

# 2019年温哥华

## 慧灯禅修班**报名**开始啦!



LUMINOUS  
WISDOM  
慧灯之光

- 慧灯禅修课是慈诚罗珠堪布观察现代人的特点，量身定制的一套系统学修佛法的课程。它的特点是：大乘佛法的简明版，生活版，现代版，浓缩版，实修版。
- 慧灯禅修班是道友们的学习慧灯禅修课而自发组织的学习小组。

### 生活版

适用人群:生活压力大,  
焦虑,抑郁,忙碌没时间;  
可以让更多的人  
缓解生活压力和烦恼

### 浓缩版

每周一次,每次3小时,  
9年的课程,  
从皈依四加行一直到  
无上大圆满的系统完整闻思修

### 简明版

零基础,  
中学程度可以听懂

### 现代版

学佛不只是烧香拜佛,  
从科学的角度来学习和  
了解自己的心

### 实修版

从第二年开始打坐实修,  
每天1小时;  
有很多师兄都已有  
超过500小时的禅修打坐经验

慧灯禅修班的学习不收取任何费用，学习方式采取实体道场共修 + 网络共修结合的方式。**报名**可直接用微信扫下方二维码（左起第一个）填写信息，也可致电或微信联系我们的负责人进行咨询和报名：



联系人&电话：  
圆功师兄  
(微信为左起第二)  
778-918-8691  
Grace Yu  
(微信为左起第三):  
604-551-3233

慈诚罗珠堪布官方慧灯之光网站：<http://www.huidengzhiguang.com>

慧灯禅修班官方网站：<http://class.luminouswisdom.org/>

温哥华慧灯禅修班网站：<http://luminouswisdomca.org/>

温哥华慧灯禅修班邮箱：[huidengvan@gmail.com](mailto:huidengvan@gmail.com)