忠实的记录

**听闻众多繁说辞缛典，善巧绘制雅言霓虹图，**

**然非具恩上师口传教，自作辞类未搀杂于此。**

我也听闻过许多广说破立、言辞繁多，以很多喻门善巧宣说法义的好经论，也擅长写诗，以文雅的霓虹般的无实义言辞写成诗篇，但这样并不成为具恩圣上师纯粹的口传教，因此我自己作的辞类一个也没有搀杂在本论中。

从这就看出，这部论完全是上师的语录。华智仁波切是记录者，这本书是嘉维尼固尊者的口授。就像《坛经》是六祖所说，由法海来记录那样。他为了保持上师语录的纯正，记录的态度相当忠实。这里明确地指出，他自己写的一个词也没有搀杂在里面，可见这完全是嘉维尼固尊者亲口讲述的。

**无等上师真佛陀出世，雪域世间良辰妙缘会，**

**今离昔世去日尚不久，如今金刚兄弟犹见证。**

无比具德的上师真佛真正来到藏地的缘故，使得雪域的一切世间成了妙缘聚会的良辰佳时。这以后没有过多久的缘故，见过上师现在还健在的诸金刚兄弟们，对于这部没有搀杂我自己词句的妙论，他们都可以作见证。

“今离昔世”，“世”是时代的意思，比如太平盛世。“昔世”指上师出世的那一段很好的时期。意思是上师来了，把雪域整个世间变成了妙缘聚会的良辰盛世，成了特别好的一段时间，然后上师显示入涅槃，现在离那段时间还不久。

**为于结集善说真教言，精进为因亦由胜士恩，**

**胜解恭敬善心手书写，天及弟兄理应赐喜悦。**

为了对至尊上师所作的前行引导的真实善说作一结集，由我自己的精进为因，加上胜士（也就是很好的金刚道友）的恩德，因此我以胜解和恭敬的善心之手书写了本论。对此，天和各位兄弟赐予喜悦的花是应理的。

华智仁波切说，当时自己的发心是想把上师宝贵的口传教诲结集起来，留传后世，利益无数的有缘者。为了成办这件事，需要因和缘积聚。自身方面发起了踊跃精进，外缘方面有金刚兄弟的恩德资助。他们有的是劝请者，有的为缮写提供纸张，有的赐予安慰等等。这样因缘聚会的时候，自己完全是以胜解、恭敬的善心记好了这部论。在这件大事因缘完成的时候，诸天和金刚兄弟们理应赐喜悦。“赐”是谦词，意思是大家都应当感到欢喜。

如遇真佛

**日后出世妙缘数取趣，见此理趣当于上师佛，**

**生起亲遇之胜解恭敬，所说枢要自许无错谬。**

现在不在世间，未来将来到世间的具妙缘的人们，如果见到善说的这些理趣，对于正等觉至尊上师佛，应当生起亲自遇到那样的胜解和恭敬。对于上师所说的道的枢要，我认为无有错谬（也就是决定无错谬的意思）。

这样殊胜的宝典不是随意就能遇到的，因此说“妙缘数取趣”。也就是缘分非常好，往昔种过善根，有清净的善业和愿力的人，才能遇到这部法。如果这些具妙缘者见到这部普贤上师正等觉佛亲口说出的法要，它根本没有被篡改、破坏，完全保存了上师当时的口气，应当在见到这部法时，生起一种我现在亲自遇到了真佛那样的真实胜解和恭敬。

佛有时候以色身的形相显现，有的是以话语呈现，有的是在法身界中作加持。我们遇到了这本书，就等于见到了嘉维尼固尊者的法身舍利，每个字都是从真佛上师的智慧中现出，所以这跟普贤上师亲自给我们传授一样。我们应该知道，这就像我已经遇到了正等觉佛那样，要有高度的胜解和大恭敬。“胜解”，就是心里深信不疑，尊者说即是佛说，此法即是佛法。这样一来，对这些语言就不敢有轻慢，而且会对每一句都殷重地奉行。

这部上师的口授，从外前行说到内前行，到正行支分为止，这里面一路宣说了道的枢纽关要，也就是怎样进趣的关键，这每一处我认为都绝对没有错谬。

以华智仁波切的资格，二十五次听上师宣说并实修，对于从下到上的每一步，都达到了圆满的修量。这更加增上我们对于本法的信心。他有这样大的证量，能够明见上师的心，能够明见法义，既然他认为所结集的绝对没有错谬，那我们就可以真实地依止这一部法。就像阿难尊者说“我所说的就是佛当时说的”那样。他有不忘陀罗尼的缘故，我们现在就会有信任感，认为这就是释迦佛说的，不是其他人说的，这就可以信受。

同样，这部法就是普贤上师说的，这样了解后，我们对它就会相当恭敬，会发心一生不离本法，一次又一次地阅读、思维，参照本法检查自心，修持自心。就像前面说的，它叫做“无嗔阿阇黎”。这就极其方便。一般的阿阇黎讲上五遍十遍，显现上也会感觉有些吃不消。但这部宝典时时都在向你开示修心的关要，无论你看多少遍，它都在不断地给你传授。

重点强调

“善说的此等理趣”，就是嘉维尼固尊者所说的修持方法，或者真理所在之处，这叫做“理趣”。修行怎么开展呢？无非是在心上见到缘起法则和胜义本性，之后引导众生在真理之路上走。

由于这是实修要诀的指导，所以不谈别的，唯一讲怎么修心。世俗上我们怎么来把握心态，把心转成善心，一言一行、一举一动都合乎圣道的标准。而且要逐步地发展，把心完全摄入到大乘贤妙的正轨里。这里会很分明地指点，哪些是心上的错谬处？缘起上是怎么错的？会导致什么后患？哪些是纯正的？怎么来引起善心？这样生善心后有什么利益？怎样以起善心的方式，把心完全引到法道上，让心昼夜依于正法修持？胜义中怎么来明见本性？如何汇聚因缘？等等。这一整套修心之道的理趣说得非常好，我们遇到了它，就像已经到了一座遍布珍宝的金山里一样。

那么，谁能够真正得到这些珍宝呢？或者说，一个人在遇到这部法宝时究竟得多少利益呢？这取决于他的心态。有些人得上等，有些人得中等，有些人得下等，有些基本不得利益，只是结个缘，有些甚至出现过患。

华智仁波切很慈悲，他在这里做了一个非常重要的教诫。当时在世的人，由于对嘉维尼固尊者有很深的信仰，他们一得到这本书就会爱若至宝，把它当成法海中的奇珍，句句都会受持在心里。然而这部法不只是为着当时的人们，还要为着未来长久时代的人们，趣入大圆满龙钦宁提心髓法，作一个殊胜的指导，所以，华智仁波切考虑到未来的人，做了这样的指导劝诫：未来有善缘的人，虽然没有当面见过至尊上师嘉维尼固，但你们务必对于正等觉上师佛——嘉维尼固尊者，生起像亲自遇到那样的胜解和恭敬。要想到：我已经遇到了无比殊胜的嘉维尼固上师，这是多么幸运！他对于我的成佛之道，能够做全程的最精要的指导，这让我省掉了多少曲折弯路！我只要一心听受他的教导，就能直接趣入修心的深处。有了这种胜解和恭敬，对这里的字字句句，就会非常珍惜、顶戴，就会得到极殊胜的利益。

现在已经谈到最关键的问题，这是我们学这部论成败与否的关键，或者能得到何种利益的关键。华智仁波切提出了一个最好的心态，那就是如遇真佛的胜解和恭敬，以这个心态，我们对法本的看待就不一样，也就会得到最上品的利益。

那么，如何来体会这种胜解和恭敬呢？我们首先降到世间层面上讲，之后知道，它肯定要比这个还要殷重，要这样来体会。比如，忠臣会敬奉明君的旨意，因为他很忠，所以毫不违背。贤明君主对他交待的事，他都会放在心上，绝不敢轻忽，说一就做一，说二就做二，看得非常重。这倒不是他怕砍头，而是他秉着一个忠臣的心。其次，就像孝子读慈母的遗训那样。虽然母亲不在世了，但他对母亲有非常大的孝顺，所以母亲临走时给他的重要教诲，他会始终珍藏在心里，一辈子按这样来做。这两种人为什么会这样做呢？因为他们有胜解和恭敬。对孝子来说，母亲有大恩德，在他心中的地位极高，这种胜解不会被夺走。而且他有恭敬，有了恭敬，就不会轻视。忠臣也是如此。

懂了这个以后，就要把这种胜解和恭敬的心态提升，认识到这就是真佛上师亲自给我们传。他所说的话全是出于大慈悲心，是为着我们成佛在做直接的指点。要想：这就是上师佛的语言，是他给我的遗教，对于他的教诲我怎么能违背？如果你有这样的胜解和恭敬，那学任何一句都绝不可能轻视。不会置若罔闻，或者不屑一顾，或者拖延懈怠，不起修行等等，这些全部会消除。

后面我还要讲嘉维尼固尊者的传记，这个非常重要。一定要生起“这就是真佛”的想，不是比佛还低一点。对于尊者说的每一个句子，你都要想，这完全是在指示修道的真实义，完全是在讲真理，在讲菩提道，在讲大圆满心髓法怎么进入。这样我们才觉得这个法太重要了。

下面再来看是否具足胜解和恭敬的差别。如果自心没有尊者是佛的胜解，对本法不起敬重的心，那学了也没有很大作用。相反，有胜解，认为这就是佛说的；有敬重，认为这里传了极殊胜的要诀，这时心里会感觉像得了秘诀那样。过去的人相当重法，他感觉这个法宝太难得了，然后把它秘藏在心里。他会一点一点去学，就像学秘籍那样。过去这样的法是不轻传的。比如，按意科喇嘛·秋央让珠的规矩，如果不修是不给传的，修才给传，不然就成了法不对机，成了有失误。如果传得很随便，人得到后根本不修，就会慢怠、看轻这个法，结果就不得利益。

为什么一定要有亲自遇到真佛上师那样的胜解和恭敬呢？因为这实在不是供大家消遣的，不是换个花样听听，听完一次就算结束，它是让你一生不离的法。没有高度的胜解和恭敬，你怎么会去做？怎么会一生时时都按照它来奉行呢？只会觉得法太多了，我听一听就可以，了解一下。难道还要一个字一个字地修？每个字都必须刻在心板上？至于时时都记起，时时都对照，一辈子直到断气为止，心心念念全都在这上面去修，更是根本没想过。这样的话，学这个法就起不了大的作用。不像一个人花了千两黄金，越过千山万水，去求一个几句话的秘诀，因为得到它太难，所以肯定把那几句话奉行一生，这种态度根本没有。

过去佛传《法句经》时，都是根据弟子的情况来传，有的传一偈，有的传几偈。弟子们下来后专门修这个偈子，结果很容易修行成就。就是因为他相信这是佛，他给我传的绝对无错谬，而且最应我的机。之后，由于他敬重佛的法教，马上就去修行，就能解决问题。而现在的人，很多法已经传下来了，但发现他对法根本不尊重，没几个人修，有的人就连想要一生修这个法的心都从没起过。不断地传下去，对他来说，不过是被动地听一听。这就成了法很重、心很轻，这个过患是很大的。

总的来说，对于遇到本法，首先一定要有“我已经遇到了嘉维尼固上师佛”一模一样的胜解。其次要认识到，这就是上师佛对我做的最慈悲的教诲，然后十分恭敬它。一定要有这两个条件才能得上品利益。之后，你会相当珍爱这个法。就像病人珍爱能治愈他疾病的药品那样。他会非常敬重大医王的话，一点一滴都非常认真地照那样去做，这就产生效果了。

后面，华智仁波切还很慈悲地为我们作证：上师所说的这些修行的枢要，我自己认为没有错谬，意思是决定没有错谬。这样我们就放心了。

“**枢要**”，“枢”，指门上的转轴，引伸为要害、关键等等。这部法里所讲到的修道的关键、要害，就是直接给你点明要走的路。就是按那个方向走，这就是关键。一旦你把握了它，马上就能入道。没有找到关键就打不开门，也就进入不了。那么，在这一切所说的枢要上面，都绝对没有错误，我们按照直接给定的要诀去修就可以。这里不必自己研究，自己研究的话，过了三百辈子也研究不出什么。

总之，我们一定要有如遇真佛上师那样的胜解和恭敬，对于本法要有高度的信仰，这是最关键处，所以我再三强调。

殊胜回向

**如是若有从彼能获得，善根亦复为诸父母众，**

**为胜师摄受行殊胜教，成就圣果回向作其因。**

（念第三句时，在“摄”字这里要停一下。）

从结集这部上师口授的善说，能获得许多善根，这些善根全部布施给父母有情，让他们每一个人在菩提道的初中后三个关键上都能成就它的因。第一个关键是遇到殊胜的善知识，得蒙摄受；第二个关键是按照善知识所说，如教受行；第三个关键是由此成就无上佛果。

“回向作其因”，果观待因，所以因最重要。因有了果自然就出现，因此回向都集中在因上。这里是说，一切善根都回向给有情，让他们实现这三种殊胜的正因。有了这些因以后，就都能够圆满成佛。

最近讲的这十几颂，都是以意科喇嘛·秋央让珠的注解为根本来讲的。他是近代的大圆满大成就者，是布玛莫扎的化身，所以解释非常可靠。偈颂下面的简要解释都是他老人家写的，然后是我个人依据这个解释，再展开来讲解。下面补充一下前四颂的精要解释：

**如上三传口诀甘露河，具传承师甜口津精华，**

**九次第乘修持心枢要，唯此无有错谬悉摄集。**

如是将上面三种传承一切窍诀的精华总集在一起的大甘露河，以具有口耳传承的至尊上师的甘甜口液精华作为庄严，九次第诸乘一切修行心要的关要密意，无有错谬地全部摄集的论，唯一是这部窍诀之论。

**繁琐言辞糟粕皆弃舍，汇合极深实修要诀味，**

**体验口诀所善煮精华，此妙释论如妙烹馔食。**

在讲句义的方面，很多破立的繁琐词句的糟粕都舍掉后，深中极深的修持关要的很好受用的美味全都汇集一处，而以自己的体验和至尊上师的口诀所煮熟了的精华妙味，全部总集了的这部善说释论，犹如煮好了的上妙美味。

（这的确是在精心地烹制美食，它有三个要点：一是舍弃糟粕，二是汇集妙味，三是以火力善煮。首先，选料上非常考究，里面没有精美味的糟粕、皮壳或者一般的材料都不取，要的就是具有精妙滋味的食物。料选好了，再汇在一起，用火好好地煮。有了这三个条件，就能做出一道精妙的美餐。

这部法就是按这个方式做成的。凡是破立的繁琐词句的糟粕都不要，因为跟修心没有直接关系，所以都不取。唯一采取的是极深的修持要诀，而且心一接触到就很得受用，就像是很好吃的美味，这些全部汇集在一起。第三是用口诀和体验的热量来煮熟它，就是在这些实修要诀上，体验已经达到了纯熟，又有上师的口诀，一传出来是热乎乎的一个。这样吃下去就特别舒心畅快，特别有滋补营养的力量。能吃到这样完全煮好了的上品美味，实在是三生有幸！）

**性恶习行三毒荒地上，除恶口诀金刚犁开垦，**

**真实正法善巧以润泽，此妙释论如善巧农夫。**

在自己恶劣秉性常常现行三毒烦恼的荒地上面，以能揭发过恶的口诀的锐利金刚犁先作开垦，又以真实宣说能成办解脱的道法的圣法降下法雨后，以善巧润泽心田的缘故，此妙释论如同善巧农夫的技艺。

（这个农夫是怎样善巧地整治田地呢？他会研究，这块地里面很坚硬，又很荒芜，这比喻我们秉性很恶劣，不断地发出三毒的行为，导致心地一片荒芜。采取的措施是，先用犁来开垦，再以雨水滋润，这比喻整治心地首先要破掉恶，其次是启发善。由于恶的地层非常坚硬，所以要事先把它揭发出来，不让它在心中存留。其次善心特别缺乏，所以要用解脱的妙法，善巧地滋润他的心田，使他的心渐渐地发出善来，而且逐渐地加深、拓展，最后就变成了非常松软、肥沃的心田。）

**出离心体耘软良田中，善播菩提心之种子已，**

**积净方便生成功德果，此妙释论如贤劫庄稼。**

从轮回中出离的心，就像是已经好好耘过了变得很柔软的良田，在这里很好地播了具有二相的菩提心的种子，随后以积资净障的方便作为助缘，而能生起功德之果，因此这部妙论如同贤劫的庄稼。

（这里要看到本论成熟我们内心的次第，包括四步：第一步、整好心地，也就是先修四个外前行——暇满、无常、苦谛、业果，发起一心想从轮回出离的心，这也是多番耘过了心地的结果。先是去掉对现世法的坚固执著，再是去掉对后世法的坚固执著，逐渐地心松开了，远离了很粗重的烦恼和业行，这就像是好好耘过了、变得很松软的良田。第二步、播下种子，这是指进入大乘的修心时，通过修四无量心、六度学处等，播好了具有以智慧缘菩提、以大悲缘众生这两种德相的菩提心种子。第三步、集聚助缘，顺缘上修曼茶和古萨里，以求快速积满资粮，净除违缘上修金刚萨埵忏悔法，消除修证的障碍。第四步、获得成果，也就是在修上师瑜伽等时，能生起现证的智慧，所以犹如贤劫的庄稼，自然而然就有丰盛的成果。）

思考题

一、华智仁波切是以何种态度记录本论的？细心体会这一点，以增长对本论的敬重心。

二、为何要发起遇本法如遇真佛的胜解和恭敬？如何体会这种善心状态？