

丙二、发菩提心 分二：一、发心差别；二、正式发心

丁一、发心差别 分三：一、由心力区分；二、由地域区分；三、由本体区分

戊一、由心力区分

第二、正说发心，由心力差别可分三种，即国王式发心、舟子式发心和牧人式发心。国王们希望首先胜伏一切对方部类，获得一切自方军队的拥戴，自身做王，随后庇护万民，如是欲求自己首先获得佛果位，再将一切众生安置于佛地，这种发心即是国王式发心。舟子或船夫希望自己与一切船客同时到达江河彼岸，如是欲求自己与一切众生一同证得佛位，即是舟子式发心。牧人们首先为使牛羊获得水草、免遭豺狼侵害而将牛羊赶在前面，自己跟随在后，像这样欲求先将三界一切众生安置于佛果位，然后自己再成佛，这种是牧人式发心。

发心心力的差别结合比喻来认识，可以分三种发心，要了解其中的比喻和意义以及二者的对应。

一、国王式发心

比喻：国王的愿望是征服所有敌对的方面，得到一切自方的拥戴，从而登上王位，之后养育民众，将民众悉皆安置于安乐之地。

征服所有敌方，比喻消除一切烦恼障、所知障及其习气，

2 发菩提心

得到断德圆满。获得所有自方的拥戴，比喻发起一切善根，悉数支持大菩提的开发，指的是证功德圆满。自己先做国王获得最大的权力，比喻自己首先成佛，得到普度一切众生的能力。之后国王实践造福民众、培育民众的夙愿，造就一个太平盛世，把所有的人民都安置于安乐之地，比喻成佛后做法王，普降大法雨，成熟一切众生，将一切众生都安置于佛地。这种“自己先成佛，再度众生成佛”的发心就是国王式发心。

二、舟子式发心

比喻：船夫的愿望是由我来把一切乘客一同渡到彼岸。这里有三个方面，渡者是船夫，所渡是自他一切乘客，渡的结果是没有谁在前谁在后，自他同时到达江河彼岸，这样就是愿渡自他同登彼岸的心。

意义：度者是菩萨，所度是自他一切众生，度的结果是没有先后之别，自他同时脱离粗细二种生死大海，登上无住涅槃的佛地彼岸。总之，愿自他一切众生同成无上正觉的发心，就是舟子式发心。

三、牧人式发心

比喻中牧人指牛羊的管理者、领导者，也就是牛倌、羊倌，他的心愿要从自他先后的方面来观察。牧人的所有行动就是为了牛羊，不是为了自己，他把牛羊赶在前、自己走在

后，行动的目的就是要让牛羊离苦得乐。也就是说，他想的是往哪边走牛羊能喝到水，又到哪里有肥沃的绿草，牛羊可以吃得好，这是他想让牛羊得乐的愿望。再者，他注意到旁边埋伏有豺狼，随时会袭击小牛小羊，造成生命的伤害，所以他要在后面随时看护，这是他想让牛羊离苦的心。总之，牛羊们没有智力，需要牧人引导、照料、保护，为此他让牛羊走在前面，自己走在后面，引导他们离苦得乐。

意义：领导者是菩萨，领导对象是三界一切众生，领导的目的是引导众生离苦得乐，把他们全都引到无上安乐佛的地位，等到一切众生都登上无上佛地后，自己最后再成佛。这样的发心就是愿众生首先成佛，不顾自己的大心，即是牧人式发心。

其中，国王式发心称为大欲求发心，心力下等；舟子式发心称为胜智慧发心，心力中等，佛经中说这是如弥勒菩萨的发心；牧人式发心称为无比拟发心，具有极大心力，佛经里说这是如文殊菩萨的发心。

三种发心心力相比，前者属于下等，次者是中等，后者是上等，按照佛经所说，以这三种发心的缘起，分别是经过三十三、七、三个阿僧祇劫成就佛果，从中可见越是不管自己，成就就越快。这里看到一个要点，私我放得干净的话，当然就成就很快，所以这是教导我们要彻底放下私我，

这是最好的途径。

无比拟的发心就是没有先例的发心，就像文殊菩萨的发心是要让一切所化众生都在自己前面成佛，然后自己才成佛，这就是完全放下自我了，因此具有极大的心力。也就是他有极大的勇气、极大的气魄，敢于完全牺牲自己、成全他人，其他人不敢这么发，他敢这么发，因此说是无比拟的、无先例的发心。

戊二、由地域区分

如果由地域区分，可分四种发心：一、资粮道、加行道中胜解行发心；二、一至七地中纯净增上意乐发心；三、清净三地中异熟发心；四、佛地中断障发心。

按照地域来分，从凡夫走到佛果是一段菩提的路程，从下到上的地可以分成四段或四个区域：一、胜解行地，指资粮、加行二道；二、不净七地；三、清净三地；四、无上佛地。

再看这四段发心的特点和名称：

一、胜解行地，这是指资粮道和加行道。期间从胜义菩提心的角度来看，是以义共相方式缘法性，所以他是以胜解而行道的，称为胜解行发心。

二、不净七地，这时增上意乐没有违品我执的障碍，达到纯净。也就是在根本定中现量照见无我，在后得位虽然还

会泛起我执，但以现证的力量完全制伏了它，不会障碍到利他的增上意乐，这个利他的大心是非常纯净的，不会杂一点我执的垢染或私欲的垢染。纯净与夹杂是一对，在世俗菩提心的境界当中，如果增上意乐杂有一些我执的垢染或私欲的垢染，那就还没有达到纯净，而已经达到完全不被这种违品染上，就是纯净。地前凡夫的发心都杂有我执、私欲，没法达到清净，见道以后以现见法性的力量，我执完全抬不起头，这样就有非常纯净的增上意乐，称为纯净增上意乐发心。

三、清净三地，得到愿自在的境界，以往地前凡夫的发愿这时真正实现了，就像春天种下庄稼的种子，到了秋天成熟庄稼那样，这时已经随着自己的愿能自在地实现，称为异熟发心。

四、佛地，从断障和发心两个方面来看，他断尽了烦恼障所知障这二障和习气，没有虚妄分别了，所以不会有世俗发心；胜义发心在现见本性后就没有一刹那迷失，所以是得而不失的境界，这样可以立名为断障发心。或者也可以从断除二障后能使一切众生发菩提心的角度，立名为断障发心。

戊三、由本体区分 分二：一、略说；二、广说

己一、略说

如果由发心本体来分，则有发世俗心与发胜义心二者。发心的本体可分发世俗菩提心和发胜义菩提心两种。

所发方面，前者是发世俗的分别心，是假心，指菩提方面的誓愿；后者发的是胜义本心，指真心，就是本来的智慧心或者本有的菩提心，或本觉，或一真法界如来藏心。“发”的意思，前者是发生誓愿，后者是亲证本性。

己二、广说 分三：一、发世俗心之状况；二、发胜义心之状况；三、获得二种发心之差别

庚一、发世俗心之状况

发世俗心又分两类，即发愿心和发行心。具体而言，《入行论》云：“应知如欲往，正往之差别，如是智应知，此二别如次。”譬如去圣地拉萨，首先起心：“我要去一趟拉萨。”像这样，首先作如是念：“我当令一切众生皆得正等觉之佛位！”这就是发欲往的愿心。再者，如同准备好了正式去拉萨的口粮、驴马等后，真正上路行走，如是心想：“为使一切众生都获得正等觉之佛位，我当在慷慨布施、守护净戒、修习安忍、发勤精进、安禅静虑、拣择开慧这六方面修炼自心！”随后真正修学六度之道，即是正往的行菩提心。如是发愿心和发行心二者即是发世俗菩提心。

世俗发心又分两类，发愿心和发行心。《入行论》里说，应当了知就像欲往和正往的差别，智者应当这样次第了知这愿心和行心的差别。

结合比喻来说，比如去拉萨圣地，首先有个发心：“我

要去一趟拉萨。”这样就是发起了欲往的心，目的地定在拉萨。像这样首先起了发心：“我要使一切众生都得到无上正等正觉的地位！”这就确立了无上的目标，立志想到这个目标就是发起了欲往某目的地那样的愿心。

其次，起了想去拉萨的心后真正行动起来，先是准备好去拉萨一路的路粮、骑乘的驴马等等种种实行的因素，再真正上路行走，这样就是正往或者真正去拉萨了。意义就是首先心里有个考虑：“为了使一切众生都获得正等正觉的佛位，我该开始行动了，我应当实际行到这个目标，那怎么来行到呢？只有用心来行到。心又怎么行呢？就是在慷慨布施上修炼，度过悭吝；在守护净戒上修心，度过毁戒；在修习安忍上修心，度过嗔恚；在常发精进上修心，度过懈怠；在安禅静虑上修心，度过散乱；在抉择开慧上修心，度过愚痴，这样来做到使一切众生悉皆成佛。”这样想好后，真正修学六度之道，就是生起了正往拉萨去那样的行菩提心。

总结

依照欲往和正往来了知愿心和行心的差别，其中的密意，就像想去某个目的地，还没有趣入它的因——行走之事以前，缘着那个果地立一个想去那里的誓愿，像这样缘着果——无上菩提的地位立下一个办到它的誓愿，就是愿心。

其次，就像单单想去某地也到不了，因此首先对真正去

的所做立誓，再按照立誓趣入真正的道而前往，像这样仅仅希求得到菩提还不够，必须修学它的因，因此对修办六度的正因立誓，然后按照立誓随分随力地修办，这就是行心。

发愿心和发行心这两个就是发世俗菩提心的内容。

庚二、发胜义心之状况

再者，资粮道、加行道中依靠发起如是大心长期修炼，由这样的修炼之力，最终见道位现量亲证一切诸法之真如实相，远离一切戏论之空性本质的实义，即是发胜义心。

在资粮道和加行道里首先发起愿行两种菩提心，依这个无上的志愿长期修炼，功深力及时最后会在见道位亲证第一义本觉菩提心，这就是发胜义心。由此可知，发世俗心是发胜义心的因。

这里“现量亲证”是“发”的涵义，“一切诸法之真如实相，远离一切戏论之空性本质的实义”是“胜义心”的涵义。胜义菩提心就是一切诸法的真如实相，远离一切戏论的空性本智，说本智和说实相的这两句是同位关系，讲的就是胜义菩提心。真如指前后不异，实相就是本来状况，诸法恒时都是这样的实相、这样的菩提心，也就是远离一切戏论的空寂的本来灵知。现量亲证胜义菩提心是一个果，从这里得到圣位，前面是因，在资粮、加行二道当中就是要依靠世俗菩提心，依靠无上的大志愿长期修炼，这样凭借修力，到功

深力及时就会能所双亡，现见本性。这个发无上心就成为见本性的根本动力，一直以这个心作为支持，勤修大乘法，经历资粮道和加行道的过程，之后就会现前胜义菩提心。所以在地前胜解行地关键就是依靠世俗菩提心，如果能发起它而且辗转增上，这样修持就会很快现起胜义菩提心。这样就知道，发世俗心和发胜义心是能显所显的因果关系。

庚三、获得二种发心之差别

真实的发胜义心需要由修力获得，故它不依赖仪轨。这里初发业者发世俗心需要依赖仪轨，因此要依照从师长受取的法则，即发心仪轨来操作。为使如是获得的发心不退失且能辗转增上，一切时处都要按这样反复受取。

这里讲到获得两种发心的方式。其中，发胜义心是由实修获得，不是依赖仪轨。现在处在内前行初学阶段，这个世俗发心是依赖仪轨得到，也就是内因外缘和合，心中观想文句，从师长处受取菩提心，这样就是按照通常说的发心仪轨来获得。为了使这样的发心不退而且辗转增上，一切时处都要这样反复受取。

丁二、正式发心 分二：一、发心；二、教言

这里发菩提心的修法，首先请归依境资粮田诸佛菩萨作为证明；然后在修发心偈前面有一个起心，按照知母、念恩、欲报恩、发心四步简短地完成，属于修发心偈的前行；这个

心起了以后，就以这个心推动念修发心偈，随文入观，多遍地修习；最后资粮田收摄融入自身，观本性，属于随顺发胜义菩提心；结尾作菩提心方面的祈愿和回向。

戊一、发心 分三：一、发世俗菩提心；二、随顺发胜义菩提心；三、发愿与回向

己一、发世俗菩提心 分三：一、请归依境证知发心；二、前行思惟发心；三、依发心偈实修发心

庚一、请归依境证知发心

具体而言，如前归依时观想资粮田，在面前的虚空中，明观诸佛菩萨等作为发心的证人。

前面学归依时，认识了莲花生上师三宝体系是无上的、圆满的资粮田，成为我们一切修行的所依，这里发菩提心时，同样依靠这个大资粮田作为证人，所以观想在面前的虚空中。具体观法和归依时一样。

现在处在入大乘门的阶段，所以标出“诸佛菩萨”四个字开头作为代表，实际观的是整个资粮田大体系。现在自己初发菩提心，在佛道的历程上属于极重大的事，就像诸佛因地最初发心那样，所以要请诸佛菩萨等作证，这也表明自己是真实发心，郑重其事，在上师三宝前发心，上师三宝佛眼圆明，悉知悉见。这样对自己有个约束，以后应当依誓愿实行，请三宝体系证知自己发心是发到成佛为止。由于这件大

事要经历生生世世，其他人都无法作证，只有佛能作证，因为佛的大智慧身无有生灭，无不遍照遍知，一切时处都可以作证，现在自己发菩提心要生生世世常行菩萨道，因此首先请佛为我证明。

庚二、前行思惟发心 分二：一、略说；二、具体讲解
辛一、略说

内心思惟：尽虚空界法界的一切众生无始生生世世以来，没有未曾做过自己父母的。做父母时，他们与现在的父母一样，以种种珍爱心养育，饮食是优先地给我吃，衣服是顶好的给我穿，极为慈爱地抚育我，纯是大恩人。所有这些父母恩人如今沉溺于轮回大苦海的波涛中，被浓密愚痴的黑暗所覆蔽，全然不知道与非道的取舍，遇不到开示正道的善知识，无归无救，无依无助，无指望处、依赖处，犹如无亲可依的盲人漂泊于空旷的荒野，哪该把一切老母舍置于轮回而独自解脱呢？**以此之故，为欲利益一切众生，我发最上菩提之心，然后我当学习往昔菩萨们的伟大行为，我当发如许量的精进，直度到轮回空尽不剩一个众生为止。**

这一段文字要求首先抉择发生定解，之后修的时候正念安住在定解中，起相应的心，由它驱使再念发心偈，所以它是属于修发心偈的前行。

这一段的意思就是，要想到尽虚空遍法界里的一切众生

都是自己多生以来的父母；做父母时都是爱心养育自己，在饮食衣服等各方面都那么爱重我，这样以简要的手法提起“是父母恩人”的观念；然后想到他们在轮回中的处境：沉溺苦海，在愚痴黑暗中不知道怎么行路，没有善知识引导，没有依靠处，就像盲人没有依靠独自漂泊在旷野里一样。通过这样三个环节，心里就现出父母恩人的极悲惨的境况。之后提起责任心，知恩要报恩，不应该把父母恩人扔在轮回，只顾自己解脱。然后提起大心：为了让所有的父母都超脱轮回，得到无上佛果的安乐，我立志要取证最上菩提，这是发愿心；然后想：我以后要随学菩萨们的大行，发长夜大精进，把众生界度空为止。

辛二、具体讲解 分四：一、知母；二、念恩；三、欲报恩；四、发愿心行心

壬一、知母

内心思惟：尽虚空界法界的一切众生无始生生世世以来，没有未曾做过自己父母的。

现在发菩提心是为着一切众生而发，要将一切众生都看成是最亲的人、最可爱的人，这又要从认识他们都是自己的父母而来。首先由教理生起这个定解极其重要，依靠这个定解才能建立后面所有的思惟，也就是念恩、报恩、照看苦乐、发心救度等。

从正反面分析，如果没有认定他们是最亲的人，往往会感觉他们和自己无关或者关系不大，这样就无法出现大关怀、大照看、大发心，所有大乘的修心都无法切实地生起、着力地发展。相反，如果有这个知母、认母，而且达到最大的量，也就是：量是尽虚空遍法界全体众生的量，关系是无数生中不止一次而是无数次做过父母，这样就排除了无关和关系一般。这时看到所有众生原来都是自己的父母，以这个巨大的认识就成为建立最大量的无上善心的所依。

知母当中，“母”是代表父母等至亲。如何发生定解呢？要由教和理来发生，教指佛在经教里讲过，任何众生从无始生生世世以来都和我们互为父母、兄弟、姊妹、亲友等等，而且不是一次，而是无数次。这是佛眼证明的，也就是佛以智慧眼见到有情相互之间的关系，无数的生死里面都是彼此结缘，这一世有了缘，下一世就还有缘，这样生生世世都是在一起，由于轮回的时间太长，所以都互相做过无数次的父母等亲人。

道理就是要观察自己来到这个世上，这是当前这一世，从十二缘起的角度来看，它必然是由前因而来，不可能无因或者邪因而来，这个因就是过去世的心识，今生这一世有父母，推到前一世，也是有父母，这样再往前推，就有无数生，根本见不到开始。

道理上要认识到因缘上的无数重复性，好比我们这一世上学、上班、与某人打交道等等，你会发现，比如上学多少年都是去那个地方，成千上万次地去那个地方，或者跟最熟悉的人每天都要打交道。又好比走路，一生要不断地这么走，与某个人接触，如果是因缘很密切的时候，那是天天见面，不断地交流，它是会不断地同类循环。就像佛介绍的时候，说：“这是我父亲，他过去无数次做过我父亲。”“这是我母亲，过去无数次做过我母亲。”等等。这样仔细观察就知道，因缘会不断地连续，同类进行，一个事情上都有无数次同类进行。

这并非夸张，任何一个小事件都可以看到这一点。比如我们学语言，说中国话，老是那些字母、音声，不断地重复，而且习气会加强，下一次会继续增长，这样就看到因缘同类进行的重复性。佛在经教里说一个有情做我们母亲的次数时，就用过一个比喻，比如将整个大地转成枣核那么大的丸子，来计算某个有情做我们母亲的次数，当说到前世在某一世某一道里做母亲的时候就投下一粒，这样不断地数下去，直到大地上的泥丸子全部数尽了，还没有见到她做母亲的尽头。这样看来，只是我们自己鼠目寸光，只看到眼前一世，而且非常狭隘地盯在一个点上看，不像佛有最广阔的佛眼，既看到法界里任何有情跟我们有密切关系，同时又看到因缘

的无数重复性，因此佛说一个有情做我们父亲母亲的次数不是一次，而是无数次。

如果还有真心上的定解，会知道我们的真心就是如来藏，它本来就是全法界的量，所有的众生都在我们的真心当中，跟我们不是无关的，而且由相应的因缘自然会连在一起，这样会发现一切众生全部是心中的众生。

思考题

1.以比喻说明从心力区分三种发心的差别，并比较三种心力的大小。

2.由地域区分发心的差别。

3.由本体区分发心分为哪两种，各自的状况如何？获得的方式有何不同？

4.发世俗菩提心时，为何首先要观想归依境？正式发心前应如何思惟？按照每一步骤具体思惟。