暇满难得之因

【1】了解

**【1.1】认识成就暇满的因**

这一世虽然已经得到这样的暇满人身，但下一生能不能再得呢？可以！如果下一世还想得到这样的人身，就需要作到以下三个方面：

1. **持戒**。

此处所说的戒律，不一定是指出家人的戒律，居士的戒律也算。我们可以从居士五戒中挑选，持一条、二条、三条，四条、或五条都行，而且要守持得很清净。这是最根本的一个。

1. **行善**。

在持戒的基础上，还要行善，如布施、修行等等，要积累福德。

1. **发愿**。

要时常祈祷：愿我生生世世能够得到暇满人身！

如果有了这三种因缘，以后也有可能得到暇满人身；如果三个条件中缺少一个，就无法得到。

我们现在是自由的人，又遇到了佛法，要做到这三点不是那么困难。但对其他众生，比如旁生或者天人来说，要做这三件事是非常不容易的，甚至根本无法做到。所以，从获得人身所需因缘的角度来看，暇满人身也是非常难得的。

经书里有一个比喻：有一座监狱，里面有很多人在坐牢，监狱里又黑又冷，囚于其中的人每过很长一段时间，才有一次机会出来晒太阳，之后还要回去。晒太阳时，坐牢的人如果不想办法逃出去，其下场只有再度被关回牢中，别无他路。如果他利用这个机会，就可以想办法逃出去，也有办法不再坐牢。逃不逃得出去，想不想办法，主动权都在他自己，如果不愿意回去，就要想方设法逃离，如果不想办法，晒了一、两个小时太阳以后，他还会被再度关进监狱，长期承受囚禁之苦。

获得暇满人身的此生，就是我们从监狱里面出来，在外面晒太阳的时候。我们要不要想办法不再重入狱中，就要看自己的意愿。如果不愿想办法也可以，没有人勉强你一定要逃出去，但这样的结果，就是还要再回到那个又黑又冷的监狱。

此处的 监狱 ，是指三恶趣，众生流转轮回的大部分时间，是在恶趣里感受无量痛苦，不得自在，好像蹲监狱一样。黑暗象征着无明，如果此生不修行，一旦堕落于恶趣，如地狱或旁生道，就根本没有修行和解脱的概念，那时就只顾得上自己的生活，其他什么都不懂，内心充满了无明，充满了黑暗。

冷 表示什么意思呢？在三恶趣中，地狱众生的痛苦可谓无量无边、难以尽言；而饿鬼长时感受的饥渴之苦，旁生所受的互相残杀之苦，也是我们难以想象的，所以用“冷”来表示。

如果这一世不修行，我们就要回到阴冷黑暗的轮回中去。这不是佛教的教条，也不是威胁、吓唬，而是千真万确的事实。这一世不修行也可以（很多人不在乎这些，根本不修行），但是下场就是这样；修行的话，就有办法不再回到这个“监狱”，想不想办法，完全在自己的掌握之中。

佛也告诉我们，只有自己才能救自己，不可能依靠别人来救。这是什么意思呢？难道佛也不需要吗？佛是需要的，佛需要出世给我们传法，但在佛陀讲完法之后，下一步就是我们自己的事情。

如果自己不努力，佛也没有办法；如果努力，就完全能够改变自己的命运和前途。

所以，一切都掌控在自己的手里，做不做是每个人的自由，不做就继续轮回！做就可以解脱！这是人身难得的修法。

**【1.2】修积这样的因缘极难**

认识了成就暇满的因之后，接下来思维修积这样的因缘非常困难。具体分两方面：

* 正面思维修积成就暇满的善因极难；
* 反面思维造集失坏人身的业因极为容易，数量极多。

**【1.2.1】修积善因极难**

在**地狱、饿鬼、旁生这三种恶趣**中，见不到众生在造作能得安乐的善法，不必说清净的善法，连混杂烦恼的不清净善法也看不到。

比如在旁生界里，有多少畜生在守持五戒、在修上供下施等呢？在地狱和饿鬼界里，有多少众生一刹那生起了善心呢？几乎看不到。

在**阿修罗界和天界**当中，多少众生守持戒律、行持十善业呢？阿修罗成天嫉妒、斗争；欲天的心恒时散乱在五欲中；上界天住在定中不动念，怎么可能生善法的念呢？

**人类**当中：

* 在无佛出世的时代、在边地不开化的人群当中、在持邪见者和痴呆者的心里，有多少善念生起呢？这些无暇之处，不具足修作善法的因缘，所以善法极为稀少。
* 即使在佛法兴盛的中土，也并非人人都在行持善法。比如中国十多亿人当中，修善法的人非常罕见。再看这些行善的人，所做也多是夹杂着烦恼和不善业的不净善法（行善时，带有贪、嗔、嫉妒、傲慢的心，带有攀缘的心、自我显示的心，带有追求现世福报、求名求利的心），真正能做到清净善法是非常困难的。

像这样，因的白法很难积集，所以果的暇满人身极难获得。就像春天在田地里播的种子非常稀少，秋天收获的果实自然是非常稀少的。

**【1.2.2】失坏人身极易**

众生极容易造集失坏人身的因。

比如**三恶趣众生**的心里，刹那刹那现行嗔恚、悭贪、愚痴等的烦恼，造集杀、盗、淫等的不善业。这其中的每一个刹那都是堕恶趣的业因。

**阿修罗界和欲天**中的生活，也只是增长嫉妒、斗争和贪欲。

再看**人类**的造业状况：

* 大多数人多数时间都在造集不善业，结局多数是往恶趣里走。
* 缘着善知识、缘着佛法僧三宝所造的严重恶业非常多，这其中的每一个业都是长劫沉溺恶趣的因。而且，对菩萨起嗔恚心，每一刹那的嗔心都会感得长劫住在无间地狱。
* 自己识田中还有往昔多生所造下的数不清的恶业所熏的种子，这些业种没有感果、又没有修习对治加以摧坏，合算起来，不知需要多少劫住在恶趣当中！

这样衡量就知道，得人身是非常困难的。

【2】比较（审查自己的作为）

**【2.1】应护持多少戒律？**

得人身起码需要持守五戒，基本上是儒家所说的“仁义礼智信”。没有人伦的规范，没有持守清净律仪，就不可能得到修法的闲暇身，而只会遭到各种恶报。

如果现世都是衣冠禽兽，做的是畜生级别的事，或者如饿鬼般贪婪，如地狱烈火般狠毒等等，自然也就不得人身。

要得闲暇必须护持清净戒，具足戒足才能得生人天善趣，失坏戒足必堕恶趣。要想得到脱离非人四无暇、人中四无暇的闲暇之身，关键以持戒作为根本。

**【2.2】应行持哪些善法？**

人身是总报，而人身的各种差别法是别报，这些都由业来决定。

如果曾积众多善行，而且业行纯善，那么所得人身自然具足圆满，能一直在内外因缘摄持下不断地安稳修法。

如果善恶夹杂，甚至恶业多，所得人身也就会出现学法不顺，乃至环境、身体、心理上的各种恶缘。

由于缺乏福德，外在没有护持的力量；身体出障难生病；内心不能安稳，常常处在烦恼、狂乱的状态；不能堪忍苦行而一心修道，无法掌握修法因缘的关键等等。

福德犹如保护伞，可以使人在修法的路上顺利、安心地前进；缺乏福德的人往往感觉事事不如意，不断受到业障的牵制。

检查上供方面：

自己真正诚心供养过三宝吗？

可能很多人内心根本没有三宝。由于久受唯物论影响，年轻一代对三宝的诚信尤其不够，他们对自己的供养却非常盛大、非常讲究。

如果问他：“什么是法宝？”他会说：“就是书嘛！”问他：“什么是佛？”他会说：“就是纸质的佛像呗！”

他认为三宝虚无飘渺，供养也可以，不供养也可以，根本发不起一种真诚心。

检查下济贫困方面：

我们往往很难生起利他心，总是自私、狭隘、以自我为中心。

连替他人考虑、帮助他人的善心都没有。

从来不曾修集福德，将来会无缘无故有很多人来帮助、护持自己修道吗？

不可能。只占便宜不想奉献的心不可能有福缘，也不会出现修法的顺缘。

检查利他方面：

我们要仔细检查自己有没有真心去利他，能不能发得起善心。

比如，见到饥寒的人，有没有施衣给食的善心？

见人贫困时，是无视、冷漠还是生起“人饥己饥，人溺己溺”般感同身受的悲心呢？

或者对于利他，内心是否具有胜解和意乐？

抑或只是处处自我表现，或达到显露、竞争、占取的目的来满足自我成就感呢？

如果自我意识太强，就不成为善行，善法都是需要利他，不是以自我为中心。

**【2.3】是否清净发愿？**

愿是前驱、引导、决定方向者，缘起上以愿为关键，所谓“诸法唯缘性，枢要在欲乐”。

只要具备清净的发愿，持戒、修福等都会为愿摄持而共同实现修法所需的暇满。

很多人缺乏菩提心愿，将《普贤行愿品》唱得好听，却并不是以真诚心、殷重心去学，他们不肯思维，不肯在心上一遍一遍地刻下这些誓愿。由此，怎么会起到真实作用呢？对于他们来说，只想着发世间愿，譬如，我要吃好的、要穿好的、要实现自我、要积累知识、要得到地位等等，内心全是现世之愿，没有正法大愿。

但只要以菩提心摄持来行善，以发心的力量，来世自会得到人天的殊胜所依身。什么缘故呢？因为以大能摄小。菩提心的唯一目的是要让一切有情远离苦因苦果，得到正等觉佛果，以此摄持而行善，假使还需要在轮回中受生，自然会使行者得到良好的修法所依身。

譬如，播种是为了得到秋季庄稼丰收的结果，虽然没有特意希求在这一过程中得到茎、干、叶等等，但播种作为能生果的缘起，中间的茎、干、叶等自然生起。同样，为了得到**一切种智无上佛果**而行善，不但善根会成为**实现佛果之因**，而且在此期间也将发生各方面的助缘、如枝叶般的助缘。

因为菩提心种子是能得无上佛果的种子，即使行善时没有特别为来世暇满而发愿，但是以菩提心与回向等三殊胜来摄持，也必定会在**现前位或暂时位中出现人天善妙所依**。

通过思维前世因缘，不难了知暇满来之不易；

通过思维将来，不难了知失去难以再得。

由此想到：只有这一次机会，能不能脱出就看今生，能不能得到永久利益就看今生，今生是永苦永乐的分界点。

【3】珍惜

**【3.1】从缘起上明了**

今世得到如此殊胜的身依，从果上比较，是只能在无数恶趣有情中才出现的零星人身，是在无数人群中才出现的凤毛麟角般的暇满身。

作为众生中的珍瑞，决不是简简单单或偶然获得，而是前世多劫积集福德善行，缘佛法做过无数次发愿、承事、修行等。

因此，我所得到的宝贵人身，就如同到达宝洲，又如昙花一现般来之不易。

**【3.2】从未来方向警惕**

自己来世能生在哪里，还需要观待此世的业，今世如果没能好好把握，来世就不必妄想再得人身。

出现安心修法的清福与境况实在太难，因为我们习惯于猛厉造恶，内心常常难以把握。

如果不争取，就不要幻想来世还能得暇满，机缘只有这一次，今世人身如同百年一饭，一定要珍惜。

参考资料：

https://www.huidengvan.com/pages/4jx/

慧灯禅修课（五）

慧灯之光（三）

前行系列3

前行系列4

思考题：

1. 具种种修法顺缘的暇满身是怎么得到的？
2. 反省自己此生断恶修善的状况，对暇满难得发起定解。
3. 为什么以人身造恶业比三恶趣还下流？