



《佛说稻秆经-四》

《佛说稻秆经》-三（回顾）

➤ （宏观的、大自然的现象(世俗谛): 而种灭时。芽即得生。如有花之时。实即得生。


➤ （微观）：彼芽亦非自作。

如果自作那么就不需要人来播种，也不需要“地水火风空时”六界和合，也不需要种子。如果可以自作，说明芽已经存在了，也不用自作了。

➤ 亦非他作：

同时存在，或前后存在，但是芽和种子都是在一刹那间生灭没有办法同时存在，种子无法对不存在的芽起作用)

➤ 如果我们的意识没有参与的话，这个世界就不是这样子。

- 
- 非自他俱作（没有任何东西可以是自又是他）。非自在作（印度外道的一个神）。亦非时变（微观世界里时间不能独立存在，时间是建立在物质的变化的基础上的概念，如四季变化），非自性生（外道）。亦非无因而生（不是无因无缘而生）。
 - “唯因缘”--因从不生果，果从不由因生。
 - 只是因缘而已，反正就是这样子，没有道理讲，宏观世界里的现象，在微观找不到理由。
 - 虽然。地水火风空时界等和合。种灭之时而芽得生。是故应如是观外因缘法缘相应义。应以五种观彼外因缘法。何等为五。不常。不断。不移。从于小因而生大果。与彼相似。云何不常。为芽与种。各别异故。彼芽非种。非种坏时而芽得生。亦非不灭而得生起。种坏之时而芽得生。是故不常。

《佛说稻秆经》-四

- ▶ 应以五种观彼外因缘法。何等为五。不常。不断。不移。从于小因而生大果。与彼相似。云何不常。为芽与种。各别异故。彼芽非种。非种坏时而芽得生。亦非不灭而得生起。种坏之时而芽得生。是故不常。云何不断。非过去种坏而生于芽。亦非不灭而得生起。种子亦坏。当尔之时。如秤高下而芽得生。是故不断。
- ▶ 云何不移。芽与种别。芽非种故。是故不移。云何小因而生大果。从小种子而生大果。是故从于小因而生大果。云何与彼相似。如所植种。生彼果故。是故与彼相似。是以五种观外因缘之法。



发菩提心

- ▶ 通过闻和思，通过学习，我们把《稻杆经》的内容，也就是缘起性空的内容，明白了以后要去修。修了以后才能够消灭我们的这些烦恼。

四种因缘

《稻秆经》

外因缘

因相应

缘相应

内因缘

因相应

缘相应

外缘起

▶ 外缘起定义：

除了生命，除了有情众生以外的所有的物质，所有的事物，都叫做外，这种因缘法，这种缘起就是外缘起（外在的缘起就是包括山河大地、日月星辰等等）

▶ 两个方面理解外缘起：

1) 世俗谛（日常生活/感官结论）：有因有果，可以讲清楚如何发挥左右，前因后果是如何。

2) 胜义谛（本质）：不仅是因缘的关系不成立，因和缘它本身也是不成立。因它从来都没有生过果，果从来都没有从因产生。

▶ 唯因缘（深入地去了解观察它的理由的时候，我们找不到什么理由）

那么不成立的话，我们的现实当中的因果是什么呢？就是从我们的感官的层面在不观察的情况下，把感官的结论作为一个标准看的时候，这个时候有因有果，但是这个时候的因和果只不过就是一个感官的现象而已。如果深入地去看，它是没有理由、没有实质性的东西，所以叫做唯缘起。

两个比喻-旋火轮

► 1) 旋转的火轮：

旋火轮仅仅是一个现象而已，它没有实在的东西，没有实实在在的真实意义上的东西。它只是一个现象而已，就是在我们视觉里面产生了一个这样子的环形的火光，但是它只是在我们的视觉当中，不存在于物质世界里。如果在外在物质的本质上去寻找这个环形的火光是找不到的，不存在的。它是一个亮点，然后再加上它的速度，就导致的一种错觉，它从来都没有在外面存在过。

➡ 唯现象：就是仅仅是一个现象而已。（如果我们认为它在这个物质世界当中存在，这样子到物质世界里面去寻找也永远都找不到旋火轮。这里没有旋火轮，它就在我们的视觉当中。）

两个比喻-芭蕉树

► 2) 芭蕉树：

芭蕉树从远的地方看比如说像棕榈树，或者是跟其它的树是一样，它就是像一棵树，但是呢它跟其它的树不一样，其它的一棵树，它这个里面有实质性的、有结实的东西，但是芭蕉树没有，外面看起来是一样的，实质上不一样。

芭蕉树我们把它一层一层剥开了以后，最终里面不像其它的木头，其它的这个植物，它里面没有结实的东西，一层一层的皮剥开了以后，最终以后它里面没有任何的实质性的东西，都是一层一层的可以剥开的。

旋火轮和其他物质

► 如果通过寻找在物质世界里在哪里的方法观察，其他物质和旋火轮是一模一样的（存在于视觉中）

► 唯一的区别：

物质不在于这个物质的本身而在于我们感官的灵敏度。

如果我们的感官，我们的视觉的灵敏度稍微再高一点的话，桌子也是无数的旋火轮构成的。包括我们周边的一切物质都是旋火轮一样的错觉导致的，这张桌子是无数的错觉组成的。因为我们的视觉灵敏度不高，所以它在我们的视觉当中就是这么一动不动的固体，密度很高的一个物质。

现象与本质

► 现象：

东西的一个外表，外面的一个形式。在我们的感官的前面，有些东西显得很真实，有些东西显得不真实，有这样子的区别。但是实际上它们都是一个现象而已。

► 本质：

实在的东西是它的本质。

我们的感官所了解到的世界，实际上就是我们感官它自己创造出来的一个现象。实际上有没有一个这样子的物质世界呢？是大乘佛教的唯识宗和小乘佛教的一个辩论的焦点

但是不管怎么样我们现在看到的这些如果不观察的话，那都是真实的，都是对的。

所以在这个层面上我们必须要在因果方面要谨慎一点，要取舍。那么这个就是一个方面了，另外一个是我们刚才讲的它的不真实的方面——空性，就是这两个，这叫做缘起。

现实中因果的五个原则 (不常。不断。不移。从于小因而生大果。与彼相似)

► 不常：

常：常就是没有发生任何变化。因和果之间，什么东西也好，发生了变化以后这个就不叫常。因和果是不一样的，种子和幼芽这两个有很大的不一样，所以已经发生了很大的变化，所以这两个不是常。

不断

➤ 从本质的角度说：观察的时候不是因灭了再诞生果也不是因还未灭果便诞生。

➤ 非种坏时而芽得生：

如果因灭了果在其后诞生：芽根本就是不存在的东西，那么不存在的东西的话，种子再有能力，有再大的力量，也是没有办法把一个不存在的东西变成存在。就像虚空一样。

➤ 亦非不灭而得生起：

如果还未灭时候诞生果：因果同时存在，没有办法建立任何关系，在宏观世界里不成立，在微观世界里成立。

➤ 但是，不观察的时候，在我们的感官面前，种子播下去了以后确实是可以长出芽，这个没有任何的争议。所以这两个，一个叫“世俗谛”，一个叫“胜义谛”，这两个是不矛盾的。

种子亦坏。当尔之时。如秤高下而芽得生。 是故不断。

- 种子灭了的时候，种子和芽像天平一样，左边高的时候，右边就低；右边低的时候，左边就高。这两个是同时的，不是先左边高，然后右边低，不是这样子。

它同时一边高一边低。种子的灭，因的灭，和果的生，它是像这个天平的高下一样，同时的，这个灭的时候同时就诞生了。

- 世俗谛（宏观世界，然后就是日常生活，不观察的时候）：感官的面前，这边的因灭了以后，果立即就会诞生，这叫作因果。因和果不会同时存在。因灭的时候，果立即就诞生，这两个是同时的，因的灭和果的生是同时的。“如秤高下而芽得生。”会这样子生。
- 但是观察的时候，不生。

是故不断。

- ▶ 所以是不断。（有因有果：虽然是这个因，它灭了，但是，它灭的同时，就产生了果。所以，这个因灭了，但是，这个果又诞生了，这个果又变成了因，然后，它灭了，然后它又会，第三个果就诞生了）
- ▶ 也就是我们说的相续性，肉眼没有办法看到物质真实的变化，看到的实际是连续性的东西变化，是世间最小的单位导致了宏观时间的变化。
- ▶ 我们以为我们看到了物质世界的变化，但是，我们看到的就根本不是物质世界的变化，我们看到的是，它的连续性的变化。
- ▶ 但是连续性的不是物质，是连续性就是这个它的无数的微小的东西，就像原子、分子、粒子，或者是一秒钟的万分之一。（旋火轮），我们看到的就是我们自己的一个错觉而已。

我们创造的世界

- ▶ 我们自己的感官创造了一个这样子的世界, 到死也永远突破不了这个错觉。
- ▶ 只有我们接受到了佛的教育的时候, 通过佛的智慧来看这个世界的时候, 才能够发现, 它的一些漏洞。否则的话, 我们的感官, 永远都找不出它的任何漏洞, 因为这是它自己创造出来的, 它自己找不到它的毛病。
- ▶ 我们的感觉→看到“真实”的世界→带来“真实”的感受→产生很多烦恼, 恐惧 (因为我们把它当作真实, 所以它就是真实的了)
- ▶ 比如看到山区里的绳子以为是蛇然后对绳子的恐惧和对真实的蛇的恐惧是一模一样的。
- ▶ 比如梦里面的这些, 任何一个感受, 都不比现实生活的当中的感觉差, 或者是假, 不会, 它是就是跟现实生活一模一样的真实。
- ▶ 由此可见, 外面的世界, 不需要是真实的, 只要是我把它当作是真实的, 然后, 苦、乐等等的感受, 就一样的会有的。(这样的认知才叫智慧)

初步的证悟,证悟,现实生活

► 初步的证悟：

如果我们要想突破、摆脱这个错觉的、虚拟的世界。首先，理论上明白，理论上明白了以后没有用，还要修，就是初步的证悟。虽然比以往的所有理论更清楚，但是它对空性的体会不是很深。所以要修，修了以后，越来越清楚。

► 证悟：

最后，这个世界，它就像梦一样，它完全可以把梦和真实的世界一样的看待，能够达到这种境界。这个时候，他把自己的心中的所有的恐惧、所有的烦恼、所有的焦虑，都就会消灭。

► 现实生活：

我们要讲这个“不常”、“不断”。因为这个因灭了以后，果，立即就会产生的，不会断

常见与断见

➤ 常见：

任何一个物质，它是变化无常的，没有一个常或永恒的，如果我们认为有常、有永恒，这是一个错误的观点。

➤ 断见：

断就是任何一个东西，它结束了，断掉了，我们认为断掉了，那也是不对的

➤ 比如：桌子砸了物质不会毁因为物质不灭，物质没有办法被毁灭，所以我们没有毁掉什么东西。

➤ 比如：人死了相续还在。

➤ 我们的想法很简单因为我们的证据就是我们的感官，但是感官不灵敏也就没有可信度。



讨论题

- 旋火轮和其他的物质有什么相同之处？
- 种子如何生芽？
- 我们和我们所处的世界有什么关系？
- 世尊说“若见因缘，彼即见法，若见于法，即能见佛。”如何见外因缘的因？
- 分享一下观察外因缘的想法或困惑。

回顾 《佛说稻秆经》 四 (0:00-47:00)


► 两个方面理解外缘起：

1) 世俗谛（日常生活/感官结论）：有因有果，可以讲清楚如何发挥左右，前因后果是如何。

2) 胜义谛（本质）：不仅是因缘的关系不成立，因和缘它本身也是不成立。因它从来都没有生过果，果从来都没有从因产生。

► 旋火轮与唯现象：

如果在外在物质的本质上去寻找这个环形的火光是找不到的。它是一个亮点，然后再加上它的速度，就导致的一种错觉，它从来都没有在外面存在过。同样如果通过寻找在物质世界里在哪里的方法观察，其他物质和旋火轮是一模一样的（存在于视觉中）

- 
- ▶ 在现实中要取舍因果，有五个原则。（不常，不断，不移，从于小因而生大果。与彼相似）
 - ▶ 因果不断就像天平一样，有因有果：虽然是这个因，它灭了，但是，它灭的同时，就产生了果。所以，这个因灭了，但是，这个果又诞生了，这个果又变成了因，然后，它灭了，然后它又会，第三个果就诞生了）
 - ▶ 我们的感觉→看到“真实”的世界→带来“真实”的感受→产生很多烦恼，恐惧（因为我们把它当作真实，所以它就是真实的了）因为这是它自己创造出来的，它自己找不到它的毛病。所以需要佛的智慧。
 - ▶ 常见和断见也是错误的观点因为不常（种子和幼芽这两个有很大的不一样）和物质不灭

《佛说稻秆经》 四 (47:00-1:32)

- 云何不移。芽与种别。芽非种故。是故不移。云何小因而生大果。从小种子而生大果。是故从于小因而生大果。云何与彼相似。如所植种。生彼果故。是故与彼相似。是以五种观外因缘之法。

云何不移。芽与种别。芽非种故。是故不移。

► 不移：

比如说，现在这个就是因的位置，也是种子，然后种子变芽，发芽的时候，种子是移过来的，把种子移过来，是不是这样子呢？如果是这样的话，那么这个佛像从左边移到右边，右边移到左边一样，它的本质上，它的位置不一样，但是它本体、本质上没有发生任何的变化。

► 芽与种别，芽非种故，是故不移：

但是就是芽和种子有很大的区别，所以不是移动。因为有本质的区别，所以根本就不是移，不是把种子从种子的位置，移到果的位置或者移到芽的位置。这个也不叫缘起。

过去的种子和现在的芽的关系


► 现实角度：

过去的种子它已经在它的位置上已经消失了，那么现在的这个芽，就在它自己的位置上产生了，但是这两个的消失和产生的关系是什么呢？这个叫作因果关系。退一步看的时候，有这个关系，种就是可以发为芽，芽从种生，因果关系什么都存在的。比如远处可以看到彩虹。

► 深入了解：

但是深入地去了解的时候，这里没有因果关系，那没有因果关系，这里没有这两个的关系。从现实角度进一步地去了解的时候，就不存在，比如进入彩虹看不到彩虹。

► 我们看到的仅仅是一个现象，叫唯现象，仅仅的意思，仅仅是一个现象而已，不要再去观察。也叫唯缘起。

- 
- ▶ 同样，在现实生活中最遗憾的是我们把它当作是真实的东西。它本身是真实的或者是虚拟的，这都不重要，最重要的是我们对它的态度。在我们自己的小空间里面的恐惧、担忧、或者快乐、开心等等，所有的不是外面的物质带来的，而是我们对外面物质的态度带来的。
 - ▶ 佛的方法是改变自己内在的世界，没有物质没有办法生存。但是佛觉得人类应该改变自己内在的世界，，然后会获得真正的满足感、幸福感或者更高的智慧和慈悲心。
 - ▶ 世俗的东西已经是看到是一个死胡同，所以在物质财富和个人的幸福感当中有一个选择，这是自己的选择。
 - ▶ 佛是让人更加自由、自在，从内心当中获得自由和自在。外面的这些自由自在不是很重要。内心当中没有获得自在自由的时候，最后还是不能让我们彻底自由。
 - ▶ 理论上我们比较容易发现这个方法是正确的，但是我们真正去做不是很容易，所以要逐渐逐渐地修。如果我们愿意付出，能够下功夫，我们就会离这个境界越来越接近。




➤ 有两个时候是最难的：

1) 我们理论上还不懂这些，当我们认为学佛就是烧香拜佛的时候，我们半信半疑，这个时候学起来没有精神，不想学，只是我们生活上遇到挫折的时候去求一求佛，平时从来没有把佛当作自己的信仰来看。

2) 全部的理论都学完了明白了，但是没有获得任何内心的改变、体会的时候，也难，这个时候要提升很难。这两关都突破以后，我们对修行会越来越感兴趣。

➤ 我们有机会可以学到一些佛经，然后在佛经当中发现一些比金钱更重要的东西，这就是我们自己的福报。但是这个福报、这个机会如果不珍惜，那就更加地遗憾了。所以要真正地静下心来！



云何小因而生大果，从小种子而生大果，是故从于小因而生大果。云何与彼相似，如所植种，生彼果故

► 云何小因而生大果:

这是因果的规律。我们知道这个道理，所以农夫愿意种地，如果播下去的和长出来的一样大，那就没有必要种地了。所以小种子就生大果。

► 从小种子而生大果,是故从于小因而生大果:

从小种子长成大树，或蝴蝶效应：任何一个很小很小的善或恶都会有不可思议的果。（比如（不）健康，（不）长寿，而且可以影响到未来五百世）

► 云何与彼相似，如所植种，生彼果故：

因和果是相似的，不会种豆得瓜，种瓜得豆。行善作恶也是如此。

是故与彼相似。是以五种观外因缘之法

► 是故与彼相似：

五个自然规律不是释迦牟尼佛制定的。因明里说如果深入地去观察，不是它的形状或颜色相似。比如种子它长出来的东西，它们的颜色、形状很多时候不一样，但是它们属于同一个类型。

► 任何一个善的念头，语言或行动，都会有它的果报，成熟的时候都是善，正面的；任何一个罪、（负面的言论、念头等等），结果都是负面的。

► 比如杀生会有相似的果报：寿命有障碍，而且现在杀一条生命，果报不是一次，而是上百次（因为小因而生大果）。

► 我们只是不愿意接受善恶也遵循这五条规律，不代表善恶和其他物质不一样，不遵循这五条规律。不能因为没看到善恶因果就说不是这样。

► 是以五种观外因缘之法：

外面的因缘之法就是大自然。应该用五个规律来看大自然的因果关系。

► 以上（从第一课到第四课）就是外因缘的因相应和缘相应，是佛教的世界观，佛教如何看大自然。

两个方面总结：

➤ 1) 感官层面：

大自然是一个因果的连续性。它的因果是五个规律，是大自然的规律，不是人为的。

➤ 2) 另一个角度：

进一步看，五个规律都不成立，没有规律，没有因果关系。→ 所以这时候叫缘起性空性：本性，是空的，本性不存在。但是它的现象存在，有五种规律，在这个当中产生，所以叫缘起。这就是佛教的世界观。

- 我们这样基础不是很好、根机不是很好的人，必须要把这么多的东西点点滴滴地累积，累积到一定程度我们才有机会证悟。
- 把我们自己各种各样的不正确的观念一个一个去打破。打破以后，最后才能够证悟。
- 所以要认真学习，必须要高度重视这些基础的课程。不然最后我们还是得不到什么。所以学佛一定要学智慧和慈悲，其他的可以学，可以不学。更重要的是要去修行。



讨论题：

- 因果分别有哪五个规律，它们怎么让种子生芽？
- 如何理解因生相似的果？
- 学习《稻秆经》对我们的生活有什么帮助？
- 如何用佛的智慧来观察外因缘？

回顾 《佛说稻秆经》 四 (47:00-1:32)

- ▶ 云何不移。芽与种别。芽非种故。是故不移：

种子与芽有本质的区别，所以不是移动。因为有本质的区别，不是把种子从种子的位置移到果的位置或者移到芽的位置而产生芽。

- ▶ 从现实角度，退一步来看，有因果，能看到彩虹。深入进一步观察，没有因果，看不到彩虹。同样，我们看到的这个世界带来的感受我们对外面物质的态度带来的。我们看到的仅仅是一个现象，是唯现象

- ▶ 云何小因而生大果，从小种子而生大果，是故从于小因而生大果。云何与彼相似，如所植种，生彼果故：

因为有因果规律。所以农夫愿意种地，如果播下去的和长出来的一样大，那就没有必要种地了；任何一个很小很小的善或恶都会有不可思议的果；因和果是相似的，不会种豆得瓜，种瓜得豆。行善作恶也是如此。

► 是故与彼相似。是以五种观外因缘之法:

五个自然规律不是释迦牟尼佛制定的。因明里说如果深入地去观察，不是它的形状或颜色相似。比如种子它长出来的东西，它们的颜色、形状很多时候不一样，但是它们属于同一个类型。

- 任何一个善的念头，语言或行动，都会有它的果报，成熟的时候都是善，正面的；任何一个罪、（负面的言论、念头等等），结果都是负面的。
- 这就是佛教的世界观，佛教如何看大自然，我们应该用佛的智慧来看这个世界。
- 从感官层面看大自然是一个因果的连续性，因果是五个规律，
- 从另一个角度：五个规律都不成立，是缘起性空。也就是本性不存在。但是它的现象存在，有五种规律，在这个当中产生，所以叫缘起。这就是佛教的世界观。



讨论题：

- 种子和芽到底是什么关系？
 - 分享和讨论理解和修外缘起时的困扰或新发现。
- 