

庚三、归依僧应修

归依僧后，对于僧宝所依，下至袈裟补丁，安立真实僧宝想，尔后恭敬供养，以头顶戴，安奉在清净处，修信心，作清净观。

归依僧的应修从对境、修行、榜样三个方面来认识：

一、对境

即僧宝所依，包括仅持沙门相者以及出家僧衣，下至袈裟的补丁以上。

二、修行

对于这些僧宝所依安立真实僧宝想，心想这就是具有明脱功德的登地圣者菩萨僧，然后恭敬供养，放在头顶上顶戴，安奉在清净处，修习信心和清净观。

所谓的清净观，就是对僧宝所依、沙门或沙门像作真实僧宝想。比如见到僧人的法衣，当时心里就想这是真正的僧宝，有一种无比的崇敬心，恭敬供养顶戴承事；又如见到一块袈裟补丁，要将它观为真正的僧宝，就像见到母亲的照片，认为这是我的母亲，当时就起孝敬之心，恭敬顶戴供养那样；见到一根黄色腰带，当时心里就起真实僧宝想；见到出家僧人，当然更是如此，从大乘来说，要想这就是文殊、普贤、无著、龙树等登地菩萨圣僧，具有明悟本性、解脱障碍的圣者功德，是我修菩提大道的无上助伴，这样起信心作清净观。

这样的善行就是皈依僧应修的学处，这样修行能坚固我们皈依僧的善妙习气，从这里会出现皈依僧非常贤妙的意乐和加行。

《地藏十轮经》中说，詹蔔花虽然已萎已旧，却极为超胜其他种类的花；同样，比丘虽然坏戒造恶，也胜过一切外道种类。此经又说，未来佛教隐没之时，一切红黄法衣碎片，诸天都会收集带去，在须弥山顶建塔，作为信心的所依。又说，往昔有一个国王，将一个被判死刑的人丢弃在尸陀林，诸位大罗刹女见他脖子上系着袈裟碎片，都恭敬礼拜说：“您不用恐惧，请安乐而住，我们不会伤害您。见到您身著法衣，我们忆念起佛陀。”

三、榜样

一次，敦巴仁波切和大瑜伽师在路上行走时，看见地上有一块破碎的黄布，他们没有直接跨过去，而是小心地抖净那块黄布，恭敬地安放在干净的地方。

三种应修总结

总的来说，我们生在佛教后末时期，无缘亲见本师，却有幸遇到三宝所依和持袈裟相的出家众，要知道，这并非偶然发生的现象，实际是由本师的加持所致。本师释迦佛过去发了五百白莲花悲愿，要在此土主持三宝，以这个悲愿力与我们的善根会合，才在此土出现三宝。知恩、念恩、报恩，

为了报答本师释迦佛的恩德，对于这些佛像、佛塔、经书、僧宝相，我们应当以身口意三门和资财供养承事。见到他人因不了解三宝的功德，不能在信心的良田里种福德种子，这时我们要以增上意乐，结合种种道理，告诉他们在三宝所依圣福田里种福非常殊胜，由此劝化别人，这也是我们的责任。

己三、三种同分 分二：一、共通归依三宝同分；二、特别归依上师一体同分

佛在世时，佛是佛宝，所说的法是法宝，随法修证者是僧宝，缘着三宝就有上面所说应断应修的种种学处。这里所谓的“同分”就是类似，指的是佛涅槃后以善知识相利益众生，对于善知识为主体的师、语、伴三个方面不能作凡庸想，要建立起清净观，有了这个根本后，再开展种种同分学处的修学。

庚一、共通归依三宝同分 分三：一、归依佛同分；二、归依法同分；三、归依僧同分

辛一、归依佛同分

再者三同分学处：对于现在为自己开示取舍之上师善知识，安立真实佛宝想，下至连师长的身影亦不跨越，精勤供养承事。

归依佛的同分学处，就是将善知识视为真佛作如法的依止，这里有随顺归依佛的学处。

我们皈依师、道、友三个方面。师的方面，佛在世时依止佛，佛灭度后依止师长。也就是，佛法在现在这个时期由善知识传授、指导，因此凡是为自己开示佛法的师长，都要安立真佛想，正如佛在《涅槃经》中所授记的：未来我将化现为善知识饶益你们。因此，对于现在为自己传授佛法，开示何者应行、何者应断等取舍之处的善知识，都要作清净观，不能作庸常想。也就是不能把他视为一般凡夫，具有烦恼恶业，不具功德等等，那样就得不到佛法的利益，反而造下深重罪业。

缘起上应当有这样的观念和行：正如当年佛在世时，弟子们为了求法，执佛为导师，首先以恭敬的行仪右绕三匝，胡跪合掌，恭敬请法，佛传授后都是信受奉行，作礼而去，这样为恭敬法的缘故恭敬佛。这样的做法在现今依止善知识时都要随顺而行。

重点就是观师如佛，应当将善知识观成是佛的化身，这样才能得到佛法的利益。观师如佛，就是将善知识观成具有十力、四无畏、十八不共法等无量法身功德的真佛，他现在以人的形象慈悲传授我佛法。这些道理和前面所说佛像即真佛一样，做法也一样。

关键先要建立起真佛想，有了这个观念，后面各种的心态和行为都可以从这样的根源出生。既然要作真佛想，那就

不能有不恭敬的心态和行为，否则会造下深重罪业，这和轻慢佛像的道理一样，所以下至师长的影子都不能践踏，更何况其他。

正面应当发起精勤之心，为了得到佛法，努力供养承事师长。具体的做法，如前面“依止善知识”部分所说。所有这些都是归依佛的同分学处。

辛二、归依法同分

对于贤德师长赐教的法语，安立真实法宝想，尔后领荷师长所说，仅仅片言亦不违背。

归依法的同分方面，凡是师长教导的语言，首先安立真实法宝想，生起师语即真法的观念，之后对于师长教导的语言要有尊重奉持的心，记在心中来实行，连一句也不违背。

这里关键在清净观，有了它，后面就都会做得出来。过去佛在世时导师佛传授佛法，现在到了末法时代由善知识传授佛法，因此凡是善知识教导的佛语都要视为真法，每一句都看成珍贵的正法，哪怕用自己身体的肉来换取也值得。首先得到这个定解，之后会有这里的修行。

前面说过，归依法以后，就连法宝的一字一句都要作真法想，需要顶戴、供养，何况现前善知识教导的正法，这是直接传授、直接指导，当然更应当视为真法。因为这就是佛陀的正法轮，就是在指导我们如何开智慧、破无明、除烦恼、

成佛道，这与导师佛亲传正法是一样的，所以要尊重奉持，励力实行，下至一句也不违背。

辛三、归依僧同分

对于上师的眷属与弟子、自己的同梵行道友，安立真实僧宝想，以身语意三门恭敬依止，一刹那也不令其不欢喜。

对于师长的眷属和弟子、自己的同修道友，首先安立真实僧宝想。要想到，这些都是自己修菩提道的友伴，就像佛当年座下有菩萨众、声闻众那样，应当观成具有智慧和断障功德的僧宝，都是圣者僧，这样起清净观。不能只当成世间同事、世间朋友或者一般人，那样就是庸常观。按照前面所说，下至僧宝的表示相一根黄色腰带都应作僧宝想，起恭敬心，敬奉供养，那何况现前的同梵行道友呢？更应当作真实僧宝想。

有了清净观作为根本，发展的行为就是身恭敬、语恭敬、意恭敬，以三种恭敬来依止道友，由见行一致来同修佛法，断除以轻慢心、斗争心等发生的种种不如法的行为。如果能尽力做到下至一刹那的不欢喜也不做，那就修好了这一条。

庚二、特别归依上师一体同分

特别是在此密咒金刚乘，由于首要的归依境是上师，因此首先应了知上师之身为僧伽、语为正法、意为佛陀，即三宝总集之体性，尔后对上师的任何所作应视为善妙，由“您

悉知”的信托而作依止，恒常祈请，当在这些关要上努力。如果自己由三门的行为使师心厌烦，则成舍离一切归依境，因此一切时处中都应该以猛利的坚毅与决心，努力勤行令师心欢喜之方便。

就密咒金刚乘而言，三归依的同分学处实际全摄归为依止上师的法门。因为金刚乘法道以速疾成佛为特点，在缘起上归依境以上师为首要，因此依止上师就成为我们修学的第一重点，以这个原因应当具备以下的认识和行持。

一、认识

要有上师为三宝总集体的见解，这里的学处就是缘上师同分而修。因为波罗蜜多乘归依里的师、道、友三分，在金刚乘中都合在上师一体上，也就是上师的心是佛陀，由于具有不可思议的智悲力功德，因此作为我修学即生成佛之道的导师；上师的赐教是正法，一切所作都是指导我速疾成佛的方法，能获得大解脱的正道；上师的身无论行持什么，都是随法修行，都是僧，因此是我修习大道的友伴，要这样认识上师是三宝总集的体性。

二、行持

有心里的途径和具体做法两方面。

（一）心里的途径

有清净观和胜解信两个方面。

第一、清净观

所谓一切所现皆善妙，就是对上师的一切，都看成是善妙的、是佛的行为，以前面的认识作为根源，自然就会出现这样的看法。这是符合实相的，是相应的关键，因为真佛应所化的情形会有不拘一格的显现，既然是真佛的身口意、真佛的智悲力，那一切都是佛境界，都是清净的，先要有这个见解。

也就是，上师的心无论显现寂静相还是忿怒相，显现慈悲等的善心相还是贪嗔骄慢等的烦恼相，都是真佛为了度化众生而作的正面、反面的示现，都是智悲力的表现，这样的心或者智慧就是引导我成佛的导师。上师的语不管说的是佛法还是非佛法，无论赞叹或者呵骂，都是法宝，都是教导，依照这样的教导来实行都是积资净障的殊胜方便，都成为解脱的妙道。因为上师不可能随意说各种言语，都是有必要针对我、引导我而说，有些是为了消除我的业障，有些是指示我修行，有些是启发我觉悟、指示我开悟等等。上师的身无论显现息增怀诛哪种作业相，无论示现戒定慧哪种行为，都是随法修行，都是不可思议的智慧解脱境界，因此都是僧宝。像这样，作上师体性上的三宝观。

第二、胜解信

就是所谓您知我心的大信任，我无论做什么，都是您知、

您晓、您安排，这样来作依止。具体的含义在前面“依止善知识”章节中有具体的解释。

总而言之，上师的智慧清楚地照见我的一切，又能契合我的根机作种种度脱的方便，在因缘成熟时及时调伏、转化、引导、救度。像这样，认定了上师智慧力的体性后，全心信托上师，按上师的指导如教修行，这样就是真正的皈依。

（二）具体做法

以前面所说的信心和清净观为根源，就会发生皈依具体的做法，包括三喜依止和恒时祈请两个方面，所谓依上师修归依学处，就是指在这些方面努力勤奋地修作。

这里修归依的要点用一句话来说，就是令师心欢喜，首先从反面揭示它的理由，这样看清缘起的状况，就会清楚自己用功的方向。也就是说，如果自己身口意三门的行为没有与上师的心相合，而使师心厌烦不喜的话，那就没有相应上师的身口意，这样叫做没有皈依上师身上的三宝。比如自己的所作违逆上师的心，是舍离佛宝；违背上师的语，是舍离法宝；违反上师的身，是舍离僧宝。这样就得不到加持救护，反而造下不顺伦理的种种罪业，造成种种障碍。所以不管什么时候、什么情况，凡是令师心不欢喜的事情都要断除，凡是令师心欢喜的事情都要努力去做，具体包括供养财物、身语承事和如教修行三个方面。

这里唯一坚韧不拔地行持佛门的依师孝道，需要内在有一种强大的坚毅和决心，要不怕苦、不怕累，不顾及自己，甚至不惜生命。如果没有这样一种猛利的坚毅和决心，那在受到挫折打骂、身体劳累病痛或者遇到各种磨难打击等时，就会退失道心，无法善始善终，因此应当始终以坚定不移的决心和精进来依止上师。

戊二、开示共通学处——内心唯一信托三宝 分二：一、总明原则；二、具体修学

己一、总明原则

总而言之，无论苦乐好坏、病痛忧伤，唯一至心信托上师三宝。

总而言之，不管出现怎样的苦乐感受、吉凶祸福，身心上有什么病苦、忧苦，内心唯一信赖依托上师三宝。好比沉溺在苦海里的人，唯一依赖能救度他的航船，没有其他处可以依托，这是总的原则。

己二、具体修学 分八：一、苦乐心念三宝大悲；二、顶礼去处佛与三宝；三、自他安立于皈依；四、睡眠时观念三宝；五、随念大恩恒勤供养；六、勤修皈依串习成性，以达生死关头依托三宝；七、纵遇命难亦不舍弃皈依及皈依学处；八、断除不敬三宝所依之行为，恒常侍奉如同三宝

庚一、苦乐心念三宝大悲

如果幸福快乐，要知道这是三宝慈悲。如佛典中说，此世间的安乐与吉善，乃至炎炎夏日一丝凉风拂面，都是佛陀慈悲、佛陀加持。同样，自心生起一刹那善念，也源自佛陀不可思议的加持威力。《入行论》云：“犹如暗夜云层中，刹那闪电极明亮，如是依佛威德力，世间偶生福慧心。”因此要知道，我们拥有任何利益安乐之事，都源自佛的慈悲。

我们一生无非苦乐两种情况，无论哪种情况都要至心信托三宝。由于我们的归依是从现在直到成就无上菩提之间，而且是唯一的归依，在三宝前承诺唯一依止您、供养您、修行您，既然已经这样认定了，在受归依戒后，这里的学处就是要把至心信托这一条做到彻底，所谓苦乐唯一信托您，这是全心的信托。如果在好事、坏事来临时，还想寄托于其他力量，或者认为三宝不灵等等，这些都不是全心信托。

怎么来修持全心信托呢？信心和清净观是最重要的。

首先，任何情况下都不能失掉信心。也就是通过前面学习三宝的体相、差别、功德，深信三宝有不可思议的智悲神力，远胜天神天仙无量无数不可计量倍，对于三宝发生了无与伦比的信心，这种信心任何时处都不能失掉。

其次，所谓的清净观，就是无论我生命里出现何种好事坏事、苦乐忧伤，都唯一看成是佛的慈悲、佛的加持。就像《地藏十轮经》所说，三界一切的安乐都是由三宝出生，所

以凡是希求安乐者应当常常供养三宝。总的来说，要把一切显现都看成三宝佛心的游戏。从自性三宝而言，一切都是自己妙明真心所现，也就是自性佛随缘起用、随缘显现的游戏。就外三宝而言，三宝就在我真心中，我的真心遍一切处，三宝的悲心遍一切处，三宝佛心和我的佛心没有毫厘许的距离；再者，由于我至诚皈依，诸佛的悲心加持已经入在我的心里，所以这以后所有的生命历程都是有佛的力量在起作用，冥冥中是他在安排、在推动、在牵合，这其中有各种苦乐的情节出现、各种因缘的安排。如果我们真正信得了佛力，信得了三宝在我心中，我诚心皈依，那他一定时时在照应着我，就像我有一个最慈悲的母亲，那么我这个婴儿无论在哪里，都有母亲的慈悲、母亲的悲悯、母亲的照料。

如果我们具有这样的信心和清净观，那最后培养出来就会跟一个农村虔诚信佛的老婆婆那样，无论什么好事都是菩萨慈悲，无论要求什么都是菩萨保佑、拜托菩萨，无论遇到什么事情就是依靠菩萨，这就是信心和清净观。我们作为三宝的信徒时时要这个观念。人生当中好事当然都是三宝慈悲、三宝给的，人生中的坏事，该死的就死，该病的就病，这些也都是三宝最好的安排，都是利益我的，只不过是从正面和反面或者现苦相和现乐相来利益而已。这样就是清净观，从此以后没有什么怨言，没有什么不如意，一切都是感

恩，都是三宝慈悲的加持。

具体怎么修呢？前面已经说了，所谓龙钦宁体的归依境就是莲师一体三宝，要这样想：莲师的真心和我的真心没有距离，由于我这样一种全心信托、胜解信的归依，当然就召来莲师佛力入到我心中起作用，以莲师佛力的加持合上我自身的因缘，将会出现我人生之中各种的境遇。假使出现了很安乐的享受，身心舒适，就知道这是我真心中莲师的悲心在作加持，所以呈现这样大大小小的吉祥美好。小的方面，比如我们一天安然无忧，就要想到这是莲师慈悲赐予的；我们吃饭的时候，饭食饱足，很有精神，要想到这是莲师慈悲赐予给的；夏天天气炎热，开了空调很凉爽，有一个乐受，也想是莲师慈悲赐予给的；生活中的任何快乐、家庭的任何吉利、事业的任何成功都唯一是莲师慈悲、莲师加持的。就像幼儿一切生活的幸福快乐都来自母亲慈悲、母亲加持，我们生命里的每一种呈现都是莲师母亲在加持，她的力量在我们心上起作用，是她在安排、她在给予、她在指引。

内心世界也是这样，我们的心里从起一念善心，到最后得受加持，顿时虚空粉碎、大地平沉，出现开悟，这一切当中都有佛力的加持。从小的方面来说，就像《入行论》中所说，哪怕是起一念善念都是佛不可思议威德力的加持。现在我已经归依莲师三宝体系，每天这样归依、祈祷，莲师悉知

悉见，莲师神力就在心中，相续中每出现一个信心、悲心，出现各种闻思修的功德，有一座一座修行的成绩，都要想到这是莲师母亲的慈悲、莲师母亲的恩德。进一步，要再向莲师祈请，使得善的利益增长，这就是和莲师心心相应的修法。

懂了这个原理，从今往后乃至成就无上菩提果之间，一直都这样知恩、感恩、祈求加被，这就是向上迎请佛力的修法。这一点非常重要，因为我们要回法界老家，当然一方面要靠自己有非常好的道心要走觉悟的路，另一方面一定要靠佛力加被，这样二力和合，就可以很快回到三宝之家。在这个过程中，最重要的就是要有信心和清净观，知道处处都是莲师三宝体系慈悲加持，这样知道莲师的恩德遍一切处、通一切时，生起无比的感恩，从这里会有效地发生感恩心、孝子心、归依心。这样归依莲师，归依前面所说的莲师一体归依境，心里就非常有力量。

这个观念要不断深入，串习纯熟，最后达到随念就起，随口就来，什么好事出现都是莲师母亲的慈悲和恩德，这样至心归依，那一切生都不会离开莲师，所谓“子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。”又如“若母赐恩，子即知恩，子心归母，必应报恩。”这样自然就会起孝子心，由此自己的心力跟莲师的佛力就会如水乳相融一样会合在一起，这两个力量会推动着我们出现从最开始种下解脱种子到最

终成佛的一切利益。

思考题

1. 归依僧后应修的学处是什么？
2. (1) 何为同分学处？归依三宝的同分学处分别是什么？
 - (2) 如何修学归依上师一体的同分学处？
3. (1) 归依共通学处的总原则是什么？
 - (2) 快乐时如何修归依？
 - (3) 如何修持全心托付？