法海奇珍

益西彭措堪布　讲述

这节课开始讲本论——《普贤上师口授——大圆满龙钦心髓前行引导文》的内容和它的殊胜性。

整部论的纲领可以摄在三科当中：一、共同外前行；二、不共内前行；三、正行支分——颇瓦法。

共同外前行指大乘共通的前行，它包括六个方面：思维暇满，思维无常，思维苦谛，思维业果，忆念解脱胜利和依止善知识。

这是前面就要发起的外围的前行。首先经过这些修持调整，来使心成为修大乘法的法器。我们的心原本处在颠倒中，必须经过修持才能调顺。其中前四个前行叫做“四厌世心”，主要是遣除对轮回的执著。其中思维暇满和无常能遣除对现世的执著，思维苦谛和业果能遣除对来世的执著。这样遣除后，就会发起出离心；再把它转缘到众生分上，就会发起大悲心。

外四前行都是转心的方法，这又要透过思维来完成。它的根本在于认识缘起的道路，也就是不断地在缘起上抉择，怎么对自己有利益？怎么对众生有利益？什么是永久的大义？什么是究竟的、真实的法？什么是乐因？什么是苦因？等等。一旦把这些都搞清楚了，有理智的人自然知道该怎么做。之后懂了缘起在心上，知道心该怎么来串习后，就会固定好心的运转方向以及运心的方式。

只要把握好了这些，就知道该怎么来转心，就能把心整顿好。而且，等到把心力引得非常强，那时候自然能遮掉一切非道，因为心在法道上的运转，已经达到了猛利、恒常的地步，就不会往颠倒的路上走。这就是它的要害处。这又要一步一步分段来处理，不可能一下子达到。让心每次在一个方面得到转换，一旦达到了量，就会无可逆转地直接在解脱道上奔，再不可能把他拉到别的道里。这就叫做修。

修好了四厌世心，达到了彻底的厌离，对于轮回就一点兴趣也没有。如果不这样修，由于我们无始的习气很重，对于现世和来世的法，也就是世间的五欲以及各种有漏乐都非常爱著，这样心没有调顺，几乎百分之九十九点九的心力都落在轮回里，有非常大的贪著，这时候说其他的高法根本没用。而四厌世心一旦修好，问题就解决了一大半。因为他的心力已经全部腾出来了，对于法道以外的事都没有兴趣，不沾边，根本不会附著在上面。而且特别想要从中脱离。这时候他就已经有了入道的机缘。然后再发展大乘菩提心，就会一心往佛道上奔。之后有了彻底的皈依，就直接往这上走了。

修四厌世心，首先要思维暇满难得，这又包括思维它的体性、义大和难得三个方面。体性又有八闲暇、十圆满，以及特别的偶生缘八无暇和断种心八无暇，总共三十四个。思维了暇满的难得和义大后，就会一心在有暇的人身上摄取坚实。也就是一旦认识到了人身的宝贵难得，具有极大利益，就再不会把时间用在任何无意义的事上，会一心利用人身取坚实义，每天都努力地获取法的实义。

接下来要思维寿命无常。要认识到这么义大难得的人身非常短暂，很快就没有了，说不定死亡今天就会降临。而死的时候，除了正法以外，其他的财物、亲友等都没有任何利益。这样认识后，就会用精进鞭策励自心，日日分秒必争地修法。

暇满修好了，就不会把修法推到来世，今生就要修持；无常一旦修好，就不会把修法推到明天，今天就开始修。

然后思维轮回唯一是苦的自性，没有一点真实的安乐。全部认清楚后，对于轮回里的任何法就再也不生希求心。这里必须运用抉择的智慧，看清苦苦、坏苦和行苦的体性。把三苦看透以后，再结合八苦、六道苦等作广泛的思维，就决定能认识轮回全部是苦性。的确像罗刹洲、火海、粪坑、刀刃园一样，一点安乐也没有。这样就能发起出离心，再转到众生身上，也会发起大悲心。

之后，对于自身的行为方面就要思维业果。因为一切苦乐都由业来决定，而离苦得乐的道就在心上，要认识自心上的什么行为是苦因，什么行为是乐因；苦因会导致什么苦，乐因会导致什么乐，这样来认识因果的相。了解以后就会对于善恶之事非常谨慎地取舍，身口意的所有行为，下至一丝一毫也不违背因果。

然后，忆念到真正的安乐自性是寂灭了苦和苦因的无漏涅槃，看到只有具常乐我净四波罗蜜的佛果是无上的果位，就会发起希求殊胜佛果的心。

总的来说，我们要在心上发生两种力量：一、厌患；二、出离。厌患是舍的力量，出离是取的力量。通过修前四个来生起厌患，就像见到火坑一样，对于一切世间丝毫不贪求；再通过思维第五个解脱胜利，来发起求取涅槃的心，这样心就被带入了解脱和成佛之道。这里又有小乘涅槃和大乘殊胜涅槃两种，分别会发生希求解脱和希求佛果的心。总之，整个这一套引导就成为发出离心和菩提心的有效的前方便。

这些全部修好后，就有了真正的道心，一心想要修行，其他的事都不想做。对于世间事会像扔唾液一样扔掉，对于解脱成佛会一心向往，这就叫发起了无上道心。有了这个心就会依师求法，尤其光明大圆满之道的根本是要依靠上师，因为它的关键在于得到不共的心传。弟子以信心和恭敬心跟上师一相应，上师现证的密意就能传入弟子心中。或者在上师的加持下，弟子当下就能明心见性。

依师的时候，就要寻求具德相的真实善知识。然后通过三喜来亲近上师，即供献财物、身语承事和如教奉行。尤其以第三者最为重要，也就是学善知识的意行。这样，学法就变成了随学善知识，他怎么做，自己也模仿那样来做。之后就要修学正行的大圆满法。

要成就大圆满，就要继续修持第二项——不共内前行。“不共”是指与大乘显教不共。它是直接入金刚乘，尤其是入顶乘大圆满中极密龙钦心髓法门的前行，因此有非常明显的针对性和操作性，直接要扣准大圆满来行持。也因此，所有不共前行中的仪轨都是莲花生大师的伏藏法，无论是皈依、发心、供三身曼扎，还是修金刚萨埵、上师瑜伽，从莲师金刚句的深义来看，都要直接会归大圆满。

具体来说，为了实证大圆满，首先需要皈依。皈依是解脱道基，这又要从外、内、密、极密逐层来引入。在一颂里，已经包括了外内密的皈依，而且最终落到了大圆满的皈依，也就是本体空、自性明、大悲遍，皈依本来的光明本性。外皈依是一种誓愿，心里决定以佛为导师，以法为道路，以僧为助伴。这样认定三宝是皈处以后，就已经心归三宝，已经入组织了。再往上到了究竟一乘《宝性论》里，了义的皈依唯一是皈依佛，皈依自性如来藏。再透到金刚乘，内皈依指皈依脉、气、明点。因为自己本来是佛，修好脉气明点就会出三身，不是在别的地方有三身，是要修金刚身，叫做“即生即身成佛”。再透到究竟的实相上，那就是光明大圆满的自性，这就是最终的皈依。

这以后就建立了解脱道的道基。也就是一切解脱道的行持都要建立在皈依的基础上，有了皈依以后，才会心心念念以法为道路，这是一种誓愿。发了誓以后，日日夜夜就要这样一心一意地缘圣法来运转。而且从外到内到密到极密，一直修证到底，再不皈依其他的法。这样在缘起上就得了根本。也就是以皈依的力量，排开了一切非法的因素，外道的师、法、伴全部不沾染。而且，由于具足了外内密各层的皈依，他的心决定要走一个完整体系的成佛大道，不会停留在个别狭小的部分里。

皈依以后就要发殊胜菩提心，来使自己深入到无量的佛子行海当中。大乘无量的波罗蜜多的修行，无论是深的二无我真如，还是广的五道十地等，全部要靠愿行菩提心来建立。那么这里的发心，是祈愿自他一切众生远离妄分别的飘动，直接在自性光明中休息。

后面三个修法是非常重要的修证方便。也就是经由忏罪、积资、与上师相应，最终在自心中现前现证，真正证到本性，这是最关键的地方。因为一见到本性就得了根本，再继续修很快就能圆满，不必走显教三大阿僧祇劫成佛的远道。

前两个修好了能够迅速跟上师相应。也就是要具足顺缘，并且远离违品。远离违品方面，是要通过修金刚萨埵来消除一切罪堕，它是最强有力的忏悔法，能快速地消尽遮蔽心性的客尘垢染，这是由于本尊的愿力所致。我们要通过修诵仪轨、咒语等，依四力门来忏除一切过恶根本的罪堕。

顺缘方面是要多修积资粮。这并不是每天一小分一小分地来做，而是一次性地用一种最圆满、最善妙的方法来修，那就是供献法、报、化三刹土曼陀罗。这里要求有很高的见解，把三身刹土里所有好的东西全部供养，没有比这个更大、更圆满的了。这样修十万次是不得了的，能极快速地积集一切功德的根本——福智资粮。

经过这样的净障和积资的修治，心开始得到调顺，再修后面的法就很相应。这以后就要对于跟莲师无二的根本上师修信心和大恭敬，这是最关键的一步，要求直接能领到加持。也就是不再停留于语言文字，而是真正直下见到本性。

其实，再怎么会推理分析，也只是像空中投石头，或者像暗中射击一样，看不到靶子。因为一直没能离开寻思分别的状态，所以不可能现见本性。这时候关系最大的是要得到上师的直接加被，这叫做传心。这并非语言的讲述，也不需要寻思分别，也没有什么逻辑路线。它要求的是信心和大恭敬，用的方法是祈请，加持的根源是上师。加持是指，一位彻证者的悲的力量，可以直接透到你的心上让你见性。这样就直接在自相续中引起现证，也就是通过意传的加持，让弟子的心当下见到本性。缘起上可以这样成办，而且没有比这更直接的事。即使不断地揣摩、分析一亿句，也不如直接见一次。这样一见到，就得到了佛法的心要，这也就是“见性成佛”。

这些全部修好后，还要修大圆满不共的引导——三身引导。之后接受灌顶，再修大圆满的正行。这就到了龙钦宁提的正行部分，从极密部来说包括彻却和托噶，修成后能即身成就虹身。这就是一生成佛的道路。其实，声闻乘、缘觉乘、菩萨乘外三乘全都摄在这里，事部、行部、瑜伽部也都摄在里面，玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎，也都摄在这里。它最终是要入于大圆满，所以叫做“大圆满前行”，不是别的前行。

如果这一生修道没有究竟，那就要修一个临终往生净土的捷径法门——颇瓦法。这是莲师特有的无修而成佛的法门。修成了这个法，临终时就能直接生入西方净土，迅速成证。

像这样，这些引导把原本要三大阿僧祇劫才能成佛的道，全部摄在龙钦心髓法门的心要体系中。换言之，作为一个具器者，要想迅速证到佛果，就要按照十一步的前行，加上一个迁识往生法，作为大圆满正行之前的修法。把这些法全部修好后，即使没有修到正行，往后的修行也会非常顺利。无论是往生清净刹土还是来世继续修行而成就，都成了指日可待的事，会非常迅速。

为什么要这样修呢？因为修这些法能使我们排除一切不必要的因素，或者说对于此生的修证不是特别紧要的事。否则可能在某个区域里不断地耽延逗留，呆上五百年、一万年等等，这就不成为捷径或者要门。

这个法被称为“心髓”，是因为它在行者心上最重要的几个地方切中了要害。我们知道，人生很短暂，没有太多的时间，尤其各种顺缘具足的时期相当宝贵，因缘一错失就会入到别的地方。而这个法的关键就是在要点上实修，其他皮毛方面，或者迂曲的事都不要，唯一在实用、有效、有加持，能在短时间内行持的所有重要方面着眼，所以称为心髓法门。但也要知道，前行相当重要，它是修正行的准备工作。如果心一开始没有调顺，各方面的因缘没有积聚，直接修正行也很难出现效果。