接着从各个方面来认识所谓“毫无所得”的苦相。

②别说

前面讲到，诸饿鬼在器界里面具有饮食的障碍，甚至在很多百年当中，连水的声音都听不到，何况真正的饮食。因此，他们在漫长的时间里非常饥渴，受着煎熬，恒常都努力地去寻求一点饮食，到处游荡、驰行，但是一点也得不到。

对于这种求不得苦，接着要从各方面分别思维。总的落点就是，无论怎么寻求都一无所得。有时见到有长河涌波，然而到近前一无所得；有时见到有绿树美果，然而到近前一无所得；或者虽然有饮食受用，然而被守护鬼等赶着、打着，失望而归；或者在夏季求清凉不可得，在冬季求温暖不可得。诸如此类，在以悭贪恶业力所变现的境界里，没有任何如意的受用。要像这样认识到，诸饿鬼有深重的外障之苦。

以下就按照引导文，分四个方面来认识：A长河涌波，无所得苦；B绿树美果，无所得苦；C鬼卒驱打，无所得苦；D日冷月热，无所得苦。

A长河涌波，无所得苦

**有时候从远处见到有长河绿波涌流，处于关节脱位而难承腹部的苦中，踉跄疲极而行故，到了近前，水皆干涸，唯剩河槽，之后极生忧苦。**

对此我们应该发展观察智慧，按照佛所说的教量，从整个缘起进程去观察，就会发现诸饿鬼陷在深重的匮乏苦中。进入的次第分四：一、错觉；二、负重；三、驰行；四、失望。

譬如一对相爱的男女，当一方死掉时，活着的一个会一直感觉对方还在，这就是由于欲心大的缘故。又比如一位母亲，特别爱自己的独子，当孩子死了以后，她总是有一种“孩子还活着”的欲，以此会出现幻觉，在白天或梦里，感觉孩子还在。诸如此类，由于饿鬼们在非常漫长的时间里，一点水也得不到，环境里不出现任何饮食，而他们心里一直盼望能喝到水，以这种求饮食的欲就发生了错觉：在远远的地方看到有一条长河，绿波涌流。于是心想“太好了，到那里能喝到甘甜的水”。由这个欲推动，使得他们不顾任何艰辛，一心要往那边奔。

接着，要看到他们的负重之苦。也就是诸饿鬼的身躯大的有上千由旬那么大，按较小的量度来算，比如一个饿鬼的身躯有一由旬，也就是四十里。这么庞大的腹部，好比一座山那么大。然而腿很细，而且两个肢节之间的关节松脱。也就是本来大腿骨和小腿骨等之间一个凹、一个凸，中间要用肌腱来连接，但是，饿鬼们由于长年缺乏饮食营养，身上的血、肉、脉等都不行，皮包骨头，焦黑憔悴，因此，骨和骨之间都错位了。在这种状况下，还要承受像一座山那么大的腹部，处在艰难的负重之苦中。

然而，由于他们实在太渴了，处在这么重的大苦当中也丝毫不顾，极其疲惫，踉踉跄跄地往前面走。从这里能看到，那是非常艰难的驰求之苦。我们可以想像：饿鬼们的腿脚那么细，而且关节脱位，还要支撑像一座山那么大的身躯。但他们实在顾不了这些，那种非常大的求饮食欲，使得他们不顾这一切。好比人在极度饥渴之时，一旦看到前面有吃的，哪怕走不动，就算爬也要爬过去吃。《念处经》里讲到诸饿鬼求饮食的情形时，都是用“驰奔”“驰求”等，表示那是非常大的寻求饮食的欲，在驱使着他们往前行进。

这样走到那个地方的时候，一切水干涸，只剩空空的河槽。所谓的“河槽”，就是两岸高出，河底凹下，就像一个巨大的槽一样。如此陷在极大的求不得的忧苦当中。

B绿树美果，无所得苦

**又由见到远方果实累累的绿树，如前一样驰行而到了近前时，变成了枯干的大柴火树。**

第二个例子。幻觉中有树果，实际只是枯枝。这也是常年被饥饿所逼迫的缘故，有很大的求饮食欲，幻想着得到果实，结果出现深度的幻觉，从远处看到那个地方有好多果实累累的绿树。这样见了以后，就驱动了寻求的欲。欲一起的时候，什么苦都顾不着，就要到那边去吃。这里也同样按照错觉、负重、驰行、失望四分来思维整个过程的苦状。

也是一样的关节松脱，支撑不起庞大的腹部。在这样负重的困苦状况中，由于求饮食欲胜过了苦受，所以他还是往前驰行。在那样极度疲惫、踉踉跄跄行走的苦中，终于到了近前。那个时候看到只是一片大干树林，也就是没有绿叶，没有水份，没有美果，只是一堆株杌。“枯干的大柴火树”，是普贤上师的描述，柴火晒干了以后，一点绿色也没有，干干的，没有水份。由于什么受用处也没有，面前全是干柴，这个时候他们就陷入极度的忧苦当中。因为先前的希望太大了，这时候却一点受用也没有，因此处在深度的绝望中。

C鬼卒驱打，无所得苦

**又见有众多殊妙的饮食受用，然而到了近前，却有众多执持器械的士夫守护故，追逐后用器械殴打令受苦恼。**

第三个例子。这回有很多的饮食受用，前面是由极度的求饮食欲而出现错觉，这次是真的出现了饮食，包括眼、耳、鼻、舌、身、意等的各种受用。比如那里有很好的景色，有清凉，有微风等等，那当然要去那边寻求。在这里有负重、驰行、驱打、失望四种苦。

仍然是拖着大肚子，饱受艰辛而驰行过去的。可是到了近前，有很多带着器杖的守护鬼在那边守护，所以，一到那边就被驱赶，守护鬼们用铁锤打、用刀剑刺、用罥索绑等等。像这样，在非常恐惧的状况中逃了出来，还是一无所得，陷在非常大的悲恼当中。

D日冷月热，无所得苦

**于夏季中月轮也炎热而烧灼，于冬季中日轮也极寒而阴凉，因而特别忧苦。如是等即是外障苦。**

再从温暖、清凉的受用来说。到了夏季，在某些饿鬼的区域里，由悭贪业力所发起的器世界的苦相是天气特别热，甚至超过人间南方一百倍的炎热。那个时候，饿鬼在自身所处的环境里到处寻找清凉。到了夜晚，特别盼望月亮散出的清辉能带来凉爽的感受，然而月轮在那个时候特别热，遍布在空间里的都是非常炽热的月光，一点清凉也得不到。

到了冬季，某些饿鬼处在非常大的阴冷当中，特别盼望日轮出现的时候能得到一点温暖，然而没想到日轮特别寒冷，在整个空间里散布的光都是凉飕飕的，得不到一点温暖。就像这样，常常有寻求冷热的欲，但最终都失望而归，陷在特别大的忧苦中。

要知道，并没有识外的日月。人间看到的日月，都是日热月凉，这是人类的共业所感。然而以诸饿鬼共通的业力，现出来的是日冷月热，因此，夏季月光非常炽热，冬天日光极其寒冷。在他们自身上出现这种苦相，想求温暖、清凉毕竟不可得，由此陷在很大的忧恼当中。

再者有人怀疑：怎么地下五百由旬处会出现那么大的饿鬼界，而且有的饿鬼身体高达千由旬，这是怎么回事？怎么地下还会出现日和月呢？

要知道，这是不同维次的空间。从印度王舍城地面往下五百由旬处会发现那里有饿鬼世界，有神通者也能深入其中。再者，根据《念处经》来说，实际也不只是有一个场所，饿鬼的种类有无数，器界有无数，变现的相也有无数。要知道，这唯一是阿赖耶识的变现，当受生为饿鬼的悭贪习气成熟之时，自然会变现出相分的饿鬼器界。实际上那个地方属于隐住界，跟人间不共处，不像牛羊等的旁生跟人类处在同一个器界里。在饿鬼世界里，以诸饿鬼的共业会显现出饿鬼界特别的日轮和月轮，而这唯一是匮乏温暖和凉爽的苦相。

再者，在那个器界里，有些饿鬼的身躯比喜玛拉雅山还要大，那的确是非常大的身体。走动的时候，响声“咔咔咔”，非常响。在那个范畴里，各种河、树、山等等，也是以他们寻求的欲，会出现一种受用很丰裕的相。比如长长的河，绿波涌动，里面似乎充满了甘露之流。或者看到非常凉爽、郁郁葱葱的树林。或者会看到那个地方有好多很好的受用。诸如此类，都是由他们的业识所变出的幻觉。一旦到了近前，发现空无所有，或者变出相反的相。因此要知道，这一切都是唯识变现，由悭贪为主的恶业习气的功能，变现出整体匮乏的相，在这个环境里几乎得不到一点受用。

“等”字包括像下雨一样降下热沙，或者见到河水变成脓血等等的苦相，如同《弟子书》所说。更广的要从《念处经》中来认识。诸如此类，就是饿鬼界以悭贪业力无法得到受用的大苦。

③举例说明

**犹如昔日亿耳尊者去了饿鬼之境中，以被饿鬼的悭业之毒热所中而尊者口极渴，在一大铁堡门前，有一个可怖畏的黑面红眼的士夫，尊者问：“何处有水？”由此如焦木般的众多饿鬼集聚后，都说：“圆满的大士夫，请施舍水。”尊者说：“我也是没有得到水，才求施水故。”说道：“您说什么？我等已生此山谷中十二年了，连水的名字也除了这一回之外没有听闻过。”**

从前佛世之时，有一位亿耳尊者，他有俱生的神通，能到饿鬼境界里去，或许当时他就去了王舍城地下五百由旬处的那个巨大的饿鬼世界。一到那里，就被诸饿鬼悭贪业力所现的环境的热毒所中。当时尊者到了这个极其酷热的环境里，中了热毒，他的口非常干，然而在荒凉的饿鬼境界里到处找水，始终一无所获。终于看到前面有一个铁制的大碉堡，也许是饿鬼的某个省长或者某个富豪的豪宅。

他走过去的时候，门口站着一个黑面红眼、相当可怕的人，这有可能是饿鬼境界里的一个官员或者富豪。尊者马上问：“哪里有水？”他冀望于此。没想到这个声音刚一传出，就招来一大群像烧焦的株杌般的饿鬼，他们都一起拥了过来，对尊者说：“圆满的大士夫，给水！给水！”尊者说：“我也是没得到水才到处找，找到这里来的。”他们说：“您说什么？我们生在这个山谷已经十二年了，不要说真正见到水，连水的声音也是除了这回之外，从没听到过。”

当时那些饿鬼非常可怜，他们一听到说水的声音，认为肯定有希望。然后一过来的时候，看到这样一个人，都在呼“圆满的大士夫！”就好比从来没读过书的人，见到一个得到美国哈佛大学博士学位的人回来，他们都说：“你这么有知识、有学问，教教我的孩子吧！”就像这样，饿鬼世界里贫乏得一无所有，现在竟然看到有这样的人。由于非常匮乏的缘故，他们都向上仰慕着请求：“圆满的大士夫，给水！给水！”他们完全冀望于此，十二年里只有这一次听到“水”的名称，以为终于有希望了。没想到尊者说：“我也是没得到水才来找水的。”他们绝望之中发出“您说什么？”的惊叹，好像惊雷一般，打碎了他们的希望。之后就宣出了自己的心声：“我们受生在这个大山谷里十二年了，连‘水’这个名字都没听过。”因为环境里根本没有水，连找到一滴水都不可能。

这样才知道，以这些饿鬼们的悭贪业力所感，整个环境十分酷热，热毒超过了人间炎炎夏日的几十倍、几百倍，当然非常干焦，想到处去找水喝，但是，以悭吝的恶业，唯一显现完全得不到水的匮乏之苦。这样就知道，他们唯识变现的器世界里面丝毫得不到水，所谓“百年不闻浆水之名”，这就是饿鬼外障的苦。

小结

总体上要认识饿鬼的外障。由于匮乏饮食而内心忧苦，身体干枯憔悴，没有什么精华，口、喉、手、脚都是细细的。当初在远处见到有河水，有绿色的果树等，等到了近前，河流就成了干枯的河槽或者变成脓血，具果实的绿树就成了干枯的株杌林，甚至成了荆棘。

2）思维内障之苦

“内障”，指相对于外环境而言，诸饿鬼由悭贪的恶业，俱生就有报障，也就是根身上面有受用的障碍。这又要由两方面来思维：①思维饮食障；②思维行动障。

①思维饮食障

**具内障者，以仅如针眼许的小口，纵然饮到了大海之水，也在未入进仅细如马尾之毛的咽喉之前，由口毒之力而干消。假使有少许进入咽喉，而大如地区般的腹部也难以满足。纵然能稍令安适的一些量入了腹部，然而夜晚期间，体内猛火炽燃后焚烧心、肺等一切内脏，故极受苦楚。**

这里要由受用的五个层次，来认识饿鬼饮食的障碍：一、口障；二、口腔障；三、喉部障；四、腹部障；五、火燃障。这样就知道层层都有障碍，根身上从外到内全是障碍，一路皆苦。这样逐层观察会认识到，饿鬼得饮食的几率极小，这完全是悭贪恶业力在诳惑人而已。以下分五层来思维：

第一层障：口像针孔那么小，即使得再多的水也进不去多少。也就是非常难进，就像打点滴一样，一点一点地进去，比蚊子吸水还少。

第二层障：假使有一点进入了口腔，但是在这个部位，由于悭贪业力出现了热毒，温度非常高，那个水很快就干掉了。就像食粪饿鬼身体发臭，这是由于恶业的功能力，而出现很臭的身体。同样，由于悭贪的业力，这些饿鬼的口腔里会发生高温。人的口里出唾液，而饿鬼们的口里会发出非常大的热毒，所以稍微进去一点水也马上干掉了，可见饮食能进去的几率很小。这已经有两道障碍在做阻挡。

第三层障：假使经过了口腔，到了要过喉的时候，由于喉咙像马尾毛那么细，这时候就像打超细的点滴那样，稍微有一点水过去，也是一滴一滴的，只能进去一点点。

第四层障：肚子大到若干由旬，有百千万里那么大，如一县、一市、一省等地区的范围。即使进去了一点水，也没办法满足这么大的肚子。像我们人类，肚子里没填进食物的时候感觉饥肠辘辘，觉得饥虚羸弱。而饿鬼们的躯体那么大，需要很多的水去滋润、很多的食物来营养。这就好像一大片干燥龟裂的土地，上百万平方公里的干旱之地，只滴那么一点点水、浇一点点肥有什么用呢？怪不得饿鬼们的身体都是干焦的，像枯木一样，一点点食物怎么能营养到那么大的身体呢？又好像一棵参天大树，只倒一点点水、给一点点养料怎么够呢？那棵树一定是干枯的，没有一点绿叶。就像这样，饿鬼们的身体都是憔悴干枯的。

第五层障：假使在百年里偶尔得到了一顿，比如呕吐物、扔弃的残食，或者屎尿等的食物，然后填到肚子里，稍微感到舒服一点。这就像在沙漠里走了一天的人，终于得到一点水喝下去。实际根本不够，但由于先前渴得太厉害，所以这时稍微感觉舒服一点。就像这样，稍微有那么一点进了肚子，感觉舒服一点，然而又要遭遇第五层障碍。那就是在当天夜晚的一切时间，肚子里整宿都猛火炽燃，烧掉了一切心、肺等的内脏。像这样，每天都要来一次，非常痛苦，直到业功能消尽才能脱出。这样逐层地观察下来，就看到诸饿鬼的确处在极大的饥渴、焚烧的苦当中。

②思维行动障

**欲行走时如地区般的腹部，由仅细如茅草一样的身肢无法支撑，极为苦恼。**

思维行动障有两个方面：一、观察饿鬼的腹部如地区；二、观察饿鬼的身肢如茅草。

假使腿脚健壮、腹部轻盈，那走起路来健步如飞或者身轻如燕，俨然是个神仙。但是，诸饿鬼的报障很大，脚像茅草那么细，腹部像地区那么大。经上说，有几由旬以至数十、数百由旬等。一由旬按最小四十里来算的话，那的确像喜玛拉雅山那么大。所以，饿鬼们在走动的时候非常可怜，那么细的肢体没办法支撑这么大的腹部。

再者，关节出问题，不能很紧凑、很合得到，所以走起路来关节处出火，发出“咔嚓咔嚓”的响声，就像五百辆马车走过去那样，可见十分艰难。但是，他们的欲超过了苦，也就是有非常大的求饮食欲，当心前出现幻觉，看到哪个地方有水、有果子等的时候，一边悲号着“饿啊！渴啊！”同时不断地往那边奔走。像这样就知道饿鬼们的处境非常艰难，受很大的逼迫，处在这样大的根身障碍当中，这也是与生俱来的苦。

小结

内障之苦总的要这样观察：诸饿鬼的口像针眼一样狭小，喉咙像马尾巴毛一样细，肚子如大海般广阔，手脚像茅草一样细，由此出现难得饮食的苦。要渐次这样抉择：即使得了饮食，也有进不了口的苦；即使进了口，也有入不了喉的苦；即使入了喉，也有肚子里填不满的苦；即使肚子里有少许一部分填满，也由于心、肺等内脏出现炽燃猛火的缘故，内脏全部都在焚烧当中，从口里冒出带火焰的烟焰。而且，关节处的两骨摩擦的缘故，出现炽燃的火。有诸如此类的内障之苦。