丁二、思维差别之圆满分二：一、五自圆满 二、五他圆满

之前认定了闲暇的涵义：远离了八种无暇，有修法的时机，而称为闲暇，并且在自身上一一肯定：我真幸运，脱离了这种无暇状态，得到了这种闲暇，才知道自身具足闲暇的体性。在了解体性以后，还要使它具体化，进一步思维：这闲暇人身有哪些方面的圆满？这就叫“思维差别的圆满”。而差别又分成自缘、他缘两方面，为此要思维五自圆满和五他圆满，合起来会认识这闲暇人身上的圆满德相——十圆满。

今初（五自圆满）

· 法轨

**如龙树云：“人生中根具，业未倒信处。”不得人身，则不遇正法故，人身为所依圆满。若生无法的边鄙地，则不遇正法，而今生于正法的中土故，境圆满。若根不具，则成法障，而今远离如此过失故，根功德圆满。若业颠倒，则常行不善，而违背正法而行，而今于善胜解，故意乐殊胜圆满。于正信之处诸佛圣教若不起信，则心不向法，而今心能转趣正法故，正信圆满。此五者需要观待自身而具足故，称为“自相续缘的五圆满”。**

心要提示：

1、所依环境等指差别，针对每一种差别圆满，由特定因相而发起认识；这又透过正反面的对比来看到“圆满”的涵义，即圆满是相对缺陷而看到的。

2、在每一类差别上，一次抓住一个要点思维，而且是对比思维。

此段引导文先透过教理认识五种圆满的涵义，之后结成五自圆满的定义相。

首先出示龙树菩萨的教证，这是以教成立。“如”字说明是按照龙树圣者的说法，以下再以理来证成。“故”前是理由，“故”后是宗义。“圆满”是要认识的地方，“所依”“环境”等是所要认识的圆满之差别相。而五方面的圆满都是就学法而言，因此一一要加上“学法的”三字，也就是“学法的所依圆满、学法的环境圆满、学法的根德圆满、学法的意乐圆满、学法的正信圆满”。为了了解它必须透过理由，而这个理由是先反再正，透过反面看到那种情况不具足学法的因缘、有缺陷，从而认识自身具足圆满。

譬如在所依上，如果没得到人身，得到畜生的身体或者饿鬼的身体，就遇不到正法。可见，他的所依上有缺陷或者根本不具学法的机缘。我现在得到的是跟他不同的人身，由此就能认识到，我在学法的所依身上特别圆满。

再者在人当中，如果生在没有正法的边鄙地，那环境是相当不理想的，一点法都遇不到，得了人身也还是空过。而我现在不仅得了人身，而且生在正法昌盛之地，因此是学法的环境圆满。

再者，虽然生在正法昌盛之地，是中土人，然而出现了诸根残缺的相，譬如眼盲、耳聋、舌哑等等，这样即使法放在面前，或者传法师在旁边教授，也还是有很多学法的障碍，这就是学法的根功能不具足。而我现在不仅得人身，生中土，而且处处能缘到很多圣法的文字、音声等等，根是非常健全的。眼能看法、耳能闻法、舌能诵法、意能念法思维法、身能礼敬法供养法等等。诸如此类，就发现学法的根功德特别圆满。

再者，如果是六根健全者，又处在中土，然而业行颠倒了，被五无间等很重的业控制住了，或者说他已经是邪性之人，有那种邪的性格，常作不善，那就与法背道而驰。即便根功能具足，遇到了法，甚至听到了法，他仍然去做杀生、邪淫等等，这样就根本不能如理行法。而我现在不仅得人身、生中土、具六根，而且遇到法的时候，对法有胜解，最相信法了，那种在法上的胜解力没人能夺走。即使刀架在脖子上我也不退信仰，即使用多少万贯黄金贿赂，我也不退失在法上的信念。也就是对法有一种胜解，日日夜夜以法为重，以法为依，认为善是最好的。其实，正法的内涵就是善心善行，对于善特别喜欢、特别胜解，那意乐就是圆满的。佛经里也说“善男子善女人”，可见受法之人必须贤善。现在我对善有胜解，这就是学法的意乐很圆满。

之后为了走法道，必须以佛为师，依教法作出的指示而行。对于佛的一代教法，有信心才能趣入。假使是个善人，如果对于一大藏教的佛法——小大密三乘体系的法藏不起信心，或者信心有局限，那也不可能趣向佛法。佛法毕竟是非常深广的事情，如果心不向法，即使具足其他条件，也还是在法上寸步难行。而我自身不但有很好的意乐，而且对于法特别有信心，心里确实能够转入法、趣向法，法一来了以后，我没有障碍直接就进去了。很多人见到法还犹豫、还退缩、还狐疑，甚至起邪见。但至诚的情况不是这样，见到高高低低的法都很喜欢，以天生的善根、信心，直接就能趣入。这样看来，我具有学法的正信圆满。“信为道源功德母”，有信心就能开启一切佛法上的妙道运作，能够启发出世出世间越来越深、越来越广的功德，这多么殊胜。

像这样，要了解自身方面五种学法的圆满，它透过所依、环境等各方面来显示，这才知道，在我身上有五分差别圆满相。所谓的闲暇人身不是随便说的，的确有很具体的内涵，每一方面的内涵都清清楚楚，叫做“差别相”。这五方面是学法者自身上要具足的，否则没办法顺利修法，也没办法在深广的菩提道上前进。就好比一辆车，要从这里行驶到千里之外的圣地，必须有各方面的因缘。车子本身要好，平稳、迅速、不偏离等等，才能一路顺顺利利到达目的地。

总之，自身得到最好的所依身——人；身处最好的环境——正法中土；工具也特别好——六根健全；里面的心也特别好——意乐圆满；对于佛的小大密三乘体系的一代教法，有信心能够欢喜趣向。这样就在学法上具足圆满的条件，这些都是必须具足的条件，叫“必要条件”。总的就叫做“自相续因缘上的五圆满”。

· 普贤上师引导

**彼也于真实的圣法实际修行的话，定须成为人，也就是人的身所依不得的话，三恶趣中算好的是旁生。而现在人间有的旁生，具妙色，价值大等，无论算是多么好的，也现在你对它说“‘嗡嘛呢巴美吽’，这样念一遍，你就会成佛”，也以它句也不解、义也不知、说也不能，乃至现在冻死也低头而住外，于其他少许的方便也想不来。如果是人的话，再怎么弱小，自己也知道比如会去岩洞或者树边搜集薪柴后生起篝火而烤脸和手，这一点也于旁生没有的话，对于法修行的思维心何须说呢？**

心要提示：

1、极点化思维，在修法的所依上以其他道最好的情况与人道最差的情况对比观察，从而认识人的身依极其圆满。

2、依据此理路，从多方面类推思维。

这一段是极妙的极点化抉择，对于人身是圆满的所依，能引生很大的定解。

在恶趣里面最好的是旁生，在人间有的旁生里推到最好的——价值最昂贵、妙色庄严，然后给它传一个最简单的法：你念“嗡嘛呢巴美吽”，念一遍就会成佛。然而它解不了句，懂不得义，话说不来，到了最简单的地步它也做不了。它听不懂，不知道“嗡嘛呢巴美吽”怎么念，嘴巴也念不出来。比如一条狗，根本听不懂，只会“汪汪汪”，这就麻烦了。

再者，从最简单的自我保护来看，譬如冬天特别冷，牦牛快冻死了，但它也只能低头而住，束手无策，一点方便也想不来。它心识暗钝，根身上有障碍，没办法运用一些方便，设计一些方法去做。四脚旁生不像人那么灵敏，人的手脚能做很多事。而且它的思维比人差得多，人很快会思维：我现在该怎么办？脑子一反应就知道哪个地方有柴，或者去哪个地方可以取暖等等。人的思维宽阔度很大，天南海北到处可以想，反应速度也很快，但是旁生很呆钝，一点点办法也没有，像这样怎么可能修法呢？

反面的极点化抉择是：再差劲的人，冷的时候也会想：那边有岩洞，或者树下有些柴，我去捡些柴，捡来以后点火一烧，可以烤手、烤脸，这样来避寒，维持生存。但是旁生只能很可怜地被冻死，就是因为它心识暗昧。

像这样，一些很粗的思维心——比如念“嗡玛尼叭美吽”六个字，只要记住能重复就可以，不是高精细的思维运转；或者为了避寒，跑到一个地方捡一些柴烧，连这些都做不到的话，对于法修行的思维心，这种高精度、高强度的法上的运作，对它们来说就没有希望了。

旁生连“三加四等于七”都算不来，那在加法上发展出来的四则运算、几十方的运算、高等数学，以及以此建立起来的各种科学等等，就根本不知道了。而人类运用智能，在外界方面都有很大作为。比如一到现代都市，高楼、跑车、地铁……人类发明了各种各样的东西，他的智能比旁生不知道高多少倍。而且，在人类整体因缘的会聚下，发展出很大的文明。处在人类系统里，从小接受语言、计算、思维等方方面面的教育，这些方面以及人类的分工合作，建立了特别庞大的体系，这些都在给人提供向上的机会，所以作为人是极宝贵的资粮。像这样要了解到人身的难得。

这里极点化抉择，就是把这两类都推到极点做比较。对于旁生，让最高级的旁生，做最简单的智力活动，它都做不来；而人当中最低的人都做得来，这就突显出人类智能之高、根器之高，是非常殊胜的所依身，叫做“身依的圆满”。

**天等的身所依算是好的，但不成别解脱戒的真实之器，故是自相续中得圆满圣教的缘分不具足。**

再者，善趣里就举出天，天的身依算是很好了，但是他也不是圆满的，不能成为别解脱戒的真实法器。

这里的“器”要当器具、根器来理解，不是容器，譬如机器是一种运作的所依或者工具。“等”字包括修罗。他们由于过去的福业力，身体很庄严、有神通、福报大、寿命长，天界的五欲境界繁荣昌盛，但是天人的根身是不理想的。为什么呢？要趣入小大密三乘圣道，首先要引发出离心，受别解脱律仪，从而入出世道，在这个基础上才能建立起上上的显密大乘；没有别解脱戒基础就脱空了，没办法进入。

天人的根身没办法受别解脱戒，他的心思没办法引出离，以及住在律仪当中，所以他的相续对于圆满圣教的缘分不具足。也就是，在他的身或者心识相续里引不出出离心，发展不出要趣入解脱的意向、动力，那又怎么能趣入解脱道的修持呢？而且他根身的因缘条件受不了别解脱戒，这样自身没有安住在清净的律行当中，止息掉轮回的一切贪染因缘，又怎么能从轮回中出来，以及在这个基础上发展大乘，进入金刚乘呢？这就很困难了。所以在他的所依上，得圆满圣教的缘分不具足。

“圆满圣教”指小大密三乘一贯体系，圆满具足支分的一大法藏，这必须在行人根身的因缘上具足纳受的缘分，一步一步都堪能、可进、可受、可行持，这样才能从人发展成佛，这是非常不容易的。如此对比才知道，人的根依是非常好的，这叫修道的所依圆满。

境圆满——正法中土这部分内容就直接念下去，因为牵涉到藏传佛教史，详细讲解的话要花好多时间，需要准备资料，还要翻译，但是目前精力和身体都不够。所以首先把握住关要的地方，讲一讲它精要的涵义以及摄在心上怎么使用。它的相关内容，我请道友找了《西藏的观世音》这本书中的一份资料，挂在网上了，大家可以参阅。

**所谓的“中土”，对此有地界的中土和正法的中土两者。**

**初者，通常说南瞻部洲的中央、印度金刚座、贤劫的千佛成佛之处，空劫也不灭，而离大种的损害，而如空中的悬桶那样安住。据说，中间以菩提树庄严，对于金刚座为主的印度圣境的诸城市，称为“地界的中土”。**

**正法的中土者，佛陀的圣教法哪里住，就是彼者。不是彼者的诸地，称为“边地”。因此从往昔佛出世时起，在印度正法住世期间，是“地界”“正法”二者的中土。然而现在印度金刚座也被外道占据后，据说已无佛教，故是正法的边地。**

**此藏土雪域之地，往昔佛出世时，人类众生也没多少，而正法未兴盛故，共称为“边鄙藏地”。然后来人类逐渐次第出生，幻化的多个国王出兴于世。**

**其中拉托托日年赞期间，在房顶上降下《百拜忏悔经》，及泥像、印模等而获得圣法的开端。如同授记：“在第五代王朝时将会了知其义”，圣观音幻化的持国王相者法王松赞干布在位期间，派遣译师囤弥桑布扎前往印度，学习声明以及文字等后，于无文字的藏地创立文字，观世音的经续二十一部及玄秘神物等译成藏文。**

**依靠国王幻化的众多游戏以及大臣噶东赞护国的种种方便，娶汉地及尼泊尔的两位公主为王妃，迎请作为赠礼的本师补处两尊释迦佛像等诸多三宝所依，而修建大昭寺为主的镇肢、镇节等诸多寺院，从而树立正法的规模。**

**其第五王朝天子赤松德赞在世期间，在三地无与伦比的密咒大持承者邬金阿阇黎莲花生等一百零八位，迎请入藏后，建了桑耶不变任运大殿等身所依的经堂；敕令大译师贝若匝那等一百零八位学习翻译，而对印度圣境中若干兴盛的以经续论典为主的语所依圣法作翻译；预试七人等出家，而立了意所依僧伽等。如太阳显现般大兴佛法。从此直到现在，于圣法虽出现若干增减，然实际上佛的教与证的法未失坏而有故，是正法的中土。**

心要提示：

从环境上观察，处于正法中土与正法边地，在修法上极大的因缘差别，从而认识境圆满的内涵。

这是指环境圆满极其重要，有圆满的环境提供学习机会，就能产生无边的利益。有了人身这个如意宝般的航船，又行驶在法的海洋里，就能够一路到达法的宝洲，摄取无量的妙义。假使光有航船，没有法的海洋，那就像搁置在陆地一样寸步难行，不可能到达法的宝洲。再者，下至对一个偈颂行持法行，也超过了一切世间善根，可见以圣法为所缘境修持法行的利益多么巨大！

我们现在所处的佛教文化环境非常好，佛的小大密三乘教法都完整地存在。尤其是西藏佛教，有极其圆满的传承和次第，以及各方面闻思修的机会、引导的机会。证法也没有失坏，能受持三乘戒律、修持世出世间各层禅定，以及发起种种智慧，上至彻证大圆满本性等等，这些还都非常圆满地存在于我们身边。我们置身在这样的环境里，应该感到极其圆满。

尽十方世界海里，所有非正法的边鄙地加起来，在无数岁月里所做的世间善法，这些合集起来也不如缘一个偈颂的正法闻思修的功德。所以，具有人身宝，又遇到了如此殊胜的环境，的确如虎添翼，如香象畅饮大海水，是极其殊胜的圆满功德。

思考题：

1、在学法方面：

（1）不得人身有什么缺陷？为什么得人身是所依圆满？

（2）生边地有什么缺陷？为什么生中土是境圆满？

（3）根不具有什么缺陷？为什么根具足是根功德圆满？

（4）业颠倒有什么缺陷？为什么于善胜解是意乐殊胜圆满？

（5）不信圣教有什么缺陷？为什么心趣正法是正信圆满？

2、从最简单的思维心和自我保护等方面，以最好的旁生与最弱小的人的情况作对比，产生认识后类推到修法方面，认识人身是极圆满的修法所依。

3、为什么天等身的相续不具足得圆满圣教的缘分？

4、处在不同的文化环境里，在修法上有什么因缘差别？