曼扎修法流程

在供曼扎的时候要做到三个清净。

1. 发菩提心，这个是心清净
2. 福田，对境清净（供佛菩萨，不供鬼神）
3. 供品的物质清净，比如是金银珠宝非常清净，但是如果有执著就不清净了。所以如果供的东西非常珍贵，有执著的话就干脆不要买这种。就买中下的，没有执著的就是最好的。
4. 发菩提心
5. 打扫佛堂，洗手，戴口罩，供供品
6. 修所修曼扎拉：

3.1念百字明，或七支供，擦基盘，涂香水 （顺时针+逆时针或者光顺时针都可以）

曼扎拉擦拭是什么意思？为了让所有众生内心中的所有的罪业，像曼扎的基盘一样擦拭干净，现在念百字明就观想我等所有众生心中的烦恼，各种罪业，通过修曼扎就清净

3.2 加铁围山

1. 修三遍所供曼扎拉- （三十七堆）
   1. 左手拿曼扎盘，右手手腕擦拭。先顺时针擦，擦的时候观想一样，念诵一样，百字明3遍以上3，7，21更多也可以
   2. 曼扎的盘面上观想为海洋，最原始，现在的陆地基本上没有的时候，整个地球是一片海洋的时候那种状态
   3. 手（三四五指）沾香水，边缘逆时针涂基盘 （刚才替众生忏悔，现在让所有众生的内心当中生起慈悲心。慈悲心的潮湿）
   4. 念“清净本基大自在金地”观想地球上出现各种陆地
   5. 用拇指和食指抓供品，顺时针，从边上转一圈，放在中间。念外铁围山（加上圈）环绕中央吽。念哄的时候把米放在中心。现在陆地上，观想三千大千世界供养给佛菩萨。所以所有的魔障，鬼神，不清净的这些就去除，驱魔的意思

1:念“须弥山王 这个时候我们然后这个时候就多抓一点这个供品，反手倒，观想为须弥山

2-5堆：四洲，东南西北 (前左后右)

（我们就观想为东胜身洲也就是地球的东部 地球的东部 然后地球的东部 所有的这些 所有的这些 这个存在的这些美妙的 比如说动物植物人类 还有就是地下这个矿 等等 大自然的还有人造的等等等等这个 地球的东部的所有的东西 我们把这堆供品就观想为这些东西 然后就准备供养诸佛菩萨）

6-7东边附洲（身洲和胜身洲）西东方向供

8-9南部附洲（拂洲和别拂洲）行洲和胜道行洲

10-11西部附洲(行洲和胜道行洲)

12-13北部附洲(恶音洲和恶音对洲)

14-17 东南西北：珍宝山 如意树 如意牛 自然稻

18-21 东南西北：金轮宝，如意宝 玉女宝，大臣宝

22-25 东南 西南 西北 东北 ：大象宝 绀马宝 将军宝 宝藏瓶

（第二层）

26-33：嬉女 天女 鬘女 歌女 舞女（外供） 花女 香女 灯女 涂香女 （内供）

（第三层）

34-37: 东西南北 （前后左右） 日 月 珍宝伞 尊胜幢

加上宝顶，不仅仅是观想人世间的供品，包括天人，宇宙中所有的供品，观想，宝顶观想天人的供品，这样观想为一个整个的地球，曼扎的每一粒微尘，每一粒很小很小的粒子，微尘当中也有无数的这样的世界。

加上自己的最后三个（身体，财富，我们所累积的福报）毫无留恋，执著地供养三宝，这样才是真正的供品了。这叫作清净的供品，要非常虔诚的心供养诸佛菩萨。

最后我们观想这个前面观想的所修的曼扎拉的福田也就是观想的五方佛，皈依境，还有曼扎，全部化光，变成哄字，融入自己的身体，和自己的心无二无别，然后在空性中消失，按住在空性中，如果还不知道怎么按住，就什么都不想就可以了。然后开始回向，然后这一座三十七堆曼扎拉就修完了。

1. 修三到七遍三身曼扎拉

三身曼扎拉

手腕擦拭基盘三遍

逆时针沾香水快速涂一遍基盘

1）一层化身曼扎：9堆供品

中央，东南西北，东南西南西北东北

（愿我和一切众生能得到佛的化身）

* 供的是大千世界，动物植物，人造的，事物等等。凡是美妙，美丽的这些全部观想，
* 加上自己的身体。因为最执着的就是自己的身体，以及所有的物质财富，精神方面的，比如累积的知识这些。
* 过去现在未来所做的这些所有的善事，身体，财富，还有就是善根。这个全部加在宇宙间的美丽的供品上，然后把这个供养给佛菩萨。

实际上就是不仅仅是供养这个东西。曼扎是供品之一，不是最重要的供品。是今天给佛菩萨供养的供品之一的百万分之一都不到。就是一个意幻的供养。心观想，特别真诚，虔诚，强大的信心的基础上供才有福报，才能积累资粮。

念诵：嗡阿吽成百千万三千刹 充满人天七宝财 自身受用皆供养 愿得正法转轮位

2）二层报身曼扎：5堆供品

中央，东南西北

（愿一切众生能得到佛的报身）

* 观想佛的报身刹土中，所有的美妙美丽的东西，凡是存在于报身刹土中都是美丽的，他们的世界可以观想每一尊佛的宫殿，就是佛的坛城，无量宫，这些宫殿，大致上观想像极乐世界，
* 气脉明点

念诵：大乐庄严密严刹 具五决定五部聚 无量妙欲皆供养 愿得享用报身刹

3）三层法身曼扎：1堆供品

（愿一切众生能得到佛的法身）

中央

* 心的本性

念诵：现有清净童瓶身 大悲不灭法性饰 净身明点皆供养 愿得享用法身刹

加上宝顶

七堆曼扎拉：

* 逆时针涂香水
* 然后放一层铁围山，或者不放
* 七堆就是中间，然后东南西北，前后，

七堆的意思中央是须弥山，四方是四大洲，地球上东南西北四个方向。前后两个就是日月，意思就是说整个地球上所有的供品，加上日月，这么供养，供养给诸佛菩萨。

然后加上自己的身体，财富，三时的所有的善根，自己特别执着的任何一个东西，全部用来供养诸佛菩萨

念诵：

萨协布 其雪 向美朵 展

涂香鲜花遍大地

热绕 朗 协涅谛 坚巴 的

须弥四洲日月饰

桑 吉 相德 莫 得破 瓦意

观想佛刹作供养

卓 根 难 大 相拉秀 巴 秀

愿诸众生行佛刹

章格日那曼扎拉勃匝梅嘎萨莫扎萨巴那萨玛意阿吽

上师，请享受（以此观想）所发出的珍宝所成之如海坛城供云

1. **每三百遍修完的时候，两个手放在头上，然后非常虔诚的心，供养诸佛菩萨**
2. 最后的时候可以观想前面的这个福田就是所修的曼扎，要不就是观想五方佛要不就是皈依境，这个福田，前面的佛菩萨和曼扎一起全部花光，融入自己的心，身体
3. 然后因为这个，观想得到了无边无际的资粮。健康长寿等等，喜欢的东西都可以加进去，观想得到这些东西。这个完了以后就在空性中安住，也就是说知道这个所有的供养，供品，供养的佛菩萨全部也是如幻如梦，都是空性，都是缘起性空，在这个当中安住一下。
4. 然后安住完了以后，最后就是回向