（4）思维死苦

今天开始讲四条苦河的第四——思维死苦的修法，首先解释引导文的文句，要知道普贤上师的每一句话是什么意思。

略释文句

**死之苦者，身卧床榻而不能起，见到饮食也无食欲，为死受所逼切故心忧不喜，**

到了死的时候，身体躺卧在床后起不了身，虽然见到饮食也没有吃的欲，死时很多很大的苦压在身上的缘故心不喜。

**丧失了勇敢及骄慢的自信，**

从前年轻时勇敢、骄慢，什么都不怕。比如有一个打猎的人，喇嘛见到后对他说：“你不要再打猎，这样要堕落的。”他说：“反正我造恶业就造恶业，堕地狱就堕地狱，没事的！”就像这样，这叫“王大胆”。“骄慢”，指恃仗自己有能力，心态非常高。但是到死的时候全没有了，那时就像皮球一下子泄掉了一样，成了胆量很小、很脆弱的状况，骄慢一下子没有了，这时一种自卑感出来了。所以人是很愚痴的，仗着自身年轻、有能力，什么都不怕，认为造罪没什么的，根本不存在什么堕地狱。到死的时候自信心一下子全泄掉了，转而怕怕的，胆子小小的、自卑的，非常可怜。

**错现的迎宾女到来，**

在还没死的最后时刻，错乱显现的迎宾女出现了。

“迎宾女”是诗学的手法，表示迎接的黑暗女已经来了。有些就见到阎魔使者到了身边，或者见到火车相现，燃起了大火。就像在世间要受刑的时候，警察开着囚车已经到了门口，一下车镣铐一铐，之后押上车，就这样抓走了。那么法界的规则差不多，将要去地狱等处受刑的时候，会发现迎接的使者已经来了。或者就像幽冥还魂等的公案里所说，或者有阎王派鬼差瞬间就到了临死者前，要把他抓走，或者会看到两个骑马的人，马上就到了门前，逼着就到地狱城口去了。诸如此类，叫做“错乱显现的迎宾女到了”。

**触及到了大迁移之刻，**

从前在世时也有所谓的搬迁，譬如草原上的人，春夏秋冬每一季都要搬到不同的地方住，到了来年又回来，这是可以回来的。但到了这时，大的迁移来了，回不去了，也就是一下子冥阳两隔，要迁到后世去了。

**亲友周遍围绕也无力推延，**

即使儿孙等全数地围绕在身边，不必说几个月，连一分一秒也推延不了。不管有多少亲友，到了生死关头一点帮助也没有。这就是无常性，哪怕以佛手也无法挽回，可见有为法的苦相。

**解肢节苦自己独受，**

活着的时候为亲友做了很多，付出了很多，然而到临死要受苦的时候，谁也没办法代替，这说明生时独来，死时独往。一切的业都是在自相续上来成熟的，有为法的诸过患也是在这个因缘的主体上来现前的，因此，就像每一朵花的枯萎不会在别的花上发生那样，死的时候只有自己受着最最粗重的解肢节苦。

**有无量受用然而无有带行的自在，**

纵然拥有南瞻部洲的一切金银财宝，有最高级的手机、电脑、豪宅、小车、产业等的无量五欲资具受用，这时候连一针一线都带不走。所谓“万般将不去”，带的自在是没有的，这是以法性力决定的。从此世到彼世的时候，心识一离体，现世的什么东西都带不走。

**以心不舍然不随后行，**

在生时，这些都抓得牢牢的，对于电脑、手机、小车等等都耽著不休，对于此世的各种五欲受用，心心依恋，日夜追求，对于面前的妻子儿女等，也是非常的爱恋。然而，这些物质、这些享受、这些名位等等，没有一样会跟着走，所谓“万般将不去，唯有业随身”。

**于先造之罪念故后悔生，于恶趣之苦念而生怖畏，**

这时思前想后，想到从前造了那么多的罪业，由此会生起追悔，心里忧悔的火在炽燃着。又想到未来的命运，很快就要被业紧缚着押往恶趣，受地狱里的烈火焚身、饿鬼界的饥寒交迫等的苦，这时候一想到那个可怕的景象，心就非常害怕。就像这样，有非常深的怖畏之苦。

**死亡忽然到故羸弱，**

死来的时候，像霹雳一样击在这个弱小的如婴儿般的人身上，就像一个成年人捏一只蚂蚁那样。在这样强势的死无常的力量面前，这个身心将要瓦解的人，是十分羸劣、弱小的。

**在生的显现隐没故凄凉。**

存活时的显现，从自己的身体、周围的眷属，到更大的所住的住宅，以及此世的所有显现，一刹那间无余隐没，这时候非常凄凉。过去在人世间这个自封为国王的人，到此时什么也没有了，什么都无法随行，就像一下子被弃在荒野里一样，非常凄凉。

**有罪人死时，临终手抓胸前，胸口以指甲印布满后死掉，也就是念及先前作罪之业，于生恶趣十分恐怖，认为在自己有自在时未修成一个有利死时的法追悔后，心中生大剧痛，以爪掐抓胸口故，胸上布满指甲印而死。**

这里讲到特别罪人死时的凄惨情形，包括临终的那种心理状况，以及出现的极剧烈的苦状。先说外层的现相，再说内层的状况，再以米拉日巴尊者有加持的教言，来显示苦的状况。

有罪之人死的时候很特别，他到了命终的最后一刻，手抓住胸部，然后胸口布满了指甲印，是这样死掉的。为什么会出现这种状况呢？也就是进一步揭示其中的心理以及出现的行为惨状。罪人心不安，从前自以为是，认为什么报应也没有，而造了很多罪。实际上到了临终时，罪业就会猛利地现行起来。他一想起曾经做过杀、盗、淫、诽谤等等的恶业，一想到要生到恶趣，在地狱里被火烧的情形，那是想都没法想的，心里特别害怕。当时又产生一种追悔的心理，很是忧悔，就想：“我在有自在的时候，没有修成一个临终有利益的法，唉！唉！唉！我太愚痴了！”这时心里生了一个大剧痛。以此驱使的缘故，他不是用单个手指，而是十个指甲一下子全部抓住胸口，以致指甲都掐进去的缘故，就出现了指甲印布满胸口的惨状，是这样死掉的。

后面是内相。他极度地追悔，内心痛得不得了。由于受不了的缘故，才会用指爪使劲掐进去，以这个缘故，才说胸口布满了指甲印。那就可以看到，在内心的法则上，一旦造了罪就会忧悔，而他造了那么多的罪，所以是没法忍受的。由于那种良心的谴责没办法忍受，于是手就使劲抓，不然心是受不了的，那种心是非常强的，不然不可能深深地掐进去。

接着我们看米拉日巴尊者的开示。

**如云：“有罪人死若见之，乃示业果阿阇黎。”**

米拉日巴尊者说：罪人死的时候你见到的话，他就是显示业因果的现身说法的阿阇黎。

业果是隐微的，一般不容易看到，但是临终时显现得非常明显。这时是亲自看到了，过去造了业，现在成熟果报时的情景如何。比如曾经打猎杀过动物，这时就现出好多动物来追杀他，非常恐怖。他就说：“你们挡一挡、挡一挡！”身体在发抖，口里叫着、喊着，心里非常恐惧。就像这样，已经心识错乱，这是异熟果报之前的花报。旁边的人一看：他过去造了这个业，很明显，现在已经这样错乱、疯狂了，这就是受报。

平常只是在文字上看，人不容易触动，而一旦看到这种现身说法的情形，那就非常明显了。这就好比诸佛现成一个造罪者，他在向你指示，亲身演示：我从前是一个猎人，杀了獐鹿等那么多动物，还若无其事。现在看到了吗？临终时就出现这样的相，身体在打抖，口里在乱叫，心识这样错乱，恐惧得不得了，这就叫做“业因果”！因此，这个罪人临终的显现，就是真正在显示业果的阿阇黎。

**诸如此类的人从未死之前，恶趣的迎接已到，也就是一切显现皆恐怖、一切感受皆成苦，**

像这一类造罪的人，不必说在断气那一刻，就在此前还没死的时候，恶趣的迎接就已经到了。也就是说，在他的眼耳等根前出现的一切显现都非常可怕。当识去领受这些境的时候，不论是领受什么，都处在非常大的苦当中。

以上说明了造罪者临终的苦状。

**身的大种收摄，气息粗厉，身肢抽搐，念想错乱，眼白上翻之际随即行于彼岸。阎罗的使者来了，中阴的显现出现了，**

当身体的四大种要收回的时候，气息就变得粗厉了：“呵——”然后停一下，又“呵——”更加要用力，就像这样，最后吐几口气。之后，身体的四肢等开始收拢，在往里收的时候会动一下，所以说抽搐。这时候的想都是错乱的，比如有些临死的病人说：“昨天下雪了吧？”其实没下雪。就像这样，出现种种的错觉。那时候的心识已经不正常，所以，他的想或取相是错乱的。

到了最后神识要离开的时候，别人就看到他的瞳孔一放大、眼白一上翻就走了，在这个时候就走到了彼岸。阳间是此岸，阴间是彼岸，就好像过了一条奈何桥，一下子就到那边去了。到那边去以后，从此冥阳两隔。这时阎罗的使者来了，比如派来的鬼差到了。之后中阴的现相——声、光、色等很强地现行了。在这期间，比如心识脱体以后具有业的神通，对各种境界的敏感度大了七倍等等。

**无归无怙，祼体空手而行的那一刻，仅是今天不来的保证也无。彼时定有利益者唯是圣法，此外谁也不会成为归处之故，“住胎即起正法心，初生无间念死法”。**

“无归无怙”有各种解释，一种说，能从苦中救出的是归处，能赐予安乐的是依怙。总而言之，不像在人世间还能找到什么人，或者依投什么处，在那个时候，只是一个孤独的游魂在中阴界里游走，随着自己的业走黑白两道。就像这样，当时就处在一种非常可怜的状况。像这样，到了赤条条、两手空空的那个时刻，仅仅是今天不来的保证也没有。人一般会说：“我身体很好，今天肯定不会死。”或者说：“现在这么快乐，死今天肯定不会来。”但实际上，像这样的保证是没有的。

在死降临的时刻，决定有利益的只有圣法，此外的天王、人王、具神通者、世间权威等等，谁也不能成为归处，也就是在那时候归依他们，是不会有真实利益的。以这个原因，就像一些赞颂大德的偈颂里所说：在母胎里就生起了正法之心，才降生的无间就在念对死有利益的法。“正法心”就是道心，当他正住胎时就有信心、慈悲心等等。因此，所谓的修法，不是要拖到后面，应当在住胎时就有这个道心、有正法心。而且，才从母胎里出来，就应当念对死有利益的法。因为很多人在住胎时就死了，也有的人刚刚出生就死了。

因此，以下就教诫说：

**如是所说般，无分老幼，死都将猝然来临故，是需要唯从生时就修有益于死时的法。今后若不念死，而于伏怨护亲、住宅、卧具、资财等活计，为了有血缘关系的亲属等，以贪嗔痴三虚度时日，这个罪恶极大，如是认为而思维。**

以这两句所说，不分老少，死都是突然间降临的。因为南瞻部洲人的寿命处在非常不定的状况，不像其他洲，共业的状况寿命是定的。这里的状况是死缘众多、活缘极少等，从各方面观察死都是无法预期的。以这个缘故，当你刚出生的时候就要修有益死时的法，因为很快就要走了，生时的身体、眷属、财富三大类法毫无利益，只有修正法才有坚实的利益。

从两方面去衡量，所有生时的法都没有利益，一切死时的法都有利益。“死时的法”，是指在死时能产生真实利益的法。在因果正见、无我正见等的摄持下来行善，来修解脱道、修菩提心、修空性等等，这里面任何一种正法在死时都有利益。反过来要看到，如果不念死、不修死法的话，那是有极大罪恶的。

因为死法是唯一要修，而且从刚出生时就要修，要把它推到一个决断的地步，因此这里结合无常的修法，也就是在第三个决断上要知道，死时一切无益，唯有正法能作救护。以这个缘故，要推及到从此生一开始，一直到终了之间，唯一地要修法。这就是唯一念死而不念生，唯一修死法而不是活法，对于现世的一切解、欲、作，全数要退掉，这样就成为一个彻底的法道行者了，这样才是修行人。所以说，如果不舍弃现世的话，算不上修行人。

那么后面就作呵责：已经明白这个道理了，今后如果你还以不念死而唯一念活的这种颠倒心，也就是大常执的魔头诳惑心的缘故，对于伏怨护亲、房子、卧具、财物等的活计，以及为了有血缘关系的亲属，和有各种利益关系的友人等，以贪嗔痴三者来虚度这万劫难遇的暇满时光，能修后世法、修解脱法、修成佛法的极好机缘，这样浪置光阴，唯一地去修一个恶趣法，那是罪恶极大的。要这样认为来思维。

思考题

1、逐句解释普贤上师所引导的死苦法义。