

子二、内三续持明内僧 分三：一、玛哈瑜伽持明内僧；  
二、阿努瑜伽持明内僧；三、阿底瑜伽持明内僧

丑一、玛哈瑜伽持明内僧 分三：一、能成熟之灌顶方面；二、能解脱之教授方面；三、随法修持之持明内僧

寅一、能成熟之灌顶方面 分三：一、应得之灌顶；二、上师成熟弟子相续之情形；三、开示依清净三昧耶防护相续之重要性

卯一、应得之灌顶

无上瑜伽续部方面，依照宁玛派有玛哈、阿努、阿底三大瑜伽。

首先讲玛哈瑜伽，如果它的入门或能成熟或律仪仪轨，诸如寂静忿怒续部或八大法行修部的灌顶，没有获得，虽然由其他灌顶可作为道灌，但不堪当基灌。所以，最初必须依照密续，得到外层利益十灌、内层能力五灌和密层甚深三灌。

所谓的“僧”就是随法实修实证的行者。这里，玛哈瑜伽本部的正法就是指本部的成熟和解脱两部大法，依随这样的法门修证的行者就是玛哈瑜伽的持明内僧。

成熟和解脱两部中，首先成熟的方面包括得灌和防护两个方面。得灌是指最初需要有玛哈瑜伽自部能成熟的灌顶作为入门，比如要有寂静忿怒续部或者八大法行修部等的灌顶，具体来说需要得到外内密各层相应的灌顶。

卯二、上师成熟弟子相续之情形

也就是说，首先上师要成熟弟子的相续，从最初准备时起，乃至受取归依、发心二种律仪期间，这些就像酿酒的初步煮青稞。之后，要办理堪为灌顶法器之事，将弟子明观为本尊，其三处三文字明观身语意三圣尊，从其处放出遍满虚空的光明后，从十方无量无边的刹土、特别密严刹土等处，由身手印相、语文字相、意标帜相，迎请智慧圣尊融入弟子。由此因缘，弟子如果属于上品，应当了悟灌顶义智慧；若是中品，会生起乐明无念的觉受；若属下品，也决定应当生起他者不可夺的三门为三金刚的觉慧，这如同青稞中加入酵母。此后次第作四灌顶，最后归纳一切誓言，承诺说“主尊如何作吩咐……”，这期间如同酒发酵。

这里上师成熟弟子相续的情形分为三个阶段。

以比喻来说，好比酿酒时，第一阶段是煮青稞，使它成为可以酿造的材料。意义是指，从准备阶段起到受取归依戒、发心戒为止，弟子方面以此要成为堪当灌顶的材料。比如密乘的任何灌顶，最初都要以归依作为依处，相续中才有可能生起相应的功德，如果没有归依，那么外在无论做任何的形式都不属于内道；再者，如果没有真正受取发心律仪，也无法入大乘之门，所以首先需要这些基本条件。

第二阶段，就像在青稞里加上具有发酵的要素酵母。意义是指，要让弟子堪为灌顶的法器。也就是，上师将弟子明观为本尊，将弟子额间、喉间、心间三处的嗡、阿、吽三字，

明观为身语意三圣尊，从三圣尊身中放出大光明，遍满整个虚空界。这时候，从十方无量无边的刹土，特别是密严刹土当中，以身手印相、语文字相、意标帜相的三种相，迎请智慧圣尊融入弟子。就在这当下，弟子的心上要出现上、中、下三品的效应，上品是开悟，中品是得觉受，下品是得到不可夺的胜解。所谓开悟就是真正见到本心的智慧，中品就是生起乐明无念的觉受，下品是生起自己的身语意三门是佛三金刚的不可夺的觉慧。如果出现这样的效果，就如同在青稞里放入了酵母。

第三阶段，就像酿酒时发酵的过程。这里上师依照次第为弟子作四灌顶，乃至最后归纳誓言作承诺，这些相当于酿酒中的发酵一样。

### 卯三、开示依清净三昧耶防护相续之重要性

因此，此后如果没有以维持灌顶命相续的清净三昧耶防护相续，那就如同最初有煮青稞、加入酵母而发酵，但由魔障和客人冲犯等成了腐坏。如《金刚手灌顶续》云：“维持灌顶命续三昧耶，失坏则如种子被火焚。”因此，虽然最初真正得到灌顶，但中间如果不守护清净三昧耶，则无利益。

防护方面，要明确以清净三昧耶防护自相续的重要性。好比酿酒，已经做了前面的三步曲，处在发酵酿造的关键时候，但如果这时出现了各种破坏干扰的因素，就会导致酒没酿成反而腐坏了，这是比喻以清净三昧耶防护自相续很重

要。就像《金刚手灌顶续》中所说，维持灌顶命相续的就是清静三昧耶，如果失坏了三昧耶，那就像种子被火烧坏了一样。所以，如果最初没有得到真实灌顶就不必说了，假使已经得到了真实灌顶，却没有以清静三昧耶防护相续，那也没有利益。

具誓与退誓之间没有大的距离，若观地为地，就是退誓，观地为佛眼佛母，就是具誓。后世诸密乘行者本应将一切显现现为本尊、密咒、智慧的游戏，却都现成了妖魔鬼怪，使自他成了心不乐，这些人连密咒道的气味也没尝过。

守护三昧耶是非常难的，原因是具三昧耶和退三昧耶只是在一念之间。好比，对于面前的大地不能作庸常想，假使把地观成地，那就应当安立是退三昧耶；假使观地为佛眼佛母、具清静观，就是具三昧耶。所以，一切时一切处在一切显现上都有这样具和退的差别，一念迷失就是退，一念觉悟就是具，所以说“没有大的距离”。

作为密咒乘行人，应当将一切显现都现为本尊、密咒、智慧的游戏。也就是，一切山河大地等的器世间、男女老少的色身等，都是佛身的游戏；一切风声、雨声、叫卖声、车声、说法声、谩骂声等，都是佛语真言的游戏；一切信心、慈悲或者贪嗔等的心念，全是佛心智慧的游戏，处在这样的清静观里，才是以三昧耶守护相续。假使失掉了这样的清静观，出现凡庸观念，看到处处都是妖魔鬼怪，遇到什么事、

什么人，都是这儿不对、那儿有错误、这个看不上眼，是非一大堆，处在计较分别、好坏净秽的妄执当中，那就不但自己苦恼，而且也使别人苦恼，这样就使得整个的境，现成了烦恼不欢喜的，处处是荆棘，处处是障碍，处处过不去。像这样，虽然口里说我修的是最高的密咒乘，说的是即生成佛的话，但实际上不必说密咒乘的真实见解、修证，就连一点气味也没尝过。

所以，别解脱戒主要注重外在身语业，故容易守持；菩萨戒唯一观待心念的好坏，故比别解脱戒稍难一些；而密咒乘的所有三昧耶都要从智慧上考量，故极难守持。然而，当今时代大多数人认为别解脱戒难守，密咒律仪倒可以轻轻松松地通过，这是颠倒的认定。因此，首先要以玛哈瑜伽自道的清净三昧耶防护好相续。

三乘戒律对应外内密三个层次，外层别解脱戒重在身语，内层菩萨戒重在心念，密层三昧耶戒重在智慧。由于别解脱戒着重在身口的防护，只要护住身体不造杀、盗、淫等，口不说妄语、绮语、两舌、恶口等，这样就算守护住了，这是最外层很粗的方面，容易做到。

菩萨戒是内层心戒，唯一观待心念的好坏，比如起了盗心就算犯戒，或者看异性的时候起了淫心就算失坏，所以是观待心念来定它的持和犯。这样就比前面别解脱戒难了，因为别解脱戒只要身体不去偷盗就算守好了，而菩萨戒是连盗

心都不能起，起了盗心就失掉了。我们内在的心念非常多，此起彼伏，在守护的时候就要很细地观察到念头的好坏，如果心念是贤善的、合乎律仪的，那就算守住了；如果是不贤善的、恶的心念，就算失掉了，所以比前面更难守持。

再进一步，密咒乘律仪是智慧律仪，也就是按照智慧来衡量、核算的，这是在觉和迷之间作判断，一念迷失就算失去，一念觉悟就算回来。因此，需要首先得到一个密乘的稳固见解作为大前提，然后摄持自己的心处在觉悟的状况里，观念上一旦迷失，一念之间就已经失掉了，所以比前面二者更难守持。然而现在多数人颠倒地认为，别解脱戒很难守持，密咒律仪非常容易，轻飘飘地就可以通过，这种观念是一个大错谬。因此，首先需要以玛哈瑜伽自道的清静三昧耶防护好自相续。

以上是玛哈瑜伽能成熟的方面。

**寅二、能解脱之教授方面 分二：一、略说；二、广说**  
**卯一、略说**

能解脱的教授方面，玛哈瑜伽主要观修方便生起次第，仅仅修一分智慧圆满次第，即在气和明点的圆满次第中，观修气的圆满次第。

玛哈瑜伽的修法分为主修和兼修两部分，主要观修方便生起次第，兼带修智慧圆满次第中气的修法。

生圆次第包括方便分和智慧分两部分，方便分是生起次

第，智慧分是圆满次第。其中智慧圆满次第又包括气和明点两分修法，这里玛哈瑜伽只修气这一分。

## 卯二、广说 分二：一、方便生起次第；二、气之一分智慧圆满次第

### 辰一、方便生起次第

首先方便生起次第：庸常不净的相分别的对治——观修方便生起次第，由此三种境转化为有力量。第一意境前，鲜明地现出自身为本尊佛的净相；第二触境，比如自己的手去接触，也有与圣尊及他的饰品、标帜等接触、阻碍的现象；第三根境之前鲜明呈现，他人会说见到眼前的这位上师是大吉祥尊、怖畏金刚等等。像这样的生起次第，乃至明显稳固的八量尚未到量、五觉受还未究竟之间，持续串习。由此因缘，以生起次第能将凡庸的相分别全归为佛的体性，然而还不能离开执著圣尊的耽著之念，因此需要观修此耽著殊妙佛尊的对治——智慧圆满次第。

这里首先讲到方便生起次第的修法，从四个方面认识：

#### 一、作用

生起次第的作用，就是对治庸常不净的相和分别。首先要知道这个庸常的观念不符合实相，认为有身语意的显现是不清淨的，色相不是佛身，声音不是佛语，心念不是佛智，那么处在这样的观念当中，就起各种的分别，认为这个好、那个不好，这个高、那个低等等，这样就陷在取舍执著当中，

起烦恼造业，流落生死。现在要以观修生起次第作为方便，来对治这样不净的相与分别。

## 二、修法

将自己观为本尊，要达到三境三相：（一）意境鲜明相；（二）触境有碍相；（三）根境明显相。

### （一）意境鲜明相

首先，在意境前观到自己非常鲜明地现为本尊。

### （二）触境有碍相

进一步，所观成的本尊身有实体感，自己用手去接触的时候有质碍，比如触到本尊的身体、缨络等饰品、莲花等标帜的时候，有真实的触感。

### （三）根境明显相

比如，自己在房间里观本尊，有人进来时，也亲眼看到眼前的修行者现为圣尊观世音、文殊等本尊的身像。

## 三、修量

生起次第的修量是，在还没有达到明显稳固的八种量、没有究竟五觉受期间，要持续串习。

## 四、效果和局限

这样观修的效果是，能使万念归于一念。也就是如果观修成功了，那么一切凡庸的相和分别就都归到佛相、佛念上，这时就全是本尊体性，所有的显现都是佛，所有的分别也都是佛，只有佛的观念，这样就把种种的想法观念归在一个佛

念上。

它的局限是，这样执取佛的观念本身还是一个执著。虽然万念归于一念，但还是有这个佛念在，这时还不能远离执取本尊、执取佛的耽著分别。所以，进一步要通过修习智慧分圆满次第来作对治。

**辰二、气之一分智慧圆满次第 分二：一、修证喻智慧而现起不净幻身之修持；二、生起义智慧而现起清净幻身之修持**

**巳一、修证喻智慧而现起不净幻身之修持**

此处，气与明点两种圆满次第中，气先未达到堪能，则明点无法切中要害；再者，首先由生起次第修彻底而获得稳固，唯一外在身体空朗朗现为本尊，此外不显庸常之身，仅仅气充满，不堪当圆满次第，以此缘故首先以生起次第修至稳固为重要。之后，串习具四种双运的宝瓶气，心气于中脉进入、安住、融入的力量，以及四空，即气入中脉，如其次第，根识入于意识是空，意识入于染污意是大空，染污意入于阿赖耶是极空，阿赖耶入于智慧是一切空，由这二者所引的喻光明在相续中生起。之后，依靠三现作为光明之因，由五光气作为缘，不净幻身仅仅由气心所成的非造作的本尊身便能如幻现起。如是的喻智慧能达到义光明的增进的行持，有需要和不需要玛哈瑜伽自道的会修六月仪轨两种。

圆满次第包括气的圆满次第和明点的圆满次第。趣入明

点圆满次第的修证之前，气需要修到堪能，不然明点无法切中要害。再者，单单修气不堪当为圆满次第，需要有生起次第稳固的修量，所以修明点圆满次第要有两个前提，首先是生起次第稳固的修量，然后是气的圆满次第的修量。

气的圆满次第指修宝瓶气，发生气和心的变化，由此引出喻光明，随后现起二种幻身。

首先修宝瓶气，使得风心入于中脉而发生四空。四空是指气入中脉在心上出现的效果，即根识融入意识是空，意识融入染污意是大空，染污意融入阿赖耶是极空，阿赖耶融入智慧是一切空。

引出喻光明后，能现起不清净和清净两类幻身：一是由三现作为光明的因，五光气作为光明的缘，从而如幻起现不清净的幻身，这是指仅仅由气和心所成就的非改造的本尊身；二、清净的幻身成就，就是上述的喻智慧能成为义光明的增进的行持，这又有需不需要玛哈瑜伽自道的会修六月仪轨两种情况。

实际上，正如前面所说，所有上师和弟子应当纯属生起次第与气获得稳固、证得加行道暖智，符合坛城堆数而集会。其中具有三层坛城房子，遣敌武器、去病药品、维生食品、实修物品都会聚好。再者，在此集会中，若有一位破根本誓言者，也会使其他所有人的实修无义，不会成就殊胜悉地，只可能成就共同悉地，会修无意义。如恩札菩提说：“一坏

**瑜伽者，坏诸瑜伽众，如一有伤蛙，坏余蛙令腐。”**

六月会修的情况就是，师徒都要是生起次第和气方面得到稳固者、得到加行道暖位者，跟坛城的堆数相符而集会。其中，修持必需的各种外在设施都要准备齐全。在这样的大共修里面，需要参与者都具备清净的三昧耶，原因是如果有破根本誓言的人在内，就会使其他所有参与者的实修无意义，也就是以此不会成就殊胜悉地，只可能成就共同悉地，这样的话会修就没有大的必要。这种情况就是会受感染，好比把一只有伤的蛙放在其他好蛙里，会使其他的蛙变质那样，这是说明需要参与者都具备清净的三昧耶。

## 巳二、生起义智慧而现起清净幻身之修持

如果纯属具三昧耶的行者，六月仪轨需不需要酬补要看根性的差别。在六月圆满时的黄昏，放出蓝红交错的光芒，从本尊取悉地。中夜由怨敌取悉地，按具有三种满足而诛度并取悉地。黎明时依止她身手印之道，依靠明点上降而相续中生起所谓真实俱生智的不离安乐觉受的智慧，依靠下固明点的最后，在相续中生起自性俱生的智慧远离一切乐明无念的觉受耽著的义智慧。那时，佛父相续中现前生起乐智，佛母相续中现前生起空智。之后，在它的后得位，能起现清净幻身有学之双运，即身心双运的圆满次第非造作的本尊身。进一步说，从资粮道跃入于加行道，从加行道跃入于见道，从见道跃入于二地……

做好了各种准备工作后，如果都是具备三昧耶者，在六月会修圆满的时候，黄昏从本尊取悉地；中夜从怨敌取悉地；黎明时依靠她身手印之道，依靠明点上降得以生起真实的俱生智——不离乐空觉受的智慧，依靠明点下固最后生起自性俱生智——远离乐明无念耽著的义智慧。这时佛父现证乐智，佛母现证空智，之后在后得位就出现了清净幻身有学的双运，也就是能起现身心双运圆满次第的幻身。

再者，会有道的跨越情形，比如由资粮道跨越到加行道，加行道跨越到见道，见道跨越到二地，二地跨越到三地，等等。

**如果全部具备三昧耶，那么司时的鸡及狗、犏牛等也能趣往证得持明地。**

假使会修的大众都具备三昧耶，以会修的加持力，会使得掌握时辰的鸡和其他的狗、犏牛等也都得到加持，而能趣往证得持明地。

**再者，如果会修者纯属得暖者，那么六月期间，顶忍二位圆满取悉地时，得世第一法刹那智慧。随后达到显教的见道，密教的大手印殊胜悉地。**

如果会修者都是得暖位者，那么六月期间圆满顶位和忍位，在取悉地时会出现世第一法位刹那智慧，随后得到见道或者说大手印的殊胜悉地。

**寅三、随法修持之持明内僧 分二：一、分说；二、结**

说

**卯一、分说 分二：一、依教部宿派安立四持明地；二、依大遍知安立四持明地**

**辰一、依教部宿派安立四持明地**

依照教部宿派的旨意，如《道次第》云：“得未得能力，立二种见道。”由三摩地火能净除庸常身而成为澄净身，获得无生无死的寿自在，即是寿自在持明。若不能净治，虽然心成熟为本尊身，但身未能净治，此为异熟持明。从二地至九地之间，是大手印持明。此后究竟道的任运持明，就是还没有达到成佛的那一分。

按照宿派的观点，就像《道次第》所说，由于这时有得到能力和未得到能力两种情况，所以见道也就分两种情况。也就是，有在见道时能够净除庸常身与不能净除庸常身这样两种情况，前者是寿自在持明，后者是异熟持明。

关于四种持明的安立有两派观点。

按照宿派的观点来说：

一、寿自在持明，就是由三昧真火净除庸常之身，成为澄净之身，得到无生无死的寿自在的境界。

二、异熟持明，指修本尊的情况，身心二者中，心已成熟为本尊身，身还不能净除庸常身、成熟为本尊身，这样就还有异熟余报。

三、大手印持明，指从第二地到第九地之间。

四、任运持明，就是这以后还没有得到佛位的那一分。

### 辰二、依大遍知安立四持明地

按照大遍知的旨意，安住上资粮道最后际，身尚未成熟为本尊身，心已成熟为本尊身，即是异熟持明。尔后见道为大手印持明。其中已成澄净身后寿命得自在者，是胜道圆满寿自在持明；如果没有得到寿自在，则此生获得见道后，中有时跃至于二地，后得位现起有学双运后，直至最后际，此是大手印持明。之后现前究竟佛地，为任运持明。

另一派是大遍知龙钦巴的观点：

一、异熟持明，指上资粮道的最后际，心已成熟为本尊身，身还没有成熟为本尊身。“尔后见道为大手印持明”说的是，这位行者继续修持，如果即生当中没有证到世第一法位就去世了，在中有期间，他就会证得大手印。原因是他的心已经成为本尊身，到了中有已经舍弃了身体，所以证得大手印。

二、寿自在持明，如果在世第一法位已经成就了澄净身，得到寿命自在，就是寿自在持明。意思是说，在世第一法位得究竟后，身已经证得金刚身，所以就没有生死了。另一种情况，如果世第一法位没有得到寿自在，那么在这一生已经获得见道了，还有异熟余报，但在中有期间会跨越到二地，后得位现起有学双运。

三、大手印持明，指二地到十地最后际。

四、任运持明，指佛地。

## 卯二、结说

安住如是四种持明地者，是所谓“玛哈瑜伽之规的勇士勇母”，即持明内僧。

这样就知道，所谓玛哈瑜伽的持明内僧，就是指安住四持明地的行者，按照玛哈瑜伽的教规，是它本部的勇士勇母。

## 思考题

1. 玛哈瑜伽的持明内僧指的是哪一类行者？其能成熟方面有何要求？

2. 上师成熟弟子相续的过程分为哪三个阶段？用酿酒的比喻来解释每个阶段的意义。

3. (1) 为何说“依清净三昧耶防护相续”很重要？

(2) 举例说明什么是具誓与退誓。为何说有一类人连密咒道的气味也没尝过？

(3) 三戒各自侧重防护的地方有何不同？其中何者最难守护？原因是什么？

4. (1) 玛哈瑜伽的修法有何特点？

(2) 方便生起次第的作用是什么？其修法要达到何种要求？修量如何？这样修有何效果？它的局限是什么？

5. (1) 如何现起不净幻身？

(2) 六月会修有哪些方面的要求？

(3) 起现清净幻身方面有哪些情况？

6. 分别阐述“教部宿派”和“大遍知龙钦巴”关于“四种持明地”的安立观点。