



临终助念

之基础理论

内部资料，请勿外传



发心



加倍咒（三遍）

嗡 桑巴Ra 桑巴Ra 波玛纳萨Ra 嘛哈 藏巴巴 吽帕得娑哈

皈依（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提永皈依。
我以所修施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

四无量心（一遍）

愿诸众生永具安乐及安乐因，
愿诸众生永离众苦及众苦因，
愿诸众生永具无苦之乐、我心愉悦，
愿诸众生远离贪嗔之心、住平等舍。

发菩提心

为度化一切众生，我们发誓成佛。为了成佛，我们要护持好上师弘法利生的事业，今天在一起召开慧灯之光助念团培训会。精进地闻思修行！成佛以后，度化无量的众生。请大家发无上殊胜的菩提心！



O / B / J / E / C / T / I / V / E

目标

- ✓ 了解临终助念的重要性
- ✓ 了解临终的判断方法
- ✓ 了解临终及死亡各阶段的表现和机会把握
- ✓ 了解助念的注意事项



- ♥ 利他：能去帮助身边的临终者
- ♥ 自利：自己临终时能淡定应对



C / O / N / T / E / N / T / S

提 纲

一 为什么需要临终助念

二 临终的判断

三 临终的引导

四 死亡的三阶段及机会

五 助念的要求及注意事项

六 答疑解惑



LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

一、为什么需要临终助念



一、为什么需要临终助念



(一) 正确认识死亡 -- 死亡并不意味着一切结束

- 死亡是一个周期性的生命活动，而非生命的结束

- 死亡一定、死期不定

心理学家试验过我们的各种各样的担忧，其中70%都是多余的，根本不会发生的，但是死亡是绝对会发生的。

- 死亡的三个阶段对应睡眠的三个阶段

睡眠	死亡
深度睡眠	昏迷
做梦	中阴
醒来	投生



一、为什么需要临终助念

(二) 正确认识死亡 -- 死亡中发生的一切，我们可以掌控

临终时经历四大分解的痛苦；

中阴身阶段会经历非常恐怖的景象；

根据个人的业力转生，如果转生恶趣，则会辗转受苦，出逃无期。

死亡的每个阶段都有极大的痛苦，但同时也蕴含着极好的解脱机会。

如果有方法，就可以为自己或他人提供更多的希望和机会。

这个方法就是：临终助念



一、为什么需要临终助念



(三) 临终助念的必要性和作用

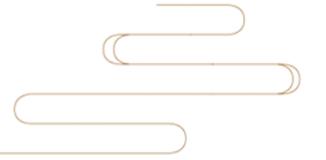
1. 必要性

从生命轮回的漫长过程来看，一世、二世、三世……两百年、三百年、五百年……这些只是一个非常渺小的时间段，根本算不上什么。但我们临终时的某一个行为，包括身体的姿势、一举一动，都有可能让临终者下一世走得非常不好，但也可能让他下一世、两世、三世，甚至两百年、三百年当中走得特别好，都有可能。所以，临终时的所有这些对他来说都是非常重要的，因此我们需要临终关怀。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第7期



一、为什么需要临终助念



2. 作用

(1) 他利

- 一方面，临终者听到后，内心生起信心，自己也会努力。
- 另一方面，我们用慈悲心给他助念，咒语和佛的名号的力量对他是有帮助的。

(2) 自利

- 观修寿命无常和暇满难得的机会。
- 了解死亡、正视死亡、熟悉死亡的过程。

《地藏经》：临命终时，父母眷属，宜为设福，以资前路。或悬幡盖，及燃油灯；或转读尊经；或供养佛像，及诸圣像；乃至念佛菩萨，及辟支佛名字，一名一号，历临终人耳根，或闻在本识……如是众罪，悉皆消灭。

《地藏经》：若有男子女人。在生不修善因。多造众罪。命终之后。眷属小大。为造福利。一切圣事。七分之一。而乃获一。六分功德。生者自利。

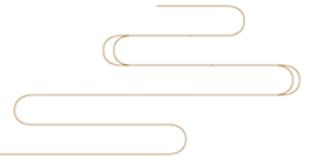


LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

二、临终的判断



二、临终的判断



粗略的医学判断：

瞳孔扩散、呼吸停止、心脏不再跳动、大脑的细胞也彻底死亡。

详细的佛教讲解：**死亡是一个过程**





二、临终的判断

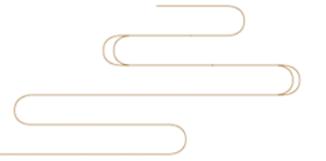


1. 五根隐没

- ① 耳识：听不清声音，只能听到一片嗡嗡的声音，或者听着声音很遥远。
- ② 眼识：眼睛看色法模模糊糊，看不清究竟为何物。
- ③ 鼻识：香气、臭气闻不出来。
- ④ 舌识：舌头尝不出来味道是苦是甜。
- ⑤ 身识：身体所触没有感觉。



二、临终的判断



2. 四大分解

① 地大分解：

身体出现如堕入坑中或被山所压一样的沉重感，比如，有些临终的人口中喊着“向上拽我”或者“将我的枕头垫高”等等。

② 水大分解：流出口水或鼻涕等。

③ 火大分解：口鼻全然干燥，体温从边缘向内收，这时有些人从头顶突突地冒出蒸气。

④ 风大分解：

呼出长气，却没有吸气。动静脉的血流入命脉，当三滴血一一注入心脏时，会依次呼出三次长气，呼完以后，就断气了。



二、临终的判断



临终的痛苦

- 身体的痛苦：失去整个身体，犹如生龟脱壳。
- 心里的痛苦：对轮回的贪恋：贪恋亲属、财产、身体。

对死亡的恐惧：对堕入恶趣的恐惧，对没有修持正法的悔恨。



**需要我们
助念的帮助**



当外表的呼吸停止之后，人就进入一种昏迷的状态，虽然心跳停止了，但内在的功能并没有完全消失，此时，旁边的人说话、念经的声音都还能够听见。

所以不想让他听见的话，他断气后也不要说，以免对他有干扰。



LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

三、临终的引导



三、临终的引导



引导目标：



助念团会提供给大家统一的引导词，便于大家如理如法地引导，自利利他。

此处重点介绍引导的要点。



三、临终的引导



(一) 三想三不想

三想

1. 想到菩提心

我从无始以来，经历了无数次的生死轮回，每次都一无所有、两手空空地离开。那是因为没有菩提心，一切都是为了自己着想，所以导致了这样的局面。现在我一定要发菩提心，在菩提心的状态当中往生。

2. 要想起自己的上师或者佛菩萨，然后祈祷。这个是非常重要的。

3. 对于学了密法的人，这个时候要想到自己的身体跟所修的本尊是无二无别的，我的身体本来就是佛的坛城；

对于没有学密的人，要知道自己有佛性。



三、临终的引导



三不想

1. 不想家人和财产

对自己的财产和家人不能有任何的留恋。完全没有留恋是很难做到的，但是要尽量。

2. 不想自己的罪过

临终的时候不要想我们之前做过的这些罪过，不然后悔加害怕，那一定会走不好的。所以没有到临终之前，我们要把忏悔这些全部做好，临终的时候不要再去想这么多，这些罪过都可以忽略，不要去想，想了没有用。

3. 不想死亡的恐怖

对死亡不能有恐惧。本来是做好了一些准备，一害怕之后所有都乱套了。所以这时候要淡定，要勇敢地面对。



三、临终的引导



(二) 两个发心 – 华智仁波切

1. 抓住往生机会的决心

无始以来我经历了无数次的死亡，都没有利用死亡的机会来提升自己的修行，所以至今仍没解脱。但这次却不一样，因为有了临终的窍诀，一定要抓住死亡的机会，依靠这个窍诀得到解脱。

2. 要往生净土的愿心

要极度渴望往生到极乐世界或其他净土。

- **发心之后，临终者就接着修自己平时的修法，修菩提心 / 本尊法 / 上师瑜伽 / 念佛，在修法中自然停止呼吸。**

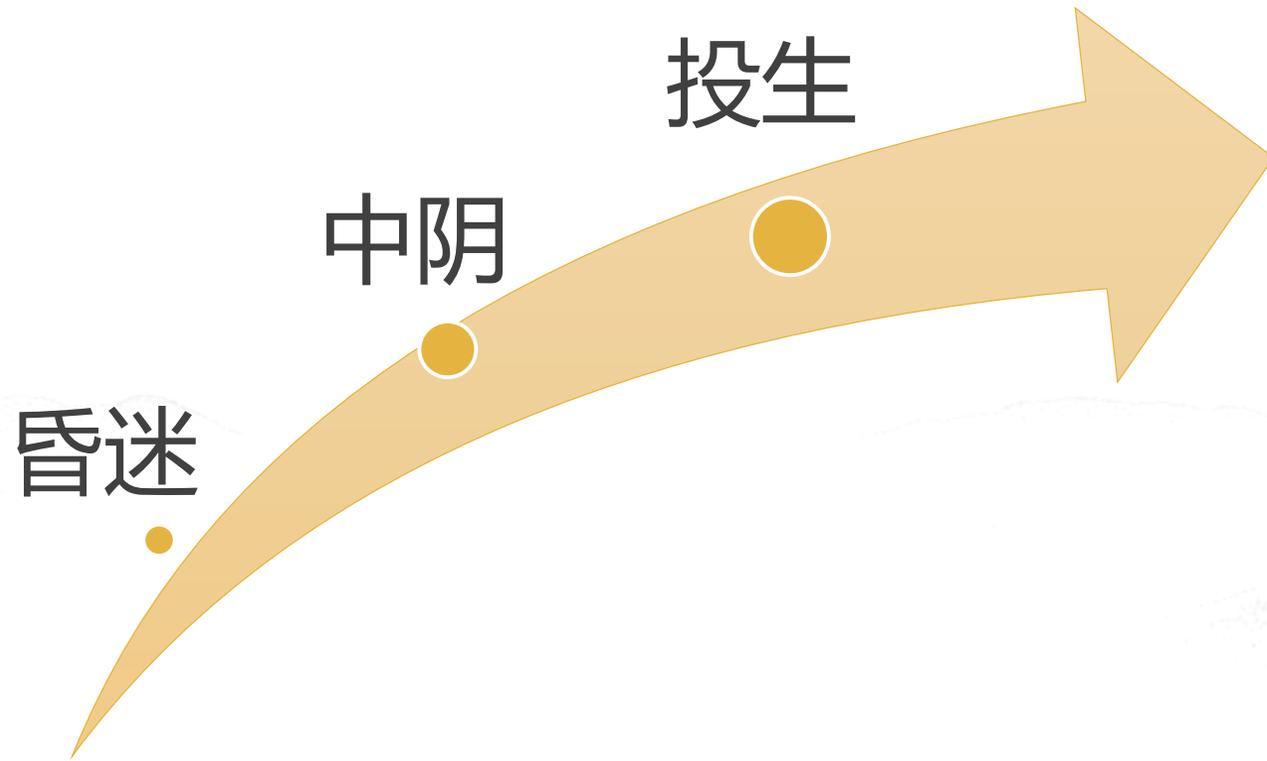


LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

四、死亡的三阶段及机会



四、死亡的三阶段及机会





四、死亡的三阶段及机会



(一) 昏迷

生命体征结束之后，眼耳鼻舌身意六识停止工作，阿赖耶识也停止了，在这个非常短的时间当中，我们真正的本来面目就自然出现了。如同所有的乌云被风吹散以后，剩下的就是蓝天。

- **修行比较好的人：**在死亡之前就有训练和准备，就有可能进入到这个本来面目中。平时打坐，如果能在明心见性当中停留五分钟，没有其他杂念的干扰，那到了临终，阿赖耶识断掉之后，直接感受到佛性的时间是四个五分钟，就是二十分钟。他完全来得及在这个当中禅修证悟，直接融入到法界当中。
- **大多数人：**除了接受过密法特殊训练的修行人以外，大多数人会进入一种昏迷的状态，没有痛苦，也没有任何其他感受，就像深度睡眠时的感觉一样。



四、死亡的三阶段及机会



(二) 中阴身：通常四十九天

从昏迷中醒来之后，开始不知道自己已经死亡，发现自己能穿墙、说话无人听见，没有脚印和影子等，意识到自己已经死亡。此时恐怖的中阴景象开始出现。

- 地水火风四种恐怖的声音：
 - 1) 水声像汹涌的海涛声，
 - 2) 地声是如同整座山崩塌下来的巨大恐怖声，
 - 3) 火声像大森林在燃烧的声音，
 - 4) 风声则犹如一连串的巨雷声。
- 出现红、白、黑三种悬崖，感到非常恐惧。
- 四十二尊寂静本尊、五十八尊忿怒本尊依次出现，伴随着各色耀眼的光焰、震耳的雷声。
- 与强光同时并行的是各色暗淡的光线，分别代表六道，依次出现。



四、死亡的三阶段及机会



(二) 中阴身

对治：

要知道这些声音和悬崖对自己不会有任何伤害，因为自己已经脱离了肉体，虽说有一个梦幻般的身体，但这个身体不会受到外在的影响，所以无须害怕。而且**这些都是内心的反射。**

本尊出现时，要知道他们都是自己心的本性，然后祈祷本尊加持自己在中阴时能得到解脱，这是较低层次的窍诀；

而高层次的窍诀，是了知本尊是自己心的本性，之后就安住在大圆满的境界中。

不要选择六道轮回的暗淡光线。（蓝光：人道； 白光：天道）



四、死亡的三阶段及机会



(三) 投生

在寂静本尊、忿怒本尊都过去之后，就要开始投生了。

在有中阴时，会出现很多投生的前兆：

四周像是在刮风下雨，又感到寒冷，并急于找一个可避雨的地方，这就是快要投生的征兆，而且是要投生到恶趣；

或是看到楼阁亭台花园等，并想要进入，这就是投生到善趣的征兆。

将要投生时，就会看到父母交合。如果要投生为男人，就会对母亲生贪心；如果要投生为女人，则会对父亲生贪心。在看到这些前兆时，就要持清净观，并利用窍诀来防止投生轮回。



四、死亡的三阶段及机会



(三) 投生

投生的时候，也可以有解脱的机会。

1. 投生到西方极乐世界等净土

虔诚祈祷阿弥陀佛，对阿弥陀佛与往生西方极乐世界发起强烈的信心与渴望，并依靠阿弥陀佛接引往生极乐。

2. 投生到人间有修行条件的家庭

最重要的就是发心：发愿要投生到有学佛条件的家庭中，出生后一定要弘扬佛法、度一切众生。如此发心，并祈祷佛菩萨加持自己能够如愿。



总结：临终及死亡的阶段变化



1. **临终：** 外气中断包括 五根隐没 和 四大分解。

2. 死后三阶段

- 1) 昏迷：此阶段中本来面目显现，但时间极短。
- 2) 中阴：有恐怖景象出现，也有文武百尊出现。
- 3) 投生：根据业力投生，但也有解脱的机会。



临终，人的体温还在的时候，穿寿衣等这些都先不要着急，最重要的就是给他念佛，要给他指路、指导，这是非常重要的。



LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

五、助念的要求及注意事项



五、助念的要求及注意事项



(一) 助念者的条件

1. 慈悲心 —— 最重要的条件

出发点完全是为了帮助别人，这样的人，不管有没有修行，在一定程度上都能帮助到助念对象。所以助念的时候，必须要有慈悲心，越强大越好。

2. 专心

助念的人在整个助念过程当中，从头到尾要非常专心。如果心不在焉，只是念念仪轨，不一定能起到作用。

3. 自信

助念的人一定要相信：我本人有没有修行都没有问题，我不是以我的力量去超度，而是以这个仪轨和佛法的力量去超度。我一切都按照佛法的要求去做，就一定能帮助到他。



五、助念的要求及注意事项



(二) 助念最佳时机

在医学上判断他要死亡的时候，比如说他瞳孔扩散、呼吸停止，脸色也开始变成像尸体的颜色，这个时候他就快要不行了，但是他听得见，最佳的时间就是这个时候。

因为这时他一点都不敢散乱，一定会非常努力、非常认真、非常专心地去听、去记住。这时候我们也许看不到他有什么反应，但是他是听得到的，因为他要面临一个很重要的问题，所以听到后一定会非常认真地把这些全部记下来。

——《慧灯·问道》“超越生死篇”



五、助念的要求及注意事项

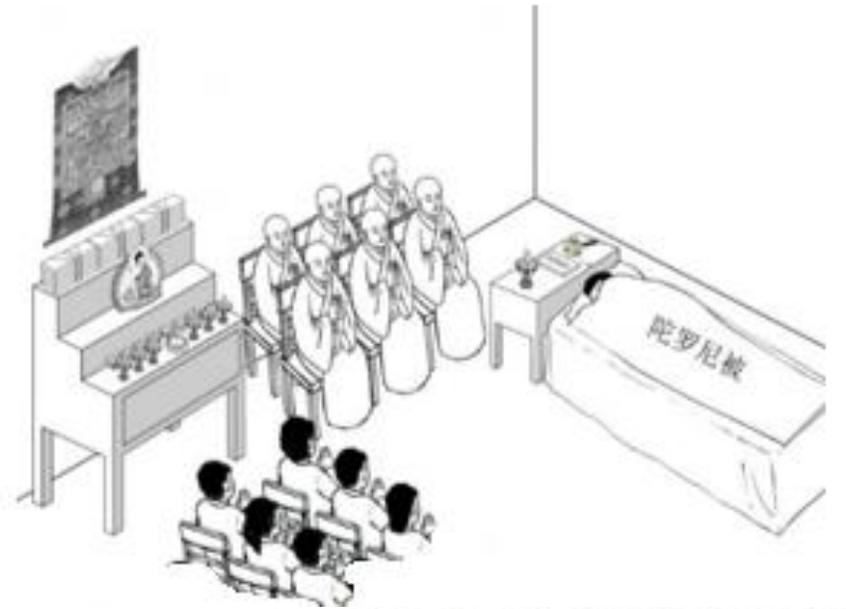


(三) 现场布置

1. 佛像及佛经

在助念对象的头顶/床头方向布置供桌，供奉西方三圣/阿弥陀佛/释迦牟尼佛的佛像或唐卡，并于佛像前供些供品，果/花/水/灯/香 等。

最好也放上《无量寿经》《佛说阿弥陀经》或《般若经》等佛经。





五、助念的要求及注意事项



2. 法物准备和使用

① 甘露丸：来源清净

给助念对象吃甘露丸或者饮用甘露水

② 甘露水：洒在助念对象的额头、喉间和心口。

③ 不动佛心咒的咒轮

放在心口。咒轮有字的一面朝内，接触身体肌肤，上方朝着头。可以和遗体一起火化。

④ 往生被的使用

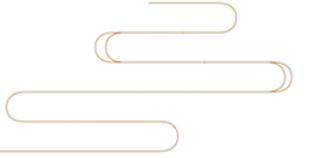
字体上方朝向头部。断气前，亦可盖上。断气后，盖不盖头皆可。如死相不好，可以盖头。

往生被不火化。遗体火化后，可把往生被放在骨灰上，装入骨灰盒；亦可把往生被盖在骨灰盒上。

! 我们给家属提供法物使用的建议，具体由家属操作。



五、助念的要求及注意事项



3. 身体姿势：吉祥卧

头部朝北，右侧卧，左腿压住右腿，左手放在左腿上面，右手放在头下。

如果想在修菩提心或慈悲心的过程中往生，就用右手小拇指摁住右边的鼻孔，让气都从左边的鼻孔排出。因为身心有一定的关系，这样比较容易产生慈悲心。

以吉祥卧的姿势往生，至少一二世不会堕恶趣。

注意：实际助念操作时，不用右手小拇指摁住右边的鼻孔。





五、助念的要求及注意事项



4. 房间里不要有他比较牵挂的人或物

例如他特别在乎他的儿女、孙子等，那么这些人在他最后要走的一刻，最好不要出现在他眼前。在这之前，大家去看望他是没问题的。

家人在这个时候也不要哭、不要闹，这个非常重要，要让他在一个非常平静、比较祥和的气氛、环境中走。



五、助念的要求及注意事项



5. 助念对象的下半身所在地方附近，不要留有人员通过的空间，以避免前来探视的亲友在他下半身附近哭泣等。
6. 助念者要站在助念对象的头顶的方向，不要触碰助念对象的下半身。
7. 必要时可以轻拍他的**梵穴**或者**抓住梵穴附近的头发轻轻揪一揪**，并提醒临终者从这个地方出去。

❖对于这一点，最好在临终者快断气时，隔一会儿就揪一次。

断气之后，再揪也就不会有什么用处了。

注意：实际助念操作时，不做轻拍梵穴这一步。



五、助念的要求及注意事项



(四) 助念方法

1. 先柔声开示再念诵仪轨

先给助念对象念助念开示词，开示临终/中阴将遇到的景象及对治办法，然后念诵《助念往生仪轨》和佛号。（助念开示词 另附文件）

2. 助念者的念诵声音

- 音量：正常情况下的人能听到的音量就可以了，不需要太高，也不需要太低。
- 速度：适宜，不要太快或者太慢。

3. 助念时间：

助念共三天，每天的常规助念时间为早8点-晚8点，每班2小时。
遇到单数时间，晚上最后一班可调整为晚7点-晚9点。



五、助念的要求及注意事项



(五) 和家属的沟通

1. 前：由家属发出助念邀请，
了解病况、医嘱/遗嘱和生前等情况。
2. 中：如理如法助念。
3. 后：引导家属放生、供灯等。
4. 对家属的告诫：
 - 不要悲伤哭泣，不要提及助念对象心生贪恋和嗔恨的人和事。
 - 切勿在办理丧事时杀生饮酒，不必大办丧宴，应节省丧事费用，将资财用以放生、念经超度、挂经幡、供灯上。



五、助念的要求及注意事项



(六) 其他注意事项

1. 助念者的注意事项

- 助念当天戒食荤腥，断除饮酒、抽烟，保持身体清净。
- 如身体不适，请勿在助念房间大声咳嗽、打喷嚏等影响助念对象。
需走出房间咳嗽，之后如方便安静进入助念房间，则重新进入；如不方便，则在门口念完。
- 自备食物、饮料。不吃事主家的任何东西，如事主盛情相邀，只允许喝水喝茶。
- 现场会有打印好的助念仪轨。
- 助念过程中，不使用手动转经轮、计数器和念珠。
- 助念过程及结束后，不要随意对内/对外议论亡者是否有瑞相。



五、助念的要求及注意事项



2. 亡人物品的处理

亡人自己的一些特殊的加持品，例如系解脱，要和他的尸体一起火化。

密法里的其他一些用于佩戴的经文也可以一起火化。

如果有“闻法录”的话，可以一起火化。

亡人身上戴的佛像，不能一起火化。



LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

六、特别提醒



特别提醒



(一) 对于管理工作

1. 慧灯之光助念团是自发自组的公益性组织。
2. 在助念工作过程中，不能和事主产生任何带有金钱/物质上的关系，例如：供养款、随喜款、食物、佛具、礼物等。也不能给事主介绍做佛事超度的渠道。
3. 任何时候都不能以慧灯之光助念团的名义进行募款和化缘，也不能向义工募款。
4. 助念工具（唐卡、转经轮、经书、灯、香、往生被等）的支出，只能由助念团组织者及身边特别熟悉的骨干人员来承担，且将来不会为此产生烦恼。
5. 助念团的培训、组织费用，都要由助念团组织者来承担。
6. 不能组织助念团的师兄们做与助念工作无关的事情，例如：朝拜、放生、拜见出家师父、参加灌顶等。



特别提醒



(二) 对于组织工作

1. 助念组织工作一定要如理如法，严格遵守慧灯之光助念团的流程和要求。否则可能会产生过失和因果。
2. 对于本地助念义工，要组织多次线下的培训和考核。所有义工师兄须考核通过之后才可以正式上岗承担助念工作。

考核要点：

- 1) 助念理论知识。
- 2) 实操时的流程和要点。
- 3) 对助念仪轨的内容要多次随音频练习，烂熟于心！



LUMINOUS
WISDOM
慧灯之光

七、答疑解惑



七、答疑解惑



1. 自己没什么修行，我去了会不会打扰临终的人？我去了有什么利益，能帮助到他们吗？

上师：有一个问题是值得注意的：任何一个人在中阴时都有一个天生的小神通，能够知道给他超度的人在想什么。当我们到亡者身边去给他超度念经时，如果我们心里有了不清净或者什么不好的想法或念头，对他是有伤害的。

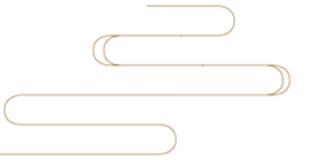
他知道这些本身没有问题，但知道以后他会产生烦恼。平时的烦恼以及行善、造罪的影响，与人在中阴身时行善、造罪对他的影响是完全不一样的。所以在中阴身的时候，一个好的念头有可能决定他好的未来；一个不好的念头也非常有可能决定他以后很长很长时间的痛苦。他的未来会由此而决定，所以这时一定要注意。

除此以外，即使你没有太高的境界也没问题，**只要是为了利他，有慈悲心，并且相信佛菩萨的力量，那么给他念佛的名号和各种各样非常有加持力的咒语，对他一定有帮助。**这个时候不需要去想“我没有这个修行的境界、没有觉悟，我帮助不了他”，不需要这么想。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第7期



七、答疑解惑



2. 怕鬼不敢去助念，怎么办？

上师：我们不要认为人死了就变成鬼。大家都觉得鬼特别恐怖，觉得如果鬼在身边，怎么能不害怕？不要这么想。人死了以后不是成为鬼，而是在七七四十九天投生前以中阴身的状态存在。虽然我们看不见中阴身，但他还是属于人的形式，所以他还是人。后半期他就逐渐开始变成下一世的形态，如果他下一世还要投生为人，那他这个过程一直都是人；如果投生成其他的众生，那他就慢慢开始变成其他众生的形状。但这些都不是鬼，所以都不需要害怕。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第7期



七、答疑解惑



3. 有说人临终的时候，碰触他可能会痛，在这种情况下，也一定要把他变成**吉祥卧**的姿势吗？

上师：是的。方便的话，最好这样。但如果在医院里，比如病床本来不朝北，那可能就没办法朝北；但在其他地方，比如自己家里，或者有条件的情况下尽量就要这样。佛经里讲，包括动物也如此。比如我们在路上看到一些受伤的动物快要死了时，也要把它头朝向北方，即使没办法完全做成这个姿势，但这样对它也有帮助。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第7期



七、答疑解惑



4. 如果病人处于深度昏迷当中，他还能不能够往生？

上师：应该是没问题的。一方面，在他还没有到中阴、没有完全死的时候，即使是清醒的，死了以后有一段时间还是会昏迷，从昏迷当中出来以后，就是中阴，中阴时他头脑已经非常清醒了。另一方面，在人临终但还没有死的时候，虽然我们看他表面上没有太多的反应，但是实际上他是能听得见的。所以我们不能放弃，不要以为他听不见，他有可能听得见。当然，如果他的意识此时真的非常模糊了，这种情况确实会受到一点影响。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第9期



七、答疑解惑



5. 睡眠中去世，醒着但痛苦着去世，这两种哪种更好一些？

上师：人走的时候有两种状态。一种是在迷迷糊糊当中，看起来没有任何的疼痛、痛苦，像睡着了一样。这对一个之前已经做了很多准备的修行人来说不是很好，因为他如果这样迷迷糊糊地走，很多方法都用不上。而我们世俗的人就会说他走得没有痛苦，觉得这样很好，但实际上不一定好。

另一种，是他在最后的片刻感受到了特别大的疼痛。要是能在这样的过程当中走，对有修行、有准备的人来说是比较好的，因为虽然这个时候他身体上有疼痛，但是他的意识和头脑非常清醒，在这种状态当中走比较理想。

但到底在哪一种状态下走，我们是没有办法决定的，要看他的身体情况，两个都可以做准备。如果他的神识有点模糊，自己的能力可能稍微差一点，但是这时候有人在旁边提醒他、帮助他的话，因为在此之前他已经训练得比较好了，此时也可以通过上师或者师兄的提醒做往生的准备，以前的训练会用得上的。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第9期



七、答疑解惑



6. 即将去世的人如果有严重的**听力障碍**，比如耳聋，我们给他**助念到底有没有效果**？

上师：有效果。我们给人或者给动物助念时，最好他能听得见。如果能听见的话，他会获得**两方面的受益**：一方面，他听到之后，内心当中会生起信心，自己也会努力，等等。

另一方面，我们用**慈悲心给他助念**，咒语和佛的名号的力量是存在的。从这个方面讲，即使他听不见，那也有用，对他有帮助，所以不能放弃。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第9期



七、答疑解惑



7. 如果临终者和助念者分别来自于不同的地域，比如**临终者是一个外国人**，而让中国人给他助念的话，这样有没有效果？

上师：如果这个时候要**给他讲一些临终的或者是中阴的注意事项，可能需要翻译一下**；但是如果**念佛的名号或圣号，有语言障碍也没关系，他听到就可以了**。当然最好是找个翻译，告诉他：我们要给你超度，你也要努力，你要如何去想……简单地说一下，然后我们念仪轨就可以了。

另外，我**刚才提到的在中阴身的时候要怎么做，如果要做这个指导、引导，那肯定需要翻译，如果有语言的障碍可能就没有太明显的效果**。



七、答疑解惑



8. 人死了之后他的六根已经不起作用了，这个时候我们所助念的内容会对他有用吗？

上师：这中间有一个昏迷的状态，这时候无论有没有语言障碍，他确实都听不见。但是我刚才讲了，给他念佛或行善念经，有两方面的帮助：一方面，因为他听得见，知道怎么做（如果他听不见，可能就没有这方面的帮助了）；另一方面，任何时候我们以慈悲心给他念，然后回向，都是有帮助的， he 可以获得这方面的帮助。

有些人在昏迷的状态当中停留的时间不是很长，一两个小时就出来了，而有些人需要一两天，这确实不太好把握，所以我们要认真地去做。如果这个人比较了解中阴的修法，我们给他助念的时候就不要只给他讲一次，比如每隔一个小时再重复一下，这样可能比较保险。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第9期



七、答疑解惑



9. 现在地方上有一些风俗，在人死后几个小时之内就火化了，如果他的神识还没有走，那这个亡人会不会堕入到三恶道中呢？

上师：亡人不一定堕恶趣，但是从佛教的要求来讲，至少在三天之内身体是不能处理的。实际上三天过了以后，这个神识也不一定就离开了，但是一般三天之内，身体是不能处理的。在城市里因为很多客观因素，现在能不能放三天也是一个问题。如果可以的话，比较理想的就是放三天，然后再处理。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第2期



七、答疑解惑



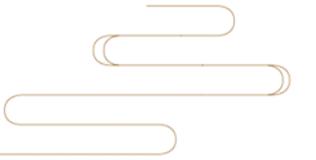
10. 有一种说法是，在中阴时期冤亲债主会幻化成佛菩萨的形象，骗亡者堕入三恶道，这是真的吗？

上师：这是有可能的，冤亲债主或一些其他的魔障，这时会有一些类似的干扰。但是这个时候，你可以把整个中阴时所看到、听到的一切，都观想为自己的本尊，如果没有特别的本尊，就把他们观想为观世音菩萨。无论看到好的或不好的东西，如果都能把他当作观世音菩萨来祈祷的话，这些冤亲债主或其他魔障，就不会影响到你。这是中阴时的一个方法。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第3期



七、答疑解惑



11. 【接上一问】那我们该怎样去分辨，哪些才是真正的佛菩萨呢？

上师：我们现在活着的时候、修行的时候这种现象也可能会出现。比如我看见了阿弥陀佛或者其他佛、菩萨，这真的是阿弥陀佛还是魔障的幻化，当下我们是分不清楚的，需要观察后面的结果。如果自从我看到了这位所谓的佛、菩萨以后，我的菩提心以及各方面的修行都出现下滑，那么当时看到的就不是好东西了。相反，如果我的菩提心、出离心等各方面都有所进步和增长，则可以判断，我看到的是本尊或者是一个好的现象。当下做判断比较难，但是我们可以这样去应对：**不管他是佛、菩萨还是魔障都没关系，无论他是什么，我们都可以把他观想为本尊，比如说观想为观世音菩萨，然后祈祷。**这样对我们只有好处，没有坏处，也不会影响到我们的修行。



七、答疑解惑



12. 如果一个人不具备往生四因，甚至没有学过佛，他临终时仅凭高僧大德的超度能往生西方极乐世界吗？

上师：如果他自己从来都没有学过佛，也没有念佛，全靠他人超度的力量往生的话，比较难，但也不是完全不可以。前提条件是他自己有这样的因缘，能够被他人超度。另外，他能遇上一地以上的、境界非常高的菩萨来为他做超度。在这种情况下是有可能往生的。

但是这并不是说他自己什么都没做，无因无缘被其他人超度。佛教是讲因果的，这种情况一般不太可能发生。如果有这样的情况，那就说明他在此之前已经做了很多善事，然后机缘成熟了，所以最后的这一段路能够在别人的帮助下走完。这也有可能，但是主要还是靠自己。



七、答疑解惑



13. 靠亡人身体柔软的程度来判断他有没有往生、走得好不好，这个判断标准是否正确呢？

上师：我想这个判断比较悬吧，不太可能了。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第9期



七、答疑解惑



14. 亲人已去世很多年，肯定已经去其他道了，这个时候再去给他做一些超度，还有用吗？

上师：有用，有用！佛经里面有非常明显的记载。在中阴身的时候是最容易转变的，比如本来他要堕地狱，但是家里的人给他做了很多的善事，他现在就可以转变到人间或者是天界了。如果时间长了，他已经投胎到动物、饿鬼甚至地狱，后来家人又给他做了很多很多的善事，而且是非常伟大的善事的话，他可以直接从地狱当中往生，转成人、天人都有可能的。虽然中间相隔很长的时间，但是都是有帮助的。

——《慧灯·问道》第二季“超越生死篇”第9期



阿
弥
陀
佛

隨
喜
您



回向



将我们此次培训的功德，以及过去现在未来所有的善根功德、以及诸佛菩萨的无漏善根功德、众生有漏的善根功德汇集于一处，以如梦如幻的方式回向世界和平安泰、佛法兴盛久住。回向给三界六道一切如母有情，愿他们蒙佛加被、早日离苦得乐、获得暂时与究竟的安乐；回向给大恩上师、高僧大德们，愿他们法体安康、长久住世、广转法轮、弘法利生事业圆满吉祥、广大无碍。诸佛菩萨如何回向，我们亦如是回向。

【回向偈】

索南德义坛加惹巴涅（此福愿获遍知果） 托内尼波札南潘学匠（摧毁一切过患敌）
结嘎纳其瓦隆彻巴耶（救度众生皆摆脱） 哲波措类卓瓦卓瓦效（生老病死三有海）

【普贤行愿品】

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。
三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。
愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。
我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。

【发愿文】 生生世世不离师，恒时享用胜法乐。圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。

【成就所愿誓言】 以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就。

【成就所愿咒】 达雅塔 班赞哲雅阿哇波达呢耶娑哈

【莲师心咒三遍】 嗡啊吽 班匝儿格热白玛色德哄