第五、解脱利益

**第五、解脱之利益**

此章乃是思惟解脱利益之引导，现在分两个部分开启认识：一、认识修持的必要性；二、掌握修持的途径

甲一、认识修持的必要性

**此刻，已对一切轮回法退心，之后就需要寻觅去处，以此因缘，需要思惟解脱之利益。**

通过了以上四部退心法的修心，我们在观念上有了大的发展。也就是，对于从地狱至上界天之间的一切轮回的法，无论现生、来世，都彻底地退掉了贪著的心。看到了这里没有任何前途、出路，来世不想再以此为目标，那就要寻找新的去的地方了。那么，我现在应该去哪里？应该走哪条路才有利益？这就是对道与果的全新的思惟。因此，当前极其需要的就是思惟解脱的利益。

**如是，依靠四部退心法对一切轮回法已退却其心，随后应当思惟解脱的利益。**

具体而言，我们前面修了四部退心法，由暇满与无常，退掉了现世心；由苦谛和业果，退掉了来世心。特别如思惟轮回过患，从总苦门、别苦门、六道苦门、三苦门，发展了深刻的洞见，看到了一切轮回法都是苦的自性，从而发生厌患之心；对于一切轮回法的心理的动向，不再是想钻到里面去追求，而是想尽快出来。这样一个观念的转变，使得我们的心转向解脱。

**此处，之前我们将轮回执取为乐，从而不见其苦，但现在已思惟了轮回的过患，之后当忆念解脱的利益。由此因缘，应当忆念三菩提地位的功德，即是寂静、清凉、圆满、断德、证德诸种功德。**

这个心理的变化就在，以前就像瞎子一样没有睁开慧眼，始终感觉轮回里有很多的乐，这个轮回就是我们当前最着迷的世间，因此歇不了希求的心；而且一旦起了乐执后，就遮蔽了眼睛，见不到它是苦性，就像世间母亲执孩子为好，就看不到他的坏处。以前是这样，然而现在不同了，由于我们已经做过轮回过患的思惟，见到了它是苦性，所以不执它为乐，也不再认为轮回里有什么利益，这个心就脱出来了，现在当然唯一要思惟的是解脱的利益。

我们的心都在寻求离苦得乐，这个动机始终存在，只不过对于乐和苦的看法有颠倒与正确的区别。我们的观念调整了以后，仍然是想离苦得乐，那么这个“得乐”，到底是在哪里得乐？有什么乐？这就是思惟利益的方面。现在心上完全不同的地方就是，已经决定了现世法没有什么利益，所有的名利享受都是苦，这样就一概不再想了；来世的人天福报没有什么利益，都是苦的性质，也没有什么要想的了。总的来说，就是整个的现世来世、恶趣善趣所有的法都想透了，这里毫无利益可得，这样作了清理，也就是退心退好了，转过来积极的方面，就是唯一思惟菩提的功德。

甲二、掌握修持的途径　分二：一、思惟解脱妙果之利益；二、思惟解脱正道之利益

乙一、思惟解脱妙果之利益

**如果我们在这里做一选择，那需要修办一切种智的地位。**

在三菩提地位当中如果做一个选择，那我们要修的是一切种智的地位。以这个缘故，首先需要了解能成就一切种智的道的功德。

乙二、思惟解脱正道之利益　分二：一、依照本法道次第忆念各分法道之利益；二、摄集为三士道忆念法道之利益

丙一、依照本法道次第忆念各分法道之利益

**为此，在已思惟暇满难得等后，当忆念此难得法的利益等等，又需要忆念从归依等到正行之间的诸功德类。**

具足成就一切种智的圆满的道的方面，是这部龙钦宁体大法的特点，摄在前行与正行两个部分中，前行又有外与内两个部类，因此，所谓思惟成佛之道的利益，也就是思惟龙钦宁体大法一切道分的利益。

具体而言，就是要考虑：如果我这一生重点献身于这条佛道上，从始至终每一步修法到底有什么利益或者功德？在这上需要开启一个大的认识，由此将引发我们的求道之心，这个志愿会使得我们一生将全身心投入于此大道中。具体而言，比如外前行第一个——暇满难得，先是做过思惟修，对于暇满难得整个的方面有了认识；接下来，就是要忆念修这个暇满难得法类的利益。像这样，四个外前行以及从归依到上师瑜伽之间的内前行，再到正行的彻却和妥嘎，这个大道的每一部分的利益，都应当作忆念。

以上总的思惟三菩提解脱果的利益，以及思惟解脱之因也就是本法各个部分的利益，可以参看《法轨》和《言教》的相关解释。

丙二、摄集为三士道忆念法道之利益　分三：一、忆念下士道内涵；二、忆念中士道内涵；三、忆念上士道内涵

**目前，成办三解脱菩提的地位，它的内容摄集在三士道的次第中，以此缘故，需要忆念三士道的次第。**

对于解脱道果的利益方面，若要做一个广大的思惟，那就要结合于三士道次第。所有解脱三菩提地位的修道的方面，是一个非常广大的内容，而所有这些内容摄集为三士道的次第，无不具足，所以要忆念三士道的次第。

为什么说以三士道就含摄了所有菩提道的内涵呢？依据阿底峡尊者的三士道的归摄法，在下士道中含摄了人天道的内涵，在中士道中含摄了声闻独觉道的内涵，在上士道中含摄了显密大乘佛道的内涵。按照三士道的架构，思惟整个的三士九乘各种道果的状况以及利益，将使我们开启广大的法眼。再者，从整体上抉择差别，会发现法道的上下、大小、顿渐等的差别，由此将认定龙钦宁体的主体——大圆满法道的地位，由此将突显本宗的殊胜，将使得行者发生大的信念、志愿。

丁一、忆念下士道内涵

**在这种情况下，需要取得一个三菩提解脱道的修依，即身所依，以此缘故，需要实行下士道之次第。**

在着手修持三菩提解脱道时，需要取得一个修道所依，也就是一个善趣的身，以这个原因要实修下士道次第。比如要开到三条通往解脱的大道上，需要有个车子，因此，在道次第的最前部分有下士道的修持，它的目的是要取得修道的所依，也就是经由下士道的实修，得到人天善趣之身。只有这样一个具足暇满的身依，才有一个圆满的条件修持解脱道，所以修道之前要取得身依。

**此处，乘为世间之乘，等起即是希求增上生利益的等起，善根即是顺福德分善或者成办轮回后有的善业，见地即是世间的真实正见。彼等善根概略而言，就是未得出离心摄持、未得空性见摄持、未得菩提心摄持的善根，无论修办大小何种，都是下士的善根。若修习这种世间正见，将获得人天地位的善果。**

下士道的内涵如何？由五分发起认识。五分即是：一、乘；二、等起；三、善根；四、见地；五、果位。

一、乘

**“乘为世间之乘”**

世间乘或者人天乘。也就是，经由此道将达到世间较好的地位，不出于世间的缘故，称为“世间乘”。

二、等起

**“等起即是希求增上生利益的等起”**

寻求增上生善趣利益的动机。换句话说，以想求得人天福果的心作为发起，以此进入善法的修行。

三、善根

**“善根即是顺福德分善或者成办轮回后有的善业”**

顺福德分善行，或者说成办生死诸有的善业。也就是说，所修的善行属于随顺福德方面的行为，它是一种将取得轮回后有的业行，这种善根的成熟方向，会取得生死中后面善趣的生，而不是超出生死，解脱方面的果。

总之，依照三主要道的内涵来判定，如果没有得到出离心摄持、空性见摄持，以及菩提心摄持，那不管修什么大小善根，都属于下士的善根。

四、见地

**“见地即是世间的真实正见”**

世间范畴的无谬的正见。主要指善恶因果的正见，也就是一切乐都是由善业而来，一切苦都是由不善业而来。以认识十善业道因果的差别，将开发此正见。所有的世间范畴的现相，完全由此因果律支配，此见正确无谬。如果认为这些是无因生的，或者由上帝、真主、自在天等某个造物主的独立意志来造成，这些都不是正见。由于这个正见，将使行者致力于断恶修善。见解正确，行持到位，由此一定会获得增上生的乐果。

五、果位

**“若修习这种世间正见，将获得人天地位的善果”**

人天的地位。即是基于开发了因果正见这个眼目，加上断恶行善的实行，以这样的目足并运，将会上升到善趣，得到人天身。

丁二、忆念中士道内涵

**中士的道次第是怎样的呢？乘即是佛教内部出世间的法乘，等起即是私欲作意的意乐作为发起，善根即是小乘顺解脱分善。教法即是三藏，证法即是三学。也就是，律藏教义戒律学处等属于戒学；经藏教义不净观等属于定学；论藏教义即是，如果观察所谓的补特伽罗我在何处存在的话，在五蕴或六界等上观察一体多体时，了达无有补特伽罗我，以及了达无有粗大法我，此即是般若慧学。由此因缘，在三生或千年等长期中修习此道，以此将获得有余无余阿罗汉的圣果。独觉的情形唯除见解少分不同，其余与声闻相同。总而言之，若以出离心摄持、以了达少分空性摄持，未得菩提心摄持，这类善根无论修办大小何种，都属于小乘顺解脱分善根。**

中士道次第的内涵，从五个方面来了解：一、乘；二、等起；三、善根；四、见地；五、果位。

一、乘

**“乘即是佛教内部出世间的法乘”**

出世间法乘。由修习这个道次第，将超出世间，得解脱地位，因此属于能超出世间的法乘。

二、等起

**“等起即是私欲作意的意乐作为发起”**

以重在唯求自己了脱的意乐作为发起，以此来修善行。

三、善根

**“善根即是小乘顺解脱分善”**

小乘顺解脱分善行。解脱有大、小二乘的种类，这里是随顺小乘解脱方面的善行。

四、见地

**“教法即是三藏，证法即是三学。也就是，律藏教义戒律学处等属于戒学；经藏教义不净观等属于定学；论藏教义即是，如果观察所谓的补特伽罗我在何处存在的话，在五蕴或六界等上观察一体多体时，了达无有补特伽罗我，以及了达无有粗大法我，此即是般若慧学。”**

人无我见及一分法无我见。

中士道次第以教、证二法来说，教法为三藏，证法为三学。戒、定、慧三学，依次对应律藏教义、经藏教义和论藏教义，有相应的修行内涵。三学中的主要为般若慧学，在中士的道的层面，以抉择没有人我作为中心，也就是观察所谓的补特伽罗我在何处存在？按照一体、他体的门径在五蕴或六界上观察。比如，若我有实体存在，它和五蕴只有一体或者异体两种关系，没有第三种。如果我和五蕴是一体的话，五蕴可以分五种乃至无数种，我也就成了有五个乃至无数个，这与我是独一的相违；或者我与五蕴是他体，那我在五蕴之外，与五蕴毫无关系，这样的话，虽然五蕴在苦而我不苦等等，但这不能成立。像这样，通过观察会了达，实际上不存在常住、一体的我，六界也与此类似，这样就会发生人无我的见地。

法无我上也有一分，也就是能了知粗法无我。法分粗细，细指最小单位的极微和刹那，粗指两个极微和两个刹那以上的多体和合的法。由小乘的慧学，将会认识没有粗大的法我，也就是任何多体和合的粗法，经由离一多因等观察，将会发现凡是可分的就没有实体。这样子会知道，极微和刹那以上的所有的空间微尘积聚的粗法，以及时间刹那相续的粗法，都本来没有。

五、果位

**“由此因缘，在三生或千年等长期中修习此道，以此将获得有余无余阿罗汉的圣果。独觉的情形唯除见解少分不同，其余与声闻相同。”**

按照三学修行，经过三生或千年等而得到阿罗汉果位。独觉的道只有少分的见解不同，其他与声闻一致。

**“总而言之，若以出离心摄持、以了达少分空性摄持，未得菩提心摄持，这类善根无论修办大小何种，都属于小乘顺解脱分善根。”**

总而言之，如果得到出离心摄持、少分空性见摄持，未得到菩提心摄持，所修的善根无论大小，都是小乘顺解脱分的善根。依三主要道来衡量，假使修善行的时候有出离心摄持，那将具有成就解脱的等起，有人无我见以上的般若摄持，将能消除我执，断掉集谛；然而未得到大乘菩提心摄持，不会趣向大乘的大解脱。因此，凡是这种内涵的大大小小的善根，小到布施一碗饭，哪怕数量上达到了非常多等，也全部都是属于随顺小乘解脱方面的善根。

思考题

1.思惟解脱利益的必要是什么？

2.依照本龙钦宁体法，如何忆念各分法道的利益？

3.下士道的内涵如何？

4.中士道的内涵如何？