

佛说稻杆经 视频9-2

上节课回顾：

我们所有烦恼的根源，最根本的烦恼就是三毒：贪嗔痴。
痴就是无明、无知、愚昧
消除无明：要用缘起学说。

十二缘起法里面有两对因果：

- 1) 上一世无明和行是因；识、名色、六入、触、受是果。
- 2) 这一世爱、取、有是因，下一世生、老、死是果。

我们世俗人所有的努力就是为了触和受。

十二缘起的第八、九、十的爱、取、有，是我们生活中的任何一个事情都离不开的。这三个是我们现世当中完成的，但是这三个是下一世主要的因。

十二缘起下一世的最后两支：

第十一支“生”：

而从彼因所生之蕴，名之为生。

”蕴”就是五蕴。这个业成熟的时候就产生了下一世的五蕴，这就是下一世的诞生。

第十二支“老死”：

生已，蕴成熟者，名之为老。

五蕴逐渐地成熟，从胎儿，婴儿到老年，这就是老。

老已，蕴灭坏者，名之为死。

老了以后，然后五蕴灭掉，这叫作死。

临终之时。内具贪着及热恼者。名之为愁。

热恼就是烦恼，痛苦。我们一般的普通人临终的时候都有各种各样的烦恼，还有就是对现世的放不下。这些贪着及热恼叫作愁。

从愁而生诸言辞者，名之为叹。

世俗的人最后的结局就是愁，愁以后就是叹。叹：临终时说各种各样抱怨的话，不满的话。

五识身受苦者。名之为苦。

身体上感官所感受到的痛苦，名之为苦。

作意识受诸苦者，名之为忧。

我们意识所受的所有的痛苦，名之为忧。

具如是等及随烦恼者，名之为恼。

贪嗔痴疑慢是根本烦恼。随烦恼就是随着贪嗔痴一起诞生的其他烦恼。

大黑闇故。故名无明。

因为这个是大黑暗，所以叫作无明。无明就是像黑暗一样，什么都不知道，无知、愚昧、迷茫。这就是最后的结局。

总结：

我们的学习、工作、努力付出，是为了“触”和“受” - 感受感官的刺激，然后沉迷在这个当中。之后就是爱、取、有，然后结果就是下一世的生和老死。死的结果就是愁叹苦忧恼，这个叫作轮回。

我们要考虑学了缘起以后：

- 1) 对我们的生活有什么帮助？
- 2) 对我们的见解有什么帮助？
- 3) 对这个世界的认知，对生命的了解有什么帮助？

我们要把十二缘起、《稻秆经》用到生活当中。这些都是它的实用的价值，这个是非常重要的。希望大家在理论上好好学习，因为实践是需要理论的支持。

思考题：

学习了《佛说稻秆经》以后，请分享：

- 1) 对我们的生活有什么帮助？
- 2) 对我们的见解有什么帮助？
- 3) 对这个世界的认知，对生命的了解有什么帮助？