本论的殊胜性

这节课开始要重点讲讲本论有哪些殊胜性。讲了才知道这是极其殊胜的论典，对于我们修前行有最直捷、高效和最圆满的帮助。只有透过多方面真正认识到它的功德和作用，知道它是法海奇珍，才会从内心发起很深的敬重。有了敬重的心，才会感觉听到每一句都像得到无价之宝那样，及时地装在心里，会非常用心地把法持好，爱若至宝般地一遍又一遍地批读、体味。而且依照这部宝法，一生时时都修持它、弘扬它，心上念念缘它，口里句句说它，一事一行都修它、念它，成了生命中最重要的一部法，看得比食物、比空气、比水还重。因为这是决定修道成败的最关键所在，是使法身慧命得以成长的最具有引发力、助长力的精华道粮，所以我们一开始就要注重对本论引发敬重之心。

下面开始依华智仁波切写的跋文，从各方面发起对本论的认识。

总集窍诀的大宝藏

**如上三传口诀甘露河，具传承师甜口液精华，**

**九次第乘修持心枢要，唯此无有错谬悉摄集。**

这部法极其珍贵，它是无量窍诀大总集的甘露之河。好比一条河，从上游到下游一路不断地流下来，全都是极好的甘露，都是能治颠倒分别心病的极殊胜的窍诀。从闻法轨理开始，每段修法引导中都说到了很多非常精要的窍诀，而不谈其他无关的事。这是把三种传承——如来心印传、持明表示传和补特伽罗耳传的无数窍诀心要合集在一起，在前行法类、窍诀的完整性上，堪称是独一无二了。

宁玛派的教法是九次第乘的完整教法体系，包含了外的声闻、缘觉、菩萨三乘，内的事部、行部、瑜伽部三乘，密的玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎三乘。各乘修行的心要都被恰当地安排在一个补特伽罗一生修心净治相续而直接趣入大圆满顶乘之道的完整前行修轨当中。

堪修大圆满正行的法器要完具各方面的德相，这些德相就需要在前行中圆满地修成。有情根性不是完全固定的。如果宿世有很深的修行，又和大圆满特别有缘，是会很快相应的。但很多人有一些信心，却一直相应不了，这是缺乏基础所致。因此需要通过学前行，以有效的转心方法，快速地奠定道基，补足资粮、消除道障，这样切实地做过以后，也能顺利趣入正行修法。

在这个原则上，为着修一生成就的大圆满道而设立的前行引导，就必须精要、有效，而且次第无谬、圆满，要舍掉一切无效、拖延、错乱的事。这样才能使学人依法实修后，在短暂的时间中就完成应具备的一切资粮。这样就要直接运用窍诀来修，要能迅速入到实修状态中。

学人单凭自己摸索，不知道用多少时间才能懂一点。单凭自力趣入显经密续教典，浊世的凡夫会非常难得到心要。离开传承的摄持、加被，弱小的凡夫想单凭自己从轮回中走出，一直走到佛果，这非常盲目而低效，中间不知道要发生多少曲折和退堕！

即使进入了佛教，里面也有各种层次的法门，单凭自力趣入，要花很长时间才能得到要点。人生又是这么短暂，如果对于一种基本的学识，都要花上几十年才能有一点心得，那这样推算下去，到什么时候才能解脱和成佛？因此我们必须选择走简要、速效的路线。

其中极须借助大圆满传承体系的加被，借助历代祖师加被的力量和口耳相传修心要诀的力量。这部大论就是唯一为着所有大圆满法系行者顺利趣入正行、得以即生成就而做最完善的指点，因此是总集九乘修要的极完备的法藏。

一个人先透过修四厌世心而转心入道，之后发起一层比一层深进的皈依，又有修持二种菩提心的完整窍诀，之后时时在菩提心的摄持下发起大乘佛道，还要透过迅速圆满资粮和净除业障，以求全心和莲师的意相合，达成现证。这就是它的捷径。

在这上最关键的问题，是要有具证者的口传，而不只是单靠自己盲目摸索。这样的口传要求绝对没有错误，又要有口诀的加持力量。简要、直接，运用起来非常高效；又要求窍诀完整，从下往上的每一步、每个点都能指示修心的关要及密意，不含糊、隐晦。能做到好像现量见那样，和盘托出，让你看到。

九乘本来有无量法类，但现在是以最简要的方式总摄心要来使行者趣入，又是与一生解脱的大法——大圆满密切相关，这里每一分修心的引导都对趣入正行起到助长内心力量的作用。因此对大圆满行者来说，这部论可以说是最完备地开示前行实修要诀的大论。

其他论典有各种仪轨、教言，或者在讲显经密续的修要，各有自己的侧重点。有的是一些简短的教言，有的是一篇仪轨，有的着重于外前行，有的着重于内前行，有的是续部教典。而这部论把这一切要义全都融合一起，非常精要，非常圆满。在这部大总集的法宝中，它把最重要的要点全部摄集在里面。既有莲师伏藏仪轨，又有续部的涵义，还有诸传承上师的教言，有三传承的窍诀精要，有上师的口传，有直接对九乘修行心要的指点。像这样圆满具足的论，就只有本论了。

在这部论出现以后，在两百年中，非常迅速地兴旺起来，宁玛派无数学人一生奉行的基础大法就是它了。

很多成就者都一生不离本论，无论走到哪里都带在身边。因为这部论不但对于修持前行至关重要，它非常精要、圆满，唯一是修心要诀的指点，而不掺杂其他，当然就成了修前行最重要的指南。而到修正行时，一直不能离开的还是这部论。前行修好了，就能直接顺利趣入正行。而修正行时，也离不开这些修行的要点。所以这这是一生需要把握的法。

这一次我们要字字句句地把这部论极深的要义吃透，力求对每一段发起定解，之后就在自心上按法轨极珍重地来串习。这将成为我们一生最宝贵的前行心要指导。这样一次学好后，确实一生受用不尽。不仅是一生，确实生生世世都极其受用。将来某天大家成就了，再回过头来看，会知道这次学前行的意义有何等重大深远！

百味具足、烹制成熟的精华美餐

**繁琐言辞糟粕皆弃舍，和合极深实修要诀味，**

**体验口诀所善煮精华，此妙释论如妙烹馔食。**

这是一部特别成熟的论典。好像是调和了百种妙味，而且已经煮得熟透了的精华，一受用起来，就能直接入在自己体内，有极高的营养和受用。味道醇正，而且妙味重重。

好比烹饪一道美食，要经过很多道的工序，而做出的食物也有很多境界差别。天下的美厨王能做到调和百种美味，之后以精湛的技艺把它烹到妙味重重的地步。凡是能吃到的人决定大饱口福，得到极大的喜悦和滋润。像这样的上乘美食，只要一嗅到、一品尝，就让人感觉三生有幸，竟然有福尝到无上至味。而一旦受用之后，当下就能得到食物的滋养，身心舒适愉悦。这和味道单调以及没有煮到量的菜有极大的差别，虽然那些菜能吃，但绝不会产生这么大的力量和受用。

当我们深深地沉浸在这部妙论的修学中时，确实觉得有的时候不可思议，它的确是妙味重重。这里有整个传承法流的加被，有晋美朗巴和晋美嘉威尼格两位大圣者的加被。有的时候加持说不清，看到的只是一些文字，但里面蕴含着无穷的力量。就像进入一座宝山，境界重重，可以在里面源源不断地取到妙宝。只要一遍又一遍地读它，每次都得到非常直接的受用。

就好像厨师要做一道最精妙的菜，而且里面不是单一的，要求九乘法的心要都集合在一起。为了做成无上精品，使受用者最快、最直接、最全面地得到营养，他一定会取其精华、去其糟粕，把其他繁琐词句的表皮、和实修关系不大的知见谈论、多种纷繁复杂的宗派破立一概舍掉。已经是有求道之心，愿意把整个生命投入实修的人，对他们再谈一些与实修无关的事就没必要了。因此要把精要——深中极深的修道关要全部汇合在一起，成为最完备、最成熟的法要，让学人一听到就能马上进入实修。

“深中极深”，这是指具极高证量的大圆满祖师，由于直接见到了极深的缘起，因此能直接指示修心的要诀。他知道在各个点上如何一步一步地把行者的心往开发本性上引进，使他离见大圆满的状态越来越近。这部前行论王的每一节法药仔细去品味的话，会发现里面有极深的奥妙。或间接或直接，都是在导向大圆满，一切乘最终的回归处就是大圆满。但在渐次引进时，要逐渐去掉内心向外驱逐的妄动，逐渐拓展心量，滋长心力，消除心障，又消除一切凡庸想，普作清净观，并引起会合佛力的信心。这样因缘到了契会点上，加持一入，就能顿见本性。像这样，对于怎样开出本性的问题，处处都以要诀作启发、作引导，整部论的确是法味重重，妙不可言。

或者说，深中极深的修要，指的是纯粹实修的指示，根本不是以凡夫的妄想心分别出来的东西。从它的作用力来看，比如说单是一个暇满，就能一直透进去，指到极深处，之后一心趣入法。或者指示无常时，会感觉心态被带入，觉得一切有为法都是迁变不住的，没有一点实义，之后唯一归于法，会顺利地领会到空性。或者指示业果时，会感觉一切都是业所变化，世间处处都是由因果律在支配。指示轮回苦时，会感觉整个轮回的法，无论是三界六道哪一种法，全是苦的自性，自然会起出离的意愿，一心修解脱道。

凡是精要的法味，全都汇集在这里而不缺少。凡是修行的方面，为了使你内心成熟，能与光明自性相应，所有的助缘方法都摄集在里面。能按照这部法一层一层地透过，一层一层地使心净化，最终会有极大的势力，能充分和大圆满法相应。到了最后修上师瑜伽，就可以迅速契合。

而且这种有修证体验和上师窍诀的论，是完全成熟的精华。如果自己没有修证到圆满的地步，是说不出这种量的。光是口头讲说和理论研究，哪里能这样指示呢？而大圆满祖师的金刚句极其简要、精深，富有加持力。我们内心受持到一句，都会有得了无价至宝的感觉。

这是煮熟了的妙味，而不是半生不熟。所以，整部由金刚句集成的论，一句一句下来，都是纯乎其纯的醍醐。的确就像真佛上师在你身旁，做最深的指点。只要你对它有真实的信心，这么殊胜的论，繁琐词句的糟粕全都舍掉了，一个都不要。要揭示心要就是这种走法。就好比汉地的禅宗重在一生取证，因此注重简要，这是十分精要的实证指授。这必须得在集中在要点上，才不致分散力量，而让人很快成就。

就像这样，非常深的修持心要的妙味全都汇合在一起了。这不是一般的论师或者懂一点学术的学者所造的论，这是有真实修证体验的成就者的指授，他一个个全都达到了圆满修量，完全是过来人，又以真佛上师的口诀作庄严，所以这就是极其成熟的法，达到了炉火纯青的地步。

学人一受持就会明显感觉这是无数营养的汇集，它的品质达到了极高的高度。有善缘的人，只要听过几个句子，就会明显地感觉金刚句极其殊胜，好像跟其他法根本不同。每个句子都觉得有很大的营养力，能够迅速滋养自己的法身慧命。

善巧的调心法门

**性恶习行三毒荒地上，除恶口诀金刚犁开垦，**

**真实正法善巧以润泽，此妙释论如善巧农夫。**

一个法的生命力在于它的实效。佛法是针对众生的秉性来治疗的。如果一个法不能针对性地做直接对治和培养，那就很难发生利益。近世的众生情况跟过去相比，更加混乱、浊恶。恶的秉性非常强，就好像很硬的地层，上面出了很多三毒烦恼，好比长了很多毒草、杂草那样，又没有善法的滋润，这样就非常荒芜。

对于这样的众生如何快速有效地施治呢？这部论成功地做到了这一点。它就像金刚犁，再坚硬的心地也能刨开。光是一味纵容凡夫的烦恼，那是没有用的，里面很深的毒素一直存在，继续坚固起来，那就十分危险。猛利的疗法是把里面的毒或硬土直接挖出来，但如果手段不毒辣，也会感觉根本刨不动。这必须是不留情地直接切中要害，一挖到底地把它翻出。就跟扎针直接扎到点那样，如果扎上去不痛不痒，那是没有任何触动。有痛感是好的，因为体内有很多病气、浊气，有很多不开通的地方，刺到了时必然发生作用，而且会开始好转。

这部论非常直截了当，直接揭露学人心中的过失。只有这样才能直接翻出来。之后才可能重整心地，才有转变。这是一项大工程。行人身上有很多毛病，和法道相违。大家久而久之习以为常，其实都是在非道上走，还误以为在修正法，这是很危险的事。所以，就从闻法轨理就开始直接揭露过恶。这时就是菩萨救世的悲心。他的说法应时应机，针对近期众生的情况直接宣说。为什么要这样做呢？因为这些是当代人内心普遍有的问题，不针对他的痛处施治，无论讲多少，也和本人关系不大，对他的改过向善没有帮助。

人需要不断地成长，前行是以直接的方式来使人在数年或数十年中达成心地的重整。内在的整个一套从外到里全都要转换。怎么转换？就是首先用口诀的金刚犁刨动坚硬秉性的地层，之后设法用法水润泽心地，才有功能出生功德庄稼。因此就一步步地引导、疏通，让心变得柔软、有善根，内在解脱道的善心就开始发起来了。怎么珍惜人生、念死无常、想轮回的苦、业果不虚，怎么依止上师、修皈依和发菩提心等等，都有一步步的教化、引导。经过完整的熏陶，观念会变掉，心态、行为会变掉，坚硬、荒芜的心地会变得松动、柔软，贫瘠的心地会变得富有善根。

因此，本论就像农夫善巧耕治田地一样，在整治着当时和未来无数学人的心地。

整治心地后的圆满成果

**出离心体耘软良田中，善播菩提心之种子已，**

**积净方便生成功德果，此妙释论如贤劫庄稼。**

修学本论最终的结果会像贤劫的庄稼那样，达到不必勤作就产生很多极好的果实，有非常丰厚的营养、妙味。

凡夫的心田本来十分糟糕，心地非常坚硬、顽劣、凹凸不平，丝毫都不柔顺。在这样的心地里根本没办法播下菩提心种子，当然更不可能对种子作润泽、除障等，因此没有条件产生无量功德果实。但如果有幸遇到这部能使人起死回生的大法，它就能彻底整治我们的心地，播下菩提心种。而且以润泽和除障，心就像好好耘过了变得很柔软的良田那样，发生无量功德果实，最终让我们达到不必任何造作，自然就享用无上大圆满妙果的境地。

首先是引导我们修四厌世心，发起彻底从轮回出离的意乐。由修出离心会使得我们坚硬、杂乱的心变得柔软调顺。

凡夫无非是名利之心，时时处处都寻求世间的圆满。为此就跟别人有很多计较、竞争，有各种患得患失、苦乐悲欢，心整个附著在现世的法上。时时处在烦恼波动中，颠倒心已经串习得十分坚固，当然不能柔和调顺，心被完全障蔽住了，这种心态跟菩提心的要求相距甚远。菩提心是广大、平等的心态，为利众生一心求菩提的志愿。现在心这么坚硬、不柔软，偏执、不平等，而且眼光这样短浅、狭隘，怎么能和菩提心相应呢？

所以，一开始要致力的是对于这片心地作彻底的整治、清理。第一个最大的关键就是修出离心，解除对世间法的贪爱。一旦见到了轮回真相是纯苦无乐，就开始厌患出离，再明白一切都是业的自性，就会断然舍掉非法的道，而一心修持正道。这就把心调过来了，它已经听话了，愿意依照法修持了。这以后，对于世间的名利不再发生兴趣，停止了一切世间的竞争和追求，很多烦恼、恶习、与法不相应的心态都止息下来，心地就平整了、少欲了、一心向法了。这时就能想到一切众生和自己是同样的处境，也就开始能真正在心里播下具二相的菩提心种子。

这时内心像一块已经细致地耘过了的良田，非常柔顺、平整，会很容易缘着众生和菩提发心，心变得堪能了，懂事了。又从一个小孩一样幼稚的心转成了很大的心量，开始能缘法界一切众生发起救度的悲愿，又缘最胜的菩提发起求果的心。这两种心一旦起来，具相的菩提心种子就算种在相续里了。

之后要让种子长成果实，这就要开始在顺缘和逆缘两方面着手治理。顺缘的方面是修曼扎来做极殊胜的积资，使得菩提心种得到极大的滋润、助发。同时用强力的金刚萨埵忏法，把作障碍的违品迅速忏掉，结果种子就能畅通无阻地开发。往后的结果可想而知，就是真正能出现无量功德妙果。

前期的修心需要特别努力用功，要不断地依窍诀转自心、调练自心。功夫做得越扎实越好，要求数数地串习，来转变心里的倾向和习惯。一旦前面的转心做好了，后面的修心就会变得容易。经过四种厌世心的调练，内心上很大的胶著力已经被解除了，之后决定是一心趣向解脱和菩提，这样在心态上就好多了。经过一番勤苦修心，结果是筑好了道基，清除了道障。再把大乘心修出来，菩提心修成功了，得大心力的摄持，就能念念起大乘行愿，使一切行为下至施一口饭，都转入菩提道，一点一滴都转成成佛的正因。有了菩提心，大乘的道基就真正建立起来了。

之后就要考虑怎么来迅速完成佛果，开悟见性是最关键的要点。为了能亲见本性，就要努力修持金刚萨埵忏法忏除罪障，又要修三身曼扎迅速圆积资粮。这两个修好了，没有了阻力，障蔽本性现前的尘垢已经薄弱了，顺缘资发的力量又充分积聚了，再修上师瑜伽和莲师的心相合，自心的如意宝就会顺利地现见到。这以后就可以得大自在。所以吃得一世苦，能换来永世安。这一生能尽全力把这部前行法修好，的确一生就能圆成万劫功行，一生就能取证果位，所以这是我们一生最重大的事。

所以，形容本论为贤劫的庄稼，不必要人工费力地耕作，自然就会现前极美妙的庄稼。而且现出来时，庄稼有极丰厚的精华、妙味。这不是一般的法门，其他的法可能经过很长时间，费了很大的劲，结果只得到一点小果，不像这个完全把三乘的法总集在十分简要的修轨当中，使它迅速地完成，这就不必要费无数劫盲目地摸索。

另一方面要看到，如果前行没有修好，前面不愿意这样来整治心地，那心里存在的障碍始终难以消除。必须经历的修心过程都忽略过去了，什么实际的成效都没出现。自以为可以占便宜，跨过前行来修正行，实际上费很大的劲，得到的利益却很小，怎么也难出现无量功德果实。心的田地根本还没有平治过，连播菩提心的条件都没有，这样不可能出现种子，更不会有正面的滋长和负面的除障。心上一点开通的气象都没有，当然无法打开，这导致修大法完全相应不了。

所以，首先明白次第是极端重要的。明白次第以后，有条不紊地修持，效果就来得迅速、明显，成果也会越来越丰厚。紊乱次第而修，终究是久修无功。反过来看，只要依这部论循着次第好好地修到相应的量，用过几年或几十年的功，以后就自在了，可以随意享用妙法的果实。等果出来的时候，味道是十分地丰厚、美妙，极具营养。只要经过了这些过程，以后就再不吃力了，时时处处都有个大自在的享受，那才是得了大果实。如果没有经过这些修心的过程，就始终被自己恶劣的心缠住。因此，老是在原地兜圈。以这样下劣的心变出来的当然是不好受，所以人生整个很贫乏，很苦恼。

所以不要以为“我心里的障碍可以忽略不管，我内心的贫瘠可以不必整治、改良”，那样是永远没出息的。这一步步的内心转变，必须依照这部殊胜前行教授逐渐地经过，这才是在走最快成就自己的路。