五空行劝转法轮

《大密证相传·水月舞者》里说到：在桑耶青普时，某天的黎明早座期间，稍微入眠的净相中，我认为是来朝礼圣山的五个女人结伴而到。其中有个认为是我母亲的老女人，弃舍了羞愧和装模作样后，对我非常慈爱的表情，就像母亲对于幼子做的那样，屡次地碰触我的头脸和亲吻我。

（尊者说：我在桑耶青普闭关时期，某一天黎明早上打坐时，在稍微睡着的净相中，出现了以下情景。［大德们通常是在黎明时分，依靠稍稍有点睡的这种因缘会现起净相。］

有五个女人结伴而来，我认为她们是来朝山的。里面有位老女人，我认为是我阿妈。她过来时没有什么害羞和表面上装样子，以真切慈爱的表情，像母亲对幼小的孩子那样，多次地碰着我的头脸，然后亲我。）

在这样的情状中，带我到了一处非常悦意的山洞，里面有邬金仁波切的头迹。在那里，她为我介绍圣地说：“这是益西措嘉佛母修金刚橛寝居的山洞。”接着，她们一道以特别悦耳的声音做了动心的曼扎和祈祷的唱诵。

（尊者说：在这样的情状中，她带我来到一座非常悦意的山洞，里面有格日仁波切头部的印迹。［大成就者不光是留手印、脚印，有时也会留下头部的印迹，或者身体的印迹等。］

当时为我介绍说：这是措嘉佛母当年修金刚橛时休息的地方。接着她们用非常悦耳的声音供献曼扎并祈祷，唱着很动听的诵词。这是要劝请龙钦宁体大法出世，空行非常重视，所以劝请时特别讲究，音声出来时有极其动人的力量。）

随即有个稍微难看的女身，由她劝后都共同面对着我，以比唢呐声更加悦耳的音调同声唱诵了三遍：“祈祷上师身健体安康，祈祷上师身寿恒绵长，祈祷事业繁荣且兴旺，不离师尊恒时赐加持。”

由此生起了现相稍微恍惚，彼时伴随而生的识刹那间想：她们现在要去朝雅隆的三宝所依，所以该教她们怎么发愿。

（当时，随着就出来一位稍丑一些的女身，她来劝动大家很整齐地朝着尊者，用比唢呐声还要悦耳的音调［意思是唱出的声音比唢呐声还要悦耳。通常迎接上师要吹唢呐，表示极其重视。这种声音特别清净，一听到心里当时就起欢喜心、信心和诚敬心］，齐声地唱了三遍祈祷文，对于尊者的色身、寿命和事业作祈祷：“祈祷上师的色身安康、寿命恒绵长、事业繁兴，与上师永不分离。”

以这种缘起的触动，尊者出现了有些恍惚的现相。这不是一般坚固不变的杂染相，像酒醉的人见什么都在晃动那样，不是固定状态。这是因缘快要出来，自然有这种表示。这时，尊者随着出生一念心，刹那间想到：现在她们要去朝雅隆的三宝所依，我该教她们怎么发愿。）

此刻的刹那间，端端地出现了我认为是我哥的人。随后，他做维那师带领她们一起念诵：“祈愿以大法鼓音，一切有情到彼岸，无量难思俱胝劫，转妙法轮久住世。”最终如空中一群鸟集合在一起飞行那样就分离了。

（这时突然面前出现一个很端正的人，尊者认为是自己的哥哥。由他做维那，带领这些女众一起念诵请转法轮的一个偈子。这一偈在早期的藏地课诵里都有。意思是：祈愿您宣出大法鼓音声，使一切有情到达彼岸，祈愿您在难以思量的俱胝劫中久住于世，恒常不断地转妙法轮。［宣扬龙钦宁体大法正是大法鼓妙音，能使一切有情迅速到达解脱彼岸。］

最后，她们像虚空中一群鸟集合起来又飞走那样，一下子告别了。）

几个人都走了后，其中有个亲妹单独留下，似乎要给我讲解学处的义理。她近前，附着我的左耳悄悄地说：“对于大人物给面子做不好，你就住在静处。春季、秋季等的生活资具无须操劳就能获得，语清净就对了。”之后就咻咻咻地如吹风般，声音愈来愈小，几乎听不到。

（她们走后，有一个亲妹单独留下，附在尊者左耳边上悄悄地说：“看大人物的情面来做事是不好的，你就住在静处，春天、秋天的生活资具不用愁，自然会来。你保持语清净就对了。”然后又悄悄地说了什么，声音越来越小，后来几乎听不到了。）

我想：是不是做梦？即刻一心住于法界的缘故，我从梦中醒来，很长时间都住在明念大乐空的境界中度过。

（尊者想：这是不是做梦呢？梦里的感觉非常清晰、真切。尊者当下就一心住在法界上，以此缘故，他从梦中醒来后，很长时间都住在明念大乐空的境界里不离开。

后面讲到会有持明、勇父、空行的三次劝请，这个法才公诸于世。第三世多竹千仁波切在《龙钦宁体历史文》中讲到：“‘持明’，指遍知法王龙钦巴劝请解开大密藏的密意；‘勇父’则是贡布的疯瑜伽士；‘空行’是青普的五个女人。从记载中说到祈祷请住世和劝转法轮这两点看来，似乎就是指她们。”）

首弘龙钦宁体大法

在《龙钦心髓之传记·空行大密语》中说：

尽管七年里是这样守密，但到了火兔年，来到了吉祥桑耶青普名叫上下酿氏自然元成的山洞中三年闭关。一心修行安住的时候，班钦布玛莫扎身语意三密的幻化——无垢光尊者（也称为遍知语自在），光明境界中亲见了三次后，劝我抉择秘密的大密藏。而且由五部空行母的至尊母作了揭开表示的缘起后，次第地在白纸上写成文字。在《龙钦宁体指南》中也如是说：“持明、勇父、空行将有三次劝请，彼时不忘念的总持，以六钉的钥匙，启开解明密意的伏藏。”又说：“猴年猴月（1764年7月）初十日，与莲师我亲见面，遣除违缘加持等，乃至，彼时于教授守密而弘传。”

（尊者在七年里一直保守秘密。之后在桑耶青普闭关时，在光明境中三见龙钦巴，劝他抉择龙钦大密藏的涵义。又由五部空行的至尊母作了表示揭开的缘起后，就在白纸上次第地把伏藏法写成文字。

当时在光明境中获得的《龙钦宁体指南》里也说：“到时，持明、勇父、空行会有三次劝请，此后以不忘陀罗尼来启开伏藏。”授记中还说：“在猴年猴月初十，将与我莲师亲自见面，遣除违缘，得到加持。此前对于教授需严格保密，之后再广大弘传。”必须遵循这种方式。这是授记中的说明。）

如是在木猴年，正如所说，是揭开秘密的时候了。猴年猴月的初十吉日，在莲花光明洲那里陈设了内外很丰盛的供品，我等会众集聚，依十三窍诀总集的《如意成就祈请文》（这是莲师的祈请文），修持初十荟供仪轨。到迎请圣尊的时候，那时以无比的胜解和恭敬作因缘后，吉祥邬金法王格日仁波切显现庄严相好，视无厌足。勇父空行像芝麻荚开一样，数目繁多。在前后左右层层围绕的界当中，莲师金刚坐式，持胜伏三有之相（指一手持金刚杵向上，一手置于膝盖上）。勇父空行在撒一陀一陀的曼陀罗花。当时在净相中，完全成了眼前呈现的极清楚的境相。由此以胜解和恭敬，几乎到了要昏厥的状态。得到了很多善妙的瑞相。心识契入了明空不坏的界中，纯一遍满，没有别的。

（在木猴年，按照授记，很快到了该揭密的时间。尊者在猴年猴月［藏历七月］初十这天，在莲花光明洲陈设了丰盛的供品，大众聚会在一起，依照莲师祈请文，修初十荟供仪轨。

当修到迎请圣尊这一段时，尊者心里发起了无比的胜解和恭敬。以此为因缘后，莲师当即在空中现身，现出极为微妙庄严的相好身，百看不厌。周围的勇父空行像芝麻荚打开那样，层层排列，极其繁多，前后左右围绕着莲师。当时，格日仁波切以金刚跏趺坐，一手向上持金刚杵，一手放在膝盖上，现出胜伏三有之相。勇父空行在周围一把一把地散着曼陀罗花。在当时的净相中，莲师和眷属现得非常清晰，历历在目。那时，以胜解和恭敬的缘起力，尊者几乎快要昏厥。现前了很多瑞相。当即心识就入了明空不坏的界中。

“明空不坏”指法界，它是常坚不坏的无为法体性，无丝毫变异，也就是本来法性。“纯一遍满”，就是《华严》说的“一真法界，弥满清净，中不容他”等。这是纯一的法界，而且是遍满的，没有内外范围，无一处不是它。）

这时，从南方地区来了三个珠古，本来不熟悉、没接触。他们劝导说：“这次请抉择意大伏藏，善哉！”而作安慰。持着大哈达，敬献吉祥物的供养，他们都住在清净观当中（就是表现出非常恭敬的态度，气都不敢大出等等，像这样叫做住在清净观里。他们都觉得这是不可思议的成就者，所以他们的心一直住在清净观里）。无疑这是以自在莲师的发愿力和加持力引着他们来劝导，因为平时对本法作了严格的保密，谁也不知道。

再者，工布的疯瑜伽士对这极隐秘的事，竟然以神通力知道了。他来的时候毫无怀疑，特别确信地说：“这一次一定要抉择意大伏藏。”（这是说前面已经写了文字，但是要对这个伏藏深法作抉择，就是要讲授和引导的意思，这样才能把修要法义断定下来。）

（这段时间，从南方来了三位素不相识的珠古。他们劝请尊者说：“这次一定要抉择大意藏，这是很好的！”对尊者作了劝慰。他们手捧大哈达，非常恭敬地献供养，都住在清净观里。这三位是当时西藏南方非常重要的珠古。他们表现出清净的观想，认为尊者是大成就者，所以气不敢大出，现出很恭敬的态度等。尊者认为，这是莲师自在的发愿力和加持力，摄引他们的心来作劝请。因为自己平时对于此法极严格地保密，除了自己谁也不知道。

无独有偶，在工布地区，一位疯瑜伽士也以神通力知道了这秘密。他来到尊者面前，一点不怀疑，特别确信地劝请说：“这一次务必要抉择大意藏。”这个法义极其深密的缘故，如果尊者不去抉择，后面的人没办法传，所以要对此法的要义一一抉择、断定，它才会在人间自在无碍地传播流布。此时因缘已经成熟。

再回顾一下伏藏法从前到后开启的经过：

尊者首先在净相中见到莲师与本尊不二，丹津护法透露父亲的宝藏会由儿子获得。这是开启伏藏的前兆。

之后在光明境中，法界智慧空行母授予藏有水晶和纸卷的宝箧。尊者打开纸卷，里面的空行表示文转为藏文，之后在心前一时顿现。他吞下了水晶和纸卷后，心中顿然呈现出一切句和义。空行母嘱咐尊者守密。他也认为，在七年中，没有圣者持明、勇父、空行等作劝请，就不对任何人说，甚至对着风也不泄密。

在桑耶青普闭关期间，见到遍知龙钦巴和五部空行母，出现了劝请和揭开伏藏密义的缘起。于是尊者把这些法初步写成文字，但还没到抉择法义，使之广为流通的阶段。

后来在猴年猴月初十那天亲见莲师，顿时空掉妄识，证入法界。这跟《龙钦宁体指南》和其他授记里说“见莲师，遣除违缘，获得加持”等完全吻合。

不久，出现三位珠古和疯瑜伽士作祈请等因缘，尊者认为这是莲师的加被，即授记中说的“赐予加持”等，缘起非常好。于是顺理成章地对于此法抉择开显，作讲授、引导等，使它迅速地传遍极广大地区。直至今日，仍然是加持力极大，而且极为流行的法门。这一切不是偶然，都是莲师金刚的发愿力和本法的因缘成熟时，必然出现的结果。）

往昔愿力的时机成熟，我也知道到了因缘会合的时候了。当即，在这里有十五个初会眷属（十五表圆满）。从那时候开始，以传授教授解脱的门径从此开启了，这个大法就这样次第地传授开来。

当年，对于莲师外、内、密、极密的咒语全部都如法地念满了。这还不算，依照上师瑜伽外修如意宝的修法，很多人承诺修一亿莲师咒等，出现了这些相。以这些因缘，凡是与这部法结缘的人，都有具意义的好的缘起（也就是与莲师已经结上了缘，有了联络）。

（此时，往昔愿力的时机成熟。当年莲师在桑耶寺传授此法，在本性中伏藏，以发愿力印持，作为远的愿力缘起。中间经过几百年，现在因缘成熟，到了发掘本法的时候。尊者说：我也知道，因缘已经聚合了。

当时尊者身边有十五个初会眷属，于是立即进行，毫不拖延。从那时起，开启了以传授教授而解脱的大门，宣讲龙钦宁体法门的教授义，使徒众得到解脱。这个法就次第地传开来了。直到今天，宁玛派六大派系都一致尊崇这部大法。虽然各派都有各自的伏藏法和修持仪轨，但对于龙钦宁体法无有二致，都非常推崇而且修持。

这一年里，对于莲师外、内、密、极密的有关咒语，全部如法念满了。而且依照上师瑜伽的外修法，很多人承诺修满一亿莲师咒等，出现很多好的现相。尊者说：以这些因缘，凡是跟本法结缘的人，都建立了很好的具义的缘起。已经跟莲师结上很好的缘，终究得大利益。）

在纽西堪布的《大圆满传承源流》等当中这样写到：

此后，次第发掘了三根本主尊、上师修法、大圆满法、观世音修法等的伏藏法，集成了很厚的两卷宁体伏藏法类。尤其是写了开显遍知龙钦巴密意的《功德藏》的偈颂和自释共两本。又有《智慧上师》的意伏藏（也叫《大圆胜慧》）和它的附件（指补充解释）。《修行法问答》《教理宝库》《赞颂集》《教言集》《上师密意集大疏》等等各种教典，共九大函。

（这是讲龙钦宁体法系的修法和撰著情况。

“龙钦宁体”是具有续、教、窍诀，前行、正行等整全的一个系统。尊者说：我依次发掘了三根本主尊、上师修法、大圆满法、观世音修法等的伏藏，撰集成很厚的两卷宁体伏藏法类。特别写了《功德藏》的偈颂和自释开显遍知龙钦巴的密意，这有两本。而且有《智慧上师》或称为《大圆胜慧》的意伏藏，以及它的补充解释。另外，《修行法问答》《教理宝库》《赞颂集》《教言集》《上师密意集大疏》等各种教典，合计有九大函。这是指德格版，很厚的、页面很大的九大卷经函。这些是晋美朗巴尊者的全集。)

后半生弘法要略

如是实际上自身一切都已经有了，但为了断除密咒的随意行，和印度、藏地的窍诀耳传河流持续不断，尊者对诸部大圆满法是如何听受的呢？他在敏林冉江邬金巴贡处听受了“四心髓吉祥秘密心要”等，在门巴喇嘛根桑处得到了“三休息”等法，从通唐卓巴·班玛仁增兄弟得到了“七宝藏”等如海的甚深法。总的闻受正法的情况，要在《闻法日月耳环》中得到了解。

（对尊者自己来说，他在现证中一切教法都得到了。像前面说的，在光明中得到遍知上师的加持，光明秘密心髓的一切续、教、窍诀的枢要，一刹那间全部圆满，丝毫不缺。不必再去听闻、学习等。

但作为祖师，要给众生做楷模，做什么都要利益到圣教、法脉以及众生。一来为了断除密咒士的随意行为。密咒行者容易废弃传统、随意而行，要遣除这个弊端。二来为了使印藏两地的窍诀耳传河流不断地传下去，有住持圣教的责任。因此要示现在诸善知识前求传承，听教法，之后传给后人，才符合名言上圣教传持的规则。于是尊者就到诸位上师处听受各种法要。）

去泽仁迥道场之前，改穿了密咒士的服饰。在勇父空行云聚般的集会中，在山峦、岩石、雪山、湖泊等各种地方，行持随心自在的瑜伽士行为。

在泽仁迥，他为常住寺院兴建起了佛殿以及相关设施。当时就如花园里蜜蜂集聚一样，从上方、南部不丹，下方康巴、多科、色达以上，无数有缘化机齐聚一处。他为这些弟子以自己的伏藏和大遍知的法门为主，转了无量法轮，无上极密之法以觉证的方式做了传讲，许多智者、成就者的心都被转了。从各方集聚而来的弟子，多如空中繁星。光明心髓的大圆满法从此光显出来，无有勤作、任运地周遍了虚空界。

（尊者在去根本道场泽仁迥前，换掉了比丘形象，穿上在家密咒士的服饰。这是他修证到一定境界，开始示现瑜伽士的行为。在空行、勇父云聚般的境界里，在山岩、雪山、湖泊、寒林等各处，修随心自在的瑜伽士行为，在一切境界中调练，以求达到事事无碍。这就知道，对于小大密三乘，要严格依照次第来进修。取得证量后要在汤镬中行，在各种顺逆境界中历过，利用烦恼来增长菩提。如果已经有了这个量还不更上一层，那也是个没出息的人。

整个传记从前到后看下来，就知道佛道上的修证次第不能躐等、紊乱。首先要以成就自身的功德为主，奠定好坚固的前行基础，这样到修正行开悟后还有很长的保养，到保得圆熟了、修得任运了，自然龙天推出，能发展出极广大的事业。所谓源远流长、根深叶茂就是这个道理。比如尊者前面说：我最好一个人住山洞独修，不待在人多的杂染之地，不作息增怀诛四种事业，放下不究竟的利他等等。现在他已修证到量，就开始作极广大的利生事业。

尊者来到泽仁迥，给常住的寺院兴建佛殿和各种相关措施，并摄受弟子。以他极高的修证和大悲愿力等，像花园里聚集群蜂一样，在极广阔的地区——西藏上方，南部的不丹，下方的康巴、多科，色达以上，无数有缘化机会聚一处。于是尊者开始广转法轮。一个是自己取的伏藏，一个是遍知上师龙钦巴的法门，以这些为主转了无量法轮。对于无上极密的法，不停留在文字、教理等上，以自身的觉受和证悟直接传讲。以此，很多智者和成就者的心被他夺走了。

这就知道，一开始不要急于利他，要注重修证，自己有光才能照亮别人。如果自己一点光也没有，还天天说我要照世界，那简直是笑话。相反，自身有太阳般的光，却不能照耀天下，给无数人带来温暖，这也不可能。修证的力用发挥出来，就叫做事业。这时任运自在，不必费力，不会出错。所以，我们要有深远的智慧，不要草率行事。

当时，从各地前来的弟子比繁星还多。这样一来，光明心髓的大圆满法，很快就弘传开来，极为兴盛广大。由于因缘成熟，加上尊者是住在光明本性中作事业，所以毫不费力地任运周遍了虚空界。）

尊者还用金银书写前译十万颂续部宝等，劝动德格王和他的后妃及孩子，专门刻版宁体法全集以及前译十万颂续部宝等。仅仅这一项，就对宁体法流的传承做了不可思议的功德。在世间上对于遍知父子如同日月般称赞，如是对于圣教和众生作利益。[[1]](#footnote-1)

（这是极重大的弘扬前译密教的工作。因为密续中出现一些增减、错谬等的染污，以尊者的证量和悲心作了整理后，弘扬了清净的前译圣教，因此他的深恩泽被了无数后人。之后，尊者为了承事前译圣教，用金银书写了前译十万颂的续部宝等，并劝德格王和他的后妃、孩子专门出资刻版。当时刻版是一件大工程，刻一张经版都十分不易。那时为宁体法的全集和前译十万颂等专门刻版。如此来推动前译教法的弘传。

仅仅这一项事业，尊者就对宁体法流的传承做了不可思议的功德。后人一致赞叹龙钦巴和晋美朗巴父子如日月二轮般，光照整个世间。）

最后的圆寂

吉祥怙主任运成就二利，将有缘者安置在信心之地。当他寿命究竟七十岁时，出现稀有的瑞相，暂时将色身摄回铜色莲花光明宫中。

（吉祥怙主任运成就了自他二利，把一切有缘者都安立于信心之地。在他七十岁时，度生的因缘已尽。当时出现了稀有的瑞相，尊者的色身示现涅槃，归回了铜色莲花光明宫。）

此后出现了五种殊胜化身，即：身化身——钦则益西多吉，语化身——华智大菩萨，意化身——蒋扬钦则旺波，功德化身——米居·南卡多杰，事业化身——嘉瑟·贤彭塔义。这些化身每一位的功德都宣说不尽，他们将密宗前译派的正法普遍弘扬至十方世界。

（尊者圆寂后，以他的悲愿力，出现了身、语、意、功德、事业五大化身：身化身是宁玛派中极具神异的多钦则尊者；语化身是显示大菩萨行为的华智仁波切；意化身是大伏藏王蒋扬钦则旺波；功德化身是米居·南卡多杰；事业化身是嘉瑟·贤彭塔义。

这些化身每一位都有说不尽的功德，他们把前译正法普遍弘传于十方世界。）

晋美朗巴尊者以语甘露培养出了无数不可思议的弟子。其中，持内证实际意传传承的有四个都称为“晋美”的心子：多竹千·晋美称列沃瑟，晋美嘉维尼固，晋美衮卓南嘉，晋美俄刹丹增。他们每个人又作育出了无数传承弟子，由此将光明心髓大法普遍弘传到地球上的广泛地区，作了这样的事业。

（尊者以语甘露培养了无数了不起的弟子。其中有四位持实际意传，名叫“晋美”的心子。尊者有很多名字，说到开发龙钦宁体法门，就称为“晋美朗巴”，因此，得心传的弟子，对于龙钦宁体法门来说，名字都以“晋美”开头。比如，尊者的两大弘传者：第一世多竹千仁波切，名字叫“晋美称列沃瑟”，第二位叫“晋美嘉维尼固”。再传下来，比如华智仁波切叫“晋美秋吉旺波”等等。总之都是“晋美”，是无畏的意思。

这四大心子又培养出无数的传承弟子。这样代代相传，把龙钦宁体大法［或名光明秘密心髓大法］普遍弘传到地球上的广泛地区。

这就知道，龙钦宁体法是怎么来的。“龙钦”两字是大界心髓的意思，是莲师的伏藏法，名叫“龙钦宁体”。［不要理解成龙钦巴传出的法。］从最近的缘起看，是从晋美朗巴尊者传下来。近三百年来，成为极受欢迎的法门，加持力极大。）

在这位上师处，远传、近传、净相传的三传承河流汇集成一条大河，从他身上传下来了。迄今为止，大圆满续部、伏藏、净相三者以窍诀实修引导及耳传的传承一直未中断，的确都是由这位圣上师的恩德和事业中而来。

（在这位圣上师处，远传、近传和净相传三大传承河流汇成一条大河，从他身上传下来了。他的出世对前译教法的弘传有着重大意义。到目前为止，大圆满的续部、伏藏、净相三大法系，以窍诀作实修引导和耳传的传承从没间断，这都源于尊者的恩德。

只有高证量的金刚上师，才有大的能力传窍诀而作实修引导，维护清净的法脉。如果只停留在文字上，那就像前面说的，会出现被寻思分别染污的情况，使大圆满法变质。

以上讲了晋美朗巴大圣者出世的因缘，在世修证的历程，以及龙钦宁体法流的传承状况。通过讲解简要的传记，相信大家已有了大体的了解。）

两篇遗教

（这是尊者临终时留下的两篇殊胜教诲。他讲到自己前世转生的情形，以及这一世以后的情况，这是世俗层面的事。在胜义层面，自己的金刚体性无生无死，这样来安慰一切善缘者的心，让他们感觉上师永远与自己不分离。这成了在心中了解无分离的胜义自性后，时时忆念上师发起胜解和恭敬的所依。为了护持弟子的信心与敬重，以及乃至成佛间永不分离的誓愿，尊者留下了遗教。）

第一篇遗教

尊者言：你们听好，我要讲三句遗教。我在做支格王的王子时，于迦叶佛前发了心；释迦佛时，身为佛的亲弟；在此藏地幻化的松赞干布王时期，是比丘阿嘎玛德；乃至于莲师与菩提萨埵的时代，示现为布玛莫扎和佛子天尊。此后，生生世世作圣教和众生的义利而修学菩提行。以此最终将在此贤劫中成佛，号为“胜利佛”，获得了如是的授记。

（尊者首先讲到自己宿世转生的情况。

早在迦叶佛时期，尊者是支格王的王子，当时在佛前发了菩提心。到释迦佛出世时，转生为与佛同父异母的弟弟难陀。他示现为一开始迷恋妻子，虽然被佛逼迫出了家，但总想着溜回妻子身边。后来佛带他到天上和地狱，看到轮回的情形后，生起出离心，一心向道，成为护根第一的阿罗汉。在西藏观音化现的松赞干布王时期，尊者出家做比丘，名叫阿嘎玛德。到莲师和菩提萨埵入藏大弘显密佛法时，尊者示现为布玛莫扎和佛子天尊。

这以后，每一世都作圣教和众生的义利来修学菩提行。对圣教作护持、弘扬的利益，对众生作拔苦与乐的利益。

最后会在贤劫示现成佛，名号是“胜利佛”。）

这一世也仅少用功力，就在心中生起了自然的证德。一切法皆不学而知，具足对于众生的无量悲心，并且一生安住静处度过时日。因此对死毫无畏惧，从安乐行于安乐，对此不必悲伤。

（尊者说：我今生以很小的精勤，相续中自然生起戒定慧的证德，无上瑜伽的生圆次第、大圆满，都现前了证量。对于一切法不学就知道。对众生有无量悲心。特别是有出离心，为成就无上大道，一生安住静处，从没入到放逸之地。因此到临终时，我对死亡没有任何畏惧。

告别了这一生后，将会到安乐之地，所以你们不必悲伤，对我来说，完全住在安乐当中。）

此刻，当四大收摄之际，有天语在我耳边朗声宣说：“今去自性幻化刹土和莲花光明宫的时间已到。”我无须明观。

（这是尊者临走时留下的几句话。

他说：现在到了四大收摄之时，我耳旁有清楚的声音，朗声地提醒说：“现在到了去自性幻化刹土和莲花光明宫的时候。”我根本不必作观，能自在地去幻化刹土和莲师刹土的莲花光明宫。

但这样的去也只是在众生前示现，尊者的本地风光则无来无去。）

要做的圆满密意之事，主要是供献和作荟供酬补。此遗体是七世之身，故须约一年中和合盐后，全身入塔。如此将使地之精华不失坏，于圣教庄严有利益。

（大德圆寂后，通常要做四十九天的法事，这叫做“圆满密意”。意思是他自身有什么密意，都要为他做圆满。

尊者说：要为我做的主要是供献［作大量供养］，以及作荟供和酬补。而且，我的身是七世之身，有极大的加持和利益。你们要在一年里，把我的身体和盐合在一起，全身入塔好好安奉。这个法体能够加持大地，使地的精华不失坏，而且有益于成为圣教的庄严。

什么是“七世之身”呢？根据邬金朗巴尊者传，里面有一段莲师的授记这样说到：邬金朗巴的色身是七世之身，不能以其他方式处理，要全身密存起来，由后世的伏藏师取出，把它做成甘露丸，放在净水里喝下。未来吃到此肉的人，全都种下善根，仅以此将会得到可以去空行刹土的身。

华智仁波切曾说：上师晋美嘉维尼固的色身要保存起来，在这个色身前发愿，跟亲自在佛前发愿一样。

法王如意宝也说：七世的身甘露吃了以后，就种下了解脱种子。）

有些附近的凡愚不知我相续的量，故对佛出世不欢喜的人也很多，因此要么就清净地水葬。不具生圆者不行火施。

（尊者说：有些附近的愚人不知道我相续的量，他们被邪见障蔽，对于佛出世也不欢喜，因此你们要么就清净地水葬，供养水族而结善缘。不要让不具生圆次第修量的人做火施。本来行火施是使事业最快成就的方便，但具修量者很少，难以发生效力，所以尊者作了这样的嘱咐。

接下来谈到来世化现的情况。）

以幻化般的化身调众的转世者未必不来，故我所穿的法衣、用的法器莫令失坏，应妥善安放。对我的转世不必专门追究。要勤供大黑天护法。

（尊者说：以幻化般的化身再来世间调伏众生，不是决定不来。结果后来出现了五大化身。比如蒋扬钦则旺波是尊者的意化身，而且再化五种，每一种又化五种。钦则珠古的世系有很多，每一位都不可思议。比如现今时代的宗萨仁波切，是第三世钦则化身，实际都是晋美朗巴尊者的化身。其他的比如华智仁波切、嘉瑟·贤彭塔义、多钦则等等，全都是尊者的化身。

所以尊者说：我穿戴的法衣、用的铃杵等法器不能丢掉，要妥善保管。但是对于我来世的化身，你们不必专门追究，特别要精勤供养大黑天护法。）

末后留偈曰：“我乃不变法性常，于我无有行住别，示现生死唯后得，本解脱中圆正觉。”

（尊者最后留了一首偈：“我是不变法性常”，意思是金刚性体，永无变坏。

“对我来说，没有行和住两种”。不要以为先前上师安住，后面上师走了。如《金刚经》所说：“若有人言：如来若来若去，若坐若卧。是人不解我所说义。何以故？如来者，无所从来，亦无所去，故名如来。”尊者住在无来无去的光明中，没有行和住的差别。不是说前面住在这里，后面离开到另一个地方。

“在所化的心前示现生和死是后得的事，我在本解脱里圆满正觉。”“后得”指尊者自身住在本位中，没有生死，只是就他现的角度说，在众生的善缘和自己的悲愿和合时，就会在有缘者前现出化身的影像，这叫做示现生，而在因缘尽时顿时隐没，称之为死，是众生妄识前所得，称为“后得”。）

第二篇遗教

又在面前桌子的裂开处放了纸条，里面写道：

（在尊者的房间里，面前有张桌子，在它的裂缝处有一张纸条。这是一篇遗教，尊者顶礼阿弥陀佛后，讲了生和死的真实义，又说到自己去了哪里，以及祈愿一切具信敬的结缘者在同一坛城中成佛。）

“顶礼无量光佛足！

所谓的生是有之轮，

十二缘起持续轮转后，

病等苦谛的近取者；

所谓的死是胜义谛，

在心的法性无自性上，

生和死只是妄分别所作。”

（这是讲生和死的意义。

这是有关归宿的问题，因此先顶礼阿弥陀佛。西方表归宿，代表成就门。那么生是什么呢？生就是转有的幻轮。细分上是刹那刹那地现出有的影像，接连不断，叫做轮。由于这有的幻影总消不了，导致长劫轮转。粗分上表现为在三有或者无量有的生处不断地受生。

接着再讲到生是一切苦的进取者。也就是说，生是总的起因，由它而出现连绵不断的生死之苦。具体来说，众生在三有中上下轮转，以无明的迷乱力，不断地发生行、识、名色等。这是惑业苦循环的缘起机制。有迷惑就有虚妄造作，有造作就有苦，因此不断地轮转后，会出现病、死、衰等的无量苦事。

这一切都是从同一源头而来，就是由执著实法而出现的生。有生才有一切显现和它的成住坏空等；没有生就没有显现，也就没有成住坏空等苦谛。然而，生不过是一念入梦，之后无法拔出这种因缘的锁链，就相续不断地轮转下去。无论怎样轮转，也只是虚假的显现，这叫做世俗谛。如梦般现而无有，寻找时了不可得，这是生的真相。

这样本来无生就叫做“死”，也就是本自寂灭。所谓的死，是指在心的法性无自性上，生和死是虚妄分别作出来的。

就世俗谛描述是万法唯识，再没有更高的涵义。妄识是作者，它虽然了不可得，但从中会变现出无数生死的幻相，因此，真实中生死不可得，只是一种分别。大悟时会发现原本没有生死——“梦里明明有六趣，觉后空空无大千”，或“生死涅槃等空花”等等。 ）

“无境的识是三解脱门界，

合于彼即是自然金刚无量宫。

莲花光及自性幻化者，

以大悲调伏众生的殊胜处。”

（说了生和死的意义后，人们往往会追问：尊者圆寂后到哪里去？

尊者回答：我已合到了三解脱门法界，住在自然金刚的无量宫中。这是用譬喻在描述，意思是还归法界，回到无生无死的法性中。它法尔如是，非因缘所作，称为“自然”；坚实不变，无有丝毫迁变、增减，称为“金刚”；超出语言、思维的境界，称为“无量”；是住处的缘故，就称为“宫”。当然这是名言上的表达。［自然金刚是尊者的名号，这里道出了尊者的本来面目，也是我们的本来面目。］

“无境的识”指真心或本心。我们理解佛教法相时要看语境，因为使用时会不拘一格，而且对于同一种法，不同教典里用的名词也有所不同。通常来说，“识”指虚妄心，包括八种识。但有时会指第九识，这是在八识之外的无境识，远离一切境相，区别于第六意识和阿赖耶识。

无境的识或无二智慧是具有空、无相、无愿三解脱门的法界。虚妄显现的体性了不可得，叫做“空”；远离一切生的行相，就叫“无相”；在果上没有可以求、能得到的法，就叫做“无愿”。一旦通达了就能入法界，比喻为“门”。这是本自解脱，不是由修而出现解脱，叫做“三解脱门界”，也就是空性法界。

尊者说：我住在法性土或法身土中。身和土不二，不要想成是有形相的处所，一切都是不二的。只是从住处来说称为“土”；从明知来说称为“心”；从它是发生一切的根源就称为“界”；是万法的真实体性就称为“性”。

应所化的善根，从法身现起色身，尊者将会示现住在莲师的莲花光刹土，或幻化体性的五方佛刹土等，以大悲调伏众生的殊胜处。这些刹土非常殊胜，众生一到那里就能迅速成佛，所以叫做“殊胜之处”。）

“凡胜解与恭敬结缘众，

愿皆一坛同成佛。”

（尊者最后祈愿：愿凡是以胜解和恭敬与我结缘的众生，都将在同一坛城成佛。）

思考题

一、思维龙钦宁体伏藏法从最初开启，到经三次劝请而揭密弘传的全过程。

二、就尊者一生的行持看，他在以下两点上是如何做的？这对我们走菩提道有何示范意义？

（一）小、大、密次第修证；

（二）先成就自利，后自在利他。

三、依两篇遗教作思维：

（一）思维尊者末后留的偈子：

我乃不变法性常，于我无有行住别，

示现生死唯后得，本解脱中圆正觉。

（二）生和死各是什么涵义？

（三）尊者圆寂后到哪里去了？从法身和所化前现的色身这两分来思维。

1. 东珠仁波切的《大圆满龙钦宁提传承祖师传》中说：尊者在四十三岁时，收集、整理并出资抄写了二十五函前译密续，并撰写了《宁玛密续部史》。 [↑](#footnote-ref-1)