

己四、暂时受白方诸天守护，今生安乐来世安乐，究竟获得佛果位 分二：一、今生方面；二、来世方面

庚一、今生方面 分二：一、不良做法的效果；二、正确做法的效果

辛一、不良做法的效果

不仅如此，当今时代一些在家人为了祈求一年当中无病无灾、免遭损失，把一些既没有得过灌顶传承，也未圆满持诵基数密咒等的上师与弟子请到家中。他们陈设一个猛修仪轨的坛城，没有任何生圆次第的境界，只是睁着碗口大的眼睛，对着一个食团生起难忍的嗔恚心后，口中喊着“召召、杀杀、压压、打打”，听起来，让人感到十分粗暴。然后，唯一作血肉红供。

如果好好观察这种事情，就如同米拉日巴尊者所说：“把智慧天尊迎请来作世间的保护者，这就如同把国王从宝座上拉下来扫地一样。”至尊单巴桑吉也曾惊叹道：“说是在村子的羊圈里设立密咒坛城来修对治！”像这样令密咒法沾染上了苯教吟咏的过失。

再者，修诛法也是对于没有私欲牵缠的行者为了成办广大的弘法利生才有开许，允许诛度十大应诛的怨敌魔障。如果具有自他偏执而依自相的嗔心修诛法，那么不但不能诛度对方，反而成为自己堕入地狱之因。这样没有生圆次第的境

界和三昧耶戒唯一作血肉红供，以此不能修成智慧圣尊和护法神，反而会集聚那些邪方的鬼神来受用他的供品、食子等。虽然他们暂时好像作了利益，但长远来看却带来诸多不悦意事。

藏地有这样的传统，在家人希望一年当中平安顺遂、无灾无病，不出现牲畜、死亡等亏损，因此就要借助修法的力量来作保佑。这里讲到一些不良的做法，也就是请一些不符合条件的僧人来作生圆次第猛修。

一、现象

首先，请来的是没有高深的修证境界，甚至连起码的条件都不具足的人。他们既没有得过灌顶传承，也没有圆满念诵基础密咒的数量等，但是却做得来高深修法的外相，可以摆设密修坛城，可以念修猛修仪轨。内在没有任何境界，外面还可以作猛修法的表演，所谓现忿怒相、念忿怒文，给人忿怒的感觉，十分恐怖，而且只作血肉荤供不作素供，这些都是非常好看的生圆次第猛修的外相，设备和表演完全具全，都是上乘法事。

二、观察

对于这个无上密乘猛修的现象要善加观察，分三个方面：（一）观察法门；（二）观察修者；（三）观察修效。

（一）观察法门

这里小题大做，因为要成办的是世间芝麻大的小事，也就是一年当中人畜平安顺遂等等，却把出世间智慧本尊佛请过来，这样等于是把高高在上的国王从宝座上拉下来，让他扫地一样，非常不匹配。

（二）观察修者

密咒大法需要秘密才能修成，而且不是非法器的行境，现在请来的是没有任何内涵的非法器，不具德相，口里唱唱念念，在村子的羊圈里面设立密咒坛城，这就使得高深的密咒法沾染上了苯教吟咏的过失。

其次再来看行诛法的修者，他也不具德行。修诛法应该具有上等德行，发心清净，纯粹为了佛法和众生。也就是，为了广大地开展弘法利生的事业，需要消除魔障，在必要的时候用威猛法诛杀对方，而且能超度对方，这样铲平障碍以后，弘法利生的广大事业可以顺利地展开，所以，为了大义可以实行诛法。但是现在请来的修者并不具足这样的德行，他没有平等的悲心，只是一种凡庸之心，以贪嗔之心分成自方他方，请我的是自己人，看成亲方，我要给他办事，而把那些作障碍的鬼神等视为敌人，在这种偏执贪嗔的心态下，是真正起了嗔心来修诛法。他的结果并不是以诛杀的大方便超度对方，而是嗔心运用诛法的形式来杀灭对方，所以就只成了造地狱业而已。这是对修者的观察。

(三) 观察修效

现在观察，请来这些人做所谓的高等法事能不能得到利益呢？由于请来的人没有生圆次第的修证境界、不具三昧耶戒，只是作个血肉荤供，这样不具备修法的因素，绝对不会修成智慧本尊和护法神，也就是根本不可能迎请他们过来作保护的事情，因此没有丝毫正面的效果。那这样唯一作血肉荤供，邪方鬼神是最喜欢了，他们一闻到这个气味马上就会过来，就喜欢受用这些，受用好了之后会给你作点利益，但长远来看，会出现很多麻烦、苦恼，有些一搭上了就难以脱身。也就是，一旦和它们结上了关系，他们为了得到这份受用，就会让你生病、出魔障等等，这样就可以多做法事，多摆酒肉，他们就能得到利益，所以它的效果就是引出来很多苦恼、麻烦。

辛二、正确做法的效果 分二：一、正说；二、公案 壬一、正说

因此应当把信任交给三宝，请来相续寂静调柔的上师僧人，修积十万遍皈依，没有比这更殊胜的保护了。也就是自己已纳入三宝的庇护之下，今生自然不出现一切灾祸，自然成就所欲的意愿，受到善法方面诸天神的保护，诸邪方的魔障无法靠近。

正面的情况指修相匹配的法，也就是一心信任三宝，请

来那些有德行的师徒修十万遍归依偈。这里也要从法门、修者、修效作对比观察，由此就会发现这是正确的做法。

从法门来说非常相当、切实，归依三宝祈求帮助，三宝就会护念，从今生世间的消灾免难到出世间的修行解脱都会作护持，所以法门相当。

从修者来说，不需要具有生圆次第修证境界那么高的要求，只要具足基本德行，相续寂静调柔，真心念修归依，就可以了。

这样的修效也是真实不虚的。也就是僧人们真心念修没有虚假。那么法行是真的，法效也就是真的，不是作表面的表演，而是有实效的。它的实效就是，十万遍归依就是十万遍投靠，就有十万遍回应。这样修到了量，迎请者一家已经被纳入到三宝的庇护之下，无形之中就出现了极好的保护屏障，各种不好的因素进不来，正面的因素聚拢来，对于这一家现世的帮助非常大。由于诚心请修归依颂加被到他的家庭上，这一年当中甚至一生当中自然不会出现各种灾祸，自己如法的意愿都会自然成就。从召感外在的保护系统来说，归依修到了量就已经召感了护法善神来作佑护，这都是法界缘起，三宝是法界最大的救护系统，这样诚心修归依，三宝悉知悉见，自然就会引来正面的力量，这样已经出现了保护，邪魔魔障就没法靠近了，所以它是最好的保护。

从现世状况来看，这就是最好的了。因为法好不好就看效果，不是看外相、看法类、看名目。法虽然高深，自己做不到也不叫高深；法虽然快速，自己没有修证也不算是快速；虽然法很基础很平实，但自己能切实修行相应，这样就有真正的效果，所以是最好的。

再者，这是请出家僧人修归依，以修持的力量感召三宝护佑，就自然会加被在迎请者的家庭上面作保佑，那如果我们能亲自诚心修归依，达到十万遍的量，就很切近的现实来说，一定能够去除各种违缘障碍，消灾免难，一定能够顺利实现此生的所愿，效果比前者更大。

壬二、公案

从前有一个盗贼被别人逮住，主人一边念“归依佛”等归依句，一边用木棒打他，最后将他释放，结果那些归依句与疼痛成为无别，归依句清晰地印在了他心里。他走到一座桥下躺了下来，这时桥上来了许多鬼神，说：“这里有个在作归依三宝的人。”之后就闹嚷嚷地逃走了。所以，如果恳切地归依三宝，那么遣除今生的损害方面，没有比这更殊胜的。

这里盗贼被主人抓获，因为主人信仰三宝，打他的时候就一边念归依句“南无佛，南无法，南无僧”一边打。念一句打一次，多次打下来，他的印象非常深刻，疼痛时就是念

归依时，显现疼痛的心和显现归依句的心成了无别，以这样的串习力，盗贼就一直沉浸在这个状态里。就像世人疼痛时就会喊“妈呀”一样，他疼痛时就是显现“归依佛、归依法、归依僧”，这样不断循环，以至到了桥下躺着的时候，疼痛的当下明显地现出归依句。这时好多鬼往桥这边过来，它们说：“这里有个归依三宝的人。”之后没有对他作损害就逃跑了。这说明心中显现了归依文句就已经在三宝光明的护佑中，邪魔鬼神就无法接近。因此，如果能至诚恳切归依三宝，就会得到保护，人和非人的一切损害都能远离，在遣除今生世间的损害方面，没有比修归依更殊胜的了。

庚二、来世方面

来世能得到解脱和一切种智的地位。

如果恳恳切切修持龙钦宁体的归依，来世会很快得到解脱成佛。对此，可以从多个角度来解释。

首先，从世俗胜义两种归依来说，修持世俗有缘归依积集福德资粮，修持胜义无缘归依积集智慧资粮，由于实践归依将会速疾圆满福慧二种资粮，因此来世会很快解脱和成佛。

其次，从龙钦宁体的归依法则来看，它具有因果二种归依和外、内、密、极密四层归依的圆满体系。这些如果真正切实地修学相应，就会出现极大的缘起的掌握，再推进到来

世，会非常有力量地纳入到大乘道、纳入到密乘道、纳入到生圆次第大圆满速道，很快就会解脱和成佛。

我们可以一层一层观察其中的缘起。共显教的因果两种归依当中，如果真正具足了因归依，发起了对三宝的胜解信，全心依托，有誓愿归到三宝门下来学道，以这样一个道心跟着三宝走，那么他将永不停息地运转。做什么都是修道，做什么都是道业，佛法上的任何修持都呈现出大乘道的功德，来世就会不断以这样的大愿轮驱使，一直走到无上菩提为止。再者，所谓的果归依，就是起大誓愿要彻底回归三宝母体，回归离戏法身，显发自性光明，这个大道心会摄持着心一直往这个目的趣进，这个目的就是解脱成佛，所以，以这个缘起当然会解脱成佛。

再进入到密教归依三根本，密切地与上师、本尊、空行相合，那将得到佛力优厚密切的帮助，因缘集中在速疾显发本性这一点上。就行者自身来说，有归依身心实相的誓愿，就是一心要回归于金刚身菩提心，归心于清净气脉明点、生圆次第，速疾证成金刚身的大道，归心于亲见本体、自性、悲心三相无别的大圆满本性之道，有这四个层面回归的承诺道心，那当然就把整个生命都纳入到龙钦宁体次第圆具的大道上去了。到了生命结束的那一刻，四大分离，此生的显现都消失了，但是龙钦宁体归依的誓愿不会舍离，它带领身心

进入来世，可以预见这个誓愿会时时引领着身心不断地趣入速疾成佛的大道，所以它的最终利益可想而知，决定会非常快速地获得解脱成佛。

己五、具无量利益

有诸如此类不可思议的利益。如《无垢经》云：“归依福德若有色，尽虚空界不能容。”

总而言之，归依以后具有上述所讲的无量不可思议的利益。就像虚空从上下方分衡量不到有限之量，同样，缘三宝造任何善恶业，由于对境重大，具有极大的力量，所以所得利益和过患的果报无法测到边际。特别来说，归依三宝的福德难以测到它的量，假使这样的福德可以成为一个形体，那么纵然以虚空界做容器，也容纳不下。

《摄波罗蜜多论》云：“若归依福有形体，三界为器犹极狭，大海岂能以斗量？”

《摄波罗蜜多论》中说，如果归依的福德有形体的话，那么整个三界做为容器也容纳不下，就像海水没法用斗来称量那样。要知道，一次诚心归依就有这样广大不可思议的福德。

稍稍想一想，面前的虚空从东南西北各方面无尽地延展出去，这是怎样一种广大无尽的量，而整个虚空界的量与归依的福德相比，如果归依的福德有色体的量，那么前者远远

不及后者。这要由归依境的状况不可思议来引发信解，也就是三宝体系是最深最广最不可思议最具功德的体系，是一个无时不在、无处不在、交相汇融全法界圣者海的体系，这样的量哪里是一个虚空界的量可比的呢？

像这样，以信心向着不可思议的三宝作一次归依，出现的就是无量无限极为广大甚深不可思议的福德。就在我们这个心起了善根，一念归投于法界三宝母亲，当下就形成了无限无量的大福德。要从这里深信信解，非常欣喜地归依三宝。

此外，如《日藏经》云：“有情谁若归依佛，俱胝魔军不能杀，虽坏戒律心烦乱，然彼决定证涅槃。”……

另外如《日藏经》所说，归依有远离一切诸魔和恶趣怖畏的利益。这部经中说到，如果谁诚心归依佛，一定会得到佛巨大的保护，即使千万魔众过来想杀他，也无机可乘，可见归依能得到巨大的护佑。再者，这个人即使戒律有所失坏、内心烦乱不堪，但只要他诚心归依佛，就能得到佛的加持，种种自性罪、堕落罪的障碍都得以灭尽，一定能度过生死苦海，到达涅槃彼岸。

像这样，所有烦恼、损害、恶趣、轮回等的不顺违品，凭借归依都能救脱，所有增上生和决定胜的利益凭借归依都能获得。总而言之，三宝体系是不可思议的如意宝、不可思议的保护伞，可以遮离一切违品，赐予一切利益。

戊三、劝导勤修

由此可见，归依具有无量利益，应当勤奋念修一切正法之基础——归依。

这是最后劝修归依。从前面一路过来就知道，归依后会出生从最初播下解脱种子到最终圆成佛果的无量利益，因此，对于这样一个一切法依处的归依要特别勤奋刻苦地来修。

通过前面的学习就认识到，归依是我们法身慧命的胚胎，是菩提树的根，是佛法功德大厦的地基，极其重要。世间也说，好的开端是成功的一半，这里可以说，一旦归依好了，就差不多成功了。因为它的根本已经养好了。就像世间教育童蒙养正一样，在幼儿时期已经培植好了根本，那就绝对会成才，从小看到老，一定只会好不会坏的，具有这样的重要性。

为什么阿底峡尊者作为智者成就者却在藏地唯一宣讲归依，就是这个道理。他的弟子不理解，说：“大家都说您是归依班智达。”这句话里稍微带点讽刺意味，这么大个智者成就者王不讲其他高深的法，一天到晚只讲归依。尊者听后乐呵呵地说：“那我的名字就起到大利益了。”因为这个“归依班智达”的名字一传出去，大家就重视归依了。

我们一般好高骛远，不清楚自己的情况，都是一心往高

处去摸取生圆次第的大法，但实际好好观察自相续的话，这一生能够出现一个真正的归依，那就是莫大的利益了。如果归依真正修出来了，那一路都会成功。如果这个没有出来，可以说一路都是虚的，因为没有一个真诚向道的心，所以学什么不会转化成道。基于这种重要性，就会知道它像命根一样，那肯定要培植出来，而且值得用一切努力把它培植出来。因此这里普贤上师劝我们，就在这样一切法的依处上要非常勤奋刻苦地去修。

接着就要知道怎么修的问题，要知道它的因是什么、体是什么、护持的因缘是什么。因就是信心、怖畏心，其中以信心为主要；体就是一个誓愿，要跟着三宝母亲学道；护持的因缘就是远离违品、积聚顺缘，也就是坚决杜绝邪师、邪道、邪友，积聚顺缘就是要修好尊师重道的心和行为，这些让它修到量，这都需要刻苦地来做。

因此，在因上就是要随念三宝功德等等，努力开发胜解信，对于三宝的功德有一种无与伦比的信心，之后就肯全心地信托。无论何时何处，就是信仰三宝、依靠三宝，这样就发出一个极大的渴望要作归依，就会出现归依的誓愿。然后依照归依偈修十万遍等，把这个誓愿修坚固，让它成为从今直到菩提之间永远在心中的誓愿，一直推动自己行道的誓愿。之后就是修好归依学处，让自己和三宝母亲的连接不出

现违品，越来越亲，越来越顺。

这些一旦修好了，自己的心就绑定在三宝母亲上。从自己的力量来看，就是一直都会依誓愿来行道，守着佛门的规矩行孝道，与法相亲；从他力的角度，上师三宝的力量可以直接进去，加持行者的心，让他不变坏，让他迅速成长，迅速出现功德。

**依止三宝诚信却微劣，受取三学守戒犹轻舍，
我与如我无心诸有情，信心不退坚固求加持。**

这里前两句是检查自身的过失。虽然依止了三宝，但内心对三宝的信任非常差，遇到各种事情时不是心依三宝、祈求三宝、靠定三宝，对于三宝的信心还不如对世间专家的信心、对打卦者的信心。其次，受取了戒定慧三学，却是一种轻视甚至舍弃的态度，并没有珍视戒律、慎重因果，这样没有持戒的功德，禅定、智慧就更不用谈了。自他很多众生修道就处在这样无心的状况，外在有个修行人的形象，内在却没有深厚的道心。原因就是没有培养好根本，这个根本就是对三宝的不退信。

什么是不退信呢？就是胜解信达到不退转地步的坚固信心。胜解信是指，对于所希求的境——三宝功德、业果之处和善知识，有由衷的定解，信任他决定真实不虚。这样就一心信托三宝，才有真正的归依；有了这样的信心，信任业

果之处，才有真正的守戒，乃至得定、开慧；有了这样的信心，在依止善知识方面，才是真正来求道的，对于师长传的三学，把它看成是珍宝一样，在自己的心上去修证，所以胜解信是关键。

依靠这样的胜解信依止三宝作为归依处，入了佛教门，然后要达到像盐入水那样，不管出现怎样的外内因缘，即便遇到命难心也不退，这样就是不退信。如果在归依的阶段、在受取三学的阶段，有这样一个人即使遇到命难也不退失的信心，那就是一心行道，决定是任何状况下都一心依定三宝。这是一个强大的信心，比其他任何归依处都更具信心。在一切求助上面，只求助上师三宝，就不会有信心微弱的状况。由于对业果诚信、对上师诚信，那么他的守戒是战战兢兢、如履薄冰、慎重而为；由于戒行清净，就会出现定慧的功德，这样就是从不退信出现真实的归依，出现真实的修道，从这里发生一切道果功德。在这样的不退信当中，所谓的清净信、欲乐信、胜解信都在里面，所以它是有则足矣，它是修道的根源，所谓的“道源功德母”就是它。由于它这么重要，所以，这里一心祈求上师三宝，加持我们顽劣众生的心，能够顺利地生起坚固的不退信。

一切圣道之基石——归依引导终。

思考题

- 1.在家人为求平安采取了怎样不良的做法？有何效果？
- 2.为求平安应当怎么做？有何事例说明？
- 3.归依三宝来世有怎样的利益？原因是什么？
- 4.结合教典解释归依具无量福德及离诸魔障的涵义。
- 5.普贤上师最后是如何劝修归依的？
- 6.解释最后求加持偈的涵义。