下面看第二个案例：

争抢之苦

**如是，阿阇黎哲达日游方故，遇到一位饿鬼女，身色丑恶，是五百鬼子的母亲。她对阿阇黎说：“我丈夫去金刚座觅食经十二年了然未回，您去彼处的话，请转告他：‘不迅速回来的话，孩子们会饿死啦！’”问：“你的丈夫长得什么样子？一切饿鬼都相同故，我能认出吗？”回答：“不至有误，他是嘴巴大、鼻子塌下、眼睛瞎了、身以不悦意九相庄严的一个。”阿阇黎去了金刚座故，见一个沙弥施水和丢弃诸多食子而行，诸饿鬼抢夺群中有他存在，便将他妻子的嘱托之语告诉他故，他说：“我在十二年中游荡，然只有一次由一位真实的比丘丢弃鼻涕，我等诸饿鬼抢夺此食故得到了一点，除此之外什么也没得到。”阿阇黎说：“此饿鬼身上现在还有由争抢鼻涕而被其他饿鬼打成的很多烂疮。”**

从前，阿阇黎哲达日四处云游，他是一位成就者。那个时候，他到鬼界里，看到了一个饿鬼女，身相非常难看、丑恶，是五百鬼子的母亲。她跟阿阇黎讲：“我丈夫去金刚座觅食十二年了，但是还没回来，您去那里就转告他：‘你不快快回来的话，孩子们就要饿死啦！’”

阿阇黎问：“你丈夫长什么样子？饿鬼们都很像，我能认出来吗？”

她说：“不会认错，他的长相很特别。从五官上看，嘴巴很大、鼻梁塌下、眼睛瞎了，身上由九种可恶的丑相作庄严。”（比如皮肤黝黑，没有肉，皮骨相连，从外面能看到脉像罗网一样，身体又长又大，指甲又长又锋利，看起来很粗糙或者很坚硬等等。诸如此类，身体由九种丑相作庄严。这里的“庄严”是反讽的语气。佛经里常讲，饿鬼是以苦为庄严，或者他们的身相以丑陋为庄严。可以说就是一个丑陋的大观或奇观，或者像个丑相的艺术品一样。）

阿阇黎听了以后，又云游到了金刚座。那时候就见到，有个沙弥施完了水以后，把很多食子抛完就走掉了。就在那里，很多饿鬼疯抢过来。然后发现，在抢夺的鬼群里就有那个女鬼的丈夫。阿阇黎就把他妻子嘱咐的那些话告诉他。

他说：“我十二年里到处游荡，只有一次，当一个真实的比丘擤鼻涕的时候，我们这些鬼疯抢上去，那次我少少得到一点，此外什么也没得到。”

阿阇黎说：“这个饿鬼，还在他身上能看到，当初争抢鼻涕时，被其他饿鬼打烂的很多疮口。”从这一点就能看出，这个饿鬼当时被打得很厉害，直到多年以后，身上还能看到一个个的疮。这就表示这个饿鬼很苦，为了争一把鼻涕，得不偿失，受那么大的苦，而且一直都好不了。

案例思维

这一段关键要认识诸饿鬼的争抢之苦。就像《亲友书》所说，诸饿鬼连下劣捐弃的污秽物都得不到，他们在争抢的时候彼此殴打得非常厉害。

回到前面来说，那个饿鬼母生了五百孩子，她这个家的负担太重，而丈夫又是个瞎子，但也没办法，他必须到处去找食物。可能是饿鬼们也敏感到，在金刚座那里会有食物，因为那里有修行人，于是他就到金刚座附近找吃的。但他是个瞎子，所以十二年到处游荡，东摸西摸的，一点机会没出现。好不容易出现一次，也不知道怎么就被他给摸上了，然后其他饿鬼没抢到，那简直要发疯一样。可能当时鼻涕已经到他口里，大家都没希望了，因此，所有饿鬼都视他为敌，把他狂揍一顿，打得特别厉害。结果他那次也没得到什么，只得到一顿痛打。饿鬼界也没有医疗设备，伤口过了好多年都没愈合，身上还有一个个疮。这就是当时的状况。

（2）总示修要

**如是饿鬼处所随生何处，也都由饥渴为主的种种苦而忧恼，将此苦相取到自心上修。现在我们早上不吃饭也有何种苦状，多年仅水的名字也不得闻的处所中生了的话怎么办？受生彼处的主因是悭贪及吝啬故，我也积了不可称计的如此之业，心作是念：这次需要做一个无论如何也不生于如此之处。如是等由至心具足加行、正行、结行三分而修持。**

总的修要包括思苦、忏悔、修悲三大主体内容，还有以此延伸的譬如归依、精进、修菩提心等等。

首先，思苦要设身处地地想，自己已经落到这种状况里，现量感受这种苦。我们要想关心生命现相，就要很切身地去体会。“如是饿鬼处所”，指像上面简略说到的外障、内障、特障三大类饿鬼，《念处经》讲到三十六种饿鬼，有地下、海岛、空中等的各种处所。无论生在哪一处，成为哪一种类，都有感受饥渴为主的苦而陷在忧恼中的苦状况。

生为饿鬼的主因是悭贪业，因此，饿鬼果报的相就是匮乏。其中匮乏饮食是第一位，因此，他们身上感受非常重的饥渴苦。当然，还有其他方方面面的匮乏、绝望等苦。譬如，炎热的苦、寒冷的苦、虫食的苦、寻觅的苦、天上雨刀的苦、蛇咬的苦、盲眼的苦、殴打的苦、行动的苦、焚烧的苦等等，有各种各样身体上的苦。而且，他们始终处在绝望的状况里，所以忧是很深的。饿鬼们到处寻觅，却一点食物也得不到，那个时候，他们心里发生非常大的忧恼，所以，在四处求觅的过程中，他们不断地哀号：“苦啊！饿啊！”就像这样，他们的面部表情始终非常忧戚，没有笑容，成天都在那种忧苦当中。

“将此苦相取到自心上修”，这是说，对于这种种的受苦而忧恼的相，不是做一种旁观，而是要把它们直接取到自己心上，让自己的心处在那种苦的状况里，这样设身处地地观修。譬如，自身成了内障很重的饿鬼，口像针眼一样小，没办法吸进东西；喉咙像马尾巴毛那么细，根本吃不到东西；肚子大得像泰山，成天处在极度饥虚的逼恼当中；每天晚上腹中还要受火烧，从口里冒出烟来，那怎么受得了？太难受了，整天都在这种苦当中没法摆脱，非常忧愁。诸如此类，一个个缘取，自己落到那里的状况如何。

或者成了一个外障非常重的饿鬼。到处去找饮食，总感觉前方有水、有果林等等，结果一过去什么也没有，或者出现颠倒的显现。在那种境况里，一直受着以饥渴为主的极重的逼恼，而且一直都在很深重的忧悲当中。诸如此类，就要想：我落到那种地步会是什么状况？

刚才说到的“由饥渴为主”指身上的苦，“忧恼”指心上的苦，那现在就要作对比思维：现在假使我没吃早饭，到了中午就饥肠辘辘，身体感觉虚，坐不住。之后心里会考虑：我要去找一些吃的东西。假使找不到，心里就很急，饥火上来的时候，一心只想找东西吃。假使两顿饭没吃到，那心就更急了，没法专注，一直掂记着食物。身体特别虚，不想干别的，被饥渴逼得厉害。比如口很干，到处去看：“哪里有水？”又特别饿：“哪里有吃的东西？”然后到处去找，如果没有，心就非常忧恼。假使三顿没吃没喝，那简直没法忍了，躺在那里很虚弱，却又要挣扎着坐起来，那种强烈的饮食欲驱使着自己到处去找。如果所有饭店都关门了，也没有人给食物，那时候，一个非常忧愁的状态就出来了。就像这样，就这么一点点时间，身上饥渴逼迫的苦和心上忧愁的苦都是很重的。

假使堕在饿鬼界，受苦长达百万年，在这个非常漫长的时间里连水的名字都听不到，生在这里怎么办呢？怎么能忍呢？自己说：“我是英雄好汉，住在这里根本没问题！”有这种心力吗？那是根本没法忍的，是极度的苦。就好比现在连一点小的打骂都受不了，如果被关进重刑监狱，遭受各种非人的刑罚，被倒挂在横梁上，用电棒触，用鞭子打，又要服劳役等，整天这样受刑的话，哪里受得了呢？像这样，一旦堕入饿鬼界，怎么脱得出来？到了成熟位时，不断地变现出这种果报，这不是表面说一点漂亮话，或者讲点感觉，就能过去的。

因此这么想：一旦堕到那里，一方面没法面对，另一方面难以逃脱，这就叫“怎么办”，那是没办法的。就像得了癌症，在初期还有办法，一旦到了晚期，癌细胞扩散得一塌糊涂，全身溃烂，那时还有什么办法？同样，那时候陷入饿鬼的果报里，已经出了这样的根身器界，谁能挡得回去？那时候只有受苦的份，而一受就长达百万年。这就必须关注这个现相了。

在我们现前位，要知道生到那里的主因就是悭贪和吝啬。对自身吝啬，不肯使用，对他者悭贪，不肯布施，与之相连的各种身语意恶业都是生饿鬼的因。那现在就像身上已经有癌细胞那样，识田里面已经积了没办法计算的转生饿鬼的业习气，这就叫“因位的饿鬼”。像这样，自身上已经积下生饿鬼的业，如果不处理，一旦成熟，必然陷入那种状况里，那时候谁都没办法，因此，现在就要尽快解决。

那么，怎样才能避免这种苦呢？我们要对自己做个切身的考虑。首先要发猛利的誓愿：在我现在还有可能性的时候，一定要修一个绝对不生到这种处所里的道！以这种猛利的欲，驱使自己去修忏悔、积资等的对治法，这样才能不生到饿鬼界。

“等”字，包括推己及人地修悲。很多众生已经陷入到饿鬼界里了，因此应当修悲愍：愿他们一刹那间脱离饿鬼界的苦难！但愿他们脱离苦难！愿我亲自去拔济他们的苦难！缘想尽法界、虚空界一切饿鬼界里的苦难众生，这样发广大的悲心。还要回向等，哪怕自己修了一点功德，也要布施给它们。要像这样在心上转动。这种转动，基于我们对于生命现相的关怀。

诸如此类，我们要真正从心里按照加行、正行、回向三分的殊胜，如理地修持。

2、思维空游饿鬼之苦分三：（1）总说；（2）别说；（3）总示修要。

（1）总说

**第二空游饿鬼者：即是妖精、王鬼、死魔、部多、女鬼、独脚鬼等。此等也常时唯一行于怖畏及错乱显现中，常时处于恶心中故，唯一精勤于害他之业，由是因缘，死已无间多堕于地狱等的恶趣深渊。**

总的思维空游饿鬼，即诸多凶鬼、厉鬼等的苦难。要知道，这一类饿鬼有无数类型，比如妖精、王鬼等等。他们的苦要从两方面思维：一、现世苦；二、来世苦。

“现世苦”，指唯一行在恐怖和错乱显现中，就像受了惊吓的疯子一样。由于过去曾经杀过众生等，这时候会出现一种凶性的疯子相。比如常常处在恐惧中，好像别人要杀自己，或者处处感觉有危险，处在各种错乱的妄现当中。比如一个人常常解剖小动物来做实险，由于活杀动物时，使得它们的心惊惧不安，那么以这种业的等流果，自己的心就常常恐惧，在梦里或者在白天，眼前出现各种错乱的显现。这才知道，由于那种恶性的业力，使得他们一切时唯一行在这样的状况中。这个“行”指行运，表示迁流不断，没法摆脱，所以是疯子般的状况。

对于未来苦，要从惑、业、生三杂染来作思维。这三者是次第相生的，也就是，当受生为这类凶鬼以后，从惑上来看，常时住在恶念当中，这是造作等流，常常想害人；被这种恶意乐所驱使，唯一精勤于作损害他者之业；果上非常悲惨，死后多数走到地狱等的恶趣深渊里，在长劫中受更深重的苦。

（2）别说

“别说”，即按照两种特殊的类型来作描述。其实，空游饿鬼的苦相无量无数，这里是从人们较熟悉、看得到或者较明显的状况来说一说。

先看第一类：

**特别者每七日间，生前自己是由病、兵器或悬梁自尽等何法而死，即受其苦后欲转移至他身故，无论到哪里，都唯损于他无益于己。于生前的亲戚朋友等的面前以欢喜趋至，也唯令彼等发生疾病、疯狂等的不欲诸苦。**

这一类鬼，生前患有某种恶性疾病，在疾病的逼恼中死去。或者在战争、殴打等中，被兵器砍掉脑袋，或者碎身万段等等，这样被杀死。或者悬梁自尽、投河、服毒等等。生前以什么方式而死，由于一直执著那种状况，当堕为凶性的鬼之后，每七天都要受一次那种死法的苦。譬如生前是被车压死的，那么每七天都要现出车子又压到身上死一遍的苦相，这就是由于执著力而出来的。如果被削掉脑袋而死，那么每隔七天，就会感受一次自己被削掉脑袋的苦。就像这样，苦得不得了。由于这种苦无法忍受，他们就想把这个苦转移到别人身上，以这个缘故，走到哪里也是对他者做损恼。然而，这样他们是不是就减轻了苦呢？于己无益，根本不可能以此方式转移掉这种苦。

再者，即使看到生前的亲戚朋友等，欢喜地到了诸亲友身边，也唯一让亲友们生病、发疯等等。也就是，他们的那种业力会感染到亲友等身上，结果亲友们会受很多不想要的苦，一旦染上就很难摆脱，而且非常不好受。有些人生病或者发疯等，其实就是这种恶性鬼的邪加持所致。

**由具力的密咒师做压、烧、抛故，或者长劫压于地下暗处，或烧于护摩火中，或以芥子、石子等物抛撒而击中，则头破百分、身碎为千分等，唯常时受苦外不越于此。**

不仅如此，由具力量的密咒师做压、烧、抛等的缘故，会发生三类苦相：第一类，做了压的缘故，这类鬼长劫之中被镇压在地下黑暗之处，无法脱身；第二类，做了烧的缘故，他们会在护摩的火中被焚烧；第三类，做了抛的缘故，有法力的咒师拿着芥子、石子等器物，一抛撒的时候打中了他们，以这个缘故，头一下子碎成一百分，身体碎成一千分等等。这类鬼唯一常时受苦，不会超出这种状况。这是由于他们经常做扰乱，咒师们迫不得已，要用这种方式对他们作镇压等等。

**冬日寒冽、夏月炎热等诸颠倒相，也与总饿鬼相同而现出。**

再说，在这一类鬼心前，冬天太阳很冷，夏季月亮很热等等，也就是所谓的“四颠倒相”，跟总的饿鬼一样会现出来。

由于过去虚诳的心太重，因此，当这种猛业成熟的时候，就被那个业所骗，出现各种各样的颠倒境界，这叫“事与愿违”。希求的是冬天有个阳光，暖烘烘地照在身上，夏天有个清凉的月光，得一点凉爽等等，结果却是冬天太阳寒冷，夏天月亮炽热。或者在远方看到有清澈的河流，就希望到那里能喝到水，结果出现脓河。或者以为那边有郁郁葱葱的果林，结果却出现枯木的景象。要么似乎天要降雨，其实下的都是热沙等等。诸如此类，叫“颠倒相”，随着悭嫉等的恶业习气不断地显现，因此，往往都是跟自己的所见相反地现出来。

再看另一类状况：

**有些则现鸟、狗等色形故，色相可恶。**

这一类鬼会现成鸟、狗等的身相，那种色相非常可恶，让人根本不想看等等。

**如是等类，即是行于无法思量的差别苦中，**

这一句是总结。以上举了两种类型，然后我们要按照《念处经》等进一步多作了解，就会发现，这一大种类的空游饿鬼里面有各式各样的苦。实际上，他们活在一种我们没办法用思维去知道的状况、种类的苦的差别当中，有恐惧苦、错乱苦，感受生前被杀伤、自尽等的苦，或者被镇压、被焚烧等的苦，冬寒夏热等的苦、境界永远不如意的苦等等，无量无数。总之，这类空游饿鬼也是以苦为“庄严”，他们的差别相都是由过去所造业的差别来决定的。

举例

《念处经》里讲到有一类魔罗饿鬼。当初他们不行正法，说邪见法，行在邪道——谄曲造恶的道里，作了很多恶因。以这个缘故，死了以后堕为魔罗身饿鬼，受恶鬼之身。

他们长时住在恶心的状态里，见到诸比丘经行、饭食以及坐禅等，这一类魔罗鬼就会作乱心妨碍的事，或者发出可怕的声音，让人恐怖，或者让人做恶梦。这样的饿鬼是魔所摄。由于他们憎恨嫉妒正法，专门做暴恶之事，以现生造恶的因缘，在当世之时就有很大的苦，所谓的“唯损于他无益于己”。也就是以这种恶业因缘，这类魔罗鬼会感得有大热铁团从他们口里进去，所受的苦跟地狱罪人没有差别。他们吞吃炽热的铁丸，受极大的苦恼，没有止息之时。再者，这类魔罗迦耶鬼命终以后堕在地狱中，多劫受苦，或者满十劫，或者满二十劫，这样决定在三恶道里，或者被烧炙，或者受打棒，或者被他者所食啖。像这样，在生时由于精勤地作害他之业的缘故，死后立即堕在地狱等的恶趣深渊当中，也就是一堕下去长劫难以出来。

《念处经》里又讲到有一类欲色饿鬼。他们过去行淫欲法等，得到财物就施给非福田处的凡人，以不清净心作布施。以这个因缘，死后生在欲色饿鬼当中。

受了鬼身以后，能够随着自己心中的意念，想变得好看就好看，想变得丑陋就丑陋，想作什么可爱色或不爱色都能变作。或者作男子身，容貌端正；或者现女人身，姿态美妙；或者作旁生身，相貌特别；能够作各种上妙庄严，周遍地游行在一切方所里。他们能以微细的身进到别人家里偷盗，来求得饮食。世人都说：“毗舍阇鬼盗我的饮食。”假使他们变成人的身相，就能入到节庆的宴会里。或者变成鸟身，吃人祭祀的饭。他们的身很细密，人见不到。这种鬼是这样随意地变各种色。或者现女身跟人交会。以各种庄严欺诳人，行于人间。当他们命终以后，随业流转，受生死之苦，很难得到人身。

（3）总示修要

**故彼等之苦也取在自身上观修。之后对已生彼处的诸有情修习慈心及悲心等，以具足加行、正行、结行三分而修持。**

像这样，对于空游饿鬼，从总体、差别以及结合《念处经》等的经教，会开展出极大的见识，而且做了确认以后，自己确实相信有那么可怜的众生，那里的苦五花八门。这样在心中已经了认，而且能够记得住、现得出那些苦相以后，再作切身的修持。

修持时，关键要分清空游饿鬼的苦和自己是两个还是一个。如果是两个，那自己就成了观众去看他们的苦；说是一个，就是要想，那些苦就是自己所受的苦，每一种苦都是自己身上发生的，按照这种方式来修，叫“取在自身上观修”。应当这样观：果位识已经成熟，自己一刹那间成了空游饿鬼。比如一睁开眼，自己就成了一个妖精，或者一个独脚鬼等等，非常可怕。或者自身过去在争斗中被仇家砍了脑袋，每过七天，就一下子被砍掉脑袋，疼得没法忍受。然后就想：“这个苦一定要放到别人身上去。”为此到处去找替身，到哪里去都是损害别人。然而自身的苦没得到丝毫缓解，反而加重了苦，没法摆脱。这样的苦每七天重复一次。

像这样缘取以后，对于诸如此类已经受生为空游饿鬼的诸有情修慈心和悲心。心里非常明白，这些众生非常苦，应当修一个拔苦的悲；他们一点乐也没有，应当施舍食物、安宁等给他们乐，像这样修慈心和悲心。“等”字是说，为了自他一切有情，要通过追悔、防护这样的忏悔修要，永远断掉受生为空游饿鬼的因。诸如此类，以具足加行、正行、结行三分来修持。

思考题

1、复述哲达日尊者所见瞎眼饿鬼的公案，并思维：诸饿鬼有怎样的争抢之苦？

2、对于隐住饿鬼的苦，总的观修方法有哪几步？掌握后如理观修。

3、（1）什么是“空游饿鬼”？

（2）空游饿鬼总的有怎样的现世苦和来世苦？

（3）阐述本文所举两类空游饿鬼的苦相。

（4）如何将空游饿鬼的苦取在自身上观修？