**《前行广释》第118课辅导资料**

**诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，**

**离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。**

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，今天继续一起来学习《前行引导文》。《前行引导文》是引导我们的心趋向于实相证悟的引导的窍诀。

学完之后要去修行，力争在心相续中生起和《大圆满前行》里面的法义完全相同的境界。修到怎样一种状态算是达标呢？不管我们生起什么境界，如果用《大圆满前行》来做印证，都可以对得上。前行法本里面所讲的状态,和自己的心修完之后的状态完全一样，就是真实的达标。

在没有达标之前我们需要不断串习，如果没有了解清楚就要了解清楚，了解清楚之后还要不断训练。这样就可以让我们的心达到和前行法本中所描绘的状态无二无别的境界。这是可以达到的，因为我们的心本具佛性。从世俗角度来讲，心完全是无自性的，或者说心是具有很强的可塑性的状态,它不是决定性的。譬如我是凡夫，或是罪障深重等等，这些都是假象。

心，给它什么因缘，它就会朝这个方面去发展。给它烦恼、轮回的因缘或情绪不好的东西就会变成那样。给它世间贤善人品的教育或传统的教育，心就会变成这种状态。如果给以佛法调心的窍诀，比如说出离心、菩提心的教言等因缘，它也会随着这些因缘而改变。

从世俗角度来讲，心完全具有可塑性，本身没有决定性，给它什么因缘就朝这方面发展，最后变成这样。从究竟角度来讲，它本具功德，所有障碍都是假立的，属于虚妄的分别念。了解之后，对于心可以串习、观修、改变，我们会产生决定的信解。

前行中讲的内容，就是引导我们的心达到这种状态。前面共同加行已经学完了，现在正在学的是不共加行。不共加行前面学了皈依、发菩提心的修法，现在正在学忏悔修法——念修金刚萨埵，今天是忏悔的最后一堂课。

如果我们没有做忏悔、没有提前做对治，坐等罪业成熟，随着死亡的到来，会遇到很多麻烦、痛苦（即便不死亡，在人间中也会遇到各式各样的违缘痛苦），这都是坐等罪业因缘成熟的自然结果。

如果没有在死亡到来之前，把相续中比较重的罪业清净或者减弱，随着死亡的到来这些罪业就会成熟，就会引导我们的心趋向于该去的地方。如果是很重的罪业就会把我们的心识带到恶趣中去投生。所以我们在死前需要做对治、忏悔，这是其中的一个必要。

还有一个必要，我们修行佛法现不出境界，也是因为相续中有障碍。很多上师们经常讲，若在修行过程中长时间生不起觉受，或观修很长时间没有动静，就应该针对性地做一些“积资净障”，即积累资粮，多做一些培福德的修法。忏罪方面，做一些百字明的针对性的忏悔。有时做了之后，境界就可以有所提升。为了让内心生起修法的感觉、境界和状态，也必须要通过每天念修金刚萨埵，把障碍、障垢清净掉。

前行里的忏罪法是使用金刚萨埵的修法，既可以清净我们的罪障，也可以通过这个修法，把金刚萨埵作为本尊，和金刚萨埵相应就是和实相相应。从本质上来讲，我们的本性与金刚萨埵无二无别，显现上我们是有垢障的凡夫。我们现在血肉之躯的外壳，还有内心中的种种分别念、凡夫的情绪和妄执，都叫做客尘，它是覆盖在本性金刚萨埵上面的垢染而已。现在通过金刚萨埵的法门相应它，就可以把它清净掉。

金刚萨埵修法既是净障的法门，也是可以直接和金刚萨埵相应之后现前自性金刚萨埵的一个修法。这关键取决于见解，如果有很深的密宗见解，就会变成一个很深的修法。如果没有很深的见解，就通过信心、观修力念诵百字明，也可以达到效果。

**丁五、忏悔之功德：**

前面学完了有关金刚萨埵念修的所有内容，今天学习的是第五个科判“忏悔之功德”。我们在念修过程中，当不想念、不想修，或觉疲厌时，就必须要了解忏悔的功德和不忏悔的过失。这里直接讲忏悔的功德，同时也讲了不忏悔的过患。

经常对比、理解之后会重新生起“必须要咬牙坚持修下去”的意乐。有时可以很顺利地修下去，若有时修不动，就可以通过了解忏悔的功德来让我们继续修。有些道友虽然还没有开始修，在提前了解功德之后，也会生起想要念修金刚萨埵的思想，因此了解忏悔的功德非常有必要。

如果一心专注所缘境、不掺杂庸俗的话语一次性地念诵一百零八遍百字明，那么往昔所造的一切罪障及所失毁的戒律一定会得以清净，这是上师金刚萨埵亲口允诺的。

首先讲功德。平时在修法过程或日常生活中，故意不故意地造了一些罪业怎么办呢？这里讲一次性念一百零八遍百字明就完全可以清净。最好是养成这种习惯，这是非常好的。

从某些方面来讲，没有解脱之前，从早到晚都会连续性地出现很多问题。如果一出现问题就念一百零八遍或许没那么多时间。但如果发生了一些比较重大的过失，就可以马上念一百零八遍。不是那么严重的过失，可以在早晚集中念一次。或者把这当成功课，放在自己的课诵里面一次性念诵，总之每天至少做一次一百零八遍的念修。

有时可以专门针对刚犯的过失（刚才没控制住，或没有想起来），现在平息下来之后想到过患很大，一次性地念一百零八遍百字明，马上就清净了。这是它一个很大的功德，我们要了解。了解之后再去做，就比在这一直懊悔、自责好得多。自责过后必须要有行动，什么行动？就是马上做一次一百零八遍的百字明念修，这样就清净了。

念修一百零八遍百字明会清净一切的过失，它的要求是什么？首先是一心专注所缘境——就是把金刚萨埵观好。一心专注在所缘境百字明的咒轮或金刚萨埵的形象等等。然后“不掺杂庸俗的话语”是在这个过程中止语，不说其它话，一心一意念诵。“一次性地念”，不是念二十遍去做其他事情或怎样，从第一遍到最后一遍之间不间断，一次性地念诵一百零八遍百字明。如果这样做，往昔所造的一切罪障， （刚刚或近期所造的，效果更好），及所失毁的戒律一定会得以清净。

百字明的功德特别大，如果有很深的见解，念诵一百零八遍所有的罪障都可以清净掉，这是针对一些上根利智者。如果根基没那么利，可能要多念，我们这个修法也要求计数十万遍百字明。

如果每天念一百零八遍，当天罪业都可以清净，我们一定要相信百字明咒的功德。如果相信百字明咒的功德，罪业念完之后可以完全得以清净。“所失坏的戒律也一定可以得以清净”是指如果是密乘戒律，念诵一百零八遍，所犯的罪业就清净了，戒体也会恢复。如果失坏的是别解脱戒律，单单通过念百字明是不能完全恢复的，因戒体恢复不了。这是不一样的地方，所以这主要是从密乘誓言方面讲。

还有一种说法是通过金刚萨埵的忏悔，罪障本身完全可以清净，有些戒律不能恢复，必须忏悔之后再重新去受戒。在有些别别的仪轨中，比如别解脱戒的仪轨、菩萨戒的仪轨，还有密乘戒的仪轨，每个仪轨都有不同要求。我们在操作时，就按照要求做。如果需要重受，就重新受；如果不需要，就不用重新受。业障一定得以清净，这是上师金刚萨埵亲口允诺的。一次性念修一百零八遍百字明的功德，这种忏悔的理念应该要深深地植入到骨髓里面去。

前面讲如果犯了比较大的过失或不管怎样我们每天都念一百零八遍百字明。虽然今天出现很多小过失，没有很明显的破戒行为，在晚上一次性念一百零八遍，就完全可以相信所有的罪障清零了。这是咒本身的功德，金刚萨埵百字明的功德就是这么大。每天这样去做，善功德就会逐渐增长，拖后腿的障碍每天都在扫除，这是非常关键的。

从现在开始，修百字明时就集中地修十万遍。有些上师们教导说在十万遍百字明修完，第二个十万遍还没有开始的时候，就可以每天保持一百零八遍。这样就可以不间断地清净很多过失，这是金刚萨埵亲口允诺的。

《无垢忏悔续》中也说：“百字明是一切善逝的智慧精华，能够净除所失毁的戒律与分别念的罪障，堪称为一切忏悔之王。

金刚萨埵、百字明是一切佛陀、善逝智慧的结晶与精华，它看上去是一个咒语、咒轮，其实是佛陀的智慧。

上堂课讲过：无论百字明还是金刚萨埵都是实相，虽然是一尊身像、一张唐卡或一些咒语，但它本身就是实相。如果忆念、念诵、相应于这个实相，那所有和实相不符的便会自动消散。就如同在黑屋或是黑夜里，只要灯一打开或照进阳光，所有的黑暗一瞬间就会消亡。

罪业是许多因缘和合产生的，也是种缘起。什么缘起呢?就是通过我执、无明、烦恼障种子、非理作意、对境现前、身语意的行为等很多因缘集中在一起后形成了过失、罪业。它本身是无自性的，但因缘和合时就会呈现，（呈现时本性也是空性的，要观罪性本空，但现在不讲这个）。观察罪业生成的所有因缘没有一个与实相相应，全都是妄执。从无明开始，我执、烦恼、身语意等等所有的因缘都不相应于实相，都是虚妄分别念的自性。

当忆念金刚萨埵、百字明的时候，这个本性就属于实相了。金刚萨埵和百字明没有一个因缘是和妄执相应的。观想、念诵时，念念相续都是在与实相相应。一旦真正相应了，这个力量没什么可以阻挡。因此，百字明是所有善逝智慧的精华，不是随随便便几个字，它代表的是智慧的自性、是实相。

之所以念诵功德大的原因，就在于实相显现成金刚萨埵的咒语。如果用第六意识忆念实相，根本无法忆念，因为心识和实相，前者是分别念，后者是无分别智，通过分别念去忆念实相无法完全办到，它只是一个总相。

但是咒语不一样，它本身就是实相，是佛的本体。咒语是佛菩萨度化众生的最大、最方便、最直接的利器。在密乘的窍决、理论中都讲了咒语并不是随便几个字，具有强大功德。因为它是佛菩萨、本尊直接显现出来的，能够与众生直接沟通。否则众生见不到佛菩萨智慧的自性（所见到的画像不是，观想的也不一定都是），但是咒语却是佛菩萨直接显现出来度化众生的方便。所以功德就有这么大，是一切善逝智慧的精华。能够忆念、念诵并生起信心，力量非常巨大。

咒语并不是随随便便几个字的排列。世间的长词长句有功德吗？有意义吗？从它的因缘来讲毫无利益。但咒语不同，它是佛菩萨智慧的方便、善巧的示现。这样排序的一百个字，在念诵每一个的时候，相续中的罪业就开始纷纷远离，这就是它不共的功效。念得越多、越投入，和实相相应的力度就越大。逐渐地罪业失去了力量，最后一定会清净的。

要相信金刚萨埵、百字明的不共功效无与伦比。“能够净除失毁的戒律、密乘戒等等，还有分别念的罪障”，其中如烦恼、邪见、嗔恨心都属于分别念的自性。所有的忏悔法门中，金刚萨埵、百字明的忏悔方法是最殊胜的，故称之为一切忏罪之王。

倘若一次性念诵一百零八遍，便可酬补一切所失之戒，不会堕入三恶趣。

如果一次性念诵一百零八遍，就可以酬补一切所失的戒律。酬补就是将残缺的、失坏的补充齐全，重新得到圆满的意思。因为忏罪的力量，使原本要堕三恶趣的罪恶消失了。堕恶趣也是因缘所致，三恶趣是一种果。产生这个果的因是什么呢？能牵引众生相续或混在心识里面的罪业，带动和牵引着众生投生于三恶趣。但是通过忏悔，把心识上罪业的力量减弱或消除。那以什么牵引呢？

能够让众生堕恶趣的不是哪位主宰者，不是所信仰的全能神或上帝，它不是有生杀大权的，主宰你上升和下堕的自性。我们内心相续中带了什么样的业，换句话说，内心具备的力量牵引着众生往上或往下，它起主导作用。业从哪里来呢？前世或今世，通过无明、烦恼、种种习气等各种因缘和合之后形成业（也是众多因缘和合的果导致这个业）。而业又成为恶趣之因，因果不断循环呈现。

现在想要让业的力量消除，必须通过有效的对治方法。很多方法都可以对治、阻击业，使之不成熟，其中力量最大的就是金刚萨埵百字明。究竟如何在有限的时间、无常的生命中减弱业的力量并尽快消除呢？如何赶在死亡降临或罪业成熟之前把业清净掉呢？要选择一个最好的方法，即金刚萨埵百字明，它是所有能够阻碍业成熟的因素里最具力的一种,念修之后不会堕入三恶趣，这是非常重要的。

一旦堕入恶趣中，除了感受痛苦外，还有一个更重要的过失就是修行佛法的相续会被中断（恶趣中无法修行），何时再接上也无从得知。因此，要通过忏悔不堕恶趣，除了没必要去感受痛苦外，还有就是不要丧失修行的因缘。只有转生善趣才能把修行佛法的因缘连续起来，一生又一生地修行，最后逐步趋向解脱。

任何一位瑜伽行者如果能发誓念诵，不但此人今生会被三世诸佛视为胜妙长子而加以护佑，而且命终之后也无疑会成为诸佛的长子。”

前面那段讲到：如果忏罪，一次性念诵一百零遍百字明可以酬补一切所失之戒，不会堕恶趣，这是遣除过失方面的功德。

还有一种功德是什么呢？从现在开始每天念诵一百零八遍，任何一位“瑜伽行者”（具备一定止观功德的叫瑜伽行者或瑜伽士，还有修本尊瑜伽、修上师瑜伽的，已经进入密乘或正在修行佛法的都可以叫做瑜伽士。），无论老少、男子女人、在家出家，如果能够发誓念诵，那此人在今生中会“被三世诸佛视为胜妙长子而护佑”，即三世诸佛都把这位瑜伽行者当成最特殊的长子一样加以护佑，如同国王保护他的太子。无论是在世时，还是命终之后，都会成为诸佛的长子，持续地得到三世诸佛的庇护和加持。

虽然念的是金刚萨埵百字明，并没有向三世诸佛祈祷，但是金刚萨埵是三世诸佛的总集，百字明是一切善逝智慧的精华。概以言之，虽然你没有对三世诸佛一一去做祈祷、礼拜、供养，但只要念修金刚萨埵百字明，就可以得到三世诸佛的加持，这也是很殊胜的窍诀。

此外， 进入密宗金刚乘之门以后，无论失毁了根本誓言还是支分誓言，如果每天观想金刚萨埵而念诵二十一遍百字明，就叫做加持堕罪，也就是说，堕罪所产生的异熟果不会越来越增长。

大恩上师讲金刚萨埵时多次提到，每天要念二十一遍百字明。

进入密宗金刚乘之后，不管是失毁的“根本誓言还是支分誓言”，这里“根本誓言、支分誓言”在《三戒论》密乘戒誓言部分，以及《幻化网》誓言品中都有讲述。

“如果每天观想金刚萨埵”，观想金刚萨埵的仪轨很多，比如在《前行》里面也有一个仪轨，不是太广也不太略。有些很广很长的仪轨，前面要做很多的观想，需要把每个步骤观得清清楚楚，包含迎请、供养等；有些仪轨特别长，法本几十页都是很细的观想内容，然后才开始念咒；有些又很略，一刹那就观好了，如在无垢光尊者《大圆满》窍诀的前行部分就特别略，一刹那观金刚萨埵就开始念诵。喜欢这种方法也可以，当然一刹那观想的要求比较严格。

有些仪轨虽然长，但只要跟着词句念，基本上不会遗漏，虽然时间长些，但利益很大。有些人喜欢一刹那观想，但对于观想能力不是很纯熟的人，可能会在过程中遗漏一些信息，观得不那么仔细。前行里的长度是比较中等的，还有《开显解脱道》里的都属于不广不略，也可以选择。

例如早晨刚起来法本在佛堂，躺在床上要念百字明就可以选择比较方便简略的。可以一刹那间把自己观为金刚萨埵，或不观金刚萨埵只念百字明也可以。

每天观想金刚萨埵、念二十一遍百字明的功效就是加持堕罪。加持堕罪的功效是通过堕罪产生异熟果的能力不会越来越增长。

罪性本身会增长，每天在相续中种下种子。罪业在相续的阿赖耶识上面本来是基础，除此外还有很多有利于罪业增长的因缘、沃土。例如做完杀生、偷盗，就相当于在阿赖耶识上种下了种子。有种说法讲阿赖耶识犹如仓库，只保存，放进去一百颗种子就保存一百颗。但它不单单是仓库的功能,即便它是仓库，也还有别的因素让罪业增长,如相续中每天生起的非理作意等等,总之能让种下的业种子每天增上。自己内心中这些因缘都具足，每天种下后都在不断生长，这就是业的自性。

当然除了恶业，善业也是一样。只不过凡夫人每天从早到晚所作所为及思想,更多的是有利于罪业增长的因缘，而有利于善业增长的因缘比较少。所以经常生起烦恼，烦恼方面就是比较自在的。

只要种下去，善业也一定会增长，但有些时候增长得不一定像罪业那么迅猛。从原理性上讲，善业和恶业都会增长。但因为一般凡夫的容器,其内部环境更利于不好东西的生长，所以就必须专门做一些善行来阻止它增上。每天多修善法，尽量发菩提心，让相续的环境更干净，更有利于善业不断增长。

善业和恶业、世间和出世间在相续中如同战场，也是此消彼长的过程。如果平日从早到晚给恶业的因素多，恶业就占上风，善业就受到压制；如果每天从早到晚发菩提心、修善法，给善业的因缘多，善业增长得就快，恶业就受压制。

每天至少念二十一遍百字明就是专门做堕罪加持，把相续中违犯密乘戒律支分或根本戒、菩萨戒、别解脱戒等各式各样的罪业控制住，不让它增长。就像癌细胞不能扩散一样，一旦扩散就很麻烦,做一些治疗虽没办法根除，但可以控制住不让它扩散,类似于这种功效。

但只控制住还不行，控制在一定范围后还需要用更大力度治疗。二十一遍百字明花费的时间很短，通过比较短的念修就把堕罪控制住，不让它增长得太过迅速。以前学业因果的时候有种说法，在死亡的时候内心中有很多业。究竟哪个先成熟？哪个重哪个先成熟。相续中的恶业重，恶业先成熟；善业轻，善业后成熟。

按照这个原则，堕入地狱的众生有没有出来的机会？有。为什么要堕入地狱呢？因为内心中很多善业和恶业混杂的状态中，恶业重,先成熟了就会堕地狱，在地狱中通过受苦的方式把业消掉。受苦时没法修善法,所以按照有些观点，就会恶性循环，很难出来的。但从某一个侧面而言，内心中还有一些相对比较弱的善业，当时没有来得及成熟。善业不会因为堕入恶趣而消亡，它仍会存在。当堕入地狱的恶业清净到一定程度，很多不同种类的恶业没有连续成熟时，以前的善业也会成熟。

善业一旦成熟，就可以从地狱中起来，并投生善趣。现在很多世间人投入善趣后，虽然是人但不修行。过往的善业成熟后没有继续的善业，内心中以前的恶业又变成重业而成熟。原则就是死亡时什么业重，什么业先成熟。因此要力争让恶业不成为重业，善业成为重业。

如果死的时候善业成为重业先成熟，就可以争取生入善趣。或净土的业重先成熟，就可以往生净土。所以一定要做堕罪加持，不让它变得很重。控制住后再一次性念诵十万遍，或每天念诵一百零八遍，把罪业逐渐清洗掉。为什么要把它控制住？是为了更好地消灭它。把它局限在一个范围内后，每天修行善法，针对这个业每天忏悔。

在念修金刚萨埵时，要观想百字明咒语的力量深入到阿赖耶识上的罪业上面。如果这样观想，意念就会引导咒力趋向于想要达到的地方，把罪业清净掉。如果不想，只是念诵百字明也有一定的功德，但它不会非常有针对性地清净很多罪业。

如果观想不够，不够重视或没有作意，虽然在有口无心地念诵，但因为没有专门把咒力引导趋向于罪业的地方，没有想把阿赖耶识上面的罪业清洗掉，即便忏悔了，有时功效也不会很明显。这就叫加持堕罪。

这种念诵是在早晨醒来后,还没有说一句闲言碎语之前，首先念诵二十一遍百字明。上师提到他老人家也是这样做的。他从第一次听到大圆满前行的教法开始，一直到现在从来没有中断过。

作为修行者，有些修法要变成像呼吸一样自然。很多修行也要变得很自然，比如每天早晨起床及晚上睡觉之前的三个顶礼，早晨的二十一遍百字明等所有的修行,从少到多，最后完全变成和呼吸一样自然。如菩提心很自然生起，然后空性如梦如幻，乃至于后面观修生圆次第时，都能很自然地安住在三坛城的自性中，这时就不需要专门对治或作意了。它已经变成了自己生命的一部分,自己就是修行，没有现在要做或准备修行的念头。如果能这样做，就可以一直相应于正念中。

但这个要求是很高的，可以从比较容易做到的开始。要给自己定一个目标，以前如果没有这种习惯，一定要制定一个。比如上师老人家经常讲，早晨起床和睡觉之前都要三个顶礼。这就是首先要通过训练养成的习惯，如果忘了，要爬起来顶礼完再睡觉。二十一遍百字明的加持堕罪也是一样，养成习惯后就不难。

如果念诵十万遍百字明，则可彻底清净一切堕罪。

如果能够念诵十万遍百字明，一切堕罪都可以清净。现在五加行中就有十万遍百字明的念修。有些念得快，有些念得慢。以前也遇到过很多道友修行其他加行特别快，百字明却无论怎样都念不动，每天念诵几十遍、一百遍后便怎么都不想念，舌头也转不动，各式各样的问题都出来了。

如果出现这种情况，就说明更加需要念诵。不是念不动就算了，暗示可以不修行了，而是暗示必须要加油了。百字明念不动就说明罪障可能很重。无论念诵快与慢，这是非常重要的一项修行。

十万遍百字明的基数是十万，但十万遍念完后可能还要持续念。如果有机会要开始第二轮十万遍。五加行修若干遍，对于彻底清净相续中的罪障特别重要。现在有时间应该提前做准备，不要等到临终手忙脚乱时再发愿祈祷死主再给三个月时间念诵十万遍，那就来不及了。

从现在到死亡之间可能还有若干个三个月，可以用来做一轮又一轮十万遍百字明的观修，这是有必要的。空余的时间不念也浪费了，把这些时间安排修行五加行，念诵百字明，经常这样修行，在一轮轮十万遍的轰炸中，罪业会变得越来越少。

死亡时虽然可能没有证悟，但已经通过密集的修行把罪业清净到很弱的状态中。如果罪业很弱没有障碍，可能善业就会变成重业。此时想往生极乐世界或生善趣，都是很容易的。而且通过长时间很多遍百字明的修行，相续中的罪业也会很薄弱，这时如果观修菩提心、空性、生圆次第，或修上师瑜伽、大圆满的窍诀，也很容易相应。

所以百字明是必须要修行的，如上师给大家的教诲。有道友问我时我也建议：有些罪业通过念诵一百零八遍百字明肯定可以清净。为什么这么肯定呢？因为法本中讲得很清楚。比如今天斋戒没有守清净怎么办？一百零八遍百字明肯定可以清净。因为这里讲了如果一次性念诵，什么罪业都可以清净。

平时如果不注意犯了一些戒律，无论是居士的根本戒、斋戒，或菩萨戒，乃至于密乘戒，只要第一时间一次性地念诵一百零八遍百字明，是完全可以清净的。如果念十万遍，无始以来的罪业都可以彻底清净，这就是忏悔的无量功德。

念十万遍就可以彻底清净无始以来的一切堕罪，忏悔的功德特别大。

如《庄严藏续》中说：如果念诵十万遍百字明，那么一切堕罪都能从根本上得以清净，

在《庄严藏续》中说，如果念诵十万遍百字明，一切的堕罪可以从根本上清净，百字明的力量是非常明显、巨大的。

此续中云：“妙观白莲月垫上，上师金刚萨埵尊，依百字明之仪轨，倘若念诵二十一，即将加持堕罪等，使其不复得增长，诸成就者所宣说，故当恒时而修持，倘若已诵十万遍，必成清净之本性。”

续部中的原文是这样讲的：“妙观白莲月垫上”，就是把金刚萨埵观想在白色的莲花和月轮之上。依靠百字明的仪轨，如果念诵二十一遍就加持堕罪，让堕罪不增长。这就是成就者所宣说的。“故当恒时而修持”，每天瑜伽士们都应该修持，这些基本的修法必须要去做。“倘若已诵十万遍”，如果念诵十万遍，“必成清净之本性”，所有的罪障都已清净，变成非常清净的本性了。

下面这段话是针对于修密乘的人，修百字明的迫切性、必要性。

当今时代在藏族这片领域内，上师僧人包括俗家男女在内，可以说没有谁未曾受过灌顶，所以没有谁不是入了密宗之门的。

藏地佛法很兴盛，金刚乘（密乘）也很兴盛，所以上至上师僧人下至俗家男女在内，可以说没有谁没受过灌顶的，有些受过四级灌顶（最高灌顶），有些受过宝瓶灌顶以上，基本上都受过密宗灌顶。从受灌顶开始就属于进入了密乘之门，也就进了密宗。进密宗的标志是要得到密宗灌顶，相当于得授权进入密宗之门。

从得了密宗灌顶开始密乘誓言就得到了。有些人参加了灌顶的仪式只是想去捞利益，哪个地方灌顶马上去，一下子得几十个、上百个灌顶。得完灌顶之后觉得最大的利益得到了，剩下的事情根本不问，剩下的责任是什么呢？密宗的誓言必须要守护。

得到灌顶之后誓言在相续中已经生成。有些人说我没有发誓，没有说要守什么，但是密宗的誓言不像别解脱戒、斋戒，说“此乃方便，善哉”的时候就得到了誓言，没有说这个就没有得到誓言，并不是这样。金刚乘没有一个专门受戒的仪式，灌顶圆满的时候誓言就有了，只要得到灌顶的同时就得到了密宗的誓言。

这是从藏地来讲，现在对我们来讲也是一样。有些是已经得灌顶的，有些正在得灌顶，还有一些即将得灌顶，我们要了解这个情况，一旦得到灌顶就意味着必须要守护密乘的誓言。

趣入密乘之后，如果不守誓言势必会招致堕落地狱的下场，倘若守誓言便可以获得圆满佛果，除了这二种可能性以外别无出路，

趣入密乘之后同时就得到了密宗誓言，得到了就必须要守护，否则就会通过破誓言的过患导致堕金刚地狱。这个道理和守别解脱戒律、守菩萨戒、守斋戒是一样的。你特别想去守戒，受了戒之后完全不了解要守护什么戒律，不知道什么是犯戒的情况，这时虽然受了戒但也会紧接着破戒，当下就生成破戒的过患。这个过失在相续中留存，成熟之后就会导致痛苦的结果。

密乘的誓言也是一样的，得到誓言之后就应该守护，如果不守护就会堕地狱，如果守护就可以获得圆满的佛果。我们会想为什么佛陀会在得到灌顶之后安立一个誓言？如果只有灌顶没有誓言该多好啊？

密宗的誓言其实都是修行的方法。比如别解脱戒律、菩萨戒律，不懂的人觉得是束缚，密乘的誓言也这样。别解脱戒律、菩萨律仪本身就是修行的内容，如果照着戒律去做就可以得到很多利益，防护很多过失。

以前不守戒、不防护，像下雨一样，每天都得到很多过失。但是从守护戒律开始，对自己、对修行、对众生有害的行为不再做、发誓中止了，就不会再出现过失。而且守护戒律本身就会持续性地生成很多功德利益、善根，这些善根保护自己的心不断趋向于解脱。

菩萨戒也是一样的。戒律从皈依戒到居士戒一条、五条或者斋戒；出家的戒律、菩萨戒律、誓言的戒律、很多乘的戒律，从下往上最好守的是皈依戒。皈依戒是基础戒律，再往上可以守护一条或者二条乃至五条居士戒，或者一天守一个八关斋戒。越往上戒律越多，守护起来就越困难。

这是什么原理呢？越往上守护的戒律越多，能够避免的过失也就越多。比如要守八条戒，八条戒律要避免八种过失，避免八种过失和避免一种过失是不一样的，避免了八种过失相续中就更清净了。有些戒律没有守就不会刻意避免，守的戒律少压力就不会大。但是从另一个角度来讲，你断除罪业的相续就少，能够得到的功德也就少，所以越往上戒律就越多。

誓言也一样，每一个戒律都是让我们修行的，让我们能够更好地去修善法断除恶业。到了菩萨戒也是一样，菩萨戒主要是调心的，这样的起心动念不要有，否则会犯戒律等等。到了密乘戒，戒条更多、过失也就越大，原因是什么？所有密乘的戒律、誓言，每一条要不然是很深的见解，要不然是很深的修行。如果破掉这些誓言、不守这些戒律和密乘的精神（这些是要让你达到相应于清净的实相），直接就有矛盾、违背，就没办法相应于最圆满的修行。

但是如果把这些戒律都守清净了，你所有的身语意都能够和究竟的实相相应。因为密乘中的誓言也好，十四条也好，每一条都是和清净的实相，和清净观、净观相应，所以如果你能够守护，就相当于每天都在忆念这种清净的法界。如果能够把所有的细节都守清净了，身体和语言也相应于清净，这是和实相清净的，身体和佛陀无二无别，语言和咒语无二无别，分别念和智慧无二无别。

如果能把这些细节守清净了，本身就是在修究竟实相。戒律持续性地清净就肯定会成佛。因为每一个戒律这么细致，越往上越细。就像前面讲的一样，如果是别解脱戒律，主要是制止你的身语--身体不要做、语言不要说，就没有犯根本戒。比如我没有说自己是圣者，只是心里想一想就不会犯根本戒。它的根本戒律的戒条比较宽松，守护起来相对比较容易，但是能够断除的罪业也受局限。因为比较宽松的缘故，所以有些断了、有些没有断。

越往上戒条越来越多，能够断除的过患也就越来越多。到菩萨戒，不单单是身体，开始往心里走了，不是表面没有说、没有做，如果内心中生起了伤害众生的心念到量了，就直接犯菩萨戒了。它不是以身语为主而是以心为主，心比身体要细多了。一个人外表道貌岸然，但是他的心怎么样大家都不知道，只要身体没有做什么，在世间标准中可以说是一个模范公民、没有问题的好人。所以外在的身语和内心，心更细。

菩萨戒重点就放在了心上面，调伏心为主，这就更难了。密乘誓言不单单是调伏心为主，密乘每一个誓言要和究竟的清净实相相应。比如坛城，一切都是清净的实相，每一个戒律都是要让你忆念。当你能够守护住的时候，不单单是护心了，而是心的本性和究竟佛性相应的戒律，你能够守清净直接就是成佛的因了。所以戒律越往上守护起来就越困难，但是如果你能守的住就离解脱越近。

守誓言可以成就圆满佛果，为什么会成就圆满佛果？因为密乘的每一个誓言都特别细，方方面面让你和究竟的实相、和佛性相应，没有一点点不干净的东西。如果你生起了一个庸俗的分别念，这个分别念本身和究竟的实相是不相应的，从这儿说你犯了戒律了这很严格。如果能够把这些都守护住，你的修行已经达到了深细的状态，在这个基础上可以谈究竟成佛或者一生成佛的问题了。因为你修行、守护的戒律本身，心心念念都在和实相相应。所以如果守的圆满可以成佛，如果破了誓言会堕入地狱。

就像把蛇放在竹筒中一样。比如说，竹筒里的蛇，只能是上去或下去，再没有别的出路。

在一个竹筒里面放一条蛇，只有两个通道，要不然就往前走，要不然就是往后退下去。竹筒里的蛇除了上和下之外没有别的出路。

《功德藏》中也说：“入密士夫之去处，恶趣佛外无三处。”

智悲光尊者在《功德藏》里面讲，进入密乘的众生们的去处只有恶趣和佛，除此之外没有第三个地方。把誓言守清净了就会成佛，破了誓言就会堕恶趣，除了这两个之外没有第三处。究竟分析的确如此，要么把戒律守护地特别清净，这样就会直接或者间接成佛；要么戒律不清净，不清净也分两种情况，忏悔或不忏悔。如果不忏悔，就会因为违背誓言的过失而堕地狱；如果忏悔了，相当于可以还净，还是可以逐渐成佛的。究竟的方向就只有两个。

直接把戒律守护地很清净很快可以成佛。如果没有守护得那么清净，中间会有些障碍但也会趋向于成佛。虽然守地不清净，但每天都在忏悔、做酬补，所以总体方向还是朝成佛去的。

有些人说难道我不能下世转为人吗？就只有成佛和堕地狱吗？那下世我转人，中间待着不动呢？这些中间待着不动的情况，可能是守护誓言没那么清净圆满，犯了一些戒律，但是你在做忏悔、酬补，这个时候进展虽然很缓慢，但是总的趋势还是往成佛的方向走。

如果破了戒律就观待你是否忏悔，如果不忏悔就直接滑下去了，如果忏悔肯定会停滞一段时间，力量不够了还是往下走。其实就只有这两个方向，分析下来没有问题。有些人说会不会在中间待一段时间？这是可以的，但主要趋势还是往成佛或者往地狱方向走。对我们来讲，最好把这些学得很清楚，每天尽量去守护。

保险些就每天做些忏悔。首先起来之后二十一遍百字明加持堕罪，再念一百零八遍把罪业清净掉。修五加行的时候，把十万遍百字明认认真真地念修，一遍修完再修第二遍，都是接近成佛的方便。

分类细致、种类众多的密宗三昧耶戒又是极其难以守护的，所以阿底峡尊者也曾经说：“进入密乘时接连不断地出现过失。”

密宗三昧耶戒分类特别细，种类特别众多。为什么戒条那么细，那么复杂，那么多呢？简单一点不好吗？简单一点是可以，像居士戒就简单，受一条戒律就更简单。但是如果你想简单，用望远镜来看成佛的目标遥遥无期，根本看不到，也不知道在哪里。要简单成佛就慢。

想要简单也有简单的方法，比如有些大德说吃肉、吸毒的人也可以学佛，但是不是说一边吸毒一边很快可以成佛呢？不敢保证。所以相应自己的想法和当前的情况，守一条戒没有说不可以，但是守一条和守五条戒律，或者守一分戒和守很细致的戒律是完全不一样的。

想要很快成佛必须要高标准。高标准是什么呢？不满足于前面所说的，就要进大乘守护很圆满的菩萨戒，就开始踏上成佛之道了。如果不满足于此，还想更快速成佛（一打听前者需要三无数劫，是多长时间？给你描述下来发现：噢，这个不行，等不起，我想快一点。），那就给你介绍一个套餐——密乘（众笑）。密乘套餐的标准高，戒条特别细，如果能够把这个学好、忏悔好，就可以在进入之后快速成佛。

守别解脱戒律就看到了解脱的希望，甚至可以解脱，因为这个是别解脱戒。如果没有守别解脱戒，你所有的善行和解脱无关，守了别解脱戒，你的善行和解脱才有关系。但只是解脱，没有承诺只守别解脱戒就可以成佛。

如果想成佛就要守菩萨戒，如果想快速成佛就可以守密乘戒。但密乘戒越往上要求就越严格，因为你的要求不一样，要很快，对不对？比如说走路去北京，只要身体好没毛病，慢慢走，有的是时间。如果要快一点就给你一辆自行车蹬着去。要更快的还有些别的方法，可以坐汽车、坐飞机去，但是要求就高，钱一定要够。

有很多选项供你选，但是你明明选了最基本的，却想要快速成佛，非要一块钱坐飞机那是不行的，最便宜也不会打折到一块钱。我们有些修行者讲选的是基本修行方案，但是脑袋里想的是要快速成佛，这行不通。

所以必须要学习不同的教义，懂得不同的要求，学完之后知道必须要精进，不能够只满足于最基础的，以前做不到的、迟迟下不了决心的，想通之后可以下决心了。不管怎么样这是最重要的，我要下个决心精进起来，以前不敢守的戒要守。从这时候起，就开始对治自己以前的习气，以前断不了的恶习要断，慢慢提高自己的素质，接着可以再修菩萨道、密乘道，通过比较好的方式趋入。

这些方面的内容不学习是不行的，学完之后我们就知道：我自己选的条件就这些，如果没有达到法本里面的要求，就不能奢望很快成就。因为你的条件、所做的抉择仅此而已。

如果想要快速成就，就必须要看法本里给出的快速成就指南里的条件是什么，这些条款你同不同意？不同意那也没办法，同意了就必须要去做一条条地履行。想要快速成就这也有，前面讲了好几个套餐你自己可以选，你的钱只有这么多就选便宜的，但便宜的服务也少，钱多服务就多。这和世间规律很相似，虽然佛法不是纯粹的世间法但很多原理是一样的。

如果想快速成佛就不能按照当前这种状态，什么都断不掉却还想快速成佛，差的太远了。为什么密宗有这么多誓言？因为要给你提供快速成佛的加持、服务或者利益，就必须要把所有不能让你快速成佛的违缘全部去掉。每一个窟窿都要堵，每一个让你快速成佛的因素都要具足，方方面面都需要注意，不能够再像以前那样，以为只是大概具足几个条件就可以，只要念佛皈依就行了。

如果只是原来的目标，维持现状也可以，但现在的关键是你想要出离轮回、想要觉悟、想要快速成佛，必须要下很大的功夫。这是利根者修的密乘法要，我们现在可能还算不上标准的利根者，但是我们可以努力。一方面尽量地学修，对以前没有学完的要多补课，在做的过程中有欠缺的我们就忏悔，多念百字明，这是一个殊胜的方便。我们总体路线是靠近于成佛，乃至快速成佛的。

“分类细致、种类众多的密宗三昧耶戒，是极难守护的。”阿底峡尊者讲，进入密乘后接连不断地出现过失，很难守，细致的体现就是念念都要相应于究竟清净的实相，一切都是本尊、一切都是净土、分别念都是智慧，与此相应就很难。因为我们无始以来的分别念总是执著柱子、瓶子，从没想过这个瓶子的本性其实就是坛城，我的分别念比如贪心就是智慧。

想不到这点，你这一念就没有和究竟实相相应，所以阿底峡尊者说进入密乘之后接连不断地出现过失。但是阿底峡尊者没有说十四条根本戒不断在犯，十四条根本戒是比较根本的、粗大的。尊者的意思是比较细微的分别念，有些念头出来的时候没有相应于清净观、等净无二见解，就出现了一些过失。

阿底峡尊者说一旦出现之后马上就忏悔，没有让罪业过夜的。这也说明了要及时发现每天忏悔。但有些时候我们发现不了，不管有没有发现每天都要做忏悔，今天我所犯的所有过失我都忏悔，这样总体做忏悔也是可以的。

既然尊者尚且如此，那么如今我们这些对治力薄弱、丧失正念、无有正知、不晓堕罪种类的人，所犯的堕罪数量毫无疑问会多如雨水，

阿底峡尊者尚且如此，我们这些凡夫人刚刚进入佛法修行，“对治力很薄弱”，智慧很少，经常“丧失正念”，没安住在善所缘中；“没有正知”，没有经常观察身语意三门；“不晓得堕罪的种类”，连堕罪的种类都不知道，这样当然谈不上守护了。对这些人来讲，所犯的堕罪数量毫无疑问会多如雨水。我们每天产生的过失会像雨水一样多。

那怎么办呢？下面就对我们这些修行人，佛菩萨特别慈悲地给我们一个殊胜的补救方案：

因此我们应当立下誓言：随时随地念修金刚萨埵对治这些堕罪，从今以后最起码也是做到每天不间断念诵二十一遍百字明，这一点极为重要。

作为修行人应该有一些必须要做的修行或功课，至少有一些要修的。针对于我们相续中接连不断出现的过失，随时随地念诵金刚萨埵特别重要，忏悔我们的堕罪。

现在有些道友经常念“嗡班扎萨埵吽”，其实这也是一个好习惯，只要发现不对了就马上开始忏悔。因为金刚萨埵心咒比百字明要短的多，只有六个字，像这样经常性地念也是挺好的。

“最起码每天不间断念诵二十一遍百字明”，是极为重要的。如果这些都不做，只是说自己是个修行者，最基础的修行都没有也是不行的。即便其他广大的善根做不到，也要保证我们的堕罪不增长，所以每天念诵二十一遍百字明非常重要。其实念一百零八遍百字明时间也不长，一次性念诵过程中不说话，以比较专心的方式来念一百零八遍百字明，把堕罪清净，是特别有必要的。

如果自己已经精通了生圆次第的要诀，即使依靠正知正念明观等方法没有犯过失毁三昧耶的错误，但是，也会因为与其他失毁根本誓言的人互相交谈、接触往来，甚至共同饮用一山谷的水也会产生相对失戒、株连失戒的罪过，所以我们务必要精进忏悔、净除罪障。

华智仁波切讲了很多不同的情况，这是另外一种。前面是针对一般人来讲，进入密乘之后每天都会不间断地出现很多过失，对我们这类人来讲每天念诵忏悔很重要。还有一种必要性是有些瑜伽士特别精通生圆次第，经常依靠正知正念明观，没有毁犯过三昧耶，戒律很清净。一般不会毁犯，犯了之后也马上忏悔了。

这也是每天念诵忏悔的必要性。

但是针对这些人还是需要每天不断地念诵百字明，为什么呢？因为还会出现另外一种情况——相对失戒或者株连失戒，也就是指冒渎晦气。这是怎样的情况呢？自己虽然很清净，但是因为没观察，不知道接触的这个人本身是个毁坏誓言者，破了根本誓言的人。在与这些人互相交谈、接触往来的过程中，就已经沾染了对方破戒的过失。

甚至于没有交谈也没有往来，只是喝了一个山谷的水，共用了一条水源，就沾惹了对方破戒的过失。前面讲了金刚地狱在无间地狱下面，比无间地狱还要严重。破誓言的人堕金刚地狱，因为他的罪业不严重也堕不了金刚地狱，所以染污力也很大。现在城市里面喝的水，可能来自于一个管道，或者一个自来水公司。不管是山区、藏区山谷的水，还是城市自来水，都可以看作是一个管道的水，因此这种染污的力量非常大。

如果这样也会出现相对失戒、株连失戒的情况。株连在以前古代比较多，现在可能也有一些小的株连，但是以前比较明显。一个人犯了过失之后，一家人被杀掉，甚至于株连九族，他的朋友、学生等等，全部都要株连。一个没有犯任何过失的人，因为和他有关系也会被株连，相当于斩草除根。

株连失戒也是一样的。我没有犯戒很清净，但是因为前面这些因缘，我和他交谈了，或者和他饮用了一个山谷里的水等等，就沾染了过失。除了这个之外还有很多形式，这里只是讲了三种情况，其它的我们可以类推，很多很多。这些情况我们防不胜防，觉得太冤了，每天这么小心守护，一百零八遍也天天在念，十万遍也是经常念。我守护得这么清净，还是沾染上了过患，怎么办呢？对这种情况，也是一样可以忏悔。

在念一百遍百字明的时候，把这个罪业也忏悔进去。这种罪业也要清净，可以忏悔。通过这样的作意之后念百字明，有破戒过失的人的染污力就不能够沾染我，相当于是一个护轮一样的保护措施。

相对失戒和株连失戒是指与那些破戒的人交往，以株连的方式沾染上这些过失。所以我们也需要精进地忏悔，通过这样的方式来净除罪障。

续部（《无说义忏续》）中说：“酬补失罪交往失戒者，于失戒非器者宣讲法，不加警惕彼等失戒者，必将染上冒渎晦气过，一切此生违缘来世障，以悔自过之心发露忏。”

无诠义忏里面讲我们要酬补。续部中酬补是与三昧耶戒有关的。如果违犯了戒律或者接触这些人，都可以通过这样的方式忏悔。在密宗仪轨中专门有酬补的仪轨，比如荟供中专门有一项是酬补。酬是酬谢，通过供养本尊的方式来酬谢，谢谢三宝、本尊给我加持，相当于酬谢。补是补缺，如果在一段时间中，因为自己犯了戒律有过失，戒律不完整了、有毁犯，就通过酬补的方式把残缺的方面补齐全。

一方面是酬谢本尊，补上自己缺失的方面，这就是酬补仪式，在荟供里面有很多。密宗荟供相当于诵戒，显宗别解脱戒律里面有诵戒，半月半月诵。在密宗中也是在荟供的时候（宁玛派是初十和二十五荟供），把一个阶段中，比如初十之前的或者二十六到初十之间所犯的戒律，通过仪轨清净，然后让戒体增上。从十一到二十五之间所犯的戒律，在二十五那天荟供的时候也可以清净。

通过这样的仪式一起参加荟供之后，把这些该补的补齐，恢复到清净的状态，重新投入到下一轮的修行中。在下一轮的过程中可能又不小心违犯戒律，然后又开始第二轮的荟供，开始酬补。

荟供中的酬补，不仅可以增上很多的功德，还可以得到悉地，是很有必要的。荟供本身是一个很严格的活动，并不是简单摆一点东西，然后大家念一下就可以了。这只是个简单的表示，真正的荟供因为是密乘的修法，要求还是很严格的。

酬补失罪，有些是因为没有守护好，造了失坏誓言的罪业。有些是因为不注意而和失坏戒律的人交往，与失戒者讲法，与非法器讲法，这些都是有过失的，要忏悔要酬补。“不加警惕彼等失戒者”，对这些失戒者没有警惕，很随便，没有打听就与之交往。

修密乘的人要接触人时，必须要多方打听这个人怎么样，以前有没有毁犯过密乘誓言，而这其中最关键的就是有没有和金刚上师发生过矛盾。当然毁犯密乘誓言，别的方面也会有。总之破失密乘戒律有排序，越排前面的，过失越大。

有没有斗争、诽谤，或者和金刚上师有矛盾，这些方面都要打听，如果有就不能接触。有时我们没有警惕，随随便便接触了可能有违背誓言过失的人，我们自己本身也是有过失的。

上师老人家在讲记里面讲了，失坏誓言的人绝对不能接触，但是也不能够毫无根据地说这个人破誓言了。如果他是破誓言的必须要调查清楚，破坏了哪条誓言，具体是什么情况。有些时候看起来是，实际上并不是，或有些时候当时犯了，但是忏悔了，这些都是必须要搞清楚的。

所以有时我们学了一点点佛法，但是又没有学精通，就容易犯这样的错误，认为某个人是破誓言的人，千万不要接触，然后发动所有的人去抵制他，这也是不负责任。

但是如果真正破了誓言，不管怎么样都不能接触了。如果没有破誓言或者只是大家传闻，我们就必须要落实。关于一个人破不破誓言是很大的事情，不是能够随随便便讲的。破誓言要堕金刚地狱，或者会对很多修行人有染污。因此越大越严重的事情，越要调查清楚具体情况是怎么样的。

对于破了誓言的人，很多地方密宗的寺院都是这样对待的：不能参加法会，不能参加荟供，不能参加灌顶，所有的资格都取消了，不能接触的。这么严重的情况，我们不能随随便便说这个人是破誓言的人。如果这样做了，可能就是在诽谤金刚道友，这方面的过失特别大。所以们要谨慎、警惕，不能够没有根据。作为一个修行者要有智慧，要去辨别，不能够人云亦云。

如果这样“必将染上冒渎晦气过”，冒渎晦气和前面的株连失戒是一个意思。沾染上很多的晦气叫冒渎晦气，就是受到染污。在小乘的别解脱戒里面，如果有人破了别解脱的根本戒，在有些地方是不能住在僧团里，是需要隔离的。并不是只有密乘里面是这样的。和破根本戒的人交往也会有一些染污，只不过没有密乘戒律那么明显、那么大而已，所以必将染上冒渎晦气过。

“一切此生违缘来世障”，是指这些都会变成今生的违缘和来世的障碍。“以悔自过之心发露忏”，必须通过忏悔自己过患的这种心发露忏悔。虽然有些是自己的过失，有些是接触的过失，但不管怎样自己相续中都可能染上了这些过失，所以要在本尊面前一一发露，念诵仪轨——《无说义忏续》，在念诵的过程中可以清净掉很多的罪业。

在（僧众）集会行列中，即便只有一个破誓言的人，在场的人也都将被他的冒渎晦气所染污，

在做灌顶、做大修仪轨（很多僧众集聚在一起修莲师法会、忿怒的普巴金刚法会等，都叫大修仪轨的时候，如果行列里面有一个破誓言的人，就会染污所有的人。还有在做荟供、灌顶、法会时，如果有一个人破誓言的人，在场的人都将被他染污。所以在参加法会的时候，中间也会有一项——念百字明忏悔。

因为有时没办法去辨别，如果不加入这一项的话，就等于所有的人白念了。这时候怎么办呢？就加入这些忏悔的仪式，如果里面混进来这些人，就通过这样的仪式把过患清净掉，然后大家也能够得到一些相应的功德。

具体点说，就算是有成百上千的具誓言者也不会得到丝毫修行的成果，

虽然所有的人都是誓言很清净的，但是因为混进来了破誓言的人，受到染污之后，虽然很精进地修行，但是也不会有丝毫修行的成果。如果没有做忏悔、没有做清净株连失戒的仪式，就不会有任何的成果。

就像一滴坏奶损坏满满一锅鲜奶或者一只带疮的青蛙传染同住的全部青蛙一样。

打比喻来讲，一满锅鲜奶如果滴进去一滴坏奶，很快这一锅鲜奶就变质了。破誓言的人对整体清净的修行人的染污的力量，就像很强烈的传染病一样，很快会传染到所有具有誓言的人的相续。因此这个时候忏悔就很有必要。

华智仁波切讲这些不是要吓我们，关键是说忏悔的功德和必要性。我们参加法会，如果没有做这些必要的忏悔，花这么多钱、这么多时间，去了之后最后什么都没得到就回来了。所以需要强调做这些忏悔，念诵百字明的必要性，因为可以清净掉这些过失。

还有一个比喻：一只带疮的青蛙也可以传染所有一起共住的青蛙，最后全部染上传染病。

如颂云：“犹如一滴腐奶汁，可毁一切鲜奶汁，失毁誓言之一人，能毁诸具誓言者。”

此颂和前面讲的一样，失坏誓言的一个人能够毁坏其他所有具有誓言的人，这个时候就需要忏悔。

下面讲破誓言人的染污力度，除了能够染污共修的僧众外，还可以染污具有证悟的大德的相续。

不仅如此，就算是一位上师、高僧大德、成就者也避免不了被冒渎晦气染污上。

一位具有证量的上师、高僧大德或成就者，他也避免不了被这些破誓言者的晦气所染污的自性。

举个例子来说，往昔卓滚朗吉日巴尊者曾在匝热地区期间，

这是一位很著名的瑜伽士，朗吉日巴尊者，他曾经在西藏匝热地区。

一次，由于鬼神制造违缘，将正午的太阳隐蔽不见，变成繁星闪烁的漆黑夜晚，

他在匝热地区修行的时候，遭遇当地的非人鬼神制造违缘。修行人去到一个地方，有时非人为了示威，为了震慑修行人，或者因为对他们有威胁而不让修行人住到这里等各种原因，这些非人就会示现很多神变比如下雹子。这里讲到他们制造违缘把正午的太阳隐没不见了，当时是正午，太阳正在空中挂着的时候，非人突然示现神变把太阳遮住，显现上变成了繁星闪烁的漆黑夜晚，就是这样的障碍。

可是尊者却无阻无碍地来到了黑红血湖畔，唱起金刚歌、跳起金刚舞，并在石头上留下足迹，至今仍然清晰可见。

但是非人制造的违缘，并未让尊者受到影响，他没有阻碍地来到湖畔，然后唱起了金刚歌，跳起了金刚舞，在石头上留下了足迹，至今也仍然清晰可见。就是这样一位世间上有殊胜成就的大德。

虽然是这样一位大成就者，但是后来因为一个破誓言的弟子来到他面前，结果染上了冒渎晦气而导致神志不清，不能言语成了哑人。

这不是仅有一点点境界的修行者，而是一位真实的证悟者。但即便是这样的大德，还是因为一个破誓言的人到了他的跟前而染上了晦气（一般大德都有很多人去见）。破誓言的晦气导致了什么呢？导致了这位大德成了神志不清、不能说话的哑人，可见破誓言的人的力量特别大。

上师老人家在讲记中也讲了，很多大德会有很多人去见，他的弟子有时就会观察。如果大德病重，弟子就会不让见，因为怕这些破誓言的人到跟前会加重大德的病情。他的确有这样一种缘起，有这样一种力量。有时不注意的话，大德会突然之间示现病情加重，也有入灭的情况，会有这样的示现。

此外，成就者俄坚巴也曾在道歌中说：“雪域乞人仁亲花（指其本人），仅有失戒敌可害，唯有师尊能救护。”

俄坚巴尊者也是这样说的，他说自己是一个雪域藏地的乞丐，这是自谦自嘲的话，仁亲花是他的法名。

“仅有失戒敌可害”，因为获得了成就，没有怨敌，没有人能伤害他。但是失坏誓言、失坏戒律的敌人可以伤害到他。“唯有师尊能救护”，在整个世间中没有别的救护者，只有上师能够作为他今生后世的救护者。

这也说明了失坏誓言者的力量是很大的，对他们这样的成就者来讲都会有影响，对一般人的影响就更大更明显，所以每天念诵百字明来避免染上这些过患，是非常重要的。

所以说，如若失毁密宗金刚乘的三昧耶戒，罪过极其严重，并且守持也十分困难。

我们要忏悔，虽然不是亲自犯的戒，但是因为受到了染污，所以要发露忏悔这种被染污之后犯的戒律。

就好像传染病。虽然自己饮食等方方面面都很节制，但是如果让别人传染到了，还不是需要去治疗吗？这是一样的道理。自己没有犯戒律，但受到了破戒者的染污，就要忏悔这种过失，通过忏悔做一些治疗。

不观察自相续认为我具足誓言而心生我慢的人，终究一事无成。

如果没有观察方方面面的情况，没有观察自相续，而自认为自己的修行非常好，誓言很清净，这样心生我慢的人终将会一事无成。为什么终究会一事无成呢？因为他没有观察自己的相续，被染污了也不知道，犯了戒也不知道，也没有做忏悔。所以不管是亲自犯戒也好，被染污也好，在这样的状态中都无法成就事业，最后就是一事无成。

正如密宗诸续部中说：“三门即使一刹那离开三坛城之本性也违越密宗誓言。”

这就是很细的了，指我们的身语意，即使是一刹那之间离开了三坛城的本性也是违背了密宗的誓言，也算是破誓言。这个怎么理解呢？就是我的身语意按照密宗的观点来讲，时时刻刻都要安住于“我的身体就是本尊坛城；我的语言就是咒语，就是本尊的自性；我的心就是智慧”这样三坛城的本性。就是说外器世界也是清净刹土，所有的有情、看到的众生，都是清净的本尊，所有听到的声音都是属于咒语的自性。

所以修行密宗时必须要恒时安住。如果一刹那之间离开了，散乱了，比如某个声音听了认为是蝉鸣，只要生起了这样的想法，就离开了三坛城中声音坛城的本性，这就犯了密乘中很细致的戒律。

犯了之后是需要忏悔的，当然这些很细微的方面并不是根本的誓言。有时我们觉得没有犯根本戒就好像很满足，从一个方面来讲这是好的，但是支分戒律也不能犯，根本戒律和支分戒律都圆满了，修行就会上升得很快。如果只是根本戒没有犯，支分戒不断在犯，那还是拖后腿的，会导致修行不圆满。

十四条根本戒没有这样细，对我们来讲主要守护的是十四条根本戒。可是这些比较细微的戒律，身语意一刹那都不离开三坛城的自性，白天晚上都一样。如果能做到这个标准，能够保持这种状态，完全处在清净的状态中，一切庸俗的分别念都没有，全方位相应于实相，那么一生很快就可以成佛。

根本没有丝毫的庸俗分别念可言，如果生起了一念庸俗的分别念，觉得这是一朵花，没有觉得这是坛城的自性，那就离开了清净的自性，这就需要忏悔了。为什么？因为他与即生成佛，方方面面、时时刻刻相应本尊和清净刹土的自性分离了。可见密乘戒律很细，我们可以通过这个对密乘生信心。

为什么可以一生成佛？不是说随便说的。能够一生成佛，是把这些都做到了很极致，把所有的修行修得很圆满，就可以在这个基础上谈论即生成佛。因为有这样的底气，有这样的修行，如果你能做到这样也可以。但是如果你离开了，就要马上忏悔，这是需要的。

密乘的誓言特别细致，也很高，每一个都是有关证悟的心性的方面，比如身语意一刹那不离开三坛城的自性，其实这就是念念相应清净的法性，相应于如来藏的本性、究竟的智慧的。这种戒律本身就是很圆满的修行，能守圆满、完全不犯，就肯定成佛。

显而易见，（密宗金刚乘的誓言）有多么的难以守护。

有些人，因为看到戒律很繁琐很复杂，就会心生厌倦和畏惧，有些人看到佛教戒律就心生信心，历史上也有很多大德因为了解了佛教的戒律特别细，对方方面面该遮止的都遮止了，从而生起了很大的信心。

所以对我们来讲，当看到这些戒律的时候，尽量不要生起觉得很恐怖、很麻烦、要远离的心。尽量朝好的方面去想，尽量对密乘生起真正的信心。其实越细微就越靠近实相，所以密宗是利根者的修行，很殊胜，这方面可以完完全全作为一个根据和体现。对我们来讲虽然还没有办法做到，但是可以从另一个角度对他生起信心。

我们对菩萨乘生起信心，就因为看到了菩萨的发心和行为那么清净。对密乘也是一样，他修行这样的圆满。现在很多道友还没有系统地进入密乘的理论，如果进入了密乘的理论，如对幻化网学习后，会对密乘更加生起信心。但即便是从戒律的部分、从修行的部分也可以了解，密乘戒律是那么细，如果能够做到，肯定可以很快成佛，从而对密宗修法本身产生信心。

如果详细分类，不下十万种誓言，数量繁多，而且失毁誓言的罪过也相当严重。

细分有十万种誓言，现在连十万种的数量都很难了解，数量特别的多，而且很容易犯，失坏誓言的过患也很严重。

这个原理就像前面所讲的一样，别解脱戒和菩萨戒比较起来，守护菩萨戒的功德比守护别解脱戒的功德大得多，但反过来讲失坏菩萨戒的过患也比失坏居士或者出家根本戒的过失要大得多。

功德有多大，反过来过失就有多大。所以密乘的戒律可以让我们一生成佛，功德特别大。反过来讲如果要是违背了，这种过患相对来讲也是成正比的，很严重。就是这样一种自性。

诚如续部中说：“金刚罗刹痛饮其心血，短寿多病失财畏怨仇，长久住于无间地狱中，极其恐怖感受难忍苦。”

续部中讲到失坏誓言的过患，有一种众生叫做金刚罗刹，它会不断痛饮破坏誓言者的心血。因为心血越来越少的缘故，表像上就会体现出短寿——寿命减短，多病——疾病会越来越多，失财——财富就会越来越丧失，畏冤仇——畏怖的事情越来越多，怨敌和仇人会越来越多，所有不如意的事情都会逐渐得到，吉祥的事情都会逐渐远离。这是今生中的事情。后世呢？是很长时间住于无间地狱中。

“极其恐怖感受难忍苦”，是指在无间地狱中非常的恐怖，感受难以忍受的痛苦。前面有些观点讲，金刚地狱是在无间地狱的下面，也有说无间地狱就是金刚地狱。这里讲住无间地狱就是住于金刚地狱的意思。有些续部讲即便不忏悔，堕入金刚地狱，但是出来之后马上就可以成佛，这是从另外角度来讲的。

以前有些大德在讲这些密乘誓言的时候也提到过，如果不犯戒律，很快可以成就，但是如果犯了誓言没有忏悔，堕入金刚地狱，就会感受很长时间的痛苦。但是只要这个痛苦（罪业）消尽，从金刚地狱出来，马上就成佛了，也有这样的说法。

这个道理和《贤愚经》中有些大德讲让这些人出家受戒，他们破戒怎么办？破戒就破戒，为什么这样讲呢？因为受戒、破戒这个种子的原因，以后很快会遇到佛陀、可以成就。当然不破戒是最好的，但是即便破了戒的成就也比不受戒的成就要快，总体比较起来还是利大于弊。所以即便是破了誓言，也不是完完全全就彻底完蛋了，金刚地狱的痛苦很难受，但是一旦出来之后很快就能成佛。

我们不要走这个弯路，不要说没有体会过，就想体会一下，没有必要去体会。现在还有时间、有自在的时候，金刚萨埵的修法也掌握了，就使劲儿修行。把这些罪业全部清净，我们很快就可以获得解脱，这样是最好的。

因此，我们必须随时随地兢兢业业观修金刚萨埵，念诵百字明，忏悔对治一切能想起或想不起所失毁的戒律、堕罪。

因此，我们要经常了解这些自性，通过学习之后，知道修行的道路就是这样。如果认真地修行，就可以得到很多的功德和利益。如果不认真修行，这过程中也有可能会出现一些过患，这些过患清净了才可以继续走，如果不清净会导致很多的痛苦。

我们要随时随地、兢兢业业地观修金刚萨埵，这是特别重要的。然后念诵百字明忏悔，对治能够想起来的、想不起来的一切失坏戒律。比如说十万种誓言，我们还没有学到这么多，很多都不知道。包括我们不知道犯了的、想不起来、想得起来的，所有这些失毁的誓言、堕罪，都要通过金刚萨埵来进行忏悔。只要我们忏悔了，功德也是特别大的。

古大德也曾经说过：初需未染罪，一旦染上罪，忏悔极关要。

大德们也讲，最好在最初的时候不要染上堕罪，一直清净是最好的，“初需未染罪”**。**一旦我们不注意，因为以前习气很重，如果染上罪，忏悔就很重要了。刚开始的时候守护预防最重要，如果一旦染上罪，就不要拖，忏悔的越快越好、越早越好。

如果加以忏悔，那么失毁密宗誓言的罪业也可轻而易举得以清净。

前面讲了罪业很容易犯，过患特别大，但是密乘的誓言，一旦我们马上忏悔，清净起来也特别容易。这是什么自性呢？下面我们会讲。

声闻乘中说：如若违犯一次根本堕罪，就像瓷器破碎一般无法恢复。

如果是别解脱戒律，声闻乘里如果犯了一次根本堕罪，就像瓷器破碎一样无法恢复。尤其是出家的戒律，破完后就没有办法恢复。就像瓷器摔碎就没有办法再恢复，尤其在古代更加恢复不了。现在有可能还可以用一些强力胶粘，但也是没有办法完全恢复的和以前一模一样。

这个比喻主要是按照以前的状态讲的。以前古代的时候没有这么多的技术，哪有强力胶来把摔碎的碗修复？这个比喻要我们知道当时的状态没有办法修复，就像现在的科技，有些东西坏了也是修复不了的。有些大德就用现在我们能够理解的比喻来说：如果你犯了戒律就像这个一样恢复不了，但是也许再过一、二百年有更新的科技出来，现在修复不了东西以后可能修复得了。这个比喻是二百年前的，现在有点不同，瓷器破碎不能修补是指当时的情况。

破菩萨戒则如同珍宝用品破碎一般，比如，珍宝用品碎了，可以依靠能工巧匠得以修复。

菩萨戒破了，就像一些珍宝用品破碎了，还可以找些能工巧匠，通过一些方法重新修补起来。

同样，依靠他缘善知识可以酬补菩萨戒；

菩萨戒破了之后，可以忏悔，通过善知识重受，在《三戒论·菩萨戒品》中也讲到菩萨戒是可以重新受的。

密乘戒则好似稍有凹陷的珍宝用品一样，也就是说，自己依靠本尊、密咒、等持进行忏悔完全可以清净无余。

破了密乘的戒律就好像珍宝用品并没有破碎，前面是通过能工巧匠的工具、手艺，把破碎的珍宝用品，像皇冠这些东西重新修复。密乘的戒律就好像珍宝的用品稍微有一点凹陷，不需要找能工巧匠，自己用铁锤敲敲打打就可以重新修复。

同样的道理，如果破了密乘戒律都不需要找善知识上师，完全只是通过念诵金刚萨埵、本尊、百字明密咒，安住在忏悔的等持中去，就相应于实相的等持当中进行忏悔，完全自己可以清净，不需要找别人帮忙。马上开始打坐，把仪轨念一遍，开始念百字明，念完了罪业就清净了。这个很容易，忏悔的速度越快清净的也就越快。

为什么小乘的戒律、菩萨的戒律和密乘的戒律恢复起来有不同的情况？别解脱戒律小乘的戒律，以身语为主，对心方面不是那么着重，戒律主要是以行为为主。菩萨戒以心为主。如果你的心贤善，外表的身语不一定犯戒律。密乘的戒律，是相应于清净的见解为主。身体、心和净观这三个步骤，越往上见解越高，越往下见解也就越低、实执心越重。当时你受戒的时候，有很重的实执心，破戒之后也就很难恢复了。

菩萨戒是以心为主的，对调伏心来讲就比较容易，我们起心动念，比如心一刹那之间就可以到色达，但身体要去的话，就需要很长的时间。所以心比身体更加容易修复。菩萨戒本体是以心为主的，修复起来就相当容易。

而密乘戒律是以净观为主的，只要能够安住净观就可以清净。为什么从下往上越来越容易清净？就是因为越往下实执心越重，越相应于世俗谛，越往上越相应于胜义谛、见解越高，清净起来也就越快。

甚至于有些忏悔法中，只要安住于实相（究竟本性）中就不需要忏悔。究竟的实相是没有破戒、没有所谓的破誓言，如果能够安住到这个，都不要做别的就可以清净，这样的情况也有。因为所有的都是安住在究竟、很清净的、等净无二的状态当中安立的缘故。

有时，我们也不能太过于担心，只要懂得方法就没有什么害怕的，虽然破戒的过失那么大，自己掰手指头去数，今天好像破了好几条，很恐怖。但是反过来之后一看这还是容易清净的。这个不是安慰，不是扇你耳光，然后给你揉一下说没事，不是这样的。不忏悔过患是很大，但是如果你懂得这个道理了，要忏悔起来也很容易。见解很高的话，安住在这种状态中也容易清净，所以我们要学，会用的话就没有什么可担心的。

这就是善法，越了义的法力量就越大，甚至包括在忏悔方面也是一样的，越往上越接近实相，就越简单。因为分别心越少就越简单，一切都是空性的、如梦如幻的、是清净的，越清净修行就越高。所以你要做忏悔当然也就越容易。

越往下走，实执心越重，忏悔就很困难。比如说小乘忏悔，《贤愚经》经常讲，已经忏悔了还是堕入恶趣，如转生五百世的狗。已经做了忏悔，还没有彻底清净。忏悔当时的状态，分别心还有实执心，都是阻碍罪业清净的因缘。越往上走见解越高，忏悔起来也就越快。原理了解之后，就完全可以相信所讲的这些意义。

如果（违犯后）毫不迟疑立即忏悔，就容易清净，时间拖得越久，罪业会越来越增长，忏悔也有一定的难度。

我们一定要把这些记在心里，如果违犯了之后毫不迟疑，马上忏悔就就容易清净。时间拖得越久，罪业也就越容易增长，我们有必要把忏悔放在每天的课诵中。因为课诵就是提醒我们要修行的、要做的。

课诵里面必须要放忏悔。因为你晚上犯了戒律，早上起来念课诵就会清净。或者你在白天犯了戒律，就可以通过晚上的课诵清净，这样就可以最大程度地保护我们的修行。时间拖得越长，它的力量越大，忏悔就会越麻烦。

一旦超过了三年以上，就已经逾越了忏悔的期限，即使作忏悔也无法清净。

如果过了三年，就没有办法忏悔了。超过忏悔的期限再忏悔，只能够减轻一点，想彻底清净是不行的。尤其是斗争、诽谤金刚上师这一类的罪行，如果过了三年期限之后，再使劲忏悔，只能稍微有一点点的减轻。只有通过地狱、感受痛苦的方式来清净这一部分的罪业。

我们尽量不要拖延，把这些一定要学好、学清楚，因为还有很多人要接触我们，只要你懂得这些道理就可以给他们讲。也是让他们不要太过于担心和害怕，让他们在尽快的时间中忏悔，尽量不要拖时间，过了忏悔的期限就不好办了。

此外，作为凭借咒力与加持来救护他众、中止冰雹、消除瘟疫、治病救人以及使幼童健康成长等等兼顾自他二利的人们也是一样，要想具备咒力及加持，必须净除语障。

这是华智仁波切从另一方面讲的。做佛事的人都需要念诵百字明。有些经忏师或做佛事的人经常做经忏，有些人可能不经常做。但必要时也会给别人做一些佛事进行超度，或者做一些救护等。

超度时凭借咒语的力量，念仪轨、佛号，通过加持来救护他众，让其他众生不要受到违缘。“终止冰雹”，如很大的冰雹下来时基本所有庄稼都被打死了，所以藏地有一些仪轨是通过念诵来终止冰雹的。比如下冰雹时，念诵仪轨后冰雹就不下了，除了藏地之外，其他地方还有一些当地的巫术终止冰雹的也有，这都是一些缘起，有些是咒力，有些是鬼神的力量，通过佛事或者咒力终止灾害。

瘟疫流行时念诵金刚铠甲、药师佛仪轨消除瘟疫。还有些人生病了，治病救人。还有一些使幼童健康成长，在藏地也有一些不好养、很容易夭折的孩子。专门做一些仪轨、保护仪式，念完仪轨后再佩戴护身符、金刚结，一些保护措施后就逐渐不会有违缘，幼童可以健康成长。

有些密咒士专做一些保护措施的，各样的法事都有。以前我们在佛学院也接触到一些很精通佛事的人。有些家庭长期怀不上孩子的，他们将专门的咒轮带在身上后，就会怀孕，这种情况很多。我们以前也接触过很多咒力很厉害的人。

“要想具备咒力及加持，必须净除语障。”有些人念了很长时间没有力量，这就是有语障和没语障，语障重和语障轻的加持。语言的障碍很重，虽然念咒语了，但咒语的力量被语障障蔽住，发挥不出来。如果语障很清净，念咒很容易起作用，力量就很强大。

而使语障清净的方法也无有比精华百字明更为殊胜的。

如果要清净语障，最好的方法就是通过念诵百字明来清净自己的语障。

所以，随时随地精进念诵百字明至关重要。我的至尊上师曾经以开玩笑的口吻说：

如来芽尊者曾经开玩笑的方式这样讲的。

“想救护他众、享用信财亡财的人首先必须净除语障，为此念诵一千万遍百字明是必不可少的。”

他也相当于开玩笑，像这样很多以做佛事享用信财、亡财，救护他众的人，首先必须要清净语障，至少念诵一千万百字明是必不可少的。一千万百字明不是小数字，说明要认真，但他是开玩笑的口吻，是不是真的念一千万百字明倒也不一定。多多益善，如果想要救护自他，语障越来越少，就要多念诵百字明。

有时我们自己的事业、保护别人，给自己念咒也要给别人念咒，这时有一些语障，虽然念了很多，因为有障碍的缘故，就没法发挥出来。所以有必要念诵百字明清净语障，让念的咒语有力量。

上师的弟子中有许多已经念诵了一、两千万遍百字明，最低也都圆满念诵了二、三十万遍。

如来芽尊者特别注重百字明的念修，所以他的很多弟子已经念诵了一、两千万遍。精进的人就是这样的，上师在讲记中也讲到了精进的老人，在上师面前发愿念诵一亿遍观音心咒，不到三年就念完了。又发愿要念一亿遍，请上师加持他再活三年。

不精进的人就是念诵个一百万都觉得好像要圆寂了，所以像这样很大一个工程，我们生而为人，应该发起精进的心，尽量在我们死之前多念诵。有时上师也讲，作为一个修行佛法的人，一亿遍的本尊心咒还是要念的。

法王如意宝经常念诵很多的仪轨、本尊心咒，我们自己也应该有起码的精进。否则得到了暇满人身，遇到了这么好的上师、这样好的佛法，现在还有大把的时间，如果不发这样的愿念诵，每天时间也是被自己挥霍了。但是发愿了有压力，就找时间去念，去压缩其他散乱的时间。

的确念诵一亿心咒也可以更好地和本尊、和实相相应，有很大的必要性。得到暇满人身至少修过一遍五加行，至少念诵了一亿遍的本尊心咒。这个方面来讲还是非常有意义的，即便不成就也没有什么后悔的。

我们修行五加行，修一、两轮还是有必要的。第一轮修行完十万遍百字明，第二轮又修行十万遍，在我们的有生之年中，尽量把多的时间花在修行善法方面。这是有加持力的善法，有些人一辈子都在修善，但没有修行具力的仪轨。虽然修了善法，但是力量不是那么大。五加行修行的确力量是特别巨大的。

下面就讲摄义。

上师金刚萨埵是集百部于一部的自性，称为大密一部金刚萨埵。

因为集百部于一部所以叫大密一部。百部集一叫大，为什么叫大密？因为金刚萨埵里汇集一百部的自性，所以叫大密一部。一百部集为一部叫大密一部金刚萨埵。

浩瀚无垠、不可思议的一切寂猛本尊也无不包括在金刚萨埵之中。

所有寂静和忿怒本尊的自性都可以包括在金刚萨埵百字明中，所以归摄唯一就是金刚萨埵，一打开之后就是浩瀚无边的三宝、三根本的自性。修一个就相当于修行一切，这也是密宗中的一个窍诀。有见解了再去修，知道修成一个金刚萨埵自性，相当于修行一切佛菩萨的自性，这时信心和修行的力度都是不一样的。

因为本体观为与根本上师无二无别，所以也总集了上师瑜伽，称为珍宝总集的观修法，是极其甚深究竟的法门，正如前所说密咒当中没有超过咒王百字明的。

因为在修行金刚萨埵时也会把本体观想为金刚上师无二无别，所以金刚萨埵是本尊瑜伽，也是上师瑜伽。本尊瑜伽主要是修行本尊，和本尊相应。上师瑜伽是修行上师和上师相应。金刚萨埵即是本尊瑜伽也是上师瑜伽，所以也是作为一个上师瑜伽的法门。

因此，我们应当了知何处也再没有比这更深的法了。

华智仁波切也只能说到这，这是最深最高最圆满的，有善根的人学完之后，自动就会生起想要念诵的心，没有善根就不一定有兴趣。我们得到了暇满人身，相续中有这么多的罪业，还是应该修一次五加行或至少修行十万遍百字明，这是非常有必要的。

闻益窍诀然却耽词句，稍许实修然为散乱欺，

我与如我迷相众有情，愿得生圆精华祈加持

这是最后一个赞品偈颂。

“闻益窍诀然却耽词句”，听闻了非常有意义的窍诀，对我的修行是有意义、有力量的。但是耽著词句而没有观修。

“稍许实修然为散乱欺，”并不是没有修行， 也在实修。但是一边散乱一边修行，没有很专心地修。所以第一个让我们听了之后要修，第二个修的时候要专心的，尽量有质量地去修行。

“我与如我迷相众有情”，我和像我一样有迷乱相的众多有情。“愿得生圆精华祈加持”，愿得到生起次第和圆满次第的精华来修行，祈祷上师加持我。金刚萨埵修法是属于生圆次第的修法，如果我们没有切中要害来修行，就算修行了生圆次第，也得不到生圆次第的精华。

我们要了解生圆次第，最终通过修炼得到生圆次第的究竟精华是很重要的。因为生起次第和圆满次第，在集资净障、成就佛果方面的加持力，要比显宗的加持力迅速的多。所以我们要尽量修，要祈祷上师三宝加持我们，尽快能够获得生圆次第的精华。

净除业障法——观修上师金刚萨埵之引导终

以上，我们就学完了观修上师金刚萨埵的修法。今天我们就学到这里。

**索南德义檀嘉热巴涅 此福已得一切智**

**托内尼波札南潘协将 摧伏一切过患敌  
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶 生老病死犹波涛  
哲波措利卓瓦卓瓦效 愿度有海诸有情**