**第二类具内障之苦：以仅如针孔大的口，即使饮到了大海水，也在尚未入于仅细如马尾的咽喉之间，由口毒而无间干消。再者，大如地区的腹部，由仅如茅草般细的身肢无法支撑。纵然得到少许，也由口中有炽然热沙降下而在夜晚一切时分，心肺燃火而从鼻中冒出烟来，因此称此为“具有饮食障碍”。**

具内障饿鬼的苦处要从根身的障碍来思维。也就是由于悭吝的猛业成熟，出现了很大的异熟障，表现为嘴像针眼一样小，喉咙像马尾毛一样细，肚子像一个大地区一样大，肢体像茅草一样细。受用饮食时，口里会出炽燃的热沙，降入体内后烧心烧肺等。像这样，先要了解根身上的障碍，之后按照一层比一层可怜的方式来思维。

也就是，针眼那么小的嘴，根本无法进食进水。即使能喝到大海水，在没进到喉咙时，已经被口里的热毒蒸干了。水一进入口中，以业的力量很快出炽热高温的口毒，使得水一下子干掉，饮不到体内。即使能入体内，但喉咙像马尾毛那么细，能饮到多少呢？而且肚子像地区那么大，根本得不到满足。再说，即使能入体内，然而当进到口腔时，伴随着就有炽热的铁沙出现，之后经过咽喉降到腹中烧着心和肺，夜里一切时分都处在烧燃中。像这样去体会内障饿鬼具饮食障的苦处。也就是，即使得到一点饮食也没用，或者无法保住，或者在体内烧燃，从鼻子里冒烟，变成更大的苦因。

观想自己已经堕为具内障饿鬼，这是很大的业障病。这样想：由于我过去的欲望、悭贪特别大，只想把好东西占为己有，特别自私，占有欲极大，现在出现的肚子像一个县那么大，支撑它的脚像一根茅草那么细，整天拖着巨大的身体到处寻找饮食。好不容易找到一点，然而嘴巴张开像针孔那么小，根本灌不进去。好不容易灌进去一点，口腔里马上冒热毒，水无间就干了。又想：我的喉咙像一根马尾巴毛那么细，饮食根本进不去，有非常大的饮食障碍，比在人间得食道癌、口腔癌等严重无数倍。再想：从一根马尾毛那么细的咽喉能进去多少饮食呢？假使万幸吸进去一些，然而口里又出炽热铁沙，伴随着食物从咽喉降下去，心、肺等内脏全都烧起来了。一到晚上，从天黑到天亮之间，一秒钟也不间断地受着内脏烧燃的苦，烧得从鼻子里不断冒烟。

这就认识到，如果堕为饿鬼，那不晓得比人间最严重的食道癌患者苦多少倍。想一想，如果我得了食道癌，那是什么状况？愿意接受吗？然而生为饿鬼连一点点水都喝不进，或者一到腹中就要烧起来，世上再没有比这更可怜的饮食病患者了。而这种苦要持续上万年，连一晚上感受剧烈的烧燃之苦都无法忍受，何况上万年？

思维饿鬼猛利的苦以后，一方面发追悔心：从前我太愚痴，尽造这种业，将来必定要变出饿鬼极度的饮食之苦，得不到受用，或者一受用全成了障碍、成了苦。对此深深追悔。一方面发誓：以后我宁死也不造悭贪业了！再对正受内障苦和正造此业因的有情发大悲心，发誓救度这些有情，并把善根回向给他们，让他们早日离苦得乐。

**第三类具特障之苦：每个饿鬼的身体作了许多含生的巢穴后，在身体中咬食。总而言之，彼等饿鬼相遇时，也以嗔恚之心殴打，以及喉咙中生颈瘿，脓血成熟时需要吞下去吃等等，极为可怜。**

所谓的“特障”，指一类作非福业的下贱种类。如《亲友书》所说：“有下种类诸不净，脓粪血等亦无得。面互相冲有受用，颈瘿成熟所生脓。”脓血和不净粪等食物也得不到。互相见面时，都以忿怒力打对方的脸，一个打过来，一个打过去，互相捶打。脖子上的颈瘿成熟后，“滴答滴答”地落到肚子里，仅仅以这个来作吃的作业，极为可怜。

观想自身以上品悭贪业，忽然间成熟果报，一下子陷在饿鬼界里。所得的饿鬼身不但消瘦枯槁，有饮食障碍，而且身体里有很多虫子。它们把自身当成巢穴，在里面不断地咬噬，感受寄生虫病的剧烈之苦。再者，在饿鬼群体里，彼此一见面常常生嗔心、互相殴打，没有一点安宁的气氛。再者，脖子上长大瘤，之后脓成熟又要吃脓等等。像这样，在上万年里相续不断地感受各种各样的苦 。

然后想：我心里有上品悭贪业的话，必然要出现饿鬼大业障病。而我心中现在已经有饿鬼大业障病的病毒，一经成熟，一刹那间就会出现这种果报，太可怕了。最可怕的是业障病。像前面讲的，身体里长满寄生虫，不断地在里面咬，这都是由业变出来的。心里充满嗔恚，一见面就互相殴打，也是业障病所导致的。脖子上长瘤，脓成熟后不得不吃脓血，非常苦，也是从业障病生出来的。就像由一粒种子能长出参天大树，结无数果实，同样，一个上品悭贪业可以生出很多饿鬼果报，在上万年里不断地感受极其难忍的苦。要像这样知道业的可怕。

认识到它巨大的过患后，追悔从前由愚痴、不信因果所造下的这类业因。并发誓：以后再也不做这些饮苦食毒的事了，宁死也不造悭贪业！然后，对于正造此业和正受此苦的诸饿鬼有情发悲心，立誓救拔。也就是让他们起码懂得十善业道以上的法，知道苦乐都是由善恶业而来。并将善根回向给一切此类众生。

二、空游饿鬼

**空游饿鬼者，疯病鬼、失念病鬼及妖精、王鬼等损害他者的这些部多种类，有少许的神通及受用，然而以多行损害的缘故，微脆不坚且时辰颠倒，或者有被先前解肢节的苦受常时逼迫，而起转到他身的恶劣意乐及加行，或者现为鸟狗等形相，或者有与孤独地狱同等的苦楚，或者四种颠倒亦同样出现，故而可怜。时常都起损害他者的恶心恶行，故复造作后苦等，具有大过患。因此，这叫做“去了阎魔的世界”。因而心作是念：我需要勤修不生彼处的方便，修持此观念。**

“空游饿鬼”，指在虚空中行走的饿鬼。《念处经》里讲到两类饿鬼：人中住和住于饿鬼世界。其中人中住饿鬼，人晚上走在路上，有时能见到这一类鬼。“疯”指使人疯。“失念”指丧失记忆，什么都忘了。“等”字包括起尸鬼、恶梦鬼、食肉鬼、夜叉鬼、旱灾鬼、厌胜鬼等等，这些使损害的鬼类。

“**有少许的神通及受用**”，指有一些报得神通。比如一类疾行鬼，能在一念间到达百千由旬之外。有一类叫“欲色鬼”，他有变化能力，能随着心中所念现出种种严饰。想变好看就变得美丽，想变难看就变得丑陋，像这样，想变出可爱或不可爱色相都能随意变化。也会变成男子，相貌端正，或者变为女人，姿色美妙，还能变作畜生，相貌奇异。像这样，他能变作种种上妙庄严之相，游行到一切地方。他能以微细身到别人家里偷盗而寻求饮食。或者变成人的身相，入到别人的节会当中。或者变成鸟身，吃用来祭祀死人的饭，因为身体很微细，所以人类看不到他。

又比如有一种叫做“食香烟”的鬼。前世以卖香为业，见到别人买香供养，他不给好香给差香。他不知道诸佛是真实福田，也没有清净信心，而且认为没有恶报。这个恶人死后生在食香烟饿鬼里，他有神通，身上佩戴香鬘、有涂香、末香、伎乐之娱，常常在神庙、交叉的街巷、寺院的房舍、林园、树林间的游戏之处、高层楼处等到处游行。世间愚人对他恭敬礼拜，烧沉水香等各种香作供养。这是由于他前世曾经卖香提供别人用来供养殊胜福田，由于有这层关系，他还是得到福德，有神通力，享受一些快乐果报。

又比如，有一种叫做“神通大力光明”的鬼。他从前妄语骗人、贪嫉破坏、偷盗别人的财物，造欺诳、窃取、仗势强夺等的恶业。他也有一点小善业，做过不清净的布施，也就是为了求恩求救，为了急难，为了亲附，为了节会，来做一些布施。死后生在大力神通鬼中。他下面有很多可怜的饿鬼眷属，被饥渴的火烧着，围绕在他左右，共同看着他。而他却是一个享乐的鬼，由于不清净布施得这份福报。

“**以多行损害的缘故，微脆不坚且时辰颠倒**”，这是从因观果。过去行善不纯，业很杂，虽然稍许做一点善，但里面杂有非常多的欺诈、强夺、狡猾、阴险等损恼之心。以这个缘故，虽然果上现一点神通，得一点受用，但是不坚，很快就变动或者持不住，又落在苦中，受业报惩罚。

时辰颠倒是由于阴性的心太多。鬼属阴，过去心里不光明磊落、不坦荡，总是使诡计、计谋，起很多欺诈、阴险等心，结果就变成鬼，属于阴性。什么是“颠倒”？比如处在欲界，太阳出来表示阳气起来了，应该在这时候活动。夜幕降临以后属阴，这时应该收敛，这就是时序。然而鬼属于阴性体性，喜欢在阴暗的时候出来活动，白天不出来，所以夜里都是鬼时。就像老鼠白天躲在洞里，晚上出来，鬼心思诡诈，自然相合阴暗，这叫“时辰颠倒”。

从内在的心态也可以看到，动诡计、打妄语、使心机、勾心斗角等，全是阴暗心理，害怕让别人知道，不敢袒露。这就是秘藏的心态，跟正大光明的气息不相应，觉得难受，反而跟阴暗相合。这就很可怜，因为心已经乱了，害人之心、诡诈之心等特别多。

《念处经》里对这类饿鬼的描写特别多。因上总归是悭贪、恶贪、嫉妒或者诈骗、抢夺等，这些全是阴性心理，不符合光明正道，连人天善道都不合，这就是因上的颠倒，结果到果上就颠倒了。空游饿鬼多数夜晚出来，白天阳气盛不能接近，他会感觉难受。而且，善气旺、正气足的地方他也不敢去。像这样非常可怜，一直受着颠倒心的系缚。

有一类饿鬼，过去断命根时的苦受常常逼恼自身，于是来到心清净的人身边，想把苦转到他们身上，或者有想转在其他病人身上的想法、做法，这叫做“**转到他身的恶劣意乐及加行**”。

“**现为鸟狗等形相**”。《念处经》讲到，饿鬼道里有畜生相，受饥渴苦。比如三十六饿鬼道里有各种飞鸟，这是过去做人死后生为猛禽——乌鸦、雕鹫、鹰鸟等，伤害生命。再从鸟中死亡就生在饿鬼世间，受恶鸟身，饥渴烧身。他们专门啄那些饿鬼，拔出眼睛，破头吃脑，就像这一类现旁生相的饿鬼。

“**有与孤独地狱同等的苦楚**”。比如有一类坟间饿鬼。过去曾经以贪欲、嫉妒覆蔽自心，见到有信心的人拿着花供佛，他就偷这个花卖掉谋取利益。此人以这个恶业因缘，死后堕为饿鬼，得到坟间饿鬼的身体。他头上戴着铁鬘，火焰一时燃起，整个头、脸、头骨全部烧烂。烧后又生出来，然后在脖子上戴铁鬘，火焰又起，燃烧咽喉、胸部，身体的一切部分都从里面出火，周遍燃烧。由于前世盗佛的花鬘，感得这样的果报。

又比如有一类树中住的饿鬼。前世见别人种植树林，给远行者和生病困苦的人用，这个人就以贪欲心砍斫树木，窃取木材，以及盗僧众的园林树木。此人以这个不善业，死后堕为树饿鬼，生在树中。以恶业因缘，天冷的时候感到非常冷，天热的时候感觉特别酷热。而且身体受压挤，受大苦恼，全身萎熟，被各种蚊虫咬着。

又有一类生在十字路口的饿鬼。过去由于贪欲、嫉妒蒙蔽自心，偷了别人的路粮，使得他人走在旷野里受大饥渴。这个人死后堕为十字路口的饿鬼，以恶业力，自然有铁锯纵横割截身体，到处都割遍了，饥渴烧身。

“**四种颠倒亦同样出现**”。比如有一类海岛饿鬼。从前见到行人想过旷野，饱受病苦，疲累极了，就取很多价钱，给的很少。在恶贪的驱使下，用虚伪的语言欺诈旷野中的远行人。以这个恶业因缘死后生在海岛里，没有树林、河水，非常酷热。冬天热毒炽盛，比人间夏天热十倍。虽然住在海岛，但得不到水，以恶业的缘故，见到大海枯竭。假使见到森林，也都燃烧，起大火焰，而陷在灰心绝望中。

“**时常都起损害他者的恶心恶行，故复造作后苦等，具有大过患**”。比如有一类魔罗身鬼。当比丘行走、饭食以及坐禅时，专门做扰乱其心的妨碍之事，或者发出暴恶的声音，让人恐怖，或者让人做恶梦。这一类鬼是魔所摄，嗔恨嫉妒正法，专行暴恶。由于他现世造恶业的因缘，有大热铁团从口里进，像地狱罪人一样受苦，吞吃热铁，受大苦恼，无有休息。他从魔罗身鬼中死后会堕入地狱，在多劫中受苦，满十劫或二十劫等。诸如此类，他作鬼时恒常有想损害别人的恶劣意乐和加行，又造作了将来堕地狱受苦的罪等，有非常大的过患。

**“因此，这叫做‘去了阎魔的世界’。因而心作是念：我需要勤修不生彼处的方便，修持此观念。”**

“阎魔的世间”即阎魔界或鬼界。《俱舍论》注释里说：饿鬼王名叫“阎魔”，诸鬼的根本处所——阎魔王国位于瞻部洲下方过五百由旬处，从那里辗转散居在其余处所。“阎魔”翻为“缚”，是缚罪人的意思。阎魔王登录治理世间生死、罪福的事情。

因此，这就叫做“去了阎魔的世界”。用俗话来说，他去做鬼了，他到那么苦的阎魔世界去了。联系前面的隐住饿鬼、空游饿鬼等，这时心里要起一个观感：这就是到了鬼的世界，做鬼去了，是那么可怕！从这里要引起一个观念：我一定要在不生彼处的方便上勤加修持。就像知道那是一个传染病高发区，死人太多，得病太苦。一定要在遮止它的方便上努力去做，要特别精勤，否则堕进去怎么办。

像这样，把前后一系列联系起来，引起相应的心态、观念，而且努力去修这个观念，让它凝结成心中法道的观念，由此就会时时在遮止去鬼界上努力。比如，一定要断掉它的因——悭贪。如果从前造了这一类鬼的业因，就尽量悔除。或者对饿鬼们修大悲心，发愿回向。或者修空性等。这时候人就起一种积极的心态，不是坐以待毙，不是被业果愚拉着走，陷入难以自拔的地步。

每个人处在轮回里都是危险的，因为常常受恶劣习气的影响。多生多世各种各样的恶习，比如在悭贪、悭嫉、恶贪等方面有非常重的习气，经常使阴谋、做诡计、虚伪狡诈、妄语骗人等，这一类都是与鬼相应的因。凡是见不得人、搞阴的、使各种伎俩的，都是鬼的心态、鬼的心计，一定要断掉、遮除这些，才能不去鬼世界。诸如此类，我们应该为自己做切身的考虑。

要知道，最重的是业力病。相比而言，在人间得癌症不算什么，一旦变成饿鬼那就太可怕了。环境里一无所有，感受极强的饥渴、困顿、失落等苦，简直没法想象。得癌症受几年折磨也就结束了，如果变成饿鬼，那要在上万年里受报，而且从早到晚不停歇。再说，如果我们饿上一天，那种饥火上来时根本坐不住；饿上两天，全身虚弱无力，特别难挨；再饿下去就奄奄一息了。又比如得了重病，吃不下东西，或者吃进去也出现不良反应等。然而饿鬼的口像针眼一样小，怎么去吸食呢？或者虽然进去了，但体内马上燃起火、冒出烟来，比如白天吃了一点，一整晚都要感受腹中燃烧之苦，怎么能忍呢？

诸如此类就感觉，那真是大患难之地，一旦堕为饿鬼，比得癌症还要苦无数倍。然后想到：这一切都是业变的，不是谁强加给自己的。心里要有这种意识：我以后一定要在不染悭毒上努力。有了断恶的欲以后，尽力防护身口意三门，不让它染一点点悭毒。正面要多行布施，破掉它，或者修忏悔、修慈悲、修空性等。像这样，要在不染堕饿鬼的因、不生饿鬼界的方便上努力，这是我们目前保护自己最现实的地方。应当明白善恶因果的道理，开始顺着这个道精进，遮止堕恶趣，一心往安乐的善道上走，要发这样的心。

这里要注意，修的就是这个观念。比如对于一种非常严重的传染病，需要做大量的宣传，说明染上这种病有多可怕，感染一段时间后身体出现什么病状，之后很快会死，以及传染的途径如何等等。像这样，受众理解后就会发生观念。他们会意识到：我一定要努力不染这种病毒，在任何时处都要防止跟传染缘接触，或者到了危险区该怎么防护等等。这样思维多了就有了观念，观念一旦深刻，就开始发生防护的行动，以及假如染上该怎样快速切断或根治等。就像这个譬喻所说，对于饿鬼界，我们要思维它的过患，具体是多么苦，还要了解堕饿鬼的因是什么。这样的话，在没染上时要防止感染，已经染上要快速消除，所以要培养断恶的观念。懂了这个例子，就知道该怎么操作了。

目前最根本处是对饿鬼界的过患发生畏惧，以及对业果生信，让这种观念深植在心中。所以，思维必不可少，一直要思维到诚信自身有这样的病，病发是这么可怕，之后心里就害怕，知道它的因在哪里以后就会赶紧切断，这些方面都要深植在心中。以这个缘故需要数数修持，否则观念不能入心，无法发生作用。

这个道理要贯穿到一切轮回过患的思维中。修地狱是如此，修饿鬼也是如此，修旁生也是如此，乃至修天、人、阿修罗都是如此，在任何方面都要看到大的过患、大的生死病症，而且要一类一类去看。如果分成六类，可以说六道里有六种大病，都非常可怕。一一认识到它的病症，就叫做知道过患。三恶趣的过患不像在人间得重病，时间只是几年最多几十年，病苦只是在床上打滚、彻夜难眠、身体憔悴、内心忧愁等。把这个放大很多倍，才知道恶趣病相太可怕，才叫做明白了过患。又要知道，病因也不只是食物中毒、染上病菌等，它是无形的。心里动了贪嗔痴，造下杀盗淫等，因缘成熟时直接出现恶趣病相。

我们都是生死病人，虽然在人间稍微缓解一点，然而相续中始终潜藏着无数病毒。所以，目前最紧要处是明白病患，而且要知道病因，然后及时切除。我们都处在大患难之地，离恶趣只有一息之隔，死后很可能会下去。要像这样有个紧迫感，昼夜如救头燃般精进修行。总之，把握以上的大原则后，配在六道别别思维的每一分上，这样就会发生真实道心。

思考题

1、（1）内障饿鬼有哪些苦相？

（2）特障饿鬼要感受哪些苦？

2、什么是“空游饿鬼”？此类众生的业报状况如何？

如理思维其苦相，修持“我须勤修不生彼处的方便”之观念，并修忏悔和大悲心。