把这几个相一显就看出数量差别了：整个地球的基本粒子，恒河的沙粒，大酒坛里的酒糟，天空飘下的雪霰，一个指甲上的灰尘。这么一看，人天在一层一层的数量里是极少的，这就叫做透过数量差别了知人身稀少。虽然不精确，但这么一比较会有一个大体的感性认识，才知道，哦！原来人是这么稀少啊！特别宝贵。

最后一句“仅此一点而已”是得出的结论。通过逐层比较才知道人只有这么一点，极其难得。有一句话叫“极小率中极小率”，好比一个非常大的范围，中间只有一小圈，那是比例极小。无量无数铺天盖地的地狱众生里面，只有一小圈的饿鬼有情；在饿鬼有情的范围里，又看到只有极微小的一小点，代表旁生有情；在旁生有情那么一点里面，又只有极小点的一点，代表修罗有情；在那里面又缩到极小点才是人天。这么比较才知道，人天只有这么一点，就好比在银河系里只有面前一小圈人。在六道有情里，人只有这么一点，此外再没有了，这叫“仅此一点而已”。

现量逐级比较，论中举了西藏夏季草原的情况。仅仅一片地上的含生数目，或者一个大蚂蚁窝的蚂蚁数量，整个南瞻部洲的人口总数都没这么多，比例不晓得是多少亿分之一。现在医学发达，观察人体里有多少细菌，那就是多少比一，可见无量无数的众生沦为残灵、低级生命。或者观察水族的状况，一条大鱼的体内就有几十亿鱼子，可见水族是相当多的，密密麻麻、大大小小不计其数。一片水域里的水族数量就超过地球上的所有人了。

再者，在西藏的高原上多少平方米的一个大蚁穴，里面的蚂蚁密密麻麻，相当于地球上的几十亿人口，它们也成了一个王国。等于把地球缩小多少倍，看成一个小土丘，地球上的人就像蚂蚁一样，住在一个住房单元里。像这样，地球上有多少个蚂蚁窝，就有那么多乘以人类总数的蚂蚁。

蚂蚁尚且如此，何况还有各种飞虫爬虫等等。比如在南方的河边或山林里，一场雨过后，地上出现密密麻麻的小黑虫，特别吓人。或者在草丛、芦苇堆里，一下子生出蚊子、飞虫等很多湿生有情，不计其数。譬如一条街上，在路灯下会看到好多虫子，但街道上只有稀稀拉拉几个人。又好比非洲大草原上，野牛迁徒时几十万一起行进，这么大的旁生都这么多，何况小旁生？

这才看到，单是跟旁生比，人类都少得可怜。旁生都这么多，何况饿鬼有情、地狱有情，多得简直没办法计算，以佛的天眼去看，十方法界里的地狱有情数不胜数，所以得人身特别宝贵。

了解人类稀少以后进一步看，在人类范畴里，具暇满的人有多少？首先从地区上看，地球有五大洲，上百个国家，这里面只有中国、韩国、日本、泰国等地区有佛教，绝大多数国家没有佛教，连一个佛法名词都听不到。他们处在蒙昧、愚痴、不开化的状况中，但也无可奈何，业力受生就是如此，那个环境里一点佛法光明也没有。

再缩小到有正法的国土来看，里面也不是人人信佛。譬如中国，我们在读小学、中学、大学时，发现信佛的人只是百分之一或者更小比例。在一个班级里，信佛的好像外星人一样，都不敢说自己信佛，不信佛的人占绝大多数。譬如上海，几千万人里有几人信佛？一个小区里可能只有几个。可见，在有佛教的国土里，信佛的人也只是星星点点。

在信佛的人群里看，真正的具法人身有多少呢？也就是严格地观察，具足暇满的有多少？很少。譬如大家都在听法，但严格衡量起来，自己在暇满上能打几分呢？从“入教门”来说，很多人没有出离心，只是求福消灾，所谓的学佛就是求现世乐受。这么看来，在茫茫人海里，只有星星点点一小撮的学佛人士，而学佛人士里绝大多数求现世，根本不想来世，解脱更不用提，这就看到具法人身极其稀少。有坚定的皈依心，一心向法依法的人简直是凤毛麟角。要在依法的人里面找到成就的人，那更是凤毛麟角。

像这样，暇满人身特别难得，所谓“缘生可贵、因缘难得”，需要很多因缘积聚，又没有违品，才真正入圣教门，经过稳固长期地升进，之后才得到成就。就像《大智度论》所说：“菩萨发大心，鱼子庵树花，三事因时多，成果时甚少！”这三种东西都是因特别多，得果极少，真正得不退的简直太稀有了。可见在具法人身里，得果都很少。这样听了以后，大家应当一心求生极乐世界，那是大方便门，一生了以后就得不退了。

这样思维才知道：我现在得到这么宝贵的暇满，应当修欢喜，在无数众生里面只出现这么一个。要承认自己是一个极稀有的修法的宝贝。这才认识到：哦！原来我是一个珍宝啊！竟然在我身上出现了无数众生都没有的暇满，聚集了这么多修法机缘，真是十分难得。

这时应当修欢喜：我得到了全世界修法上最大的财富、资本，成了冠军，好像一下子被推到了修法的天王宝座上。要感觉到：这是在做梦吗？我竟然得到这么殊胜的人身，一下子生在了宝洲！什么功德财宝都可以采集，可以日日夜夜创集法的财富，世上竟然有我这样的人！

然后看到茫茫无际的众生，他们在怎样的苦受中、庸俗的无暇中，或者散乱、烦恼、斗争、愚昧等等当中，或者处在黑暗不见正法光明的状况里。再看到，多少人在现世非法道上奔波，一点修法的机会也没有。而我竟然出现全分的机遇，这是多少劫来修的大福报啊！此生的确是无量劫来稀有难逢的一生，好比万年昙花开，今天终于现前了珍宝人身。应当这样修欢喜心。之后格外地珍惜人身，好好运用它，千万不要荒费掉。

“修欢喜”，要像博朵瓦所说，过去坌宇有个雕房叫做“玛卡喀”，非常壮丽，后来被敌人劫夺，时间久了就失坏掉了，不现往昔的壮观。有一个老人因为这个雕房的缘故，心里很痛惜：那么壮丽的雕房怎么失坏了？后来有一次，听说这个房子又重新回归主人，他自己不能走，就拄着一根矛杖步履蹒跚地来了，很欢喜地说：“现在又得到了玛卡喀，这不是梦吧？”现在我们得了暇满，也应当以这样的欢喜来修正法。没有生起这样的心之间，应当精勤修学。

人身宝

**如是善具暇满一切功德，则可称为“人身宝”，从今天起是现前了它。若不具彼等，虽然在世间方面心识灵活，然而不是人身宝，仅仅称为“庸俗人身”或者“凡人”，称为“大殃祸者”，称为“无实义人”，称为“空过者”，如获如意宝珠而空过，及入珍宝金洲而空返般。**

这样很好地具足这一切暇满功德，就可以称为“人身宝”，从今天开始现前了它。反面要看到，不具备这些暇满功德，即使在世间方面有很灵活的心识，也不是人身宝，只叫做“庸俗人身”或者“凡人”。没有比一般人高尚之处，甚至没有比畜生高尚之处，只为饮食男女而活，人生目的就是寻找欲乐，此外没有更高尚处。

“大殃祸者”，就是用人身做杀盗淫等很多罪业，所以是非常大的灾星，是造集殃祸的最大因素。

“无实义人”，就是没有摄取坚实的法财，只寻求泡沫般的现世利益，他的人身没有任何意义。声色名利等都是虚假泡影，不是人应该求的。人应当开始觉悟，从一分法道进入，摄取到对今生来世以及解脱成佛有实义的法，在法上一分一分地修行，这才叫有实义的人，此外全是无实义人。

“空过者”，就是好不容易得一世人身，却空手而返，又掉到恶趣里了，没得到任何功德财富。

就像得到如意宝时，本来应该随着自心的欲求，摄取无数的资具受用，而他却把如意宝放在那里白白耗费，最后坏掉。得了暇满人身，好像得了如意宝，如果有取心要欲，就可以日夜不断地流现出无数的功德法财，得到解脱和成佛的无量利益。如果不善用它摄取心要，那也不过白活一世，很快几十年过去人身宝就失坏了，再不出现。再者，又像入珍宝金洲而空返。得人身就像到了一座充满珍宝的金洲，如果有取心要欲，就可以昼夜不断地摄取无数功德妙宝；如果没有希求心，没有志愿，尽管入到宝洲，最后还是被业力驱遣，空手回到黑暗的恶趣之乡，这是何等的愚痴。

总之，如果没有具足暇满功德，没发生取心要欲，的确像上面说的，是庸俗人身、大殃祸者、无实义人、空过者等等。

枉活一世——我是人吗

**如颂云：“得珍宝人身，获摩尼难及，诸无厌离人，见其空耗否？值殊胜上师，得王位难及，诸无信敬人，见其平交否？求发心仪轨，得官位难及，诸无悲心人，见远抛石否？得续部灌顶，转轮位难及，诸无誓言人，见付东流否？睹心性本面，见诸佛难及，诸无精勤人，见入迷乱否？”**

获得珍宝人身，得摩尼宝也比不了。摩尼宝只出生物质资具，不出现内心的安乐；只利益今世，不利益来世；只能得现世乐受，不能得无上菩提乐。而人身宝却能源源不断地流出今生来世、现前究竟、解脱成佛无量无边的利益。因此说，得摩尼珠比不上人身宝。但是，对于没修好前行，不厌离世间的人，只是无意义地空耗它，一天一天浪费时间，直到死为止，这一点见到没有？这是指我们，我们就是没有厌离的人，对世间的追求一直退不了。现在修前行就是针锋相对，要把求世间的心退掉。所以大家应当冷静，所谓“世上无有双全事，不负如来不负卿”，又想抓五欲享乐，又想得如来果位，没有这么美的事。

祖师在前面也交待我们，已经得到暇满人身，知道取舍扼要，在自由自主的此时，应当遵照上师的教令修持，断掉轮涅纠结，这极其重要。不要整天在轮回和涅槃两边拔河，又想得涅槃果，又想抓轮回。香车、美女、名誉、金钱、网络、影视、吃喝、打扮、交际、应酬等等都是世间法，没有厌离的人就在世间法里打浑度日，把无价之宝的人身浪费在造杂染业上，积下无数生死业因，真是太愚痴了，就好像用金盆装粪便一样。

遇到殊胜的上师，得王位也比不了。得王位只是暂时风光，过后一无所有，而遇到了上师，却能够赐给我们无上法王的地位。但是，对于没有信心和恭敬的人来说，他和上师平起平坐，你看到他们做平交了吗？这就是现代自由民主派的人，要跟上师拍照，还拍拍肩膀、称称兄弟，以为自己跟上师一样，一定要平等。像这样没有胜解和恭敬的人的确很可怜，只是不断地造下重罪，根本不修依止法，不能臣服、恭敬、承事、供养，不能以清净心受持师教，殷重修持。他们只是巴结、讨好上师，想得一点名利而已。

求发菩提心的仪轨，得官位也比不了。得官位比如当到市长、省长，再往上爬也不过当上副主席、内阁成员、总统等等，然而求发心仪轨能成就无上佛果。一旦发起了菩提心，他就像迦陵频伽鸟，在蛋壳之中发出的音声就超过了群鸟，又像太子堕地，贵压群臣，可见发菩提心多么珍贵。但是，没有悲心的人只是口头念念，把发心仪轨或誓言像远远地抛石头那样，不晓得抛到哪里去了。

得到续部的灌顶是转轮圣王也比不了的，但是对于无誓言的人来说，就像在水中漂走一样，见到了吗？不珍惜人身，不用人身摄取三乘殊胜大义的人，这样浪费特别可怜，因为他不知道法的意义。

见心性的本来面目，见诸佛也比不了。唯此义真实，见到了它就见到了万法的本元，悟了大道，但是，对于没有精勤的人来说，即使给他传了，他也时时入于迷乱，根本不能痛切改悔。已经说得那么清楚，一切都是假的，而他还要往里钻，入到迷乱里，众生的顽劣真是无可奈何之事！他不晓得怎么来珍惜人身，怎样在一生中修成佛果，返回自心的本来面目，这是最重大的事。对于不晓得珍惜生命、珍惜法缘的人来说，这一切说了就跟没说一样，的确特别可怜，诸佛也难以救度。

来之不易

**如此暇满，也并非偶然或者侥幸获得，而是多劫之中积集二种资粮之果。**

“偶然”跟必然相对，事理上不一定发生却发生了。“侥幸”是以为不必经过正当途径可以意外获得，两者都跟因果律相违，因果律是必然性的，没有侥幸。转言之，一切都由相应的因决定。

这样的暇满具足了修法顺缘，有根身、环境、意乐、自入圣教、善知识摄持等等，脱离了各种无暇状况，有很多福缘条件，这每一种果相是凭空来的吗？当然不可能。是偶然发生的吗？也不对。是侥幸得到的吗？也不对。任何一种修法条件或福缘，都是由相应的福因来的，每一分都是多劫中积集福慧二资粮的果。

这一世有很好的根身，六根具足，当然是过去修了很多福，否则没有这么安稳、具强劲功能的身体。再者，如果往昔没种过善根，此世不可能信入佛法。遇到佛法，生在佛法环境，拥有这么多法缘，都是过去世在三宝门前种福德，由发愿和善业来的。再者，一入到法门里就能发起胜解信，对于教证为体性的法，能够由因相或者正量获得信心，这都是过去积集慧资粮的结果。得到善知识摄持，也是由好大的善根福德才出现的。

在入教门上，就连信入人天乘法，也是过去种了正法的因才得到的。进一步发生无伪的出离心，一心入解脱道，也是过去种了好深的善根。有慧资粮，才了知一切轮回法无实义；有福资粮，才能脱离尘缘安心修道，不被杂染缘牵制，一心一意昼夜修法，那是多少福德啊！每一分每一秒的清净修法时间，都是过去修福而感得的。没有人打扰，不受人管制，身心安宁，烦恼很少，不受感染等等，都是佛法上很大的福缘，叫做“清福”。

像这样，过去多生累劫勤苦修行，积了好多福慧资粮，才在今生实现了暇满人身宝，得到这样的地位、资格，比上哈佛大学殊胜百千万亿倍。比如一个学生，长期刻苦钻研学业，层层过关成为佼佼者，才可能进入哈佛大学，绝不会偶然或者凭侥幸进去，那是高资格学府，一般人无从问津。但实际上这并不稀奇，最稀奇的是得到修法的暇满人身宝，它是无数劫来自己辛勤积资才得到的，是世上最珍贵、最有价值的一种身份，超越了哈佛大学的学生，超越了世上各行各业最令人瞩目的身份，要像这样了解。了解后一定要用好这个人身，否则太可惜了。

**班钦札巴坚赞云：“得暇满人身，非由强力得，而是积福果。”**

班钦札巴坚赞说：得了这个暇满人身，不是由力量大，用权势、武力能得到的，而是福德积聚的果。

世上有很多富豪、高官、成功人士、明星、名流，他们特别耀眼，能呼风唤雨。但是就佛法的眼光来看，他们实际上是无意义的人身，或者造罪人身、殃祸者、空过者、无心者，是非常可怜的人。他们好像什么都能干，唯独没有修法的因缘。由于过去没种过因，现在在三宝门中连听一堂法的福缘也没有，连生一点信心的可能也没有，根本不能成为修法者。按照很多人的状况来看，不晓得经过多少百千万亿生才能入到这个行列里，可见十分不容易。这种人身是无暇人身，很快会失去，之后又要现前无数的苦难。最珍贵的是修法，这是我们唯一要踏入的门径，唯一要取得的资格。世人的说法都是非义的，不要受舆论影响，要确认自己尊贵的身份，从而百倍珍惜。

“非由强力得”一句，意思是并非侥幸或偶然得到。真理是公平的，一切都受因果律的支配，毫无私情，也不可能通过强权、武力、机巧等得到。但是人有偷心，以为凭自身的力量，或者后门、背景，利用什么手段，想什么办法，搞一点什么可以得到它。这是绝对不可能的，有因就能得，没因就得不到。第六意识就好笑了，它以为能通过什么捷径得到，这都是人的机巧心、偷心。实际上，不是凭侥幸、强权、武力、偶然、碰运气、走后门、拉关系，或者减价等等突然之间能得，暇满人身唯一是积累福德之果。

“积福果”是点示一下，其实是积累福慧二资的果。这怎么了解呢？由果推因就能证成。一切果都是由相应的因而来，不可能无因而生，如果无因而生，应该在任何处都出现，为什么只在他身上出现呢？再者它不是非因而得，绝无造恶得乐的道理。这上出现的任何一分法缘，根身、环境、善知识摄持、具信心、入教门、有善意乐等等，都是种了相应的福德和智慧才获得的。

假使谤法、偷盗、邪淫、发邪愿、不守戒等等，那不可能得到好的人身。譬如瞎子、哑巴，是谤法、谤贤圣等的果报。或者心识非常混乱，那是非理作意惯了，不按法道走养成的习性。或者不信因果和轮回苦，没有出离，也就不能入教门。或者喜欢造恶，跟恶人、混乱的事在一起，以这种鄙恶的业力始终生在边地，不能入到正法中心地带。或者过去没积累很多福德的缘故，疾病缠身，穷困潦倒，被关押入狱，这都是业感所现等等。

像这样，如果过去没有以持戒为根本，以上供下施等为助缘，以净愿为结合的话，今生不可能得到暇满人身，这的确是以往多生多劫积累无数善根的结果。因此，这一生要好自为知，好好珍惜。费了那么大勤苦才积成的宝贝，却用它去装粪或者让它空掉、摔坏，最后万劫不复的话，那实在太可怜了。

超级恶棍

**仅得人身而无法的光明，唯行不善的话，比三恶趣还下流。米拉日巴尊者对猎人怙主金刚说：“总的说来，暇满人身难得，而见如你者则无可珍。”如是所说般，做恶趣的坠石没有比人更厉害的。**

得人身有两种走法，一种是有法的光明，在法光的照亮下看到正道所在，由于人是极特殊的所依身，有很大能力，所以，按照法道走将会实现不可思议的利益。但如果没有法的光明，在法暗中走，走的是非法漆黑的路，那人也是很强劲的造业机器，他会在恶趣的路上狂奔。而且，他心识造业的力量、频率、持续度、广大度，比三恶趣要厉害得多。像这样唯行不善的话，当然比三恶趣还下流。

米拉日巴尊者对猎人怙主金刚说：总的说到暇满人身难得，但是像你这样就没什么难得的。所谓“难得”，是出现修法因缘很难，出现法的光明、利益很难，它是很稀贵的，但是像你这样整天造恶业，名字叫“怙主金刚”特别大，做的事特别下劣，像你这样有什么难得，有什么可珍贵的？整天拿猎枪残害生命，当然比虎狼还要厉害。

“如是所说般”是由米拉日巴尊者的话语而来。讲到暇满人身本来很宝贵，但是像你这样的猎人就没什么可珍贵处。所谓的人身宝能够摄取无量大义，而你纯粹是造业机器，以杀生为业，因此没有珍贵处。就好比大学生本来是天之骄子，称为人才，但是某些学生只是吃喝玩乐，那就没什么可珍贵处。像这样，人类本来有闲暇、修法的条件或者说根身功能，但是这些条件用在造恶业上面，就成了最厉害的下堕恶趣的坠石，能让人高速堕入恶趣深渊。这两句话应当这样连接。

旁生虽然有俱生烦恼，会做一些恶业，但是它的量不多。比如一些凶残的猛兽，也只是在饥饿的时候吃一点，如果有东西吃它也不伤人。而人造起业来简直是疯狂式的，几何级数倍的增长率，能一下子坠入恶趣深底。譬如缘法、缘善知识造罪业，一次性可以堕到地狱的最底层。

人类心识的能力和邪慧、欲望结合在一起，发展出来的造恶力量比三恶趣强百千万亿倍。看看本世纪以来发生了多少战争，各种冷兵器、热兵器、核武器等等，瞬间就可以炸毁成千上万的人，恶趣众生有这样凶残吗？人类以特别大的扩张欲望、征服欲望发生了那么多战争。

在商业领域里人与人博斗，使出各种心机，这种恶劣心识的运行哪个旁生有呢？无明心和人的聪慧和合，出现那么多计谋、阴险、凶残、狡诈，使出各种手段，杀人不见血、笑面虎、两面三刀。做各种迫害、打击，利用言论制造出多少邪运动。或者思想家，写出多少荒唐的邪论，毒害无数人的相续，动物界里没有这些遍计执著，也不可能造出任何一部邪论来。再说，哪个动物会夸张地做蛊惑人心的广告？日日大面积、高强度、高伪装地诳骗世人，挑动人的欲望，哪个旁生能这么造业？

再者，人类发明出各种影视、体育、娱乐、游戏等等，哪个旁生有这种能力？这些一出来就铺天盖地地展开，一波接一波，形成极大的时代浊浪洪流，把人类带向毁灭的边缘，无数的人像发狂一样进入邪业区域。比如电子游戏制造商，他们集体造恶，利用各种迎合人欲望的伎俩，加上现代科技，这种造业程度哪个旁生能比？

人类为了自己的口腹之欲，天上飞的、地上走的、水里游的无所不吃。想出那么多凶残手段，活吃猴脑，吃生猛海鲜，同时打扮得衣冠楚楚，标榜所谓的现代文明，哪个旁生这么凶残、虚伪呢？人类以性解放学说作为滥行的依据，随意行淫，哪个旁生这么淫荡？人类的意识发明了多少造业手段、发泄烦恼的方法，哪个旁生有这种力量？人类有极大的贪欲妄想，物质推陈出新、纷繁多样，哪个旁生有这么大的贪心？人类的意识驰骋在五欲六尘里，打游戏可以三天三夜不下火线。发明了多少赌博、影视等等，带动一大批人走向心识狂乱之途，使人类纷纷堕入恶途，这些造业的能力哪个旁生具有呢？

所以说，人造起业来比三恶趣下流百千万倍。所谓的“下流”，是指除了俱生烦恼还有遍计烦恼，他的邪慧有无限的驰骋空间、假立空间，建立起各种邪的思想模式、行为机制、追求目标等等，引领着心识无限地狂奔，造的业实在太大了。说他下流，是因为根本不符合真理法则，下至善恶因果法则都丝毫不契合。因此，人类变得格外冷漠、凶残、自私，充满了贪婪、欲望和自以为是，这在任何旁生界里都没有。它们除了俱生的饮食和淫欲的本能，在得到满足时还是很安分的。譬如一只狗，除了发情期或者饥饿时，没有很多起烦恼造业的地方。然而人类的心智能力一旦用反了，就会变得特别恶劣狂乱。

在座的多数是女性，看看自己一生在服装、美容、整容等上做了多少？有哪只母孔雀想整容？哪只母鸟天天照镜子？看看自己是怎么化妆的？一年要换多少衣服？从上到下怎么打扮的？有各种洗面奶、面膜、化妆水、粉底、眉笔、睫毛膏、口红等等，人的贪欲发展到极强烈的地步，怪不得化妆品业成为世上经久不衰的高利润产业。还有各种头饰、耳环、项链、服饰、高跟鞋，衣柜里有成百上千件衣服，陈旧一点就扔。这么一看，就看出人的欲望有多大。就是因为对自我的执著太大，为了虚假的我，在一生中造了多少贪心的业。

再看人类贪取欲尘的心有多大，造了多少贪心的业。现在成了信息时代，第六识所缘的法尘海量地增长。多少概念、名词、感觉，人们迷恋这些，影视、游戏等都是制造一种产品，使得分别识享受幻觉的美餐。人的妄想达到了极深重的地步，哪个旁生天天这样妄想？它吃完了在地上打个滚，最多瞟一瞟眼前的风景，但是人类每天都要看电视、上网、看新闻，猎取各种杂乱信息，所以大多数成了近视眼，但是旁生没有近视眼。人类失聪、失明、失忆，都是人心胡乱使用所导致的。人的第六意识造业非常重，一天要猎取无数法尘，一直在网络、影视上分别，商业影片都在挑起人的欲望，把人搞得狂乱不堪。人不断地发明各种产品，有意地鼓起贪嗔，哪个旁生这么厉害？

人有意地挑起竞争欲、征服欲，制造各种虚幻场景去烘托自我，让自我变得非常伟大。结果本来充满贪嗔痴的凡夫，却被推上天王、天女的位置，使得他格外虚伪，最后要以毁灭而告终。哪个旁生的我执、我慢、自我表现欲这么大？一只狗没有很强的自我意识，除非打了它，否则它还能跟人相亲。而人的自我大得不得了，谁都不能碰。人会感觉自己是天下最大的，无所不能、无所不可，老子天下第一，这是我的地盘等等，他的我慢可以扩张到非常大的地步。

人的非理作意通过邪文化的鼓动，使得自我变得越来越大，同时内心格外脆弱，稍微碰一点就要自杀，落入绝望之境，哪个旁生这么脆弱？动物里没有多少精神病，但是人很容易得精神病，很容易发疯、发狂、自杀。动物不会失眠，却有很多人失眠。动物不会起那么大的烦恼，一见面就瞪着眼睛或者拿刀子捅，但人却可以。动物不会整天花心思，用狡诈手段害别人。

人类的心非常躁动、不稳定、不安分，他心里有一种更新为好的观念、追风的观念，这在旁生里没有，这种观念使得人类格外浅薄、恶劣浮躁。任何事物一旦旧了就马上甩，衣服可以甩，配偶可以甩，家庭可以甩，事业也可以甩，根本没有原则，这多么可怕！人的心识被邪观念熏染后，就变成这样的结果。

再说表现欲，哪个旁生一走出来就要表现自我？它没那么强。但是人类在一个帽子、一件衣服、一双鞋上，都能表现出强烈的自我。走在人前耸耸肩、眨眨眼、伸伸手，一个很强的自我马上出来，表现出这是与众不同的我、有个性的我。这些遍计出来的自我执著使得人心格外不安分，连几分钟的安宁都没有，比不上旁生。旁生吃完了以后，悠闲地在草地上走来走去，打个盹，也不妄想未来。但是人类充满了狂想、竞争，多少人处在竞争的焦著当中连夜失眠，不吃安神药没办法过日子，哪个旁生会这样？哪个旁生一失落，心情就一落千丈，沮丧得不得了？认为自我受到了打击，自我没得到承认？

人类的第六意识已经失控，他的狂妄追求劲头，使得他一再不甘心，非要不可。人类灌输了那么多混乱的观念，建立了各种自我价值观，认为自己非这样不可，结果很倔强的个性、过分的妄想，使得人没办法安心，一点不守规矩，不能按伦理道德去行持。这就是过分的自我伸张，使得人失去了正常状态，实际苦的还是自己。这样的日子有什么安宁、快乐可得？

人类还拼命矫饰，虚伪度超过任何旁生。旁生心里有什么俱生烦恼都表现得清楚直接，爱，也要呼鸣，恨，也要表现出愤怒的神情。但人类心里像毒蛇，外面伪装得像朋友，各种包装的伎俩、伪善的伎俩、虛情假意都做得出来，心里比旁生更残忍、冷漠、阴私。

这就可以看到，人的心用坏了的话，绝对成了掉到轮回深渊的坠石。如果没得到法的调化，没有走上正理之路，的确比旁生更厉害。因此，最关键是心中要有法的光明，这样才不白得一世人身，才真正走上觉悟之路。

思考题：

1、对以下情况作比较，认识暇满身极稀有：

（1）纵向逐级比较人天身与六道其余身；

（2）横向逐级比较人天身与六道其余身；

（3）现量比较人与旁生；

（4）现量比较暇满人与无暇人。

2、分别解释“人身宝”“庸俗人身”“大殃祸者”“无实义人”“空过者”的涵义。

3、具种种修法顺缘的暇满身是怎么得到的？从各方面观察，引生珍惜心。

4、为什么以人身造恶业比三恶趣还下流？