

第六、依止善知识引导 分二：一、建立修解脱道需依善知识之思想；二、教导修习依师之道之要点

一、建立修解脱道需依善知识之思想 分二：（一）以理决定不依善知识则不得成就；（二）由此认识修解脱道需恭敬依止善知识

（一）以理决定不依善知识则不得成就 分二：1.从历史与现实二分，依圣教量与见闻，显示毕竟无有不依师成道之事；2.显示其道理

1.从历史与现实二分，依圣教量与见闻，显示毕竟无有不依师成道之事

第六、依止善知识，一切显经、密续、论典中都从未说过不依上师而成佛的事迹，现实上也不见有一例由自我臆造和胆魄生起地道功德的。

前面思惟解脱利益，生起了求解脱心后，开始要作重大的考虑：我怎么来走这条解脱之路呢？是凭自己独自闯出来，还是需要依靠助缘？这是先要观察的地方。

考察历史和现实，有没有凭着自己来成佛、来成圣的事例呢？依圣教量来看，诸佛在一切显经、密续中，诸菩萨在一切论典中，都从来没有说过不依师而成无上正觉的事例。

再者，现实所见所闻方面，也没有看到过单凭自我臆造和具有胆魄，生起了五道十地功德的人。比如说，资粮道基

础的发菩提心，现实中不见有一人，凭着很能创造和敢作敢为，生起了具量的菩提心；反而只见到像阿底峡尊者这样的身份，还需依师十来年，才发生了具量的菩提心。资粮道尚且如此，其他加行道、一到十地乃至成佛就更不必说了。

以上从事相上显示了，无论历史和现实都告诉我们，绝对没有不依师而成就的例子，这是百分之百的。接着，要从道理上认识，这个大问题上无则不可的原理。

2. 显示其道理

道理是这样的：就自己在内的一切众生来说，于颠倒业妄起知见的酬报性，即是对解脱与一切种智之道，如同无知盲人迷惑于旷野一样，譬如不依商主绝无能从宝岛采到摩尼的事例。

这里“颠倒业”，指执著法我、人我而起的与真理相违的颠倒造作。“妄起知见”，就是在这些造作上，发生种种虚妄的知觉、知见。“酬报”就是报应，就是天理上的回报、报偿。

这里由“三决定”和“一关要”来开发定解。

“三决定”即人决定、知见决定、缘起决定。一、人决定：所有的众生无一不在内。二、知见决定：无始以来沉沦在生死中的所有众生，全数成了颠倒知见性，就是变成了佛法盲人的身份。三、缘起决定：所有的佛法盲人，如果不依

商主，绝对不可能到达宝洲采集到佛法珍宝，下至无有一例。其中第二个决定是个关键，由天理报应的威严来开解，透过了这一关，会发生全面开通的结果。

这样由三个决定就完全断定：一切众生当中下至没有一个，能凭自我造就、具足胆魄发生地道功德的，有史以来所有的经续论中，不会有说到自己开创而成佛的事情。到这里，就以理贯通一切事，发生了定解。

天理报应用一句话来说，就是“若开邪窍，则失正眼”，这条天理法则是贯穿于一切的。从粗分来说，凡是对于做杀、盗、淫、妄等颠倒业，发生虚妄的知见，它的报酬就是对于正觉之路丧失知见，成了瞎掉眼睛的盲人一样。从细分而言，凡是对于执持有我而起的各种颠倒作为，发生的这样那样的感觉、知识、思想等等，这些全要遭受报应，会对正觉之路丧失知见。一旦对于天理报应法则生了信心，就能得到第二个决定，由此就会看到周遍的法则：所有的众生都不可能单凭自我造就而成道。

盲人岂能入宝洲而得宝

思惟：如古时商队要随商主才能到宝洲取宝，如果是一群瞎眼的取宝人，从未行过海路，他们单靠自己，能从海岸边出发，越过浩瀚无垠的海洋，最终到达宝洲而采集到摩尼宝吗？这个无限的海洋，该往哪边开船？中间如何掌握航程？

走多少天路程？如何避免违缘，采取措施，最终达到入宝洲得宝？这样考虑下来，没有一个取宝成功的现象。

像这样要思惟：我们已经丧失正念，在轮回的旷野里非常迷惑，怎么才能走解脱和成佛的路？往哪个方向走？怎样走才算入了正道？又如何才能避免不入歧途？怎样由方便而升进？所有这一切单凭自己能做到吗？恐怕连一步也无法行到。

当今时代崇尚自由主义、创新主义，导致修行人崇尚创新，自搞一套，想从这里来得到佛法成就。这个问题十分严重，下面在广释里，将对第二条开展广大的思惟观修。

(二) 由此认识修解脱道需恭敬依止善知识

以此原因，由于善知识和善友，是行解脱与一切种智之道的真实向导，应需恭敬依止。

到此，关键要建立依师的思想。透过修习前面的五种外前行，知道了轮回很苦，解脱利益大，就一心想求解脱。那么进一步该怎么走解脱路呢？是靠我自己，还是靠别人？靠自己根本不行，绝无成就之理，所以唯一要靠别人。这个人是谁呢？那就是解脱和成佛之道的真实向导——善知识和善友。

思想上非常明确：我只有依靠善知识才能完成解脱道。这样的话，我是瞎子，他是向导，彼此的身份就非常关键了。

这里有个全放全提。过去以我为主，事事我为中心，我在高处，那当然就是随我的意志为转移去走的；但现在我只是个佛法上的盲人，处处都是颠倒知见，这样非常危险，其结果只有全数地堕落生死和恶趣。而解脱成佛的引路人，他们明知安乐之道，处处走都是往解脱方向，往成佛方向。如果以他为主、为中心，事事随他而转，那就处处都是往安乐上走。这样就要全放全提，也就是过去所有的以我为主、我在上、听任我的这一套全数要放掉；现在以师为主，师在上，完全随师的引导来走，这要全提。因此，在这里就发生了缘起的身份和位置上的决定。

总之，善知识是师长、是引路人，我是盲人、是弟子、是处在下位的，所以从今往后，我需要恭敬地依止善知识。“恭敬”二字的意思就是，我全靠他，我是盲人，我是深度无明患者，在佛法的伦理上，对于引导我解脱成佛的师长，我需要身口意恭敬地作依止。

二、教导修习依师之道之要点 分二：（一）修习大意为乐——以增大欣求作为根源；（二）修习大加行——贯彻于现生来世作为圆成

（一）修习大意为乐——以增大欣求作为根源

对于顶戴供养、依教奉行、无一念令师不喜，如此依师具不可思议功德，当增大欣求。

依师大道的事情以发生大意乐为根源，在信、欲、勤、安四字法则上，欲乐是缘起的要道。首先关键在于深信这个依师之道有不可思议的功德，然后就生欲乐，再增大这个欲乐，当欲乐或欣求达到了占据主导地位的时候，那就不由自主地就想修这个依师之道。就像商人发现大商机，这里能实现极大利润，就会昼夜精进，同样，这个大欲乐一旦起来了，自然就入于勤修依师之道上面去了。当精进力一旦起来，欢喜力一旦起来，那就把疲厌遮掉了。只要修心如理如量地发起，绝对就顺利地趣入依师大道，现生就开始在这个上面兢兢业业地实行，也一定会为来世广发大愿，这样就在自己的心上完全建立了依师大道的缘起。

发展修心之道

贯通了依师大道后，接着要在这个要点上发展修心之道。从三个次第来趣入：一、信师为真佛；二、就依真佛之师三大要道具有不可思议功德生起定解；三、对此增大欣求。

一、信师为真佛

按照大圆满大道来说，需要有观师为真佛的信心。

二、对三大要道具不可思议功德生起定解

三大要道指：（一）顶戴供养，这是依止上师佛身的要道；（二）依教奉行，这是依止上师佛语的要道，也就是上师说什么就照办，就按那么照办；（三）无一念令师心不喜，

这是依止上师佛心的要道。

对于实行这三大依师要道具有不可思议功德，应当从教理和传记两大途径发生胜解。

教理方面，诸多显经、密续说到，一日承事得到怎样的不可思议的福德，消尽怎样的极大量的罪障，或者连环地发生怎样的生起种种大道功德的状况。

传记方面，以善财童子、常啼菩萨、那洛巴祖师、米拉日巴尊者四大典范为主，无数成就者的行传。比如，常啼菩萨顶戴法胜菩萨，他以此怎样顿时获得极高深三摩地的成就，这是不可思议的功德。那洛巴、米拉日巴，他们的心就是想：“上师怎么说就怎么办！”由此出现了开悟成道。从这里就要认识，承事上师能出现怎样的不可思议功德。

三、对此增大欣求

意乐的培养方面，比如说，看到某部经上讲，承事上师一天就超过了多少劫修福的量，心想：“哦！原来有这么不可思议的功德！”这样认定之后，心里就非常喜欢，愿意这么干，这样就是出了欣求之心。又如，阅读《常啼菩萨传》《米拉日巴尊者传》，看的时候处处生欢喜心、勇求心，心想：“我如果能这么做该有多好！这样有多大的利益啊！”像这样，处处起一个欣求心。尽量多看、多思惟，让这欣求心一次又一次地出来，就一次又一次地增大，最终会结成一个大的志愿。

(二) 修习大加行——贯彻于现生来世作为圆成 分二：

1. 于现生实行依师之道无有疲厌；2. 于来世发愿恒常遇师得师摄受

1. 于现生实行依师之道无有疲厌

不为恶友和愚者所转，于依师之道上无有疲厌当努力。

当增大欣求心、有了这个心理基础以后，在行持上努力要做到实践依师之道无有疲厌。

“依师之道”就是依师的规矩或法则。所谓“三喜依止”，就是供献财物、身语承事、依教奉行。“无有疲厌”就是长年如一日，心里不产生厌倦心，如果厌倦而放弃，那就不成功了。如米拉日巴尊者中间也起念头想放弃，但是他很快一念转过来，最终完成了这个大道。“不为恶友和愚者所转”，就是不要受他者的影响，偏离依师的道路。比如起邪念、邪见，放弃依师原则，或者走到与师心不和合、不相应的方向上去了。缘起是很微妙的，如果触及到其他因缘，可能就走到另外方向了。因此，总的在心上要坚持信心、恭敬心，在行为上要保持三种依师之道。

“当努力”指这上也不容易，碰到种种情况就难以坚持原则。好比一次做好事容易，一生做好事就难了，又如久病床前无孝子。如果贤善意乐没坚固，处处有可能退转，所以这上要努力，大意乐是关键，要尽量地增大。

2. 于来世发愿恒常遇师得师摄受

而且，发愿未来世中常得上师悲心摄受，这上当努力。

关键要从前面的大背景过来，也就是在道理上完全断定，没有得到师长摄受，绝对无法解脱成佛，连一步都踏不上去。有了这个定解，自己就会明白一直要走这条大道。

现生已经在这条正确的路上走，自己坚持这个原则，任何时处不放弃，知道这是最大的佛法伦理之道，可谓最大的天理，要坚持这个最大的操守。然后，往来世方向发展的时候，知道大道一以贯之，原则没有任何改变的，所以，就猛利地发大愿，来世还要继续。这个广发大愿的内涵，就是普贤依师行愿。由于在真理法则上得到了胜解，发生了信念，大愿自然就会起来，常常作愿：“一切生当中，愿我常遇具德上师，常得上师大悲摄受！”其他，诸如自己未来生中也这样修习三喜，身语意业无有疲厌等等，都顺此可以发展出来。

以上意乐与加行，现生与来世，这些道的要点都修出来了，那就在缘起上完全实现了依师缘起的妙道。大道根本建立以后，就可以转入内加行，实修解脱之道。

思考题

1. 历史和现实中, 是否存在迷惑后不依师而成佛的例子?
其道理是什么? 既然如此, 我们该怎么做?

2. 修习依师之道中:

(1) 如何修习依师意乐?

(2) 如何修习依师加行?

天理酬报法则

为了认识到依师的必要，以此作为根本，需要从三个方面来落实：第一、从普遍法则看到，开邪窍者失正眼的规律；第二、从纵向看到，一念妄动后怎样流入轮回，处处颠倒背离真理；第三、从现前粗浅的方面发生定解。之后合起来，认定自己这个轮回老众生，已经彻底陷入到与解脱成佛相违的错乱系统中，从而认定自己是盲人，不依师绝不可能解脱，这样来发生依师的道心。

一、普遍法则——开邪窍者失正眼

开邪窍指开了邪知见，酬报就是丧失正知见。天理是公平的，如果开了邪窍，在邪知见上运行，却还成了开启正眼，越来越增上觉悟，那就成为颠倒了。要成立：是不是越是玩弄邪知见、邪感觉，就越增上解脱和成佛道的正见智慧呢？不可能是这样的错谬之理。

天理的安排就是，这边多一点，那边就少一点；在邪系统上扩展、进步，就在正系统上衰减、消亡。从具体的量度来看，当邪知见的系统发展得越来越深重复杂，就距离正觉的路越来越遥远、越来越难返回，这是天理的报偿。逞邪慧越多，灵慧就越少；越是细密深重，就越积重难返，变成深度残废。

要多作思惟：越是往左转是不是越背离往右转？开了邪

眼颠倒地看，是否丧失了正眼正确地看？颠倒的感觉起来时，是否就丧失了正觉？

二、纵向观察——怎样落入颠倒系统

从微细分上观察：一念妄动，认为有境可得，之后就起了最细的颠倒业，在这上起了妄知妄觉，习惯这样攀缘，它的酬报就是不见不二本质。妄觉一生，顿然失去正觉，长期陷在生灭迁流里，没法挽回。这是开了一个微细的邪窍，产生法我的妄相，之后在这上分别、执著，认为有种种的法、种种的意义。这些不正知见发生后，就蒙蔽了正眼，不会开启正知见，也就遮蔽了还归一切种智的路。

由细入粗，再开更大的邪窍。本来根本不会动念执我，但是某个因缘下将五蕴假合看成是我，这个邪窍一开，就失掉了无我的正觉，从此建立私我中心的系统，循环不已。

接着非常习惯处处执我，如同《三殊胜法修持引导》所说那样。始终认为有我，无论行住坐卧还是说话做事，在各种场合总认为是我在做、我在走、我在得，对我好、对我不好，我高、我低，建立一个执持有我的妄觉系统。

认为有我的细的心理造作上时时都有一个感觉，这个感觉一起，就遮蔽了处处无我的正觉，不知道怎么顺应无我实相，怎么来返回，对于无我慧为中心的解脱道，像瞎子一样不了解。也就是，习惯于处处执著我来行事，就不会往反方

面去想。比如，处处安住在无我的状态里，是一种无我唯法的清净想，不起自他对立想，去掉那个凡情系统想，这一套都不会的。

再度沦陷，认为既然有私我，那我就是尊贵的，有自由行动的权力，要有我自己的一套。这样的话，在我执的造作上面就发展出越来越多、越来越细、越来越重的错觉。那么这时候，整个一套营造我、装饰我、设计我、突显我等等的，所有邪的造作都会出来，而且在每一个上面，会发展一套邪的知觉，久而久之认为这全是真的。由此积重难返，越是这方面发展得深，就越是难以领会本来的实相，那个非常简单的、非常平等的真相是不知道的。

再度沦陷，由于一直是执著私我的冲动，任性妄为，逐渐地形成一个自由意志、独立行动的体系。这时候感觉完全可以凭意气，我想怎么做就怎么做，哪里有什么天理，有什么因果？这个时候就更陷到了不见因果、任性妄为的邪造作的知觉当中。

私心自由意志的邪系统一旦建立，这里就有伪王国、伪权力、伪指挥中心，在这方面非常习惯、有感觉的时候，就完全见不到本来的因果天律。那对于行安乐之道就不会了，自己身口意作什么样的业行属于安乐之因，唯一要按这样子做；哪一方面是苦恼之因，应当停止不能做，这些上面就根

本不懂了。心一动起来就是那个感觉，认为我一定这么做才对，这个方式才是对的。那与处处循规蹈矩、守戒、守规矩就完全格格不入，甚至连一念心都不会起的。再接下来他就是反对，一听到因果、道德、规矩，马上排斥。

三、从现前浅近处认识邪知见与正知觉相克之理

(一) 有我与无我

一切众生陷在轮回中错乱太久，自我的邪觉非常深，就是感觉有个“我”，天经地义，这样就有所谓自我如何设计，如何打造，如何表演，如何实现自我价值，如何巩固自我地位……这些方面不断地出现邪知邪见，处在幻觉的烟雾中，它的酬报就是完全不见无我，瞎掉了正眼。

这部分要这样思惟：如果没得到明眼人指点，终究见不到唯蕴无我，终究改变不了由我执起贪嗔造有漏业的缘起链。对此须多加思惟。

(二) 自由化与守规矩

由自由化的造作上发生了种种知见，这与信受因果律、守规矩完全相反。具体来说，比如，认为可以随意地杀戮低等生命。这样发展下去，对于颠倒杀业就很有知见。像是如何制造杀戮的工具，怎样训练技能，采取网杀、扑杀、毒杀、围杀等等，尽其所能，都很有知见。像这样，在颠倒杀业上，发展知见的酬报就是完全瞎掉正眼，不见仁慈之道。

像这样，在杀生的邪知见上发展，越发展得深，就越是对仁慈的道格格不入。也就是什么叫仁慈？仁慈有什么利益？我该如何发展仁慈的心念和行为？所有这一套完全障蔽。现在在这个点上，所谓的杀生道与仁慈道这两个是完全相反的，一旦开了邪窍，就闭住了正眼，对此须多加思惟。

（三）爱情至上与离欲主义

接着，再进一步深入思惟：凡是搞邪的就不正，心不能开这个邪窍，一旦开了邪窍，乃至没有转变知见悔过之间，决定不见正道。诸如窃取、邪淫、妄语、绮语、邪见等各方面的业，都是以无因果见为核心，认为可以随心所欲地做，逞邪慧，发展邪知见，各种各样的做法都熏习养成，他的报应就是丧掉了正眼。

比如，近一百年来鼓吹爱情至上，那些人都瞎掉了正眼，怎么也见不到这是烦恼、是不净、是生死根本，沉迷其中痛苦不已。这都是人类玩弄邪知见、邪感觉的后果。

我们应回忆，在颠倒方面，人类制造了大量的小说、戏剧、影视，以这个颠倒知见作为根本，海量地发展出来，几乎所有人都迷失了。现在观察，处在这种被打造的如痴如醉的浪漫感觉里，跌荡起伏的情节中，引起各种非理心念，打下的烙印太深，使人一想就是那种情况，全认为这是最美好的。那么像这样，一旦将这样一个欲界众生私欲最强表现的

爱欲，全数地非理作意为最好，那么这样的话，一旦开了这个邪窍，就有源源不断的思想、感觉、妄想，那么是不是对于反面的贪欲相、虚妄相、妄想执著苦相，变得完全不知了？像这样，思惟以玩弄邪感觉，致使对于少欲、离欲的正道瞎掉正眼，对此须多加思惟。

（四）现世美与来世

现世主义熏陶过深，它的酬报就是对来世浑然不知。一整套颠倒业的造作，都是有关制造“有意义的现世享乐”。它与自我的执著合在一起，会发展出现世法上越来越懂得怎么来干，对于来世法也就越来越麻木。现在要观察：心里想到只有这一生，而且要实现自我价值，那心就全数投注在这里面。报应就是一点也不想来世，不会为来世考虑，成了瞎子。

大家观察：现世主义使得我们在现世的事情上斤斤计较、精细打造，非常会营求，一点都放不下，连一个小小的细节、小小的幻尘，都一定要做得如何的精细，来实现自我。以这种心的陷入，这样一个对于现法、对于虚假现世幻尘，妄起一种直觉，以为这个是很重要的、很有意义的，这样是不是丧失了正眼？如同蚂蚁在一个小的洞穴上做尽功夫，是不是已经丧失宽阔的眼睛，从而见不到更远的地方？对此须多加思惟。

再要考虑：心投注在现世法的营求、计较中，是不是不见来世？不见轮回？不见苦？不见生命的真义？不见空性？

（五）唯物主义与唯识主义

现代思想崇尚物质，由此发生了种种的虚妄知见，而且越来越深化、细密，它的报复就是对于内在心法越来越不见，最后导致连有心都不知道。这个观念认为物质是第一性，物质最重要，心也只是物质的反应，或者心是一种神经系统的功能反应。从这里观察：崇尚物质，是不是导致对于心识之流、唯识变现、心为作者，所有这些都障蔽不见了？

接着来看，唯物主义与唯识主义刚好相反。一旦熏深了唯物主义，就完全不接受唯识的观点，导致对于所有的唯识方面的见解、行为全然不见。对此须多加思惟。

（六）自由设计与天理支配

由于计算机技术的发达，开启了网络时代，这样就给人类第六意识别开邪面了。首先，人类一进入到这种不正常的业操作中，就开了大的邪窍，认为什么都可以自由设计，我的人生掌握在我自己手上，什么都可以自由做的，一做就可以的。实际上这是一个错觉，但是这种错觉发展过深，总以为第六意识一个指令下去就可以做得到的，这样导致对于因果律的支配全然不见。

也就是，沉迷于网络虚拟的世界，而且以幻为真，以自

由设计为运行法则，那么这与所谓“每一分命运都由业决定”是完全相反的。也就是，这种情况不会认为自己做不到，不会认为这是要由业来支配，反而产生错觉，认为命运就在我手上，可以自由支配掌握。那么这个邪窍一开，各种不正的知见、知觉就纷纷而起。这样是否完全不见因果缘起？不见在第六意识的妄想圈之外的整个天理支配的法则？对此须多加思惟。

这样一来，对于所谓我是一个人，处在现世的业力圈中、伦理圈中，我需要怎么来顺应因果律，走安乐之道？所有的这一切都障蔽不见。这样来发展颠倒业的知觉、知见，是不是就不见现世人生的路？也就是我要尽什么义务，要有什么人的操守等等，所有的这一套，都像瞎子一样见不到。再观察，虚拟系统进入得越深、妄觉越深，是不是对于人本身的法道，就越来越远离、越来越不懂？一定要在这上发生定解。对此须多加思惟。

四、认定单凭自己绝无解脱机会

如同《三殊胜法修持引导》中已作解释的那样，自从出现俱生我执的错乱感觉，以为处处有我，习惯了这样的作业和感觉，只要没有得到明眼人指点，他会一直循环下去。也就是念念认为有我，以有我的观念来行事。既然有我，就应该有我的位置，应该把我保护得很好，来实现自我的价值等

等。所有这一套有我的造作，导致产生出以为这样非常正确的知觉，第一念起的时候已经障蔽了无我的正见，一路发展完全克掉了无我慧的正道。

也就是，已经见不到真理的道路。所谓真理的道路，就是念念住在无我上，任何处都没有我，因此不是以私我为主来起各种心，不是有所谓的我好我坏、我得我失等等，心完全住在没有私我的空性真理本身上面。所有这一套怎么样返回，是怎么见地，在什么见地上去修习，这上完全不知。对此须多加思惟，看到我执的邪路和无我慧的正路是完全相反、相克的。从中断定：落到这种邪知见中，一定像瞎子一样，不见解脱道。

在见到有自我后，认为这最最需要供养、维护、尊重，因此就感觉我是最重要的，之后，一切做法就是要实现我的利益。当进入了这样的邪思想中，就发生一个庞大的邪知觉系统，这个就完全障蔽了大公主义。所谓大公主义，就是没有私我，基于法界同体观念所出现的心。比如一切众生是我心中的众生，一切众生的苦是我的苦，没有什么自他之别，要为一切实众生谋福利。现在有了邪知觉系统，就完全不见这样的菩提大道的走法，完全障蔽了发起大心趣入一切种智的道路。

这里要多加思惟，看到自身如何陷入到邪的知觉系统。

然后看到，自我主义和菩提大公主义完全是相反的，一旦陷入这一头的时候就不见那一头。自己对于无上菩提的大道，如同盲人一样；相反，对于现世如何实现自我，下至对衣食的设计、营求，连自我的一句话、一个姿态的表演，在这些上面都是非常地有知见、有感觉的，其实是陷入到了一种精神病态当中，要在这上面认定自己是病人。对此须多加思惟。

接着作综合思惟。现在已经认定了自身有一大堆的错乱知觉，这大大小小的系统就像一层一层的蜘蛛网一样的，罩在自己的佛性上，密密麻麻，错综复杂，都是相反的方向，还在不断地进行。像这样，要有个自知之明：我在颠倒业上太熟悉、错觉太大，以至于以为颠倒业是正确的，这样的话，单凭我自己，有没有从中脱出的可能性？也就是我凭着自己聪明、有胆略，能够这么设计、那么搞，这样能不能出去？思惟 1 分钟。

接着从纵向上来说，我是轮回的老众生了，从无始以来到今天，在无量无数的劫海、无量无数的生世中，不断地开了邪窍，而且每一个都颠倒成性，一起心一动念全部是颠倒思想、颠倒错觉，却认为这些都是真的，是要维护的，这就是我自己。那么，像这样发生的酬报，不必说上到解脱成佛的大道，连眼前一个因果正道、伦理正道、做人之道，都像个盲人一样的。那么，现在我这个对于真理大道无知无识的

盲人，处在轮回的大旷野里，该走哪条路，才能彻底地走到解脱和成佛的目的地呢？单凭自己的话，几率等于零。对此思惟：单凭自己，是否绝对没有希望？思惟 1 分钟。

在认识自己的错乱知见稠林后，知道不依善知识绝对没法踏上解脱正道，连发生一分正见的可能性也没有。有了这个认识就会想到，修解脱道一定要靠善知识。

五、发起依师大道心

依止善知识的做法跟以往完全不同，这时会碰到最大的障碍。那就是，由现代思想熏陶，已经建立了一个强大的我执系统，处处认为要自我为尊、自我为大，以自我为中心，有自我意志，他处处要有个自我，这跟依止善知识的修行完全相反。目前最重要的是要做进一步的消毒、换系统。

（一）自我意志的退位

本来最相信自己的心，处处由自我意志来行事。所谓“自我意志”，就是我想怎么做就怎么做，我的心是怎么想的，这就是对的。实际上现在已经观察到心是错乱的，它的行动受业果愚的支配，受我执主义的支配，所以处处都是往生死走、往恶趣走，这个心是最危险的。现在就要把这个观念换掉，把原来认为“这个心最可靠、最该听它的”，换成“这个心最危险、最不可信”，从此不要听凡夫自我意志的指挥。思惟 1 分钟。

（二）自我尊严的退位

现代思想强调自尊，这与传统依师的规矩恰恰相反。自尊就是突显自我的尊严，把自我放到最高位，不能被贬低。又强调自由平等，处处都要维护自我的系统，不能被破坏。也就是，我的思想、我的性格、我的做法、我的空间，别人无权干涉；如果有谁来贬低它、破斥它、压制它，那就是侵犯我的尊严，任何一点我都不允许的。

思惟这不是真正的自己。就像《西游记》中，乌鸡国的假国王篡了王位，为了维护他的地位就有所谓的自我尊严。其实它是一个虚伪的系统、错乱的系统、造苦的系统，对自己没有一点好处，所以，要让自我尊严退位，把整个这一套贬到最低，才能从中脱出苦轮，得到解脱。现在要重新认识真相，多思惟它是怎么样以我执作为病毒中心，以自我尊严强化病毒系统，发生无数的过患。这个认清了之后，就要放弃自我尊严，由此要去尊重具德有道的善知识，听从他的教导。

放弃了自我尊严以后，就建立“师道尊严”的观念，要想：“以后以师为尊，我是一个无明者，要依师来走解脱的道。他是尊贵的，我是卑下的。”像这样，现在就要开始考虑，在身份上，自己处在什么位置；在态度和行为的做法上，处在什么位置。以后我要持低劣位，如普贤上师前面教导的

“常处低劣位”那样。思惟 1 分钟。

（三）自我中心的退位

就像盲人和向导的关系，要走这条路，必须以向导为主，处处听从他、随他而转。如果随我盲人的想法，自我中心，那处处都是盲目的，堕到坑里的，危险的。听从自我的命令毫无利益，因为自我是盲人。在盲人和向导角色的认定之下，就要好好考虑：以后是不是要删掉这个自我中心？

再者，盲人在依从向导时，由于向导是明眼人，知道路怎么走，因此应当完全遵照他的教导。如果盲人认为：这些话符合我的心思，我愿意听，就接受；这些话我不愿意听，不符合我的观点，就全部删除，这样仍然是以自我为主。

这样认识自我中心的病症后，进一步要否定掉它。不是以我为中心，我愿意接受的才接受，不愿意接受的就过滤出去，那这样的话就不可能有所谓的进步，因为还是自己的一套。像这样要想好，要让自我靠边站，就像病人依从医生嘱咐，不能说我只喜欢吃这个药，因为很甜；不喜欢吃那个药，因为味道不好。思惟 1 分钟。

（四）自由主义的退位

就像盲人依止向导行路的时候，如果凭着自由主义，那么这样走也可以，那样走也可以，无数种的走法没有一个是真正踏上正道的，所以完全不可取；如果听从向导，依止一

条路，那么既稳当，又可靠，又简单，又能快速到达安乐之处。这样思惟后，应当依从向导的指示，删除自由主义。思惟 1 分钟。

三殊胜实践方法

一、加行发心殊胜

之前有很好的知母、念恩的修行，激发出了报恩意乐。由深信一切众生都是宿世的母亲，确信对我有极大的拔苦的恩德，赐予世间安乐和佛法成就的大恩，这个大恩达到了完全的地步，好处是以此自然会出现完全的报恩意乐。其次，中间修习悲心，要观照沉沦在苦海中的母亲唯苦无乐，在这上得到定解，由此发生难忍的悲愍之心，生起唯一愿为母亲拔济苦难、赐予安乐的心。每次修善法前，当有了行善意乐的无间，就应该起无上道心，心里一定首先要有为一切母亲脱离一切苦得成无上乐，愿把他们都安置于佛位这个报恩意乐，有了这样一个心摄持再去行善。

比如，我们现在听前行课，首先就按照修轨，心里作一个思惟，提起这个愿心，再来听课，就有以无上心摄持的加行发心殊胜的内涵。稍微具体一点，修心有大悲和智慧两个方面的发心，每方面都有“发大誓愿”和“三相连”两个部分，每次先花点时间思惟，养成习惯，经过很多次提起这种无上道心，逐渐就会坚固。这也是我们无量劫来沉沦生死的

过程中，生起的最好的心、最好的志愿，所以也是最宝贵的、最有意义的，而且要明白，这样的大心应当尽未来际念念相续永远保持，视它比生命还要重要。

（一）第一部分：悲缘众生发无上心

这个修心就是以完全的利他心，为一切母亲着想，一来有果分的大誓愿心；二来有为果修因的大誓愿心。

1. 果分大誓愿心

首先观照到法界中的一切母亲，无一余留，现在自己要完全担起将一切母亲度出苦海的重担，所以，我发誓要让一切母亲远离恶趣苦、轮回苦、惑业集、所知障习气分。

2. 为果修因大誓愿心

为了完成这个所愿，我不只是修现在闻法的善行，还要与三世诸佛菩萨一样，从今乃至菩提果，誓愿永无间断地以信心、恭敬心、专一心修积善行。

这两个心起来再来听法，就是以这个大志愿摄持进入行善，有所谓加行发心殊胜的内涵。

3. 因果二分合修

现在把这两分连起来修一下，按照这样来发心：“我发誓要让一切母亲远离恶趣苦、轮回苦、惑业集、所知障习气分，为此，我发誓修满福慧二资粮海，从今直至菩提果之间，永无间断地以信心、恭敬心、专一心修积善行！”就按这个

文句，在心里思惟发心1分钟。

4.三相连修法

刚才很殷重地提起度一切母亲出苦海的誓愿，这也就是提起了大誓愿的状态，在这个状态下修善，就完全被这个誓愿摄住了。如果要强化这个效果，还要作“三相连”的修法。现在按《三殊胜法修持引导》的指示，祈愿、希求、祈请三个连起来修一次。按这样的文句思惟：“唯愿我能做到，让一切母亲速疾远离苦因苦果！一切母亲现在就能远离一切苦因苦果该有多好啊！法界诸佛菩萨、根本上师，现在就加持我的心，使我有让一切母亲快速远离苦因苦果的能力！”思惟1分钟。

(二) 第二部分：智缘菩提的发心

1.果分发大誓愿心

思惟：人天乐、小乘乐不是大利益，我发誓要把一切母亲安置于无上菩提果位，而且使他们都圆满具足显密大乘地道功德！

2.为果修因发大誓愿心

思惟跟前面相同：为了让一切母亲得到无上菩提因果，我发大誓愿随学三世诸佛菩萨，修满福慧二资粮海，从今直至菩提果，永无间断地以信心、恭敬心、专一心修积善根！

3.因果二分合修

现在连起来依文句这样思惟而发心：“人天乐、小乘乐不是大利益，我发誓将一切母亲都安置于无上菩提果位，使他们都具足显密大乘地道功德！为此，我发誓修满福慧二资粮海，从今直至菩提果，永无间断地以信心、恭敬心、专一心修积善根！”思惟1分钟。

4. 三相连修法

按文句这样思惟：“唯愿我能做到，使一切母亲迅速具足无上菩提因果！如果一切母亲，现在就能具足无上菩提因果，该有多好啊！”祈请法界诸佛菩萨、根本上师，现在就加持我的心，具有让一切母亲速疾具足无上菩提因果的能力！”思惟1分钟。

在任何修法和行善之前都以此来修，修轨是一样的。那么像这样，再再地提起度一切母亲成佛的大誓愿，当下就是以此誓愿来行善的，而且当下以这样的信心、恭敬心、专一心来作听闻等的善根，这样就有了第一个加行发心殊胜的内涵。

二、正行无缘殊胜

之后就是正行无缘殊胜。这样听法的时候，应该心专注在讲法的音声上，一句一句听得很清楚，既不外散也不内收，有信心、有恭敬心、有专一心，这样听下去就是所谓的正行善根。如果有人无我、法无我的定解来摄持，就有相应的正

行无缘殊胜的内涵。

以人无我的定解摄持，就是在整个过程当中是没有补特伽罗我的，只是一些法的显现，所谓的私我是绝对没有的，这样就不需要心执著在私我上。

以法无我的定解摄持，就是要知道在闻法过程中，不论闻法者的我、所闻的音声或法义，还是闻的行为，总而言之三轮所摄的所有的法，都是现而无自性的。这个就跟幻一样的，看起来好像有个相，其实真正去看，全体是空性的。所以，不要认为有什么样的法，不著这些法相而照样地闻法，这样就有相应的法无我定解摄持的内涵。

下面正式开始闻法，要注意修积善根需要有信心、恭敬心、专一心。

更换系统

一、个性的退位

所谓个性，就是突显自我的性格、做法与众不同，要维护它，认为有意义。实际不过是穿著、发型、姿态、语言方式、物品品味等等，这些是极小的为自我包装的幻觉。要看到假和真，这不是真的自己，是假装的自己，执著它没有意思，全成了过患。如果依止善知识，要学习的是佛法的性格。比如，文殊大智的性格、普贤大行的性格等等八大菩萨性格。

这每一种实际都是显发自性的殊胜功德，这样就要放下轮回虚假的个性。

二、自我价值观的退位

我们的心总是在计算自我有没有实现大的价值。过去的观念认为，自我应该得到供养、恭敬、尊重、位置高、光彩等等，认为这样才实现了自我价值；认为要去恭敬承事他人、自处低位、消除自我的意志，这是对自我的贬低，是价值的丧失。

还是一句话，要看清真正的自己和虚假的自己。真正的自己就是佛性，跟阿弥陀佛一样的。虚假的自己就是错觉中的自我，由于认错了，以为自我最高贵，因此价值观整个都错掉了。因为我爱执是一切衰损之本，一旦把自我捧大了，就会处处起烦恼、造恶业、沦落恶趣，所以，自我实际是一个大过患，是把自己害得最惨的元凶。

换过来，要从总体和特别两个方面看清这里是占大便宜，是真正地实现了自己的价值。比如，总的从修菩萨道来说，对待众生恭敬承事，自处低位做服务，这就是大乘菩萨道，专一利他之道，有无量的功德。比如，孝敬父母、照顾远方的客人、照顾病人，这个跟修空悲心要有同等的功德，阿底峡尊者就是这样说的。大乘佛道处处视众生为如意宝，珍爱众生，以众生为重，那么像这样都是贬低自我。因为自我是

不好的，我执是一切烦恼的根源、业的根源、苦的根源，一无是处，所以看清楚之后，要把自我放下。从特别来说，对于师长恭敬承事、随顺而行，这就是一切三世诸佛菩萨所行的依师的大道。

像这样就要反过来，如果我按照依师之道这样去做，实际并没有吃亏，反而能够完成大乘佛道，出现无量不可思议的功德。转过来以后就要想，这不是吃亏是占大便宜，是一个稀有难得的因缘。由这条途径我能迅速积资净障，发生佛法功德，甚至开悟见性、转凡成圣。而且要知道，只有行这样的道，我才能够转掉自身自我为为主的整个轮回的错乱系统。

三、自我行为方式的退位

行为方式有好的有坏的。此前，自己很多时候都是受世间邪师邪法的熏陶。比如，各种网络媒体，各类的专家，各种传播方式打造的个性行为，一经认同，受到熏染，就转成了一套行为体系。这是没有检查的，真正检查就知道，无非是我执带头，以业果愚带头，随顺凡夫无量劫以来串习已久的错乱习性，所以自己觉得好、接受，这不代表是正确的。轮回世界里无数行为方式都是颠倒的，就像猪喜欢吃不净物那样，又如瘾君子喜欢吸毒那般。

依止善知识就是要随从善知识的教导，换成佛法的行为方式，这是诸佛传授的能得安乐的方式，做任何一点都有无

量的利益。因此，要知道这个转换就如同戒毒，如同从吸毒换成了服食甘露，是求之不得的，这样就要放下原先错误的行为方式。

经过这一通解毒、换体的预先工作之后，对于新的依止善知识、尊重法道的人生之路，不断地增长欢喜。也就是，从此以后按照《法轨》所说，顶奉上师之身，听从上师之语，敬奉上师之心，以这样的方式，处于弟子位随师而转，以三喜作供养。对这样一条路要想到：这就是把前面的错乱系统，整个换成了安乐系统。也就是自我的性格换成佛法的性格，自我的思想换成佛法的思想，自我的尊严换成佛法的尊严，自我的价值换成佛法的价值，自我的行为方式换成了佛法的行为方式。从这里要想：善知识是怎样的见解行为、佛道性格、思想体系、佛法尊严，我也要效仿他，按照他的教导来做，整个地换成这样的新系统，哪怕能换一点，也有无量的功德。就像这样，又要想：如果能够真正地这样不断地换掉，那该有多好啊！就像这样，一定能够踏上解脱和成佛的路。

《法轨》就解释到这里，其他没讲到的内容在《言教》和《备忘录》里有详细解释。

三、结行回向殊胜

闻法结束要回向善根，出现结行殊胜的内涵。这个修法就是上缘诸佛菩萨和根本上师，下缘法界一切母亲，以心摄

集一切身体、受用和善根，回向给所有的母亲；再起同等的誓愿，就是要以此善根，唯一使之成为令一切母亲离一切苦得无上乐的圆满因缘；再者要发愿：如同三世诸佛菩萨如何回向，我也如是回向。

分成两部分练习一下，然后组合起来，做个完整的回向。

（一）第一部分修法

首先心里祈请：全法界的诸佛菩萨和大恩根本上师，现在请为我作证和作协助！

我以现在所修的善根、过去所修一切善根、未来所修一切善根，再加上法界一切佛的善根、菩萨的善根、声闻的善根、缘觉的善根、凡夫的善根，全数回向给一切母亲！从现在这个身体直到成佛之间的所有身体，都回向给一切母亲！从现在开始直到成佛之间，所有供应身体的一切受用，都回向给一切母亲！

思惟 1 分钟。

（二）第二部分修法

这样想：我用尽一切三世善根、身体和受用，回向给一切母亲，唯一要让它成为让一切母亲离尽恶趣苦、轮回苦、惑业集、所知障习气分的圆满因缘！又想：我用尽一切三世善根、身体和受用，唯一要让它成为一切母亲获得修道的身体、种性、顺法受用，成就五道十地功德，得到无上菩提的

圆满因缘！

最后要想到，三世诸佛菩萨怎样作真实回向，我也这样回向。也就是想：如同三世诸佛菩萨真实回向那样，我也如是回向！

思惟 1 分钟。

（三）具五殊胜相之合修

现在连起来作一个具有五分殊胜的圆满回向。

将这次闻法所得的善根，按照文句思惟而回向：请法界一切诸佛菩萨和根本上师作证和作协助，我将此次闻法的善根，连同过去所修的一切善根、未来所修的一切善根，法界中一切佛的善根、菩萨的善根、声闻的善根、缘觉的善根、凡夫的善根，合集起来全数回向给一切母亲！从现在这个身体直到成佛的所有的身体，以及现在的受用直到成佛所有的受用，都回向给一切母亲！唯一要让它成为一切母亲远离一切恶趣苦、轮回苦、惑业集、所知障习气分的圆满因缘；唯一要让它成为一切母亲得到修道的身体、种性、顺法受用，成就五道十地的功德，得到无上菩提的圆满因缘！如同三世诸佛菩萨真实回向那样，我也如是回向。思惟 1 分钟而作回向。