

# 轮回过患：地球公民

温哥华慧灯一组

2017

## 地球公民的名词解释

任何居住在地球的居民

既然我们都住在地球，我们全部都是地球公民

地球公民是不分性别，种族或种类

包含我们所有的众生

## 物种歧视

某一生物偏好与自己相同的物种，而歧视或嫌恶其他的物种

当一生物遭受苦难，我们不应该不理

无论生物的本质如何，任何生物应该获得同等的重视

## 种族歧视

当他们与其他种族之间，有厉害关系的冲突，会偏袒他们自己的同胞。

性别歧视者则偏袒同性别者等

种族歧视者对待自己的同类远远优于其他

# 人类

占有权利优势的一方，对待弱者很容易就会出现违反道德，无礼对待的情况发生

比如：主人对待仆人等

占有优势的人就是如此剥削弱势者

人类对待其他动物是否也是如此呢？

## 动物与人

有动物与共人同的渴望和认知

许多动物也了解他们所居住的活动的这个世界，否则无法生存其中

人类和动物有相同之处：都有意识，灵魂，有自己的思维方式

# 动物服务我们的五种方式

1.宠物篇

2.食物篇

3.衣服篇

4.娱乐篇

5.科学篇

# 动物所受的折磨

诺贝尔得奖主:ISAAC BASKEVIS SINGER

在他的最畅销的书:Enemies-love story 中写到:以人类对待动物的这种行为,所有的人都是纳粹了。

动物和在纳粹大屠杀中的弱势群体比,其悲惨程度远远超过受迫害的人。

作者:HENRY 在他的 日冕之家的书中提到,我们对待动物,需要抱持另一种更有智慧的看法



# 宠物篇

宠物那里来？

## 1. 宠物店和养殖场

宠物店里的宠物大多数来自于养殖场

养殖场的环境又脏又挤

很多狗狗在拥挤的环境长大很多都是精神有问题

# 宠物篇

## 2.流浪动物

幸运的流浪动物会被带到流浪动物收容所，我们这里是SPCA  
运气好一点就会被收留。

预测每年有2500万个宠物变成流浪动物

其中27%是纯种犬类

900万的流浪动物将会死于疾病，饥饿，暴晒，受伤等

## 宠物篇

剩下1600万，因为缺少地方和经费。被迫死于动物收容所，认领栏。

很悲惨的是大约50%的被带到收容所的动物都是他们原来的主人带去的

每天被安乐死的动物大概有6万个。

安乐死：狗注射在大腿，猫注射在肚子。（花费贵）

毒气室：需要20分钟的时间才会死亡，非常的拥挤

## 宠物篇

**我们必须学习同理心**

**我们必须学会从动物的角度来看世界**

**感受他们的生命是有价值的**

# 修法

- 1.了解宠物的痛苦
- 2.把自己观想成是宠物
- 3.做简单的忏悔
- 4.感受到宠物的痛苦，对它们升起慈悲心
- 5.实际行动，回向给它们
- 6.做宠物太痛苦，轮回太痛苦，一定要解脱-出离心
- 7.一个人解脱了，但是父母家人等还没有，一定要帮助他们一起解脱-菩提心

# 食物篇

## 美国

每分钟超过1万条生命

每年超过6亿的动物生命作为食物

只要有肉制品卖，就会有动物难逃一死

# 食物从那里来？

## 肉食动物的屠杀过程

牛肉：

- 1.先要在牛的身上用红烧的铁打烙印
- 2.去角-用大钳子直接像剪短钢丝一样钳掉
- 3.运输-全部挤在一起，很多在去屠宰场的路上都生病死了
- 4.奶牛会被上激素-一般牛能活20年，但是奶牛只能活到4岁

# 食物篇-各种屠宰方法

## 1.捕猎枪

正对动物脑门射击，使动物感受不到痛苦，但是动物很多时候还是会有意识

## 2.洁净屠宰法

割喉，然后倒吊，一直到血放干净



# 食物篇

小牛肉:出生2天后就用绳子栓住脖子, 4个月以后就送屠宰场

猪肉:

母猪就是一个机器, 大型养猪场通过人工受精母猪一年可以“生产”5-10万只猪

养猪场环境非常的脏

小猪生下来就要在没有麻醉的情况下被剪尾巴, 耳朵和拔牙

雄性小猪会在没有麻醉的情况下被阉割, 说是这样肉会长的好吃一点

# 食物篇

## 继续猪肉

### 电刺(容易抓)

-电刑/割喉

-倒挂开水烫(去猪毛)

-电动剥皮机(像苹果削皮一样把外面的厚皮削掉)

## 食物篇-禽类

美国人现在一天吃的鸡=1930年一整年吃的量

最大的屠宰场一周宰杀850万只鸡

去咀-高温用刀切

环境:一个大房间里面会挤6万到9万只鸡

运输-非常拥挤

# 食物篇-禽类

## 宰杀

用棒子打死，踩死，割头

最常见的是吊在生产线上，割吼，一直放血到死

屠宰场的墙要是透明的，大多数人一定会选择素食

## 食物篇-海鲜

废料, 核废料, 化学品一直源源不断的被倒入海中

商业捕捞

足球场大的船+电子设备(专门追踪鱼的)

巨大的网在海里面横扫, 所到之处, 大鱼小鱼全部兜上来

全球17个最大的渔场, 有13个渔获量枯竭, 另外4个开发量饱和

# 食物篇-海鲜

## 疾病

红潮-单细胞原虫+上百万加仑未经处理的排泄物

红潮已经杀死超过1亿条鱼-是东南半球最大的鱼群集体死亡

# 食物篇-捕鲸

## 捕鲸

用枪, 鱼叉, 炸药捕杀yu

每年在日本-杀海豚

用声波管子插入到海中干扰海豚的声纳-海豚会失去方向-在渔网里面被捕-鱼叉或刀来戳海豚-然后吊起来-运输-刀放血流死

# 修法

- 1.了解动物作为食物的痛苦
- 2.把自己观想成是其中一个动物
- 3.做简单的忏悔
- 4.感受到动物的痛苦，对它们升起慈悲心
- 5.实际行动，回向给它们
- 6.做动物太痛苦，轮回太痛苦，一定要解脱-出离心
- 7.一个人解脱了，但是父母家人等还没有，一定要帮助他们一起解脱-菩提心



# 衣服篇

皮革从哪里来？

一开始从美国，德国，英国流行起来

每星期有几千头牛在印度被杀和剥皮

上脚钉捆绑，堆在一起运输

牛起不来的时候会拉尾巴，或者把尾骨弄断

还会用辣椒水和烟草放在牛的眼睛里面让它们走路

## 衣服篇

一半的动物在到屠宰场之前就已经死了

通常都是用钝刀被宰杀

然后从他们身上扒皮下来，混合化学产品

皮革是死亡的肉，是死皮，所以一定会腐化

要保持的话，就要使用很多化学材料等

最后销售：大的连锁店很多用的是印度的皮革

## 衣服篇-皮草

每年有超过1亿野生动物被谋杀

美国就有2500万只，一般通过打猎或者陷阱来捕捉

野生动物被关在笼子里面会被关疯掉

通常杀死野生动物的方法

毒死，闷死，断脖子，肛门电刑处死

## 衣服篇-皮草

### 肛门电刑

给动物咬一个铁棒，然后将电针插入直肠

被电死后剥皮

剩下的肉继续喂给其他的动物吃

# 修法

- 1.了解要被剥皮懂物的痛苦
- 2.把自己观想成是要被剥皮的动物
- 3.做简单的忏悔
- 4.感受到它们的痛苦，对它们升起慈悲心
- 5.实际行动，回向给它们
- 6.被剥皮太痛苦，轮回太痛苦，一定要解脱-出离心
- 7.一个人解脱了，但是父母家人等还没有，一定要帮助他们一起解脱-菩提心

## 娱乐篇

马克吐温曾经说过，所有的生物都认为人类是最可恶的，人类是唯一的即便知道会造成痛苦，仍会为了运动娱乐，而伤害到动物

### 牛仔竞技秀中

牛一直在跳，是因为它们太痛了。有一个皮带捆在它们的生殖器周围，使得它们非常的痛

牛经常被电刺等来激怒它们

# 娱乐篇

套索运动

赌博运动

游乐园：是是赚钱

打猎：每年20亿动物被猎杀

钓鱼：鱼类受的痛苦和其他动物一样，鱼类的神经非常的敏感，对有些事情反映特别强烈

# 娱乐篇

马戏团：

很少人会去思考，是什么激励动物去做这些动作？

跳火圈，单脚平衡，高空跳水

动物害怕惩罚，所以不得不做这些动作

马戏团会将动物关在很小的笼子里，过完它们的一生

95%的它们的生命中，都戴着镣铐



# 娱乐篇

训练的时候, 动物经常会被惩罚, 被打, 被刺

动物感到孤独, 痛苦, 就像人类一样

## 动物园

斗牛: 前二周会被喂泻药, 镇定剂减少体力, 胃上面挂很重的东西,

斗牛前48个小时关在黑暗的小屋子里面, 然后直接就放到角斗场

斗牛士在牛累的时候, 用短矛刺杀牛的背, 转一圈, 放血, 然后用长矛再刺

## 娱乐篇

然后继续让牛围着斗牛场跑，等受伤的牛跑累了，血也流了差不多了的时候

斗牛士会出现，用剑刺杀死牛

# 修法

- 1.了解马戏团，斗牛动物的痛苦
- 2.把自己观想成是马戏团大象，斗牛场的牛等
- 3.还好自己这一生不是这些动物，做简单的忏悔
- 4.感受到宠物的痛苦，对它们升起慈悲心
- 5.实际行动，回向给它们
- 6.做这些太痛苦，轮回太痛苦，一定要解脱-出离心
- 7.一个人解脱了，但是父母家人等还没有，一定要帮助他们一起解脱-菩提心

# 科学篇

## 活体解剖

为了治愈人类痛苦和疾病

是假设在动物上面做实验是可以运用于人类的

凡是在动物实验以后，药品实验还是要在人的身上再做一遍

用动物做实验不仅仅会误导医疗的方向，而且会减少人类唯一有效的临床研究

# 科学篇

任何特意形成的病菌和自发形成的病菌是不同的

医学实验：

动物被注射有毒物质

对动物进行电击和外伤行休克实验

没有麻醉的手术，火烧，延长禁食

物理和精神上的影响，会导致动物各种痛苦

# 科学篇

## 部分或全部的头部伤害

将神志清醒的狒狒用金属头盔套住，用60度的角度和1千倍的重力加速度力量猛击

目的是模仿自动撞击，橄榄球，拳击以及其他相关的头部伤害

这种实验会在同一个动物上面反复做同一个实验

**科学篇：军事研究**

**将猴子送到外太空**

**测试原子弹下面的狗狗**

**将动物暴露在核辐射中**

**20年前，估计全球每天40万只动物死于实验中，并且每年5%增加**

**今天，每分钟就有1.9万只动物死于实验中，每年有100亿只动物死在实验中**

# 总结

我们对动物的真实感知了解的非常的少

透过不自然的方法死去的生物，在死亡前都是受尽了痛苦

不能因为动物比较愚痴就以为它们不会痛苦

痛苦就是痛苦，经过神经传送到脑部

除了智商神经外，还有许多其他的神经

有系统的折磨动物，以任何的理由和形式都只会显示人类最低的品质



# 总结篇

只要有屠宰场,就会有战场-列夫 托而斯泰

无知是人类的借口,任何人只要下定决心就能找出真相

衣服:从屠宰场来的

娱乐:造成了成千上万动物的悲惨生活和死亡

造成这些原因最终是因为这些动物不是和我们一个种族

动物和人类一样,有感觉,和我们一样是地球公民

# 总结篇

人类对待动物是标准的恩将仇报了

人类现在也因为这些，有了各种疾病

如果我们不主动改变，就会等大自然逼迫我们改变(因果)

尤其是我们的思想

它们也是地球公民，和人类一样有权利待在这里

种瓜得瓜，种豆得豆

# 总结篇

有一点很确定：

动物被用来当作食物，衣服，娱乐，科学实验

它们都死于痛苦，每一个都如此

人类应该喜欢动物，如同精明者喜爱单纯者，强者喜爱弱者

我们都是地球公民，都相互有关联

# 修法

- 1.了解做实验用的动物的痛苦
- 2.把自己观想成这些动物等
- 3.还好自己这一生不是这些动物，做简单的忏悔
- 4.感受到这些动物的痛苦，对它们升起慈悲心
- 5.实际行动，回向给它们
- 6.做这些动物太痛苦，轮回太痛苦，一定要解脱-出离心
- 7.一个人解脱了，但是父母家人等还没有，一定要帮助他们一起解脱-菩提心