森华

ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
钦波南吉 得达西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫拉



བསྐབ་བར་བྱལོ། | **དེ་ནས་བཅའོ་ལྷན་འདས་**ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་  
拉巴夏哦 得内烟丹第 当诶怎 得类

བཞེངས་ཉེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་འབགས་པ་  
样得 香确森华森华钦波帕巴

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།  
现瑞热 旺协拉 拉索 益夏瓦 辛内

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། | དེ་དེ་བཞིན་ཉེ།  
拉索 拉索 热杰沃 得得印诺 得得印得

རི་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
杰达秋吉丹巴得印德 西Ra杰 帕若德 辛巴

ཐབ་མོ་ལ་སྐྱད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་  
Ra莫拉 夏巴夏得 得印夏巴南江吉色耶

རང་ངོ། | བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱལ་ནས། ཚེ་དང་  
让哦 烟丹第吉得嘎吉 瓜匝内 才当

ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། **བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་**སེམས་དབང་ཚེན་པོ་  
丹巴夏瑞沃当 香确森华森华钦波

འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
帕巴现瑞热 旺协当 檀嘉当 丹

པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་ཐར་བཅས་  
波括 得达当 拉当 么当 拉玛印当 哲Ra具

པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
波杰定耶让得 烟丹第吉松巴拉



མའོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཤེས་རབ་སྣང་ལོ་རྫོགས་སོ། །

温巴朵多

ཕྱིན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ སྤྱག་འཆའ་ལོ། །

那莫喇嘛拉 香擦洛 桑吉拉 香擦洛

ཚོས་ལ་ སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཚེན་མོ་

秋拉 香擦洛 给登拉 香擦洛 印钦莫

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་

西Ra杰 帕若德 辛巴拉 香擦洛 达格定波

ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག **ར་ལྟ་རི་སྟོན་ལྟུང་**དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

策南哲巴杰吉 杰达温类旺波嘉辛

གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་

吉 西Ra杰 帕若德 辛波敦 Ra莫耶拉 三样

ཚིག་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་

策卡敦德旭巴拉 定内 德德坚 拉索巴 么

མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོགས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་

腾波 秀檀嘉 协多巴 得印德 达给

གྱང་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་

江 印钦莫 西Ra杰 帕若德 辛波敦 Ra莫耶拉

བསམ་ཞིང་ཚིག་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་

三样 策卡敦德旭巴拉 定内 德德坚 拉

སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག

索波 么腾波 秀檀嘉 协多巴杰吉

མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་  
美巴杰吉 耶瓦杰吉 Ra德耶瓦杰吉

། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

刚给定江追瓦炯

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

嘎巴美巴杰美巴

ཆད་པ་མེད་པ་ཏྲག་མེད་པ། །

恰巴美巴达美巴

འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །

翁瓦美巴卓美巴

བ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

塔达敦门敦吉门

སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །

珠巴涅耶耶敦巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །

作波桑吉玛南杰

དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

丹巴得拉香擦洛

། བགེགས་རིགས་སྟོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །

嘎热东叉嘉杰耶瓦当

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །

么腾诺波晋当抓瓦当

མ་ཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །  
騰巴哲江彭森措巴耶  
བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །  
扎西第江当德得拉秀  
། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །  
作波香确哲巴拉  
བྱི་དང་ནང་གི་འཚོ་བ་ཡི། །  
协当囊格才瓦耶  
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །  
瓦德久巴檀嘉根  
ཉེ་བར་ཞི་བར་མངོན་དུ་གསོལ། །  
涅瓦耶瓦匝德索

## 心经仪轨（意）

无可言思般若度 不生不灭虚空体  
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

### 般若波罗蜜多心经

顶礼般若佛母！

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

（唐三藏法师玄奘翻译）

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧

顶礼般若波罗蜜多大佛母 愿我成就谛实语

如昔天王帝释依于思维甚深般若波罗蜜多之义、  
念诵词句而回遮魔王波旬等一切违缘，愿我亦依于思  
维甚深般若波罗蜜多之义、念诵词句而回遮、空无、  
寂灭、善灭魔王波旬等一切违缘。

不生亦不灭    不常亦不断

不一亦不异    不来亦不去

能说是因缘    善灭诸戏论

我稽首礼佛    诸说中第一

平息八万魔障类    远离损害之违缘

圆满成办诸顺缘    依此吉祥今吉祥

修行菩提时    内外诸危害

一切诸障碍    悉皆得息灭



སེང་གཞོང་མ་ལ་ན་མོ།  
南无狮面佛母

# །། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ཟླ་བ་ཟབ་ཏིག་བཞུགས།

## 狮面佛母修法

——空行主尊甚深精滴修法

གཞིན་སེམས་ལ་བདུན་འདུལ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཅེས་མོའི་བདག་བསྐྱེད་ཟབ་ཏིག་ནི་དམར་མོ་བསྟེན་ཅིང་  
འག་མོ་སྐུ་བུ་སྒྲིབ་ཟུག་བའི་མན་ངག་བཅས་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟབ་གསལ་བའི་ཚེས་ལྷན་ལྷོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་མཐར་  
ཐུག་ཡིན་ཅིང་ས་མ་ཡེ།

顶礼降魔空行身，尊母自生深滴法，依红色尊修黑尊，具有甚深之窍诀，极其精深秘密法，莲花究竟之心血。萨玛雅！

མཁའ་འགྲོ་སྐུ་བུ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཚེན་པོས་གཞི་བཟུང་ནས་ལྷ་སྐུགས་གནད་ལ་མཁས་པ་  
ཡིས་ལྷན་བཞེད་ཉམས་ལེན་ནང་མ་བྱེ།

修持空行之誓言，以大发心为根本，精通本尊密咒要，当于四座常实修。

**ཚེས་ནམས་སྐྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅིང་།**

秋南珠抓得印涅

刹那圆满而观想

འགྲོ་ལ་བྲལ་བའི་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཅིང་།

卓拉恰波酿吉得

诸法离戏真如性

དབྱེར་མེད་རིག་པ་སྐྱེད་མཁར་པོ་ཅིང་།

耶美热巴吽玛波

周遍众生大悲藏

བད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་བབས་ཅིང་།

巴涅万如丹拉瓦

无别觉性红色吽

ཡོངས་གྲུང་སྐྱད་ཅིག་བྲན་རྗོགས་སུ་ཅིང་།

永杰嘎吉占作色

降至莲日尸垫上

རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མེ།	自观降魔空行母
让涅夸卓敦德玛	
དམར་མོ་སེང་གཤེ་གདོང་བ་ཅན་མེ།	具狮子面身红色
玛莫桑给东巴坚	
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་མེ།	一面二臂怒威猛
雅吉香尼绰样敦	
སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་མེ།	三目圆睁獠牙露
现森雅当切瓦则	
ཕྱག་གཡས་སྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་མེ།	右手弯刀左血颅
香益哲格云托叉	
ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཁ་ལྷོ་བརྟེན་མེ།	依方便性卡章嘎
塔杰让印卡章定	
འཁོར་བ་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་འགྱིང་མེ།	伸屈傲姿慑轮回
括瓦热伦江根江	
སྲུང་གོ་ཞིང་ལྷགས་སྐྱག་ཤམ་གསོལ་མེ།	著人象衣虎皮裙
朗果样巴达现索	
ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་མེ།	头顶严饰五骷髅
托甘阿益沃拉坚	
ཐོད་རྫོན་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་འབྲུངས་མེ།	项挂五十鲜头鬘
托伦阿吉多夏强	
དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་བས་སྐྱས་མེ།	绫罗珍宝骨为饰
达当仁钦瑞贝追	



མེ་དབྱུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་།

美宏玛那巴沃隆

红黑炽燃火焰中

སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ།

囊拉让印美巴萨

明观现而无自性

ཐུགས་ཀར་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སེམས།

特嘎让这耶西森

心间如自智慧尊

ཀྱུན་མེད་ཚོན་གང་གསལ་བ་ཡི།

坚美村刚萨瓦耶

无饰一寸了分明

སྤྲིང་དབུས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

酿卫涅美金括德

观其心间日轮上

བོ་མཐར་སྤྲུགས་ཐོང་རྒྱ་གའི་མདོག།

万塔阿创Ra给多

万塔字周边红莲色

གཡོན་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་གནས་བར་མོས།

云果策吉内巴木

咒串左旋围绕住

ཨོ་པོ་སེང་རྒྱ་རྒྱ་ཀའི་རྒྱུ་རྩེ།

嗡万桑哈达格呢吽匣

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ། མཚན། བུ་འབྲུག་ཀྱི་མཚན། 诵一百遍

བརྒྱ་ཅ་བཟོ་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱ། ལ་འཇུག་ཀྱི་མཚན། 已至稳固行射收：

སྤྲུགས་ལས་འོད་འགྲོམ་ཀྱུལ་བ་མཚོད།

阿类哦楚嘉瓦秋

咒中放光供养佛

སེམས་ཅན་དོན་གྲུས་འཁོར་འདས་ཀྱི།

森坚敦旭括第杰

利益有情摄轮涅

དུངས་བརླུད་སྤྲུགས་སློག་གི་ལ་བེམ་མ།

当杰特卓万拉腾

精髓融入命字万身

བདེ་བོད་འབར་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་མ།

得卓巴样年多吉

暖乐融融觉悟增

སྤྱི་ལམ་གྱི་ནང་འོད་སློང་ནས་མ།

格利协囊哦隆内

尊身内外光界中

འབྲུམ་སྤག་མཁའ་འགྲོས་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི།

本叉夸珠阿扎卓

十万空行传咒声

ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་མེད་འགྲུབ་མ།

类当悟哲作美哲

事业悉地无勤成

བདེ་སློང་རིག་རྩལ་རོལ་བའི་ངང་།

得东热匝若波昂

乐空觉力游舞性

གོང་གི་སྤྲུགས་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ། གཞུང་ཉུང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི།

持诵前面的咒语：

( 喻万桑哈达格呢吽匝 )

རྗེ་མཆོག་གི་མཚན་མཐའ་དབྱུགས་མེད་བའི་ཞིང་།

吽 谗样塔卫美波样

吽 空界无有中边刹

དུག་གསུམ་འཁྲུགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

德森彻波全括德

三毒汹涌坛城中

ཁྲོ་མོ་ཁྲག་འབྲུང་འཇིགས་ག་སྤྲུགས་ཅན་ཅུང་།

绰莫叉通杰热坚

饮血怒母恐怖身

གཙུག་འགྲོའི་སྤྲུལ་བར་བཅས་བ་རྣམས་ཅུང་།

作括哲巴具巴南

主眷及诸幻化众

སྤྱི་ནི་ཅེར་ཡང་འགྲུར་བ་སྟེ་།

格呢杰样杰瓦得

其身变化一切相

མ་ཐེང་ནག་མི་བཟང་ཆར་སྤྱིན་འདུང་།

唐那么Ra恰珍扎

深蓝可怖如乌云

ཁྲོ་གཏུམ་རམས་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཅུང་།

绰敦昂波恰勒坚

著怒威猛之装束

སྟོལ་བྱེད་ཁྲག་ཐོར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཅུང་།

卓协叉若村恰托

执持能诛血镰刀

སྤྲུལ་བའི་ཁྲོ་མོ་ཆར་ལྟར་འབབས་ཅུང་།

哲波绰莫恰达贝

化身怒母如雨降

ཡང་སྤྲུལ་མཚོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འཇོག་ཅུང་།

样哲村齐托色绰

复进化刃霹雳雹

ཕྱི་ལེན་བྲག་སྤྲུགས་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་ཅུང་།

吽嘛<sub>的</sub>扎阿哲达卓

吽嘛<sub>的</sub>猛咒如雷震

སྟོལ་བྱེད་སྟིང་རྩེ་ཁྲོས་བའི་བྲུགས་ཅུང་།

卓协酿杰楚波特

能诛大悲嗔怒心

བཞུགས་བསམ་བྲུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྤྲུལ་ཅུང་།

第贝特杰那内格

持诵祈祷动尊意

བདག་འཁོར་བགོགས་ལས་སྤང་བ་དང་།	
达括嘎类仲瓦当	护我眷属离魔障
མི་མ་ཐུན་བྱད་ཐོར་བསྐྱོག་པ་དང་།	
么腾夏若多巴当	回遮逆缘诅咒力
རྗེ་ག་ཅན་དག་བགོགས་བསད་བའི་ལས་ལྷོ།	
德坚扎嘎萨波类	诛杀作恶怨敌魔
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཛོན་སྤྱོད་གྱི་ལྷོ།	
得拉索得温秀杰	祈愿此等降伏法
མེན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷོ།	
陈类托美哲巴作	一切诛业无碍成
<b>ལྷ་ནམས་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྤང་རྩྱུ་གི་མཐར་ལྷོ།</b>	
拉南特嘎涅当吽格塔	观尊心间日上吽 <sup>ཧཱུྃ</sup>
བྲག་སྐྱགས་གཡོན་བསྐྱོར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ལྷོ།	
扎阿云果嘎美括罗印	猛咒左绕如火轮
བྲག་རྩ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ལྷོ།	
扎德括沃哦瑞绰德益	猛烈旋转射收光
ཕྱོགས་དུས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་མ་ཐུ་བྱེན་བསྐྱུས་ལྷོ།	
秀第绰沃绰姆特辛第	汇诸怒尊加持力
འཛིག་རྟེན་བྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལྷོ།	
杰定扎巴檀嘉类拉格	敦促世神皆行事
གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་ལྷོ།	
诺协扎嘎檀嘉擦嘉得	降伏作害诸怨魔

དབུ་ཤིའི་ཐེན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམམུང་།

扎布陈类伦吉哲巴三

威猛事业任运成

ཨུ་ཀུ་སུ་མུ་རུ་ཅུ་ཤུ་དུ་རུ་སུ་མུ་རུ་ཡུ་པུ་ཤུ་ཤུ་།

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅嘛的

བརྒྱ་ཅན་གླེ། མཚན། བུ་འབྲུག་གི་མཚན། 诵一百遍

སྤྱད་བརློག་ལས་རིམ་ལྷོ། 守护、回遮事业次第：

རྗེ་ལྷོ་གཙོ་མའོ་ཅེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་།

吽 作姆则达耶西仁波切

吽 观主尊母心智宝

དེ་ཇི་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་མཚན་རྟེན་ལོ།

多杰帕兰类哲秋定呢

金刚钻石所成塔

སེང་གྲི་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པ་བྲེ།

桑彻旺仁耶丹温巴追

四层狮座宝瓶颈

ཚས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལོར་བྱའི་ཉོག་མུ།

秋括杰森涅达诺卫多

十三法轮日月顶

མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚོགས་གྲུབ་ནང་དུ།

灿涅云丹永作温囊德

圆满德相宝瓶中

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ཡི་ར་གྱར་ནང་།

耶西阿丹美耶Ra格囊

具五智火帷幕内

གནམ་ལྷགས་དེ་ཇི་ཅེ་དགྱའི་སྤྱད་གྱར་བརྒྱལ་།

南嘉多杰贼给仲格贡

九股天铁杵护帷

དེ་དབུས་གསེར་གྱི་དེ་ཇི་ཅེ་ལྷ་པའི།

得卫色杰多杰贼阿波

彼中五股金金刚

གྲུང་ཁང་དབུས་སྐྱ་བུ་ཉི་གདན་ལ།	
格康卫色巴玛涅丹拉	虹宫中央莲日垫
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སང་གདོང་དམར་མོ་ནི།	
耶西森华桑东玛莫呢	智尊红色狮面母
ཁྲོ་འཇུ་མ་ཉམས་ལྡན་རྩེ་མོ་གོ་ཁབ་གསོལ།	
绰怎年丹多吉果叉素	披金刚甲怒含笑
གོ་ཚའི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས།	
果齐哦沃桑吉东匝尼	铠体一千零二佛
བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྲས་འཁོར་གཏམས།	
香森年让扎炯这括丹	遍大小乘圣者眷
ཁྲོ་བའི་རོ་བོ་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་གཡས།	
绰悟哦沃色杰多杰益	右持怒尊体金杵
ཁྲོ་མའི་རོ་བོ་ཐོད་པ་ཁབ་བཀང་གཡོན།	
绰姆哦沃托巴叉刚云	左怒母性盈血颅
སྐྱ་མ་ཀུན་འདུས་སང་གོ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅུལ།	
喇嘛根第桑给扎卓匝	上师总集狮吼力
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཁ་ལྷོ་མཚན་གཡོན་འཚང་།	
得沃让印卡章谦云强	乐性卡章倚左腋
ཡེ་ཤེས་འོད་སྲོང་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གར་གྱིས་བཞེངས།	
耶西哦隆江根嘎吉祥	伸屈舞立智光界
དེ་ཡི་སྐྱུགས་དབུས་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་དམར་ནང་།	
得耶特卫涅当畔玛囊	心间日上红吽囊



ལས་རབ་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་མཚོ།

以上是伏藏大师列绕朗巴伏藏品

༄ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་  
袞巧森杰定巴当 夸卓玛 桑给

གདོད་པ་ཅན་ཁྱིད་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་བཟླས་པའི་མཚུ་དང་ལུས་པ་ལ་  
东巴坚 秋杰热 阿第波特当 尼巴拉

བརྟེན་ལས་བདག་ཅན་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།  
定内 达嘉魂洛括 当具巴 南拉

སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གཞོད་བར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་  
当瓦协波扎 诺巴协波嘎 瓦德久

པའི་ཉུན། མདོར་ན་བག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་བམས་ཅད་  
波晋 多那扎 么西波 秀瑞安 巴檀嘉

ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག  
协多巴杰吉

祈愿依三宝谛实力与持诵狮面空行母汝明咒之威德  
力，于我等师徒眷众怀恨之敌、作害之魔、阻挠之  
缘，总之一切不祥凶恶逆缘悉皆回遮！

ལན་གསུམ། མཚུན། རྒྱུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་རིམ་འདོན་ཚོགས་སྒྲིབ། རྒྱུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་རིམ་འདོན་ཚོགས་སྒྲིབ།

ཁྱོམ་འབར་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །

绰莫巴沃措南吉

威猛怒母众

དག་བགོགས་བྱེད་པ་བམས་ཅད་གྱི། །

扎嘎夏玛檀嘉杰

令诸咒怨魔



ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས།   利阿塔沃德德洛	身语粉成灰
ནམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སློབ།   南西秋杰样色卓	识度于法界
ཁྱོད་ཀྱི་རག་སྤྲལ་བ་ལྷན་བའི་མཁུས།   秋杰热阿第波提	诵汝明咒力
གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ནི་བ་དང་།   诺协玛利耶瓦当	敌害无余息
ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བ་དང་།   杰三耶印哲巴当	所愿如意成
བཤམ་སྤྱོད་བསྟན་བ་རྒྱས་བར་མཛོད།   夏哲丹巴吉巴作	讲修佛法兴
ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེས་སོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །། 噶玛巴不动金刚造。愿增善妙！	

# ༄༅། །གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོན་པ།

## 祈禱与咒语

### (一) 祈禱

1. མྱ་བས་འགོ་ནི། 皈依偈：

སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛拉嘉森切哦

皈依师

སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

桑吉拉嘉森切哦

皈依佛

ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

秋拉嘉森切哦

皈依法

དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

给登拉嘉森切哦

皈依僧

2. མྱ་བས་སེམས་ནི། 皈依发心偈：

སངས་རྒྱལ་ཚམོ་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །

桑吉秋当措巧拉

乃至菩提间

བྱང་ལུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香确瓦德嘉森切

皈依佛法僧

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱིས། །

让严敦呢Ra哲协

为广成二利

བྱང་ལུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

香确森呢杰巴杰

发起菩提心

མི་པམ་པས་སོ། ། 麦彭巴造。

3. མཎྜ གསོལ་འདེབས་ནི། 祈祷文：

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

秀第嘉瓦根杰耶西格

祈祷诸佛本智身

དབལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྐྱེས། །

华丹作波桑吉巴玛吉

具德正觉莲花生

འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋华耶印诺沃素瓦得

文殊师利如意宝

བགྲའི་ས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

扎西敦根哲巴辛吉洛

加持吉祥诸事成

ཞེས་མི་ལམ་པས་སོ། ། 麦彭巴造。

4. མཎྜ བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱེས་པ། 除道障略文：

ཨོ་རྒྱན་རྩི་བོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚仁波切拉索瓦得

祈祷鄂金仁波切

འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

嘎晋瓦恰么炯样

违缘障碍悉不生

མ་ཐུན་རྒྱན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །

腾晋三巴哲巴当

所欲顺缘皆成就

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས། །

巧当吞蒙悟哲作

祈赐胜共诸悉地

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་དབང་སོམ་ཙ་ལི་ཏུ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྩི་བོ་ཆེལེ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་སྐྱབས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོས། །མཚན་ལོ། །

此文是根桑严槃旺布于匝热札神山亲见莲花生大士时所祈祷，善哉！愿吉祥！

5. མཎ་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དབལ་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས། 无量寿佛祈祷文：

འཛིག་རྟེན་འདྲེན་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དབལ་མེད། །  
杰定珍波作沃才华美 世间导师无量寿  
དུས་མིན་འཆེ་བ་མ་ལུས་འཛོམས་བའི་དབལ། །  
第门切瓦玛利烟波华 无余摧毁横死尊  
མགོན་མེད་སྐྱལ་བསྐལ་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །  
袞美德尔杰巴南杰嘉 无怙苦众皈依处  
སངས་རྒྱལ་ཆེ་དབལ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
桑吉才华美拉索瓦得 无量寿佛前祈祷

6. མཎ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་སྦྱེད་གསོལ་འདེབས། 药师佛祈祷文：

ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་བའི་བཙེམ་ལྗན་འདས། །  
特杰根拉农波烟丹第 平等悲众出有坏  
མཚན་ཅམ་ཐོས་བས་ངན་འགྲོའི་སྐྱལ་བསྐལ་སེལ། །  
灿赞图贝安珠德尔色 仅闻名遣恶趣苦  
དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ། །  
德森那色桑吉曼杰拉 除三毒疾药师王  
བྱི་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
贝哲雅耶哦拉索瓦得 琉璃光佛前祈祷

མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་བསྟོན་བའི་སོ། །  
出自静命论师《七佛赞》

7. མཎ་འཕགས་བསྐྱེད་རས་གཟེགས་གྱི་གསོལ་འདེབས། 观音菩萨祈祷文：

སྨྲིེ་བཅམོ་ལྷན་སྤྱགས་རྗེ་ཚེབ་པོ་ནི། །

舍 烟丹特杰钦波呢

舍 大悲出有坏

སྨྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱེ་མདོག་དཀར། །

俊吉玛固格多嘎

身白未染过

རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

作桑吉吉沃拉坚

佛为顶庄严

སྤྱགས་རྗེའི་སྨྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །

特吉现吉卓拉热

悲目视众生

སྨྲོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

现瑞热拉索瓦得

观音前祈祷

8. མཎྜ་སྨྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས། 度母祈祷文：

ལོ། ལྷག་འཚལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ། །

喻 香擦杰怎达瑞拉姆

喻 顶礼至尊达瑞母

རུརྒྱ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྨོན། །

德达瑞益东瓦根久

救度诸苦德达瑞

སྤྱགས་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་རེ་དབའ་མོས། །

特杰托美德瑞华姆

大悲无碍德瑞母

བདག་ལ་གྲུབ་མཚོག་སྨོལ་ཅིག་སྤྲོ་ན། །

达拉哲巧作吉索哈

索哈赐我胜成就

ཞེས་ཅ་སྤྱགས་དང་ལྷག་འཚལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡོད་ལ་འདི་ནི་མི་པམ་པས་བྲིས་སོ། །དགེལ། །

此根本咒顶礼祈祷句，麦彭巴撰写，善哉！

9. མཚོ་སྐྱོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

救八难度母祈祷文：

**མོ།** འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

喻 杰巴嘉久玛拉香擦洛                      喻    顶礼救护八难母

བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

扎西华巴玛拉香擦洛                              顶礼吉祥炽燃母

ངན་སོང་སྒོ་འགོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

安松果嘎玛拉香擦洛                              顶礼阻堕恶趣母

མཐོ་རིས་ལམ་འདེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

托瑞兰珍玛拉香擦洛                              顶礼引导善趣母

ཏྲ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོང་གོགས་བྱས། །

达德切吉东卓旭                                      祈愿时时予护佑

ད་དུང་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

达东特吉嘉德索                                      不舍慈悲恒救度

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཚོ་ཐོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དེ་ལྷ་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གསུང་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཉོན་ཏུ་  
བྱུངས་ཤིག།

此为阿底峡尊者所造，极具加持，皆应持诵。

10. མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གསོལ་འདེབས། 具光佛母祈祷文：

**མཚོ་དབུས་གྲུ་ཞག་ལྷ་** བུའི་གནས་སྐྱབས་འདིར། །

措卫哲耶达卫内嘎德                              此如海中坏船时

རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །

瑞萨嘉内严德玛齐贝                              无余救主皈依处

ཀྲུལ་ཀུན་མིན་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཡིས། །

嘉根陈类哦瑞坚玛益

诸佛事业具光母

བདག་ལ་དབུགས་དབྱུང་དམ་པ་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ། །

达拉沃永丹巴涅德作

请速赐吾胜安慰

མོ་བུར་ཡིད་དོར་ཤར་བ་དགེ། །ཞེས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་མོ་མཚན་མཇུག་ལ་འབགས་མའི་དུང་སྐབ་འཚོགས་སྐབས་ཤིང་ག་དབང་ལྷོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །

第十七胜生周土兔年三月二十四日，度母亿修法会时，阿旺罗珠宗美（法王晋美彭措）心中顿然显现而善写。

11. ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བསྟོན་པ། 具光佛母赞：

ཨོ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

喻拉姆哦瑞坚玛拉香擦洛

喻 顶礼具光佛母尊

བྱུག་འཚལ་བདུད་གྱི་བདུད་དག་ཆེན་མོ། །

香擦德杰德扎钦莫

顶礼大魔怨敌母

གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་ནམ་པར་འཇོམས་མ། །

严吉么特南巴炯玛

余众不敌摧毁母

ཉི་མ་ལྷོ་བའི་མདུན་ནས་འགྲོ་ཞིང། །

涅玛达沃登内卓样

日月之前游行者

ལྷོ་མིན་ཀྲུལ་མཚན་ནམ་པར་སྦྱོད་མ། །

切珍嘉灿南巴卓玛

驱逐魔王波旬母

ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། །

秋拉索瓦达巴赞吉

仅仅于您祈祷者

དག་ཡི་དབྱུང་ནི་ནམ་པར་ཆོམས་ཤིག། །

扎耶宏呢南巴琼西

摧毁一切诸敌军

བསང་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་ཚོངས་བྱེར་བས། །

萨当耶当扎蒙协卫

杀离驱惑溃散败

ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག །

秀类南嘉悟哲作吉

赐予胜利诸悉地

具光佛母心咒：

ཨོ་མུ་བའི་ཕྱི་སྐྱ་བྲ།

喻玛热匝耶索哈

དུས་བཟུགས་གི་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་སློང་བས་སོ། །

为救乱世之灾，持明晋美朗巴造。

12. མུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་བསྐྱུས་པ་བཟུགས་སོ། ། 幢顶臂严佛母略赞：

ཨོ་མུ་བའི་དབང་བསོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས། །

喻特波旺布森杰匝森内

喻能仁王于忉利天

སྣ་དབང་སྣ་མིན་ལས་རྒྱལ་གཟུངས་གསུངས་པ། །

拉旺拉门类嘉荣松巴

说胜非天天王咒

སྣ་མོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་ལ། །

拉姆嘉灿贼姆宏坚拉

幢顶臂严佛母前

བདག་ཅག་གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

达嘉给贝香擦嘉森切

我等敬礼诚皈依

རྒྱལ་བས་གང་གསུངས་བདེན་ཚིག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས། །

嘉卫刚松定策勒美吉

佛说无欺谛实语

པ་རོལ་གཡུལ་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །

帕若耶索尼巴根色样

愿除外战等诸难



བདག་གི་ཚེ་དཔལ་རྒྱང་རྟོག་དུ་འབེལ། །

达格才华隆达贡德佩

自福寿运得增上

བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག །

扎西得拉达德吉巴秀

吉祥善妙恒时兴

ཅེས་པ་དཔལ་ལོ་ཚོས་དབྱིངས་རྫོང་མཇེད་པའོ། ། 勇士秋扬多吉造。

13. མཎྜུ་ཐུང་ལྷུས་པ་ལྷོ། 解脱经略义：

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
མཎྜུ་ཐུང་ལྷུས་པ་ལྷོ། 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་  
作波桑吉第巴当 玛迅巴当 达达尤

པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་  
波桑吉当 香确森华当 帕巴年

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

图当 让桑吉檀嘉拉香擦洛

顶礼过去现在未来一切如来、应供、正遍知、明行  
足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世  
尊，及诸菩萨、声闻缘觉圣者

མཚོད་རྟོག་རྣམས་དང་སྤྱག་དུང་རིང་བསྐེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

秋定南当格东让这檀嘉拉香擦洛

མཚོད་དོ། །སྤྱབས་སུ་མཚོའོ། །

秋多 嘉森切哦

顶礼、供养、皈依一切佛塔与佛骨舍利

བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

辛吉拉德索

祈賜加持

གཟུངས་ཚེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

荣钦波当多得杰尼拉香擦洛 顶礼大陀罗尼与十二部经

མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

多耶得拉香擦洛

顶礼契经部

ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

隆德丹波得拉香擦洛

顶礼记别部

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

策色嘉波得拉香擦洛

顶礼讽诵部

དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

样吉Nia波得拉香擦洛

顶礼应颂部

ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

切德久波得拉香擦洛

顶礼自说部

སྲིང་གཞིའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

朗益得拉香擦洛

顶礼因缘部

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

多巴久波得拉香擦洛

顶礼譬喻部

འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

第巴久波得拉香擦洛

顶礼本事部

སྐྱེས་པ་རབས་གྱི་སྡེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

吉巴Ra杰得拉香擦洛

顶礼本生部

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

辛德吉波得拉香擦洛

顶礼方广部

མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤེལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

玛德雄沃得拉香擦洛

顶礼希法部

གཏན་ལ་བབ་པའི་སྤེལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

丹拉帕波得拉香擦洛

顶礼论议部

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

特巴钦布得诺檀嘉拉香擦洛

顶礼一切大乘法藏

ཞེས་པའི་ཐར་མདོ་བསྟུས་པ་འདི་རྣམས་ཨ་མ་མཛད་པའོ། ། ། 此解脱经略义，乔美仁波切造。

14. མཚོན་ལམ། 发愿：

ཐབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །

Ra耶珠抓哦萨第玛旭

愿证犹如甘露法性义

བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །

德则达卫秋涅敦多内

深寂离戏光明无为法

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་བ་ཡིས། །

刚拉刚德塔葵秀巴益

应机度化善巧方便行

དབག་ཡས་འགོ་བ་འདྲན་པའི་མ་གྲུ་ཐོབ་ཤོག། །

华益卓瓦珍波特托秀

获得引导无边众生力

གྲུབ་བསྟོན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། 托嘎如意宝所言。

15. མཚོན་ལམ། 发愿文：

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

达呢德内才Ra檀嘉德

愿我今起生生世

ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

喇嘛拉波拉益吉色荣

上师本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །

拉森云丹嘉促得拉旺

自在三学功德海

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

丹珠敦钦巴美哲巴秀

弘法利生无勤成

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེས་ལྷག་ལྷན་གསུམ་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་དབུག་བསྟོང་པའི་སྐབས་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་འག་དབང་ལྷོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །།

第十六胜生周火虎年六月初四，于一千僧人前发菩提心之际，阿旺罗珠宗美所言，愿如是成就。

16. མཎ་གྱི་སྐྱོ་རིམ་འདོན་ཚོགས་སྒྲིག་པ། 本师释迦牟尼佛名号：

ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙེམ་པ་ཡང་།  
喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样

དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཟུབ་པ་ལ་།  
达巴 作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོལོ། །  
香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

17. མཎ་གྱི་སྐྱོ་རིམ་འདོན་ཚོགས་སྒྲིག་པ། 无量光佛名号：

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པ་  
炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作

བའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

波桑吉 袞波哦 华德美 巴拉 香擦洛

མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚེལོ། །

秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善逝  
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

18. མ་སངས་རྒྱས་སྣན་གླའི་མཚན་ནི། 药师佛名号：

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣན་གྱི་གླ་བེ་རྒྱུ་རྒྱའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
作波桑吉 曼杰拉 贝哲益 哦杰嘉波拉

བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚེལོ། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依药师琉璃光如来 应供 正遍知 明行足  
善逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

19. མ་ཡི་སྣོད་པོའི་མཚན། 地藏菩萨名号：

བྱུང་རྒྱལ་སམས་དབང་སམས་དབང་ཚེན་པོ་ས་ཡི་སྣོད་པོ་ལ་  
香确森 华森华 钦波 萨耶酿 波拉

བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚེལོ། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼 供养 皈依地藏菩萨摩诃萨

20. མྱེ་རས་གཟིགས་གྱི་མཚན་ནི། 观音菩萨名号：

བྱང་ཚུབ་སམེས་དབང་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་སྡིང་ཇེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
香确森华森华钦波 酿杰钦波当丹巴

འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་བླ་བ་ལ་བླ་བ་འཚའ་ལོ། །མཚན་དོ། །  
帕巴现瑞热旺协拉 香擦洛 秋多

སྐབས་སྐ་མཚོ། །

嘉森切哦

顶礼 供养 皈依大悲圣者观自在菩萨摩訶萨

## (二) 咒语

1. མངས་བྱས་ལྲག་ལྲུབ་པའི་གཟུངས། 释迦牟尼佛心咒：

ཏཱ་མྱཱ། ཨོ་ལུ་ཀེ་ལུ་ཀེ་མ་ཏཱ་ལེ་སྐྱ་ཏཱ།

达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

2. མངས་བྱས་སྐྱ་ལྲུབ་པའི་གཟུངས། 药师佛心咒：

ཨོ་ཀ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། རྣེ་ཤ་ཇེ་གུ་བུ་བེ་རྒྱུ་པ་རྣ་རྣ་ལྷ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏཱ་ཡ།

喻那莫巴嘎瓦得 贝卡贼 格热贝哲雅 抓巴Ra匝雅  
达塔嘎达雅

ཨ་རྣ་ཏེ་ས་ལྷ་སྐྱི་བུ་རྣ་ཡ། ཏཱ་མྱཱ། ཨོ་རྣེ་ཤ་ཇེ་རྣེ་ཤ་ཇེ། མ་ཏཱ་རྣེ་ཤ་ཇེ།

阿哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻贝卡贼贝卡贼  
玛哈贝卡贼

རྟེན་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་སྐྱ།

贝卡贼 Ra匝萨么嘎得索哈

3. མཚན་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཉེ་གཟུངས་ལུང་ལོ། 药师佛短心咒

ཨོ་རྟེན་པ་རྩེ་རྟེན་པ་རྩེ། མ་ཏུ་རྟེན་པ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་སྐྱ།

嗡贝卡贼贝卡贼 玛哈贝卡贼 Ra匝萨么嘎得索哈

4. མཚན་གཟུངས། 长寿咒：

ཨོ་ན་མོ་རྟེན་པ་མ་ཉེ། ཨ་པ་རི་མི་ཉ་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ན་སུ་བི་ལི་བྱི་ཉ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་ཡ།

嗡那莫巴嘎瓦得 阿巴热么达 阿耶嘉那色波呢则  
达 得作Ra匝雅

ཉ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟེ་ཉེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ། ཉ་ཉེ་སྐྱ། ཨོ་སུ་རྩེ་སུ་རྩེ་མ་ཏུ་སུ་རྩེ།

达塔嘎达雅 阿哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 嗡本  
耶本耶 玛哈本耶

ཨ་པ་རི་མི་ཉ་སུ་རྩེ། ཨ་པ་རི་མི་ཉ་སུ་རྩེ་རྩེ་ན་སུ་བི་ལི་བྱི་ཉེ། ཨོ་སུ་རྩེ།

阿巴热么达 本耶 阿巴热么达 本雅嘉那 桑巴若巴则  
得 嗡萨瓦

སྐྱ་སྐྱ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ཉེ་ག་ག་ན་སྐྱ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་བི་བྱུ་རྩེ་མ་ཏུ་ན་ཡ།

桑嘎Ra 巴热协达达玛得 嘎嘎那 萨么嘎得 索巴瓦  
波协得 玛哈那雅

པ་རི་སྐྱ་རི་སྐྱ་སྐྱ།

巴热瓦瑞索哈

5. མཚན་བསྟོན། 长寿佛短咒：

ཨོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་སུ་རི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ།

嗡格热阿耶色德吽舍 阿玛Ra呢则万德耶索哈

6. མ་གཏོག་པོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི། 不动佛心咒：

ཨོ་ཙ་ཏྲ་མ་རུ་རོ་ཏཱ་ཏྱེ་མཎཾ།

喻赞扎玛哈若卡那吽的

7. མ་རྩོམ་སེམས་དབང་སྐྱེད་པོ་ནི། 金刚萨埵心咒：

ཨོ་བཟླ་ས་ཏྱེ་ཏྱེ།

喻班匝ཱ萨埵吽

8. མ་རྩོམ་སེམས་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། 百字明：

ཨོ་བཟླ་ས་ཏྱེ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ས་མ་ཡ། བཟླ་ས་ཏྱེ་ཏོ་པ། ཏིཏྲ་འི་རྩོ་མེ་རྩ་མ།  
喻班匝ཱ萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝ཱ萨埵第诺巴 第  
义哲卓美巴瓦

སུ་འཏུ་མེ་རྩ་མ། སུ་འཏུ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་རྩ་མ། སུ་སྐྱེ་མེ་རྩ་མ།  
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦萨  
ཱ瓦色德玛美抓

ཡ་རྩ། སུ་གམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏྲི་ཕི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་ལྷོ།  
雅匝 萨ཱ瓦噶ཱ玛色匝美 则当西ཱ样格热吽 哈哈哈哈哈  
吹 巴嘎万

སུ་ཏ་ཏྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སུ་ཏྲ། བཟླ་རྩ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྱེ་ཏྱེ།  
萨ཱ瓦达塔嘎达 班匝ཱ玛美门匝 班则ཱ巴瓦 玛哈萨玛  
雅 萨埵阿

9. མ་ཀུན་རིག་བསྐྱེད་པ་ནི། 大日如来心咒：

ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཏེ་སུ་རུ་ག་ཏི་ས་རི་ཕོ་རྩ་འི་རྩ་ཏྲ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏྲ་ཡ།  
喻那莫巴嘎瓦得 萨ཱ瓦德ཱ嘎德 巴热秀达呢 Ra匝  
雅 达塔嘎达雅



ཨ་རྟ་ཏེ་ས་མྱ་སྒྲི་བུ་རྒྱ་ཡལ། ཏཱ་མེ་ལོ་རྣ་ལེ་ལོ་རྣ་ལེ། ས་ར་སྤ་པི་བི་ལོ་རྣ་  
阿<sub>儿</sub>哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻秀达内秀达内  
萨<sub>儿</sub>瓦巴邦波 秀达

ལེ། བུ་རྩེ་བི་བུ་རྩེ། ས་ར་ཀ་མ་ཨྲ་བ་ར་ཏ་བི་བུ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ།  
内 协得波协得 萨<sub>儿</sub>瓦噶<sub>儿</sub>玛阿瓦Ra那波协得索哈

10. མེད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། 无量光佛陀罗尼咒：

ན་མོ་ར་རྩ་ཨ་ཡལ། ལ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་ཡལ། ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་ཡལ།  
那莫Ra那扎雅雅 那莫巴嘎瓦得 阿么达巴雅 达塔嘎  
达雅

ཨ་རྟ་ཏེ་ས་མྱ་སྒྲི་བུ་རྒྱ་ཡལ། ཏཱ་མེ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་རྒྱ། ཨ་མི་ཏོད་  
阿<sub>儿</sub>哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻阿么得 阿么达  
阿么多

རྣ་བེ། ཨ་མི་ཏ། སི་རྣ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་སྤྱ་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་བི་སྤྱ་རྣ་ག་མི་ནི།  
巴贝 阿么达 桑巴贝 阿么达 波占得 阿么达 波占  
达 嘎么呢

ག་ག་ན་གྲི་ཏེ་ཀ་རེ་ས་ར་ཀ་མ་སྤེ་ག་སྤྱ་ཡི་ཀ་རེ་སྤྱ་སྤྱ།  
嘎嘎那 格<sub>儿</sub>德嘎瑞萨<sub>儿</sub>瓦噶<sub>儿</sub>玛类夏嘉样嘎热索哈

11. མངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། 阿弥陀佛心咒：

ཨི་ཨ་མི་རྩེ་མ་ཨ་ཡུ་སི་རྩེ་རྩེ་རྩེ།

喻阿么得瓦阿耶色德吽舍

12. ཞི་རྩེ་བསྟོན་པ་ནི། 寂猛百尊心咒：

ཨི་ཨྲེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྤ་ཁ་རྩེ་བ་རྩེ་ཏུ་ཨྲེ། ཨི་རྩེ་ཨྲེ་རྩེ་ཨྲེ་རྩེ་རྩེ།

喻阿吽 波德则达玛哈色卡嘉那达德阿 喻热勒热勒吽  
久吽

13. མཎ་ཚེ་ཡིད་བཞིན་འོད་གཟེང་ལྷ་གསལ་གྱི། 法王如意宝心咒：

ཨོྲཱ་ཏཱ་ཨ་མུ་ལ་ཤི་ཀ་ར་སི་རྟི་ཨུཾ་ཧྲཱི།

喻格热阿贝拉江嘎Ra色德阿吽

14. མཎ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། 莲师心咒：

ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་ཏཱ་བཛྲ་སི་རྟི་ཧྲཱིཾ།

喻阿吽班匝<sub>儿</sub>格热巴玛色德吽

15. མཎ་གུ་ཏཱ་དག་པོའི་བསྐྱེད་པ། 威猛莲师心咒：

ཨོྲཱ་ཨ་རྩེ་བ། རེ་རྩེ་བ་ན་མོ་རྩ་བ་མ་ཉེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པལ། ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པལ།

喻阿则内则那莫巴嘎瓦得吽吽<sub>的</sub> 阿吽吽<sub>的</sub>

16. མཎ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ། 金刚橛心咒：

ཨོྲཱ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སཛྲ་བེ་གླུ་ན་བེ་ཧྲཱི་པལཾ།

喻班匝<sub>儿</sub>格勒格拉雅 萨<sub>儿</sub>瓦布南万吽<sub>的</sub>

17. མཎ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་གྱི། 观音心咒：

ཨོྲཱ་མ་ཤི་བཛྲེ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ།

喻玛呢巴美吽舍

18. མཎ་རྟ་མགོན་བསྐྱེད་པ། 马头明王心咒：

ཨོྲཱིཾ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏ་བཛྲ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཤི་མ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཧྲཱི་པལ།

喻舍巴玛达哲达 班匝<sub>儿</sub>卓达哈雅格<sub>儿</sub>瓦 呵勒呵勒吽<sub>的</sub>

19. མ་རྟ་གཟུངས་ལེ། 马头明王心咒：

ཨོཾ་མ་རྟ་ཤོ་རྩ་རེ་མརྩ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཱི་པའ།

嗡玛哈卓达 瑞曼达 哈那哈那吽啪的

20. མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་པ། 文殊心咒：

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩིཾ་

嗡阿Ra巴匝那德

21. མ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལེ། 大威德心咒：

ཨོཾ་རྩིཾ་ལྷི་ཤེ་ཤི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱི་ཏཱི་པའ་པའ་སྤྱ་ལྷ།

嗡舍哲沃哲达那那 吽吽啪的 的 索哈

22. མ་འཇམ་གཟུང་བསྟེན་པ་ལེ། 大威德心咒：

ཨོཾ་རྩིཾ་ལྷི་ཤེ་ཤི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱི་པའ། ཨོཾ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཏཱི་པའ།

嗡舍哲沃哲达那那吽啪的 嗡雅曼达嘎吽啪的

23. མ་བྱལ་རྡོར་ཀྱི་བསྟེན་པ། 金刚手菩萨心咒：

ཨོཾ་བརྩ་ཙ་རྩ་མ་རྩ་རོ་ཤ་ཏཱི་པའ།

嗡班匝儿赞扎玛哈若卡那吽啪的

24. མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ལེ། 三部怙主心咒：

ཨོཾ་བརྩ་པ་ཤི་རྩིཾ་ ཨོཾ་ལྷ་གྱི་ལྷ་རི་ལྷིཾ་ ཨོཾ་མ་ཏ་པ་རྩེ་རྩིཾ་

嗡班匝儿巴呢吽 嗡瓦格秀热门 嗡玛呢巴美吽

25. མ་ཚེས་སྤྱུ་ཡུམ་ཚེན་མའི་གཟུངས། 般若佛母心咒：

ཏཱི་ལྷ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་ལྷ།

达雁塔 嗡嘎得嘎得 巴Ra嘎得 巴Ra桑嘎得 波德索哈

26. མཎ་སྐྱོ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཅུ་སྐབས། 二十一度母根本咒：

ཨོྲཱ་རུ་རེ་རུ་རུ་རེ་རུ་རུ་སྐྱོ་སྐྱོ།

喻达瑞 德达瑞 德瑞索哈

27. མཎ་སྐྱོ་ལ་དཀར་ཚེ་ག་ཟུང་ས་ནི། 白度母长寿心咒：

ཨོྲཱ་རུ་རེ་རུ་རུ་རེ་རུ་རུ་རྩི་མུ་ལྷུང་རྩི་ལྷོ་ན་ས་རྩ་སི་རྩི་རྩི་མུ་ལྷུང་ལྷོ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ།

喻达瑞德达瑞 德瑞当舍阿耶<sub>儿</sub>嘉那 萨<sub>儿</sub>瓦色德舍准  
阿呢吽匝索哈

28. མཎ་ལོང་ཟེང་ཅན་མའི་བསྐྱེན་པ། 具光佛母心咒：

ཨོྲཱ་མུ་རི་ཚེུ་སྐྱོ་སྐྱོ།

喻玛热匝耶索哈

29. མཎ་ལོ་གྲོན་མའི་ག་ཟུང་ས། 叶衣佛母陀罗尼咒：

ཨོྲཱ་པི་ཤུ་ཅི་པ་ཏུ་པ་བ་རེ། ས་རྩ་མུ་རི་ཤུ་པ་མ་ནི་རྩི་པའ།

喻波夏则巴<sub>儿</sub>那 夏瓦热 萨<sub>儿</sub>瓦玛热抓 夏玛呢吽<sub>的</sub>

30. མཎ་གདུག་ས་དཀར་བསྐྱེན་པ་ནི། 大白伞盖心咒：

ཨོྲཱ་ས་རྩ་ཏ་ལྷོ་ག་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་པ་རྩི་པའ། རྩི་མ་མ་རྩི་ལི་སྐྱོ་སྐྱོ། རྩི་ལོ་ལོ།

喻萨<sub>儿</sub>瓦达塔嘎达诶呢卡吽<sub>的</sub> 吽玛玛吽呢索哈

短咒：

ཨོྲཱ་མ་མ་རྩི་ལི་སྐྱོ་སྐྱོ། ཉེ་བའི་སྐྱེང་ལོ་ལོ།

喻玛玛吽呢索哈

31. མཎ་སེང་གའོང་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི། 狮面佛母心咒：

ཨུཾ་ཀཾ་སཾ་མཾ་རུཾ་ཅཾ་ཤཾ་དཾ་རུཾ་སཾ་མཾ་རུཾ་ལཾ་པའུཾ་

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅<sub>的</sub>

32. མཁུན་གཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་བསྟོན་བཞེ། 顶髻尊胜佛母心咒：

ཨོྲཱི་སྨྱཱ་ལྷ། ཨོྲཱི་ཨ་མོ་ཏ་ལྷཱ་ཡུར་ད་དེ་སྨྱཱ་ལྷ།

喻准索哈 喻阿么儿达 阿耶儿达得索哈

33. མཁུན་རྒྱལ་མའི་བསྟོན་བཞེ། 财流佛母心咒：

ཨོྲཱི་བ་སྨྱཱ་རི་ཏི་སྨྱཱ་ལྷ།

喻巴色达热呢索哈

34. མཁུན་དབྱངས་གསལ་ལཱེ། 字母咒：

ཨོྲཱི་ཨ་ལྷཱ། ཨི་ལྷཱ། ལྷཱ་ལྷཱ། རི་ལྷཱ། རི་ལྷཱ། ཨི་ལྷཱ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། ཨོྲཱི་ལྷཱེ།

喻阿阿 额额 鄂鄂 热热 勒勒 诶诶 哦哦 昂阿

ཀཱཱ་ཀཱཱ་མཱ་ད། ཅ་ཅ་རྩ་རྩ། ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བ་བ་བ་བ། མཱ་མཱ།

嘎卡嘎嘎阿 匝擦匝匝Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那

巴帕巴巴玛

ཡ་ར་ལ་མ། ར། ར། ས་ཏ། རྩེ། འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག་སྨྱཱ་ལྷ།

雅Ra拉瓦 夏卡萨哈嘉 哲巴杰吉索哈

35. མཁུན་འབྲེལ་སྦྱང་མའི་གཟུངས། 缘起咒：

ཨོྲཱི་ཡེ་རྒྱལ་ཏི་ཏུ་མ་རྩ་སྨྱཱ་ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་རྩ་སྨྱཱ་ག་ཏི་ཏུ་ཨ་ད་ཏ། ཏི་ཏུ་རྩེ་ཡོ་ཏི་

རི་རྩེ་ཨོྲཱི་སྨྱཱ་ཏི་ཏུ་མ་རྩ་སྨྱཱ་ཏི་ཏུ་མ་རྩེ་སྨྱཱ་ལྷ།

喻耶达儿玛 黑德抓巴瓦 黑登得堪达塔嘎多哈雅瓦达

得堪匝哟呢若达 诶旺巴德玛哈夏儿玛那索哈

36. མཁུན་བཅིངས་ཁྲོལ་གཟུངས་ལཱེ། 解缚咒：

ཨོྲཱི་མཁུན་སྨྱཱི་བ་ར་ད་བཟླ་མིེ་སྨྱཱ་ལྷ། ཨོྲཱི་ཏུ་རི་ཏི་ཏུ་ར་ཡ། མོ་ཅ་ནི་མོ་ཅ་ཡ།

མོ་ཏུ་ནི་མོ་ཏུ་ཡ། རི་མི་བ་ར་དེ་སྨྱཱ་ལྷ།

喻曼则西<sub>儿</sub>巴Ra达 班匝<sub>儿</sub>芒索哈 喻达Ra呢达Ra雅  
莫匝呢莫匝雅 莫嘉呢莫嘉雅 则万巴Ra得索哈

37. མཛོད་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་གཟུངས་ལེ། 佛成道时之降魔咒：

ཨོ་རེ་རེ་ཉཱི་ཉཱི་བླླ་བླླ་བླླ་ར་ཡ་རླ་ར་ཡ་ལེ་བླླ་ལེ་བླླ་ཨ་ལུ་ཀ་ལུ་ཎ་  
མ་ཉི་ལེ་སྤྱོད།

喻嘿嘿 迪叉迪叉 班达班达 达ra雅达ra雅 呢仁达呢  
仁达 阿摩嘎额纳玛呢耶所哈

38. མ་བཟླས་ཚོགས་རྗེ་རི་བོ་ཁྲབ་ལེ། 金刚铠甲心咒：

ཨོ་སྤྱོད་ཤལ་རི་སའུ། འན་སར་ཤལ། རྒྱ་ག་འན། ཉུ་སྤྱོད། མཛ་མཛི་རི་ཉུ།  
ཉུ་འན་ཉུ་འན་བཟླ་བླ་རལ་རལ་སྤྱོད།

喻巴玛夏瓦热<sub>的</sub> 南巴西 那嘎南 达雅塔 萨<sub>儿</sub>瓦沃  
热达 哈那哈那班贼<sub>儿</sub>那 Ra嘉Ra嘉索哈

38. མ་ནད་རིམས་ཀྱན་སྤུང་སྤུང་སྤུང་ལེ། 除疫咒：

ཨོ་རྗེ་རུ་བླ་ལེ། ཅ་བ་རུ་ཉུ་རུ། རྗེ་ཤལ་ཉུ་ར་ཉུ། ཉུ་བ་རུ་ལེ། རྗེ་ཤལ་བ་  
ཉུ། རྗེ་བ་ཡ་སྤྱོད།

喻贝呵那剋 匝那德黑呵 波夏玛 呵Ra吽 哲那德剋  
贝协那达 波那雅索哈

39. མ་སྤོང་བཅེགས་བསྐྱེད་བཞི། 秽迹金刚心咒：

ཨོ་བྱུ་ཀྱར་མ་སྤྱོད་སྤྱོད། བྱར་ཅི་བྱར་ཀི་བི་མ་ལེ། ལུ་ཙུ་ལོ་རྗེ་སྤྱོད་སའུ།  
喻波<sub>儿</sub>格<sub>儿</sub>玛哈抓那耶 波<sub>儿</sub>则波<sub>儿</sub>格波玛类 额则玛 卓  
达吽<sub>的</sub>

40. མ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལེ། 狮吼咒：

ན་མོ་རྩུ་ཅ་ཡུ་ཡཱ། བ་མེལ་མཚུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉི་ཤུ་ར་ཡཱ། བོ་རྩི་ས་ཅུ་ཡཱ།  
那莫Ra那扎雅雅 那美阿<sub>儿</sub>雅阿瓦洛格得 秀Ra雅 波  
德萨埵雅

མ་རྩུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀུ་ཡཱ། ཉཅ་ལྷ། རྩོམ་ག་ལེ། བི་ག་ལེ། བི་ག་ལེ། ཀའའྲི་ག་ལེ།  
玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻阿嘎这 波嘎这 呢嘎这 嘎  
章嘎这

ཀའའྲི་ལེ། ཅི་ཉི་རྩུ་ལ་ཀའའྲི་བི་ར་ཡེ་སྤུ་གྲུ།  
嘎若这 则德作拉嘎若这 波Ra耶索哈

短咒：

རྩོམ་མེལ་རྩི་མིང་ཅ་བ་ད་རྩི་པལ།  
喻阿舍桑哈那达吽<sub>的</sub>

41. མཚན་རྩི་རྩི་མིང་ཅ་བ་ད་རྩི་པལ། 摧破金刚陀罗尼咒：

ན་མ་ཕུ་རྩུ་བཟླ་ལོ་རྩུ་ཡཱ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཉིལྲ་ཉིལྲ། བརྩུ་བརྩུ། ཅ་བ་ཅ་བ། ཨ་  
མི་ཉི་རྩི་པལ།

那美赞扎班匝<sub>儿</sub>卓达雅 呵勒呵勒 第义第义 班达班达  
哈那哈那 阿么<sub>儿</sub>得吽<sub>的</sub>

42. མཚན་རྩི་རྩི་མིང་ཅ་བ་ད་རྩི་པལ། 八大法行总摄咒：

རྩོམ་བཟླ་མ་རྩུ་ལོ་རྩུ་བརྩུ་ལོ་རྩུ་ལུ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་མ་རྩུ་ཡཱ། ཀའའྲི་ག་ལེ་རྩུ་  
བ་ཀའའྲི་ལེ་རི་རྩུ་ལ་རི་རྩི་པལ།

喻班匝<sub>儿</sub>玛哈卓达巴玛卓德秀热 班匝<sub>儿</sub>格勒格拉雅  
玛哈雅嘉嘎拉热巴噶<sub>儿</sub>玛让让作拉让吽<sub>的</sub>

43. མཚན་རྩི་རྩི་མིང་ཅ་བ་ད་རྩི་པལ། 大鹏心咒：

**ལྷོ་ལྷོ་ག་རུ་ཏ་ཏ་ལེ་ཏ་ལེ་རྩྭ་ཕའ།**  
喻冲嘎热扎 匝类匝类吽啪的

44. མཁོན་པོའི་བསྐྱེན་པ་ལེ། 玛哈嘎拉心咒：

**ལོ་མ་རྩྭ་ཀུ་ལ་རྩྭ་ཕའ།**  
喻玛哈嘎拉吽啪的

45. མཁོན་པོའི་བསྐྱེན་པ་ལེ། 十三匝扎咒：

**ལོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་ཏཱ། ར་ཡ་ར་ཡ་ཏ་ཏཱ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ཏཱ། ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་ཏཱ།**  
喻德热德热匝扎 匝雅匝雅匝扎 哈那哈那匝扎  
波热波热匝扎

**རྩྭ་མ་ར་རྩྭ་མ་ར་ཏ་ཏཱ། རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་ཏ་ཏཱ། སམ་རྩྭ་ལེ་ག་ན་**  
抓玛Ra抓玛Ra匝扎 贝德玛呢匝扎 作拉作拉匝扎桑  
巴卫 嘎那

**ན་ཡ་ས་ར་ཏ་ཏཱ། སྐ་ལ་ཡ་སྐ་ལ་ཡ་ཏ་ཏཱ། རྩྭ་ག་ལ་ཡ་རྩྭ་ག་ལ་ཏ་ཏཱ།**  
那雅萨Ra匝扎 萨拉雅萨拉雅匝扎 那嘎夏雅那嘎夏雅  
匝扎

**འོ་འོ་ཏ་ཏཱ། རྩྭ་རྩྭ་ཕའ་ཕའ་ས་མཁོན་ག་ར་ཏ་ཏཱ། ཏིསྐ་ཏ་ཏཱ་རྩྭ་ཕའ།**  
万万匝扎 吽吽啪的 萨曼达 嘎Ra匝扎 德达匝扎吽啪的

46. ལྷོ་ལྷོ་ག་རུ་ཏ་ཏ་ལེ་ཏ་ཏཱ། 净戒咒：

**ལོ་མ་ལོ་རྩྭ་ལེ་ལེ། སི་རྩྭ་ར་སི་རྩྭ་ར། རྩྭ་ར་རྩྭ་ར། མ་རྩྭ་ལྷོ་ས་ལེ། བསྐྱེན་པ་ལེ།**  
喻阿莫嘎协拉 桑巴Ra桑巴Ra 巴Ra巴Ra 玛哈协达  
萨埵 巴玛波波

**ཏི་ཏ། ལྷོ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ར། ས་མཁོན་ལ་འོ་གི་ཏི་རྩྭ་ཕའ་སྐྱེ།**  
克达 波匝达Ra达Ra 萨曼达 阿瓦洛格得吽啪的 索哈



ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མྱེར་ཉམས་པ་རྣམས་སོས་  
ཤིང་། ལྷིན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སོ་འབེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
སོགས་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

经中说，诵此净戒咒二十一遍，具有能遣除以往一切破戒过失、今后  
清净戒律与增上圆满戒蕴等无量功德利益。

47. མོན་ཡོངས་སུ་སྲོང་བའི་གཟུངས་བཞུགས། 清净受供咒：

ུ་གར་སྐད་ལྷ། དམི་ཁྲི་བ་རི་ཤོ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལ།  
嘉 嘎 嘎 德 (梵音：) 达杰呢巴热秀达呢那玛

བོད་སྐད་ལྷ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ།  
沃 嘎 德 (藏音：) 云永色永瓦益夏瓦

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

桑吉当 香确森华檀嘉拉香擦洛

顶礼诸佛菩萨

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

得 印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 根内哦杰  
嘉波拉 香擦洛

顶礼遍光王如来 应供 正遍知 明行足 善逝 世间解  
无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སློ་  
སློས་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

香确森华森华钦波 酿杰钦波当丹巴 洛珠当丹  
波 蒋华云呢杰巴拉香擦洛

顶礼具大智大悲文殊童子菩萨摩诃萨

ན་མཚུངས་མཚུངས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་བུད་རྩེ་ལ།  
那美萨曼达 抓巴Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿<sub>儿</sub>哈得贝 桑  
Nia桑 波达雅

ན་མོ་མཚུངས་ལྷི་ལྷ། ཀྱ་སྐྱ་ར་བུ་ཏུ་ལ། བོ་རྩེ་ས་ཏུ་ལ། མ་སྐྱ་ས་ཏུ་ལ། མ་སྐྱ་ཀྱ་  
那莫曼则西<sub>儿</sub>耶 格玛Ra 波达雅 波德萨埵雅 玛哈萨  
埵雅 玛哈嘎

རུ་ཏི་ཀྱ་ལ། १5་སྐ། ཨོ་འི་རྩ་ལ་སྐ། འི་རྩ་བྱ་སེ། ར་ཡེ་ར་ཡ་ལ་སྐ།  
热呢嘎雅 达雅塔 喻呢Ra兰贝 呢Ra巴谁 匝耶匝雅  
拉贝

མ་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་རྩེ་རྩེ་མ་བ་རི་ལོ་རྩེ་ལ་སྐྱ་སྐྱ།  
玛哈玛得 达杰达界 呢玛巴热秀达雅索哈

འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཡོན་མང་པོ་ལ་སྐྱུང་བ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་  
རྟོ། །ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །འདི་  
བརྗོད་པས་བར་དུ་གཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་རྟོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྣམ་པར་དེས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་  
བ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

《毗奈耶经》中提及，诵此咒一遍，可清净一切罪业，享用众多供养财物也会清净，增上施主的功德，圆满一切资粮。诵此咒也不会出现一切障碍。清净受供陀罗尼咒竟。

48. མཎ་ལྷི་སྐྱེ་རིམ་འདོན་ཚོགས་སྐོར། 顶礼咒：

དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཚུངས་ལྷི་ལྷ། །ན་མོ་སྐྱ་  
ལྷི་ལྷ། །ན་མོ་ལྷ་རྩེ་མ་ལྷི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ། །

袞巧森拉香擦洛 那莫曼则西<sub>儿</sub>耶 那莫色西<sub>儿</sub>耶 那莫  
额达玛西<sub>儿</sub>耶索哈

གཅིག་བརྗོད་བྱུག་གཅིག་འབྲུམ་ཐེང་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
念诵一遍能令顶礼功德成十万倍。

49. མ་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་འགྲུར་སྒྲགས། 转绕咒：

ཨི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉེ་རྩ་ཀེ་ཉུ་ར་རྩ་ཡ། ཉ་སྩ་ག་ཉ་ཡ། ཨཱ་ཉེ། སུལྱི་  
བུལྱི་ཡ། ཉཅ་སྩ། ཨི་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་བེ་ཇ་ཡེ་སྩ་སྩ། །

喻那莫巴嘎瓦得 Ra那给德Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿儿  
哈得 桑Nia桑波达雅 达雅塔 喻Ra内Ra内 玛哈Ra  
内 Ra那波匝耶索哈

སྒྲགས་འདི་བརྗོད་དེ་སྐོར་བ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་འབྲུམ་མེར་དུ་འགྱུར་རྟོ།།

诵此咒后，哪怕仅转绕一次，能使其功德增长十万倍。

50. མ་མི་འགྲུགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི། 不动佛心咒：

སངས་རྒྱས་མགོ་བོ་མི་འགྲུགས་པ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །

桑吉袞波么彻巴拉香擦洛

顶礼怙主不动佛

ན་མོ་རྩ་ཉ་ཡེ་ཡ། ཨི་ཀི་ཀའི་ཀི་ཀའི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཉོ་ལ་ནི་ཉོ་ལ་ནི།

那莫Ra那扎雅雅 喻刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓扎  
呢卓扎呢

རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྲ་ཉི་ཉ་ན་བྲ་ཉི་ཉ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཉི་མེ་སར་

扎萨呢扎萨呢 抓德哈那抓德哈那 萨儿瓦噶儿玛巴让巴  
Ra呢美萨儿瓦

ས་རྩེ་ནུ་ཡེ་སྩ་སྩ།

萨埵南匝耶索哈

གཟུངས་སྒྲགས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ལན་  
གཅིག་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན་ལྷས་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་  
རྟོ། །ལུས་ལ་འཚང་ངམ་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་མགུལ་དུ་མོགས་ཉེ་འཚང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་  
རྣམས་གཏན་ནས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །གང་ཞིག་སྦྱང་རྗེས་ནོན་ཉེ་དེ་དྲགས་དང་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་

བ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པ་ལྟར་དེ་དེ་ལོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ཕྱི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྐྱོས་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱུང་སྐྱོང་རྗེས་ལན་བརྒྱུ་མཛོད་སྟོང་དང་འབྲུམ་བཟོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་སུ་ཐེན་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །མའམ། ཉིལ་ལམ། ཡུངས་དཀར་རམ། ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྒྱས་བཟོད་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ལུས་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་མཚོད་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་བཟུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་ཐུགས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན། དེ་དཔུལ་མོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཐ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བའམ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་ཀར་ཅིག་པ་ལ་གཟུངས་ཐུགས་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་ན། དེའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་བརྒྱས་བཟོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོད་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་གྱི་བུ་ཚུར་དའི་གན་དུ་ཕོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤད་བཟོད་བའས་གསུངས་སོ། །

《圣净除诸业障经》中云：“若三时持诵此陀罗尼咒，则五无间罪亦得以清净；若念诵一遍此咒，则所有恶兆、恶梦、不吉祥均可荡然无存；若随身携带或缮写此咒而系于颈上，则彼众生根本不会出现非时横死；若何人心怀大悲，于飞禽走兽或人或非人任何死者耳畔念诵此咒，则彼众生不堕恶趣。再者，若已死亡多时者，念亡者名字以慈悲心为其念诵百遍或千遍或十万遍，则即使彼众生已经转生地狱也会立即解脱；若对着土或芝麻或白芥子或水任何一物持诵此咒而抛撒于死者身上或清洗其身，随后火化或安放于塔内，缮写此咒系于其头上，则即使彼众生已转生恶趣也无疑会于七日解脱，转生善趣世界或以自己愿力而投生……再者，无论是造五无间罪或舍正法或诽谤圣者之任何众生于临终时，若于墙上缮写此咒令其得见，则可灭尽彼众生之一切业障，更何况能念诵、持诵？彼如来将亲临而告言‘善男子，善来我身边’。”

51. མཎ་གྱི་སྐུ་རིམ་འདོན་ཚོགས་སྒྲིག་པ། 长大悲咒：

ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ལ་མ་ལྷུ་རྩུ་ལ་སྐྱ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱུ་ཏུ་རྩུ་ཡུ། ཏུ་

那莫Ra那扎雅雅 那玛阿<sub>儿</sub>雅嘉那萨嘎Ra 贝若匝那  
波哈Ra匝雅 达

སྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུལྲཱི་བཱུྷེ་ཡ། ར་མེ་སའ་ཏ་སྲ་ག་ཏེ་བྱུང་ཨཱ་ཏེ་བྱུང་  
塔嘎达雅 阿<sub>儿</sub>哈得 桑Nia桑 波达雅 那美萨<sub>儿</sub>瓦达塔  
嘎得贝 阿<sub>儿</sub>哈得贝

སུལྲཱི་བཱུྷེ་བྱུང་ ར་མ་ཨྲཱུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྗེ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་  
桑Nia桑 波得贝 那玛阿<sub>儿</sub>雅阿瓦洛格得 秀Ra雅 波德  
萨埵雅 玛哈

ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ཡ། ༡5 སྲ། ཨོ་རྩ་རྩ་བ་ ཉི་རི་རྗེ་རི། ལྷུ་བྱ་ལྷུ་བྱ།  
萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻达Ra达Ra 德热  
德热 德惹德惹

ཨི་རྟེ་མཉེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། སྲ་ཅ་ལེ་སྲ་ཅ་ལེ། ཀུ་སྲུ་མི་ཀུ་སྲུ་མ་སྲུ་ཤེ། ཨི་ལི་མི་  
额达沃这 匝类匝类 抓匝类抓匝类 格色美格色玛 巴瑞  
额勒么

ལི་ཅི་ཏེ་རྒྱ་ལ་མ་བ་ན་ཡེ་སྲུ་རྒྱ།  
勒则德作拉玛巴那耶索哈

བྱལ་ལྷོང་སྲུ་བྱུང་སྲུ་གས་མེ་མོགས་བ་མི་མངའ་བའི་ག་བྱངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་  
ཞིག་སྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྲུགས་འདི་འདོན་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་གལ་ཏེ་དན་འགྲོ་གསུམ་པོ་དག་  
ཏུ་ལྟངས་བར་གྱུར་ན། བདག་ནམ་ཡང་མཛོན་པ་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་  
མི་བགྲིལ། །གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྦྲོབས་པ་ཚད་མ་མཆིས་པ་སྦྱང་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མཛོན་  
པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྲིལ། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་བཞིན་དུ་  
གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་ག་བྱངས་ཞེས་མི་བགྲི་ལགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་  
། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བགྲིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བྱང་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་

སྐུ་སྐོན་ས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འཚལ་བ་གང་ལགས་པ་དེས་སྐྱགས་མེ་ཚེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་འདི་འདོན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནས་ཡང་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱེདོ། །མི་ཚོས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་གདོན་མི་འཚལ་བར་གང་སྐོན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་གསོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྐོང་འདིག་རྟེན་དུ་གྱུང་བ་དག་ལ་འབྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་འང་འབྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱགས་མེ་ཚེན་པོའི་རིག་སྐྱགས་འདི་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྐོན་པ་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུན་སྐུར་བཞགས་ན་གདོད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། སྐྱགས་མེ་ཚེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྐོན་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དབང་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཁན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་བརྒྱད་དང་མཚམས་མ་མཚེས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཞིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིགས་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་བཞིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་སྐྱུན་པར་བགྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

《千手千眼大悲无碍陀罗尼经》中云：“世尊，凡有任何众生念诵、受持此大悲咒，设若堕入三恶趣，则我将永不现前正觉；设若未往生于诸佛刹土，则我将永不现前正觉；设若未获得尽所有无量等持、辩才，则我将永不现前正觉；设若未如实成就于此所发一切愿，则不名‘大悲咒’，唯除诸不善众与未曾一心而行持者外；凡有任何女人厌弃女身，欲求获得男身，彼人念诵、受持此大悲咒，设若未脱离女身、获得男身，则我将永不现前正觉；若生起少许怀疑心，则必定不现前成就所愿之果。凡有任何众生夺取、耗损僧食僧财，彼等纵于出世之千佛前以悔心发露忏悔也不得清净，而只是念诵此大悲咒，彼等可悉皆清净。掠夺、耗损三宝神馐三宝财物者，彼等于十方诸佛面前忏悔方得清净，而诵此大悲咒时十方诸佛降临彼前予以灌顶，彼等一切罪障皆得清净。行十不善、造五无间、谤行人、盗僧财、破斋戒、破律仪、毁佛塔、毁寺庙、失清净梵行诸如此类一切罪业深重者皆得清净。”



འདམགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ན་མོ།  
南无观音菩萨



༄༅། །འཕགས་པ་བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

观 音 修 法

——如意宝

འཕགས་པ་བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོའི་བྱུག་འཚལ་ལོ།

顶礼圣者大悲观音！

སྡིང་མ་རྩེ་སྐྱད་ཅག་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

舍 让 涅 嘎 吉 占 波 当 怎 吉      舍      自 身 刹 那 而 观 想

སྟོང་པོའི་ངང་ལས་པར་ལྷ་ལྷ་བའི་གདན།

东 波 昂 类 巴 玛 达 沃 丹      空 性 之 中 莲 月 垫

བད་དཀར་སྡིང་མ་ཚེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།

巴 嘎 舍 灿 永 色 杰 巴 类      白 莲 舍 饰 其 转 成

བྱུགས་ཇིའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས།

特 吉 阿 达 帕 巴 现 瑞 热      大 悲 尊 主 圣 观 音

ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་འཚེར།

雅 吉 香 耶 格 多 嘎 拉 才      一 面 四 臂 身 洁 白

ངང་པོའི་བྱུག་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།

当 布 香 尼 特 嘎 塔 莫 雅      初 手 合 掌 于 胸 前

བྱུག་གཡས་ལོག་མ་རིན་ཚེན་ཤེལ་སྤང་འཛིན།

香 益 哦 玛 仁 钦 协 创 怎      下 右 手 持 晶 念 珠

བྱུག་གཡོན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་བ་འཛིན།

香 云 巴 嘎 达 嘉 耶 瓦 怎      左 拈 八 瓣 白 莲 茎



ཞལ་འཇུག་སྐྱུན་གདང་ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་།	
雅 恣 现 当 香 杰 耶 托 样	悦 颜 明 眸 鼻 高 隆
དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་གྲེན་དུ་འབྲིལ་།	
沃 扎 江 洛 吞 唐 晋 德 切	深 蓝 发 辮 向 上 挽
སྤྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།	
协 则 桑 吉 囊 瓦 塔 益 尤	顶 髻 住 佛 无 量 光
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ་།	
让 涅 得 达 萨 沃 特 嘎 热	如 是 明 观 自 心 间
བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་དུག་གྲེས་པའི་དབུས་།	
巴 玛 嘎 波 达 珠 吉 波 卫	白 莲 六 瓣 中 央 舍 辋
ཡི་གེ་རྩི་མཚན་འབྲུ་དུག་འདབ་སྟེང་གནས་།	
耶 给 舍 灿 哲 珠 达 当 内	花 瓣 之 上 住 六 字
ཨོ་མ་ཎི་བརྗེ་རྩི་རྩི་།	
喻 玛 呢 巴 美 吽 舍	喻 玛 呢 巴 美 吽 舍
དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།	
得 达 萨 沃 格 类 哦 楚 贝	如 是 明 观 身 放 光
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱུ་།	
囊 瓦 檀 嘉 囊 东 拉 耶 格	诸 相 现 空 本 尊 身
འབགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་དམིགས་།	
帕 波 嘉 波 特 杰 钦 波 么	观 想 圣 王 观 世 音
སྐྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྲུང་བའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་།	
阿 美 哦 楚 炯 沃 扎 拉 索	咒 语 放 光 大 种 声

གྲག་པ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྒྲིབ་སྐྱགས་ལྷི་སྐུ།  
扎巴檀嘉扎东阿杰扎 诸声响空咒语声

འབྲུག་རྟོག་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ངང་།  
占多杰嘎内森塔抓昂 诸念离生住灭边

སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་འདས་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞགལ།  
玛三久第贡波昂拉雅 安住超越言思境

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རིག་སྐྱགས་འབྲུ་བྱལ་པོ།  
得达萨沃热阿哲珠波 明观六字大明咒

སྐྱེ་བྱུང་མ་ཉམས་ཡི་གེ་བྱལ་མ་བཟུང་།  
扎热玛年耶给珠玛达 音全持诵六真言

ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩི་རྩི།

喻玛呢巴美吽舍

དེ་ལྟར་རྒྱན་བྱ་བསྐོམ་བཟུངས་བྱེ། སྐབས་སུ་མཚོན་བསྟོད་མིན་ལས་བཅོལ། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
བསྟོར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་གསལ་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

如是平日当持诵，时而供赞委事业，善根回向大菩提。圣者观音修法  
仪轨如意宝竟。萨玛雅！印印印！

འུབ་ཐངས་མཚོན་དམར་པོ་ནས། སྐུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གཉེར་ནས་གདན་འདྲེན་བའོ། །མཉམ་ལོ། །།  
活佛大持明者（果吉登彻）于西方红色铜宝藏处开取伏藏。愿吉祥！

། མཚོན་བའོ། ། 供养：

རྩི་རྩི་ལྷུང་ལ་གོ་ལྟ་ར་མཐུལ་ས་བ་དེ་སྐྱུ་ར་བརྗོད་ཨུལྱི་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་སོ། །  
ལོ་གེ་ལྷུང་ལ་གོ་ལྟ་ར་མཐུལ་ས་བ་དེ་སྐྱུ་ར་བརྗོད་ཨུལྱི་སྐྱེ་བྱུང་གསལ་སོ། །

舍 阿雅洛给秀Ra曼扎拉 萨巴热瓦Ra班匝 阿刚  
巴当 波贝 德贝 阿洛给 甘得 内沃得 夏达抓德匝索哈

། བསྟོད་བཞུགས། 赞颂:

སྐྱིེ་བཅའོ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི།

舍 炯丹特杰钦波呢

舍 大悲出有坏

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར།

俊吉玛固格多嘎

身白未染过

རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན།

作桑吉吉沃拉坚

佛为顶庄严

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟེགས།

特吉现吉卓拉热

悲目视众生

སྐྱེན་རས་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

现瑞热拉香擦多

观音前礼赞

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ལྷོ་སྐྱིེ།

嗡玛呢巴美吽舍

། བསྟོད་བཞུགས། 回向:

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

给瓦德益涅德达

愿我以此善

སྐྱེན་རས་གཟེགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

现瑞热旺哲杰内

速成观自在

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦吉江玛利巴

无余诸众生

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

# ཧྲི་ཟུང་བསྟོན། 施食法

འདོད་ཡོན་ལུ་དང་ཟས་སྣ་ཅི་འབྱོར་བའགམས་ནས་བྲལ།

尽己所能陈设五欲妙与种种食物，洒水，

ན་མམ་སྐྱེ་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་སྤྱི།

那美萨<sub>儿</sub>瓦达塔嘎达 阿瓦洛格得 喻桑巴Ra桑巴Ra吽

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་ལས་འདས་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ནོེ། བསྟོན་འོེ།

杰定德内才类第巴德涅拉印诺 哦喔

布施回向离此世者

མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པེ།

么格耶德热贼巴

眼境美色

ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པེ།

那沃耶德扎年巴

耳境悦音

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་རི་ཞིས་པེ།

那耶耶德哲印巴

鼻境妙香

ཇེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་རོ་བེ།

杰耶耶德若卓瓦

舌境美味

ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པེ།

利杰耶德Ra夏蒋巴

身境柔触

ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བས་ཚིམ་པེ།

耶杰耶德得卫层巴

意境乐足

བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་བའི་སྐུ་མཚན་དང་དབེ་བྱུང་གྱིས་བརྒྱན་བར་

གྲུང་ཅིག།

瓦多隆秀作波格灿当 慧夏吉 坚巴杰吉

愿中阴成就相好庄严报身

གྱི་མ་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ།

杰玛才第热杰沃

奇哉离世善男子

ཡང་དག་ངེས་བའི་ལྷང་འདི་ཉོན།

样达埃波隆德纽

听此决定真实教

རིན་ཚེན་རྟེན་དང་ཕྱང་པོའི་དྲེལ།

仁钦定当彭布杰

珍宝所依蕴身中

རང་རིག་གསལ་བའི་སྐོ་བྱེས་པ།

让热萨沃果西巴

开启自明觉性门

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཉེ།

德呢桑吉祥堪得

此者即是佛刹土

འདི་ལས་བྱ་གཅིག་མ་གཡོ་ཞིག།

德类沃吉玛哟耶

此中莫动善男子

ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་རབ་རྒྱ་ལོངས།

隆秀措德Ra德隆

尽享用此受用聚

སྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་སྐོ་བྱེས་ལ།

东涅萨沃果西拉

开启空性光明门

རིག་པ་རང་བྱུང་སྟོང་བ་མཉམ།

热巴让雄东巴年

自然觉性空平等

ཟས་འདི་ལོངས་ལ་རང་སྤང་ལྟོས།	
瑞德隆拉让囊度	当受此食观自现
འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་གཏན་སྲིད་ཡིན།	
德呢秋杰丹哲印	此乃汝之永久位
འདིར་ནི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་།	
德呢沃当沃莫当	于此子与女
པ་མ་སྐུན་ལྷ་གཟའ་རོགས་དང་།	
帕玛本达Ra若当	父母兄夫友
རྩ་རྩ་མིང་པོ་ལྷུ་ལ་སྲིད་དང་།	
久久芒波坚章当	兄弟与姊妹
ཞང་པོ་མ་སྐྱེ་གྲོགས་པོ་དང་།	
样波玛哲卓波当	舅姨与友伴
ཉེ་རིང་བརྗེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།	
涅让贼瓦檀嘉吉	诸慈远近亲
རོ་མཚོག་ལྡན་པའི་ཟས་མང་ཐོགས།	
若巧丹波瑞芒托	持胜丰美食
གཏུང་བའི་འུགས་གྱིས་མཚི་མ་བྱུང་།	
东沃协吉切玛雄	悲伤而泪涌
ཟས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པས།	
瑞杰塔玛德印贝	此乃最后食
སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས།	
杰瓦丹杰隆秀瑞	永生受用食

མི་འཇོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྤྱོད་ཅེ།	无尽虚空藏
么 匝 南 葵 作 拉 秀	
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཡོངས་རྫོགས་པས་ཅེ།	为圆布施度
印 波 帕 若 永 作 贝	
ཟས་གཏད་འདི་ནི་དགའ་བས་ལོངས་ཅེ།	喜纳此授食
瑞 达 德 呢 嘎 卫 隆	
གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་འཇོན་རྡོ་ཅེ།	活亦勿恋死
孙 样 辛 拉 么 创 哦	
གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར་ཅེ།	死亦莫贪生
辛 样 孙 拉 玛 恰 巴	
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཅེ།	往大乐净土
得 钦 达 波 样 德 夏	
འཁོར་བ་འདི་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ།	此轮回剧苦
括 瓦 德 那 德 尔 切	
བྱས་པས་མི་ཟད་ལས་ཡོད་པས་ཅེ།	诸事无完结
旭 贝 么 Ra 类 哟 贝	
འཁོར་བ་འདི་རུ་མ་གནས་པར་ཅེ།	莫住此轮回
括 瓦 德 热 玛 内 巴	
རང་གི་ཚོས་ཉིད་འདི་རིག་པས་ཅེ།	觉悟自法性
让 格 秋 涅 德 热 贝	
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཅེ།	极乐刹土中
得 瓦 坚 杰 样 堪 那	

སྣོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་རེ་ཡངས།	
东巴钦布耶瑞样	大空境广阔
འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གཅོང་རོང་ཆེ།	
括瓦热珠炯荣切	六道大险处
བརྗོད་བཞེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན།	
巴莫果波样堪那	莲花庄严刹
ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་རེ་འཇུག།	
秋涅哦萨伦瑞特	法性光密严
སེམས་དབང་སེམས་མ་གྲོགས་རེ་བཟང་།	
森华森玛卓瑞让	菩萨善伴侣
དེ་བས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ཁྱོད།	
得卫么耶才第秋	所缘亡者你
ཟས་འདི་འོངས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས།	
瑞德隆拉得瓦夏	受此食善去
ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ལྷ་ལྷ་ལི་ཟླ་ཏཱ་ལྷ་དུ་ཡ་ཡཱ་ཨ་ལི་ལྷ་ལི་ཏ་ལི་ཏ་པ་	
ལཱི་ཨཱྲཱ་ཤ་ཏཱིླ་ཏཱིླ།	
喻啊吽索哈 勒巴达 巴德雅雅 阿勒额勒 达勒达	
巴勒 阿儿刚抓德匝吹	
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།	
得印夏巴仁钦芒拉香擦洛	
南无多宝如来	
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།	
得印夏巴热贼丹巴拉香擦洛	
南无妙色身如来	



དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འངམ་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴格蒋利拉香擦洛  
南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛  
南无离怖畏如来

གསུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྟོ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་  
色多波云丹阿当丹巴德涅哦样印波

གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མདང་ད་ནང་གི་ཤི་བ་བསད་པ་ལྷུབས་པ། ཚེ་སྲ་  
内色杰巴呢当达囊格协瓦萨巴杰巴才阿

ལུས་བོར་ཞིང་སྦྱི་ལུས་མ་ལོན་བར་སྲིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་  
利沃样协利玛伦巴哲巴瓦玛多那内波

འབྲེལ་ཐོགས་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །བར་དོ་  
追托才类第巴第玛檀嘉拉印诺瓦多

ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས་བར་དོར་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་  
拉瓦多印巴哦西内瓦多嘉瓦隆秀作

པའི་སྐྱེར་མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་མི་  
波格温巴仓嘉瓦杰吉得达玛尼江么

ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྦྱི་སྦྱོ་དུ་མ་ཁེགས་ནས་  
空波内嘉杰安松格杰卓德玛卡内

དག་པའི་ཞིང་རྒྱབ་སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྦྱིང་པོ་ལ་བརྟུས་  
达波样呢秀得瓦坚德巴美酿波拉贼

ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག  
得杰瓦林波嘎瓦巧当丹巴杰吉

堪为回向、布施处的这一具五欲妙焦烟，施予昨晚今晨寿终、遭杀、自尽而死者，舍弃前世身、未受后世身、住于中有的所有结缘男女离世者。祈愿彼等于中阴认识是中阴，于中阴界现前报身如来而成佛。即使不能做到如此，也祈愿阻塞八无暇之恶趣门，具足往生西方极乐净土于莲花中化生之殊胜缘分。

སངས་རྒྱས་མགོ་བོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

桑吉袞波么彻巴拉香擦洛 顶礼怙主不动佛

ན་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། མི་གི་ཀ་ནི་གི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཉོ་ལ་ནི་ཉོ་ལ་ནི།  
那莫Ra那扎雅雅 喻刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓扎呢卓扎呢

རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན། སཛ་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཉི་མེ་སཛ་ས་  
扎萨呢扎萨呢 抓德哈那抓德哈那 萨儿瓦噶儿玛巴让巴Ra呢美萨儿瓦萨

བྱ་ལྷོ་སྐྱོ་བྱ།  
埤南匝索哈

བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚིམ་ནས། །

瓦度森坚根层内 愿中阴众满足已

བགེས་སྐོམ་སྤྱག་བཟུལ་ནི་གྱུར་ཅིག །

这贡德尔耶杰吉 饥渴痛苦得止息

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་སྲ། །

檀嘉南夸作印德

愿一切如虚空藏

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །

隆秀恰巴美巴秀

所有受用无间断

ཚུང་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །

作巴美江才美巴

无有诤论无损恼

རང་དབང་དུ་ཞི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

让旺德呢秀巴秀

自由自在而享用



དཱེི་ཀླུ་འབྱུང་མ་ལ་ན་མོ།  
南无金刚瑜伽母

༄༅། །ལྷོང་ཆེན་སྣོད་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཅུ་བཤེས་པ་  
མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་ཅུ་  
龙钦心髓超度法

ཨེ་མ་ཏི་ཅུ་

诶玛吽

诶玛吽

རང་སྣང་སྣོན་གྱུ་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཅུ་

让囊伦哲达巴Ra坚样

自现任运净无边

བཀོད་པ་རབ་རྗེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཅུ་

果巴Ra作得瓦坚杰样

圆满庄严极乐刹

རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཅུ་

让涅杰恁多杰那久玛

自观金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅུ་

雅吉香尼玛萨哲托恁

一面二臂持刀盖

ཞབས་གཉིས་འདོར་བབས་སྣོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཅུ་

雅尼多塔现森南夸热

三目视空双足舞

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅུ་དབུ་མ་ཅུ་

得耶空卫匝沃玛

彼身内中脉

སྐྱོམ་པ་མདའ་སྣོན་ཅན་པ་ལ་ཅུ་

翁叉达涅赞巴拉

粗细竹箭许

སྣོད་སང་འོད་གྱི་སྣོན་གྱི་ཅན་ཅུ་

东桑哦杰沃格坚

具空净光管

ཡར་སྤེ་ཚངས་བྱུག་གནས་སྤུ་ཏར་།

雅内仓沃内色哈

上端开梵穴

མར་སྤེ་ལྷོ་ལོག་བྱུག་བ་ཡི་།

玛内得哦热巴耶

下端入脐下

སྤྱིང་ཁར་ཚིགས་གྱིས་བཅད་བའི་སྤྱིང་།

酿卡策吉嘉波当

心间隔节上

ལྷུང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་སྤྱིའི་དབུས་།

隆格特美江吉卫

淡绿风团中

རིག་བ་རྩི་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་།

热巴舍耶玛波萨

明观识红舍

སྤྱི་བོར་ཁྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

协沃彻刚赞杰当

头顶一肘上

སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་།

桑吉囊瓦塔益呢

观佛无量光

མཚན་དཔེ་རྫོགས་བའི་སྤང་བོར་གསལ་།

灿慧作波彭波萨

相好圆满身

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་

རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་

ལོ། །མཚོད་དོ། །སྤྱབས་སྤུ་མཚོད། །

炯丹第得印夏巴扎炯巴样达巴作波桑吉袞

波哦华德美巴拉香擦洛秋多嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善

逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བདུན་བརྗོད།

如是念诵七遍阿弥陀佛名号，之后再诵三遍：

ཕྱི་ཨེ་མ་རྟེ།

诶玛吽

诶玛吽

གནས་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནེ།

内让囊敦杰哦门那

于自现义密严刹

ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇམ་གུར་འབྲིགས་པའི་སྣོང་།

耶达吉嘉格彻波隆

百信虹幕萦绕中

སྐབས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སླ་མ་ནེ།

嘉根第匝沃喇嘛呢

皈处总集根本师

སྐྱ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དུངས་མའི་ལུས་།

格塔玛玛印当美利

身清澈身非平庸

དབལ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགས་།

华桑吉囊提哦沃尤

无量光佛本体住

ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་།

耶木给东卫索瓦得

强烈敬信诚祈祷

ལམ་འཕོ་བ་འགྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་།

兰破瓦炯瓦辛吉洛

加持修成往生道

གནས་འོག་མིན་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་།

内哦门卓巴辛吉洛

加持诣至密严刹

དབྱེངས་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག་།

样秋给嘉萨仁巴秀

愿得法身佛果位

ལན་གསུམ་བརྗོད། 后四句再念两遍、最后一句再念两遍

念五遍“**མྱེ་ཤེ**”、三遍“**ཉིཀེ་ཞེ**”：

**ཉིཀེ་ཉིཀེ་ཉིཀེ་**  
**ཞེ་ཞེ་ཞེ་**

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ལན་བརྟན་བརྩོད་ནས།

念持诵七遍无量光佛名号，之后再诵三遍：

**ཤྱ་སངས་རྒྱལ་འདོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོེ**

桑吉哦华美拉香擦洛

顶礼佛陀无量光

**ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསེ**

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

**འོན་ཚེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངསེ**

珍钦匝沃喇美特吉荣

大恩根本师悲摄

**ཅ་བར་བརྒྱུད་བའི་སྤྲ་མས་ལམ་སྐྱོངསེ**

匝瓦觉波拉美兰那仲

根本传承师引道

**རབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབསེ**

Ra 兰破瓦炯瓦辛吉洛

加持往生深道成

**ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་བགྲོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབསེ**

涅兰颇卫夸秀卓巴辛吉洛

依此捷径趋空刹

**བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐགེ**

达索德内才普杰玛塔

吾等从此命终时

**བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབསེ**

得瓦坚德杰瓦辛吉洛

加持往生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྩོད། 最后一句再念两遍



其后修迁识法，念五遍“**ཤྱིེཿ་ཤུཿ**”、三遍“**ཉིཀེཿ་ཞུཿ**”：

**ཉིཀེཿ་ཉིཀེཿ་ཉིཀེཿ་**  
**吼 吼 吼**

འོད་མཚན་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས།

念诵七遍无量光佛名号，之后再诵三遍：

**ཤྱིེཿ་མ་ཉིེཿ་**

诶玛吽

诶玛吽

**ཤེན་རུ་ངོ་མཚར་**འོད་དབུག་མེད་མགོན་དང་ེཿ

辛德哦擦哦华美袞当

稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྗེར་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ་ེཿ

特杰钦波香多特钦托

观音大力金刚手

བདག་སོགས་ཚེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ེཿ

达索贼吉耶吉索瓦得

我等专心诚祈祷

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ེཿ

Ra 兰破瓦炯瓦辛吉洛

加持往生深道成

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ་ེཿ

达索南耶切沃第雄才

我等临于命终时

། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་གྱི་ེཿ } ( 亡歿前往后世者 )

杰定帕若松沃才第杰

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ེཿ

南西得钦破瓦辛吉洛

加持往生极乐刹

( 最后一句再念两遍 )

迁识法同上，念五遍“**ཤྱིེཿ་ཤུཿ**”、三遍“**ཉིཀེཿ་ཞུཿ**”、五遍“**པལ་ེཿ་ཤྱེཿ་ཤུཿ**”：

ཉི་ཀཱ། ཉི་ཀཱ། ཉི་ཀཱ།  
吼 吼 吼

པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་པཎ།  
啪的 啪的 啪的 啪的 啪的

བག་ཤིས་ཤོག དག་ལེགས་འཕེལ། 愿吉祥！增善妙！

其后修长寿法，最后回向、发愿。

ཚེ་བསྐྱེན་ནི། 长寿佛心咒：

ཨོཾ་ཨ་ཨྱ་ར་ཏི་རྫི་མན་ཉི་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།  
喻阿玛Ra呢则万德耶索哈



སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ།  
南无阿弥陀佛

། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི། 无量光佛名号：

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་  
ལོ། །མཚན་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚེལ། །

炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 袞  
波哦 华德美巴拉 香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善逝  
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

### ། །སློན་ལམ་བསྐྱུས་པ།

## 略极乐愿文

(一)

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉེན་རེར་མཚན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

想往生极乐者当修持四因，专一明观无量光佛身相，每日持诵七遍阿  
弥陀佛名号……

འདྲིན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴哦 华美巴 贡 色素

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特杰杰 印德

如您所发菩提心

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

拉美香 确巧德 森杰得

我发无上胜觉心

དག་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེན་བགྲིས་པ་རྣམས། །	
给沃匝瓦杰涅吉巴南	所作一切诸善根
བུ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །	
呢秀得瓦坚杰样堪色	回向往生于西方
རྒྱལ་མཚོག་ཁྱེད་གྱི་བྱང་བུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །	
嘉巧切杰仲德吉内江	极乐世界佛尊前
ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲོལ་བ་ཀུན། །	
拉钦嘉沃这杰秀巴根	悉皆圆满诸一切
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་བུ་བཟོ་བགྲིད་ན། །	
永色作波拉德哦杰那	所有广大佛子行
ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་བའི་ཞིང་། །	
才德普玛塔德达波样	愿此生临命终时
བདེ་བ་ཅན་བྱུ་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །	
得瓦坚德贼得杰瓦当	化生极乐净土中
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྐྱབ་ནས། །	
珍巴哦华美吉隆丹内	获得弥陀授记已
རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འོག། །	
作门样瓦塔热辛巴秀	究竟圆熟净功德
སངས་རྒྱས་འདོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
桑吉哦华美拉索瓦得	祈祷如来无量光
བདག་གིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
达给拉美香确森杰内	我发无上菩提心

དག་ཅ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་ཏུ།

给匝塔达得钦样巧德

一切善根皆回向

སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

杰协哦那哲巴辛吉洛

加持往生极乐国

རྗེ་མིང་པས་སོ། ། 德名者（麦彭仁波切）造。

(二)

ཕྱི་མེ་ལྟོ།

诶玛吹

诶玛吹

དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

哦擦桑吉囊瓦塔益当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་ཐོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

益色久沃特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་།

云德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་གཅིག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།

桑吉香森华美括吉果

无量佛陀菩萨绕

བདེ་སྐྱིད་དོ་མཚར་དཔའ་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰哦擦华德美巴耶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་།

得瓦坚益夏沃样堪得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་།

达呢德内才普杰玛塔

祈愿我等命终时

སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུཾ

杰瓦严吉瓦玛秋巴热

不隔他世即往生

དེ་རུ་སྒྲེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོགཾ

得热吉内囊提雅通秀

生已见佛阿弥陀

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདིཾ

得嘎达给门兰达巴德

如是我发之此愿

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིསཾ

秀吉桑吉香森檀嘉吉

祈祷十方佛菩萨

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལཾ

嘎美哲巴辛吉拉德索

加持无碍得成就

ཏཱ་མུ་བུ་རྩེ་ཡ་ཨ་ཨ་བོ་ན་ནི་སྤྱ་རུཾ

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་སྒྲུ་མི་འགྲུར་རྫོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲང་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་ཆེས་བདུན་ལ་  
གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་  
པའོ།།

此文，是门杰多吉活佛（不变金刚）十三岁时，于藏历火鸡年四月初七  
亲见本尊主眷之际，无量光佛亲自宣说。

(三)

ཕྱི་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་གྱུ་ན། |

达拉追托森坚根

愿我结缘诸有情

འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་བྱུང་མ་ཐག |

德内才普杰玛塔

此生命终无间隔

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །

得欽样德吉内江

往生极乐世界已

རྫོགས་སློན་སྤྱད་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

作门样瓦塔辛秀

圆熟净德臻究竟

ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྐུལ་རྒྱ་ཅེ་ཆོས་ལ་ལ། དག་དབང་ཆོ་གོས་མཚུངས་མེད་བས་ཡོ་བྱེད་  
གཏིང་སྤྲུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཐུག་ལྷག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བ་བགྱིད་སྐབས་སྟེང་  
ནས་སློན་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཏུགསོལ། །།

此文，第十七胜生周土蛇年四月二十三日，阿旺罗珠宗美倾囊供养一  
千余具戒持藏僧众时，诚心祈祷加持成就如是愿。



༡༡། །གདོན་བགགས་འབྱུང་པོའི་གསུང་བསྟོར་རྒྱན་དཔྱད་  
སྲོལ་བལྟགས་སོ། །

焦烟仪轨

——解脱诸恶缘

མྱེ་མང་གཞུག་སོགས་ཐམ་སྣ་གང་འཛོམས་མེར་བསྟེགས། རབ་བྱན་ལ། དམ་ཇས་མྱོང་གྲོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་  
བསྟེན་ན་བཟང་བས། མཚན། རང་ཉིད་སྤུན་རས་གཟེགས་སུ་བསྟོམས་ནས་དམིགས་ལུལ་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྩེ་  
བག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།

将面粉、酥油、血、肉等食物（若有尝解脱九圣物，最好加入少许）混合  
一起放在火上烧，洒少量水。将自己观想成观世音菩萨，对所缘境众  
生，生起强烈悲心。

ཨོྭ་ཨུ་རྗེ། ཀ་མ་ཤ་འ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གེ་ཏེ། ཨོྭ་ས་སྣ་ར་ས་སྣ་ར་རྗེ།

嗡啊吽 那美萨儿瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 嗡桑巴Ra桑  
巴Ra吽

ལན་བདུན་དང། འུ་བྲ་བཅུ་པ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴仁钦芒拉香擦洛 南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གཟུགས་མངའ་ས་དམ་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴热贼丹巴拉香擦洛 南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྤྱི་འབྲམས་གྲས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴格坚利拉香擦洛 南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུག་བའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

得印夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛 南无离怖畏如来

ཞེས་མཚན་བཞི་བརྗོད། དམིགས་ལུལ་རྣམས་གུས་ཅི་འདོད་པོའི་ལོངས་སྤོང་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ལ།

念诵如上四佛名号，加持所烧物成为所缘境众生所欲求的无尽大乐受用。

ཉོེ་ གསུར་མཚོད་འདོད་ཡོན་བྱུག་ལྡན་པ།	
吹 色秋多云珠丹巴	吹 具六妙欲焦烟供
རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིབ།	
让让耶拉刚多珍	随各心意所欲云
གནམ་ས་བར་སྣང་ཀུན་བྲལ་ཅིང་།	
南萨瓦囊根恰江	遍布天地虚空间
འཇོན་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི།	
匝美得沃得钦德	无尽大乐此宝藏
རིགས་བྱུག་སྣོད་རྗེའི་མགོན་ཆམས་དང་།	
热珠酿吉淮南当	六道一切悲客前
བྲད་བར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།	
恰巴秀德杰瓦耶	尤其漂游于此方
བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ལ་འཁོན་ཅན།	
嘎热兰恰夏昆坚	魔类冤家债主众
ཟ་འདྲེ་ལི་གཤེད་གེ་ཕོ་མོ།	
Ra这协协这颇莫	馋鬼命鬼凶死鬼
ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།	
那达仁达果剋达	病魔瘟神损耗鬼
ཡུལ་འདྲེ་ནད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ།	
耶这瓦这涅第这	境鬼亲鬼唆使鬼

ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །	是以贪欲吝啬心
恰当烟波德西吉	
མི་དང་ནོར་སྲིར་འབྲང་བའམ། །	尾随于人与财物
么当诺协庄瓦昂	
སྐྱུ་དོག་སྤང་བའི་བསམ་བ་ཡིས། །	或以嫉妒嗔恨心
又多当沃三巴益	
གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་དང་། །	实施加害诸种类
诺巴宗波热根当	
འི་བ་སྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ། །	寻香中阴之众生
哲Ra哲巴瓦美卓	
སྤྱོད་པ་འགོང་བསེ་རག་ཡི་དྲུགས་རིགས། །	饿魔损鬼饿鬼类
多贡谁Ra耶达热	
སྲིད་བར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས། །	于世间中随业转
哲巴美杰旺松卫	
སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ། །	种种身相遍游荡
那措热坚根德杰	
སྤྱོད་པ་བས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་ཅན། །	寻觅种种食物者
那措瑞坚永措坚	
བསམ་སྲོར་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ། །	不同种种心行者
三哟那措么扎瓦	
གཞོན་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད། །	遍做种种损恼事
诺巴那措根德哟	

དབང་ཚེན་དབང་ཚུང་སྣ་ཚོགས་པའི།	种种强势与弱勢
旺钦旺琼那措波	
གཞོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།	一切魔障鬼神前
敦嘎炯波檀嘉拉	
པམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།	无有胜负与偏袒
攀嘉秀隆美巴耶	
འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྡོ།	回向所欲无尽藏
多格么Ra得德哦	
ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།	愿得心中所求已
耶拉杰多托杰内	
གཞོད་འཚོ་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།	消除粗暴恼害事
诺才德则根耶样	
བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།	悉皆具足菩提心
香确森当丹杰吉	
ཕྱོག་ལ་སྣོམ་ཞིང་སྣ་ལ་འདྲག།	愿贪生命窃取魂
卓拉隆样拉拉嘉	
ནོར་ལ་རམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ།	贪婪财宝盗取食
诺拉昂样瑞拉格	
དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས།	损害吉祥诸鬼神
华拉诺波炯波南	
མཚོད་སྤྱིན་འདི་ཡིས་ཚོམ་གུར་ཅིག།	以此供施得满足
秋印德益层杰吉	

ཚེ་རབས་ལན་ཆགས་གུང་གུར་ཅིག།

才 Ra 兰 恰 香 杰 吉

偿清累世诸宿债

ལ་འཁོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གུར་ཅིག།

夏 昆 德 哲 达 杰 吉

清静仇恨与罪障

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག།

德 尔 纽 蒙 耶 杰 吉

寂灭痛苦与烦恼

བདག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་བསམ།།

达 格 秋 印 德 悟 贝

我此供施普回向

འགྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་གུར་ནས།།

炯 布 措 根 层 杰 内

愿诸鬼神悉满足

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན།།

达 当 森 坚 檀 嘉 根

我与一切诸有情

དུས་མེན་འཚེ་དང་ནད་ལ་སོགས།།

第 门 切 当 那 拉 索

远离非时之横死

འགལ་སྐྱོན་ཀྱི་དང་བལ་གུར་ཅིག།

嘎 晋 根 当 抓 杰 吉

与疾疫等诸违缘

རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚེས།།

瑞 样 恰 南 丹 德 层

诸所希欲永满足

ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ།།

利 敦 内 敦 拉 索 卓

解脱身魔处魔等

འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི།།

多 敦 瓦 恰 玛 利 耶

心想事成息诸障

བག་ཤེས་བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་ཤོག།	吉祥如意悉圆满
扎西得拉彭措秀	
མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས།།	愿以等性觉心力
年涅香确森杰提	
གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ལ།།	一切能害与所害
诺夏诺协檀嘉根	
ཚས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་།།	皆于法界大乐中
秋样得瓦钦布昂	
དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།	获证无别正觉果
耶美桑吉托巴秀	
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་སུ།།	愿一切如虚空藏
檀嘉南夸作印德	
ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།	所有受用无间断
隆秀恰巴美巴秀	
ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར།།	无有诤论无损恼
作巴美江才美巴	
རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།	自由自在而享用
让旺德呢秀巴秀	
ཐག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ།།	愿无贪执而受用
Ra美多云珠丹拉	
ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།།	具足无漏六欲妙
印美策德隆秀内	

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །

达美年波敦多得

证悟无我平等义

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོའི་བར་ཤོག།

杰美秋格托巴秀

获得无生之法身

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །རྣམ་སྐད་མངོན་བྱུང་ལས་སོ།

达格索南多达当

愿以我诸福德力

དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

得印夏波辛多当

以及如来加持力

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུ། །

秋杰样杰多吉色

及与法界威神力

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པས། །

森坚南拉攀多贝

是为饶益诸有情

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀྱུན། །

敦南刚达三巴根

一切事业诸心愿

འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །

杰定堪呢玛利德

于此无余世间界

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

得达檀嘉杰热巴

彼等悉皆合适宜

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

托巴美巴炯杰吉

无有障碍得成办

གུ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི། 莲师语：

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་།

堪森达波样

三界清净刹

སྲིད་གསུམ་སྤྱད་མ་རྗེ་མགོན་།

哲森特吉准

三有大悲客

མ་ལུས་བྲུབ་པའི་བསེལ་།

玛利恰波瑞

无余周遍食

ཚོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་མཇུག་།

秋涅多波提

以证法性力

མི་བདག་གཏེར་དུ་བསྐྱོད་།

么Ra得德哦

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། མོ་ལྷུང་རྩྱུང་ཅི་རིགས་དང་།

于不离如是观想的境界中，随力念诵 “唵 啊吽”

མོ་མ་ཎི་བརྗེ་རྩྱུང་།

བརྗེ་ཅ་ཙམ་བཤངས་ནས།

唵 玛呢巴美吽舍 念诵大约一百遍

། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོགས་བཅད་ནི། རིམ་གྱི་ལོ་།

སྲིན་པ་རྒྱ་ཚན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཇུག།

印巴嘉钦杰巴德耶提

愿此广大布施力

འགོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃囊内让雄桑吉秀

一切有情自成佛

སྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།

温才嘉瓦南吉玛扎沃

过去如来未度众



སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་སྐྱིན་པས་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག།

杰格德达印贝卓杰吉

依此布施得度脱

སོགས་སྐྱོན་ལས་དང། 等等发愿

འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།

炯波刚达德呢拉杰得

愿诸至此鬼神众

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང།

萨昂温得瓦囊括江荣

或居地上或住空

སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང།

杰格南拉达德现协江

恒常慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

您当灿德秋拉秀巴秀

昼夜行持诸善法

བགགས་རེགས་སྣོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང།

嘎热东叉嘉杰耶瓦当

平息八万魔障类

མི་མ་སྤུན་གཞོན་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང།

么腾诺波晋当抓瓦当

远离损害之违缘

མ་སྤུན་པ་འབྲུབ་ཅིང་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཡི།

腾巴哲江彭森措巴耶

圆满成办诸顺缘

བཀའ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

扎西第江当德得拉秀

依此吉祥今吉祥

སོགས་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱཏོ། | 念诵如是等吉祥偈

འདི་ནི་སྐྱིན་པའི་ཕར་སྐྱིན་རྩོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྲུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་

མཎ་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟན་སེམས་དང་བཀམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་  
 ལུ་ཟ་འདྲི་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་སྤྲུགས་ལ་འཆེ་བ་དང་། མོངས་སྨོན་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ལོར་  
 གྱི་བྱིར་ཡུལ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། རན་འེམས་སྤྲུགས་གོང་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་སྐབས་  
 དང་། གཅན་སྤྱང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲི་གཞོན་དང་འདྲི་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་  
 ར་བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཞི་རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱི་རྣམས་བསྐངས་ཏེ་བྱས་ན་འཆེ་བ་སྤྱི་རན་གཞོན་  
 བཤམ། སྤྱིས་སྤེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཚོགས་རྗོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འཕམ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་  
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་འི་སྐོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ།

此乃圓滿布施波羅蜜多、滅除諸障礙之殊勝方便，因此谁都可以实施。尤其是恶世众生贪心、欲望增上之时，饿鬼、邪魔频频损恼人畜，损害受用，为了财食到处漂游，散布瘟疫、耗损牲畜，令人们多做恶梦，常遭狼、鼠等害，来自鬼类的危害及担忧甚多等情况下，如果供此焦烟，则能除障消灾。若常常或不定期以悲心引发而行持者，则能赎死、远离病魔、消除恶梦、增上顺缘、圓滿資糧，有诸如此类成办自他暂时与究竟之利益的许多必要，自无需多言，因此当认真行持。

ཞེས་པའང་རྒྱ་སྨོན་དབང་ལུག་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱུན་ལས་བྱིར་ནངས་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མི་བམ་པས་  
 པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་མཎ་ལོ། །མྱུང་བྱེད་ན། མྱུང་གཞོན་འདོད་ཡོན་བྱུག་  
 ལྷན་འདྲི། །ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འུ་རྒྱ། །།

此文，于嘉多自在洞依梦境之缘，次日十月十八日清晨，麦彭巴以利他心而造。善哉！愿吉祥！如果是施替身，则将第一句换成“具六妙欲替身食”而行回向。吉祥善妙！

III

གསལ་ཁའི་སྐོར།

护法类

༄༅། །ཚོས་སྐྱོད་གི་གསོལ་མཚོན་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདོད་འབྱུང་  
དཔལ་གྱི་རྗེར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

### 护法摄供

——如意妙池

གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། གཏོར་འགྲུག་ཕྱོད་དུ་སོང་ནས།

加持食子：先行加持食子，后念诵

ཕྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས་ནི། 虚空藏咒：

ན་མམ་སམ་ཏ་མུ་ག་ཏ་ཕྱོ་བི་ཤ་ཐུ་ཁི་ལྷུང་སམ་ཏ་དེ་ཁི་ལྷུང་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་  
ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་སྤྲ།

那美萨儿瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋贝 萨儿瓦达康额  
嘎得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

རི་ཡི་ཁྲི།

让样康

སྟོང་བའི་ངང་ལས་མེ་རླུང་དང་བཅས་བའི་ཐོད་བའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
东波昂类美隆当具波托波杰波森杰当

དུ་དམར་གྱི་ཐོད་རྫོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དབྱ་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་  
德玛杰托伦样香嘉切沃囊德 扎嘎扎沃

ཤ་ཡི་རི་བོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་བའི་གམ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་  
夏耶热沃 叉格嘉措 瑞波占绰钦波当 严

ཡང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་བ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱུས་ཐབས་  
样夏阿当德则阿拉索巴 丹策格贼南塔

ཤེས་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་བ་ལྷུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་  
西杰 耶给灿巴耶样括沃哦瑞吉 括第

གྱི་དྲུང་ས་བ་ཅུད་མ་ལུས་པ་བ་ཀུག་གས་ཤིང་བསྟེན་ས་པས་བདུད་ཅི་དཀར་  
杰当杰 玛利巴 格香登 贝德则 嘎

དམར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་  
玛卡多 哲若尼 巴彭森 措巴多 云杰 瑞玛 绰

བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་  
沃当格南 夸哲森 吉灿波 哦瑞吉 得印

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ཡི་གེ་  
夏巴 檀嘉杰 特嘎内 耶西杰 德则格 耶给

གསུམ་ལ་ཐེམ་སྟེ་རེམ་པར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་  
森拉 腾得仁 巴耶瓦丹 策格 贼当 耶美巴 杰得

ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་འདོད་སྤྱོད་པར་འབྲུམས་གྱི་སྟེན་སྲུང་  
哦沃耶西杰 德则拉南巴 多格 Ra 坚杰 珍彭

ཟད་མི་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཏེར་དུ་གྱུར།  
Ra 么西巴 根让得 瓦钦布得 德杰

空性中，具有火风之三骷髅灶上广大鲜红头颅内，降伏怨魔之肉山、血海、骨滩及五肉五甘露等誓言物以方便智慧文字严饰而熔化、沸腾之光芒无余吸收轮涅精髓而融合成红白甘露散射出色香味功效圆满之欲妙光。其上方虚空中，以三文字严饰之光芒从一切如来心间汇集智慧甘露收回融入三文字，次第熔化与誓言物成为无别，本体为智慧甘露，形相成为浩瀚所欲无尽云聚普贤大乐藏。

ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི་རྩེ་ཞེས་དང། ཨོྫེ་མ་རྩེ་བ་ལ་རྩེ་ཉི་རྩེ་བ་ལི་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཉི་གུ་བྱ་བྱ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་  
ཧྲཱི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

念诵“喻啊吽吽”及“喻玛哈巴朗达 得作巴朗达 巴  
拉巴得 格黑萨玛雅啊吽”作加持。

རང་གི་སྤྱད་གསུམ་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་མ་  
ལུས་བ་ཚར་སྤྱོད་གཉིས་མ་ལྟར་སྤྱད་བྲངས་བཟོ་ས་སྤོང་ཅེས་ཅི།

让格特给哦瑞吉 匝森丹坚仲美措 玛利巴 恰珍  
德巴达 现章 班匝 萨玛匝

以自心间之光芒迎请雨云密布般无余三根本、具誓护  
法海会众 班匝 萨玛匝

དེ་ནམས་གི་ལྷ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གུས་གཉོར་མའི་བྲངས་བཟུང་བྲངས་  
བས་མཉེས་བར་གྱུར།

得南杰 嘉哦瑞杰 沃给多美当杰 章卫尼巴杰  
彼等之舌根光管吸取食子精髓而欢喜。

ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བཟོ་གུ་བྱ་དེ་བ་རྩེ་གི་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་སྤོ་ལ་བ་སྤུ་དེ་བ་ལི་རྩེ་བ་ཉི་རྩེ་  
མི་བ་ཉི་ས་སྤོ་རི་སྤོ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལི་རྩེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཅེས་བྱས་ནས་གསོལ་ཁབ་  
གཞུང་དཔུས་ལྟར་བཏང་དོ། །མཚན་ལོ། །

念诵“喻啊吽 班匝 格热得瓦扎格呢 西达玛 巴拉瓦  
色得瓦 呢德巴德 波么巴德 萨巴热瓦Ra诶当 巴朗达  
卡卡卡呵卡呵”后，按照护法供而抛撒食子。愿吉祥！

༄༅། ཙ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོན་སྤོན་ལས་

ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས།

三根本供

——成诸事业

ཨོྲཱཿཱཿ།

喻啊吽

喻啊吽

ཀུན་ཐུབ་ཚསོ་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་བ་ཡི།

根恰秋杰样当年巴耶

周遍一切法界平等性

སྣང་སྤིད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་ལྷ་བའི་བཟུང།

囊哲Ra美德则耶沃杰

现有化为无漏甘露精

འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལེ་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ།

嘉瑞特类秋波珍彭绰

虹光明点供养云聚散

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི།

年涅得钦德贼朵玛德

等性大乐甘露此食子

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།

觉森仁增喇美措南当

供养三传持明上师众

ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

耶丹耶绰内森夸珠措

寂猛本尊三处空行众

ཚོས་སྤྲོད་ལོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག།

秋炯诺拉得当耶耶达

诸护法神财神伏藏主

- མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་བར་འབུལ། །  
 玛利括当具拉秋巴波 地神以及无余眷属众
- ཁྱད་བར་འངམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་བསྐྱེད་བཅང་། །  
 恰巴蒋华辛杰巴玛旺 尤其大威德尊莲花王
- གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་ཐོན་ལས་སུར་བའི་ལྷ། །  
 桑达多杰陈类颇波拉 密主金刚事业概本尊
- སྤྱུལ་བ་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་དང་བཟུང་ཉན་བཅས། །  
 哲巴样哲括当瓜年具 化身复化听命眷属前
- མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །  
 秋江朵多多给悟哲作 供赞祈赐所欲诸悉地
- བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་སྤེད་པོན་ལེགས་ལྡན་ནག། །  
 丹仲嘉措得魂拉丹那 如海护法主尊黑具善
- ལྷ་ཚོན་དབལ་འབར་མ་ཉིང་མགོན་པོ་དང་། །  
 拉钦华巴玛囊袞波当 大天勇猛中性怙主神
- དབལ་ལྡན་མ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག། །  
 华丹玛哈嘎拉措杰达 具德玛哈嘎拉会众主
- སྤྲལས་ཀྱི་སྲུང་མ་རྗེ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །  
 阿杰仲玛多杰Ra吉玛 密宗护法金刚一髻母
- མ་ཅིག་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཅེ་མ་ཉི། །  
 玛吉华丹拉姆瑞玛德 玛吉具德天女瑞玛德
- ཞིང་སྐྱོད་སྐྱོན་བཅུན་རྒྱལ་མོ་མཚོད་ལྷ་དང་། །  
 样炯曼怎嘉莫切阿当 护刹药神王妃五姊妹



དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་བཟོ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ། |

单坚吉沃班匝萨德匝

单坚士夫班匝萨德匝

དང་སྲོང་གཟའ་མཚོག་ཚེན་པོ་རྣ་རྣ་ལ། |

章仲Ra巧钦波Ra呵拉

大胜仙人曜尊绕呵拉

འཚེ་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། |

切达类杰辛吉嘉波当

死亡之主业力阎罗王

བགོགས་འདུལ་གཉན་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཅུ། |

嘎德年钦多杰巴瓦匝

降魔大妖金刚燃妙力

དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་འོད། |

扎类嘉波吉巧耶印诺

战神格萨尔王如意宝

མཐུ་ལྷན་ཆེ་བཅན་རོལ་བ་སྐྱེ་བདུན་དང་། |

特丹切赞若巴嘉敦当

具力妖圣游舞七骑士

ནམ་སྐུམ་ཇམ་ལྷ་ཞིང་སྲོང་སེང་གའི་གདོང་། |

南这赞拉样炯桑给东

多闻财神护刹狮面神

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་། |

德绰拉姆现巴玛那当

寒林女神红黑刽子手

སྐྱེས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཤ་བ་ཁ་མོ་ཆེ། |

阿杰仲玛夏Ra卡莫切

密宗护法食肉大嘴母

སོགས་འདིར་གང་དགོས་འདྲེད།

(若有任何需念之护法，可加在此处)

མ་སང་སྐྱེས་གཅག་བེག་ཅེ་ལུམ་སྲིང་གཉིས། |

玛桑吉吉瓦贼坚章尼

玛桑一士文则二姊妹

- བདུད་བཅོན་སྐུ་གསུམ་མཐུ་ཚེན་སྡེ་བཞི་དང་། །  
 德赞勒森特钦得耶当                      魔妖龙及四部大力神
- གིང་ཚེན་སྡེ་ལྷ་རྒྱལ་ཚེན་སྐུ་ལྷ་དང་། །  
 刚钦得阿嘉钦格阿当                      五部大骷髅鬼五大王
- འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྡེ་དྲུག་སྲུང་མ་དང་། །  
 果沃拉阿得珠仲玛当                      五守舍神六部护法母
- འབར་བ་སྐུན་བདུན་དེགས་བ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །  
 巴瓦本敦扎巴得嘉当                      巴瓦七兄八部傲力神
- ཞང་ལྷོན་སྡེ་དགུ་གནས་བཅུ་འུ་སྲུང་མ་དང་། །  
 样伦得格内吉仲玛当                      九部舅臣十处护神母
- བཅུ་གཅིག་ཐེག་པའི་བཀའ་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །  
 杰吉特波瓜炯括当具                      十一乘教护法及眷属
- ཕྱར་སྲུང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །  
 颇仲杰尼丹玛杰尼当                      十二护楸十二安地母
- མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །  
 格拉杰森扎拉杰森当                      十三颈神十三战敌神
- དེགས་བ་བཅོ་བརྒྱད་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །  
 扎巴久嘉给德涅吉当                      十八傲神廿一优婆塞
- སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དཔལ་འགོན་དོན་ལྷ་སོགས། །  
 得魂森杰华袞敦阿索                      三十主神七十五怙等
- བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །  
 觉森喇美丹策拉内波                      安守三传上师誓言者

ལྷོ་གསུམ་སྣང་སྲིད་སྲེགས་བ་མ་ལུས་ལ། །  
得森囊哲扎巴玛利拉                      三部现有无余护法前

གྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་བ་རབ་འབྲུམས་འབྲུལ། །  
协囊桑沃秋巴Ra坚波                      供养浩瀚外内密供品

རོ་མཉམ་རྩི་འི་དབྱིངས་སུ་དམ་བསྐྱེ་ན། །  
若年多吉祥色丹这那                      融于一味金刚法界中

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །  
香确瓦德仲久么耶瓦                      乃至菩提守护不懈怠

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །  
么腾秀耶才华隆秀吉                      止息违品增长福寿财

ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐུས་དག་བགགས་ཚར་གཅོད་ཅིང། །  
堪森旺第扎嘎擦久江                      怀摄三界降伏怨敌魔

ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཚད་བསལ་ནས་སུ། །  
样达兰杰瓦恰萨内色                      遣除正道一切障碍已

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་འབེབ་བ་དང། །  
巧吞悟哲恰印贝巴当                      殊胜共同悉地如雨降

རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མ་ལུས་བ། །  
杰达久波陈类玛利巴                      祈愿凡所托付之事业

ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
托美耶印哲巴匝德索                      无余无碍如意得成办

ཞེས་བཤང་རབ་ཚེས་མེ་གྱི་ལྷོ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་བས་བྲིས་བ་མཛད་ལོ། །  
此文，火鼠年四月十五日，文殊欢喜（麦彭仁波切）撰写。愿吉祥！



ཚེས་སྐྱོད་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།  
南无护法三怙主

༄༅། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོ།

三护法供

ཨུཾ དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་རང་ཤར་བའིཾ

阿 样 类 耶 西 让 夏 沃

阿 法界本智自显现

ཨེ་ཀ་རྩོ་ལྷོ་རལ་གཅིག་མུཾ

诶 嘎 匝 哲 Ra 吉 玛

哎 嘎 匝 哲 一 髻 母

འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐུཾ

哦 萨 热 巴 让 塔 格

光 明 觉 性 通 彻 身

འུ་བ་འདུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅོན་འཛིནཾ

恰 久 钦 波 扎 坚 怎

大 遍 入 天 绕 呵 拉

ཟུང་འདུག་དྲུངས་མའི་ཐེག་ལེ་འཛིནཾ

荣 久 当 美 特 类 怎

受 持 双 运 精 明 点

དོན་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལཾ

多 杰 扎 德 拉 巴 匝

伏 敌 金 刚 善 妙 力

ཐུགས་རྗེའི་ཚོའདུལ་བསམ་ཡས་བུཾ

特 吉 秋 彻 三 益 巴

大 悲 神 变 不 可 思

འབྲུམ་ཐུག་ཐེགས་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཀུནཾ

本 叉 扎 波 得 措 根

十 万 护 法 诸 部 众

དགོངས་བརྗེས་ལྷོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིཾ

贡 达 年 内 觉 巴 耶

密 意 表 示 及 耳 传

ཀྲུལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཅིང་།

嘉瓦仁增那久旺

佛陀持明瑜伽王

རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཚོགས་ཚན་དང་།

杰涅第波措钦当

集尽所有大会众

འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཉེ་རུ་ཀུ།

括第热伦黑热嘎

驾驭轮涅黑热嘎

དབལ་ཚན་སང་ཉེ་ལྷ་ར་ཡིས་ཅིང་།

华钦桑黑秀Ra益

大德桑黑修绕尊

རི་ལྷ་ར་བཀའ་བསྐོས་དམ་བཞག་བཞིན་ཅིང་།

杰达瓜固丹雅印

所吩咐令立誓言

དུར་ཁྲོད་རལོ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིང་།

德绰若波内德迅

临此尸林游舞处

ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྒྲན་སྤྱད་དང་།

堪阿达波曼颇当

清净五界药献新

འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བ་ལོ་ཉེ་ཅིང་།

炯诃当玛巴朗达

五大精华巴朗达

དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཚན་པོ་ཅིང་།

德阿扎沃玛钦波

降伏五毒之血肉

དབལ་གྱི་པམ་པབ་ཚན་པོར་བཞེས་ཅིང་།

华杰攀帕钦波益

吉祥胜食请享用

ཐེག་མཚོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཅིང་།

特巧兰德耶巴拉

于入胜乘正道者

སྲོ་བྱུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སྐྱོག་ཅེ། 洛沃德益瓦恰多	遣除暂时四魔障
འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་དབྱེ་བའི་ཚེ། 括第热现耶沃才	区分轮回涅槃时
གཟུང་འཇིག་འཇུག་བའི་ས་བོན་སྐྱོལ་ཅེ། 荣怎彻沃萨温卓	降伏迷乱二取种
རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་ལེ། 热巴嘎达达瓦拉	于诸本净觉性见
ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྤྱངས་ཅེ། 耶协灿美多巴仲	防护作意相分别
རིག་ཅུལ་མངོན་སྲུང་སྤྱང་བའི་ཚེ། 热匝温森囊沃才	显现觉性妙力时
རྒྱང་སེམས་འགྲུ་བ་དབྱེད་ས་སྲུ་ལོན་ཅེ། 隆森杰瓦样色伦	风心动念融法界
མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱེད་ས་གཉུག་མའི་སྐྱོང་ཅེ། 塔特耶样涅美隆	究竟本基法界中
གཞི་སྤྱང་རིག་པའི་ཐོན་ལས་སྐྱབས་ཅེ། 耶囊热波陈类哲	基现觉性事业成
ས་མ་ཡ་ཉི། 萨玛雅吽	萨玛雅吽

一 髻佛母护法

༄ ལྷོ། ཀུན་རུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པའི་རྩལ། །	
吽 根德让莫耶西楚波匝	吽 普贤佛母智怒力
དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ལྷེ་མ། །	
样杰嘉莫诶嘎匝哲玛	哎嘎匝哲法界母
ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས། །	
耶西类当杰定玛姆措	智业世间女神前
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

ཨ་ཇི་ཉལ་སོ། ། 阿泽达（麦彭巴）造。

略酬补：

༄ ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །	
耶西样当杰定杰	本智法界与世间
སྤྲང་སྤྱིད་མ་མོ་འཇུགས་པའི་རྒྱ། །	
囊哲玛莫彻波杰	现有空行发怒因
ཉམས་ཆག་འགལ་འཇུག་སྐྱོང་ཞིང་བཤགས། །	
年恰嘎彻贡样夏	失坏违越酬补忤
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །	
索洛秋多吉巴作	祈祷供养令欢喜

ལས་རབ་གླིང་ལས་སོ། ། 列绕朗巴造。



### 绕阿拉护法

། ལྷིེ་ འང་སྲོང་ཁྲབ་འཇུག་ཚེན་པོ་རྣ་རྩུ་ལ། །  
 舍 章仲恰久钦波Ra呵拉      舍 大仙遍入绕阿拉  
 སྤྱལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཚེད་བཞི་དང་། །  
 哲巴南嘉东莫切耶当      八幻化面四兄弟  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་འགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །  
 Ra当杰嘎扎巴得嘉具      曜星八部护法前  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །  
 索洛秋多久沃陈类作      祈祷供养成事业  
 མི་མམ་བས་སོ། ། 麦彭巴造。

### 单坚护法

། ལྷིེ། དམ་ཅན་སྤྲེས་བྱ་ཚེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩུ་ལ། །  
 吽 单坚吉沃钦波特类匝      吽 单坚大士明点力  
 དགེས་སྡེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཚོགས། །  
 吉得丹玛怎刚颇尼措      喜部地母使者众  
 སྤྱེ་མཚེད་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས། །  
 格切森嘉珠吉措当具      三百六十弟兄前  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །  
 索洛秋多久沃陈类作      祈祷供养成事业  
 མི་མམ་བས་སོ། ། 麦彭巴造。



གེ་སང་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།  
南无格萨尔王

# ༄༅། །གོ་སར་གསོལ་མཚན་སོགས།

## 格萨尔王等护法供

(一)

སེང་ཚེན་གོ་སར་འོར་བུའི་གསོལ་མཚན་སྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བཟུགས་སོ། །

格萨尔王供

——事业自成

རྩ་ཚང་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持后念诵此咒：

ན་མམ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩོ་བི་ལུ་ཐུ་ཁེ་བྱུང་། སམ་ཏ་ད་ཁི་ལྷུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་  
ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་གྲ།

那美萨儿瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋贝 萨儿瓦达康额嘎  
得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

རྩུ་རྩེུ་ འངགསི་རུང་སྲིན་བའ་གོང་ཁྱེར་དབལ་གྱི་རི། །

吽舍 杰荣珍布仲切华杰热 吽舍 罗刹怖城吉祥山

སྤྲ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད། །

格森嘉沃样堪巴玛哦

三身佛国莲花光

དམར་ནག་མེ་དཔུང་འཇུགས་བ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །

玛那美宏彻巴扎布样

黑红熊熊烈火刹

ནང་ལྷར་དོ་ཇི་ལུས་གྱི་ཅི་རྩེའི་གོང་། །

囊达多杰利杰则第仲

内为金刚身心城

རིག་འཇིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ནས། །

仁增华沃夸珠颇庄内

持明勇士空行宫

སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་རྩེའི་སྐུ། 哲耶年涅耶西多吉格	有寂等智金刚身
རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་རྩེའི། Ra 坚嘉沃协热措吉吉	浩瀚佛集莲师尊
ཐུགས་རྩེའི་ཅལ་སྣང་སྐྱེ་མར་རོལ་པའི་གཟུགས། 特吉匝囊杰玛若波热	大悲力现幻化相
ནལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། 那久哲巴颇姆措当具	男女瑜伽成就众
མོས་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། 木丹沃拉辛吉拉波协	是为加持具信子
བརྒྱལ་ཞུགས་རྩོལ་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། 德耶多吉嘎吉夸兰内	禁行金刚舞空中
བདུད་འདུལ་དག་ལྷ་མེར་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ། 敦德扎拉卫美格样巴	起现降魔战神身
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་སྲིད་རྒྱན་མཚོག་ཅལ། 仁增钦波赞朗坚巧匝	瞻洲庄严大持明
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། 西RaRa 哲达益彻括吉	以慧剑弓矢幻轮
སྲིད་པའི་དག་སྤེའོ་མས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། 哲波扎得炯波特沃切	摧伏世敌大力神
སྐྱེས་མཚོག་སང་ཆེན་ནོར་བུ་སྐུ་འཁོར་དབུང་། 吉巧桑钦诺沃格括宏	胜士格萨尔君臣

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །	
玛利括当具巴檀嘉根	及诸无余眷属众
དབའ་བའི་གི་བསོ་ཆ་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།	
华沃格索恰扎哲达卓	英勇呐喊如雷鸣
དག་མཚན་སྟོན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་སྤྱར། །	
给灿年波瓦丹夸拉夏	美名风幡飘空中
རྩོ་རྩེ་རྩེ་མཚོག་བཞོན་པའི་བོ་གར་གྱིས། །	
多吉达巧云波卓嘎吉	乘骑金刚骏马舞
བར་ཆད་དམ་སྲིའི་སྲོག་སྤྱིང་ཚལ་བར་འགེམ། །	
瓦恰丹这卓酿擦瓦根	摧碎毁誓鬼命心
བྱིན་ཚུབས་སྤྱིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས། །	
辛拉珍彻悟哲恰晋贝	加持云降悉地雨
སྐལ་ལྡན་བདག་གིས་མཚོན་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །	
嘎丹达给秋江阿索那	具缘者我供祈祷
ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གསལེགས་ལ། །	
托美特吉旺给德夏拉	无碍大悲临此处
བདུད་ཅི་དབའ་སྐྱེམས་སྤུད་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །	
德则华晋颇杰秋巴益	享受甘露献新供
བཅུད་ལྡན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་བཞེས། །	
杰丹耶印多美秋巴益	享受如意精食供
ཁྲག་ཆར་སྒྲོས་བྱེད་ཨཱ་རྩྭ་མཚོན་པ་བཞེས། །	
叉强纽协阿刚秋巴益	享受血酒净水供

- འོད་གསལ་འི་ཞེས་བསང་གི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
哦萨哲印桑格秋巴益 享受光明熏香供
- དར་སྣ་བ་དན་འོལ་མའི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
达那瓦丹若木秋巴益 享受丝幡乐音供
- བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་གསང་བའི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
得东年农桑沃秋巴益 享受乐空受密供
- སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཚོད་བ་བཞེས། །  
囊哲耶样度杰秋巴益 享受现有基现供
- ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་བ་བཞེས། །  
檀嘉年涅耶西秋巴益 享受等性智慧供
- ཐུགས་རྗེས་དགའོས་ཤག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །  
特吉贡西桑钦仁波切 请格萨王悲垂念
- དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྤུལ་བའི་སྐྱེ། །  
丹嘉玛耶热森哲波格 三怙化身勿失誓
- དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །  
当内香确瓦德门抓瓦 今至菩提不分离
- སྤུང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ལ་བྱིན་ལས་སྐྱབས། །  
仲久辛吉洛拉陈美哲 守护加持成事业
- ཁྱོད་ནི་སྟོང་རྗེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཉེ། །  
秋呢酿杰巧格让印得 汝乃殊胜大悲体
- ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང། །  
特杰钦布村钦南巴强 执持大悲巨兵刃

བདུད་ཀྱི་དབུང་ནམས་འདུལ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །	
德杰宏南德拉巧德杰	调伏魔军堪为最
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་བ་མཐའ་དག་ཁྲོད་ཀྱིས་སོལ། །	
德益杰巴塔达秋吉索	遣除四魔诸怖畏
མཁུན་རབ་དགོངས་པའི་སྐྱོང་ནས་ཅལ་སྤངས་ལ། །	
钦Ra贡波隆内匝雄拉	智慧境界现妙力
སྐལ་ལྡན་སྣོད་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །	
嘎丹酿格卫色辛钦颇	大加持降有缘心
རྩ་རླུང་རག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཅིས་ཐོབ་ལ། །	
匝隆热堪耶西贼托拉	风脉明点智印持
གང་བྱས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་མཛོད། །	
刚旭香确兰德杰瓦作	所作转成菩提道
བདུད་འདུལ་དག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །	
敦德扎波阿杰热巴样	伏魔猛咒之声威
སྐྱེ་དབྱའི་མོས་སྤྲང་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །	
杰给木囊秋拉杰瓦耶	众生信乐趋正法
ཚར་གཅོད་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ། །	
擦久吉色荣沃陈类拉	愿赐惩摄诸事业
དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །	
旺久特多尼波悟哲作	自在威力胜悉地
སྣོད་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །	
酿嘎华杰卫谏桑作内	心间密藏吉祥结

གཟུངས་སློབས་སློབས་ལོར་བུའི་གཏེར་སློབ་ཕྱིས། །

荣波洛珠诺卫得果西

开总持辩智藏门

གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐོན་ལས་གྱིས། །

严攀夸当年波陈类吉

依等虚空利他业

དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

敦尼耶印哲巴匝德素

自他二利如意成

བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྦྱོད་པ་ཡིས། །

香确森丹根让秀巴益

具菩提心普贤行

ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ལ་གནས་ནས། །

Ra莫多吉特巧拉内内

安住胜深金刚乘

ས་ལམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །

萨兰温巴多巴切佩样

现证地道极增上

ལྷུང་དུ་ནམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །

涅德南卓嘉沃旺波作

速疾解脱得成佛

ཅེས་བའང་ལྷགས་འབྲུག་ལྷ ༩ ཆེས་པལ་མི་པམ་པས་གང་ཤར་བྱིས་པ་དགེ།

铁龙年六月初八，麦彭巴依心所现而造，善哉！

༄༅། །གེ་སར་གསོལ་བསྐྱུས།

格萨王略供

རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ། །

吽吽 样内特杰玛耶桑钦杰

吽吽 法界悲切格萨王



ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལོར་བུ་དགའ་འདུལ་ཅུལ། །

匝森根第诺沃扎德匝

集三根本伏敌宝

ཚས་སྐྱོང་དགའ་སྤྲེལ་མེར་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །

秋炯扎拉卫美括当具

偕同护法战神眷

ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །

特杰特丹旺给德夏拉

以大悲誓降临此

དམ་ཇས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཚན་པ་བཞེས། །

丹贼德则多美秋巴益

享誓言物甘露食

སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །

哲波达灿悟色丹巴当

亲示修行之验相

རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

瑞沃追沃耶印哲巴作

如意成办所求果

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

赐予殊胜共悉地

ཨོ་མ་རྩུ་སིརྟ་མ་ཉི་རྩུ་ངོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་པ་ལི་རྟ་ཁྲ་རྟེ།

喻玛哈桑哈 玛呢Ra匝 萨巴热瓦Ra 诶丹巴朗达卡呵

རྩུ་མོང་བས་སོ། | 德名者(麦彭仁波切)造。

༩ གྲེ་ འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱུ་བ་དགའ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཚེ། །

杰 多敦根哲扎拉特沃切

杰 义成战神大威力

རིགས་གསུམ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལསྐྱེལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ། །

热森巴美杰彻桑钦嘉

三部莲师化格萨

འོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉར་བཅས། །

诺沃扎德瓜多颇Nia具

伏敌宝王使神前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །

索洛秋多三敦伦哲作

祈祷供养成心愿

སྐྱབ་བཙོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་པེའུ་རྒྱ་རའི་གསུང་བསྐྱེལ་བཞིན་སྐྱབ་ཁང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་  
འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རྒྱལ་ལྷའི་ཆེས་བདུན་དག་བར་གྱིས་བ་འདིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་  
ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

此文，应精进修行瑜伽自在者布雅达绕劝请，藏历十二月初七，文殊金刚（麦彭仁波切）于关房胜魔洲撰写。愿以此令修传教法如意宝战胜十方！

## (二) 紫玛护法

། ལྷོེ་ བསྐྱེད་དབང་གི་བཀའ་ཉར་མཐུ་བོ་ཆེ། །

舍巴玛旺格瓜年特沃切

舍听命莲师大力神

ཆེ་བཙན་བྱེགས་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡང་ལེ་བེལ། །

切赞扎波嘉波扬雷威

威猛之王扬雷威

ཅི་འུ་དམར་བོ་བཀའ་འཁོར་སྐྱེལ་བར་བཅས། །

则额玛波瓜括哲巴具

紫玛幻化眷众前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

索洛秋多久沃陈类作

祈祷供养成事业

མི་མས་བས་སོ། ། 麦彭巴造。

### (三) 丹玛护法

། འདན་མའི་གསོལ་བསྟུག། 丹玛略祈祷文：

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི།

喻 啊 吽

喻 啊 吽

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱལ་སང་ཚེན་བཀའ་སྐྱུར་ལྗོན། །

蒋 扬 特 哲 桑 钦 瓜 杰 伦

文 殊 意 幻 格 萨 王 主 臣

མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་དག་ལྷའི་རྗེ། །

温 西 托 美 则 彻 扎 美 杰

神 通 神 变 无 碍 战 神 尊

འདན་མ་རིན་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་འཁོར་དང་བཅས། །

丹 玛 仁 钦 三 哲 括 当 具

丹 玛 仁 钦 桑 哲 及 眷 众

གསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བསམ་དོན་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །

索 洛 秋 多 三 敦 涅 哲 作

祈 祷 供 养 请 速 成 心 愿

ཅེས་བཤད་ཨ་ཐུག་སོ། ། 晋美彭措造。

### (四) 丹哲护法

། འདན་སྐས་གསོལ་བསྟུག། 丹哲护法略供：

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྐྱལ་སང་ཚེན་ཀྲུལ་ཚབ་མཚོག། །

蒋 扬 特 哲 桑 钦 嘉 擦 巧

文 殊 意 化 格 萨 王 补 处

དབའ་ཐུལ་ཡོངས་གྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྱ། །

华 特 永 杰 桑 森 吉 第 格

一 切 勇 士 三 密 总 集 身

སྐས་རྩེད་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །

这 琼 耶 哦 本 美 括 具 拉

哲 穹 耶 吾 布 美 主 眷 前

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་ཀུན་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །

索洛秋多类根涅哲作

供养祈祷速成诸事业

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐབས་ཆེན་འཁྲིངས་ཅི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གུས་སློབ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེལ་  
དོན་རྒྱངས་འཁོར་ནང་སློབ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དག་དབང་སློབ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་དར་  
རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོ། །།

此文，是去往汉地峨眉山途中经虔诚弟子才旺嘉措劝请，于车内顿现心中。阿旺罗珠宗美（法王晋美彭措）口述，索达吉立成文字，善哉！1997年9月24日

(五) 诶内财神母

། ཨོཾ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སའ་རྣམ་འུ་འུ་བྱ་བྱ་འུ་འུ་འུ་བའ་སྐྱ་ལྷ།

喻阿嘎若 么康 萨儿瓦达儿玛囊 阿得呢班那 多达 喻

啊吽啪<sub>的</sub>索哈

རྩེ་བསལི་བ་ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་རྫོང་།

久 色瓦擦当涅沃灿多哈

久 清凉苑邻灿多哈

བདེན་བའ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲིད་ནས།

定抓门巴坚杰德绰内

离实黑暗尸林中

དགོར་གྱི་བདག་མོ་རྩེ་རྩེ་རེ་ལེ་མ།

果杰达莫多杰诶内玛

金刚诶内财神母

འདིར་གཤེགས་དམ་རྣམ་བརྒྱན་བའི་གཏོར་མ་བཞེས།

德夏丹贼坚波朵玛益

临此享用誓物食

དགོར་རྣམས་སྐྱུང་ཞིང་སྤེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད།

果南仲样贝沃陈类作

成办护增财事业

ཨོ་རྩེ་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཇེ་རྣ་ལི་རྟ་ཁྲ་ཏིེ།  
喻Ra勒抓玛雅匝 巴朗达卡呵

ཀམ་རྩ་གཙ་མུས་མཛད་བཤོ། | 噶玛乔美仁波切造。

(六) 土地神

། ལྷོ། ལྷོ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་ཕྱོགས་འདི་རུ། |

吽 得嘉协当秀德热

吽 请总八部居此处

གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། |

内波耶拉耶达南

一切境神土地神

འདིར་གཤེགས་གསེར་སྤྱི་མས་མཚོན་པ་བཞེས། |

德夏色晋秋巴益

临此享用神饮供

གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། |

嘎耶三敦伦哲作

息障意愿任运成

མི་པམ་བས་སོ། | 麦彭巴造。

༄༅། །དག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱུན་གསོལ་བསམ་དོན་

རྒྱན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

格萨尔王日常供

——自成所愿

ཧོ་ལྷོ་རྒྱུ། གསལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཚེན་ཅོར་བུ་དག་  
 喻啊吽 索洛秋多匝森根第桑钦诺沃扎

འདུལ། བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་པོ་ཉ།  
 德 敦德类杰旺协 那久永杰颇 Nia

རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སློབ་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་ཡོངས་གྱི་དག་ལྷ་ཚེན་པོ་  
 仁增永杰卓香 吉沃永杰扎拉钦波

ལབ་ལུམ་སྐས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་དང་། སུ་བོ་འབྲུམ་བ་ཞལ་  
 雅印这括当 具巴南当 颇沃本巴雅

དཀར་སོགས་སུ་རུ་སུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་གེའི་གཙོ་མོ་སོགས་དུངས་  
 嘎索 颇呢森杰 华丹扎给作莫索当

སྐྱན་བཙོ་བརྒྱད། ལྷ་སྐུ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས། དག་སྒྲ་ཕར་མའ་  
 曼久嘉 拉勒年杰玛措 扎拉卫美

དབུང་རོགས། བཀའ་སྡོད་སྣང་སྲིད་ཟེགས་བ་དང་བཅས་བ་བྱིད་རྣམས་  
 宏若 瓜多囊哲扎巴当 具巴切南

ལ་དམ་ཅུས་སུད་གྱི་མཚོད་བ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་གྱི་  
 拉 丹贼 颇杰秋巴索 悟久耶哲杰

མཚོད་བ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་  
 秋巴嘉钦布秋多 朵多 阿索洛 第德

ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་པོ་ལྷ་དང་དགའ་ལྷ་  
内 香 确 酿 布 瓦 德 那 久 巴 达 格 颇 拉 当 扎 拉

མཛོད་ཅིག་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ནད་གདོན་བར་  
作 吉 袞 嘉 当 宏 卓 作 吉 那 敦 瓦

ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་སྐྱང་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་  
恰 么 腾 波 秀 根 类 仲 瓦 当 才 索 华 久

མངའ་ཐང་སྣན་གྲགས་གཟི་བཟིད་སྲོབས་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
阿 唐 年 扎 热 杰 波 巴 热 觉 拉 索 巴

འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
多 波 敦 檀 嘉 贡 内 贡 德 佩 样 吉 巴 当

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།  
拉 这 么 森 拉 索 巴 刚 三 旺 德 德 瓦 当

གཞོན་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དགའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་  
诺 协 三 哟 安 波 扎 嘎 檀 嘉 擦 久 巴

དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ཏེ་སྣ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་  
当 萨 当 兰 杰 云 丹 涅 德 作 得 拉 那 美 波 香 确

ཐོབ་པ་དང་། དགའ་སྤྱིང་མེར་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ལྷགས་བདག་ལ་ལྷགས་ནས་  
托 巴 当 扎 拉 卫 玛 嘉 促 格 协 达 拉 耶 内

ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་  
秀 塔 达 类 南 巴 嘉 沃 悟 哲 玛 利 巴 作

བར་མཛོད་ཅིག་  
瓦 作 吉

ཅེས་པའང་ཚངས་སྲས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེས་བཀའ་ལུང་པའས་བ་ལྟར་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་  
གྲུབ་སྟེང་དུ་རབ་ཚེས་ཤིང་ལུག་མཚུ་རྒྱུ་ཡར་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པར་སྤེལ་བ་འདིས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་  
དབུ་འཕང་མཚོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཛད་ལོ།།

嗡啊吽 祈祷供养三根本总集雄狮伏敌至尊宝、降魔  
事业自在王、所有瑜伽士之使者、一切持明之命脉、  
一切士夫之大战神格萨尔王佛父佛母、法子及眷属  
众，兄长波巴夏嘎等三十兄弟，具德空行母主尊等十  
八明妃，天、龙、妖之军队，战神守卫神之援军，以  
及现有护法神。以誓言物献新供等真实、意幻广大供  
品供养汝等众并赞颂、委任。愿从今起至菩提果间，  
做我等瑜伽行者之护神与战神，愿做依怙及友军，防  
护病魔障碍等一切违品，日益增上圆满寿命、福报、  
财富、权势、美名、威严、种族等一切所欲之事，如  
愿怀摄天、魔、人三众等，降伏一切劣意恶行之怨  
魔，地道功德速疾圆满，证成无上菩提果！愿如海战  
神护法威力融入我身，赐予克胜诸方之无余悉地！

此文，奉仓哲蒋华多杰之诏，麦彭南巴嘉瓦于吉祥轮珠道场，木羊年  
十二月上弦十三日撰著。以此功德，愿此行法国王威望至高无上！弘  
法利生事业任运自成！愿吉祥！



༡༡། གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

供护法食子仪轨

སྤོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པའི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །

温才哦坚钦布现阿热

昔时邬金莲师前

ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །

秋印哲巴协波刚Ra拉

承诺犹如母子

མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །

玛益沃印炯瓦雅益波

护持如法修行者

ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད། །

秋炯仲美措拉香擦多

礼赞男女护法众

མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བྱ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

祈赐殊胜共悉地

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

刚耶耶拉占巴赞吉呢

何人心中仅忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་བ་ཡི། །

多波悟哲得瓦匝巴耶

赐予所欲之悉地

ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །

秋炯耶印诺沃切南吉

汝等护法如意宝

དམ་ཇུས་འདོད་དགའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

丹贼多给朵玛德益拉

享诸誓物此食子

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་བར་མཛོད། །

达格三敦玛利哲巴作

无余成办我意愿

འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་འབྲས་འདི། །  
德达耶拉那波敦追德 如是渴求此要事

ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །  
喇嘛耶丹扎格辛拉坚 请三根本加持尊

ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
秋炯丹坚仲美措南吉 具誓护法诸会众

དང་ཚོས་སྐྱོང་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་ནས།  
诵特殊护法名后再诵：

དམ་ཚིག་གཉན་དགོངས་སྤྱར་འགྲུབ་མིན་ལས་མཛོད། །  
丹策年贡涅哲陈美作 意念严誓速成事

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །  
达嘉南杰秋当腾波敦 如意成办心所思

ཇི་ལྟར་བསམ་པ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །  
杰达三巴耶印哲巴当 我等相应正法事

ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། །  
那敦嘎索瓦德久波晋 祈祷加持能止息

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
涅瓦耶瓦辛吉拉德索 疾病魔障等违缘

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
达当塔益森坚檀嘉吉 令我无边诸有情

ལྷ་མེད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །  
拉美作波香确哲巴拉 修持无上菩提时

འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །	
嘎 晋 瓦 恰 玛 利 耶 瓦 当	无余息灭违缘障
མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛོད། །	
腾 晋 玛 利 耶 印 哲 巴 作	无余顺缘如意成
གསང་སྤྲུགས་སྤྲིང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྤྲེ་གསུམ་གྱི། །	
桑 阿 酿 波 囊 杰 得 森 杰	密乘精华三内续
བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཕོ་གས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང་། །	
丹 波 嘉 灿 秀 杰 章 瓦 当	教幢高擎于十方
གང་ལ་ལོག་བར་བལྟ་བའི་དབྲ་དང་བགེགས། །	
刚 拉 洛 巴 达 沃 扎 当 嘎	于彼邪见之怨魔
རྗེས་ལུལ་མེད་བར་སྐྱར་དུ་བཏགས་བར་མཛོད། །	
吉 协 美 巴 涅 德 拉 巴 匝	速疾灭除杳无迹
བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲ་མའ་སྐྱུན་སྤར་དམ་མཐོས་བའི། །	
觉 森 喇 美 现 尔 丹 努 波	三传师前立誓言
སྤྲེ་གསུམ་དེགས་བའི་མཐུ་རུལ་མཛོན་སྤྱདས་ལ། །	
得 森 扎 波 特 匝 温 雄 拉	三部护法发威力
རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་བའི་རིང་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །	
热 森 哲 波 让 勒 秋 杰 作	三怙化身自法藏
ས་གསུམ་བྲུབ་བར་སྐྱར་དུ་སྤྲེལ་བར་མཛོད། །	
萨 森 恰 巴 涅 德 贝 瓦 作	迅速弘传遍三域
བསྟན་བའི་དབལ་གྱུར་སྤྲ་མའི་ཞབས་བད་བཏྲ། །	
丹 波 华 杰 喇 美 雅 巴 丹	佛法砥柱师长住

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་སུ་ས་སྤེང་ཡོངས་ལ་བྱལ། །	
丹增吉卫萨当永拉恰	持教大士遍人间
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འགྲོར་བ་རྒྱས། །	
丹波印达阿唐久巴吉	施主权势财富增
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །	
丹巴印让内波陈类作	佛法久住事业成
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་སུ་བྱ། །	
嘉瓦根杰涅兰吉波热	诸佛唯一之近道
རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཚེ། །	
嘉卫永阿特巧作巴切	佛赞胜乘大圆满
རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་རྙིང་མ་བའི། །	
嘉旺巴美让勒酿玛沃	莲师自宗宁玛派
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །	
嘉丹秀杰吉波陈类作	法兴十方事业成
སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །	
嘉巧仁钦森杰定巴当	愿以三宝谛实力
ཅ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་རུས་མཐུ་དང་། །	
匝森秋炯仲美尼特当	三根本与护法力
ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །	
秋涅南达定波辛拉吉	清净法性谛加持
བདག་གིས་སྤྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །	
达给陈类刚久哲巴秀	我所委托事业成

རྟེན་ཡོད་ན། 若有所依:

དམ་ཅན་སྤང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །

丹坚仲美旺波括具南

具誓护法主眷众

དམ་ཚིག་རྟེན་མཚོག་འདིར་ནི་དགུམ་བུ་གས་ནས། །

丹策定巧德呢吉尤内

喜住此胜誓所依

ཉགས་དང་མཚན་མ་མངོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །

达当灿玛温德丹巴当

明示瑞相与验相

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད། །

类益陈类伦吉哲巴作

令四事业任运成

ཅ་བརྒྱད་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །

匝觉喇美辛拉酿拉耶

诸师加持入心中

ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

耶丹拉益吉荣悟哲托

本尊摄受得悉地

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །

夸卓丹坚利当哲印卓

空行护法如影随

གང་བསམ་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །

刚三伦吉哲波扎西秀

自成所愿普吉祥

དགུམ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བག་ཤིས་ཤིང་། །

金括雅益德样扎西香

无量坛城此吉祥

ཉིན་ཡང་བག་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏ་ལ་ལ། །

您样扎西华巴达拉拉

昼照吉祥达拉拉

མཚན་ཡང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །

灿样扎西华巴杰勒勒

夜照吉祥杰乐乐

ཉིན་མཚན་གྲུན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

您灿根德扎西得拉秀

昼夜善妙普吉祥

མི་པམ་པམ་དགུས་སུ་བསྐྱབས་པ་དགོལ། །

麦彭巴汇集成文，善哉！

IV

ཉེར་མཁའ་འཛིན་འདོན་ཚོག་སྐོར།

常用念诵类

། །མུལ་འབྲུལ་བ།  
曼茶供

ཨོ་བཱ་ལྷ་མི་ལྷུང་ལྷོ།

喻班匝儿波么啊吽

喻班匝儿波么啊吽

གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

耶南巴 达巴旺钦色杰萨耶

清净本基大自在金地

ཨོ་བཱ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ལྷོ།

喻班匝儿瑞剋啊吽

喻班匝儿瑞剋啊吽

གྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབྲས་སུ་རྩྭ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

协 嘉热括耶给 果沃卫色吽 热耶嘉波热 Ra

外铁围山环绕 中央吽变须弥山王

ཤར་ལུས་འཕགས་ཤོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་།

夏利帕波 洛赞沃朗

东胜身洲 南瞻部洲

བུ་བ་ལང་སྲོད། བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན།

呢瓦朗秀 香扎么年

西牛货洲 北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

利当 利帕

身洲及胜身洲

ཇ་ཡབ་དང་ཇ་ཡབ་གཞན།

阿雅当 阿雅严

拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ།

哟丹当 兰巧卓

行洲及胜道行洲

སྤྱི་མི་སྟོན་དང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ལྷ།

扎么年当 扎么年杰达

恶音洲及恶音对洲



རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།	珍宝山 如意树
仁波齐热沃 华三杰香	
འདོད་འཇོམ་གྱི་ མ་ཚོས་བའི་ལོ་ཏྲོག་།	如意牛 自然稻
多久瓦 玛木波洛多	
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།	金轮宝 如意宝
括罗仁波切 诺沃仁波切	
བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	玉女宝 大臣宝
怎莫仁波切 伦波仁波切	
སླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏཱ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།	大象宝 绀马宝
朗波仁波切 达巧仁波切	
དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།	将军宝 宝藏瓶
玛瑰仁波切 得钦布温巴	
སྒྲིག་པ་མ། སྒྲིང་བ་མ།	嬉女 鬻女
嘎巴玛 创瓦玛	
སྒྲིལ་གར་མ།	歌女 舞女
勒玛 嘎玛	
མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ།	花女 香女
美朵玛 德富玛	
སྒྲིང་གསལ་མ། རི་ཆབ་མ།	灯女 涂香女
囊萨玛 哲恰玛	
ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།	日月 珍宝伞
涅玛 达瓦 仁波齐德	

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

秀类南巴嘉沃嘉灿

尊胜幢

ལྷ་དང་མིའི་དབུ་འགྲོའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་

拉当美 华久彭森措巴玛仓瓦 美巴德

ཉིད་འིན་ཅན་ཅ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབུ་ཕུན་སུམ་པ་དམ་

涅珍坚匝瓦当 觉巴具波华丹喇嘛丹

བ་ནམས་ལ་དབུ་བར་བགྱེད།

巴南拉沃瓦杰哦

将此等无不圆满之人天受用

供养大恩具德诸根本及传承殊胜上师

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། |བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་

བཞུབ་ཏུ་གསོལ། |

特吉卓沃敦德益色素 益内辛吉拉德索

祈为利生悲纳受 受已赐加持

ས་གཞི་སྤོས་རྩམ་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བགམ། |

萨耶富齐协香美朵占

涂香鲜花遍大地

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། |

热Ra朗耶涅第坚巴德

须弥四洲日月饰

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། |

桑吉祥德么 得颇瓦益

观想佛刹作供养

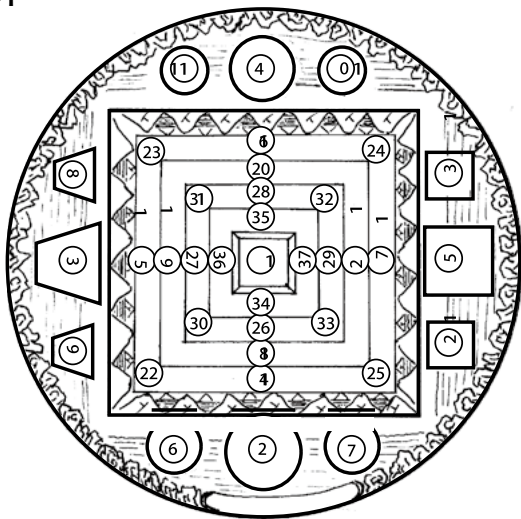
འགྲོ་ལྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

卓根南达样拉秀巴秀

愿诸众生行佛刹

ཧྲི་གུ་རུ་རྣམ་མཛེལ་བྱུང་ཇི་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བྱ་བྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཨུ།

章 格热Ra那曼扎拉 波匝美嘎萨么扎 萨帕Ra那 萨  
玛耶啊吽



- |           |         |          |         |         |
|-----------|---------|----------|---------|---------|
| 1. 中央须弥山王 | 2. 东胜身洲 | 3. 南瞻部洲  | 4. 西牛货洲 | 5. 北俱卢洲 |
| 6. 身洲     | 7. 胜身洲  | 8. 拂洲    | 9. 妙拂洲  | 10. 行洲  |
| 11. 胜道行洲  | 12. 恶音洲 | 13. 恶音对洲 | 14. 珍宝山 | 15. 如意树 |
| 16. 如意牛   | 17. 自然稻 | 18. 金轮宝  | 19. 如意宝 | 20. 玉女宝 |
| 21. 大臣宝   | 22. 大象宝 | 23. 紺马宝  | 24. 将军宝 | 25. 宝藏瓶 |
| 26. 嬉女    | 27. 鬘女  | 28. 歌女   | 29. 舞女  | 30. 花女  |
| 31. 香女    | 32. 灯女  | 33. 涂香女  | 34. 日   | 35. 月   |
| 36. 珍宝伞   | 37. 尊胜幢 |          |         |         |

三十七堆曼茶罗分布图



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ།  
南无莲花生大士

།ཚིག་བདུན་སྐུན་འདེན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚན་བསྐྱུས་པ།  
七句祈祷文会供仪轨

དང་པོ། ལོ་སྐྱོད་པ། བཀའ་ལེན་བརྒྱུད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། བྱང་སྤོམ་ལེན་ཚོག་དབང་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་སོགས་རྒྱན་ལྗན་ལྟར་བྲ།

首先念加倍咒、八吉祥、七支供、菩萨戒仪轨、怀业祈祷文等日常课诵，之后念：

ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་

吽吽吽

吽吽吽

རྩེ་བཙུན་ཚམེ་པོ་བརྒྱ་ཐོད་བྲེང་རྩལ་མེ

杰怎钦波巴玛托创匝

至尊班玛托创匝

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་མེ

卓瓦永杰嘉内仁波切

众生皈处如意宝

ཁྱད་པར་ཐུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟིགས་མེ

恰巴特吉沃杰森坚热

尤悲观照雪域众

ལས་ངན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་མནར་བའི་མེ

类安秀波南门吉那沃

行持恶业异熟逼

བདག་སོགས་རྩེས་འཇུག་རྩེས་འབྲང་སློབ་བྱ་རྣམས་མེ

达所吉久吉庄洛沃南

吾等随行诸弟子

ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་རམ་མ་སྐྱ་གྲུ་བྱ་རྩེ་མེ

特吉多然玛哈格热杰

至尊上师可忍弃

ཐུགས་རྩེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སློམས་མངའ་བ་ནེ་མེ

特杰雅哟当农阿瓦那

若舍悲心漠然置

ཡེ་སངས་རྒྱལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས།	
耶桑吉波固巴杰耶齐	本已成佛有何义
བདག་ཅག་དུས་འདིར་གཤུང་བའི་མཆི་མ་འབྱུགས།	
达嘉第德东沃切玛彻	吾等此时哀泪涌
གསོལ་འདེབས་ང་ཚོས་འབོད་པ་ཅང་གསལ་ན་ནམ།	
索得阿如波巴江三南	深情祈祷可惠闻
ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅས།	
耶呢贼吉切杰云丹占	专心忆念汝功德
བ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ།	
帕耶特吉热西仁波切	请父如意宝垂怜
བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྤུལ་བའི་སྐྱེ།	
沃拉辛吉洛西哲波格	请幻化身加持子
ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤོར་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།	
利拉得瓦波吉夸珠措	请空行众赐身乐
ངག་ལ་བུས་བ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྷ།	
阿拉尼巴杰吉耶丹拉	请本尊赐语妙力
སེམས་ལ་རྟོགས་བ་སྤོར་ཅིག་གུ་བུ་རྗེ།	
森拉多巴波吉格热杰	请上师赐心证悟
འདིར་ཚོགས་མོས་བའི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
德措木波沃拉辛吉洛	加持聚此信解子
ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐྱ་ཡི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།	
利拉杰美格耶辛颇吉	加持身成无变身

དག་ལ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་མེད།	
阿拉仓样松格辛颇吉	加持语成梵音语
སེམས་ལ་འཁྲུལ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་མེད།	
森拉彻美特杰辛颇吉	加持心成无迷意
ཡོན་ཏན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་མེད།	
云丹占达抓卫辛颇吉	加持功德无伦比
ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་མེད།	
陈类卓德南益辛颇吉	加持调众四事业
མཚོག་དང་སྟུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་མེད།	
巧当吞蒙悟哲辛颇吉	加持赐胜共悉地

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་བརྟུ་བོད་མེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སིཿ་མ་ལ་  
 ཧཱུྃ་ཨུཾ་  
 喻啊吽班匝<sub>儿</sub>格热巴玛托创匝 班匝<sub>儿</sub>萨玛雅匝 色德  
 帕拉吽阿

། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །	
杰瓦根德样达喇嘛当	生生世世不离师
འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་། །	
抓美秋杰华拉隆秀江	恒时享用胜法乐
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །	
萨当兰杰云丹Ra作内	圆满地道功德已
དོན་འཚང་གི་གོ་འཕང་སྟུང་ཐོབ་ཤོག །	
多杰强格果庞涅托秀	唯愿速得金刚持



༄ ཉ་མོ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱི།  
南无 喇嘛得夏第波格 南无 集佛上师身

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།  
袞巧森杰让印拉 三宝自性前

བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས།  
达当卓珠森坚南 我与六道众

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི།  
香确瓦德嘉森切 皈依至菩提

༄ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀྱུན་དོན་དུ།  
森杰卓瓦根敦德 发心为利生

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི།  
喇嘛桑吉哲内呢 修持上师佛

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐིན་ལས་གྱིས།  
刚拉刚德陈美吉 以应化事业

འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོ།  
卓瓦扎瓦丹嘉哦 立誓度众生

༄ ལྷུ། རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ། །  
阿 让利塔玛内波登夸热 阿 自身平庸而住前虚空

ཨོ་རྒྱན་བྱི་མེད་རྣ་ན་ཀོ་ཤའི་མཚོ། །  
哦 坚哲美达那果西措 鄂金无垢达那够夏海

གཉིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུས་གང་བའི། །  
当Ra严拉嘉丹齐刚沃 甚深盈满具八功德水



དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྤོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །  
卫色仁钦巴东达吉当                      中央珍宝茎瓣圆莲上  
སྐྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །  
嘉内根第哦坚多杰强                      依处总集邬金金刚持  
མཚན་དཔེའི་དཔལ་ལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །  
灿慧华巴措嘉印当彻                      相好灿然拥抱措嘉母  
ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱམ་བསྐྱམས། །  
香益多杰云贝托温南                      右手金刚左持颅器瓶  
དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །  
达当仁钦瑞波坚吉贼                      绫罗珍宝骨饰作庄严  
འོད་ལྗེའི་སྤོང་ན་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། །  
哦谿隆那得钦热辛巴                      五光界内大乐威光灿  
འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྷར་གཉེན། །  
括德匝森嘉措珍达德                      眷属三根本海如云集  
བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབེབས་བདག་ལ་གཟིགས། །  
辛拉特吉恰贝达拉热                      加持大悲雨降观照我  
རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་འཚེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར། །  
嘉根哦沃切美耶西格                      诸佛本体无死智慧身  
གཏུང་ཕྱགས་བྲག་པོས་དད་ཕྱག་ཉག་ཏུ་འཆོལ། །  
东协扎布达香达德擦                      深怀强烈信心恒顶礼  
ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །  
利当隆秀第森给沃措                      身及受用三时之善资

- ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ། །  
根让秋波珍德么内波                      观想普贤供云而供养
- ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། །  
托美内萨德东玛利夏                      无始所积堕罪无余忏
- སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །  
这具嘉瓦根杰云丹杰                      一切佛子如来之功德
- ཁྲུབ་བདག་གཅིག་ལུ་མགོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །  
恰达吉波袞布南塔拉                      唯一遍主怙主之事迹
- སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང། །  
酿内耶让达贝索得香                      诚心随喜虔信而祈祷
- ཐབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་བསྐྱུལ། །  
Ra吉秋杰恰钦贝巴格                      劝请降下深广大法雨
- རང་གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱེམས་ནས། །  
让严给沃悟波根东内                      总集自他一切善事已
- འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར། །  
卓堪嘉措杰哲内杰瓦                      乃至众生界海存在间
- མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །  
袞波切杰南塔吉Nia得                      追随怙主汝尊之足迹
- མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །  
夸恰卓瓦珍波敦德哦                      为导天下众生而回向
- སྐྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །  
嘉内根第钦贼得钦波                      皈处总集智慧大宝藏

དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སྐབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ།  
第安涅美嘉吉仁波切                      浊世唯一怙主如意宝

ལྷ་བདེའི་རྒྱད་པས་མནར་བཞིན་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས།  
阿度格贝那印东协吉                      五浊猖獗衰败逼迫时

གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བཅེ་བས་སྦྱར་དུ་གཞིགས།  
索得沃拉贼卫涅德热                      猛厉祈祷速慈垂念我

དགོངས་པའི་རྫོང་ནས་སྤྱགས་རྗེའི་རྩལ་སྤྲུང་ལ།  
贡波隆内特吉匝雄拉                      密意界中发出大悲力

མོས་ལྡན་བདག་གི་སྣོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
木丹达格酿拉辛吉洛                      加持具有信解我心田

རྟགས་དང་མཚན་མ་སྦྱར་དུ་བསྟན་བ་དང་།  
达当灿玛涅德丹巴当                      迅疾显示验相及感应

མཚན་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།  
巧当吞蒙悟哲匝德索                      祈赐殊胜共同诸悉地

རྩྱུ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་མེ  
吽 哦 坚 耶 杰 呢 香 灿                      吽 邬金西北隅

བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ་མེ  
巴玛给萨东波拉                                      莲花蕊茎上

ལ་མཚན་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེ  
雅灿巧格悟哲尼                                      稀有成就尊

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མེ  
巴玛炯内益色扎                                      共称莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德夸卓芒布果

空行众围绕

བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉拉协夏色索

祈临赐加持

གུ་རུ་བརྗ་སི་རྟི་རྩི།

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཞེས་བྱས་ལ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་སུ་འདོན།

尽力念诵七句祈祷文

མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་དང་།

木给吉 索瓦达贝 喇嘛雅印杰 哟灿当

ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལུ་བ་ཐག་ལྟར་བརྒྱུངས་ནས་རང་

持嘎内 耶西杰 哦瑞那 阿瓦塔达江内 让

གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

格酿嘎腾贝杰 辛吉拉巴三

以敬信心祈祷，观想上师佛父佛母双运处及心间，发出智慧五光如蛛丝延伸般融入自己心间，加持相续。

ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧཱུྃ་བརྗ་གུ་རུ་བརྗ་སི་རྟི་རྩི།

嗡啊吽班匝 格热巴玛色德吽

བརྗ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བརྒྱ། 尽可能念诵

ཐུན་མཐའ་ 结座时：

ཨོྱཱོ་ཨྱཱུ། ཨི་ཨྱུ། ཨུ་ཨྱུ། རི་ལྷོ། རི་ལྷོ། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། ཨི་ཨྱུ་ཀ་ཁ་ག་ཟླ་ང།  
喻阿阿 额额 鄂鄂 热热 勒勒 诶诶 哦哦 昂阿 嘎卡 嘎嘎阿  
ཅ་ཚ་ང་རྟོ་ག། ཅ་ཅ་ཤ་རྟོ་ཤ། ཅ་ཅ་ད་རྟོ་ད། བ་མ་བ་རྟོ་མ། ཡ་ར་ལ་ཡ། རལ་པ་  
匝擦匝匝 Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那 巴帕巴巴玛  
雅Ra拉瓦 夏卡

ས་ག་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྣ་སྤ།  
萨哈嘉 哲巴杰吉索哈

༺ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་ཏེ། །  
悟色久当耶吉南哲得 真实财物及意幻

གུན་རྒྱ་བཟང་པོ་སྤ་མེད་མཚན་སྤྲིན་གྱིས། །  
根德让波拉美秋珍吉 普贤无上之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཏུ་ཆོན་ཡོངས་བགོད་དེ། །  
夸样南达嘉钦永果得 清净广大严虚空

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚན། །  
协囊桑沃秋巴嘉促秋 献外内密供品海

ཨོྱཱོ་བཟོ་ཨ་རྩི་མྱ་བྱོ་བུའི་རྩོ་བེ་ཨུ་ལོ་གེ་རྩོ་རྩོ་ཞི་ལྷོ་ལྷོ་མ་ག་  
བཟུང་གྲ་བ་ལྷོ་ཁ་ཏེ།  
喻班匝 ༈ ༈ ༈ འ 巴当 波贝 德贝 阿洛给 甘得 内沃得  
夏达啊吽 玛哈班匝Ra达巴朗达卡呵

༺ རྩེ་མ་བཅས་སྤོས་བལ་སྤ་མཚོས་གྱི་སྤྱེ།  
舍 玛久珠抓喇嘛秋杰格 舍 无改离戏法身师

བདེ་ཆོན་ལོངས་སྤོང་སྤ་མཚོས་གྱི་རྩེ།  
得钦隆秀喇嘛秋杰杰 受用大乐法王师

བད་སྒྲོང་ལས་འབྲུངས་སྒྲ་མ་སྐྱལ་བའི་སྐུ།

巴东美冲喇嘛哲波格

莲蕊诞生化身师

སྐྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ལ་བྱལ་འཚལ་བསྟོན་ཏེ།

格森多杰强拉香擦多

礼赞三身金刚持

རྩེ་རང་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སང་བར་གྱུར།

让囊耶西杰 括罗檀嘉夸恰德 萨巴杰

祈愿普天下众生觉醒自现本智轮

ཨོཾ་གཞི་ཐོག་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་ཏེ།

喻 耶托当布桑吉根德让

喻 基位本初佛陀普贤王

རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ།

多杰森华多杰得印夏

金刚萨埵金刚如来尊

དཔལ་བོ་ཚེན་བོ་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་བའི་མགོན་ཏེ།

华沃钦波卓瓦久波袞

大勇救护众生之怙主

བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་གཞིགས་ཏེ།

达拉贼贡耶西现吉热

慈悯垂念慧眼观照吾

ཨུཾ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་ནམ་དག་ཀྱང་ཏེ།

阿 虽原无生本来即清净

འབྲུལ་ངོར་སློབ་བྱུང་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས་ཏེ།

彻哦洛沃夏沃根多类

然迷乱前忽现客妄念

མ་རིག་གཞུང་འཛིན་རྒྱུན་སྐྱང་ཉམས་ཚག་ཀྱན་ཏེ།

玛热荣怎晋囊年恰根

无明二取外缘诸失坏

དག་ཚེན་ཚས་དབྱེངས་ཡུམ་གྱི་སྐྱོང་དུ་བཞགས་ཏེ།

达钦秋样印杰隆德夏

大净法界佛母界中忤

**བཟླ་མཁའ་བའི་བདག་པོས་རྗེ་རྗེ་འོ་དམ་བསྐྱབས་པམེ**

班匝<sub>ུ</sub>桑沃达布多吉丹扎巴 班匝<sub>ུ</sub>密主宣示金刚之誓言

**སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་གྱིམེ**

格松特桑萨玛雅本杰 身语意密十万三昧耶

**དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་མེ**

丹类年香策类嘎瓦刚 凡所失毁违犯誓言罪

**རབ་རྩ་གནོད་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེ**

Ra德农样久贝托洛夏 以大惭愧悔心发露忏

**ས་རྩམ་ཉམས་བ་སྐྱོན་རྩ་གྲུར་བའི་རྩས་འདས་ནསམེ**

萨埵年巴俊德杰波第第内 萨埵既成失坏垢染复逾时

**ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིམེ**

类杰涅怎多杰夸卓耶 已成事业监察管制者

**བཀའ་ཡི་ཚད་བ་དྲག་པོའི་རྒྱུར་གྲུར་པམེ**

瓜耶恰巴扎布杰杰巴 金刚空行严厉惩罚因

**འདི་ཕྱིའི་སྐྱེ་བ་གྲུར་དཔྱལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་བཤགས་མེ**

德协哲杰Nia钦杰萨夏 忏悔现后世障大狱因

**རྩེམེ འདདོ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡི་ནས་རྗེ་རྗེ་ཆེམེ**

吽 多波嘉波耶内多杰切 吽 欲妙之王本来大金刚

**དམིགས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་བ་བྲལ་མེ**

么色美江年当夏巴抓 无缘远离失坏及忏悔

**ཀུན་རྩམ་བཟང་བོ་ཡི་རྗེ་གསལ་རིག་པའི་སྐྱོང་མེ**

根德让波耶作热波隆 普贤如来本圆觉性界

འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྲོད་ཏུ་ཞུ།

德抓美巴秋样隆德阿

无合无离法性界中阿

ཨོ་བཏྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བཏྲ་ས་དུ་ཏེ་ལ། ཉིལ་འི་ཞོ་མེ་ལྷ་མ།  
 喻班匝<sub>ུ</sub>萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝<sub>ུ</sub>萨埵第诺巴 第  
 叉哲卓美巴瓦

སུ་རྟེན་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཤེན་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྲོ་མེ་ལྷ་མ། སམ་སི་རློ་མེ་ལྷ་མ།  
 色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
 萨<sub>ུ</sub>瓦色德玛美抓

ཡོ་རྩམ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་རྟོ་བྱེ་ཡི་གུ་རུ་རྩྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ་ག།  
 雅匝 萨<sub>ུ</sub>瓦噶<sub>ུ</sub>玛色匝美 则当西<sub>ུ</sub>样格热吽 哈哈哈  
 哈吽 巴嘎万

སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་ལྷ་མ། བཏྲོ་ལྷ་མ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཞུ།  
 萨<sub>ུ</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>ུ</sub>玛美门匝 班则<sub>ུ</sub>巴瓦 玛哈萨  
 玛雅 萨埵阿

ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་འདོན། 尽力诵百字明

ཨོ་བཏྲ་ས་དུ་རྩྱེ།

喻班匝<sub>ུ</sub>萨埵吽

། བདག་དང་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཀྱི། །

达当森坚檀嘉杰

愿我与众生

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གུན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达江

所失誓悉净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བད། །

德内香确酿布瓦

今至菩提果

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་ཤོག། །

丹策南巴达巴秀

誓言悉清净



། རྗེ་མཆོག་གསལ་མཛད་སྤྱི་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཆོག་པོ་།

吽 瓜 桑 玛 德 雄 沃 金 括 德

吽 稀有密教坛城中

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་།

喇 嘛 耶 丹 拉 措 永 作 拉

上师本尊会众前

རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་དུ་མཆོག་པོ་།

让 雄 秋 杰 样 杰 贡 沃 热

自然法界灯器满

རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབྲུལ་མཆོག་པོ་།

热 波 耶 西 玛 美 丹 得 波

觉性本智明灯供

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྣོད་སྦྱར་ཨ་མི་ཏེ་མཆོག་པོ་།

匝 嘉 严 拉 东 雅 阿 么 达

八根千支制甘露

སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་བར་འབྲུལ་མཆོག་པོ་།

格 阿 耶 西 永 作 秋 巴 波

圆满五身本智供

གཏོར་གཞིར་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས་མཆོག་པོ་།

多 永 南 达 华 杰 多 美 丹

净食器满吉祥食

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་མཚོན་བར་འབྲུལ་མཆོག་པོ་།

多 云 永 色 作 波 秋 巴 波

献上圆满欲妙供

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྦྱོལ་མཁའ་དབྱིངས་དགའ་མཆོག་པོ་།

堪 森 括 瓦 永 卓 夸 样 达

三界普解净密界

ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ་མཆོག་པོ་།

恰 美 Ra 达 玛 杰 尼 秋 波

献喜无贪红血供

འབྲུ་བཅུད་སྣོད་ལ་སྦྱར་བའི་དཔལ་བའི་རྗེས་མཆོག་པོ་།

哲 杰 东 拉 雅 沃 华 悟 贼

千谷精配勇士物

གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིར་ངོ་གད་མཚོད་པར་འབྲུལ།

热辛杰协匝嘎秋巴波

为增威光献酒供

ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།

阿拉拉得吉巴益色素

祈喜受用阿拉拉

ཨོ་བཟླ་ས་རུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རུ་འོ་བ། ཏིལ་འི་ཚེ་མེ་མ།  
喻班匝<sub>༥</sub>萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝<sub>༥</sub>萨埵第诺巴 第  
叉哲卓美巴瓦

སུ་ཏིལ་མེ་མེ་མ། སུ་འཏིལ་མེ་མེ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་མེ་མ། སུ་སི་རྩི་སྐྱེ་བ་  
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
萨<sub>༥</sub>瓦色德玛美抓

ཡལྷ། སུ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། མ་ག་ལྷོ།  
雅匝 萨<sub>༥</sub>瓦噶<sub>༥</sub>玛色匝美 则当西<sub>༥</sub>样格热吽 哈哈哈  
哈吹 巴嘎万

སུ་ཏ་རུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལྷོ། བཟླ་མེ་མེ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨ།  
萨<sub>༥</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>༥</sub>玛美门匝 班则<sub>༥</sub>巴瓦 玛哈萨  
玛雅 萨埵阿

ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་ 诵一遍百字明

། ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

南 葵塔特塔益森坚南

祈愿普天诸有情

མ་འབད་བཞེན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱིར་ཏེ། །

玛巴印德格森温杰得

未经精勤现三身

པ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

帕玛卓殊森坚玛利巴

六道无余父母众

ཐུམ་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་བྱིན་པར་ཤོག། །

香吉多美萨拉辛巴秀

一同趋至本初地

གཤམ་སོགས་ཅི་འགྱོར་བའི་དམ་ཇུས་བཤམས་ལ།  
尽己所能陈设酒肉等誓言物，

། རྟུ། ཨུ་ལས་ཆསོ་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་སྤྲ་ལམ། །

吽阿类秋样当年嘎巴拉 吽 由阿于等法界颅器中

ཨོ་ལས་སྤང་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས། །

喻类囊哲多云措色现 由喻陈设现有欲妙供

རྟུ་གིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྐྱུམ། །

吽给得钦耶西若巴杰 以吽转成大乐智游舞

སྤོེ་ཡིས་ཅ་གསུམ་སྤྱ་ཚོགས་དབྱེས་བ་བསྐྱུང། །

舍益匝森拉措吉巴刚 以舍喜酬三根本尊众

ཨོ་ཨེུ་རྟུ་སྤོེ་ ཚར་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

诵一遍或三遍“喻啊吽舍”加持

ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འདེན་ཞིང་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་ནི།

次迎请福田，敬献供品：

རྟེུ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བྱུབ་བྱང་མཚམསེ།

吽 哦坚耶杰呢香灿 吽 鄂金刹土西北隅

བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལེ།

巴玛给萨东波拉 莲花蕊茎之座上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེསེ།

雅灿巧格悟哲尼 稀有殊胜成就者

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགསེ།

巴玛炯内益色扎 世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།	空行眷属众围绕
括德夸卓芒布果	
བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།	我随汝尊而修持
切杰吉色达哲吉	
འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདེན་ན།	迎至欲妙会供中
多云措拉现珍那	
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	为赐加持祈降临
辛吉洛协夏色素	
གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལ།	迎请临此殊胜处
内巧德热辛颇拉	
ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར།	会供品转智甘露
措秋耶西德则杰	
སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར།	予胜修我四灌顶
哲巧达拉旺耶格	
བགེགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་སོལ།	遣除恶魔邪崇障
嘎当洛珍瓦恰索	
མཚོག་དང་སུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།	赐予殊胜共悉地
巧当吞蒙悟哲作	
ཧྱུ་ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱོད་མེད་ཅེས།	至尊上师班玛托创匝
吽喇嘛杰怎巴玛托创匝	
རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི།	持明空行尊众三根本
仁增夸珠措当具巴耶	

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ།  
匝森根第嘉沃金括拉 彼之总集佛陀坛城前

མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།  
木给东协扎布索瓦得 强烈敬信猛烈诚祈祷

བདག་གཞན་སློག་གསུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྟོན་བཅས།  
达严果森给措隆秀具 自他三门善资及受用

སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དགུས་དགུ་མ་ཚང་མེད།  
囊哲多云吉格玛仓美 一切现有欲妙无不全

ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ།  
根让得钦措杰括罗波 供养普贤大乐会供轮

སྐྱགས་བཅེས་དགུས་བཞས་ལྷགས་དམ་སྟོང་གུར་ཅིག།  
特贼吉益特丹贡杰吉 祈愿慈悲喜纳满心愿

གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ།  
索瓦得索格热仁波切 虔诚祈祷莲师如意宝

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།  
辛吉洛西仁增夸珠措 予以加持持明空行众

མོས་ལྷན་བུ་ལ་མཚོག་སྐྱོན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།  
木丹沃拉巧吞悟哲作 共同殊胜悉地赐予我

དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བམས་ཅད་སྐྱུང་བུ་གསོལ།  
丹策年恰檀嘉样德索 诸所失坏誓言祈清净

བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ།  
协囊桑沃瓦恰样色卓 外内密之违缘度法界

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་།  
香确瓦德抓美吉怎样 乃至菩提不离予摄受

ཆེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡང་ངའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་།  
才索年多样悟达印佩 福寿觉悟增如上弦月

བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་།  
三巴伦吉哲巴辛吉洛 加持意乐任运而自成

ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་བརྗེ་སི་རྟེ་ཧཱུྃ།

嗡啊吽班匝儿格热巴玛色德吽

འདིར་ཚོགས་བསགས་བར་འདོད་ན། 此处诵会供偈：

ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་ཏྟ

嗡啊吽吽

嗡啊吽吽

ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚགསོ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདོན་གཤེགས། །

匝森拉措措拉现珍夏 迎请三根本众临会供

བྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ། །

协囊桑沃得钦措秋波 献外内密大乐之会供

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰檀嘉托洛夏 一切违失誓言发露忏

གཉེས་འཛིན་དག་བགེགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

尼怎扎嘎秋杰样色卓 二执怨魔诛灭法界中

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །

年涅得瓦钦波特丹刚 于平等性大乐满意愿

མཚོག་དང་སྟུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德素

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཅི་རིགས་བསགས།

根据时间尽力念诵

དེ་ནས་བྲངས་བ་ནི། 之后念供养献新偈：

བདག་ལུས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །

达利多杰森杰让印拉

我身三金刚自性

དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

金括拉措嘉瓦嘉促措

尊众坛城佛海会

བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

得钦德则措杰括罗益

大乐甘露会供轮

བདེ་མཚོག་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་དབྱེས་གྲུར་ཅིག །

得巧年巴涅德吉杰吉

胜乐等性中欢喜

མ་རྩུ་སྦྱ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།  
玛哈色卡阿拉拉吹

དེ་ནས་ཚོགས་རྗེས་འགྲེད་བཞིན་ 念诵取悉地咒：

ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ་ཀཱཱེ་ཀཱཱེ་ཅི་ཏྟ་སཱ་ཅ་སི་རྟི་བ་ལ་རྩྱཱེ་རྩྱཱེ་ཨེ།

嗡啊吽嘎雅瓦嘎则达萨儿瓦色德帕拉吽吽阿

གདེང་སྟུན་མོ་བཅས་ཅི་རིགས་འདོན། ཚོགས་སྒྲུ་ཡོད་ན་འདིར་ལེན།

之后发放会供品，同时尽量以妙音念诵。若有会供歌，则于此时吟唱：

དག་སྣང་ཚོས་སྐོར་ལས་རྒྱལ་དགེས་པའི་དོ་ཉ་བཞུགས་སོ། །  
净现法类 · 空行欢喜道歌

རང་སྣང་ནམ་དག་རྒྱ་མ་ཐ་ལ་ཡི་ཞིང་འདིར། །  
让囊南达德玛塔拉耶样德 自现清净德玛塔拉刹  
རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་གལ་དུ་འཁོད་དེ། །  
仁增扎格协沃措扎德括得 千万持明空行众会中  
གསང་ཚེན་གདམས་པའི་བུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྦྱོང་ཅིང། །  
桑钦丹波杰拉翁美德秀江 无厌享用大密教授精  
རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བཞག་མཚུངས་མེད་བློན་གྱི་ལྷ་མ། །  
热吉恰达聪美珍丹杰喇嘛 百部遍主无等大恩师  
སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ཚེ། །  
协则坚德托波嘎让拉三才 得为顶饰思此善缘时  
ན་ཚུང་བདག་ཡུང་གུས་སྦྱིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །  
那琼达江给珠严旺德杰内 年少我亦由随敬喜牵  
རྐང་པའི་བློ་དང་ལག་པའི་གར་སྐབས་དེ་ངོམ་བཞིན། །  
刚波卓当拉波嘎达得翁印 手舞足蹈展现妙姿时  
ཉམས་དགའི་སྦྱིད་སྡུ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་གུང། །  
年给杰勒么格让旺呢玛雄 情不自禁吟唱欢乐歌  
སྦོད་བུད་རྒྱུད་ནམས་དག་པ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ། །  
诺杰杰南达巴匝森杰拉拉 器情皆净三根本尊前  
གང་སྣང་གུན་བཟང་ངོམ་པའི་ཚོགས་མཚོན་རང་སྤུལ་ཉེ།  
刚囊根让若波措秋让颇得 自献所现普贤游舞供



ཚིག་བ་དུག་ལྷན་དགའ་བདེའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
层巴珠丹嘎第涅兰拉定内 依具六足喜乐之捷径  
བསྐྱལ་མང་ཚིགས་ཟུང་རྒྱ་མཚོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་སོང་། །  
嘎芒措荣嘉措第吉德登松 一时圆满多劫二资海  
ཨ་འཐས་ཞེན་བའི་སྤང་སྤོམ་གྱི་ན་རུ་བོར་ཉེ། །  
阿提印波仲东杰那热沃得 随意舍弃顽固执护戒  
རོ་སྤོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོད་བའི་ཅལ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས། །  
若农德耶秀波匝协拉定内 依于一味禁行之妙力  
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཁྱུང་ལྷིང་བཞིན་བསྐོད་སྐབས། །  
仁增南益夸拉琼当印卓嘎 如大鹏翔四持明虚空  
གཙོང་རོང་འཁོར་བར་བག་ཐོན་ཡིད་ལྷལ་ནས་བོར་ཐལ། །  
烟荣括瓦瓦润耶耶内沃塔 谨慎轮回深渊驱意境  
འརྱུ་མ་བའི་ཟུང་མིག་གཅིག་གིས་དཔའ་ཚེན་ནི་འབྲུམ་གྱི། །  
怎波热么吉给华钦呢本杰 含笑睨视一眼令十万  
གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་མེད་དམ་པོ་རུ་བསྐྱམས་ཀྱང་། །  
哟沃根多哟美丹波热丹江 大勇动念摄于无动中  
དཀར་མངར་བཅུད་གྱིས་ཁེང་བའི་ཡིད་འཛིན་གྱི་བྱམ་བ། །  
嘎尔杰吉康波耶怎杰温巴 白甜精华盈满悦意瓶  
ཡལ་འདབ་ལྷ་བའི་རྒྱན་དུ་མ་ཚོར་བར་བརྟུས་སོང་། །  
雅达阿沃坚德玛措瓦给松 五体严饰不觉已窃取  
འབྲི་ལོང་ཡལ་ག་སྤངས་བའི་སྤྱེད་ཚལ་གྱི་དབུས་ན། །  
彻香雅嘎崩波杰擦杰卫那 说于藤树枝聚乐园中

རེག་འངམ་པད་མ་གཞོན་རུའི་མལ་སྟན་ཞིག་ཡོད་སྐད། །

Ra 蒋巴玛云尼玛丹耶哟嘎 有一柔触鲜嫩莲花垫

དེ་བུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་ཐོབ་ན། །

得热耶赞德波酿多西托那 若得顷刻安坐之心力

གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་ཚད་བལ་མི་ལམ་བཞིན་ཡལ་འགྲོ། །

荣怎哲波擦瓦么兰印雅卓 二取世间酷热如梦消

རེག་སྟོང་ཟང་ཐལ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ཡི་ལྟ་བ། །

热东让塔杰美秋格耶达瓦 觉空通彻无生法身见

འཛིན་མེད་རང་གསལ་འོངས་སྟོད་ཚོགས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱོམ་བ། །

怎美让萨隆秀作格耶贡巴 无有执著自明报身修

འབྲུལ་མེད་སྤང་བླང་བལ་བ་སྐྱུ་ཡི་སྟོད་བ། །

彻美邦朗抓瓦哲格耶秀巴 无有迷乱取舍化身行

དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལན་ནམས་སྐྱིད་པོ་ཡི་ཡང་ཅེ། །

耶美年色林南杰波耶样贼 无别一切实修悦极顶

དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་དོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་ལུམ། །

得让德那措巴多杰耶切坚 今日此会金刚诸兄姊

མི་འབྲལ་མར་མའི་འོད་དང་སྤོང་བུ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །

门抓玛美哦当东沃印卓得 相伴犹如灯光不离芯

བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱོམས་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། །

杰作作钦贡波涅杰拉定内 依修近因生圆大圆满

ཚོམ་བུ་གཅིག་རྒྱ་མཛོན་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་སྟོན་ནོ། །

聪沃吉德温仓嘉瓦拉门诺 祈愿一圣聚中皆成佛

ཞེས་མུ་སོར་རང་ལོ་ཉིར་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་ཚོགས་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་མཛོད་ཚེན་བདུན་གྱི་བཤའ་ཁྲིད་  
ཕྱིད་སྐབས་ལུབ་གཅིག་རྩི་ལམ་དུ་དབལ་རི་བརྒྱ་ཡོད་གྱི་སོ་བྲང་དུ་ཚོན་ཅིང། རྟེན་བརྟེན་བ་དང་བཅས་བ་རྒྱ་ཚེར་  
མཇལ་ཉེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་སྒོན་ལམ་དང་གདམས་བ་མང་སོ་གཞན་མཐར། ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་སོ་བྲང་  
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོད་ཤེད་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་སོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་  
སྟོང་སྐབས་ན་རྒྱུར་མ་ཞིག་གིས་ཚོགས་སྐྱེ་འདི་སྒྲུངས་མཐར་མནལ་སད་སོང་། ལྷི་ནངས་དག་རྟ་དང་ཚིག་དོན་  
འོལ་སྟེ་ཙམ་ཡིད་ངོར་ཡོད་བ་ལས་དག་རྟ་ཉིད་དེར་འདུས་བ་རྣམས་ལ་བསྐབས་ཤིང་ཚིག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་  
ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསལ་རྒྱ་བྱས་མཐར་རྒྱེན་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་ནས་དག་དབང་སྒོ་ཐོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐར་  
ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་བ་དགེ་ཁྲིད་བཟུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

此歌，我二十七岁时，于六十多弟众中，作《七宝藏》讲解引导时，一夜于梦中至铜色吉祥山莲花光宫殿，得见其广大能依所依，诸空行发愿并赐诸多教授。之后，于西方一悦意宫殿与名为邬金绕夏托创（莲花生大士）之圣者及其众多眷属同享会供轮时，一少女刚唱完此会供歌，梦就醒了。次日清晨，曲调与词义约略在心，曲调教于当场诸位，并将词义立成文字。保密三十一年后，以一缘激发，阿旺罗珠宗美再次立成文字。善哉！愿吉祥！

ཕེ་དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་མཚོད་ནི། 复次后行余供：

ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱིམ་བ་རྣམ་རྩི་ལུ་བྱ་བློ་བྱ་དེ་ཨོ་ལུ་རྩྱུ་པར་སྐྱ་སྐྱ།

喻阿嘎若 么康 萨瓦达玛囊 阿得呢班那 多达 喻  
啊吽啞的索哈

བྲན་དང་བཀའ་ཉན་སོ་ཉའི་ཚོགས།	
专当瓜年颇尼措	仆从听命使者众
ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།	
拉美朵玛德益拉	请享用此余食子
སྐྱུབ་བའི་འགལ་རྒྱེན་བསལ་བ་དང།	
哲波嘎晋萨瓦当	遣除修行之违缘

མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

腾晋耶印哲巴作

如意成办诸顺缘

ཨོ་ལུ་ཕྱི་ར་བ་ལི་རྟུ་ཁྲ་ཏིེེ

喻诶则扎 巴朗达卡呵

མཁའ་ཁྲུབ་རྒྱལ་བའ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །

夸恰嘉沃金括德

遍空佛坛城

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །

措杰括罗果瓦益

转会供轮已

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

达严卓瓦玛利巴

愿我诸众生

དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

金括吉德哲巴秀

成就一坛城

གསོལ་ཁ་བྱ་ན་འདིར་འདོན། 此处可以诵护法。

ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །

喇美内森耶给哲森类

由从上师三处三字中

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །

哦瑞嘎玛唐森雄内色

放出白红蓝色三种光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །

让格内森腾贝果森杰

融自三处三门障碍净

སྤྱིབ་བྱང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གྱུར། །

哲香格松特杰多杰杰

成为身语意之三金刚

མཐར་ལྗེ་སླེ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དྲུ་བྱ། །

塔呢喇嘛括具哦德耶

最终上师眷属化为光

དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩྱ་གིས་མཚན་བ་རུ། །

嘎玛特类吽给灿巴热

红白明点以吽作严饰

རང་གི་སྙིང་གར་ཐེམ་བས་སླ་མའི་སྤྱགས། །

让格酿嘎腾贝喇美特

融己心间师意与自心

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྲེས་ཚོས་སྤྱར་གནས། །

让森耶美兰吉秋格内

无二安住俱生法身中

**ཨ་མྲུཿ** ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ནས་བཅོས་བསྐྱར་སྤང་སྤང་ལས་འདས་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྤྱ་  
ཚེན་མའི་རང་ལལ་བཟླ་ཞིང་སྤང་ཡང་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སླེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཟླས་ལ་དགེ་བ་  
བསྐྱོབ་ནི།

念诵“阿阿”，观本来超越改造、转变、取舍自之心性原本大法身的本来面目，复观一切如幻的显现为上师之自性，并回向善根，诵吉祥偈。

། བསྐྱོབ་ནི། 回向偈：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །

给瓦德益涅德达

愿我以此善

དབལ་དགོན་སླེ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

华袞喇嘛哲杰内

速成怙上师

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ། །

卓瓦吉江玛利巴

众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

། ཤེས་བརྗོད་ནི། 吉祥偈:

དོ་རྗེ་སློབ་དབལ་ལོ་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །

多杰洛魂雅丹耶巴哲

愿金刚师久住心愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བ་ཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང། །

给登得佩夏哲丹巴达

僧团增盛讲修教法兴

འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འགྲོར་བ་རྒྱས། །

括洛印达阿唐久瓦吉

弟众施主财丰势显赫

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །

丹巴印让内波扎西秀

佛法长久住世普吉祥

སྐར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བཟང་སྟོད་སློབ་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །

后行，诵《普贤行愿品》等愿文。

ཚོགས་མཚན་འདི་ནི་སླ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ཞལ་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའོ། །།

此会供仪轨，是依照上师如意宝（法王晋美彭措）的言教编辑而成。

༄༅། །སློབ་འགྲོའི་དག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行 · 开显解脱道

ལྷ་མ་མཁུན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦

上师知 诵三遍

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལུ་དུམ་ཨ་ར་འབ། །

达久涅嘎额登瓦Ra扎

暇满难得如昙花

རྟེན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །

涅那敦钦耶印诺类拉

得具大义胜摩尼

འདི་འབྲ་རྟེན་བ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། །

德扎涅巴达瑞赞耶拉

获得如是唯此次

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་བར། །

敦钦丹杰登玛么哲巴

未行大义永久计

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་བ་བདག་ཅག་ལ། །

敦美切Ra杰巴达嘉拉

无义虚度我等众

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

达久敦哟协巴辛吉洛

加持暇满具实义

དམིགས་རྒྱུད་དང་པོལ། ། 第一观修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟུག་གྲོག་བཞིན་གཤོ། །

第旭檀嘉么达洛印哟

诸法无常如闪电

སྒྲོད་བརྩུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདྲིག་པའི་ཚོས། །  
诺杰刚拉三江杰波秋 思维器情皆坏法

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །  
切瓦诶香南切恰美江 定死死期无定准

རྟག་འདྲིན་སེམས་གྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སྟུ། །  
达怎森吉让果果肉色 以常执心欺自己

བག་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །  
瓦美昂德内巴达嘉拉 处放逸中我等众

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
袞巧根第喇美特吉热 总集三宝师悲视

མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
么达切瓦占巴辛吉洛 加持忆念死无常

དམིགས་རྒྱུ་གཉེས་པའོ། 第二观修法竟

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་བ། །  
嘎那类追南样切么 Ra 黑白业果永不虚

རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །  
杰追勒瓦美波兰德类 无欺因果此道中

འཁོར་དང་སྤྲུང་ན་འདས་པའི་ཚོས་སྟུ་སྣང་། །  
括当Nia安第波秋色囊 显现轮回涅槃法

རང་བྱས་རང་ལ་སྤྲིན་བར་ངེས་ན་ཡང་། །  
让旭让拉门巴诶那样 自作必定成熟自

ཚུལ་བཞིན་འཇུག་ལྡོག་མི་ཉུས་བདག་ཅག་ལ། །  
策印久多么尼达嘉拉 未能取舍我等众



དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

དགེ་སྤྱིག་སླང་དོར་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

给德朗多杰巴辛吉洛

加持断恶而行善

དམིགས་རྐང་གསུམ་བཤོ། 第三观修法竟

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་དང་ལྷན། །

若巴嘎沃德尔芒当丹

具多难忍之痛苦

བདེ་བར་སྤྲང་བས་ཡིད་བསྐྱེལ་འགྱུར་བ་ཅན། །

得瓦囊卫耶利杰瓦坚

现乐变化欺惑心

ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །

Ra具彭波塔达德尔杰

有漏诸蕴痛苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

堪森括瓦美耶哦扎样

三界轮回如火坑

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྷན་བདག་ཅག་ལ། །

得达么西恰丹达嘉拉

不知贪此我等众

དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སླ་མས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

ངེས་འབྱུང་བསམ་བ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

诶炯三巴杰瓦辛吉洛

加持生起出离心

དམིགས་རྐང་བཞི་བཤོ། 第四观修法竟

དེ་ནས་སྤྱན་མིན་སྲོན་འགྲོའི་སྐབས་འགྲོ་ནི། 不共前行之皈依:

- མདུན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཚེན་ཡལ་ག་ལྟའི། །  
登德华三香钦雅嘎诶 前观五枝如意树
- དབུས་སུ་གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ཇི་འཆང་། །  
卫色喇嘛哦坚多杰强 中央莲师金刚持
- བརྒྱད་པའི་གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོད། །  
觉波喇嘛耶丹夸珠果 传承师尊空行绕
- མདུན་དུ་སྟོན་མཚོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
登德敦巧第森桑吉南 前枝导师三时佛
- གཡས་སུ་ཉེ་སྤྲོས་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
益色涅这特钦帕波措 右近佛子大乘圣
- རྒྱབ་དུ་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན། །  
嘉德松Ra拉万南巴坚 后枝佛典经函卷
- གཡོན་དུ་མཚོག་བརྒྱད་ཉན་རང་དགེ་འདུན་དང་། །  
云德巧嘉年让给登当 左枝八胜声缘僧
- འཐའ་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་ཉེ། །  
塔果耶西秋炯措南得 周围智慧护法众
- སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །  
秀杰第森嘉耶檀嘉根 明观十方三时中
- མ་ཚང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི། །  
玛仓美巴德贡达萨沃 诸皈境如芝麻荚
- མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་སྟོས་བཅས་དང་། །  
登德让当玛索度具当 前观我及母亲等

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བརྟན་དེ། །

夸恰森坚根吉给德得

普天众生敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོའི་བཀ། །

第德内荣香确酿布瓦

从今直至菩提果

ཡིད་ཚེས་མཚོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །

耶齐巧给嘉色卓瓦三

以最诚信而皈依

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

南葵内色南夸刚瓦耶

遍满虚空尽边际

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །

喇嘛耶丹夸珠措南当

上师本尊空行众

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑吉秋当帕波给登拉

佛陀正法圣僧前

བདག་དང་འགོ་དུག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

达当卓珠给贝嘉森切

我与六道敬皈依

སྐྱབས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སློ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཅི་རིགས་བསམགས།

于如是皈依境前发心：

首先修四无量心，尽力念诵“愿诸众生永具安乐及安乐因，愿诸众生永离众苦及众苦因，愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦，愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍”。

དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི། 正行发心：

རྟོ་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །

叭杰达第森嘉瓦这具吉

叭如三时佛及佛子

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྲུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香确巧德特呢杰巴达

发起殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །

达江夸恰卓根扎旭协

我亦为度普天众

ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

拉美香确巧德森杰多

发起无上菩提心

འདི་འབྲུམ་བསགས། 诵十万遍

རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྲུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲད་བར་གྱི་ཚུལ་དུ།

随后，密宗果乘之殊胜发心法：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达当塔益森坚南

我与无边众

ཡིན་ས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །

耶内桑吉印巴拉

本是正等觉

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

印巴西波达涅德

了知如是性

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香确巧德森杰多

发大菩提心

ཞེས་བཤད་ཅི་རིགས་བརྗོད་དོ། ། 尽量念诵

མཐུལ་ལ་ཚོམ་བུ་བཞོད་ལ། 于曼茶盘中安置供堆：

ཨོྲཱཿཱཿཱཿ།

嗡啊吽

嗡啊吽

ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋样年涅秋给样堪色

法界等性法身刹

རང་སྣང་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་། །

让囊玛嘎隆格热诜样

自现五部报身刹

མཁའ་ཁྱབ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་གི་བཀོད་བ་རྣམས། །

夸恰哲给样格果巴南

遍空化身刹庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཚོད་བའི་སྲིན་དུ་འབྱུང། །

根让得钦秋波珍德波

普贤大乐供云献

ཨོ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་གླ་ས་སུ་བྱ་སྤྲོད་ཅེས་མ་ཡི་ཨ་རྩྱི།

嗡Ra那曼扎拉 波匝美嘎萨么扎 萨帕Ra那萨玛耶啊吽

ཞེས་འབྱུང། 以此供养

དོར་སེམས་བསྐྱོན་བཞུགས་ནི། 念修金刚萨埵:

ཨྱ། བདག་གི་སྐྱེ་གཙུག་བད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །

阿 达格协则巴第丹当德

阿 自顶莲月之垫上

དབལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབལ་ལྷ་བའི་མདོག།

华丹多杰森华达沃多

月色金刚萨埵尊

རྗེ་རྗེའི་འཛིན་སྟེ་མས་མ་ཡུམ་དང་འཇུག།

多杰哲愈德玛印当切

执持铃杵拥慢母

ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་རྗེ་གས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །

隆给齐作多吉杰仲尤

金刚跏趺报身装

སུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱི་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །

特嘎达当吽拉耶吉果

心月上吽百字绕

བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ་སྟེག་སྟེག་དག་བར་གྱུར། །

德贼晋瓦德哲达巴杰

降甘露流净罪障



སྣོབ་ས་བཞི་ཚང་བའི་སྣོན་ས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྣོད་གི་དམིགས་ས་བ་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ  
 以具足四力，随着观想降下甘露净除罪障而诵百字明：

ཨོ་བཟླ་ས་རུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་མ་ཡ། བཟླ་ས་རུ་ཉེ་བ། ཉེ་ལྷ་འི་ཞོ་མེ་ན་མ།  
 喻班匝<sub>ུ</sub>萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝<sub>ུ</sub>萨埵第诺巴 第  
 叉哲卓美巴瓦

སུ་ཉེ་ལྷ་མེ་ན་མ། སུ་མེ་ལྷ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་ར་ལྷ་མེ་ན་མ། སམ་སི་རྩི་སྣོ་བ་  
 色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦  
 萨<sub>ུ</sub>瓦色德玛美抓

ཡ་རྩུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་རྩི་བྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཟ་ག་སྣོ་བ།  
 雅匝 萨<sub>ུ</sub>瓦噶<sub>ུ</sub>玛色匝美 则当西<sub>ུ</sub>样格热吽 哈哈  
 哈哈 巴嘎万

སམ་ཉ་སྣོ་བ་ཉ། བཟླ་མ་མེ་སྣོ་བ། བརྩི་ན་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷ།  
 萨<sub>ུ</sub>瓦达塔嘎达 班匝<sub>ུ</sub>玛美门匝 班则<sub>ུ</sub>巴瓦 玛哈萨  
 玛雅 萨埵阿

ཐུབ་མཐའ། 结座:

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྫོངས་པ་ཡིས། |

袞波达呢么西蒙巴益

怙主 我以无知愚

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། |

丹策类呢嘎样年

违越失誓言

ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ |

喇嘛袞布嘉作吉

祈愿师怙救

གཙོ་བོ་རྗེ་ཇི་འཛིན་པ་སྟེ། |

作沃多杰怎巴得

主尊金刚持

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། |

特杰钦布达涅坚

大悲本性尊

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། |

卓沃作拉达嘉切

众主我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་

达当森坚檀嘉杰 格松特 匝瓦当 严拉

གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། |སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་

格 丹策年巴檀嘉托洛夏索 德哲尼

ལྷུང་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

东哲美措 檀嘉香样达巴匝德索

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་ཇི་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་

益 索瓦达贝多杰森慧雅内热杰沃

ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་གནང་བ་

秋杰丹策年恰檀嘉达巴印诺 益囊瓦

བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་  
辛内 让拉腾贝 让当森坚檀嘉多杰森

དབའི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།

慧格 杰巴三拉

我与一切有情发露忏悔所失坏之一切身语意根本、支  
分誓言，祈愿令所有业障、堕罪垢染悉皆清净。以此  
祈祷，观想金刚萨埵亲自赐言：“善男子，汝所失坏  
之一切誓言皆已清净。”后融入自身，自己与一切有  
情变成金刚萨埵身，

ཡིག་བྱུག་བསྐྱེ། 诵六字心咒：

ཨོ་བཱ་ཎ་སྐྱེ།

喻班匝儿萨埵吽

མཐར་ལ། 最后回向：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་བྱ་བ་དག།

给瓦德益涅德达

愿我以此善

དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།

多杰森华哲杰内

速成金萨尊

འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦吉江玛利巴

众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།

达当森坚檀嘉杰

愿我诸有情



དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཀུན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达江

失誓皆清净

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྣང་བའི་བར། །

德内香确酿布瓦

今至菩提果

དམ་ཚིག་ནམ་པར་དག་པར་ཤོག། །

丹策南巴达巴秀

誓言悉清净

ཅེས་སོགས་སྣོན་ལམ་གདབ་བོ། ། 以此等发愿

། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། 上师瑜伽：

ཨེ་མ་ཏྲི།

诶玛吽

诶玛吽

རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

让囊达巴Ra坚样堪色

浩瀚自现净土中

རང་ལུས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །

让利多杰那久玛萨沃

自观金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་སྣང་ཉི་ལྷའི་སྣང་། །

协沃切吉达东涅第当

顶千瓣莲日月上

སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཚང་། །

嘉内根第哦坚多杰强

皈处总集莲师尊

དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་དོ་རྗེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །

嘎玛耶怎多杰托温南

白红含笑持杵盖

ལོངས་སྐྱའི་ཆས་རྗོགས་མཚོ་རྒྱལ་ལུམ་དང་འབྲིལ། །

隆给齐作措嘉印当彻

报身装拥措嘉母

སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྤེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །

格 拉 让 雄 杰 第 金 括 作

身 圆 自 生 续 坛 城

ཅེ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །

匝 觉 喇 嘛 夸 卓 丹 坚 具

上 师 空 行 护 法 众

ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །

德 杰 贡 沃 协 瓦 印 德 尤

安 住 如 开 芝 麻 荚

ང་ཡབ་སློང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་བ། །

阿 雅 朗 内 得 这 耶 西 巴

妙 拂 洲 中 智 慧 尊

ཆར་ལྟར་བབ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐེམ། །

恰 达 瓦 巴 贡 波 定 拉 腾

如 雨 降 临 融 修 依

རྗེ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་པས་སྐྱུན་བྲངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས།

诵此七句祈祷文三遍或七遍而迎请上师融入，

རྗེ་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མེད།

吽 哦 坚 耶 杰 呢 香 灿

吽 鄂 金 西 北 隅

བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ་མེད།

巴 玛 给 萨 东 波 拉

莲 花 蕊 茎 上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད།

雅 灿 巧 格 悟 哲 尼

稀 有 成 就 尊

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མེད།

巴 玛 炯 内 益 色 扎

共 称 莲 花 生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མེད།

括 德 夸 卓 芒 布 果

空 行 众 围 绕

བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉拉协夏色素

祈临赐加持

གུ་རུ་བརྗ་སི་རྩི་རྩྭ་ཧྲི།

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། 随后作七支供：

རྟོ་རུལ་སྟེན་ལུས་བརྟུན་གྲུས་བས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

吽 德涅利德给贝香擦洛

吽 微尘数身敬顶礼

སྤྱང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་བས་མཚོད། །

囊哲耶样根让秋贝秋

现有基现普贤供

ཚེ་རབས་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཅི་མཚེས་བཤགས། །

才Ra内萨德东杰齐夏

忏悔累世积堕罪

འཁོར་འདས་དགེ་ཚོགས་ཀྱིན་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །

括第给措根拉吉耶让

随喜轮涅诸善聚

འགྲོ་ཁམས་རི་སྲིད་དོ་རྗེ་ལེ་སྐྱར་བཞུགས་ནས། །

卓堪杰哲多吉格尤内

金刚身住尽有界

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

Ra吉秋杰括罗果德索

请转深广妙法轮

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། །

给措玛利桑吉托协哦

回向善资为成佛

གསོལ་བ་གདབ་བའི། 祈祷:

ལུ་ཤྲོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་སོ་བྱང་དུ།

呢秀哦坚旺格颇庄德

西方邬金自在宫

བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་སྟེ།

得夏格松特杰哲巴得

善逝身语意化身

འཇོ་མ་བྱུ་ལྷིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

赞卫朗德卓沃敦拉迅

为利众生降瞻洲

རིག་འཇིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

仁增夸卓芒布括吉果

持明空行众围绕

བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巴玛炯内杰拉措拉索瓦得

祈祷莲师之尊众

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

达拉旺格辛吉拉德索

祈赐灌顶加持吾

ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་  
སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

益木给东协扎布索瓦达江哦瑞德贼晋吉协沃内旺格辛吉  
拉巴三

以强烈信解恭敬心猛烈祈祷，观想光芒甘露流由经顶上赐予灌  
顶加持。

ཨོ་ཨྲཱཱཿཱྃ་བཛྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་སིནྟེ་ཱྃཿ

嗡啊吽班匝儿格热巴玛色德吽

གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་རྟ་  
མགྲིན་ལྷ་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་བཏུ་མགྲིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

此外，莲师与任意本尊无别之上师瑜伽：以马头明王为例，本体为邬金莲花生大士，形象观为马头明王：

**དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནེུ**

玛那哲森旺格雅益那

红黑三角自在宫

བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དེུ

德那颇莫贼波丹当德

蹂踏男女魔垫上

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀེུ

旺格嘉波巴玛黑热嘎

怀王班玛黑热嘎

བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོརེུ

巴玛热杰绰沃南吉果

莲花部众怒尊绕

རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསེུ

达珍旺格拉措拉索瓦得

祈祷马头明王众

ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསེུ

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལེུ

达拉旺格辛吉拉德索

祈赐灌顶加持吾

ཞེས་སྤྱར་བའི་ཚིག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། 以此七句祈祷

དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་རྗེའི་གཤེད་ལ། 以大威德为例：

**མཐིང་ནག་ཨི་ལས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནེུ**

唐那诶类扎布雅益那

蓝黑诶类成威猛宫

གཤེན་རྗེ་ཚུ་སྲང་བརྗེས་བའི་གདན་སྟེང་དུ།  
辛杰切朗贼波丹当德 蹂踏阎罗水牛上

འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད།  
蒋华雅曼达嘎辛吉协 妙吉祥尊大威德

གཤེད་པོ་ཁྲོ་པོ་དེགས་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།  
协波绰沃扎波括吉果 怒傲阎卒眷围绕

གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
辛杰协布拉措拉索瓦得 祈祷大威德尊众

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
哦坚巴玛炯内拉索瓦得 祈祷邬金莲花生

དངག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
达拉旺格辛吉拉德索 祈赐灌顶加持吾

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། 结座受四灌顶：

ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །  
喇美内森耶给哲森类 上师三处三字中

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱུང་ནས་སུ། །  
哦瑞嘎玛唐森雄内色 放白红蓝三光芒

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །  
让格内森腾贝辛吉拉 融自三处作加持

སྲང་ཡང་སྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །  
拉样喇嘛括具哦德耶 复师及眷化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སློང་གི་ཐོག་ལེར་ཐོམ། །	
仓波兰内酿格特类腾	经梵穴融心明点
ལྷ་མའི་སྲུགས་དང་ངང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །	
喇美特当让森耶美巴	师意自心成无别
སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་བཞག་པས། །	
森涅涅玛秋给昂雅贝	安住心性本法身
སྐྱིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །	
哲巴耶达旺益耶西托	净四障获四灌智
ལམ་བཞི་འགྲོངས་ཤིང་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱུར་བའི། །	
兰耶炯香格耶温杰波	纯熟四道现四身
ཐྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །	
辛拉旺格玛利托巴杰	尽得灌顶及加持
ཅེས་བསམས་ལ། བཟླ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བགྲང་མཐར།	
如是观想尽力念诵莲师心咒：	

ཨོཾ་ཨྲཱི་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སི་རྣེ་རྗེཿ

嗡啊吽班匝儿格热巴玛色德吽

最后发愿：

སྐྱེ་བ་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང། །	
杰瓦根德样达喇嘛当	生生世世不离师
འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང། །	
抓美秋杰华拉隆秀江	恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །

萨当兰杰云丹Ra作内

圆满地道功德已

དོན་འཚང་གི་གོ་འཕང་སྤུང་ཐོབ་ཤོག།

多杰强格果庞涅托秀

唯愿速得金刚持

སྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་འདི་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དབལ་དགྱེས་ལས་བསྐྱེད་ས་ལ་དགེ་ལེགས་འབྲེལ། །།

此前行念诵仪轨，麦彭蒋华吉巴撰写，增上善妙！



༡༡། དོན་སེམས་དཔའི་སྐབ་ཐབས་ནི།  
金刚萨埵修法仪轨

སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་ལྗོན་ཏུ་བཏང་།

首先皈依发心、修四无量心：

སངས་རྒྱས་ཚམོ་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །

桑吉秋当措巧拉

乃至菩提间

བྱང་ལུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཚེ། །

香确瓦德嘉森切

皈依佛法僧

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

让严敦呢Ra哲协

为广成二利

བྱང་ལུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བསྒྱེ། །

香确森呢杰巴杰

发起菩提心

(三遍)

སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྣེན་གྱུར་ཅིག །

森坚得当丹杰吉

愿有情具乐

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

德尔根当抓瓦秀

远离一切苦

བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

得当达德门抓样

恒常不离乐

ཚོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

秋根年涅多巴秀

证诸法等性

(一遍)

ཨ། མཁའ་དགྱིལ་དང་བའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །

阿 夸杰当沃样涅达

阿 清净虚空日月上

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཚེ། །

让热耶西得瓦切

自证智慧大乐性

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་མདོག་།

多杰森华达沃多

金刚萨埵身月色

ཞི་ཚུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །

耶策灿当慧夏巴

寂静姿态相好灿

ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །

隆秀作给恰勒坚

身著报身之装束

བྱུག་གཡས་དོ་རྗེ་བྱུགས་ཀར་གཉོད། །

香益多杰特嘎多

右手心间持金刚

གཡོན་བས་འིལ་བུ་དཀྱེལ་བརྟེན། །

云贝哲沃格拉定

左手执铃于腰际

སྤྱིམ་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །

德玛嘎莫哲托坚

与持刀盖白慢母

བདེ་སྣོད་མཉམ་པར་སྤྱོད་བས་འབྱུང། །

得东年巴哟卫切

空乐平等而双运

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྣངས་དབྱེལ་བསྐྱོན། །

耶西嘉波当夏贡

观智慧王佛父母

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་ཀྱིན། །

嘉沃金括Ra坚根

成就一切如来尊

མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །

玛利巴呢哲巴杰

浩瀚无边之坛城

བྱུགས་དབུས་ཟླ་སྟེང་རྫོང་འེ་དབུས། །

特卫达当多吉卫

心间月上金刚中

རྩྱེ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐོར། །

吽拉耶给珠贝果

六字咒文绕吽字

སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེ། །

囊哲南达得瓦切

证悟现有本清净

རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་ངང་དུ་སྤད། །

多杰森慧昂德萨

大乐金刚萨埵性

ཨོ་བཏུ་ས་ཏུ་རྩྱེ་

嗡班匝儿萨埵吽

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་སྐྱུ་བ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ། མཚན་འདི་གང་གིས་ཐོས་པ་དེས་སྟོན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་ཞིང་ཁམས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་གི་མེག་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་དེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྦྱི་མངོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་འདི་འདུམ་སྲག་གཅིག་བརྗོད་ན་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་བྲག་རྩོད་དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱ་དམས་གསུངས། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་མཚན་ཅམ་ཞེག་། ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་བརྗོད་བྱུར་ན། །འདི་ནི་སྲུང་བ་རྟག་ཆེན་པོ། །སྐྱད་ཅིག་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་མཚོག་དང་དགེས་རྩོད་གསང་འདུས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་ཏུ་ཀ་སྲུང་པ་རྫོང་ག་ཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱང་རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འདི་ལྷར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་གནས་ནས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། ད་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྲགས་འདུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་མངོན་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་མེས་སྐུ་ལོ་འདུས་

ཤིང། གསང་ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ལ་འདུས་པས་ལྷ་ལྷགས་འདི་དག་གི་  
ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

《集密意续》中说：“三时诸佛之本体具德金刚萨埵六字心咒，何者耳闻此咒语名，证明曾于众多佛尊前行事，将来必定生于金刚萨埵佛刹，蒙诸佛加持，于大乘获得定解，具备神通，拥有胜观慧眼，必定成为佛子。”《金刚手三威猛调伏续》中说：“如若持诵此心咒十万遍，则破根本誓言亦得清净。”《摄真如续》中云：“金刚萨埵之名号，纵然持诵一次数，此即恒常大护持，刹那获得成就也。”胜乐金刚、喜金刚、密集金刚、时轮金刚、黑日嘎、普巴金刚童子此一切本尊实际均是金刚萨埵。金刚萨埵往昔曾经如是发愿：“愿我住于所有失毁誓言者面前，而清净彼等一切障碍。”所以仅仅忆念这一本尊咒便能清净失坏罪障。总而言之，十方三世诸佛归集为金刚萨埵，所有密咒明咒归摄为六字真言，因而说本尊心咒的功德利益不可思议。

ཐུན་མཐར་མཚོན་བསྟོད་ལེ། 结座供养赞叹：

རྩྭ། དང་སོ་སྲུ་འགྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། །

吽 悟色久当耶吉南哲得                      吽 真实财物及意幻

ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སྒྲ་མེད་མཚོན་སྤྱིན་གྱིས། །

根德让波拉美秋珍吉                      普贤无上之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །

夸样南达嘉切永果得                      清净广大严虚空

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

协囊桑沃秋巴嘉促秋                      献内外密供品海

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་སྲུ་ཁ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨོྲཱི་བི་ཏོ་སྲུ་ར་ཏ་སྤྱི།

喻玛哈色卡班匝儿萨埵匝吽万吹色Ra达东

རྩྱུ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེ། །

吽 多杰森华森华切

吽 金刚萨埵大勇识

རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །

多杰得印夏巴根

金刚一切诸如来

རྩོམ་དང་པོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་། །

多杰当波根德让

金刚最初普贤王

བྱལ་འཚལ་བྱལ་ན་རྩོམ་ལོ། །

香擦香那多杰拉哦

顶礼手执金刚尊

ཞེས་བྱས།

སྐྱབ་སྐྱབ་འདོགས་ལ་ངང་རྩུ་བསྐྱུ།

拉囊哦萨昂德德

本尊摄于光明中

སྐྱབ་ཡང་ཟུང་འདུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱབ་ལང་ལ།

拉样荣久杰美格朗拉

复起双运虚幻身

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱབ་རྩུ་བདག།

给瓦德益涅德达

愿我速以此善根

རྩོམ་སེམས་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

多杰森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦吉江玛利巴

芸芸众生无一余

དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得益萨拉果巴秀

悉皆安置彼果位

དཔ།

རྗེ་སམས་དབང་སམས་དབང་ཚེ། །

多杰森华森华切

金刚萨埵大勇识

རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཚེ། །

多杰嘉波得瓦切

金刚之王大安乐

བག་ཤེས་ཀུན་གྱི་བག་ཤེས་བས། །

扎西根杰扎西贝

一切吉祥又吉祥

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཤོག།

敦哲三巴哲巴秀

称心如意成诸事

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་༤ཚེས་༤ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་དགོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མི་པམ་མི་བསྐྱེད་རྗེས་ཐེས་པ་  
འདིས་ལམ་འདི་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱགས་འབྱེན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དགའ་སྟོན་དམ་པ་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཛུ་ལོ།།

第十五胜生周铁鼠年六月初六，麦彭不动金刚写于哲杰寺之静处。愿一切众生依此道得享殊胜大安慰悉地之喜宴。芒嘎朗！

། བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

达严托美第内达第瓦

自他无始时迄今

འཇུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲིག་ལྷུང་གང་བསྐྱིས་པ། །

彻沃旺给德东刚吉巴

迷乱所牵造堕罪

ལྷ་མཚོག་ཁྲིད་གྱི་སྤུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

拉巧切杰现尔托洛夏

胜尊您前发露忏

སྤྲིབ་མེད་དག་ཅིང་ཚངས་པའི་མཚོག་སྣོལ་ཅིག།

哲美达江仓波巧作吉

祈赐无障普清净

ཤིང་སྐལ་ཟླ་༡༠ཚེས་༡༥ལ་རྗེས་སོ། །།

木蛇年十月十五日，德名者（麦彭仁波切）造。

༡༡། །ཀམ་ཚོས་སྲུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྙན་བརྒྱད་ཟབ་མའི་སྐོར་  
ལས། གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

### 伏藏传承祈祷文

——天法意伏藏品耳传深法类

གུ་བ་རྟེ་མ་ཇ་ཀི་འི་རྗེ།

格热德瓦扎格呢吽

ཨ་མ་རྟེ།

诶玛吽

诶玛吽

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

呢秀得瓦坚杰样堪色

西方极乐刹土中

བཙེམ་ལྡན་ཚོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

炯丹秋格囊瓦塔益当

如来法身无量光

ཚེ་བདག་རིགས་ལྗེ་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས།

才达热诶格拉索瓦得

五部寿主前祈祷

ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

才耶仁增托巴辛吉洛

加持证得寿持明

ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ན།

洛秀波达拉耶内巧那

南方布达拉胜境

ལོངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

隆格嘉瓦嘉措现瑞热

报身佛海观自在

- ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 特杰钦布拉措拉索瓦得 大悲尊众前祈祷
- འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་རུས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 括瓦东哲尼巴辛吉洛 加持根除诸轮回
- ལྷོ་རུབ་རྩལ་བ་སྒྲིང་གི་གཞུང་ཡས་ན།  
 洛呢阿雅朗格雅益那 西南妙拂无量宫
- སྐྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་གྲུ་རུ་བྲག་པོ་དང་།  
 格阿灿嘉格热扎波当 五身八变猛莲师
- རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 杰邦涅协阿拉索瓦得 廿五君臣前祈祷
- བསྐྱེད་རྗེ་གས་བརྟན་བ་སྐྱུར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 杰作丹巴涅托辛吉洛 加持生圆速稳固
- གདུལ་བྱ་འགོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ཡངས་བ་ན།  
 德夏卓德样堪样巴那 调伏所化广刹中
- གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་ཚོས་བདག་ལས་ཅན་སོགས།  
 得敦嘉匝秋达类坚索 具缘法主根传师
- ཅ་བར་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 匝瓦觉波喇嘛拉索瓦得 百八藏师前祈祷
- སྐྱབ་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 哲巴塔热辛巴辛吉洛 加持修行臻究竟
- ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོམ་སྲིང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས།  
 耶丹耶绰玛章夸殊措 母妹空行寂怒众



བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
瓜仲单坚根拉索瓦得	及诸护法前祈祷
ཐིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་།	
陈类南耶伦吉哲巴当	加持四业任运成
མཚོག་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
巧吞悟哲涅托辛吉洛	速得共不共成就
ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཇེད་དུ་གསོལ།	
才吉桑吉哲巴匝德索	一生证得佛果位

ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བུ། ཏེ།

萨玛雅 嘉嘉嘉 降纳

ཞེས་བ་འདི་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལོ་སྐྱོན་ཆེ་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་གུང་གུ་ཅུ་བཟླ་སྐྱེ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།

此祈祷文，是化身不变金刚十三岁时，于鸡年心宿月二十一日中午，莲花生大士亲自宣说。

ན་མོ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ།	
南无 袞巧森当匝瓦森	南无 皈依诸皈依处
སྐྱུབས་གནས་ནམས་ལ་སྐྱུབས་སུ་མཆི།	
嘉内南拉嘉森切	三宝三根本
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་བྱིར།	
卓根桑吉拉果协	为度众成佛
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	
香确巧德森杰多	发大菩提心

༡༡། །གནམ་ཚོས་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། །  
佛海观音修法

བཏུམ་ཅེ་ ཏེ་ གུ་བུ་རྟེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་

莎雅 那 革日得瓦达格纳吽

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་པ་ལྷོ་ སྐྱབ་ཇུས་ཅེ་ཡང་མི་དགོས་སོ་

佛海观音修法，无需任何修行物。

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷོ་

东波昂类嘎吉让涅呢

于空性中刹那间

བུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ལོ་

特杰钦波格多玛波拉

自观红色观世音

ཞལ་གཅིག་བྲག་བཞི་དང་པོས་ཐལ་སྐྱར་ཏེ་

雅吉香耶当布塔雅得

一面四臂初合掌

འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྲེང་བ་བརྒྱ་འཛིན་

哦玛尼吉创瓦巴玛怎

下双手持珠串莲

སྐྱེལ་གུང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱལ་

杰仲达当仁钦坚吉坚

跏趺绸宝饰庄严

སྐྱེ་བོར་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཨ་ཙར་སྐྱལ་

协沃巴玛炯内阿匝么

顶上瑜伽紫莲师

བྲག་གཉིས་རྩེ་བུ་རྩྩུ་ཞབས་བྲེད་སྐྱེལ་

香尼扎热班达雅协杰

手持鼓盖半跏趺

གཡས་སུ་ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ཁྲོ་ཆས་རྩོགས་

益色达珍玛波绰齐作

右红怒装马头王

གཡས་གཡོན་རྩ་བུ་བྲིལ་འཛིན་ཏུ་སྐད་འཚེར་མེད།	
益云扎热哲怎达嘎才	左右鼓铃马嘶鸣
གཡོན་བུ་གསང་ཡེ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་དང་མེད།	
云德桑耶玛莫哲托当	左红明妃持刀盖
རལ་གྲི་ཁ་ལྷོ་ཞབས་གཉིས་གར་ཐབས་མཛད་མེད།	
Ra 哲卡章雅尼嘎塔匝	持剑卡章双足舞
འོག་ཏུ་ནག་པོ་ཚན་པོ་ཚར་སྤྲིན་མདོག་མེད།	
哦德那波钦波恰珍多	下布深黑雨云色
གྲི་གྲུག་རྩན་དམར་འཛིན་ཅིང་བེར་ནག་གསོལ་མེད།	
哲格班玛怎江卫那索	黑擎持弯刀红颅
དགའ་བགགས་བྱད་མ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་མེད།	
扎嘎夏玛雅杰哦德南	怨魔咒者踩足下
གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྗེའི་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་མེད།	
作悟特嘎舍拉阿吉果	咒绕主尊心间舍
དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཀླུ་བ་མཚོད་མེད།	
得类哦楚秀吉嘉瓦秋	放光供养十方佛
དེ་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཚན་པོའི་སྐུར་གྱུར་ནས་མེད།	
得根特杰钦布格杰内	诸佛皆成观音身
ཚར་ལྟར་བབས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ་མེད།	
恰达瓦内达拉腾杰得	如雨降下融自身
དབང་དང་བྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་མེད།	
旺当辛拉悟哲托巴杰	得灌加持与悉地

ཡིག་རྒྱག་གམ་ནི་ཡིག་བརྩ་བརྟེན། 诵六字真言或十字真言：

ཨོ་ཨྱུ་རྩཱི་ཧྲཱི། ཨོ་མ་ཎི་བརྟེན་ཧྲཱི།

嗡啊吽舍 嗡玛呢巴美吽

ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ཐམས། ལུ་ཅུ། འི་ན་ཅེ། ལེ།

萨玛雅！印印印！卡塔 革黑 本耶 那

ཞེས་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་མི་འགྲུང་དོན་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྩ་གསུམ་བྱ་ལོ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིང་  
གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །

化身不变金刚十三岁时，鸡年心宿月初八，佛海观音亲自宣说。

བསྟོན་བ་ནི། 赞颂：

རྩཱི། སྐྱ་མདག་པོ་རྣམ་ར་གའི་ཕྱང་པོ་འདུ།

吽 格多巴玛Ra给彭波扎

吽 身如红色莲宝聚

སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་སྐྱུགས་རྗེས་བུ་ལྟར་སྦྱོང་།

森坚卓拉特吉沃达炯

如子悲护诸众生

སྐྱུབ་བ་པོ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།

哲巴波拉巧格悟哲得

赐修行者胜悉地

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་པར་བགྱི།

嘉瓦嘉措香擦多巴杰

佛海观音前礼赞

༄༅། །གནམ་ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཟབ་ཚོས་  
སྐྱོར་ལས། ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་ཚོག་བཞུགས་སོ།

### 佛海观音五尊仪轨

——天法意伏藏品耳传深法类

བཙེམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

顶礼出有坏佛海五尊！

འདི་ཡི་སྐོན་སྤྱོད་བྱང་བུ་ནི། དང་པོ་མདུན་དུ་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་མིང་དུས་དང་བཅས་བཤམས་ལ་འདི་སྐོན་བརྗོད།

初于前陈设亡者像、具姓名的灵牌，念诵：

ཨོ་གཏིམ་ན་ཡ་རྩྱེ་བའ། ཨོ་སྤྲོ་མ་འབྲུག་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷ་ལྷའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

喻嘎登那雅吽的 喻索巴瓦 协达萨儿瓦达儿玛 索巴  
瓦 秀多杭

མདུན་དུ་ཚེ་འདས་པ་ནི། མདུན་དུ་ར་ཞེང་ཚིགས་པ་ན། །མཚན།

登德才类第巴呢

前方某亡者

(登德瑞样恰巴呢

前方贪求者)

ཆེ་གཏི་དམིགས་ཡུལ། མཚན། གསོན་པོའི་གཟུགས་ལྟར་གྱུར།

切给孙布热达杰

如其生前像

(么耶孙布热达杰

如其生前像)

ན་མོ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཙ་བ་གསུམ།

南无 袞巧森当匝瓦森

南无 三宝三根本

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བདེན་བ་ཡིས།

耶丹拉耶定巴益

本尊谛实力

ཆེ་གཏི་དམིགས་ཡུལ། མཚན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ།

切给南巴西巴得

某某彼神识

(么耶南巴西巴得

所缘彼神识)

སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གར་གནས་པའི།  
当哦瓦森嘎内波 住上下中处

གནས་ནས་གཟུགས་དང་མིང་རུས་འདིར།  
内内热当芒瑞德 勾回此像牌

ལུག་ཅིག་བཟོ་མི་ཀྱ་ཇོ།  
克吉班匝 昂格匝

དེའི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། 诵三遍

རྗེ་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། རེ་ཞིང་ཆགས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །  
མཚན།

ཡ 才类第巴德涅拉 吽 于此离世者  
( 吽 瑞样恰巴德涅拉 吽 于此贪求者)

གསོན་པོའི་བདུད་དང་ཤེ་བའི་གཤེད།  
孙布德当协沃协 生魔死冤家

ཁྱོད་ནམས་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ།  
秋南朵玛德切拉 汝众携此食

ཚེ་ལས་འདས་པ་རེ་ཞིང་ཆགས་པ། མཚན། འདི་ཉིད་ལ།  
才类第巴德涅拉 勿于此亡者  
( 瑞样恰巴德涅拉 勿于此贪者)

ཐར་པའི་གོགས་ནི་ཁྱོད་མ་བྱེད།  
塔波嘎呢秋玛协 造作解脱障

གལ་ཏེ་མི་ཉན་བྱས་གྱུར་ན།  
嘎得么年旭杰那 设若不听从

ངས་ནི་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད།  
诶呢拉耶阿嘉杰 我生本尊慢

ཁྱེད་གྱི་མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགོམས།

切杰果沃登沃根

斩断汝头颅

དེ་བས་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག།

得卫玛德协当西

莫住请至外

ན་མེས་ན་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཉེ། མོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་རྗེ།

那美萨儿瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 喻桑巴Ra桑巴Ra吽

ཞེས་བས་ཚོག་ལྷོག་མཐེབ་སྐྱ་བུལ། 如是供养觉朵和推杰<sup>7</sup>

དེ་ནས་མཚམས་བཅད་བའི་ཤེ། 复次结界：

རྗེ། ངས་ནི་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

吽 诶呢拉耶当恁吉

吽 我以本尊定

འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་གང་།

哦吉秀杰檀嘉刚

光芒遍十方

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་ཞིང་།

秀南檀嘉拉诶样

诸方五尊刹

གང་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས།

刚瓦得类哦楚贝

彼中放射光

ཚེ་འདས་དམིགས་ལུལ། མཚན། འདི་ལ་གནོད་བྱེད་བའི།

才第德拉诺协波

害此离世者

(么耶德拉诺协波

害此所缘者)

སྲོག་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་བྱེད་བ་རྣམས།

卓久当绰协巴南

杀生夺色众

7 觉朵和推杰：由糌粑捏成的不同形状的两种布施物。

འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངསེ།

德热玛德严德当

离去莫住此

ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཨོྱ་སྲོུ་རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་ཏྟཱ་ གྲིཎ་གྲིཎ་ཏྟཱ་ གྲིཎ་བ་ཡ་གྲིཎ་བ་ཡ་ཏྟཱ་

ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་རྣ་ག་ལྷན་པེུ་རྣ་ང་གོ་རྣ་ཡ་ཏྟཱ་པའེ།

吽吽 喻桑巴呢桑巴呢吽 格<sub>儿</sub>哈那格<sub>儿</sub>哈那吽 格<sub>儿</sub>哈那巴雅格<sub>儿</sub>哈那巴雅吽 阿那雅吹 巴嘎万 波雅Ra匝卓达雅吽<sub>的</sub>

མཚམས་གཙོང་སྲུང་འཁོར་ལེེ། 结界护轮:

ཏྟཱ་ སྟེང་ཡང་རྩེ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་ལེེ།

吽 当样多吉格康拉

吽 上方金刚幕

འོག་གྲུང་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྲུངེ།

哦江多吉萨耶杰

下成金刚地

བར་མཚམས་རྩེ་རྩེའི་ར་བར་གྲུངེ།

瓦灿多吉Ra瓦杰

中界金刚围

མེ་དབྱུང་ཚེན་པོས་མཚམས་བཅད་ནསེ།

美宏钦布灿嘉内

烈火结界已

གཤེད་གྱིས་ཚུགས་བ་མེད་བར་གྲུངེ།

协吉策巴美巴杰

怨敌无可害

ཨོྱ་བརྗོད་ན་མི་རྣམ་ཏྟཱ་

喻班匝<sub>儿</sub>纳么Ra嘉吽

དེ་ནས་ལྷུས་གསོལ་བ་ལེེ། ལུ་མ་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་གྲུས་ཏེ། ཚེ་འདས་ལ་ནི་མེ་འོང་བསྟནེ།

之后沐浴：手持宝瓶，镜子对向亡者，



རྩི་མུམ་པ་འད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་མུ་

吽 温巴德呢雅益康

吽 此瓶无量宫

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་མུ་

特杰钦布拉阿尤

住观音五尊

ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་གྱུར་མུ་

秋杰哲巴永瓦杰

愿净汝障碍

དུག་གསུམ་གཏན་ནས་དག་གྱུར་ཅིག་མུ་

德森丹内达杰吉

三毒永清净

ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩི་མུ་

喻玛呢巴美吽

ཚེ་འདས་དམགས་ལུལ། མཚན། ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་བྱུང་བུ་བྱུང་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་

才第杰德哲 协得协得 波协得索哈

(么耶杰德哲 协得协得 波协得索哈)

亡者罪障 协得协得 波协得索哈

(所缘罪障 协得协得 波协得索哈)

དེ་ནས་དུག་སྦྱང་བ་ནི་མུ་ བྱེ་མ་ཐོགས་ལུ་ 净毒持沙并念诵：

རྩི་མུ་ ཚེ་འདས་དམགས་ལུལ། མཚན། ཁྲོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་མུ་

吽 才第秋杰德森当

吽 亡者汝三毒

(吽 么耶秋杰德森当

吽 所缘汝三毒)

དུག་ལྷ་དུག་བརྒྱད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མུ་

德阿德嘉哲巴南

五毒八毒障

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་མུ་

特杰钦波拉阿益

依观音五尊

སྤྱདས་ཤིང་དག་བར་མངོན་དུ་གསོལ།

样香达巴匝德索

令皆得清净

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ།

嗡玛呢巴美吽

རྗེ་རྗེ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཁྱོད། དམག་སི་ཡུལ་ར་ཞིང་ཆེགས་པ་

ཁྱོད། །མཚན།

吽才类第巴切给秋

吽 亡者汝某某

(吽么耶瑞样恰巴秋

吽 所缘贪者汝)

རིགས་དྲུག་གནས་སུ་འབྱམས་སྲིད་པས།

热珠内色强哲贝

漂泊六趣处

རིགས་དྲུག་མགོན་པོ་ཐུབ་ཆེན་དྲུག།

热珠袞波特钦珠

六道六能仁

གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྲུར།

索瓦托当卓瓦杰

请令得解脱

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ།

嗡玛呢巴美吽

དེན་ས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། བཱ་ཎི།

ཉེ་མ་ཐུགས་ཆེན་ལྷ་ལྷ་གསོན།

杰玛特钦拉阿孙

奇哉 观音五尊听

བདག་འདྲེ་ཆེ་འདས་དམིགས་ཡུལ། མཚན། སྤྱིག་ཆེན་འདི།

达这才第德钦德

如我罪亡人

(达这么耶德钦德

如我罪贪者)

འཁོར་བའི་སྐོན་གྱིས་འོན་ལགས་པས།

括沃俊吉伦拉贝

轮回患所逼

བདག་ནི་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

达呢切拉嘉森切

我即皈依汝

བྱིད་གྱིས་སྲུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་།

切吉特吉荣内江

汝以悲摄受

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

达拉旺格匝德索

赐予我灌顶

དེ་ནས་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། །之后手持宝瓶，念诵：

རྗེ། སློབ་མ་ཚ་ལེས་འདས་པ་ར་ཞེད་ཆགས་པ། མཚན། རྟོན།

吽 洛玛才美第巴纽

吽 离世弟子听

(吽 洛玛瑞样恰巴纽

吽 贪求弟子听)

བུམ་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན།

温巴德呢协达那

此瓶由外观

ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

让杰温巴印莫江

虽是铜质瓶

ནང་ལྟར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།

囊达仁钦雅益康

内宝无量宫

དེ་ཡི་ནང་ན་སྐྱེན་རས་གཟིགས།

得耶囊那现瑞热

彼内住观音

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས།

嘉瓦嘉促拉阿尤

佛海之五尊

དེ་ལས་བྱེན་རྒྱབས་ཚར་ལྟར་བབས།

得美辛拉恰达瓦

加持如雨降

ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་བེམ་ནས་ཀྱང་།

秋杰利拉腾内江

愿融汝身已

དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག།

旺耶永色作巴秀

圆满四灌顶

ཨོཾ་མ་ཎི་བརྗེ་རྩི། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅི་ཏྲ་ས་བ་ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་རྩི།

嗡玛呢巴美吽 嘎雅瓦嘎则达萨儿瓦阿波肯匝吽

འདི་ཡི་མཚམས་སུ་བས་བསྐྱོའདོན། 此际念诵施食。

དེ་ནས་མེ་སྐར་བ་ནི། 尔后点火：

རྩི། མེ་འདྲེ་རྩ་བ་སྐྱོ་བ་དེ།

吽 美第匝瓦哦瓦得

吽 此火根蓝色

རྩི། མེ་མས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེ།

多杰森慧耶西美

金萨本智火

དེ་སྐྱང་མེ་མཛོག་དམར་བ་དེ།

得当美多玛瓦得

彼上红色火

སྐར་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་མེ།

囊瓦塔益耶西美

无量光智火

མེ་འདྲེ་རྩི་དཔ་སེར་བ་དེ།

美第给巴色瓦得

此火颈黄色

རིན་ཚེན་འབྲུང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ།

仁钦炯丹耶西美

宝生本智火

དེ་སྟེང་མེ་མཛོག་དཀར་དམར་གསལ་ལུང་། 得当美多嘎玛萨	彼上白红火
ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་། 南巴囊匝耶西美	大日本智火
མེ་ཡི་རྩེ་མོ་ནག་པ་དེ་ལུང་། 美耶贼莫那巴得	火尖彼黑色
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་། 敦哟哲波耶西美	不空本智火
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་ཡི་ན་འོང་ལུང་། 嘉瓦热诃美印诺	乃五部佛火
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དབྱུང་གིས་ལུང་། 耶西阿耶美宏给	愿以五智火
ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྷ་སྤྱངས་ནས་ལུང་། 秋杰彭波阿样内	净化汝五蕴
དུག་ལྷ་གཏན་ནས་དག་ནས་ཀྱང་ལུང་། 德阿丹内达内江	永净五毒已
ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག་ལུང་། 耶西格阿托巴秀	获得五智身

ཨོཾ་རྩི་ཏིཾ་ཏིཾ་ཨུཾ་

喻吽章舍阿

དེ་ནས་ལམ་བསྟན་ནིཾ་ 之后示道：

རྩི་ཚེ་ལས་འདས་པ་རེ་ཞིང་ཚགས་པ། མཚན། རྩོད་ཉིང་ནིཾ	
吽 才类第巴秋涅呢	吽 离世者汝听
(吽 瑞样恰巴秋涅呢)	吽 贪求者汝听)
རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཾ	
呢 秀得瓦坚杰样	西方极乐国
བན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཞིང་ཡོད་པསཾ	
攀云切沃样哟贝	大功德刹土
དག་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོཾ	
达波内吉得印诺	彼是一净处
སྒོ་རྒྱལ་ཟ་བྱེད་སྲིན་པོའི་ཡུལཾ	
洛呢Ra协珍布耶	西南罗刹境
གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་བཞུགསཾ	
格热巴玛炯内尤	住师莲花生
སྒྱེ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲེ་བན་ཡོན་ཚུང་ཾ	
杰样拉得攀云琼	易生功德微
དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྣམསཾ	
得门桑吉祥严南	此外余佛刹
རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིནཾ	
嘉瓦热益样堪印	四部佛刹土
སྒྱེ་བར་དཀའ་བས་དེ་སྐྱུར་ལཾ	
杰瓦嘎卫得杰拉	难生故离彼
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བར་གྱིསཾ	
得瓦坚德卓瓦吉	去往极乐刹

ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིགཤེ པརཤེ

才第杰 南巴西巴达庞瓦 印德得瓦坚德夏巴杰吉  
ཎེའེ

祈愿亡者神识，如射箭般往生极乐世界，ཎེའེ

ས་མ་ཡཤེ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཤེ ལུ་རྒྱཤེ འགས་ལྷཤེ རྩཤེ རྩཤེ

萨玛雅！印印印！格黑香塔加雅

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མེ་སྤྱི་ལ་ཞུས་སྟོང་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་དགུའི་ཉིནཤེ  
དཔལ་རྣོ་བའེའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོ་སྟོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་  
གཅིག་གིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྟུལ་ཏོཤེ

此乃化身不变金刚十二岁时火猴年室宿月初九，与吉祥诺札论中所说  
一致的一尊三面六臂淡蓝色观音亲自赐彼之言教。

ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་དམགས་ཡུལ། མཚན། རིགས་ཀྱི་བུཤེ

杰玛才第热杰沃

奇哉 离世善男子

(杰玛么耶热杰沃

奇哉 所缘善男子)

ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་རབ་དུ་ལོངསཤེ

隆秀措德Ra德隆

善享此受用

ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པསཤེ

瑞杰塔玛德印贝

此乃最后食

སྤྱི་བ་གཏན་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟསཤེ

杰瓦丹杰隆秀瑞

永生受用食

མི་འཇོང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤྱོདཤེ

么匝南葵作拉秀

无尽虚空藏

མྱེན་བའི་བ་རའོ་ཡོངས་རྫོགས་བསམ།

印波帕若永作贝

为圆布施度

ཟས་གཏད་འདི་ནི་དགའ་བས་ཡོངས།

瑞达德呢嘎卫隆

喜纳此授食

གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་འབྲེང་ངོ་།

孙样辛拉么创哦

活亦勿恋死

གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་བར།

辛样孙拉玛恰巴

死亦莫贪生

བདེ་ཆེན་དག་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས།

得钦达波样德夏

去往极乐刹

ཨོྭ་ཨུའོ་ལྷོ་སུ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་དུ་ཡ་ཡེ། ཨ་ལི་ཨུ་ལིེ། ཏ་ལི་ཏ་ལིེ།

ཨཱྀ་ཤ་ཏི་ཚུ་ཏོ།

喻啊吽索哈 朗巴达 巴德雅雅 阿勒额勒 达勒达勒  
阿儿刚抓德匝吹

རྩ་ག་ཨ་ཨུས་ལྷུང་བའོ། | 绕嘎阿色（乔美仁波切）造。



# ། ལྷན་བསྐྱོའི་བདེ།

## 施替身简轨

ལྷན་དང་གསུང་བསྐྱོ་གང་ཡང་རུང་འབྲུ་གསུམ་སྟོན་མཚན་བཞིས་བརྒྱུག

布施替身物或焦烟等以三字咒等咒语、四佛号作加持：

嗡啊吽

那美萨<sup>儿</sup>瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 嗡桑巴Ra桑巴Ra吽

南无多宝如来 南无妙色身如来 南无广博身如来

南无离怖畏如来

ཧོཾ ལྷན་གཏའོ་གསུང་མཚན་མཚན། འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་འདི། །

吽 勒多多云根丹德

吽 具众妙欲替身食

(吽 色秋多云根丹德

吽 具众妙欲焦烟供)

ལྷོགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །

秀德内香杰瓦耶

布施住游于此方

རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོན་ཅིང་འཚོ། །

瑞样恰当诺江才

希求贪恋损害恼

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཚོལ་སེམས། །

那措热坚永措森

常思寻觅种种形

འབྲུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ། །

炯布热色杰南拉

所有一切魑魅类

བསྐྱོའོ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིག། །

哦喔嘎格耶让层

愿其喜悦得满足

འགལ་སྐྱེན་སྤྱད་བསྐྱལ་འཁྲུལ་སྤང་ཀུན། །

嘎 晋 德 尔 彻 囊 根

一切违缘苦迷现

བདེ་ཚེན་སྐྱོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

得 钦 隆 德 卓 杰 吉

悉皆解脱大乐界

བྱེད་ཅིག་བྱེད་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། །

切 吉 切 吉 多 丹 南

大力鬼众速携取

སྲིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这 当 恰 当 印 巴 当

愿爱贪恋与耽著

བརྟན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག །

占 当 莱 当 三 当 Ra

忆念取受思维触

སྐྱོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །

洛 当 耶 当 卓 瓦 作

皆得放松寂解脱

ཨ་ཨུཾ

阿 阿

阿 阿

ཞེས་བཛོད། འདི་ཡིས་འཆེ་བ་ན་བ་སོགས། །རྐྱད་པ་གསོ་ཞིང་ཚོ་འགྲུལ་ཞི། །སྐྱེན་དན་བསྐྱོད་ཅིང་བསམ་བ་  
འགྲུབ། །ས་མ་ཡ། སེང་འགྲུག་ཟླ་༡༡ཚེས་༦ལ་སྐྱེས་སྲིལ་མཛད་ཡི། །།

依此起死除病等，消除衰损息恶兆，遮遣恶缘成所愿。萨玛雅（保密）！木龙年十一月六日，德名者（麦彭仁波切）造。愿吉祥！



ནོར་ལོ་མོ་ལ་ན་མོ།  
南无金刚忿怒母

# ༄༅། །ཀུ་སྐ་ལི་ལི་ཚོགས་གསོག་ 古萨里修法

ཕར་མུས་གཅེས་འདྲིན་སོར་བས་ལྷ་བདུད་བཅོམ་མུ།  
 啪<sub>的</sub> 利吉怎沃卫拉德炯 啪<sub>的</sub> 舍爱身执毁天魔

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མུ།  
 森仓波果内样拉吞 心出梵穴入法界

འཚི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གྱུར་མུ།  
 切达格德炯楚玛杰 毁死魔成忿怒母

གཡས་ཉེན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གྲུག་གིས་མུ།  
 益纽蒙德炯哲格给 右弯刀毁烦恼魔

གཟུགས་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེགས་མུ།  
 热彭布德炯托巴抓 斩头颅毁色蕴魔

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྣམས་ཐོགས་མུ།  
 云类协策吉班达托 左手业印持托巴

སྐྱ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྤྱེད་ཕྱུར་བཞག་མུ།  
 格森杰么固杰波雅 置于三身人头灶

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་མུ།  
 囊东森刚沃万若得 内尸身满三千界

ཨ་ཐུང་དང་ཉི་ལོག་གིས་བདུད་ཅིར་བཞུ།  
 阿通当杭耶给德则耶 以短阿^杭<sub>ུ</sub>融甘露

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱངས་སྤེལ་བསྐྱུར་མུ།  
 哲森杰尼贝样贝杰 三字咒力净增转

ཨོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

喻啊吽

གུངས་མེད་མཐམ། 随力念诵

ཕར་ཏུ་ ཡར་མཚོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཏུ་

喻的 雅秋耶准杰特丹刚 喻的 上供圣客酬尊意

ཚོགས་རྫོགས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་

措作内巧吞悟哲托 圆资获胜共悉地

མར་ལའོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་ཏུ་

玛括沃准尼兰恰香 下施凡客喜偿债

ཁྱེད་པར་དུ་གཞོན་བྱེད་བགེགས་རིགས་ཚིམ་ཏུ་

恰巴德诺协嘎热层 尤令作害魔种足

ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཏུ་

那敦当瓦恰样色耶 病魔障碍消法界

ཕྱིན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ཏུ་

晋安当达怎德德拉 恶缘我执摧为尘

མཐར་མཚོད་བྱ་དང་མཚོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་

塔秋夏当秋耶玛利根 未诸供物能所供

གཤེས་རྫོགས་པ་ཚེན་ཤོར་མ་བཅོས་ཨུ་ཏུ་

西作巴钦波玛久阿 大圆满中无改阿

། ར་མོ། བན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོ་ཏུ་

南无 攀得玛南根拉哦 南无 利乐回向诸慈母

ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག་ཏུ་

攀第南夸刚瓦秀 愿诸利乐遍虚空

སྤྱག་བསྲུལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྒྲིབ།

德尔玛利达拉门

无余痛苦成熟我

སྤྱག་བསྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་བར་ཤོག།

德尔杰嘉措根巴秀

愿令苦海悉干涸

། ན་མོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

南无 秋南檀嘉杰英雄

南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

得杰得印夏贝松

如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་ག། །

杰拉果巴刚印巴

彼法因缘尽

དགེ་སྲོང་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །

给永钦布德嘎松

是大沙门说

། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

德巴杰样么夏样

诸恶莫作

དགེ་བ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་སྤྱད། །

给瓦彭森措巴夏

诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

让格森呢永色德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

德呢桑吉丹巴印

是诸佛教

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

丹巴丹波秋拉印让德内巴杰吉 祈愿圣教正法常住世





འསགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་ན་མོ།  
 南无二十一度母

ལྷ་དང་ལྷ་མནི་ཙོད་བན་གྱིས། །

拉当拉门久班吉

一切天人与非天

ཞབས་གྱི་བསྐྱོལ་བ་བུད་དེ། །

雅杰巴莫拉德得

悉皆顶戴其足莲

པོངས་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །

彭巴根类卓匝江

救脱所有诸穷困

སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

卓玛印拉香擦洛

度母佛母我顶礼

ཞེས་པ་འདི་ནི་དྲི་མི་ཀུ་ར་སྐྱི་རྗེ་ནས་མཛད་པ་ལོ། །

༄༅། །འབགས་མ་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྐྱོད་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

### 二十一度母赞

ཁྱེ་གར་སྐད་བྲུ། ལྷུ་ཅ་རུ་རེ་དེ་སྐྱི་སྐྱོད་ཨེ་ཀ་བི་དྲི་རུ་མ།

嘉嘎嘎德 (梵音:) 阿雅达瑞得沃多扎诶嘎邦夏德那玛

བོད་སྐད་བྲུ། འབགས་མ་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྐྱོད་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་བྲུ་བ།

沃嘎德 (藏音:) 帕玛拉姆卓玛拉多巴涅协匝吉吉夏瓦

汉意: 二十一圣度母赞

ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

喻杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛 喻顶礼至尊圣度母

བྱུག་འཚལ་སྐྱོལ་མ་སྐྱུར་མ་དབའ་ལོ། །

香擦卓玛涅玛华莫

顶礼奋迅救度母



སྤྱན་ནེ་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འབྲ་མ། ། 现呢嘎吉洛当扎玛	目如刹那闪电光
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ། 杰定森袞切吉雅杰	三域怙主莲花面
གོ་སར་བྲེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ། 给萨协瓦类呢雄玛	花蕊绽放从中现
བྲལ་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། ། 香擦敦给达瓦根德	顶礼月色白度母
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། ། 刚瓦嘉呢匝波雅玛	秋百满月聚集脸
སྐར་མ་སྟོང་བྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། ། 嘎玛东叉措巴南吉	成千群星同汇聚
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ། Ra德协沃哦Ra巴玛	尽放威光极灿然
བྲལ་འཚལ་སེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། ། 香擦色哦切内吉杰	顶礼紫磨金色母
བདེས་བྲལ་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ། 巴美香呢南巴坚玛	莲花庄严其妙手
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་སྤུབ་ཞི་བ། ། 印巴尊这嘎特耶瓦	布施精进苦行静
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། ། 若巴三丹秀耶涅玛	安忍禅定行境性

- ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉིད། །  
 香擦得印夏波则多 顶礼如来顶髻母
- བཟའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །  
 塔益南巴嘉瓦秀玛 奉持无边尊胜行
- མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །  
 玛利帕若辛巴托波 获得无余波罗蜜
- རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། །  
 嘉沃这吉辛德定玛 一切佛子近依止
- ཕྱག་འཚལ་ཏུན་ར་རྗེ་ཡི་གེས། །  
 香擦德达Ra吽耶给 顶礼吽音叱咤母
- འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །  
 多当秀当南夸刚玛 声遍欲色虚空界
- འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། །  
 杰定敦波雅吉南得 其足压伏七世间
- ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །  
 利巴美巴格巴尼玛 皆能勾招尽无余
- ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །  
 香擦嘉辛美拉仓巴 顶礼帝梵恭奉母
- རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ། །  
 隆拉那措旺协秋玛 火神风神自在供
- འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་ཟ་ནམས་དང། །  
 炯波若朗哲Ra南当 鬼王起尸及寻香

གཞོན་སྡིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ། །	
诺印措吉登内多玛	夜叉众会皆赞叹
ཕྱག་འཚལ་རྟེན་ཅས་ཀྱིས་བྱ་དང་པར་གྱིས། །	
香擦扎的吉夏当帕的吉	顶礼胜伏他方母
པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ། །	
帕若彻括Ra德炯玛	札的帕的尽毁敌惑轮
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །	
益根云江雅吉南得	右屈左伸足压伏
མེ་འབར་འབྲུག་པ་འིན་རྩ་འབར་མ། །	
美巴彻巴辛德巴玛	盛燃熊熊烈火焰
ཕྱག་འཚལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །	
香擦德瑞杰巴钦莫	顶礼大怖救度母
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །	
德杰华沃南巴炯玛	摧毁一切凶猛魔
ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །	
切吉雅呢绰涅丹匝	莲花容颜现颦眉
དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །	
扎沃檀嘉玛利索玛	无余斩尽诸仇怨
ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །	
香擦袞巧森村香吉	顶礼三宝严印母
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །	
索木特嘎南巴坚玛	手指当胸露威严

མ་ལུས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །	
玛利秀杰括路坚波	庄严无余诸方轮
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །	
让格哦杰措南彻玛	自之光芒普萦绕
བྱུག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །	
香擦Ra德嘎瓦杰波	顶礼欢悦威德母
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲེལ་མ། །	
沃坚哦杰创瓦贝玛	顶饰光鬘诚斑斓
བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་ལྷོ་ར་ཡིས། །	
雅巴Ra雅德达Ra益	喜笑大笑圣咒音
བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མངོན་མ། །	
德当杰定旺德匝玛	怀柔群魔与世间
བྱུག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །	
香擦萨耶炯沃措南	顶礼解厄圣度母
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ། །	
檀嘉格巴尼巴涅玛	能召一切护地神
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་གིས། །	
绰涅哟沃耶给吽给	颦眉竖动发吽光
ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །	
彭巴檀嘉南巴卓玛	消除所有诸贫穷
བྱུག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །	
香擦达沃登卫沃坚	顶礼月相冠冕母

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ། 坚巴檀嘉辛德巴玛	一切饰品极璀璨
རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ། Ra波绰那哦华美类	无量光佛髻中现
ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། ། 达巴辛德哦Ra匝玛	恒常光芒最耀眼
བྱུག་འཚལ་བསྐལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། ། 香擦嘎巴塔美美达	顶礼烈焰圣度母
འབར་བའི་བྲོང་བའི་དབྱུས་ན་གནས་མ། ། 巴沃创沃卫那内玛	如未劫火住光鬘
གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། ། 益江云根根内果给	右伸左屈喜姿态
དགའ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ། 扎耶宏呢南巴炯玛	击毁一切诸敌军
བྱུག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱུག་གི། ། 香擦萨益悟拉香格	顶礼颦眉圣度母
མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། ། 特吉嫩江雅吉东玛	手掌压地足踩踏
ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། ། 绰涅坚匝耶给吽给	面露怒容发吽声
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། ། 仁巴敦波南呢根玛	击破七重一切处

བྱུག་འཚལ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །

香擦得玛给玛耶玛

顶礼安乐柔善母

བྱུ་ངན་འདས་ཞི་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

Nia安第耶秀耶涅玛

寂灭涅槃行境性

སྣ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་བས། །

索哈喻当样达丹贝

真实咒语索哈喻

ཕྱིག་པ་ཚེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །

德巴钦波炯巴涅玛

摧毁一切大罪恶

བྱུག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །

香擦根内果Ra嘎沃

顶礼明觉吽度母

དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ། །

扎耶利呢Ra德根玛

众会围绕极欢喜

ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་དག་ནི་བཞོད་བའི། །

耶给杰波阿呢果波

怨敌之身悉击碎

རིག་པ་རྩུ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །

热巴吽类卓玛涅玛

十字庄严明咒吽

བྱུག་འཚལ་རྩུ་རའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་བས། །

香擦德瑞雅呢达贝

顶礼震撼三界母

རྩུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

吽格南波萨温涅玛

足踏吽相为种子

རི་རབ་མན་རྩུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །

热Ra曼达Ra当波协

须弥玻雪曼达Ra

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། 杰定森南哟瓦涅玛	三世间界皆摇动
བྱུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། ། 香擦拉耶措耶南波	顶礼灭毒圣度母
རི་དྲགས་ཉྱགས་ཅན་བྱུག་ན་བསྐྱམས་མ། ། 热达达坚香那南玛	手持天海相皎月
རྩེ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། ། 达Ra尼久 <sub>的</sub> 杰耶给	诵二达Ra <sub>的</sub> 字声
དུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་མ། ། 德南玛利巴呢色玛	无余灭除一切毒
བྱུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ། 香擦拉耶措南嘉波	顶礼天王所敬母
ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ། 拉当么昂杰益定玛	天人非人咸依止
ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། ། 根内果恰嘎沃杰吉	披甲欢喜之威德
ཅོད་དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། ། 作当么兰安巴色玛	遣除净斗与恶梦
བྱུག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷོ་བ་རྒྱས་པའི། ། 香擦涅玛达瓦吉波	顶礼消疫圣度母
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། 现尼波拉哦Ra萨玛	日月双眸光鲜明

ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །

哈Ra尼久德达Ra益

诵二哈Ra德达Ra

ཤེན་རྒྱ་བླ་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

辛德扎布仁那色玛

消除剧猛瘟疫病

བྲུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །

香擦得涅森南果贝

顶礼具光胜度母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་མ། །

耶沃持当样达丹玛

安立一切三真如

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །

敦当若朗诺印措南

正具寂灭威神力

འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །

娅巴德瑞Ra巧涅玛

摧魔起尸夜叉众

ཅ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །

匝沃阿杰多巴德当

根本密咒此赞颂

བྲུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

香擦瓦呢涅协匝吉

顶礼廿一度母终

། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྟ་བའི། །

拉姆拉给样达丹波

智者以敬心

ལོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པས། །

洛丹刚给Ra德久贝

善诵度母尊

སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་གུས་ནས། །

卓当托让朗巴旭内

黄昏黎明忆



དན་བས་མི་འདྲིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། ། 占 贝 么 杰 檀 嘉 Ra 得	善 赐 诸 无 畏
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ། 德 巴 檀 嘉 Ra 德 耶 瓦	善 灭 诸 罪 业
ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། ། 安 卓 檀 嘉 炯 巴 涅 多	摧 毁 诸 恶 趣
ཀྲུལ་བ་བྲེ་བ་སྤྲལ་བ་དུན་ནམས་ཀྲིས། ། 嘉 瓦 协 瓦 叉 敦 南 吉	七 俱 胝 诸 佛
ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། ། 涅 德 旺 呢 格 瓦 杰 拉	迅 速 赐 灌 顶
འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ། 德 美 切 瓦 涅 呢 托 江	由 此 得 殊 胜
སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། ། 桑 吉 果 庞 塔 特 得 卓	至 究 竟 佛 果
དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། ། 得 耶 德 呢 扎 波 钦 波	居 家 或 出 行
བཏུན་གནས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། ། 丹 内 巴 昂 严 样 卓 瓦	服 用 或 饮 用
ཐོས་པ་དང་ནི་འཇུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ། 如 巴 当 呢 通 巴 涅 江	猛 烈 大 剧 毒
དན་བས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ། 占 贝 Ra 德 色 瓦 涅 托	忆 念 得 尽 除

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།  
敦当仁当德给热沃

邪魔瘟疫毒

སྤྱག་བསྲུལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།  
德尔措呢南巴邦得

恼苦尽远离

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།  
森坚严巴南拉样哦

于余众亦尔

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།  
尼森敦德温巴久那

持诵二三七

བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང་།  
沃多贝呢沃托杰样

求子当得子

འོར་འདོད་པས་ནི་འོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ།  
诺多贝呢诺南涅托

求财得诸财

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ།  
多巴檀嘉托巴杰得

获得诸所欲

བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྲུབ།  
嘎南美江索索炯杰

诸障毁无余

རྗེ་བཙུན་མ་འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཚེ་སོས་བསྟོད་  
བ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

正等觉大日如来所说至尊圣度母赞竟。

། གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ་ནི། 略祈祷文：

རྗེ་བཙུན་འབགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ།  
杰怎帕玛卓玛切钦诺

至尊度母您垂念

འདིགས་དང་སྤྱག་བསྲུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
杰当德尔根类嘉德索

祈求救脱诸苦难

# ༄༅། །རབ་གནས་བསྐྱུས་པ། 开光略轨

སེམས་ནི་རྒྱ་ཚལ་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
森呢嘉钦巧德Ra杰江 发起广大菩提心

འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །  
卓瓦德达玛利桑吉杰 众生无余具佛因

འདི་ན་སྟོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །  
德那诺门森坚刚样美 此无非法器有情

བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གླ། །  
样西样西多杰阿沃拉 请十力尊速起现

དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །  
第类么达特吉旺给呢 请以应时大悲力

སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །  
森坚敦拉贡波袞巧森 垂念利生三宝尊

ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། །  
耶吉哲样现波内德热 佛及眷属悉降临

རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
嘉瓦括具玛利夏色素 意幻设供之此处

元音咒、辅音咒：

ཨོ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ།  
喻阿阿 额额 鄂鄂 热热 勒勒 诶诶 哦哦 昂阿

ཀའ་ལ་ག་ལྷ་དཀ། ཅ་ཚ་ཇ་ལྷ་ཉ། ར་ཅ་ཏ་ལྷ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ལྷ་ཉ། པ་པ་བ་ལྷ་ལ།  
嘎卡嘎嘎阿 匝擦匝匝Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那  
巴帕巴巴玛

ཡ་ར་ལ་ལ། ཤཤཤཤ་སྐྱ་ཧྲེ།  
雅Ra拉瓦 夏卡萨哈嘉 (三遍或七遍)

缘起咒：

ཨི་ཡེ་རྣམ་ཉེ་ཏུ་ཐ་ལྷ་སྐྱ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་གཏོ་བྱ་བ་དཀ། ཉེ་ཏུ་སྐྱ་ཡེ་ལི་རོ་རྣ་  
ཨི་ཨི་སྐྱ་དྲི་མ་དྲི་བུ་ལ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ།  
喻耶达<sub>儿</sub>玛 黑德抓巴瓦 黑登得堪达塔嘎多哈雅瓦达  
得堪匝啣呢若达 诶旺巴德玛哈夏<sub>儿</sub>玛那索哈 (三遍或七  
遍)

འདིར་ནི་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
德呢定当兰吉德 祈禱于此所依中  
འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །  
括瓦哲德尤内江 俱住乃至轮回际  
ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །  
那美才当旺协当 善赐无病与长寿  
མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
巧南拉巴匝德索 福运一切胜妙事

ཨི་སྐྱ་ཐ་ཉེ་ཏུ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ།  
喻色抓第叉班匝<sub>儿</sub>耶索哈 (三遍)

། བཀའ་ཤིས་ལྗོ། 吉祥偈:

མི་འགྲུར་ལྷན་བ་སྐྱ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

么杰伦波格耶扎西秀

不变须弥身吉祥

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

严拉珠杰松格扎西秀

六十梵音语吉祥

མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

塔抓哲美特杰扎西秀

离边无垢意吉祥

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

嘉沃格松特杰扎西秀

佛身语意皆吉祥

། བསྐྱོབ་ལྗོ། 回向偈:

རྟེན་མཚོག་འདི་བཞེངས་དག་བ་ཡིས།།

定巧德样给瓦益

以造此胜所依善

བ་མ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།།

帕玛卓瓦玛利根

祈愿一切父母众

ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དུ།།

根钦嘉沃果庞德

无余迅速悉获得

འགྲུར་བ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

杰瓦涅德托杰吉

遍知如来之果位

V

སྨོན་ལམ་སྒྲུབ།

愿文类

# །མར་མེད་སྒྲོན་ལམ།

## 供灯愿文

ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་མར་མེད་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

喻啊吽 玛美诺呢 东森杰 东钦波 杰定杰 堪杰括  
耶当 年巴杰吉

喻啊吽 愿灯器等同三千大千世界

མར་མེད་སྒྲོང་བུ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛美东沃呢 热耶嘉波热Ra 赞德杰吉

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提嘉措 赞德杰吉

愿油汁多如周边大海

གངས་ནི་སངས་རྒྱས་ལེ་ལེ་མཐུན་དུ་དུང་ཕུར་ལེ་ལེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉瑞瑞登德 东雪瑞瑞 萨瓦杰吉

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་གྱིས་ནི་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དེག་པའི་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས་

哦吉呢 哲波贼莫曼恰当那美波Nia堪严恰杰 森  
坚檀嘉杰 玛热波门巴萨内

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情之无明黑暗

རྒྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག  
 秀吉桑吉当 香确森华檀嘉杰 样堪温森德 通样  
 萨瓦杰吉  
 而照亮并现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོ་བཱ་ཏྲ་ཏྲམ་ཞུ་ལོ་གེ་ཨ་རྗེཾ།  
 喻班匝<sub>儿</sub>达<sub>儿</sub>玛阿洛给啊吽

ཨེ་མ་རྟོ།

诶玛吽

诶玛吽

ངོ་མཚར་མད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདེ། །

哦擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ལ་སོགས་པའི། །

嘎让桑吉东匝拉索波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་རྒྱུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །

Ra坚秀吉祥堪玛利波

十方浩瀚无余刹

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྦྱོང་དང་། །

喇嘛耶丹夸卓秋炯当

师尊空行及护法

དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

金括拉措南拉波瓦杰

坛城尊众前供养

པ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

帕美作旭森坚檀嘉杰

父母为主诸有情



ཚེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །

才Ra德当杰内檀嘉德

愿今生及世世中

རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །

作桑吉波样堪温通内

亲睹圆满佛净土

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །

哦华美袞涅当耶美秀

与怙无量光无别

དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གྱིས། །

袞巧森当匝森拉措吉

祈祷三宝三根本

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་དེ། །

定波特益门兰杰达得

尊众谛实之威力

ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

涅德哲巴辛吉拉德索

加持发愿速成就

ཏཱ་ཤཱ་ བཅུ་ལྷེ་ཡ་ཨ་ཨ་བོ་རྣའི་སྐྱ་བུ།

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་མར་མེད་སློན་ལམ་རྩོགས་སོ། །ཇོ་བོ་རྗེས་དབུས་གཙང་གི་མཚོད་ཁང་རྣམས་སུ་མར་མེ་  
བུལ་སྐབས་དཔོན་སློབ་བཙུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །མདྲའི། །།

阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，师徒十八人异口同声宣说。愿吉祥！

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །

嘉瓦嘉促措南拉

于诸如来海

མར་མེ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ཡས་འབྲུལ། །

玛美嘉措三益波

供无数灯海

སེམས་ཅན་གྱི་མཚོ་སངས་གྱུ་ས་ནས། །

森坚嘉措桑吉内

众生海成佛

འཁོར་བའི་གྱི་མཚོ་སླེམ་བར་ཤོག།

括沃嘉措根巴秀

轮回海干涸

ཚས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། ། 秋扬让珠造。

༡༡། །འཇམ་དབལ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སློན་པ་རིག་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་འི་  
རང་གཏངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།  
文殊大圓滿愿文

——觉空金刚自相

སློབ་པ་བུ་དུས་བཞའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་གྱེ། །

秀杰第益得夏这具杰                      十方四时善逝佛子俱

ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །

耶西格杰尼美策强瓦                      智慧之身无二至尊相

འཇམ་དབལ་གཞོན་ལུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་། །

蒋华云呢年巴涅杰昂                      文殊童子平等自性中

བྱུར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

夏美敦拉伦吉哲杰吉                      祈愿自然成就无作义

གདོད་མའི་མགོན་པོ་དབལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ། །

多美袞波华丹喇嘛拉                      本来怙主具德上师尊

མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་ལྷ་བའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །

年涅秋格达沃木给吉                      以见法身等性之敬心

དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱོད་ལ་འཕོས། །

敦觉贡波辛拉酿拉普                      义传密意加持入吾心

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག།	
热巴匝杰旺钦托巴秀	愿得觉性妙力大灌顶
ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་།།	
耶内内协作卫哲巴当	本来住故不依勤作修
དབང་པོའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་མི་ལྷོས་ཀྱང་།།	
旺布恰巴索拉么度江	亦不观待根基差别等
སྣ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་།།	
拉卫耶玛齐巴森杰桑	自心简易难信之秘密
ལྷ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག།	
喇美曼阿多吉通杰吉	愿以上师窍诀力见之
སྟོས་ཤིང་དབྱུང་བ་ཀུན་རྟོག་སྟོན་མ་སྟེ།།	
珠香夏巴根多伦玛得	戏论观察妄加分别心
བཅའ་ཞིང་སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ།།	
匝样哲巴让涅尔沃杰	寻觅修行自己徒劳因
དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ།།	
么香贡巴协样强沃瑞	缘法修习延误入樊笼
རུག་རྩའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་ཚད་པར་ཤོག།	
热谿珠巴囊内秋巴秀	愿能断除戏论痛苦根
བསམ་པ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་།།	
三久抓拉通瓦刚美江	远离言思虽无见何法
མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད།།	
玛通拉玛杰巴刚样美	亦无未见所剩之余法

རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །  
 让森括塔秋巴Ra木敦                      自心深处坚信甚深义  
 མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།  
 村巴嘎沃得涅多巴秀                      愿证难以诤示之真如  
 སྤོས་ཀུན་ཀུན་དག་སྤྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །  
 珠根嘎内达协哟塔邦                      戏论本净之故离有边  
 རིག་གཤངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །  
 热当伦吉哲贝美塔抓                      觉相自成之故离无边  
 གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འཇུག་ཚུལ་ཅམ། །  
 尼色久江多贝久策赞                      虽说二者仅为分别取  
 དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག།  
 耶美久抓年波敦通秀                      愿见无别离说平等义  
 འདི་ན་མཇུ་བ་མོའི་སྤོན་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 德那则木达瓦杰印德                      于此犹如以指标示月  
 དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་མཚོན་གྲུས་ཀྱང། །  
 当波耶秀策给村旭江                      初时虽以言思为诤示  
 ཚོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ལུལ་ལས་འདས། །  
 秋涅让瓦耶秀耶美第                      自然法性超离言思境  
 རང་གིས་རང་ལ་སྤོན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །  
 让给让拉兰得通瓦秀                      愿见自己本住自性义  
 འདི་ལ་བསལ་བར་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་ཞིང། །  
 德拉萨瓦夏瓦玛通样                      于此不见所舍之诸法

བཞག་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །  
 雅得哲巴夏瓦玛么贝                      亦无建立所修之法故  
 དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཚོས་ཉིད་ངང་། །  
 嘎哲作卫玛拉秋涅昂                      远离破立勤作法性中  
 ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །  
 伦吉内波敦拉久巴秀                      愿能趣入自然安住义  
 ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །  
 西旭耶当卓巴协波兰                      假立所知本基能行道  
 རོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །  
 托夏追卫秋色达巴样                      以及所得果位之诸法  
 རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འབྲ། །  
 让印西拉南葵果仁扎                      自性界如虚空分次第  
 བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །  
 夏美敦拉伦吉内巴秀                      愿能安住无作自成义  
 འཇུལ་བས་སློབ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས། །  
 彻卫卓达玛达括沃秋                      迷乱假立不净轮回法  
 དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །  
 得类洛巴达波囊瓦样                      与彼相反清净之显现  
 ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ནམ་པར་སློབ་པའི་ཚོས། །  
 度内达巴南巴珠波秋                      观待假立均为戏论法  
 ལྟོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །  
 珠美西拉么内通杰吉                      愿见无戏本体不住义

- སློབ་ལ་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །  
洛 抓 秋 涅 西 杰 尤 策 拉      离 意 法 性 本 来 之 住 相
- ལྷ་དང་སློམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་ཉོག་པས་སྒྲིབ། །  
达 当 贡 贝 拉 晋 多 贝 哲      见 修 成 垢 分 别 为 遮 障
- ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སློམ་བུལ། །  
塔 玛 西 色 孙 拉 达 贡 抓      究 竟 本 性 实 相 离 见 修
- ནལ་མའི་དོན་ལ་བབ་ཀྱིས་གནས་གུར་ཅིག །  
那 美 敦 拉 瓦 吉 内 杰 吉      愿 能 安 住 自 然 真 实 义
- གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྷ་བའི་དུག །  
刚 拉 么 巴 夏 瓦 达 沃 德      一 切 所 缘 即 为 见 解 毒
- གང་ཞིག་ཚོལ་བས་བྱིན་པ་སློམ་པའི་སློན། །  
刚 耶 作 卫 仁 巴 贡 波 俊      一 切 勤 作 即 为 修 习 过
- གང་ལ་སྒྲང་དོར་བྱ་བ་སློད་པའི་འཕྲང། །  
刚 拉 朗 多 夏 瓦 秀 波 昌      一 切 取 舍 行 为 之 险 隘
- ཟུག་རྩུ་ཀུན་བུལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །  
热 额 根 抓 秋 涅 通 瓦 秀      愿 能 现 见 离 苦 之 法 性
- སློམ་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །  
珠 波 瑞 德 玛 策 热 波 当      未 入 戏 论 樊 笼 觉 性 相
- སློབ་ལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི། །  
洛 抓 温 森 通 拉 耶 秀 杰      远 离 分 别 现 量 见 彼 性
- ཞགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །  
雅 贝 夸 拉 德 巴 么 多 瓦      伺 意 犹 将 虚 空 打 疙 瘩

རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག །  
 让雅那美敦拉葵杰吉 愿能通达自住真实义  
 དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞོན་བྱ་བུམ་པ་སྐྱེའི། །  
 得才让热云呢温巴给 彼时自觉童子瓶佛身  
 བཞེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འདྲམ་པའི་དབྱེངས། །  
 钦恰让哦萨瓦蒋波样 智分自光明显妙吉祥  
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སློབ་མའི་སྣང་བ་ཡིས། །  
 西Ra让雄准美囊瓦益 愿以自然智慧之灯光  
 སྐྱེབ་པའི་ཐུན་པ་འཐེབ་པོ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །  
 哲波门巴特波炯杰吉 摧毁一切极深黑暗障  
 མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །  
 玛久第玛旭波秋涅拉 不改法性本来无为法  
 བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །  
 久美兰吉萨德哲美贝 无有重新改造修行道  
 རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །  
 杰类玛雄塔特追卫敦 不由因生究竟之果位  
 རང་ལ་ཡི་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག །  
 让拉耶内内巴通瓦秀 愿能现见本来自住义  
 ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྐྱེན་པ་འཁྲུལ་བའི་ལམ། །  
 耶秀策格本巴彻沃兰 伺察意句糠秕迷乱道  
 ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྟེ། །  
 杰达久江多波扎瓦得 如何宣说不离分别网



ལུང་ལས་མ་གྲུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། |  
隆美玛雄让给热夏沃                      不由教生自己所证义

མན་ངག་ཟབ་མོ་སྣོད་ལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། |  
曼阿Ra莫酿拉贡巴秀                      愿能以心修持深窍诀

ག་བྱང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང། |  
荣怎森呢哦沃涅吉彻                      能取所取其性即迷乱

གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། |  
刚达么巴得印涅德门                      如何执著并非真如性

སེམས་ལས་མ་གྲུང་རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། |  
森美玛雄让雄耶西格                      不由心生自然智慧身

ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། |  
诶巴敦杰桑吉哲巴秀                      愿能成就了义正等觉

རིག་སྣོད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད། |  
热东热波样色秋檀嘉                      觉空觉性界中圆诸法

མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། |  
年巴涅杰特美Nia吉拉                      皆成唯一明点平等性

འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། |  
括第瑞多耶波昂策德                      息灭一切轮涅之希惧

མི་གནས་ཚོས་སྤྱིའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག། |  
么内秋给丹哲仁巴秀                      愿得不住法身究竟果

འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང། |  
德达利当耶德囊瓦样                      此等所现一切身与境

རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྣང། །	
Ra热印德多波旺给囊	皆如毛发分别心所现
མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་གྱིས། །	
么多耶西钦布让当吉	是由无念大智自相中
ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲངས་གྱུར་ཅིག། །	
秋Ra多美样色样杰吉	愿能现前法尽本来界
དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡི་ཤེས་སྒྲ། །	
得才夸当年波耶西格	尔时等同虚空智慧身
ཕྱོགས་དུས་སུ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགོ་ཀུན་གྱི། །	
秀第么塔哲德卓根杰	饶益十方三时无边众
ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །	
攀第敦根久沃耶印诺	普降一切所欲如意宝
སྐྱེབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །	
哲抓追卫塔特托巴秀	愿得究竟离障胜果位

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ར་ཉིའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཅུན་མ་བདེ་སྐྱོང་ཡི་ཤེས་དབང་མོས། རབ་ཆེས་མེ་ཁྲི་ཟླ་ན་པའི་ཆེས་ལྷུ་དུས་དགེ་བར་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང། ཤེས་དཀར་ཐོང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པས་རྒྱན་བྲས་ནས། ཆོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའམ། འོད་གསལ་རྫོང་ཞེས་བྲ་བས་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐྱོད་ཐུན་མེན་རང་རྒྱན་ལས་པར་གང་ཤར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

此愿文，以共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月四日供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日撰著圆满。以此善业愿诸众生获得

本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྲུང་ཞེས། །རྫོགས་འཆང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལམ་གྱི་མཚོག། །འདི་ཚུལ་  
སེམས་པར་བྱེད་པ་སློས་ཅི་འཚལ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྲུང། །ཚོལ་བཙམ་ཐེག་པས་  
གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚེ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འབྱུང་ཞེས་སྟེ། །བསྐྱགས་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོང་  
པོའི་བསྐྱན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་གྲུང་ཅིག། །ཅེས་གུང་སྐྱས་སོ། །མཛུགས། །།

仅闻亦定得解脱，金刚持赞殊胜道，思维此理何须说，法性谛力速解脱。有勤因乘难调时，续云普贤教出世，圣言所赞精藏教，愿彼周遍诸世间。愿吉祥！

༄༅། །སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་  
ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས།

愿海精髓

——普贤刹之杲日

བགྲང་ཡམ་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱུ། །	
章益措荣华吉珍波格	无边二资所成身
ཡན་ལག་བྲུག་ཅུ་ལྡན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །	
严拉珠杰丹巴仓样松	具六十支梵音语
སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ནས་རྫོགས་པའི་སྤྱགས། །	
多吉云丹根内作波特	十力功德圆满意
བྱུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
特旺拉耶拉巧贡色素	天中天尊佛垂念
སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། །	
德尔森吉齐切那沃措	如您大慈悲摄受
གང་གིས་བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་། །	
刚给贼钦特吉涅瓦荣	极剧三苦摧残众
དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་བྱིར། །	
敦尼多巴耶印久沃协	为欲二利如意成
ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། །	
拉美香确巧德特杰达	发最无上菩提心
བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱི་མ་སྟོང་བར། །	
达江夸年卓根玛东瓦	乃至普天众生尽

རང་དོན་ཞི་བདེའི་དབལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །	
让敦耶第华拉么恰巴	我亦不贪自寂乐
གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །	
严攀拉波三秀坚印定	以饰利他胜意行
འཇུག་པར་བྱའོ་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ། །	
久巴夏哦哲波仲切拉	理应趋入三有城
སྐེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁའོ་པའི་གཏེར། །	
杰瓦根德雅吉钦波得	世世慧藏唯一父
འཇམ་དབལ་དབལ་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང། །	
蒋华华悟吉印吉色荣	文殊勇士喜摄受
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་ལམ་ལས་བསྟན་པའི། །	
根德让布门兰美丹波	普贤行愿所宣说
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །	
香确秀巴嘉措塔辛秀	菩萨行海皆究竟
མ་འོངས་རྣམ་འབྲེན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག། །	
玛翁南珍格嘉格杰珠	九百九十六导师
ཞིང་འདྲིར་མཛོན་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚོ། །	
样德温仓嘉沃策敦才	此刹示现成佛时
རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲང་ཉེར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །	
达德雅庄涅内巧德杰	恒成随行胜侍者
རྒྱ་བས་ཚེན་འབྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །	
拉钦陈类贝沃特托秀	得广大业威神力

བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །	
让安类吉迨沃森坚南	结善恶缘诸有情
ཆེ་འདི་འཕོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས། །	
才德普才得钦样德吉	命终往生极乐刹
འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །	
哦灿东巴松给隆丹托	无量光佛予授记
མཁྱེན་བརྩེ་རུས་བའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །	
钦贼尼波匝钦作巴秀	圆满智悲力妙力
འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །	
哲美嘉丹达样印德内	无垢佛教长住兴
རིས་མེད་འགོ་རྣམས་པན་བདེའི་དབལ་གྱིས་འཚོ། །	
瑞美卓南攀第华吉措	无偏众生享利乐
དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་བའི་ཁོ་ན། །	
第根耶拉门巴德括那	恒时心愿唯有此
མ་ཐུན་འགྲུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །	
腾杰松格沃永当德作	祈祷加持顺缘成
བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཉེར། །	
扎西刚耶彭措得益得	吉祥圆满四德藏
མ་ལུས་སྐྱེ་དགའའི་ཉེར་འཚོའི་གསོས་སུ་སྐྱེ། །	
玛利杰给涅促苏色门	成无余众生存因
མི་ཤེས་རྒྱད་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི། །	
么西格巴匝江么涅波	不祥衰损寻不得

དག་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་ཤོག།

给拉囊卫萨森恰巴秀

善妙光芒遍三域

ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་བྱུང་དུ་ངག་དབང་རྫོ་མོས་  
མཚུངས་མེད་པས་སློན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་  
པའ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སློབ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སློན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་  
བདུན་པའི་ལྷགས་རྟུལ་༤ཆེས་༡༠ལ། ལྷ་ལོ་༡༤༥༠ལྷ་༡༠བའི་ཆེས་༡༤ལའོ། །།

此愿文于中土金刚座菩提树庄严之世尊法座前，阿旺罗珠宗美所言，  
愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并也如是发  
愿。善哉！铁马年九月初十（1990年10月29日）

།། །སྐྱེ་འགྲུར་བསྐྱེད་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་  
དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前译教法兴盛愿文

——法王欣悦教言

དེའང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཙ་གསུམ་གླའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིང་པོ་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བར་གྱུར་  
ཅིག་སྟེ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པའང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་  
ལམ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས་སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐབ་མའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་  
ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བས་སྤྱིར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་  
བ་ཡོད་པས། ལྷལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་། ལུང་བར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་  
གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

末法时，仅仅一次以信解心祈祷三根本至尊加持而思维“愿佛法精藏如意宝兴盛”也具无量福德，并有圆满菩萨宏愿后生生世世值遇、受持、护持、弘扬佛法及法藏甚深乘而速得遍知本智的必要，因此诸位善缘者，应当时时尤其于法会期间如是发愿。

ན་སོ།  
南无

南无

སྐྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་བ་སྐྱས་དང་བཅས། །

秀吉得瓦夏巴这当具

十方善逝及佛子

ལུང་བར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །

恰巴年美夏吉嘉波当

尤其无比释迦王

རྒྱལ་སྐྱས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །

嘉这嘉当内丹帕波措

八大菩萨圣者众



མཁེན་བཅའི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
钦贼达涅巧南贡色素 智悲主尊赐垂念  
བན་བདའི་འགྲུང་གནས་བསྟན་བུ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཚེ། །  
攀第炯内丹巴仁波切 利乐源泉佛法宝  
སྟོན་དང་སེམས་དཔལ་འབགས་བུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །  
敦当森华帕巴巧南吉 本师勇识圣尊众  
ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །  
样样嘎卫匝样那波敦 千辛万苦寻求义  
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བུ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཅིག། །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴  
མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་བའ་དང་། །  
堪洛秋嘉哲波洛班当 师君三化译智者  
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །  
瓜得仁增觉波耶丹拉 教藏持明传本尊  
མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་རྒྱུད་གསུམ་རྩེགས་པའི་ཚོགས། །  
玛衮Ra多杰森扎波措 三续三尊护法众  
ལྷ་འགྲུང་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
阿杰匝森拉措贡色素 前译三根本垂念  
སྤུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག། །  
特丹多当阿杰策塔达 所有显密佛法理  
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅེ་བས་བྲངས་གྱུར་བ། །  
刚坚炯色贼卫章杰巴 慈悲迎请至雪域

ཆེས་ཆེར་སྐྱེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །	
齐切贝沃多吉丹贡内	念及广弘金刚誓
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ། །	
秀第嘉沃格松特多杰	诸佛身语意金刚
རིགས་གསུམ་སེམས་དབའི་སྐྱ་འབྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །	
热森森慧杰彻若莫益	三部勇识幻化舞
གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མངོད། །	
刚坚攀第涅玛萨瓦匝	明现雪域利乐日
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །	
嘉当嘉这帕巴钦布措	如来佛子大圣众
བསམ་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་ལྗོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །	
三印哲波度嘎涅荣内	如意受生幻化相
འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང། །	
哲美嘉丹诺卫嘉灿章	高擎无垢法宝幢
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །	
吞蒙吞门永根让旺给	自力无误译校定

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཕུང་ལོ། ། 玛诺杰益丹拉帕巴益	共同不共诸经论
གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སློབ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། ། 刚炯囊沃果钦托玛西	初启雪域光明门
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཕུང་ལོ། ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྲལ་གྱི་ཚུལ། ། 嘎让德旭多当阿杰策	善缘所化不依他
ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་རྗེས་མི་འཛོག་པར། ། 年色林拉严章么久巴	实修显密之法理
བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། ། 瓜当贡巴这沃永根作	圆满经论诸教义
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཕུང་ལོ། ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། ། 定松瓜耶嘉措钦波拉	谛实佛语之大海
ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་ནོར་བུས་མདོན་པར་མཛེས། ། Ra木秋得诺卫温巴贼	甚深法藏宝珠饰
མདོ་དང་སྤྲལ་གྱི་ལམ་བཟང་བྱུང་བུ་འགྲེལ། ། 多当阿杰兰让荣德迨	显密妙道相圆融
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་ཕུང་ལོ། ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴

མེད་བྱུང་ཟ་ཉའོ་མཁའ་བའི་སྲོད་བ་དང་། །

玛雄Ra吹堪布秀巴当

稀有静命论师行

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས། །

聡美华丹勒耶达瓦尼

无比具德龙树见

བྱུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །

荣追觉波瓜卓香吉达

圆融传承教印持

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

ཟབ་མོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྟན། །

Ra莫囊杰得森贡波杰

依深内三续心髓

སྤྱན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས། །

吞门曼阿桑沃兰巧内

不共窍诀胜密道

འཇམ་ལུས་ཚས་སྐུར་ག་ཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །

嘉利秋格夏波哦擦巴

成虹法身真稀有

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་ཁྲབ་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱུད། །

Ra坚耶楚恰达哲得嘉

寂猛遍主八修部

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྟན་དང་། །

瓜瓦仁增索苏贡杰当

付教持明各心髓

ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །

根第巴美瓜卓吉德切

总集汇一莲师教

- མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴
- རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲེགས་ཐེག་པ་ཆེ།  
杰当追沃桑阿特巴切 因果显密大乘法
- ཚང་ལ་མ་ལོང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང།  
仓拉玛诺仁增觉波隆 圆正持明传承教
- རྩ་ཀའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ།  
扎给雅杰卓朗托类瓦 空行加持热气腾
- མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴
- དོ་ཇི་འཚང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད།  
多杰强格贡敦德贼杰 金刚持密意醍醐
- མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད།  
葵哲协沃雅内年德觉 成就智者口耳传
- ཏོག་གོ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ།  
多给安波让如玛拉巴 未被寻思恶臆染
- མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴
- གསེར་ཞིང་ལོང་བུའི་སྤྲེལ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང།  
色样诺卫追波云吉江 以金宝饰难获得
- མི་འགྲུགས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས།  
么格样杰夸珠特作秋 法界空行意藏法

བཅེ་བས་རྗེས་འདྲུག་སྐྱལ་བ་ཁོ་ནར་བཀམ་མ། །	
贼卫吉久嘎瓦括那占	慈授随行具缘者
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །	
哦沃嘎内达波耶西拉	本体本净本智中
རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་གདངས་ཤར་བས། །	
让印伦吉哲波当夏卫	自性自成自相现
སྐྱེས་སྐོམ་སེམས་ལས་འདས་བའི་རྫོགས་པ་ཚེ། །	
楞贡森类第波作巴切	超盲修心大圆满
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཡོད་མེད་སྤོགས་རེར་ཞེན་བའི་དམིགས་གཏད་ཅིག །	
哟美秀瑞印波么达吉	远离偏执有无缘
མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་བྱུང་ནས་བྱུང་། །	
塔怎达沃怎当仲内雄	根除边见执著法
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་བྱུང་བྱུང་འདྲུག །	
耶兰追沃囊东荣德久	基道果三现空融
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །	
第森嘉沃贡巴塔特敦	三世诸佛究竟密

ཐབ་ཞི་སློབ་གྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །	
Ra 耶 珠 抓 哦 萨 第 玛 旭	深 寂 离 戏 明 无 为
རིག་སྣང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་བའི་མཐའ། །	
热 东 么 西 多 杰 哲 波 塔	觉 空 不 坏 金 刚 宗
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །	
措 吉 嘉 沃 丹 巴 吉 杰 吉	祈 愿 莲 师 佛 法 兴
མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སློབ་འབྲིགས་ཤིང་། །	
芒 德 图 巴 隆 格 珍 彻 香	多 闻 教 法 云 密 布
པ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་བའི་སློབ་བྲེང་འབབ། །	
帕 若 果 炯 热 波 洛 创 巴	破 他 理 证 闪 电 明
མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུན་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །	
曼 阿 那 杰 德 则 酿 拉 森	窍 诀 甘 露 融 入 心
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །	
措 吉 嘉 沃 丹 巴 吉 杰 吉	祈 愿 莲 师 佛 法 兴
མཉན་བྱུང་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །	
玛 雄 阿 德 哟 给 桑 兰 内	经 胜 阿 底 约 嘎 道
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །	
玛 利 嘉 瓦 根 杰 耶 西 格	成 就 诸 佛 本 智 身
ཁྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེར་རབ་སྐྱབ་པ། །	
恰 达 蒋 华 多 杰 Ra 哲 巴	遍 主 金 刚 妙 吉 祥
མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །	
措 吉 嘉 沃 丹 巴 吉 杰 吉	祈 愿 莲 师 佛 法 兴

ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །

样达擦玛森杰阿若益

以三正量之吼声

ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པ། །

达曼热达措南扎匝巴

令诸劣见群兽怖

ཐེག་མཚོག་མེང་གའི་སྐྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྲུབ། །

特巧桑给扎样萨森恰

胜乘狮吼遍三域

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅིར། །

嘉丹永色作波固让贼

圆满佛法锦缎上

འོད་གསལ་རྩོུ་ལྷོ་ལོ་ཉོག་མཛེས་པ། །

哦萨多杰酿布多贼巴

光明金刚顶珠严

སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོ། །

秀类南巴嘉沃嘉灿托

克胜诸方幢高树

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

བདག་སོགས་དང་ནས་འགོ་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །

达索当内卓瓦杰哲德

我等今至众生际

བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །

丹当丹波酿波永作巴

遍虚空刹受持护

མཁའ་བྲུབ་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །

夸恰样德怎炯贝瓦益

弘扬圆满显密法



མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །  
多那葵怎哲波南塔吉 总之智戒成就行

རྒྱལ་བསྟན་སྐེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་པའི། །  
嘉丹贝沃陈类夸恰波 弘法事业遍虚空

བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྲོད་ཡོངས་གང་ནས། །  
丹增丹贝萨当永刚内 持教大德满世界

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

དཔལ་ལྗན་ཟླ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང། །  
华丹喇美格才Ra丹江 具德上师久住世

བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །  
丹波印达阿唐达瓦益 佛教施主福禄增

ཚོས་སྤྲིད་མི་ཏུ་བཞོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །  
秋哲么呢诺卫嘉灿章 高擎法政之宝幢

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
措吉嘉沃丹巴吉杰吉 祈愿莲师佛法兴

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་ཤོད་དཔལ་ལྗན་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཚོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
བ་ལྷ་འགྲུང་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཐབ་གནད་ཆེ་བ་  
དུ་མའི་ཁྲད་ཚོས་དང། ལྷ་སྐྱོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཡིན་པ་འདི་དོ་ཤོས་ནས་  
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བུས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅི་ལ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཐག་སྐལ་བ་དང་ལྗན་བ་རྣམས་

གྲིས་འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
སྤྱགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སློབ་ཆོག་ཏུ་རྟོག་བསྟན་ལ་  
སྟོབ་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བ་མི་ལས་འཇམ་དབྱེད་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་  
དགོ་བར་གྲུང་བུན་ལ་ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འབེལ། །།

诸佛之本体具德正觉莲花生大士诞生于无死湖。前译宁玛佛法被共称为圆满佛法之母，具有众多殊胜深要之特法，是见修清静、令佛欢喜之无误妙道。诸位有缘行者认识到此理后，有意如擦拭如意宝供于胜幢顶般荷担广兴讲辩著于诸方之伟业者，能如意实现如是所愿的缘起愿词。于宁玛教法有清静殊胜意乐者麦彭嘉扬嘉措，于地点、时间、缘起善妙之午座，即兴而写。增上善妙！

༄༅། །ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སློབ་ལམ།  
生生世世摄受愿文

དུས་གསུམ་གཤགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །	
第森夏波嘉瓦檀嘉根	三世一切善逝佛
རང་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་སྐྱར་སྤང་བ། །	
让哦西德巧格格囊瓦	自前显现善知识
བཀའ་བྲིན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན། །	
瓜珍聪抓云丹嘉促得	无等洪恩德海藏
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
耶印诺沃切拉索瓦得	如意宝前诚祈祷
བྱེད་གྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ནི། །	
切吉卓德塔葵秀巴呢	您度众生方便行
ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང། །	
南巴那措杰达丹旭江	如何示现种种相
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་བར། །	
嘎吉赞样洛达么杰瓦	刹那邪见亦不生
ཅི་མཇད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
杰匝拉巴通瓦辛吉洛	善观所行求加持
གང་གིས་བརྗེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །	
刚给贼瓦丹波松让类	愿您慈授之善说
ཚིག་བྱར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང། །	
策热赞样贡巴么协江	只言我亦不违越

བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱུན། །	
温巴刚秀策吉辛拉根	满瓶倾泻诸加持
མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།	
玛利达格杰拉破瓦秀	无余融入我相续
མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ནམས་སྲ། །	
袞秋达当玛达样南色	愿怙主于净秽刹
སྣ་ཚོགས་སྲུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཚེ། །	
那措哲波若嘎翁波才	示现种种幻舞时
བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཚོག་གྱུར་ནས། །	
达江秋杰雅庄巧杰内	我成您之胜随从
བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག།	
香确秀拉年德久巴秀	一同趋入菩提行
ནམ་ཞིག་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །	
南耶让囊达波样巧德	一旦自现胜净土
རྗེ་ཁྱོད་མཛོན་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཚེ། །	
杰秋温仓嘉沃策敦才	至尊示现成佛时
བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ། །	
达江第巴当布扎括得	愿吾亦列首眷属
ཐེན་ལས་སྡེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཚོག་ཏུ་སློབ། །	
陈美贝沃协波巧德门	成为弘扬事业尊
མདོར་ན་ད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །	
多那达内杰瓦檀嘉德	愿从今起生生世

སྐབས་གཅིག་དམ་པ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

嘉吉丹巴切当门抓样

不离唯一依怙您

བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །

香确托江热杰达波热

证觉汝亦成部主

གྲུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་ཤོག། །

杰内卓堪东内哲巴秀

根除一切众生界

ཚེ་གང་འགྲོགས་པའི་བུ་མཚོག་རིག་གོལ་གྱིས། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་སྐལ་དུ། །ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སློབ་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཚེ་མཐར་འཁྲོལ་བའི་ཀའ་བྱུང་བསྐྱལ་བུས་ཀྱང་། །རབ་བརྗེད་ལ་ཡི་ཕྱེད་ཁ་དབངས་མཐོ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ཚེལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྲུམ་དུ་བཟུལ། །རབ་མངོས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱབས་བུས་ན། །རབ་སྣན་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བཅུད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་དུ་གྲུབ། །གོས་མེད་ལྷགས་པས་སོར་སོ་དམ་པོར་འཁྲུང། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འཁྲུམས་པས་ཡིད་སྣོ་ནས། །དོན་མེད་སྐྱབ་མང་པོ་བཞག་ན་སྣམ། །

一生依止弟子日珠尊，具有一生实修之法缘，劝请临近寿终老者我，撰写世世摄受之愿文。若盘中有高堆极佳肴，泛起油滴营养极丰富，身上亦有极美服饰著，极动听语必会无尽涌，然无营养多食伤害腹，无衣严寒紧裹诸手指，漂泊无亲异乡心忧伤，只想放舍无义多言语。

ཞེས་གང་དང་གྱིས་ཉ་ཅང་གཤེད་ནས་སོར་སོ་དམས་ཀྱང་ཀུམ་ཀུམ་སོར་གྱུར་ཚེ་དག་དབང་སློབ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་གྲིས་བཤོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་ཅི་ལྷ་ནས་སོ། །།

严寒逼迫、手指冻僵之际，阿旺罗珠宗美撰写于五台山。

## 〇〇 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 12 | 译作 《诸佛菩萨名号集》
- ▶ 索达吉堪布全集 13 | 译作 《净除业障百咒功德》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 译作 《占卜法类》
  - 《文殊占筮法》
  - 《观音占卜法》
  - 《占卜法讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 19 | 译作 《仪轨合集》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 著作 《生死救度》
- ▶ 索达吉堪布全集 70 | 课程 《二十一度母赞讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 71 | 课程 《十六罗汉礼供文讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 73 | 课程 《仪轨讲解合集》

