

解脱的利益(2/2)

本课上师主要宣讲中途的解脱和最终的解脱

一、中途的解脱：

5 (初地欢喜地

诸菩萨住此地中，先已于心增上法行，善修治故；超过一切声闻独觉现观，得诸菩萨现观。由正证得无上现观故；诸大菩萨，于此地中，住增上喜。是故此地，名为极喜。

10 处在欢喜地的菩萨，是刚刚开悟了的行者。他对世间的一切生天法，有了自己正确的体验。除去了一般凡夫的妄执，真正明白了一切法本空、无我、与万法唯心的真实意义。并且亲历了出世间的妙境，进入了一个与世间凡夫有别的，崭新的精神领域。而内心喜不自胜，所以称为欢喜地。)

15 菩萨的第一地，虽然还没有成佛，但能够达到菩萨一地的境界，我们可以去享受很大的解脱的利益，从此以后我们大多数的基本烦恼都消失了。

(上师强调：没有眼前的解脱，就不可能有中途的解脱、中途的解脱没有，不可能有最终的解脱。)

所以在学佛的过程当中我们要观察有没有解脱。每一天或者每一段时间都有一点点解脱的话，这些解脱加起来就可以得到中途的解脱、中途的解脱得到以后最后的解脱是很快的。

- 25 大家一定要关注我们当下有没有解脱，这是最最最重要的。当下没有解脱我们一定要找到为什么没有解脱，学佛修行是一定会有解脱的，每一天或者每一个月一定会有解脱。如果修了这么长的时间没有解脱，那我们修行的方法或者是其它方面肯定是出了问题了，否则的话根本就不可能。这个特别重要。）

大乘经庄严论，弥勒菩萨的五论之一，学了此论等于学了整个大乘的佛经。该论就讲到一地菩萨解脱的利益，即中途解脱的利益。

- 35 “观法如知幻、观生如入苑”——知道了万事万物都是如幻如梦，获得一地菩萨的禅定后，非常非常清楚地感受到了空性、无我或者是我们每一个人的心的本性、如来藏，他从这个禅定中出来回到现实中以后，他就特别清楚——万事万物都是如幻如梦的，幻就是魔术，我们不知道是魔术的时候对它就有执着的。比如魔术师变出来一个我们喜欢的东西，如果我们不

40 知道是魔术师变出来的，我们同样也有执着，但是知道了是魔术师变出来的，我们对这个东西就没有执着，所以“如知幻”。

45 “观生如入苑”生就是投生，一地菩萨还没有成佛，所以会一生又一生地投生，但是他对投生的态度是什么呢？“如入苑”就像从一个公园到另一个公园，丝毫没有恐惧，而且特别的喜欢。这就是大乘和小乘的不同，小乘佛教的阿罗汉或者别的宗教对投生特别的害怕，他认为只要投生轮回就是痛苦的，所有他们对投生特别的反感，根本不愿意投生。大乘佛教的一地菩萨不但对投生没有反感没有恐惧，而且他特别的喜欢投生，就是从一个花园再进入另一个花园，就像在一个公园里玩完了再去另一个公园里玩一样。

50 自从我们发了世俗菩提心我们都变成菩萨了，但是还没有证悟一地之间，是以业力投生，不管投生到什么地方，投生的主要力量是业力，但是有菩提心的人不会投生到饿鬼、地狱。

55 到了一地、二地菩萨，他是以愿力而不是业力来投生，什么是愿力呢？他就发愿，有什么地方可以度众生，他就投生到什么地方。实际上他的投生是去帮助众生，他投生不是因为业力而是愿力，业力就没有办法选择，愿力就可以选择，他不会选这些世俗人很喜欢的地方，什么地方能够度众生、

帮助到众生，他就选这个地方。这就是再来人，来度众生的，他特别清楚自己是来度众生的，所有他特别高兴，所以说是从一个花园进入另一个花园而已，所以对生死轮回没有任何的恐惧，所以他特别特别的开心，这就是解脱的利益。

一地菩萨证悟了空性以后他就能度这么多的众生，所以他特别特别的喜欢投生。所以他在轮回里特别特别的快乐，因为他在那里能度这么多的众生。

“若成若不成”：一地菩萨也有特别顺利的时候，一帆风顺，也有不顺利的时候，不管他失败的时候还是成功的时候，都不会给他带来烦恼和痛苦、恐惧，因为他的心已经达到了非常非常高的境界，所以外缘顺利的时候，能够度很多众生的时候，他也不会会有傲慢心，不成功的时候，遇到很多困难的时候，他也不会会有抱怨也不会会有仇恨，都不会有，所以他的心始终都是十分的平静，从此以后他永远都不会感到烦恼，虽然一地菩萨还没有把一些烦恼的种子断掉，烦恼的种子它不是一个很明显的烦恼，所以不能给他带来不愉快不开心的事情，虽然心里还有一些烦恼的种子存在，但是这个种子不会影响到他。所以成功的时候不成功的时候，烦恼的种子都不会威胁到他，他都不会有恐惧，从此以后，他感受到的所有感受都是幸福，他的感官感受到的都是快乐。一地菩萨的感受都转化为幸福和快乐。他的

幸福和快乐也不是我们这种有漏的幸福和快乐，它是无漏的幸福和快乐。

80 一地菩萨虽然还没有成佛，但已经在很大程度上获得了解脱，所以给他带来了那么多的解脱的利益。我们也必须努力，希望这一生能够达到一地，或者是我们中阴的时候解脱，这些都是非常的重要，这个我们都可以争取。但是底线是出离心一定要有，这一点我们能够做得到，不太难，菩提心也一定要有，非常标准的菩提心确实有点难，但是呢这也不是完全没有希望，我们也可以有菩提心，还有一个，必须要证悟空性，这三个都做到了的话，
85 首先我们有了出离心我们就得到了很大的解脱，得到解脱了以后很多烦恼就消失了；有了菩提心以后自私心带来的烦恼就消失了，我们的意识从自私中解脱了，摆脱了自私心我们的意识就获得了很大程度的解脱，它的利益是自私带来的所有的烦恼就不存在，这就是它的利益；证悟了空性，有很多不同的层次，有些虽然证悟了，但层次不高，所以在现实生活中不一定有很明显的改变，但是也是证悟，证悟的层次稍微高一点，或者是一开始我们证悟的层次不高，后来我们通过修行证悟的境界提升了到一定的时候，这种证悟一定会在现实生活中发生作用。不仅仅是自私自利，我们对任何东西的执着，对善对恶对外面的对自己的这些执着都消除了，这些执着给我们带来的烦恼非常非常的多，这些烦恼都不会再出现。这就是这种
95 解脱给我们带来的利益，所以我们要实修，只有实修才能带来变化，所以

我们说得多么漂亮都得不到解脱，第一得不到眼前的解脱，也得不到中途的解脱，更得不到最终的解脱，所以我们强调最重要的是眼前的解脱。

100 大家一定要去观察：我们有没有得到眼前的解脱，眼前的解脱不是一个解脱而是有很多不同的解脱，比如说我们从自私自利当中获得了解脱，或者不是对所有的欲望，是对某一个人的欲望、对某一件事的执着当中获得了解脱、对某一个物质当中获得了解脱也算是解脱，每一个解脱都能够给我们带来利益和帮助。这就是我们眼前的解脱，这样我们对修行就会感兴趣，我们会努力的。这个是中途的解脱，不是很重要，我们可以去了解，离我
105 们还有距离，非常重要的是我们一定要感受到眼前的解脱，一定要有这种解脱，这很重要。

二、第三个解脱：佛的果位

110 佛的境界一句话两句话是说不清楚的，所以我们要去学大乘佛教的这些经论，去大概了解佛的境界，那就是从源头上所有的烦恼铲除所有的种子、习气，全部断掉，除了烦恼以外还有所知障，也是愚昧，是无明的最后一部分，也是非常非常细微的无知和无明，全部断掉了以后就是成佛了。成佛的利益是什么？能够度不可思议的众生。

115 佛度众生的事业永远都不会停止的，就像释迦牟尼佛度众生四十多年，表面上看佛圆寂了不在了，其实佛只是换一种方式再出现而已，以佛陀当时的形象和身份来度众生，就在这个地球上，暂时告一个段落，他就换另外一个形式来度众生，只是来度众生的不同的形式结束了，但是佛度化众生的事业是不会结束的，佛就是以各种各样的方式在度众生，而且花样是非常多的不可思议的，凡是有生命的地方都有佛的事业，宇宙是无边无际的，只要有宇宙就有生命，有些是我们看不见的，但存在，所以就要佛的事业，成佛以后可以度化无数的众生，这是最后解脱的利益。

120 我们从三个方面去思考解脱的利益：眼前、中途和最终，我们发现有必要去追逐解脱，因为解脱有那么多的好处和利益，所以我们应该去追逐，有这样一个想法——我一定要走上这个道，有这样的决心，因为看到了解脱的利益，这个决心有了以后同样就有出离心了，从此以后就走了解脱道。

125

今天学习了以后，我们就要从当下思考，我们不用说佛有多么多么了不起的功德、一地菩萨有多么多么了不起的成就，这些都可以去学习去了解，但是我们要去看我们自己有什么成就，我们学佛已经这么多时间了，在这段时间当中，我得到了什么解脱，这个解脱的利益是什么？认真修行的人一定会得到了一些解脱，我们观念中解脱就是成佛成阿罗汉。所以说首先

130

135 要观察自己的解脱，这样就能发现解脱有这样子的好处，我应该去追逐比名比利都要重要、有价值，这样我们一定会努力的，特别的重要！

140 暇满人身、各方面的条件都具备的时候，确实不是很多的，有些时候我们来这个地球的时候，佛法已经不存在了；有些时候我们来地球的时候，地球上佛法，但是我出生的地方没有佛法，等等，反正这一次我们又可以去听、又可以去思考、又可以去打坐，一切都可以去做，一切条件都具备，这样子的机会就叫暇满人身，它有多难得，我们已经思考过了，这样的生命在整个的轮回中不是很多的，正因如此，所以我们到现在还没有成佛。如果这样子的机会随时随地都有的话，那我们有一定的成就了。之所以现在还是这个样子就是因为我们没有太多的机会，所以大家要抓住这个机会。

145 我们不要把佛教当作一个去研究，这是大学教授做的事，我们把佛教当成修行或者走解脱道的一个方法来用，不是把它当成一个文化来研究，这样是不对的。只研究不实修方法是不对的。研究只能算“闻”，这个当然重要，一定要思考一定要修，闻思修不能脱节，闻思修哪怕下了一点点功夫，都会有很大的回报，非常重要！

平时我们烧香拜佛、朝山朝神等，这些都不是很重要的，这些都是可以做，

155 都是一些积累福报的一些方法，但是烧了多烧香、拜了多少佛，这些都有功德，不能说没有功德没有福报，但是它有没有让我们获得眼前的解脱？很难！所以一定要闻思，然后要修，希望大家要抓住这个机会，我们去工作赚钱提升我们身边的物质生活水平都很重要，但是修行比这一切都重要，因为修行是长远的利益，发财、挣钱这些就是这几十年的利益，所以价值不一样！我们都清楚，工作挣钱发财和修行两个都需要，但我们更需要智慧和慈悲心。

160 在修五加行之前一定要把出离心搞定，这个非常重要！
(完毕，谢谢！)

165 思考题

1. 什么叫中途的解脱？什么叫最终的解脱？
2. 对我们目前而言，三种解脱中哪种最重要？为什么？
3. 谈谈您目前已经得到了哪些解脱。
4. 分享本课学习后有何心得、体会。