丁三、忆念上士道内涵　分二：一、由三士道比较门，拣选大乘上士道；二、由上士道远、近、速三道比较门，拣选大圆满法道

戊一、由三士道比较门，拣选大乘上士道　分二：一、缘起发端应大故志求大乘；二、忆念大乘实际内涵

己一、缘起发端应大故志求大乘

**由所谓“宿世造何业，当观今此身”，我们是由宿世修集广大善根而得到现今此人身，又由所谓“未来生何处，依赖今此业”的道理，命运取决于自身，以此缘故，不必要修自利增上生及声闻独觉之道，需要修何者呢？需要进入上士夫道来证得佛地位，以此缘故，需要趣入能成办彼者的上士之道。**

这一段要由三个方面的思惟来生起决定之心：一、认识行动的主动权在自己手上；二、确定目标时观察何者不需要何者需要；三、由此发心趣入能实现此目标的正道。

一、认识行动的主动权在自己手上

**“由所谓“宿世造何业，当观今此身”，我们是由宿世修集广大善根而得到现今此人身，又由所谓“未来身何处，依赖今此业”的道理，命运取决于自身”**

命运是由业来决定的，即是由自己做什么便得到什么命运。如同莲师的教导：过去我们造了什么业，只要看现在得到什么身体就知道。也就是由果能看到因，这个果唯一由因决定之故。正是由于过去生修办了广大的善根，才有今天所得到的这样的暇满之身。

这个身具足八暇十满，有非常圆满的修行大乘佛道的条件。内在得人身圆满、身根圆满、生在中土、依止善知识、有很大的福德因缘能安闲自在地闻思修，诸如此类，都是由过去修积广大善根所得到的结果。所谓如今得到的暇满人身，实际是多劫积资的结果。总之，现今我们的命运在六道众生当中是殊胜的，从整体人类的情形来看，是人中殊胜的，称为“人身宝”。

未来的命运如何呢？如同莲师的教导：未来生在何处，依赖现今我们的业。也就是将来去往何处，全看自己现在怎么走，主动权掌握在自己手上。如果我们只走下层，那也只能到下方；如果我们走中层的道路，我们将会到达中层的地方；如果我们走上层的道路，我们一定会到达上方。以这个原因，我们在行动之前先要抉择好：我这个人身宝，什么路需要走、什么路不需要走，或者什么目标要定、什么目标不要定。

二、确定目标时观察何者不需要何者需要

**“以此缘故，不必要修自利增上生及声闻独觉之道，需要修何者呢？需要进入上士夫道来证得佛地位”**

好比我们在选择道路之前看一看，走哪条路会到达更好的地方，结果发现有三条路——下层路、中层路和上层路，我们的车子就直接开到上层路上，到达一个最高的目标。以这个选择就知道，我不要走下层的路，也不必走中层的路，而应该一开始就走到上层的路上，达到最高目标，这样子要做一个思惟。

将来的命运完全取决于现在的做法。所以我们的抉择就是，现在我不需要取一个人天福报的地位，也不需要得到声闻独觉的地位，以此缘故，这两个目标都排除掉。从进取的方面来看，需要修什么呢？目光唯一看到佛果，也就是我需要进入上士的大道来得到佛的地位，这样子就定好了目标。

断除疑惑

有人会疑问：既然不需要修人天道和声缘道，为什么前面在讲首先取得修道所依时，说到需要修下士道？这两种说法看起来相违。

回答：这疑惑需要解除，不然的话会有流弊。譬如认为，既然不需要修，那我就不需要去办理前面的修道内容，从而舍弃下面共道部分。其实要分清共和唯，唯下士、唯中士两种道不必要修，因为它是以得人天福报和证得阿罗汉果作为目标的，但是共下、共中两种道是需要修的。就像无论将来做何种职业，高的、低的，都需要具足小学的语文基础那样。也就是共下士、共中士两种道不要理解成大乘上士道之外的内容，应该认识到这是大乘道里面的一个部分，属于前行的方面或者入门阶梯的方面。比如一条高速公路，有它前面的上升的一部分，它属于整条道路的范畴，而不是道路之外的。

还要意识到这个基础的重要。就像前面所说，假使没有发生出离心，那无论修什么善行，最多只是下士的善行；只有出离心而没有菩提心的话，无论修什么善行，也仅仅属于中士道的范畴，不属于真正的大乘善行。就像这样要知道，如果没有前面的基础，只是在外相上修一种大法，也不是大法。以这个原因，龙钦宁体大圆满法门要具有前行基础。整个的法道由外前行、内前行和正行所组成，共下士、共中士两种道的重要道分摄归在外前行当中，上士重要的内容摄归在内前行当中，这些就成为真正发生大圆满正行的基础。

总之，所谓的“不需要”，是指行者要立无上志修顶乘大圆满法道；所谓“需要”，就是要成为一个法器，具足深厚的道基，在这个上面来建立大圆满的修行。

三、由此发心趣入能实现此目标的正道

**“以此缘故，需要趣入能成办彼者的上士之道。”**

一旦确立了目标为佛果，又知道能实现佛果的道路就是上士道，这样就发心要趣入上士大道。如同已经确认要达到最高目标，在三条道路中，只有上层的道路能到，所以一开始就入到上层的路线。那么人身宝好比车子，目标好比确认要取什么果位，确认以后发心进趣，好比车子直接进到最上层的道路。这样确认以后，就立了志愿：我这个人身宝，唯一要投入于上士成佛之道的修证当中！

己二、忆念大乘实际内涵

**佛教大乘上士道次第的内涵：等起即是菩提之心，善根是大乘顺解脱分善——那是什么呢？远道的二资、近道的生圆二次、速道的本净彻却和任运妥嘎二法，也就是说，依照三大见地，如是通达，如是修习，在臻至究竟时，显经教规方面得佛位，密咒教规方面得双运金刚持位，此即是果。要而言之，若善行得到出离心摄持、二无我慧摄持、菩提心摄持，无论修习大小何种善行，皆属大乘顺解脱分善根。**

在确认了要修成佛的上士之道后，接着要了解上士道的内涵。佛所说的一代教法，不仅超过世间人天乘，还超过出世间的声闻独觉乘，这就是佛教大乘大士所修之道，指上士道次第。从五个方面开启对总的上士道次第的认识：一、乘；二、等起；三、见地；四、善根；五、果位。

一、乘

属于佛教大乘。

二、等起

**“等起即是菩提之心”**

菩提心。即是为了圆满地达成普度一切众生的目标，唯一寻求无上佛果的志愿，由此能发起大乘的善行。

三、见地

**“三大见地”**

大中观见、大手印见、大圆满见。

四、善根

**“善根是大乘顺解脱分善——那是什么呢？远道的二资、近道的生圆二次、速道的本净彻却和任运妥嘎二法，也就是说，依照三大见地，如是通达，如是修习”**

大乘顺解脱分善行，具体指远道的福慧二资粮、近道的生圆二次第、速道的彻却和妥嘎两部大法。也就是说，依照大乘三个“大”的见解，如是通达，如是修习，这就是大乘顺解脱分善根。依大乘五道来说，如是通达可配见道位，如是修习可配修道位。

五、果位

**“在臻至究竟时，显经教规方面得佛位，密咒教规方面得双运金刚持位，此即是果”**

依如是见地通达而且修习，当到达究竟的时候，依照显经教规得到佛果位，依照密咒教规得到双运金刚持地位，此是大乘之果。此处“究竟”就是指，修习此见地到了究竟的时候，指无学道位。

**“要而言之，若善行得到出离心摄持、二无我慧摄持、菩提心摄持，无论修习大小何种善行，皆属大乘顺解脱分善根。”**

简要言之，如果所修的善行得到出离心摄持、通达二无我空慧摄持以及菩提心摄持，有这样三种心摄持，那就是大乘顺解脱分善根。

“大乘顺解脱分善根”，就是随顺大乘解脱方面的善行，或者成就大乘无上解脱的正因。解脱有大、小两种，不住有寂二边是大解脱，住于寂灭边是小解脱。从断证功德而言，仅仅断尽烦恼障是小解脱，无余断尽烦恼障和所知障是大解脱。具体而言，只断有漏业、分段生死是小解脱，完全断尽无明习气地、无漏业、意生身、不思议死是大解脱；只得小乘阿罗汉果的功德是小解脱，无余开发身智功德、成就常乐我净四波罗蜜多等是大解脱。

如何成就大乘无上解脱呢？必定有无谬的正因。这个因以三主要道来说，有出离的意乐，以及为利有情求证佛果的志愿，这样来摄持，将会成就大乘色身；有圆满的空慧摄持，行一切善而不著相，由此将成就法身，以这样的三主要道摄持，就是能得无上解脱的正因。

戊二、由上士道远、近、速三道比较门，拣选大圆满法道　分二：一、略示；二、广示

己一、略示

**已选择大乘后，在远道近道速道中，需要修习光明大圆满速道。**

前面抉择三士道的次第，做了第一重差别观，由此引起唯求无上大乘的志愿，这时出现第一个选择。也就是三士道比较，中士超过下士，因为出世间乘超过世间乘，或者发心、见地等上超胜；接着上士的法道比中士的法道优越，基于等起、见地、善根等的比较，会发现发心大、见解大、善行大、得果大。以这个胜劣差别观，将使行者出现第一个选择，就是在三士道中唯修上士道。接下来在大乘的范围里观察远、近、速三道的差别，做出第二重选择，即在三道中需要修习光明大圆满速道。这个选择将由下面具体的认识而发生。

己二、广示　分二：一、显示远、近、速三道差别；二、依此认识发生修证大圆满法道的志愿

庚一、显示远、近、速三道差别　分三：一、远道；二、近道；三、速道

辛一、远道

**依法相乘远道乃至三无数劫等的时期中，修行如海圆、熟、净而至究竟彼岸，此如《普贤行愿》所说，成熟众生海、严净佛刹海、供养诸佛海，依此修行心无疲厌、欢喜踊跃而行，由此圆满二资粮海，此并非不作而得佛果。**

法相乘即是因乘，它的见地是承许众生仅是成佛的因，依照这个见解来修行，缺少殊胜方便等的缘故，需要经由三大阿僧祇劫等长久的过程才能成佛，故称“远道”。

法相乘远道的道相从三个方面来显示：一、修行的时间；二、修行的途程；三、修行的结果。

一、修行的时间

三无数劫等。三无数劫指利根，还有七无数劫乃至更多的无数劫。

二、修行的途程

在这个旷劫的期间，要将如海的圆、熟、净都做到究竟，圆、熟、净指圆满十度、成熟众生、严净刹土。具体如《普贤行愿品》所说，成熟众生海、严净佛刹海、供养诸佛海，按照这种方式心无疲厌、充满喜悦地来作，依此圆满福慧二资粮海。

三、修行的结果

由此成就无上佛果。总之，不是不做而能成佛的。

辛二、近道

**近道金刚乘的修证即是：首先，事部等三续方面，依共同五部灌顶而成熟，依本道的清净誓戒守护相续，修习有相无相瑜伽，三生、五生或七生即得实证佛位；玛哈阿努二部瑜伽依灌顶成熟或入门，依清净誓戒守护相续，修习方便生起次第及智慧圆满次第，一生即得成就金刚持地位。**

近道金刚乘，指外密——事部、行部、瑜伽部，以及内密中的玛哈瑜伽、阿努瑜伽，它的见地是众生本来成佛，因此以果作为所修，称为“果乘”。

这里由五点略微显示近道的内涵，五点即是：一、得灌；二、誓戒；三、修持；四、时间；五、得果。由于七生乃至一生就得到金刚持位，相比远道称之为“近”。灌顶等具体内涵见各种密乘教典。

辛三、速道

**依光明大圆满教规，领得有戏无戏等灌顶，依清净誓戒守护相续，修持本净彻却及任运妥嘎二部大道，由此仅历年月即得证成大迁转虹身。**

速道指光明大圆满法道，同样有得灌、誓戒、修持、时间、得果五个内容。在几年乃至几个月之间就能成就大迁转虹身，相比远、近二道，称为“速道”。

庚二、依此认识发生修证大圆满法道的志愿

**由此缘故，在远道等三道中，需要修持速道。**

这样，由九乘、三士、三道的体系显示了各种上下法道的差别，以这个缘故，具种性大根器者，应当修持光明大圆满的速道。

思考题

1.如何比较三士道而拣选上士道？上士道的内涵如何？

2.如何比较大乘远道、近道、速道，拣选光明大圆满法道？