五、思惟阿修罗苦

首先要问：“生在恶趣里都很苦，一点也不想生，只想找个安乐处所，因此把希望寄托在善趣中。第一处的人道八苦交煎，的确毫无乐处可得，由此生了厌患心。接着还要看第二处，在那须弥山中或者海洋区域当中，有所谓很好的福乐之处，叫‘阿修罗处’，那里是否可生呢？”对此来作思惟抉择。这是我们对于未来前程的考虑。

分二：（一）分别思惟；（二）结成思惟。

（一）分别思惟　分二：1、思惟内争之苦；2、思惟外战之苦。

1、思惟内争之苦

心要提示：

这里要把握三个要点：一、前世串习意恶；二、今生等流的恶习；三、由此唯以斗争度日。

**善趣的第二处者——非天之苦者，总的财富、受用有堪比诸天许的量，然昔于不善嫉妒与斗争串习，而由彼业牵引故，仅从受取彼身依时起，嫉妒之想粗重，自处中也处与部纷争而互不和故，仅仅斗争度时。**

“阿修罗”翻为“非天”，具天之福，无天之德，他们的苦相主要是心上很苦。这里用“然”字来作转折。“然”之前是讲，他们的财富、受用有比得上诸天那样的量。“财富”指资财，也就是衣服、饮食、园林等的各种资具；“受用”，就是享受很好的色、声、香、味、触，发生很多的乐受，总的就是富乐。这在《念处经》里讲得很详细。诸阿修罗由于前世修福很大，所以他们的处所、五欲等的享受非常高级，他们那里的饮食、衣服、住宅、园林等都是自然出生，有很多美妙的音乐声等等，过得像天人一样。

就像我们这个世界过去东亚有些国家盛产石油，非常地富裕，但是特别喜欢打仗的那种人，修罗们的福报能比得上诸天人，但是他们有业力。那么再观察，虽然他们外在的财富、受用非常高级，但是内在出了问题。“然”以后就要从缘起上去观照，这就是他们苦的根本之处。缘起的观照要拓开眼界，要从前世到今生，到今生的一切命运遭遇，再到来世。从整个过、现、未三世的流程上去看，那是苦不堪言，没有一点乐，最终会认定此处是苦性之地，定性为苦以后就不再想生到那里了。

一般人以为：“生在修罗之处好享福啊！你看他们吃的、穿的、用的那么好，住的地方那么美。那园林多高级，那音乐多美妙……”以为那里真的很好，于是就往那边去了。其实那个地方是斗争之地，何以如此呢？所谓“物以类聚”，同分的业会召感同类的众生聚在一起，那个修罗世界里尽是斗争之人。

从时间的流程上去看，要把握三点：一、前世恶业的串习；二、今生的等流习性；三、由此一辈子以斗争度日。

先看前世。虽然修一些福，但心里一直在串习不善方面的两大重点：一、嫉妒；二、斗争。嫉妒是其中的内在根源，斗争是外在与别人之间的表相。就好比有的人做功德主、做某个团体的头等等，他很想作一个大功德、大名堂，做得也很卖力，也很有能力，可是心里就是在嫉妒，就是想跟人比赛。

那么，这样串习以后，又有福，又有嫉妒等，由这种业一牵引，在中阴要投胎的时候，一下子那个引业就引过去了。其实业也是气，当引的时候，最开始入的那个气一下子就取了一个修罗的身所依，也就是他的蕴身报体。在这时候，特定的气脉明点已经形成，心是依在这上面的，它有特定的相。而当时引的那个气过去的时候，那是叫“引业”，过去它是种子，种子决定根身；然后身心是相依的，也决定心识状态。譬如，假使中阴的时候由愚痴的气氛，一念投入就成了猪，那当然就出一个猪的身所依，而猪的痴心就很重；或者投为鸽子身，就会淫欲重；投为豺狼身，嗔恚就重等等，这些都是报障。因此要知道，报体是相当重要的，它决定着这一生内心的主要状况。这样拓展开来就会知道，如果生在饿鬼里，悭贪的心很重；或者生在欲天中，就很享乐，而且不会起很多恶心，但会一直在散乱中。那么受了修罗的身，嫉妒的想是非常粗重的。

这种状况是怎样的呢？仅从受了这个蕴身报体时起，已经决定命运了。就好比一念投入猪胎以后，从那时起，决定痴心是很重的，同样，依靠这个修罗身，出来的嫉妒的想非常粗重。众生的性情不同，有的贪重，有的嗔重，诸修罗是嫉妒重，也就是当看到别人的圆满时，一种无法容忍的想会出来，而且出得程度很大。懂了这一点就知道，众生都有生死业力的病、烦恼的病，修罗与生俱来的就是嫉妒的病很重。既然有此心病，那是不会安的，也不会有什么乐可得。

“自处中”，是指不必说向外跟天打仗，就在修罗自己的处所里也是纷争不断。这里举两类：一、地方的纷争；二、部派的纷争。地方纷争，就好比我们这个世界，国与国、民族与民族、这个地方跟那个地方会斗争；部派纷争，就像人间的派系斗争、党派斗争等等，也就是这一派跟那一派由于持的见解等不同，而发生纷争。就像这样，那个世界都是一群嫉妒重、好斗的众生转生过去的，因此碰到一起就常常要斗，就像在我们地球上，有的民族天天打斗等等。由于互不和睦的缘故，如果生在修罗界，那整天就是身体斗、口里争、心量很小，纯粹以斗争的状况度日。

2、思惟外战之苦　分四：（1）修罗讨伐；（2）天人应战；（3）战争苦相；（4）唯行斗争。

（1）修罗讨伐

心要提示：

这里关键要掌握嫉妒心。对此又要知道，以何种缘而现行、发生的嫉妒之相如何、由嫉妒驱使而发起的斗争恶行。

现行之缘，指见财富、受用圆满由如意树生，树根却在自身地盘中，以这种随顺引生嫉妒的境缘而引发；由于内心有嫉妒习气，因缘和合，就生起难以忍受天人圆满的嫉妒之心；由此嫉妒驱使，器械庄严，往与天斗。

**修罗上观天界，目睹天人富乐圆满，而一切需求皆从如意树生故，又见其树根本在修罗境内等后，遂生嫉妒，难以容忍，擐甲执杖后，往与诸天竞斗。**

诸修罗与诸天人斗也是以嫉妒为根本因。由于修罗们过去世串习嫉妒非常重，因此种子的功能很强，只要一遇到顺生嫉妒的境缘，就决定会发起嫉妒之心。那么这里描述的首先是起嫉妒的因缘，然后讲由此发生的心态，之后讲以嫉妒烦恼驱使的斗争之行。

首先，诸修罗的嫉妒是怎么起的呢？当然是遇到境以及起了非理作意，然后种子顺此而现行。诸修罗常常喜欢往上面看看天界怎么样。比如，修罗王能够探到须弥山顶，去看天上的花园怎么样。他向上看天的缘故，见到天人们的财富、受用好圆满，有那么好的色声香味触，音乐也那么高级，喝的是那么好的饮料，园林里有各种各样的好东西等等。这样看到天上富乐圆满，他就感觉有点受不了。然后，看到天人们需要什么、心想什么都从如意树里出，衣服也从里面出，乐器也从里面出等等，要什么就从如意树里面出什么。之后他又看到，这如意树的根就长在自己的地盘里，于是起了非理作意：“三十三天的财富、受用这么圆满，都是从如意树里出来的，可这如意树的根就在我们这里，是属于我们的！”这样的话，没法忍受的嫉妒就出来了。他的非理作意认为：“如意树是我们的，因为树根在我们的地盘，怎么能归你们享受？”

这样起了嫉妒之后就要去讨伐天人。由此阿修罗们穿上了铠甲，持上各种兵器后发起了大军，向天宫进发。这就是他们的斗争之行。就像我们这里国与国之间，一看到那个国家资源那么丰富，就想吞掉他们的石油或者想占一块很肥的土地，这时候嫉妒心一起，就要去拼夺。一切的苦根本上就是从烦恼发生的，诸修罗最大的烦恼病是嫉妒。

（2）天人应战

心要提示：

天人应战有应征、部队、声势三方面内容。

应征，有见修罗来战和器械庄严两个内容；部队，有首领和部从两个内容；声势，有喊叫和辉光两个内容。

**尔时，诸天往至粗涩园取出甲杖后，大天象伊罗婆那，三十二个头上骑着三十二近王，中间头上骑着帝释天王，由难可思量的各部天军围绕后，锐声厉呼、辉光耀目而临。**

那个时候，修罗众的大军冲向天界（按照《念处经》所说，当时有修罗众和各层天的战争，这里省略，只讲三十三天的应战）。天王帝释已经宣令征战，天上应战的号令会传到三十三天的各个地方，比如传到林园中、山峦中、宫殿里等等，这个紧急信号传出去以后，诸天人就去粗涩园。本来以诸天人的福德性，他们一直处在善和无记的心态里，不像诸修罗，天人们通常不会起嗔恚、斗争等的恶心。但是到了业力发动的时候，他们会去作个沐浴，随后嗔恚就起来了，接着就去粗涩园拿武器。这时，各部的天人们都纷纷前往粗涩园，穿上铠甲，拿起各种兵器后，大军要结集了。

天人作战时，总司令是天王帝释，分司令是三十二个近边的天王。忉利天的组织就是三十三个天，东南西北各有八个天，中间是善法堂天，帝释天王就住在里面。当时，最大的天象叫“伊罗婆那”，它有三十三个头，中间坐着总司令——天王帝释，分司令们分坐在三十二个头上。之后，没办法用思惟测度那么多的各部天军，从不同的方向而来，有的从虚空中来，有的从山峰里来，有的从园林出来等等，总而言之都集合围绕着天王。

当时锐声厉呼，天人们都说：“格索！格索！”非常有勇气，有英雄气概，想把对方胜伏。而且，诸天人身上有光，那辉光照下来的时候，修罗们的眼睛都受不了。天众大军就这样从天而降。

（3）战争苦相　分二：1）总；2）别。

1）总　分二：①天人威力；②修罗常多失败。

①天人威力

心要提示：

天军的威力大，这里举降兵器雨和投掷大山两个现相来说明。

**战争之时，天人雨金刚杵、飞轮、短矛、大弩箭等，且天人具神通故，连诸大山也由腹部举起而扔掷。**

双方战争的时候，修罗军遭到了惨败。这要看到在双方武力的校量上，天人们的福德力更大，所以能得胜。战争的场面在《念处经》中有非常详尽的描述，这里只是举代表性的两例：第一、诸天人会降兵器雨。以诸天的福德力，能从空中普降金刚杵雨、轮雨、短矛雨、大拏雨等等，密密麻麻地降到阿修罗的军队中。第二、诸天人有神通的缘故，多少由旬的大山，可以直接从山的腹部把它举起来，扔到阿修罗的军队里。

②修罗常多失败

心要提示：

内在宿因是福德力不够，但诸修罗还是妄想打过诸天人，这不合天理，因此注定失败。

以两方内在福业之因不同，导致果报相不同。也就是，色身上有相差七倍等的差距。而且在死亡上，诸天人只有断头才会死，断其他肢节等都无间恢复；而诸修罗伤到任何要害处都会死。由此可知，作战时修罗军常常失败。

**由往昔业增上力，诸天譬如七人身量许高，修罗则矮似一人。又，诸天除断首而死外，身体随受几许创伤，也无间由天之甘露恢复而不死，修罗则如人法，击中任何要害皆必死亡，是故战争常多失败。**

在这种交战中，修罗军几乎是十战九败，还有比这更高的失败率。这是什么原因呢？要知道，诸修罗的苦是命中注定的。这也要从缘起的线路上去看，当宿业力量推动的时候，会发生怎样的情形；然后在天阿大战中，两军较量时，修罗军决定要死伤无数，败退而归。就像《念处经》所描述的那样，非常地可怜，死了非常多的修罗众，最后连修罗王都耷拉着脑袋回家，他没死只是因为帝释天王饶了他一命。

这里要以智慧观察到，诸修罗那么喜欢打仗，不服气，每次都要去打，却每次都遭受惨败，原因就在于修罗众和天众的福德不一样。“由往昔业增上力”，表示这都是由业决定的。那么诸修罗和诸天人之间有怎样的差距呢？用个譬喻来说，我好比是一个修罗，那么当我仰望诸天人的时候，诸天人有七个我这么高。再者，诸天人除了断头以外，身体无论哪个地方受伤，由天的甘露力，无间就恢复了。而诸修罗身上的任何要害处，比如太阳穴处、颈部的穴位处、心口、腰部等等，只要击中哪一个，他们很快就会死。这两点合起来看就知道，修罗军准保是常常失败的。

这就好比一只猫跟一个人打架一样。那只猫必须打断人的头，人才会死；而人无论打到猫的哪个要害处，猫都立即会死。像这样，诸天人除了头以外，无论打到哪个地方，断肢、断节、受伤等等都不要紧，以诸天人的甘露力马上就好了（天人的身体受伤时自然会出甘露，就好比人在受伤时，身体会出体液来修复一样）。甘露力只是一种描述，总之，以天人们的福德力会自然恢复。但诸修罗不同，他们跟人一样，无论哪个要害处，一被打中就会死。

这样就知道，修罗军跟天众打十有九败，最终是惨败的。《念处经》里讲，有四种阿修罗，其中钵呵娑阿修罗还是蛮厉害的，他们一去打的时候，连四天王天的天人们都吃不消，要跑到三十三天去求救援。所以，当最厉害的修罗军打上来的时候，有那么几次，低层的天是抗不过的。但是，从总的天阿大战来看，绝大多数都是修罗军失败，最终也基本是修罗军失败。就好比一个贫穷的国家，跟一个世界顶级大国打仗，贫穷的国家用人海战术来打，而那个大国把先进的核武器一投过去，不晓得这边死多少人。

2）别

**又天人派普护神象醉鼻上系着剑轮等，杀众多俱胝阿修罗众，而他们的尸体从须弥山边缘纷纷滚落而下，堕在诸大游戏海之中，诸海显现血色。**

特别来说，天人们会放出普护神象，在它醉的鼻子上挂一个剑轮，然后把它派出去，那么这头天象一下来，杀伤力是非常大的。“等”字包括其他战争的手段，具体可以看《念处经》。像这样，在大规模地使用大武器的时候，成千上万的修罗众会被杀死。由于诸天人的处所就在须弥山顶或者半腰上，因此当两军相接，诸阿修罗被打死的时候，成千上万的阿修罗众就从须弥山的边缘滚落而下，掉落到各个大的游戏海里。由于滚下来的死尸太多，结果海水都染成了红色。

（4）唯行斗争

**诸如此等，唯一常行斗争之事。**

这样就知道，诸阿修罗唯一常常行在战争当中。“等”字指以上内容之外，其他没有描述的相。

“行”，表示他们的业行，而业行又是由嫉妒的烦恼驱使，要去拼、要去斗、要去搏，因此他们唯一行于斗争中，这就是他们的苦状，就像商人常常行在奸诈当中，好武者常常行在搏斗当中，好名者常常行在名的竞争中那样。“行”字也表示没有办法，当被那种业力驱使的时候，只能不断地在这上面走。就像一个人自从走上犯罪的道路，之后还会不断地犯罪那样，他们会不断地走那种黑色路线。

（二）结成思惟

**由是因缘，阿修罗处亦不出于苦之自性，当于此理至心修习。**

“由是因缘”以后是总结。

那么我们要问：来世想不想生在阿修罗处呢？据说那里非常富裕享乐。

但要知道，他们内在有非常重的嫉妒病，由于无法忍受他者的圆满，会发出各种竞争、斗争等的恶行。可以看到，在整个不忍、夺取的过程中充满了苦。再说，以此种恶业，来世还要深陷在苦海里。这样从缘起的因、体、果三个方面去看就知道，他们也是不出于苦的自性。由此就要想：“假使我生在那里，苦患太大了，那真是无穷无尽的苦海！”就像这样，要从内心去修这个苦相。不是当成学知识那样，而是真正要考虑自他在轮回中的前程，要设身处地地去想：“我生在那里如何？”

这样想通了以后，当然就没有了想生的心，这就叫做“断了生的欲”。之后，对于生为天人的状况也抉择好了以后，整个轮回就一无是处了，从此你就再也不会想来世还生到轮回里求个乐等等，这样就叫“退来世心”。现世心和来世心一并退掉了以后，对于轮回就再没有想求的了，就是一心求解脱。求解脱只有两条路，要么即生证无生；如果证不了，那即生要生净土。整个大圆满前行的路线就是如此，是好汉，即生就开悟证果；能力不够，就赶紧往生。

思考题

1、阿修罗前世主要串习了哪种恶业？由此导致今生的习性状况如何？阿修罗总的苦相是什么？

2、阿修罗内争的苦相如何？

3、阿修罗与天人斗争：

（1）阿修罗以何种缘对天人起了嫉妒心？由此发起了怎样的恶行？

（2）从应征、部队、声势三分，阐述天人应战的情形。

（3）天人作战时会使用哪些武力？

（4）为什么阿修罗军常常失败？

4、从过、现、未三世的流程思惟：“阿修罗处不出于苦的自性。”设身处地修习，尽力引生厌患。