

第三、上士归依。意乐差别，并非为了自身利益，纯粹为利他获得佛果位而起归依意乐，即是加行发心殊胜。时差别，从今日起乃至未获得菩提藏期间而行归依。若问：得菩提时是否还需要归依呢？答曰：彼时自身具足十力无碍的力量，由十自在而证得大自在，故自身已远离一切怖畏，又具有救护他者的能力，因而彼时无需归依。

上士归依意乐的特点是完全去掉自利的心，专一起利他的心，为了利益法界无量母亲，让他们全部获得佛果位，为此归投依靠三宝来完成此愿望。像这样，为了完成最高的目的而起归依的心，实际就是归依法行的加行发心殊胜。这就超出了下士和中士，不是只为自求人天福报，也不是只为自求解脱生死，而是纯粹为了利益法界所有的母亲，要把他们安置于佛果位，以这样的发心祈求三宝作助缘，依止三宝来实现此目的，这就是上士意乐超胜的地方。

上士归依的时间是，从现在归依起一直到成佛之前，始终要作归依。这不同于前面两者，不是只得一个人天果位为止，也不是得一个阿罗汉果为止，而是以实现成佛为目的地，在此之前都要归依。

有人提问：已经证得大菩提的时候，是不是还要归依呢？

回答：这时已经不需要归依了。原因是，到那时自己已

经具足了十力无碍的力量，也就是具足了大智慧力，一切都无碍而转，没有任何无明的障碍。其次，由十种自在获得了大自在，这时自己已经离掉了一切怖畏，下至最细的堕生死边、涅槃边的怖畏也都没有了，这样就不需要再去向更高位的力量求助，来拔济我出这样细的怖畏了。再者，自身已经拥有救护无量众生的大能力，因此也不需要再去求助了，因为他的利他已经得大自在了，不是说“我水平还不行，我还做不到这样，所以要祈求更高力量的护佑”。总之，这个时候自利和利他两方面都没有任何怖畏、没有力量不足，已经到达最高的目的地了，所以就不必要再归依了。

境差别，共同外归依境为三宝，佛指具足四身五智者，法为大乘教证二法，僧即从初地圣者乃至十地最后际之间的诸菩萨众。不共内归依境，上师为加持之根本，本尊为成就之根本，空行即事业之根本。特别殊胜方便金刚藏之归依境，脉为处所，气为动转性，菩提心为安布。究竟无欺实相金刚之归依境。所谓“真实三宝善逝”。

大乘包括显密一切成佛之道的内容，所以上士有各个层面的归依境。

一、共同外归依境

首先就共同层面外归依境来说，就是大乘所说的三宝：佛宝是具足四身五智的功德，不是小乘说的仅阿罗汉地位，

而是具有无量的身智功德海；法指大乘范畴的教法和证法体系；僧则是从初地圣者到十地最后位为止的圣者菩萨。

这里也可以看到，大乘所归依的僧宝指的是登地以上的菩萨。也就是，上士发心要把无量众生安置在佛果位，为了完成这个最高目的，要祈求的助伴力量是登地菩萨，其他小乘四果圣者以及凡夫菩萨等不具有助成这个最高目的大神力，因此不是此处所归依的僧宝。

二、不共内归依境

其次是不共内归依境，即三根本。加持之根本——上师，成就之根本——本尊，事业之根本——空行。

三、特别殊胜方便金刚藏之归依境

处所——脉，动转性——气，安布——明点菩提心。

三根本和脉气明点的涵义在下文有具体讲述。

四、究竟无欺实相金刚之归依境

所谓“究竟”，指一切的归依境推到了极致。“无欺实相金刚”就是真实不虚有一个实相，它有一个不可分、无有变易的金刚。具体的归依境即是本体、自性、大悲。

总之，大乘归依境正如《普贤上师言教》中仪轨所说的“真实三宝善逝三根本……”

法与僧二者为暂时的归依境，究竟唯一的归依境即是三宝总集唯一佛。即慈氏云：“舍故虚逛故，无故有畏故，二

种法及僧，非究竟归处。”教法是用于了达其义的，故已如实了达彼义时，文句便没有大的必要，如同已渡过了河则不必背着船走那样，即当舍离；证法方面，当证得上上道时，前面的道既已舍离，其为虚诳性，即是无常；“无故”，即声缘圣者无有菩萨圣者的功德，菩萨圣者无有佛的功德；再者，凡夫菩萨尚具有恶趣怖畏。由上述原因，彼等皆非究竟归依境。究竟的归依处佛本为三宝体性，如云：“能仁具法身故，亦为众之究竟。”“能仁”就是指导师佛宝；“法”指证法身与教法身；心相续与功德法不可分即是僧，因此实际上究竟的归依境唯是佛。

在三宝中，法和僧两个只是暂时的归依境，也就是暂时需要借用教法作为方便，暂时有证法的过程，暂时需要依止僧伽为修道的助伴，但如果已经达到了目的或者过了这段路程之后，就不需要再依赖了，因此这些只是暂时的归依境。究竟的归依境唯一就是三宝总集的佛，也就是在三宝当中，三宝就归到一个佛上，这就是唯一。

这个道理，弥勒菩萨在《宝性论》中以理作了抉择，有两方面：

一、从否定方面说明，法和僧只是暂时的归依境，不是永久的归依境

舍故虚诳故，无故有畏故，

二种法及僧，非究竟归处。

具体有四个方面的道理：

（一）教法需舍弃故

教法是用于了达其义的，故已如实了达彼义时，文句便没有大的必要，如同已渡过了河则不必背着船走那样，即当舍离

教法就是用来了达它的所诠义的，因此，已经如实了达了它的所诠义以后，就不需要再耽著文句了，就像用手指指示月亮那样，当见到了月亮，就不需要再执著手指了。这就好像没有过河前需要靠船，依着船行进，等到了岸上以后，就不需要带着舟船了，也就放在那里了。就像这样，由于这些教法是暂时的方便，一旦已经明白了它要表达的意思，那就可以放下了。因此，它不是究竟的归依境。

（二）证法具虚诞性故

证法方面，当证得上上道时，前面的道既已舍离，其为虚诞性，即是无常

证法方面，在依教法来证取的时候，要经过资粮道、加行道、见道、修道直至无学道，这样就有由下下往上上升进的过程。当证得上上道的时候，已经远离了前面的道，因此，前面的道是一种暂时的现相，过了就没有了，所以它是一种无常性、虚诞性的。

比如说，先前有一种资粮道的修法以及由它出现的证法，但是它只是一个过程，到了见道的时候，先前下面的就已经舍掉了，转成上面的了，不再是先前的东西。由于前前的道是一种无常性，因缘过了就没有了，所以是虚诳的，这个也不是究竟归依处。

（三）僧伽无故

“无故”，即声缘圣者无有菩萨圣者的功德，菩萨圣者无有佛的功德

按小乘来说，声缘圣者没有菩萨圣者的功德；按大乘来说，菩萨圣者没有佛的功德，因此，由于他们本身的功德还没有圆满，暂时可作助缘，一旦自身已经达到了这个层面，就不再需要仰赖助缘的力量来帮助自己提升到更高位。这样的话，僧伽也是一个暂时依止的对象，不是永久依止的对象。

（四）僧伽有畏故

再者，凡夫菩萨尚具有恶趣怖畏。

再者，凡夫菩萨自己尚且有恶趣的怖畏，在出生死、证佛果方面更高的地方是依靠不上的，因此也只是暂时依止的境。

由上述原因，彼等皆非究竟归依境。

由以上这些理由就知道，法和僧不是究竟的归依境。

二、确认究竟归依处佛本身具有三宝总集的内涵

究竟的归依处佛本为三宝体性，如云：“能仁具法身故，亦为众之究竟。”“能仁”就是指导师佛宝；“法”指证法身与教法身；心相续与功德法不可分即是僧，因此实际上究竟的归依境唯是佛。

在认识了法和僧不是究竟的归依境之后，接着要确认究竟的归依处佛本身具有三宝总集的内涵。虽然说是唯一，其实依理有三，就像《宝性论》中所说的一样。

首先，说到“能仁”，那他就是导师佛宝，他来到世间引导众生趣向解脱成佛，所以这样的佛具有佛宝的内涵。

再者，“具法身”，法无非就是证法身和教法身。佛已经圆满实证了自性本具的一切功德法，也就是圆满具有证法身；而且，就是由证法身或者清净法界流出来一切圣教，所以他圆满具有教法身。这样就知道，佛具有法宝的内涵。

再者，所谓的僧就是与法不可分，而佛的心相续跟一切的功德法不会有分离，所以佛是僧的极致。

这么看来，究竟的归依境唯一是佛，而佛实际是三宝总集，圆具三宝的内涵。

三根本和脉气明点即是下文所述。这里所开示的是大圆满的归依境——本体自性大悲，即依于所依脉气明点的自性菩提心光明本智。若摄为一，依显教规即是善逝精华（如来藏），按密教规即是自然本智唯一明点；若分为二，则是本

净大空智与任运显现智；分为三，即是本体空智、自性明智、大悲遍智，此为外明悲与内明悲二者中内明悲现空无别之体性，总之就是这三性相大无别。

接着看不共归依境的内涵。内层归依境是三根本，特殊方便金刚藏归依境是脉气明点唯一菩提心，那么，这些跟共同外层的究竟归依境佛是一个还是两个呢？如果是两个，还有更究竟的归依境，那前面的就不叫做究竟了，因此不能是两个，应该是一个，也就是三根本、脉气明点就是前面所讲的佛。

既然是佛，为什么又说三根本、脉气明点呢？这是要进一步来指示佛的内涵，或者由于圣教深入的必要，所以就在这一个佛上指示所呈现出的三种根本的相：一种是佛成为加持的根本，称为上师；一种是佛成为成就的根本，称为本尊；一种是佛成为事业的根本，称为空行，所以，下文要讲到的三根本归依境的内涵，实际就是前面所说的佛。再者，脉气明点的内涵，实际也是这一个佛在三所依方面的指示。

本体自性大悲是大圆满的归依境，这实际上就是指脉、气、明点作为所依，这上面能依止的自性菩提心光明本智。由于各种显密教的需要，它有不同名相的安立。如果归在一个上面，那么按照显教规，说的是如来藏或者善逝精要；按照密教规，它的名字叫做自然本智唯一明点，就是这么一个。

如果从两分上说，就是空和现，就有安立所谓本净大空的本智和任运显现的本智。假使分成三分，也就是本仪轨所说的，那就有本体空的本智、自性明的本智、大悲遍的本智。

前面所说的分成两分空和现，实际是大无别。分成三分，也就是本体、自性、大悲，其实是三性相大无别，也就是它并非分开来的菩提的三分，而实际上是圆融明点。它到底是什么呢？与前面的究竟归依境佛是两个还是一个呢？如果说是两个，还有更究竟的归依境，那前面就不叫究竟了，因此，它其实就是前面那个佛，但是为了指示实相，在大圆满的圣教里就有说一、说二、说三，如果说二、说三，也要知道完全是圆融无二的。

思考题

1. 上士归依的意乐和时间是什么？
2. 大乘的四层归依境分别是什么？彼此有什么关系？
3. 究竟的归依境是什么？以理成立此是唯一究竟归依境。
4. 解释大圆满归依境的涵义。如何摄为一、分为二、分为三？